



ERFA-møde for SH kontaktpersoner

ONSDAG D. 9. NOVEMBER 2022, HOTEL SØGÅRDEN

En regnvejrsdag i november

1. Jeg vil male dagen blå
med en solskinsstribе på
vælge lyset frem for skyggen
gi' mig selvet puf i ryggen
tro på alting, selv på lykken
jeg vil male dagen blå.

2. Jeg vil male dagen gul
solen som en sommerfugl
sætter sig på mine hænder
alle regnvejrsgende ender
der står 'maj' på min kalender
jeg vil male dagen gul.



En regnvejrsdag i november

3. Jeg vil male dagen rød
med den sidste roses glød
jeg vil plukke kantareller
løvetand og brændenælder
leve i det nu, der gælder
jeg vil male dagen rød.

4. Jeg vil male dagen grøn
dyb og kølig - flaskegrøn
sætte tændte lys i stager
glemme rynker, dobbelthager
håbe på mit spejl bedrager
jeg vil male dagen grøn.

1

5. Jeg vil male dagen hvid
nu hvor det er ulvetid
købe franske anemoner
for de sidste tyve kroner
lytte til Vivaldis toner
jeg vil male dagen hvid.

6. Jeg vil male dagen lys
strege ud og sætte kryds
jeg har tusind ting at gøre
klokken elleve-femogfyrre
blev november hængt til tørre
jeg vil male dagen lys.

Hvad laver konsulenten ...?



- Understøtte distrikternes virke – primært gennem SH distriktskoordinatorerne
- Fagkonsulent på Besøgstjenesten og tryghedsopkald og de øvrige besøgsaktiviteter
- Støtte aktivitetslederne
- Have store ører .. Bindeled ml. sekretariat og det frivillige landskab
- Kurser, materialer, nyhedsbreve, kampagner, temadage, lokale temadage og møder, netværksmøder

Nyt fra SH området

- Ensomhedskampagne med COOP – 25dagemodensomhed
- Nye materialer på vej til Tryghedsopkald
- Drømmesamtaler
- Ældre Sagens poscast
- Revideret Håndbog/Grundbog
- Kampagne for Ældretelefonen
- Revideret brev til nye aktivitetsledere – tilføjelse; afsnit om distrikterne og det frivillige fællesskab
- Netværksmøder med aktivitetsledere i Besøgstjenesten, 2023
- Danmark på film – www.danmarkpaafilm.dk/erindringsbio
- Ny kollega . Mette



KAMPAGNE I OKTOBER – NOVEMBER OG DECEMBER

Telefonvenner

Kører fra 4/10 og resten af året



Facebook annoncering

VI ANVENDER BÅDE STILL BILLEDER OG SMÅ ANIMATIONS FILM

 **Ældre Sagen**  Sponsored · 

Ældre Sagens Telefonvenner sidder klar og venter kun på dit opkald. Vi matcher dig og din nye Telefonven – så I sammen kan [...see more](#)

Ole har fået en ny fodboldven



aeldresagen.dk
Ring på 82 82 03 00 og få en Telefonven [Learn more](#)

 Like  Comment  Share

 **Ældre Sagen**  Sponsored · 

Ældre Sagens Telefonvenner sidder klar og venter kun på dit opkald. Vi matcher dig og din nye Telefonven – så I sammen kan [...see more](#)

Anne har fået en ny katteven



aeldresagen.dk
Ring på 82 82 03 00 og få en Telefonven [Learn more](#)

 Like  Comment  Share

 **Ældre Sagen**  Sponsored · 

Ældre Sagens Telefonvenner sidder klar og venter kun på dit opkald. Vi matcher dig og din nye Telefonven – så I sammen kan [...see more](#)

Karen har fået en ny madlavningsven



aeldresagen.dk
Ring på 82 82 03 00 og få en Telefonven [Learn more](#)

 Like  Comment  Share

Annoncer i ugeblade

Anne har fået en ny katteven



Få en ny Telefonven at dele dine interesser med

Ældre Sagens Telefonvenner er for dig, der ønsker en telefonven, der ringer til dig med jævne mellemrum. Og for dig, der gerne vil sprede glæde og ringe til en, der savner selskab og en at tale med. I bestemmer selv, hvor ofte og hvor længe I har lyst til at snakke sammen. Vi matcher dig og din nye Telefonven - så I sammen kan få hyggelige stunder om fælles interesser.

