

Ældre Sagen

Glostrup



MEDLEMSBLAD
ARRANGEMENTER
2. HALVÅR 2022

Bestyrelsen



Søren Brandis, formand



Jens Marcussen
1. næstformand



Kirsten Østergaard
2. næstformand



Christian Lassen
best.medlem, kasserer



Anne Lise Pedersen
bestyrelsesmedlem



Marianne Rasmussen
bestyrelsesmedlem



Steen Ledsager
bestyrelsesmedlem



Anne Lund Dam
sekretær og 1. suppleant



Dorte Rulffs
2. suppleant

Forside: Opstart af petanque i Ældre Sagen Glostrup 22. april 2022.

Oplag: 2750 eksemplarer (familiemedlemmer modtager kun ét eksemplar)

Tryk: Stenby Tryk. **Redaktion:** Jens Erik Larsen (opsætning), Steen Ledsager og Søren Brandis (ansvarshavende)

Formanden har ordet

Kære alle

Vi har lagt Covid-19 bag os, i hvert fald for denne gang, og ser nu ind i et solrigt forår og en forhåbentlig dejlig sommer. Årsmødet blev afholdt i marts med valg af en ny bestyrelse, der nu igen er på 7 medlemmer og to suppleanter. Det er dejligt at kunne fordele mange opgaver på flere hænder. Velkommen til de nye.

Antallet af frivillige går op og ned i hele Ældre Sagen. Vi har i Glostrup været heldige ikke at have set en nedgang, som ellers har ramt hele landet under Covid-19. I foråret rundede vi frivillig nr. 100. Velkommen til Marianne Rasmussen, som indtræder i bestyrelsen. Se omtalen på næste side. En stor tak skal igen lyde til alle frivillige, for den indsats I yder for andre ældre borgere i Glostrup. Uden jer, ingen Ældre Sagen.

Ved siden af de sædvanlige arrangementer og ture, som Aktivitetsudvalget står for, har vi i bestyrelsen afholdt 14 arrangementer yderligere i foråret. Folketinget har bevilliget penge til at sætte gang i oplevelsesindustrien og i kulturlivet, til gavn for de ældre. Nogle arrangementer var åbne for alle, mens andre var forbeholdt udvalgte grupper af borgere, som Glostrup Kommune var med til at invitere. Flere end 500 borgere har haft glæde af disse gratis arrangementer, og vi har støttet erhvervslivet i Glostrup. Se omtalen på side 16-17.

Sidste år i oktober deltog 140 af jer i vores ”Ældrepolitiske Borgermøde”, hvor borgerne mødte 10 politiske partier og lister. En stor succes, som alle gerne vil gentage. Vi har derfor planlagt et lignende arrangement 17. november. Mød op og hør hvordan politikerne i Glostrup vil tilgodese de ældre. Se også bagsiden.

Det er glædeligt at se, at så mange benytter vores hjemmeside til at tilmelde sig et arrangement eller en tur. Husk altid at oplyse telefonnummer og e-mail, så vi har mulighed for at kontakte jer, også dem på ventelisten. I skal også være velkomne til at møde op på kontoret og tilmelde jer.

Til slut vil jeg endnu engang opfordre jer til at tilmelde jer vores lokale Nyhedsbrev, der jævnligt udkommer med tilbud og nyheder på e-mail. Vi forventer at udbyde arrangementer, der ikke når at komme i denne udgave af bladet.

I ønskes alle en dejlig sommer og på snarlig gensyn.

Med venlig hilsen Søren Brandis

Marianne blev frivillig nr. 100 i Ældre Sagen

Ældre Sagen i Glostrup byder hvert år velkommen til mange nye frivillige. 64-årige Marianne Rasmussen fra Diget har efter et langt og travlt arbejdsliv besluttet, at hun nu vil hjælpe andre af Glostrups mange seniorer ved at være frivillig leder i nogle af foreningens utallige aktiviteter. Hun blev dermed frivillig nr. 100 hos os.



”Jeg føler, at jeg har meget at give af og tænker også, at jeg selv som frivillig får meget igen. Der er et godt fællesskab i Ældresagen både mellem de frivillige og blandt de mange medlemmer, der hvert år deltager i arrangementer og aktiviteter med alt fra fællesspisninger, bowling og støttetilbud”.

Formand for Ældre Sagen i Glostrup Søren Brandis er glad på foreningens vegne. ”Mange tror, at vores aktiviteter kun handler om at hjælpe ældre, der ikke kan så meget selv. Det gør det selvfølgelig også som fx med vores demenscafé Solkrogen og tryghedsopkald, men i en stor del af de

andre tilbud vi har, deltager også medlemmer, der er meget aktive og stadig har tilknytning til arbejdsmarkedet. Og Marianne er et godt eksempel på det”.

Mariannes ilddåb som frivillig leder var ved Ældre Sagens ”Danmark spiser sammen” arrangement på Glostrup Bibliotek 29. april.

”Der var godt 100 deltagere til arrangementet, så det var lidt af en udfordring med alt det praktiske” fortæller Marianne efterfølgende. ”Heldigvis var der god hjælp at hente hos nogle af de andre frivillige, med alt fra borddækning, oprydning og lotteri, så det var en dejlig dag med godt samarbejde og en god oplevelse for dem der deltog i arrangementet. Og jeg fik en masse erfaring, som jeg kan tage med til næste gang.”

Glimt fra nogle af forårets arrangementer



Besøg hos Lauritz.com i Herlev 24. marts.
Helle Kamvig fortalte mange interessante
detaljer om det at komme af med indbo af en
vis kvalitet på auktion

Knap 30 medlemmer
fik gode tips til den
nye affaldssortering
på Genbrugspladsen i
Glostrup 9. marts



Den udsatte julefrokost 11. marts med næsten 100 deltagere



TELEFONI

-Skræddersyet
til seniorer



FASTNET PÅ MOBIL

Har du et aktivt fastnetnummer som du er glad for og derfor ønsker at beholde, - men det er blevet for dyrt?

