

Referat af Årsmøde 2022 Torsdag 10. Marts i Rådhuskælderen

Dagsorden:

1. Velkomst og valg af dirigent.
2. Beretning om Lokalbestyrelsens virksomhed i 2021 til godkendelse.
3. Forelæggelse af Lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse.
4. Orientering om Lokalbestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af Lokalbestyrelsesmedlemmer for hhv. 1 eller 2 år.
7. Valg af suppleanter for 1 år.
8. Eventuelt.

Ad punkt 1. Velkomst og valg af dirigent.

Formanden Erling Vraa bød velkommen til Årsmødet og udtrykte stor tilfredshed med, at så mange medlemmer mødte op. Optællingen viste, at der til mødet var 154 medlemmer.

Traditionelt starter Årsmødet med en sang – vi sang ”Ole sad på en knold og sang”.

Formanden foreslog derefter på Lokalbestyrelsens vegne Karsten Thaarup som dirigent. Karsten Thaarup er medlem af bestyrelsen i Ældre Sagen Rudersdal.

Dirigenten takkede for valget og indledte med at konstatere at Årsmødet var lovligt indkaldt via Medlemsbladet, Hjemmesiden og i Det Sker”.

Ad punkt 2. Lokalbestyrelsens beretning for 2021.

Formanden Erling Vraa nævnte indledningsvis, at Ældre Sagen, der blev stiftet i oktober 1986, fortsætter med at vokse, idet der nu er mere end 900.000 medlemmer på landsplan.

Ældre Sagen Fredensborg blev stiftet i 1988 og er vi nu 7.927 medlemmer.

Vi har 389 frivillige heraf 36, som ikke er medlem af Ældre Sagen.

Pulje til sårbare ældre.

Regeringen afsatte i efteråret en pulje til brug for sårbare ældre.

Vi søgte og fik kr.137.417 til at bruge til forskellige aktiviteter.

Vi valgte at bruge pengene på nogle ”spis sammen” arrangementer inkl. Koncerter.

Det blev til tre arrangementer i efteråret og der kommer yderligere tre her i foråret.

Alle arrangementer blev hurtigt solgt, dog er der fortsat plads på et af arrangementerne – den 5. maj med Bo Young, som er Joddle Birges søn.

Bestyrelsen:

Lokalbestyrelsen består af 11 medlemmer, 4 suppleanter, en kasserer, en webmaster og en lokalredaktør af foreningens medlemsblad og en lokal redaktør af ”Det Sker”. Lokalbestyrelsen har siden Årsmødet i september 2021 afholdt 6 møder – nogle af dem på digital platform helt eller delvis.

Formanden præsenterede herefter de enkelte medlemmer af lokalbestyrelsen og deres respektive ansvarsområder:

Erling Vraa – formand

Michael Huusom - næstformand

Ingrid Prehn – ansvarlig for Social-humanitært område.

Annie Albrecht – ansvarlig for kultur, Sprog og spil aktiviteter. Annie er også medansvarlig for ”rejsegruppen”.

Astrid Lyngsø – ansvarlig for kreativitets området.

Niels Søndergaard – ansvarlig for IT.

Erik Daugaard – ansvarlig for motionsaktiviteter.

Jørgen Simonsen – kontakt til Seniorrådet og ansvarlig for influenzavaccination.

Allan Frank Nielsen – sekretariats ansvarlig, herunder lokalebestilling.

Flemming Thomsen – sekretær.

Niels Mehnke – redaktør af Medlemsbladet.

Suppleanter:

Ingrid Dahlrot – ansvarlig for rejser (sammen med Annie Albrecht og Bent Kallemose).

Bent Kallemose – ansvarlig for arrangements gruppen og medansvarlig for rejser.

Louise Mehnke – ansvarlig for ”seniorboliger”.

Ulla Arnold.

Udenfor lokalbestyrelsen er:

Henrik Nielsen – kasserer

Bjørn Sandberg – webmaster

Leif Lau – lokalredaktør af ”Det Sker”.

Social-humanitært område:

Ingrid Prehn har mange aktiviteter, blandt andet besøgstjenesten, besøgstjeneste med hund, cykelpiloter, vågetjenesten, pårørende café og demensaflastere.

Der er 197 frivillige indenfor det socialhumanitære område, men der kan altid bruges flere frivillige – lige nu mangler vi cykelpiloter og besøgsvenner.

