

UDKAST

Ældre Sagens Strategi 2023-2027

Vi rykker hverdagen

Strategipræsentation til Dialogmøderne

September 2022

FOKUS på **LOKALAFDELINGER** og **DISTRIKTER**



Ældre © Sagen



ÆLDRE SAGENS GRUNDFORTÆLLING

Vi hjælper, tilbyder muligheder og påvirker rammerne for et godt liv

Vi hjælper dig og tilbyder dig muligheder for et godt liv –

Vi rådgiver om livets mange overgange og facetter.

Vores frivillige skaber livskvalitet og fællesskab

Vi har lokale aktiviteter og kurser, hvor du kan dyrke lige dét, der interesserer dig, alene eller i fællesskab med andre.

Vi har rabatter og medlemstilbud, der er med til at understøtte et godt liv.

Vi påvirker rammerne for et godt liv

Vi taler med politikerne på Christiansborg, **i regionerne og i kommunerne** for at skaffe konkrete resultater.

Vi indfanger nye indsigter og ny viden og foreslår samfundsforbedringer

Motoren er vores professionelle sekretariat, **vores veldrevne lokalafdelinger** med mere end 20.000 frivillige ildsjæle og mere end 925.000 medlemmer, der giver os en stor og kraftig stemme.

Beskrivelse af det første store ryk

Vi kæmper for, at vores ældrepleje og sundhedssystem fungerer så godt, at enhver, der får behov for hjælp, støtte og behandling, kan være sikker på at modtage den.

Gode politiske resultater på Christiansborg bliver ikke altid til praktisk virkelighed i kommunerne.

Fremover ligger endnu mere behandling i i kommunalt regi – vi skal være der og agere, til kamp for værdighed og imod ulighed.

Vores ønskede forbedring af samfundet

- At Niels og Else og modtager den værdige pleje, behandling og hjælp, de har behov for.

Styrker vi bygger på

- Vores evne til og erfaring med at indgå i alliancer og partnerskaber
- Analysekraft og evne til at opnå nationale politiske resultater
- Vi er over hele landet

KENNEDY-PROJEKTER OG AKTIVITETER DER RYKKER

KP #1: Nyt sundhedsvæsen

- Psykiatri og psykiske sygdomme
- Bekæmpelse af ulighed
- Etniske minoriteter: Arbejdskraft og særlige behov
- Lolland på højkant – pilotprojekt om samarbejde mellem sundhedsvæsen og civilsamfundet

KP #2: Ny Ældrelov/New Deal

- Sikre at ældrelov svarer til Ældre Sagens ønsker

Øvrige aktiviteter

- Markant styrkelse af Ældre Sagens lokale ældrepolitiske indflydelse gennem bl.a. KOU
- Demens
- Pårørende
- Retssikkerhed
- Arbejdskraft til sundhed/pleje, herunder:
 - DREAM-beregninger af højere erhvervsfrekvens for personer med ikke-vestlig baggrund
 - SOSU-skoler i udlandet og rekruttering i udlandet mesterlære
- Gå ind i konkrete sager (rådgivning) og bruge det som eksempler

En aktiv seniorstyrke

STRATEGI 2023-2027 – ANDET RYK DER FORBEDRER HVERDAGEN

Beskrivelse af det andet store ryk

Livet 50+ er for mange et liv med nye muligheder – også for at bidrage til samfundet.

Vi vil arbejde for, at det også ses og anerkendes i samfundet, og vi vil arbejde for at lette de ofte vanskelige overgange

Vores ønskede forbedring af samfundet

- Befolkningens syn på ældre og seniorer ændres, så livserfaring og realkompetencer anerkendes
- Bevidsthed om aktive og sunde vaner er steget – adfærd følger med
- Flere oplever, at de er i stand til at håndtere overgange på en god måde

Styrker vi bygger på

- **Aktiviteter lokalt, der understøtter et sundt og aktivt liv**
- Udbredte muligheder for tilbud og rabatter
- **Erfaring med kurser**

KENNEDY-PROJEKTER OG AKTIVITETER DER RYKKER

KP #1: Seniorer på arbejdsmarkedet :