Så er løsningen måske, at flytte dit fastnetnummer over på et simkort som kan sættes i en mobiltelefon.

- Så er du altid hjemme.

Vælg ét af disse abonnementer

NEMT OG BILLIGT

FASTNET PÅ MOBIL - Forbrugsafregnet

- Kr. 0.48 pr. minut
- Kr. 0.20 pr. SMS

38,- PR. MD.

FASTNET PÅ MOBIL - 10 TIMER

- 10 timers tale
- Fri SMS/MMS

78,- PR. MD.

FASTNET PÅ MOBIL - FRI TALE

- Fri tale
- Fri SMS/MMS

109,- PR. MD.

Til alle abonnementer kan data tilkøbes
På Telenor's netværk

Læs mere på

www.fastnet.nu

-eller ring 70 30 00 37

MOBILABONNEMENTER

5 Timer

- Fri SMS/MMS
- Til klassisk mobil u/data

40,- PR. MD.

10 timer+ 10 GB

- Fri SMS/MMS
- 6 GB i EU

MEST
POPULÆRE

59,- PR. MD.

Fri Tale 20 GB

- Fri SMS/MMS
- 7 GB i EU

115,- PR. MD.

På Telenor's netværk

Fastnet.nu

- Fastnet, mobil & bredbånd



Fastnet.nu er etableret i 2012 på opfordring af Ældre Sagen

Kontaktpersoner

Kontor:

Stationsparken 18, tlf. 4344 0433
2600 Glostrup

Åbent:

tirsdag og torsdag kl. 10–12

(mellem 9. august og 15. december 2022)

E-mail: aesglostrup@gmail.com

CVR-nr.: 10625408

Bankforbindelse: Danske Bank

Reg.: 4183

Konto nr.: 11843344

Formand:

Søren Brandis, tlf. 2063 4030

fm.glostrup.161@aeldresagen.dk

Næstformænd:

Jens Marcussen tlf. 2265 7400

Kirsten Østergaard, tlf. 4019 9944

oestergaard.ejby@gmail.com

Kasserer:

Christian Lassen tlf. 2025 3272

ks.glostrup.161@aeldresagen.dk

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter:

Steen Ledsager tlf. 2011 2711

Anne Lise Pedersen, tlf. 2345 5593

Marianne Rasmussen tlf. 2329 1968

Anne Lund Dam tlf. 2341 3249

Dorte Rulffs tlf. 6012 2933

Besøgsvener:

Kjell Andersen, tlf. 2393 3717
aeldrespis@gmail.com

Tryghedsopkald:

Lis Bondo Clausen, tlf. 2515 6105

Demenscafé:

Hanne Søby, tlf. 3058 2373

Arrangementer og aktiviteter:

Jens Erik Larsen tlf. 2119 1442

jenserik.larsen57@gmail.com

Handyman, og IT-hjælp:

Kontakt kontoret, tlf. 4344 0433
aesglostrup@gmail.com

Webmaster:

Bent Bjerregaard Sørensen
alder@alder.dk

Ældre Sagens hovedkontor

Rådgivning og medlemsadministration

Tlf. 3396 8686

aeldresagen@aeldresagen.dk

Ring fx hertil, hvis du har mistet dit medlemskort

Kontaktpersoner for faste aktiviteter: Se side 10, 11 og 12

Hjemmeside:

www.aeldresagen.dk/glostrup



**Støt vores
annoncører, de
støtter os**

Tilmelding til ture og arrangementer

Du kan tilmelde dig alle sæsonens ture og arrangementer fra sæsonens start. Du kan tilmelde dig på to måder:

- På hjemmesiden www.aeldresagen.dk/glostrup fra midt i juni
- Personligt fremmøde på kontoret fra 9. august

Framelding og tilbagebetaling

Du kan fortryde og få dine penge igen indtil dagen for sidste tilmelding ved at oplyse dit kontonummer til personalet på kontoret. Herefter kan du ikke få penge tilbage, medmindre arrangementet bliver aflyst. Vi har dog indført en bagatelgrænse for tilbagebetaling, således at deltagerbeløb under 50 kr. ikke vil blive tilbagebetalt.

Hjemmesiden

Gå ind på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/glostrup. Vælg ture og arrangementer. Find den tur/arrangement, du vil tilmelde dig. Udfyld felterne, betal med Dankort eller MobilePay. Herefter dannes automatisk en kvittering, som du kan udskrive. Det er vigtigt, at både telefonnummer og e-mail adresse (hvis du har en) er udfyldt, så vi kan komme i kontakt med dig, hvis der skulle ske ændringer eller aflysning.

Fremmøde på kontoret

Du kan tilmelde dig på kontoret i åbningstiden. Medbring dit medlemskort. Betal med Dankort eller MobilePay. Du kan også betale med kontanter, dog helst med lige penge. Du får en kvittering. Hvis du vil tilmelde en ven/veninde, skal du medbringe hans/hendes telefonnummer, e-mail adresse og fødselsdato (og gerne medlemsnummer).

Tilmeld dig nyhedsbreve pr e-mail

Følg bestyrelsens anbefaling og modtag vores lokale Glostrup nyhedsbreve pr. e-mail. På vores hjemmeside skal du klikke på linket "Tilmeld dig det lokale Nyhedsbrev". Du kan til enhver tid afmelde dig igen, men fx nye arrangementer, som ikke når at komme i bladet, vil blive annonceret i nyhedsbreve. **Husk at opdatere evt. ændring af din mail adresse.**

**Kontoret åbner efter sommerferien fra 9. august 2022
- tirsdage og torsdage mellem kl. 10 og 12 -
til og med 15. december 2022**