Indkøbstur til Hørsholm Midtpunkt:

En gang hver måned gennemføres en bustur til Hørsholm Midtpunkt for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og svagtseende. Turen er blevet en succes.

Deltagerne bliver modtaget af frivillige i Hørsholm Midtpunkt. Hjælperne følger deltagerne rundt i centret. Der serveres kaffe og kage samt socialt samvær, inden turen går hjemad.

Der deltager ca. 10 personer på hver tur.

Søndags cafeen:

Søndags caféen finder sted i to af fire bysamfund – Humlebæk og Fredensborg.

Søgningen til Kokkedal og Nivå var svigtende.

Caféen kunne fejre 6 års fødselsdag sidste år i maj.

Der er ofte foredrag og indlæg, som medlemmerne og andre kan følge med i på foreningens hjemmeside.

"Spis sammen" aktiviteter:

Der er siden Årsmødet i september ikke afholdt "spis sammen" arrangementer.

Herreværelset:

Herreværelset startede i forbindelse med "Spis sammen" i 2016. hvor 28 mødte frem.

I dag er der 311 på maillisten. Der møder ca. 80 pr. gang. Der er desværre ofte venteliste. Vi har nu sat deltagerantallet til 80 pr. gang.

Vi er stadig glade for, at vi kan være i Multisalen i Byens Hus, Egedal, hvor vi mødes hver anden uge.

Der har været mange foredrag, hvor det enten er medlemmer eller af personer udefra, der holder foredrag.

Pårørende Caféen.

Pårørende caféen startede efter årsmødet 2017.

Der er 9 frivillige, der har meldt sig til denne aktivitet.

Der er café mandag i lige uger fra kl. 11-14 i Byens Hus Egedal.

Der møder 3 frivillige og der kommer 3-7 brugere til hvert møde.

Deltagerne er glade for samværet, idet de ofte har udfordringer i hverdagen – eller har haft sådanne. Deltagerne kan således støtte hinanden.

Caféen er nu slået sammen med "Pauserummet" fra Kulturstationen.

Til mødet den 29. marts kommer der en socialrådgiver fra Ældre Sagen og holder foredrag.

Dameværelset:

Vi startede også et Dameværelse

Der er 9 frivillige.

I Lokalbestyrelsen var vi ikke klar over, at interessen var så stor, hvilket viste sig at være en fejl.

Mødet finder sted den tredje torsdag i måneden fra kl. 11-14 i Byens Hus Egedal.

Der kommer godt 80 kvinder til hvert møde.

Man skal være hurtig med tilmelding, da der er rift om pladserne.

Der er 184 på maillisten.

Demensvenlig lokalafdeling:

Vores lokalafdeling er demensvenlig, idet vi har flere tilbud vedr. demente. Blandt andet måltidsvenner, demensaflastere, kaffemik og gudstjeneste.

Vi har også en **Bisiddergruppe**, der kan tage med til læge, møde med kommune og andre ting, hvor ekstra ører kan være gavnlige.

Du kan også få hjælp til høreapparater, hvis du har behov for det. Du kan få hjælp til at skifte slanger, få rensset apparatet eller få hjælp til at få nye høreapparater.

Vi har et **Ældre og sundhedspolitisk** udvalg, der holder møde med kommunens ældrechef en gang i kvartalet, hvor forskellige tiltag bliver drøftet.

Vi er også med i **Forebyggelsesrådet**.

Spil, kultur og sprog:

Annie Albrecht styrer dette område.

Der er 3 bridgehold i Kokkedal, samt hold i Humlebæk og Fredensborg.

Der er Engelsk hold, whist, l'hombre, 4 litteraturkredse og sanggruppe med danske sange og et med tyske sange.

Der er et italiensk hold i Humlebæk og et nystartet i Kokkedal.

Der har været forsøg på at starte et Esperanto hold.

Kreativitet:

Astrid Lyngsø er ansvarlig for kreativitets området.

Her er der blomsterbinding og kreative grupper, strik og sy grupper der alle leverer til Røde Kors. Det gør 3 "Nørklegrupper" også.

Nørklerne i Byens Hus Egedal og Mergeltoften Plejecenter samt Humlebæk

Dagcenter har været med til at strikke, hækle og sy til Røde Kors. Alt i alt 149 kg.