Ring og hør mere på 82 82 03 00

Ældre Sagens Telefonvenner sidder klar alle hverdage kl. 9-15. Dit opkald er helt uforpligtende. Eller læs mere på www.aeldretelefonen.dk

Ældre @ Sagen

Ole har fået en ny fodboldven



Få en ny Telefonven at dele dine interesser med

Ældre Sagens Telefonvenner er for dig, der ønsker en telefonven, der ringer til dig med jævne mellemrum. Og for dig, der gerne vil sprede glæde og ringe til en, der savner selskab og en at tale med. I bestemmer selv, hvor ofte og hvor længe I har lyst til at snakke sammen. Vi matcher dig og din nye Telefonven - så I sammen kan få hyggelige stunder om fælles interesser.

Ring og hør mere på 82 82 03 00

Ældre Sagens Telefonvenner sidder klar alle hverdage kl. 9-15. Dit opkald er helt uforpligtende. Eller læs mere på www.aeldretelefonen.dk

Ældre @ Sagen

Karen har fået en ny madlavningsven



Få en ny Telefonven at dele dine interesser med

Ældre Sagens Telefonvenner er for dig, der ønsker en telefonven, der ringer til dig med jævne mellemrum. Og for dig, der gerne vil sprede glæde og ringe til en, der savner selskab og en at tale med. I bestemmer selv, hvor ofte og hvor længe I har lyst til at snakke sammen. Vi matcher dig og din nye Telefonven - så I sammen kan få hyggelige stunder om fælles interesser.