Arrangementer 2. halvår 2022	Dato	Tilmelding*	Side
Sydslesvig og Helgoland	3.—5. september	11. juli	19
Grillaften	7. september	30. august	21
Knuthenborg safaripark	14. september	23. august	21
Motion med oplevelser: Sydhavnsområdet	21. september	14. september	22
Stevns klint / koldkrigsfortet	28. september	6. september	22
Romsmagning	5. oktober	22. september	23
Andelslandsbyen Nyvang ved Holbæk	12. oktober	27. september	23
Løvfaldstur	14. oktober	6. oktober	25
Motion ... Glostrup under forandring	26. oktober	19. oktober	25
Musik og spisning: ”De samspilsramte”	27. oktober	11. oktober	27
Danmark Spiser Sammen	11. november	27. oktober	27
Vinsmagning	15. november	1. november	28
Ældrepolitisk Borgermøde	17. november	10. november	28
Togtur til Odense — HCA museet mv.	23. november	7. november	29
Motion med oplevelser: Nyboder området	30. november	23. november	29
Togtur til Århus — Julemarked mv. Gl. By	7. december	28. november	31
Glostrup Spiser Julefrokost Sammen	14. december	29. november	31

*** Seneste tilmeldingsdato**

Har du forslag til ture eller andre arrangementer, er du meget velkommen til at kontakte Aktivitetsudvalget., se s. 7.

Aflyses et arrangement, får du besked via e-mail. **Det er derfor vigtigt, at du skriver din e-mailadresse og eller dit telefonnummer ved tilmeldingen. Vi tager forbehold for evt. senere påførte prisstigninger.**

Modtagelse af bladet

Bladet omdeles af ”brevduer” fra Ældre Sagen. Hvis din opgang er aflåst, og du ikke er hjemme, når omdelerne kommer forbi, kan det være, at dit blad ender på kontoret. Husk, at du altid kan læse bladet på vores hjemmeside. Ellers kom forbi på kontoret og få et blad.

Læge 365

– lige ved hånden

Som medlem i GF har du adgang til medlemsfordelen Læge 365 - et supplement til din egen læge. Læge 365 er lynhurtig lægehjælp via videokonsultation i app'en "Eyr – læge via mobil". Nemt og lige ved hånden med ganske få klik. En ekstra tryghed året rundt – hverdage 08-22, weekender og helligdage 10-22.

Lægerne, du taler med via Læge 365, kan give dig lægefaglige råd, lave henvisninger og udskrive og forny recepter. Lægerne taler dansk, og har alle dansk autorisation og erfaring fra sygehuse og almen praksis.

Udover Læge365, får du følgende særlige fordele som medlem af Ældre Sagen:

- 1 Udvidet dækning af elcykler.
- 2 Dækning af rejser på op til 90 dages varighed.
- 3 Større dækning af guld og sølv ved indbrud.
- 4 Dækning af simpelt tyveri på plejehjem.
- 5 Særlig dækning af tricktyveri i hjemmet.

Kom ind til GF Nordsjælland/Storkøbenhavn og hør mere eller ring på 38 770 770.

GF Nordsjælland/Storkøbenhavn • www.gf-kbh.dk
Herlev Hovedgade 6 • 2730 Herlev • Tlf. 38 770 770



*Overskud
til hinanden*

Faste aktiviteter

Tilmelding via hjemmesiden

Badminton

Vi spiller i Glostruphallen, Hal 2 hver torsdag kl. 10 - 11 fra 1. september. Man behøver ikke at være et par eller et hold for at spille. Bolde medbringer du selv.

Kontakt: Bente Beyer:

Soren.beyer@icloud.com eller kontoret

Pris: 25 kr. for hele 2022



Bowling 2022/23

Vi spiller hver tirsdag fra 6. september kl. 13:00 – 14:00 i Glostrup Bowling Center, Diget 54, frem til 30. maj 2023.

Kontakt: Niels Sørensen tlf. 6166 5860 eller Lisbeth Brandis tlf. 2946 5153

Pris: 1.375 kr. for en hel sæson



Bowling (gæst)

Efter aftale med aktivitetslederen (se ovenfor), kan du lejlighedsvis deltage som gæstespiller. Du betaler pr. gang med MobilePay til 59139. Husk at skrive Bowling i kommentarfeltet.

Pris: 55 kr.

Bridge

Vi spiller hver tirsdag (6. september til og med 6. december) kl. 13.00 - 17.00 i Glostruphallen (Hal 2, foreningslokale 2). Niveauet er mindre øvede spillere, hvor nye spillere er meget velkomne.

Kontakt: Michael Kobbernagel tlf. 4059 5110

Pris: 150 kr. (2. halvår 2022)



Bridge, undervisning

For dig, som ikke tidligere har spillet og gerne vil have basal undervisning (eller genopfriskning). 10 gange i Glostruphallen (Hal 2, foreningslokale 2) tirsdage mellem kl. 9.30 og 11.30 med start 13. september og til og med 22. november.

Kontakt: Jens Erik Larsen tlf. 2119 1442

Pris: 100 kr.

Faste aktiviteter, fortsat

Tilmelding via hjemmesiden

Club de conversación en Español

Torsdage 17.00 til ca. 18.30 på Aktivitetscentret, Sydvestvej 12 (Solkrogen) fra 1. september. NB! Ingen undervisning.

”Te gusta el idioma Español tanto como las tapas y el verano? Quieres viajar a playas Latinas o hacer nuevos amigos? Tienes tiempo extra para practicar? Mi nombre es Evelyn Torreblanca, mi lengua nativa es Español y estoy dispuesta a ayudarte! Ven a compartir con nosotros, todos los Jueves desde el 01 de Septiembre a las 17:00 hrs. Te esperamos!

Kontakt: Evelyn Torreblanca, tlf. 5384 8770

Pris: 75 kr. pr. halvår



Dart

Vi spiller hver mandag fra 5. september kl. 13.00 - 15.00 (til 24. april 2023) på Skydebane 1 i Glostruphallen. Kaffe og småkager medbringer man selv.