Der er en malergruppe på Egedal.

På flere af holdene er der desværre venteliste.

IT området:

Bestyrelsesansvarlig for IT er Niels Søndergaard.

Besøgstallet på it cafeén på Græstedgård ligger jævnt på omkring 10 supportsøgende kunder pr.gang samt et tilsvarende antal gæster, som kommer for at dyrke deres netværk og hygge med en kop kaffe.

Supporterne løser små og store problemer på bærbare enheder, som folk medbringer.

Der kan være tale om opdateringer, opgraderinger, rensning, skift af udstyr, brug af programmer, billeder o.s.v.

Hjemmesupport efterspørges af gangbesværede og til ikke bærbart udstyr. – ofte i forbindelse med skift af routere, ved printerproblemer og problemer med Wi-Fi.

Vi er også i gang med hjælp til overgangen fra Nemid til Mitid.

Motionsområdet:

Erik Daugaard er bestyrelsesansvarlig for Motionsområdet.

Vi startede udendørs og indendørs motion op igen 1. september. Nu var det en anden verden – med hygiejnekrav, arealkrav, bordtennisbordene skulle vaskes, boldene ligeså, mundbind o.s.v. – Men vi gik i luften.

Så dukkede forsamlingsforbuddet på maks. 10 deltagere op. Vi gik over til små motionshold og reducerede undervisningstiden til det halve, så så mange som muligt kunne få noget motion. Vi anvendte også rotationsprincippet.

Og så lukkede det hele ned igen – med undtagelse af vore gæve (udendørs) petanque spillere og vist også et eller to gå-hold.

Petanque spillerne fortsatte vinteren igennem - og de spiller stadigvæk.

Indenfor motionsområdet er der i alt 25 frivillige i forskellige roller. En tak til alle, super at I er tålmodige midt i alt dette ”stop-and-go”.

Hvorfor motion ? Vort motto er: ”Vi dyrker motion, ikke for at blive yngre, men for at blive ældre”.

Motion forbedrer folkesundheden for gruppen+65.

Næstformand og VVG:

Michael Huusom er formand for Ældre- og Sundhedspolitisk Udvalg.

Han er også tovholder vedr. lindrende varmtvandstræning, hvor der er 4 hold af 8 deltagere. Træningen finder sted i lejet bassin på Breelteparken, Hørsholm.

Vi søger at få mere bassintid. Interesserede kan henvende sig til Michael.

Foredrag:

Vi har afholdt flere foredrag om arveloven med advokat Lisbeth Egede Andersen fra Alliance Advokaterne.

Vi har haft foredrag om ” Hvordan vil du bo, når du bliver ældre” med Kim Svane fra Home. Borgmester Thomas Løkke og foredrag af Bjørn fra Danske Bank samt foredrag om ”fastnet nu”.

Alle foredrag er normalt godt besøgt, men også disse har været aflyst.

Sekretær:

Flemming Thomsen skriver referater fra Lokalbestyrelsesmøderne og Årsmøde.

Sekretariatet:

Allan Frank-Nielsen er ansvarlig for foreningens sekretariatsfunktion. Arbejdet omfatter til-og afgang af frivillige, ændring af telefonnumre og mailadresser.

Alt dette sker kun, når han får oplysning om det fra de bestyrelsesansvarlige, kontakt og aktivitetsansvarlige.

Allan sørger også for at indsende lokaleønsker om kommunale lokaler til kommunens

Aktiv Fredensborg – tidligere PlanBook og efterfølgende sende accepten til de bestyrelses ansvarlige.

Det er vigtigt, at den, der bruger lokalerne, er opmærksom på den tid, lokalet er reserveret. Når der bestilles, skal der medtages planlægnings- og afrydelsestid.

Allan står for indkøb af papir, blæk og andet kontorudstyr til de bestyrelsesansvarlige, kontakt- og aktivitetsansvarlige. Dette omfatter også opgaver såsom navneskilte og oversigter.

I der har fået ny mailadresse, ny e-mail eller ændret telefonnummer bedes sende ændringen – gerne med medlemsnr - til Allan på den nemme mail:

allan@fredensborg-aeldresag.dk

Arrangementsgruppen:

Arrangementsgruppen består af 5 medlemmer – med Bent Kallemose som ansvarlig. Flere arrangementer er blevet gennemført. Men mange er blevet aflyst eller udsat på grund af Corona.