Efter-/videreuddannelse af seniorer

Jobbank/formidling,

Bekæmpe alderisme

Realkompetencer og sporskifte

Fokusgruppe af seniorer

Arbejdsmarkedspolitisk netværk

Eksistentielle samtaler ved afgang fra arbejdsmarkedet

Årlig seniorpolitisk konference på campus

Øvrige aktiviteter

- Fortæl om styrkerne og fordelene ved alder: Det er cool at være erfaren; samfundet har brug for seniorstyrken
- **Mere sport og motion lokalt, også for de yngre**
- **Hjælpe pårørende**
- Digitale møder og fællesskaber mellem medlemmer
- Tilbud og pakker, der letter overgange i seniorlivet (pensionering, fra to til én, ny og mindre bolig, guide til seniorbofællesskaber, mv.)
- Staying Sharp – hold hjernen skarp
- Gode råd til den enkelte samt infotainment på hjemmesiden

Lokal mobilisering, påvirkning og støtte

STRATEGI 2023-2027 – FØRSTE OMRÅDE, HVOR VI SKAL STYRKE ÆLDRE SAGEN

Beskrivelse af styrkelse

Lokal påvirkning kræver stærke lokalafdelinger, medlemmer og frivillige.

Vi vil mobilisere og engagere flere af vores medlemmer som frivillige.

Det skal samtidig gøres lettere at være frivillig og at arbejde som lokalafdeling.

Landsforeningen og sekretariatet skal understøtte vores lokalafdelinger, så vores frivillige og folkevalgte kan bruge mest muligt af deres tid på det, der giver mening for dem selv og for ældre og seniorer i lokalområdet.

Vores ønskede forbedring af samfundet

- Synlig indflydelse på sundhed og pleje på kommunalt og regionalt niveau (beslutninger)
- Flere og nye typer frivillige
- Vi lykkes med ad-hoc frivillighed

Styrker vi bygger på

- Vores mange eksisterende frivillige indsatser i lokalområderne
- Stærkt engagement blandt valgte i lokalafdelingerne
- Gode erfaringer med netværk i kommunerne – deltagelse i råd, bestyrelser mv.
- Stærk og saglig argumentation baseret på data og indsigt
- Erfaring med politisk indflydelse på nationalt plan

KENNEDY-PROJEKTER OG AKTIVITETER DER RYKKER

KP #1: Rekruttering og fastholdelse af frivillige

Herunder ad hoc frivillige, årstidsfrivillige, lette dagligdag, kommunikation til frivillige, konflikthåndtering, støtte for lokalafdeling, servicerejse.

Distrikterne får en central rolle som forum for at koordinere og sprede gode eksempler.

KP #2: Lokal og regional indflydelse

Alle KOU og solitære LA skal have stærk ældre- og sundhedspolitisk indsats, herunder lokal synlighed, medietræning, lokal aktivisme/mobilisering, værktøjer/materiale til lokalafdelingerne.

Distrikterne får en central rolle som forum for at koordinere og sprede gode eksempler.

Øvrige aktiviteter

- Arbejde hen mod palet/grundpakke af aktiviteter i hver lokalafdeling, jf. formålsparagraf og højere grad af fælles retning i de lokale aktiviteter
- Booking (lette brug og adgang)
- Webakademi for frivillige
- Dække de tyndtbefolkede områder med aktiviteter – ”ude hvor medlemmerne er”
- Mangfoldig frivilligsammensætning (etnicitet, handicap etc.)
- Kortlægge ”servicerejsen” for frivillige

Segmentering af behov og differentiering af tilgange

STRATEGI 2023-2027 – ANDET OMRÅDE HVOR VI SKAL STYRKE ÆLDRE SAGEN

Beskrivelse af styrkelse

Mennesker er forskellige og har varierende behov; det imødekommer vi ved at have forskellige aktiviteter og tilbud og ved at målrette vores kommunikation.