Kontakt: Jens Kristensen, tlf. 2714 7838

Pris: Gratis



Demenscafé Solkrogen

Solkrogen er et mødested for mennesker med demens og deres pårørende. Cafeen er et samarbejde mellem Ældre Sagen og Glostrup Kommune og er **åben 3. mandag i måneden** (undtagen juli) mellem kl. 14 og 16.

Kontakt: Hanne Søby tlf. 3058 2373.

Pris: Gratis



Kroff

Vi spiller i hold på 4 personer hver tirsdag kl. 10 på banen ved Aktivitetscentret, Sydvestvej 12. Vores udstyr står på Aktivitetscentret.

Kontakt: Kurt Dons Laursen, tlf. 4345 0850

Pris: Gratis



Stavgang

Kom og vær med. Medbring egne stave. Vi går hver torsdag fra 4. august kl. 13.00 fra Glostruphallen.

Kontakt: Bente Olsen, tlf. 2685 4779

Pris: Gratis



Faste aktiviteter, fortsat

Tilmelding via hjemmesiden

Petanque

Vi spiller hver torsdag 13.00 - 15.00 frem til 27. oktober 2022 på banerne, der ligger mellem Egeparken og Glostrup Hallen. Du medbringer selv egne kugler og kaffe og kage.

Kontakt: Jørgen Thomsen 2614 9883

Pris: 25 kr. (perioden frem til 27. oktober)



Syng dig glad

Hver anden torsdag med start 1. september mellem kl. 14.00 og 16.00 samles vi i underetagen i Medborgerhuset og synger gamle og nyere sange, som vi har samlet i vores mapper med sange. Alle kan være med - også mænd. Det er ikke et sangkor. Evt. kaffe må du selv medbringe.

Kontakt: Jytte Westendahl, tlf. 2982 4188

Pris: 75 kr. for hele 2022



Tennis

Betaling for tennis dækker både udendørs i sommerhalvåret og indendørs i vinterhalvåret. Deltagerne forventes at have et grundlæggende kendskab til tennis.

Udendørs spiller vi på tennisbanerne, Stadionvej 80, hver onsdag fra kl. 10.00 - 12.00 mellem 1. maj og 30. september. Man behøver ikke være et par eller et hold for at spille.

Ketcher medbringer du selv. Det er nødvendigt med gode sko, som kan tåle at blive røde på grund af gruset.

Indendørs spiller vi onsdage 10.00 - 12.00 i Hal 2 i Glostruphallen fra oktober 2022. Vi spiller med skumbolde på badmintonbaner. Husk indendørssko.

Kontakt: Hanne Løvhøj, tlf. 2853 0968

Pris: Inkl. bolde 75 kr. for hele 2022





Glostrup Amatør Scene

September 2022:

I samarbejde med Dansk Amatør Teater og Scenekunst (DATS) vil vi fejre 300 året for dansk teater. Vi opfører **4 shortplays** til september, som er skrevet til anledningen.

November 2022:

Misery, et skuespil af William Goldman baseret på Stephen Kings roman af samme navn.

Han må skrive – for at holde sig i live!

Vi søger:

- frivillige til at indgå i vores mandags-team, som bygger vores scener, laver kulisser, maler vores lokaler og meget andet. Har du skruet hænderne rigtigt på, og har du lyst til at tilbringe lidt af din fritid på Glostrup Amatør Scene mandage fra kl. 10 til ca. 15 (alt efter hvor meget, der er at lave), så kontakt Ib Holmud på tlf. 40 79 88 46.
- aktive medlemmer til scenen. Hvis du har en skuespiller i maven, eller hvis du har lyst til at instruere eller på anden måde deltage i vores mange aktiviteter, så lad høre fra dig. Kontakt Dorthe Holm på tlf. 24 44 58 05.
- et musikalsk menneske, som meget gerne spiller klaver og som har flair for teater og musikalske forestillinger, og som gerne skal kunne træne skuespillere i sang (gerne flerstemmigt) m.m. Er det noget for dig, så kontakt Dorthe Holm på tlf. 24 44 58 05.
- tekniske personer, som har mod på at afvikle lys og evt. lyd på vores forestillinger. Du behøver ikke have voldsom stor forstand på teknik, da alt er computerstyret og programmeret. Det vigtigste er, at du har lyst til at indgå i vores tekniske team. Kontakt Rune Bolhøj på tlf. 51 55 30 94

Følg os her:

www.glostrupamatoerscene.dk



GLOSTRUP AMATØR SCENE, VÆLDEGÅRDSVEJ 30

Faste aktiviteter, fortsat

Tryghedsopkald

Er du alene, og har du ikke jævnlig kontakt med andre, kan du tilmelde dig denne ordning. Du bliver ringet op hver morgen mellem kl. 9 og 10. Tager du ikke telefonen, vil vi sørge for, at der kommer hjælp. Ring til Lis på tlf. 2515 6105 og hør nærmere.

Har du lyst til at få en besøgsven

Savner du en at snakke med om stort og småt? Har du svært ved at komme ud, eller har du blot behov for lidt selskab til et spil kort eller lidt højtlesning? Så kan du få en besøgsven. Ring til Kjell på tlf. 2393 3717 og aftal nærmere.

Vil du gerne være besøgsven?

Vær med til at skabe samvær og nærvær. Som frivillig i Ældre Sagen kan du med aftalte mellemrum besøge ældre, der ikke har så stort netværk eller af fysiske årsager ikke kommer så meget ud. Ring til Kjell på tlf. 2393 3717 og få en snak om, hvad det indebærer at være besøgsven.

IT-hjælp

Driller din it, har vi frivillige, der kan hjælpe dig. Er du dårligt gående eller har du en stationær pc, kommer vi hjem til dig og hjælper. Kontakt kontoret med beskrivelse af dit problem. Desuden er der hjælp og problemløsning af kompetente it-undervisere på Glostrup bibliotek hver onsdag mellem kl. 14:30 og 16:30.