Alle arrangementer plejer at være fuldt booket.

Lokalbladet – Medlemsbladet.

Igen i år er der tegnet annoncer for kr. 110.000 hos vore trofaste annoncører.

Vi har 148 bladomdelere, som sørger for, at alle 5417 husstande får bladet leveret.

Det er en stigning på mere end 200.

Skulle vi distribuere bladet via Post Danmark, hvor hvert eksemplar ville koste kr. 48 i porto, ville det koste ca. kr. 268.000 hvert halve år, hvilket ville betyde et kæmpe underskud. Derfor tak til alle budene.

Bladet udkommer 2 gange årligt – i januar og juli – i godt 6200 eksemplarer.

Bladet beskriver alle vore aktiviteter og arrangementer.

Bladet er de lokale medlemmers blad, så I er velkommen til at skrive til bladets redaktion

På redaktion@fredensborg-aeldresag.dk

Deadline til næste nummer er 1.juni 2022.

Niels Mehnke er bladets redaktør. Han sørger for at redigere teksterne, sende korrektur ud og sende til grafisk produktion og tryk.

Vi skiftede produktion for et par år siden, så der nu er et pænt overskud, idet Niels selv har påtaget sig opgaverne, som vi tidligere måtte betale os fra.

Bent Kallemose og Henrik Nielsen har påtaget sig opgaven med at skaffe annoncører.

Kassereren:

Henrik Nielsen holder styr på vores regnskab og sørger for at udlæg betales til tiden.

Han sørger også for at opkræve penge for annoncerne i vores medlemsblad.

Henrik er meget nidkær med hensyn til dokumentation af alle udlæg f.eks. i

forbindelse med anvendelse af bilag 9.1 Dette er et krav fra Ældre Sagens

Hovedkontor.

Rejser:

Rejsegruppen består af Ingrid Dahlrot, Annie Albrecht og Bent Kallemose. På grund af Corona har der ikke været rejseaktiviteter det sidste års tid.

Webmaster:

Bjørn Sandberg, som sørger for vedligeholdelse af vores hjemmeside og lægge nye aktiviteter og arrangementer på.

"Det Sker"

"Det Sker" udkommer 6 gange årligt fra Ældre Sagens Hovedkontor og bliver løbende opdateret med nye aktiviteter f.eks. rejser, udflugter, motion m.m.

Vi har for tiden 85 forskellige aktiviteter

I vores del af Ældre Sagen varetages opgaven af Leif Lau, der sørger for at opdatere med nye aktiviteter.

Vi har pt. 85 forskellige aktiviteter. F.eks. har alle kontaktpersoner oplyst mobil nr. Det er ikke muligt at blive registreret med mailadresse.

Formanden

I 2019 gik vi næsten all in på Ældre Sagens booking system – og der er vi stadig. Det betyder, at alle skal taste sig ind med medlemsnummer og fødselsdato for at tilmelde arrangementer.

Systemet har været til stor nytte i forbindelse med ændring eller aflysning af aktiviteter, arrangementer og koncerter, idet det er nemt at skrive til alle på samme mail med samme information.

Der var der mange af i Corona tiden, hvor der var aflysninger eller flytning af arrangementer.

Der kan bruges både pc, Ipad og smartphone til dette.

Desværre har vi på det sidste oplevet en del problemer med systemet Men det forsøges der hele tiden at rette op på.

Betaling for deltagelse i aktiviteter:

Vi har tidligere haft betaling for deltagelse i vore aktiviteter, men det har vi suspenderet i Coronatiden.

Der kan dog være egenbetaling ved brug af materialer.

§ 18 midler.

Vi søgte og fik kr. 111.200.

Frivilligfest.

Der blev afholdt den traditionelle frivilligfest, hvor bestyrelsen takker alle de frivillige, der gør det muligt at drive alle vore aktiviteter.

Græstedgård:

Formanden nævnte, at vi er glade for at være på Græstedgård, således at vore mange aktiviteter kan gennemføres alle hverdage i tidsrummet kl. 8 til 17 dog torsdag kun til kl. 14:30.

Det gør planlægningen nemmere.