Vores ønskede forbedring af Ældre Sagen

- Vi repræsenterer bredt forskellige grupper af 50+ på tværs af aldersgrupper, sundheds- og aktivitetsniveauer, etniciteter, sociale økonomiske forhold, uddannelse osv.
- Vi skal fremstå mere relevant for de yngre generationer gennem dialog med dem – således skaber vi bedre forståelse mellem generationerne og fanger nye tendenser

Styrker vi bygger på

- Differentieret markedsføring og test af budskaber til forskellige målgrupper
- Viden om behov og ønsker hos store dele af målgrupperne ift. hvad der definerer et godt liv
- Et meget bredt og varieret udbud af lokale aktiviteter
- Erfaring med udvikling af nye tilbud til specifikke grupper – f.eks. Herreværelset / Dameværelset

KENNEDY-PROJEKTER OG AKTIVITETER DER RYKKER

KP #1: Segmentering/personificering

Herunder segmenterede partnertilbud (især til yngre), aften/weekend- aktiviteter, fællesarrangementer for mænd, evt. portal på hjemmesiden til ældre indvandrere og deres pårørende, nye medlemsaktiviteter mv.

Øvrige aktiviteter

- Kommunikation og tilbud rettet mod medlemmer med interesse for klima og bæredygtighed – i samarbejde med relevante/legitime samarbejdspartnere
- Mere livstilsorienteret indhold (familieliv, samliv, etc.)
- Kortlægge "medlemsrejser" og tilrettelægge mere individuelt
- Øget digital selvbetjening og mere personaliseret medlemskab
- Blive bedre til at bruge tilgængelige data

Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer

STRATEGI 2023-2027 – TREDJE OMRÅDE HVOR VI SKAL STYRKE ÆLDRE SAGEN

Beskrivelse af styrkelse

I fremtiden vil algoritmer, virtual reality og velfærdsteknologi bliver endnu mere udbredt – både i den offentlige service og i vores hverdag.

Derfor skal vi udbygge og udbrede vores forståelse for de muligheder, der ligger i ny teknologi (digitalisering, klog brug af data mv.).

Samtidig ruster det os til at gå ind i debatten om digital etik, retssikkerhed, databeskyttelse, lighed og brugervenlighed.

Fremtidens teknologi skal ikke kun designes til de unge.

Teknologi og digitalisering skal være et middel og ikke et mål i sig selv.

Vores ønskede forbedring af Ældre Sagen

- Vi fremstår tidssvarende, relevante og troværdige i teknologi- og digitaliseringsregi – for ældre såvel som nye og yngre medlemmer
- Vi indgår legitimt og aktivt i debatten om udviklingen af velfærdsteknologi i samfundet. Dette som digital innovatør inden for velfærds- og sundhedstiltag

Styrker vi bygger på

- Digital strategi og investeringer
- **Læring fra IT-cafe og datastuer**

KENNEDY-PROJEKTER OG AKTIVITETER DER RYKKER

KP #1: Digital & Teknologi

Øvrige aktiviteter

- Nyt brugerpanel ift. digitale løsninger
- Nyt medlemspanel som supplement til vælgerundersøgelser og input fra rådgivningen
- Webakademi for medlemmer
- Øget digital automatisering (RPA) eksternt og internt
- **Mere hjælp til selvhjælp**
- Stærke politikforslag til offentlige myndigheders digitalisering
- **Velfærdsteknologi-frivillige**
- Office365 projektstyringsværktøj
- Userlab
- Ny version af Ældretelefonen
- Online-bisiddere og andre nye måder at organisere frivillig-indsatser på, hvor det giver god mening, for at kunne hjælpe flere

Lokalafdelingernes opgaver

VEDTÆGTEN §8.2



Sociale aktiviteter, fx besøgsven, telefonven, spiseven, hjælpende hånd og børnehave/skoleven



Medlemsaktiviteter og arrangementer, fx foredrag, rejser, motion, ture i naturen i godt selskab



Organisationsarbejde og lokal ældre- og sundhedspolitisk indsats



At fremme frivilliges trivsel



Pressekontakt og kommunikation

Udfordringer for lokalafdeling/distrikt

- Vi er dele af en helhed – understøtter og inspirerer til landsdækkende indsats
- Vi har fokus på ældres forhold lokalt i by og på land, og bidrager til fremme af et sundt og værdigt liv for ældre
- Vi skaber ”mødesteder” for ældre, hvor man er ”sammen om noget”
- Vi skaber mangeartede, meningsfulde aktiviteter i lokalsamfundene
- Vi støtter og hjælper efter behov
- Vi udvider og udvikler gruppen af frivillige
- Distrikterne: forum for at koordinere og sprede gode eksempler