Handyman

Har du behov for at få udført småreparationer i hjemmet, f.eks. at fastgøre en ledning eller skrue en krog op (men ikke autoriseret el- og VVS arbejde samt havearbejde), kan vores handyman komme hjem til dig og hjælpe. Kontakt kontoret med beskrivelse af opgaven.

Betingelser for at benytte disse tilbud

De frivillige hjælpere må ikke modtage betaling for arbejdet, men du skal afholde de udgifter, der er forbundet med opgaven, f.eks. til materialer eller eventuel kørsel. Bestilling af praktisk hjælp kan KUN ske ved henvendelse til kontoret.

Ekstra arrangementer i Glostrup i foråret ...

Penge bevilget af Folketinget til at sætte gang i oplevelsesindustrien og kulturlivet fandt også vej til Ældre Sagen i Glostrup. ”Vi har afholdt 14 arrangementer, og har kunnet glæde ca. 500 borgere, og samtidig støttet det lokale erhvervsliv”, udtaler Søren Brandis.

Nogle arrangementer har været åbne for alle, og annonceret på vores hjemmeside, i Nyhedsbreve og understøttet af annoncering i Folkebladet. Andre arrangementer er blevet til i samarbejde med Glostrup Kommune, der har stået for invitationerne af særlige grupper af ældre.

Aktivitetsledere for bowling, Lisbeth Brandis og Niels Sørensen:

Vi har haft ca. 100 glade mennesker på besøg i bowlingcenteret, fordelt på 5 hold, til en times bowling, med efterfølgende dejlig frokost. Ikke alle havde været i en bowlinghal før og der skulle lige gives nogle ekstra instrukser, bl.a. hvor banen begynder og hvor kuglen skal kastes fra. Der blev grinet og snakket en del, så man kan roligt sige, at arrangementet tog keglér.

Kontor frivillig, Viola Hallev:

Endelig kunne vi spise sammen igen, og det endda som en forsinket julefrokost. 100 glade mennesker med masser af godt humør, skabte en god og dejlig stemning, i en fyldt bibliotekssal. Der blev serveret rigtig lækkert smørrebrød med øl og snaps. Jo, julen varer lige til påske. Og julemandens gave var et 7-mands jazz-orkester, der underholdt med sang og glad New Orleans jazz.



... 500 glade borgere deltog

Forebyggelseskonsulent i Glostrup Kommune, Janni A Hansen:

Glostrup Kommune havde fået det privilegie, at kunne invitere 40 ældre borgere, til to festlige eftermiddage med god mad, musik og dejligt selskab. Arrangementerne blev afholdt på de lokale hoteller. Det blev til to helt særlige eftermiddage, hvor det blev tydeligt, hvor meget vi har savnet at være i selskab med andre! At maden var fortræffelig, og musikken indbød til dans, trak absolut ikke oplevelsen ned.

Frivillig brevdue, Anne Karin Jensen:

Knap 100 håbefulde mennesker mødte op i biografen, hvor der blev serveret sandwich i foyeren til de første 50.

Herefter gik vi i salen, og hørte sange og musik af Kim Larsen. Der var god stemning. Vi fik en fantastisk oplevelse, og kunne synge med på alle sangene. Via Røde Kors havde to ukrainere taget imod invitationen. En fin gestus af Ældre Sagen, og tak for en god eftermiddag.



Aktivitetsleder i Demenscafe Solkrogen, Hanne Søby:

Den aflyste julefrokost blev til en længe ventet påskefrokost, hvor 20 forventningsfulde deltagere fyldte Solkrogen, der var pyntet op i påskefarver. Traktementet bestod af dejligt smørrebrød, øl, vand og snaps, og chokolade til kaffen. Vi blev underholdt af et ungt par, der sang og spillede sange vi kunne synge med på. Man kunne sende tankerne tilbage i tiden, og nogle blev rørte. Alle havde en hyggelig eftermiddag.

Aktivitets & Frivillighedskoordinator i Glostrup Kommune, Penelope Rosendorf

Pløjehjemsbeboerne på Ældrecentre Sydvestvej, Dalvangen og Hvissinge, samt dagcenteret Hvissinge var inviteret på skovtur i maj. To sansefulde og oplevelsesrige dage med bus til Hareskoven, og en gåtur gennem den ny udsprungne skov. Vi spiste en smagsfyldt frokost med koldt, friskt brygget øl, med god tid til hyggesnak over kaffen. En tur som gavner livskvaliteten og skaber dejligt socialt samvær mellem de ældre beboere.

Opstart af petanque



Som noget nyt i Ældre Sagen Glostrups regie startede vi i midten af april 2022 et petanquehold op. Vi spiller hver torsdag eftermiddag fra april til og med oktober. I starten blev vi professionelt guidet af

Marianne, formand for Glostrup IF32 Petanque, men nu står vi på egne ben. Vi er ca. 15 personer, der alle går på med krum hals og stor entusiasme. Nogle spiller 1 time, andre 2 timer. Alle kan være med og alle er velkomne.

Tilmelding via hjemmesiden.



Begravelse Danmark

Per Nedergaard og Michael Gissel

43 93 00 83

Træffes hele døgnet

LOKALE
SIDEN
1881

Få besøg, eller mød os på Hovedvejen 127

Bustur til Sydslesvig inkl. øen Helgoland

Lørdag 3. september til mandag 5. september

Viking Busrejser arrangerer for os en 3-dages tur til Sydslesvig lørdag 3. september (afgang fra Glostrup st. kl. 8.00) til mandag 5. september (hjemkomst ca. kl. 18.30). Hurtig tilmelding nødvendig. Se vores hjemmeside for yderligere info.

Turen bringer os om lørdagen til historiske Dannevirke. Søndag er afsat til en endags udflugt (som tilkøb) til øen Helgoland. Ellers kan man på egen hånd bruge dagen i byen Husum, hvor vi har vore to hotelovernatninger inkl. middage. Mandag kører vi til vikingebyen Hedeby samt frokost i Flensborg, før turen går mod Glostrup.