Nyhedsbrev:

Ældre Sagen Fredensborg udsender nyhedsbreve med jævne mellemrum.

Medlemmer der er interesseret i at modtage Nyhedsbrevet, skal tilmelde sig på

<http://aeldresagen.dk/fredensborg>

Dirigenten takkede formanden for en udførlig beretning og forespurgte om, der var medlemmer, der ønskede ordet.

Flemming Mynster udtrykte utilfredshed med booking systemet, som ofte ikke virker.

I hans tilfælde især i forbindelse med tilmelding til koncerter med Keld og Hilda.

Systemet sendte ham på venteliste, idet tilmeldingen giver en ventetid på 8 minutter.

Da der kun er plads til 80 personer, giver dette store problemer.

Formanden beklagede og henviste til redegørelsen i beretningen. Han havde været i forbindelse med Ældre Sagens Hovedkontor i København, som har ansvaret for systemet. Ældre Sagen lovede, at systemet snart bliver klar igen.

Med hensyn til antal deltagere til koncerten svarede formanden, at lokalets størrelse ikke gav mulighed for flere deltagere.

Dirigenten konstaterede, at der ikke var flere, der ønskede ordet.

Formandens beretning blev herefter godkendt.

Ad punkt 3 Økonomi:

Dirigenten indledte dette dagsordenspunkt med at oplyse, at regnskabet for 2021 er til orientering, idet regnskabet allerede er godkendt og indgået i Ældre Sagens samlede regnskab på landsplan.

Henrik Nielsen gennemgik regnskabet i form af nogle hovedtal, idet Ældre Sagens kontoplan er meget omfattende.

De samlede udgifter var kr. 1.069.000 og de samlede indtægter var kr.978.000, hvilket medførte, at vi i 2021 har haft et tab på kr. 91.000.

Vi må alligevel konkludere, at vi kom ud af 2021 med et meget solidt regnskab, selvom egenkapitalen blev reduceret med kr. 91.000.

Egenkapitalen er nu kr. 249.000 og den likvide beholdning er kr. 327.000.

Han nævnte også, at arbejdet som kasserer omfattede administration af en lang række konti og 5000 posteringer.

Mere specifikt oplyste kassereren:

- At nu kører 99 % af alle betalinger gennem booking systemet.
- At vi havde en indtægt på kr. 10.000 vedr. influenza vaccinationen i 2021.
- At vi fik kr. 110.000 i § 18 tilskud.
- At vi havde indtægter på kr. 108.000 vedr. annoncer.
- At vi havde et overskud på medlemsbladet på ca. 40.000.

Og ikke mindst, at deltagelse i aktiviteter pt. er gratis i 2021-2022.

Henrik mindede til slut om, at alle honorarer skal dokumenteres med opgivelse af CPR eller CVR nr.

Dirigenten takkede for præsentationen af regnskabet og forespurgte om, der var spørgsmål til kassereren.

Dette var ikke tilfældet, hvorfor han gik over til næste punkt på dagsordenen.

Ad punkt 4: Orientering om foreningens fremtidige virke.

Formanden nævnte at vi gentager **Spis sammen** i uge 17, hvor der er arrangementer i Café Naboskab, Slotsgade 3 Fredensborg, Byens Hus Egedal, Egedalsvej 2, Kokkedal og Skovgården i Humlebæk.

Tilmeldelse sker via Ældre Sagens hjemmeside.

Betaling for deltagelse i aktiviteter:

Der har ikke været betaling for deltagelse i aktiviteter i Corona tiden, da aktiviteterne havde været on and off.

Der bliver fra sæsonstart igen opkrævet betaling for deltagelse i aktiviteterne:

Motion kr. 200.

Aktiviteter på ugebasis kr. 100.

Aktiviteter mindre end ugebasis kr. 50.

Det er kun medlemmer, der kan deltage i aktiviteterne.

Arrangementer:

Der er planlagt flere arrangementer i løbet af året.

I efteråret er der en tur til Sprogø. Den blev hurtigt udsolgt.

Pulje fra Folketinget til brug i oplevelsesindustrien:

Vi har fået tildelt kr. 137.418 fra denne pulje. Pengene skal komme så mange som muligt til gode.

Pengene bruges til spisning og koncerter.

Tre af arrangementerne gennemføres i foråret.