Pris: 3.145 kr. pr. person. Tilkøb af tur til Helgoland 500 kr. og af enkeltværelse 680 kr.

Mødested: Glostrup station (busholdeplads)

Nærmere info: Viola Hallev,
tlf. 2325 6310

Tilmelding: Senest mandag 11. juli (direkte til Viking busrejser - tlf. 7020 1847 eller aa@vikingbusrejser.dk)



Personer søges
til test af næsten
usynlige
høreapparater

Test i-øret- høreapparater

– det er gratis og uforpligtende



Phonak
Virto M-Black

Tilmeld dig på tlf.:

➔ **70 60 60 37**

Ring og bestil tid i dag!

Test høreapparater og få disse fordele:

- Gratis og uforpligtende høretest
- Professionel vejledning
- 14 dages gratis prøve af høreapparater

Fakta om Phonak Virto™ M-Black

- Næsten usynlige, da de sidder i øret
- Individuelt tilpasset og komfortable
- Nyeste teknik med fremragende taleforståelse
- Naturlig og fremragende lyd kvalitet

AudioNova Hørecenter
Hovedvejen 118
2600 Glostrup
www.audionova.dk

AudioNova 
God høreelse til alle



Det er ikke altid de oplagte løsninger, der giver de største besparelser



*Bolig- og
energiforbedring*

**Begynd din energiforbedring
med at finde ud af, hvor du bruger
dine penge mest fornuftigt**

Mange boliger kan med fordel energiforbedres. Men det kan godt være svært at overskue, hvad der bedst kan betale sig at gå i gang med. Er det nye vinduer eller døre, mere isolering eller måske en ny varmekilde?

I Danske Bank samarbejder vi med bygningsrådgivere, der kan hjælpe dig med at lægge en plan, og vi kan hjælpe dig med at finansiere den.

**Begynd din energiforbedring på danskebank.dk eller kontakt
Glostrup Afdeling på 45 12 67 00**



Danske Bank

Grillaften

Onsdag 7. september kl. 17.30 - 21.00

Vi starter sensommeren med en grill og en hyggelig aften i Aktivitetscentret. Udover steg på grillen byder vi på kartoffelsalat og lidt grønt samt kaffe og småkager. Drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Pris: Medlemmer 115 kr.

Ikke medlemmer 145 kr.

Sted: Aktivitetscentret,
Sydvestvej 12

Koordinator: Jens Erik
Larsen, tlf. 2119 1442

Tilmelding: Senest tirsdag
30. august



Knuthenborg Safari park

Onsdag 14. september kl. 9.30 - 17.00

I Knuthenborg, som er Nordeuropas største safaripark, sætter dyrene tempoet, når de går frit rundt på de store arealer. Her er plads til at blive forbløffet af dyrenes storhed, oplevelsen af verdens største dinosaur, og hyggen ved at klappe æsler, eller nyde lokal og bæredygtig mad med den smukkeste udsigt over Savannen. Prisen inkluderer bus, entre, guidet rundvisning i bussen samt frokostplade i Bæverhalehuset inkl. 1 genstand og kaffe/te i bussen under hele turen.

Pris: Medlemmer 805
kr. Ikke medlemmer
860 kr.

Mødested: Glostrup st.,
busholdeplads ved
Tøffelmagerstien

Turleder: Mette Berling
Larsen, tlf. 2163 4197

Tilmelding: Senest tirsdag
23. august



Motion med oplevelser: Sydhavnsområdet

Onsdag 21. september kl. 10.00 - 14.30

Vi tager S-toget til Carlsberg st. Derefter en længere gåtur mod og rundt i Sydhavnen, før evt. frokost på fx Restaurant Mellemfortet. Tilbage mod Glostrup via Havnebussen fra Teglværksløbet til Det Kgl. Bibliotek og Hovedbanen. Besøg området, før det bliver helt tilbygget!

Pris: Gratis, men man dækker selv transport og evt. frokost.

Mødested: Glostrup st. (S-tog) kl. 10.00

Turleder: Jens Erik Larsen, tf. 2119 1442

Tilmelding: Senest onsdag 14. september



Stevns Klint og Koldkrigsmuseum Stevnstort

Onsdag 28. september kl. 8.30 - 16.00

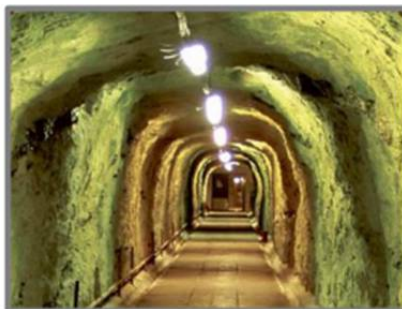
Bustur til det smukke og historiske Stevns Klint. Som tilkøb indeholder turen også et besøg på koldkrigsmuseet, som desværre er blevet mere aktuelt i år. Men da man skal være godt gående (der er mange trapper!) og da der kun er ca. 10 grader Celsius, har vi valgt, at det er som tilkøb og ikke en integreret del af turen. Tager man ikke med på museet, kan man nyde omgivelserne inkl. de "overjordiske" dele af museet i fulde drag. Turen inkluderer en to-retters frokost inkl. 1 genstand hos Danhostel Faxe samt kaffe/te i bussen under hele turen.

Pris: Medlemmer 705 kr. Ikke-medlemmer 760 kr. Tilkøb af guidet tur i museet: 100 kr.

Mødested: Glostrup st., busholdeplads ved Tøffelmagerstien.

Turleder: Viola Hallev, tlf. 2325 6310

Tilmelding: Senest tirsdag 6. september



Romsmagning

Onsdag 5. oktober kl. 18.00 - 20.30

Denne aften skal vi hos Kokkens Vinhus i Glostrup smage 6-8 forskellige mørke rom efter vinhusets valg. Rom er blevet meget populært de senere år og er meget mere end Havana Club eller Bacardi ... Der er ingen servering af mad ud over lidt chokolade, men du går helt sikkert hjem med mere viden om rom. Vi skal være mindst 15 og kan max være 32.

Pris: Medlemmer 315 kr.,

Ikke-medlemmer 345 kr.

Mødested: Kokkens Vinhus,
Hovedvejen 102

Turleder: Jens Erik Larsen,
tlf. 2119 1442

Tilmelding: Senest torsdag
22. september



Andelslandsbyen Nyvang ved Holbæk

Onsdag 12. oktober kl. 9.30 - 16.00

I Oplevelsescenter Nyvang kan du opleve livet og hverdagen i en andelslandsby i midten af 1900-tallet. Vi er et anderledes og levende oplevelsescenter, hvor du skal røre, gøre, smage, prøve, dufte og lege dig gennem historien. Prisen inkluderer udover bus og entre en frokost med 3 højt belagte smørrebrød inkl. 1 genstand hos "Madam Blå" samt kaffe og lagkage.

Pris: Medlemmer 635 kr.

Ikke-medlemmer 680 kr.

Mødested: Glostrup st., busholdeplads ved Tøffelmagerstien

Turleder: Mette Berling Larsen,
tlf. 2163 4197

Tilmelding: Senest tirsdag
27. september



ANLÆGSGARTNER GRØNBERG



VI TILBYDER FØLGENDE:

RODFRÆSNING
TRÆFÆLDNING
BESKÆRING
STEN - FLISEARBEJDE
HAVEARBEJDE
FLIS

FLISERENS
KLOAK/DRÆN
HEGN
VOGNMANDSKØRSEL
SNERYDNING
EJENDOMSSERVICE



Anlægsgartner Grønberg har været at finde i det danske landskab siden 2001.

Vi er kendt for at udføre arbejde af høj kvalitet, og yder altid vores bedste for at overholde alle aftaler og leveringstider.

RING 2622 7635 / KONTAKT@GRONBERG.DK
FOR ET UFORPLIGTENDE TILBUD ELLER
BESØG OS PÅ WWW.GRONBERG.DK

Løvfaldstur i Jægersborg Dyrehave

Fredag 14. oktober kl. 11.00

Vi mødes på Glostrup st. og tager toget mod Jægersborg Dyrehave, hvor vi går vores sædvanlige tur og nyder den efterårspyntede skov. Tempoet er, så alle kan følge med. Den medbragte madpakke spises ved Eremitage Slottet. For dem, der har lyst, indtages kaffe og kage for egen regning hos Peter Liep. Har du ikke været med før, må du ikke gå glip af denne dejlige gåtur gennem Dyrehaven. Alle er velkomne.

Pris: Gratis, men tilmelding nødvendig

Mødested: Klampenborg st.
S-tog kan benyttes fra Glostrup st. lidt over kl. 10 med skift på Valby st. til linje C.

Turleder: Mette Hansen,
tlf. 4035 1704

Tilmelding: Senest
torsdag 6. oktober



Motion med oplevelser: Glostrup under forandring

Onsdag 26. oktober kl. 10.00 - 14.00

Vi starter turen på Glostrup st. ved udstillingen om Letbanen (busholdepladsen). Derefter går vi gennem Rådhusparken til Ringvejen og op forbi hospitalet og de nye letbane spor. Ved Hvissinge går vi mod øst, bl.a. forbi de gamle "Carl Bro" arealer. Herefter sydpå langs Hvissingevej og evt. frokost på Café Dalvangen.

Pris: Gratis, men evt. frokost er for egen regning.

Mødested: Glostrup st.
(busholdeplads) kl. 10.00

Turleder: Jens Erik Larsen,
tlf. 21191442

Tilmelding: Senest
onsdag 19. oktober





SPECIALKLINIK FOR TANDPROTESER

GRATIS TAND- PRO- TESER

– laver
vi ikke

men til
gengæld
har vi faste
lave priser

FOR EKSEMPEL:

Helprotese	6.250
Stål-unitor.	9.915
Klikprotese med 3 tryklåse.	12.001

Klinikken har **MERE END 50 ÅRS
ERFARING. ALT** fremstilles på
EGET LABORATORIE, hvilket
giver optimal kvalitet og kortere
behandlingstid. Ligger tæt på bus
300 S og S-tog. **RING** for **GRATIS**
konsultation på **tlf. 43 73 45 06**

KLINISKE TANDTEKNIKERE

Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288
2665 Vallensbæk Str.
www.infotand.dk

Servicebussen bliver gratis

Husk at Servicebussen - bus 847 - bl.a. efter pres fra Ældre Sagen bliver gratis at benytte fra 1. juli 2022.

Underholdning med ”De Samspilsramte”

Torsdag 27. oktober kl. 18.00 - 21.00

Vi har fået underholdningsorkestret ”De Samspilsramte” til at komme og spille for os. De vil spille et bredt sortiment af revyviser, ældre danske tophits samt fx amerikanske evergreens. Undervejs serverer vi en let tapas. Drikkelse kan købes til rimelige priser. Det bliver en super aften!

Pris: Medlemmer 150 kr.

Ikke medlemmer 175 kr.

Sted: Aktivitetscenteret,
Sydvestvej 12

Koordinator: Kirsten
Østergaard, tlf. 4019 9944

Tilmelding: Senest
tirsdag 11 oktober



Danmark spiser sammen

Fredag 11. november kl. 12.00 – 15.00

Ældre Sagen er blandt de 80 organisationer, der sammen med foreninger, skoler, kommuner og virksomheder er gået sammen for at bekæmpe ensomhed i Danmark. Det gør vi bl.a. med vores traditionelle spise-sammen arrangement i foråret og nu efterhånden også fast i efteråret. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Vi serverer kaffe og småkager, mens vi sælger lodder til et amerikansk lotteri, og synger et par sange. Der er begrænset antal pladser, og tilmelding er derfor nødvendig.

Pris: Medlemmer 40 kr.

Ikke-medlemmer 65 kr.