Der kommer navne som Keld og Hilda, Bo Young og Peter Philipsen som Kim Larsen.

Følg med på vores hjemmeside og tilmeld dig eventuelt via Nyhedsbrevet.

Rejser:

Rejsegruppen planlægger lige nu rejserne for 2022.

Følg med på vores hjemmeside og tilmeld dig eventuelt Nyhedsbrevet.

Foredrag på Græstedgaard.

Arveregler og generalfuldmagt med advokat Lisbeth Egede Andersen.

Fastnet nu:

Hvordan sparer jeg på min telefonregning ?

Hvordan vil jeg bo som senior.

Sikker på el-cykel.

Dirigenten takkede for orienteringen og gik herefter over til næste punkt på dagsordenen.

Punkt 5: Indkomne Forslag.

Der var ikke inden tidsfristen fremkommet forslag, hvorefter dirigenten gik videre til næste punkt på dagsordenen.

Punkt 6 og 7: Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

Dirigenten indledte med at sige, at der i virkeligheden skulle foretages to valg til bestyrelsen – nogle for 2 år og andre for et år. Alt dette på grund af de foretagne udsættelser af Årsmødet – og igen på grund af Coronaen.

Han nævnte, at Lokalbestyrelsens medlemmer og suppleanter genopstiller – med undtagelse af formanden Erling Vrå og Redaktør af Medlemsbladet Niels Mehnke, der begge er fraflyttet kommunen og dermed ikke kan genopstille. Jørgen Simonsen genopstiller kun som suppleant.

Dirigenten forespurgte forsamlingen, om der var en eller flere, der ønskede at stille op til lokalbestyrelsen.

To meldte sig, Vivien Middelboe og Knud B. Pedersen.

Dirigenten fastslog, at som tidligere nævnt udgør lokalbestyrelsen 11 medlemmer og et antal suppleanter.

Han bad derefter de enkelte kandidater om – kort – at præsentere sig og nævne, hvorfor man lige netop skal stemme på ham/hende.

Kandidatlisten bestod således af 14 kandidater. Der blev udpeget tre stemmetællere og 2 revisorer.

Det blev understreget, at de 6 kandidater med flest stemmer vælges for to år og de øvrige 5 for et år.

Suppleanterne vælges altid for et år.

Der var 150 stemmeberettigede.

Resultatet af afstemningen blev:

Valg for 2 år:

Ingrid Prehn – 126 stemmer

Erik Daugård Jensen – 124 stemmer

Allan Frank-Nielsen – 120 stemmer

Bent Kallemose – 119 stemmer

Astrid Lyngsøe – 113 stemmer

Flemming Thomsen – 107 stemmer.

Valgt for 1 år:

Louise Mehnke – 106 stemmer

Knud B. Pedersen – 105 stemmer

Ingrid Dahlrot – 100 stemmer
Michael Huusom – 100 stemmer
Ulla Arnold – 89 stemmer
Derudover fik;
Niels Søndergård – 81 stemmer
Vivien Middelboe – 77 stemmer
Annie Albrecht – 74 stemmer.

Der skulle også vælges suppleanter:
Vivien Middelboe blev valgt som nr. 1
Niels Søndergaard som nr. 2
Jørgen Simonsen som nr. 3.

Der var yderligere opstillet to suppleanter, men de var gået inden mødets afslutning og kunne derfor ikke vælges.

Det var:
Annie Albrecht
Marianne Winning.

Dirigenten takkede for valgene.

Dirigenten gik derefter over til sidste punkt på Dagsordenen.

Punkt 8; Eventuelt.

Michael Huusom takkede de afgangende bestyrelsesmedlemmer for deres store arbejde for Ældre Sagen gennem mange år samtidig med, at han udleverede nogle flasker rødvin af god kvalitet til hver.:

Jørgen Simonsen
Niels Mehnke
Erling Vrå.

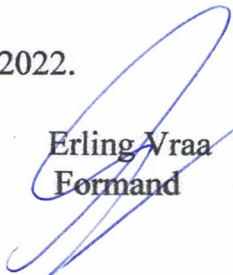
Herefter takkede dirigenten for deltagelsen og god ro og orden og afsluttede årsmødet.

Fredensborg, den 10. marts 2022.

Carsten Thaarup
Dirigent



Erling Vraa
Formand



Flemming Thomsen
Referent