Sted: Glostrup bibliotek,
kælderen

Tilmelding: Senest
torsdag 27. oktober



Vinsmagning

Tirsdag 15. november kl. 17.00 - 20.00

Temaet for denne vinsmagning er jul og nytår. Kom og smag på rødvine velegnet til julemaden og smag samtidig på et udvalg af nytårsbobler. Der serveres en let tapas. Vi håber på en spændende aften.

Pris: Medlemmer 255 kr.

Ikke medlemmer 295 kr.

Sted: Aktivitetscenteret,
Sydvestvej 12

Koordinator: Kirsten
Østergaard, tlf. 4019 9944

Tilmelding: Senest
tirsdag 1. november



Ældrepolitisk Borgermøde / Værdig ældrepleje

Torsdag 17. november kl. 17.00

Før kommunalvalget sidste år afholdt vi et ældrepolitisk borgermøde, hvor mere end 100 borgere mødte frem for at høre om ældrepolitik i Glostrup. Både politikerne og borgerne ønskede at gentage succesen. Kom og hør hvordan forholdene for de ældre kan blive forbedret, og giv din mening til kende. Drikkevarer kan købes.

Pris: Gratis

Sted: Glostrup Bibliotek,
kælderen

Tilmelding:
Nødvendig af
praktiske årsager - senest
torsdag 10.
november



Togtur til Odense, bl.a. H.C. Andersen museet

Onsdag 23. november kl. 8.30 - 16.30

Vi prøver et alternativ til busture, så vi ikke behøver at aflyse ved for få tilmeldinger. Denne gang tager vi til Odense, hvor vi skal se det nye H. C. Andersen museum, hans barndomshjem samt Møntergården. Vi skal også have frokost et sted, før vi tager tilbage til Glostrup. Prisen dækker pladsbillet (du bruger dit eget rejsekort eller køber selv billet) og entre, men ikke frokost.

Pris: Medlemmer 200 kr.

Ikke-medlemmer 235 kr.

Mødested: Glostrup S-tog perron,
kl. 8.30.

Turleder: Mette Berling Larsen, tlf. 2163 4197

Tilmelding: Senest mandag 7. november



Motion med oplevelser: Nyboder området

Onsdag 30. november kl. 10.00 - 14.30

Denne gang tager vi S-tog og Metro til Marmorkirken st., hvor vi starter med at se kirken. Derefter via Amalienborg slotsplads og Amaliehaven til Nordre Toldbod og via Esplanaden til Nyboder, hvor vi går lidt rundt og ender ved statuen af Chr. IV (og Østerport st.). Evt. frokost på Toldbod Bodega eller andet sted i nærheden.

Pris: Gratis, men du afholder selv udgift til transport og evt. frokost

Mødested: Glostrup st. (S-tog)
kl. 10.00

Turleder: Jens Erik Larsen,
tlf. 2119 1442

Tilmelding: Senest
onsdag 23. november



Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



www.jandohlmann.dk

Togtur til Århus: Julemarked i Den Gamle By

Onsdag 7. december kl. 8.00 - 19.00

Kom med til Julemarked i Århus, hvor vi skal besøge den gamle by. Når vi ankommer til Århus banegård, tager vi bussen til den gamle by, hvor vi starter med at spise frokost. Derefter har vi tid på egen hånd - hvor I kan besøge alle de flotte "gamle" bygninger. Vi samles igen, når vi skal med bussen tilbage til Århus banegård, hvor turen går tilbage til Glostrup. Prisen dækker pladsbillet (du bruger dit eget rejsekort eller køber selv billet), frokost og entré.

Pris: Medlemmer 405 kr.

Ikke-medlemmer 445 kr.

Mødested: Glostrup st.

S-tog perron, kl. 8.00

Turleder: Viola Hallev,
tlf. 2325 6310

Tilmelding: Senest
mandag 28. november



Glostrup spiser julefrokost sammen

Onsdag 14. december kl. 12.00 - 15.00

Også i år afholder vi et spise-sammen-arrangement i december, målrettet Glostrup-borgere, under mottoet: "Ingen skal spise julefrokost alene". Drikkevarer, øl, vand og snaps kan købes til rimelige priser. Vi serverer kaffe og småkager, mens vi sælger lodder til et amerikansk lotteri, og synger et par julesange. Tag din nabo eller bekendt med og husk, at der også er unge, der føler sig alene. Der er begrænset antal pladser, så tilmelding er nødvendig.

Pris: Medlemmer 35 kr.

Ikke-medlemmer 60 kr.

Sted: Biblioteket, kælderens

Tilmelding: Senest
tirsdag 29. november



Kan ældreplejen i Glostrup forbedres? Og hvordan?

Ældrepolitisk borgermøde i november

Måske deltog du i efterårets ældrepolitiske borgermøde, hvor mere end 100 borgere mødte op i bibliotekskælderen for at høre 10 politiske partier og listen fortælle om deres ældrepolitik i forbindelse med kommunalvalget? Mødet sluttede med ønsket om at gentage mødet mellem borgere og politikere. Ældre Sagen tager handsken op og inviterer til endnu et ældrepolitisk borgermøde 17. november, kl. 17 i biblioteks kælderen. Tilmelding nødvendig af praktiske hensyn.

Det bliver spændende at høre den nye kommunalbestyrelse fortælle, hvad de allerede har gennemført, og hvad de har af planer på kort og på langt sigt. Hvilke valgløfter der er/bliver indfriet. På det lokale plan mener Ældre Sagen, at der er plads til forbedringer af en værdig ældrepleje i Glostrup. Fx tilbyder Glostrup færre hjemmehjælpstimer end landsgennemsnittet. Hvorfor er det, at udviklingen af +67 årige i Glostrup ligger langt under landsgennemsnittet? Flytter vi fra byen, når vi bliver pensionister – og hvorfor? Er tilskudsordningerne tilstrækkelige? Bliver biblioteket alligevel ikke flyttet? Genindføres klippekortet? Kom og giv din mening til kende.