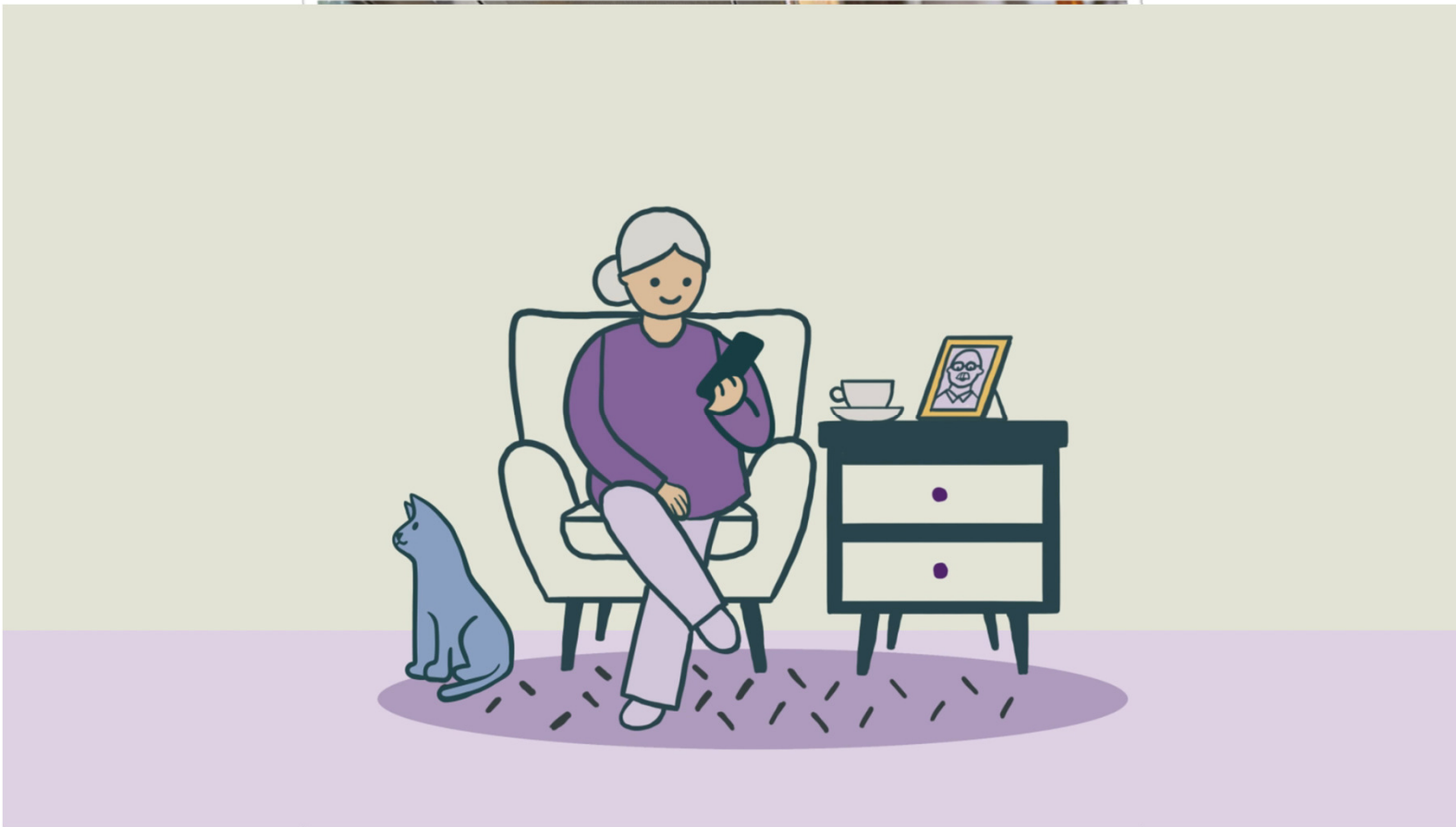
Ring og hør mere på 82 82 03 00

Ældre Sagens Telefonvenner sidder klar alle hverdage kl. 9-15. Dit opkald er helt uforpligtende. Eller læs mere på www.aeldretelefonen.dk

Ældre @ Sagen

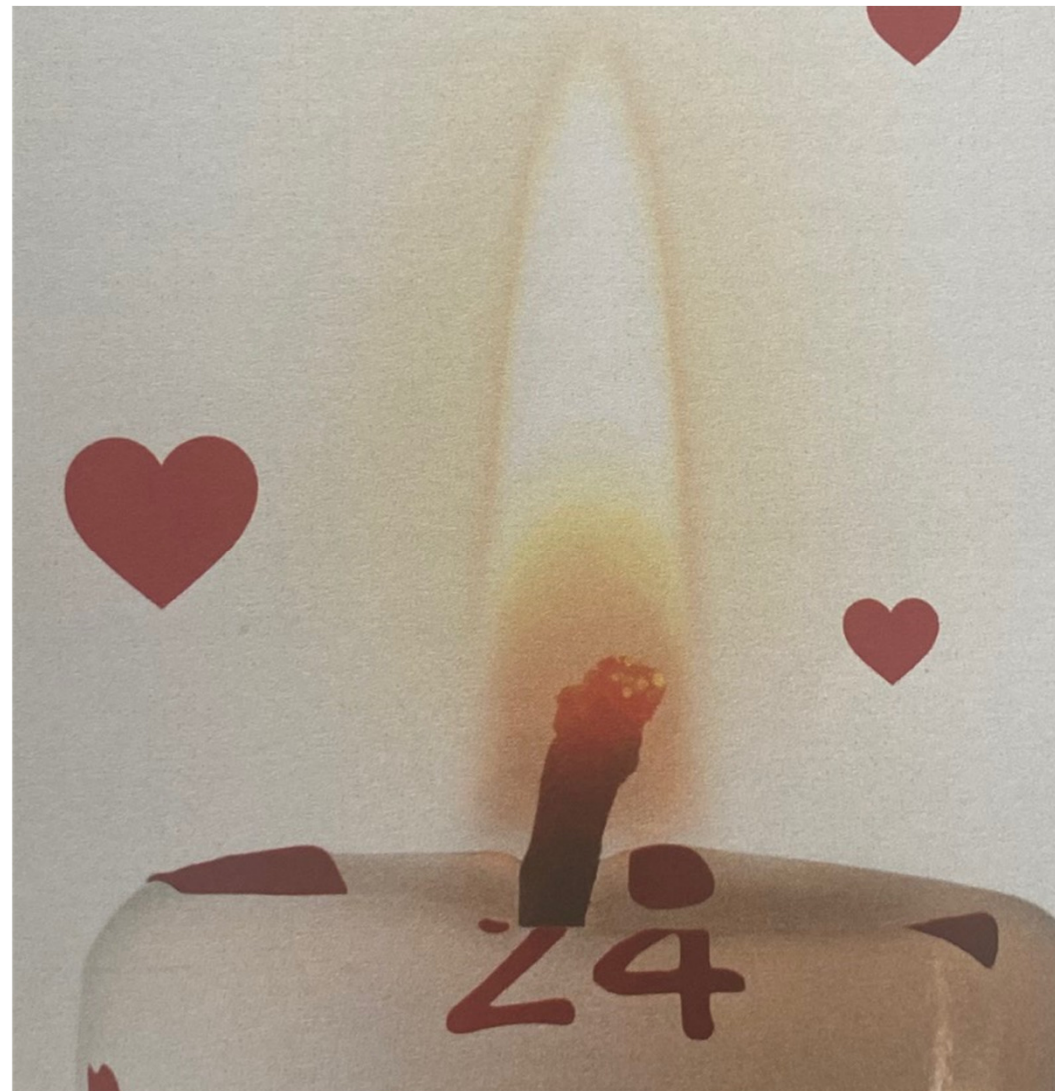
Ældre @ Sagen

Infotainers i busser



Vi tæller ikke alle ned til det samme ...

Ensomhedskampagne med COOP –
25dagemodensomhed



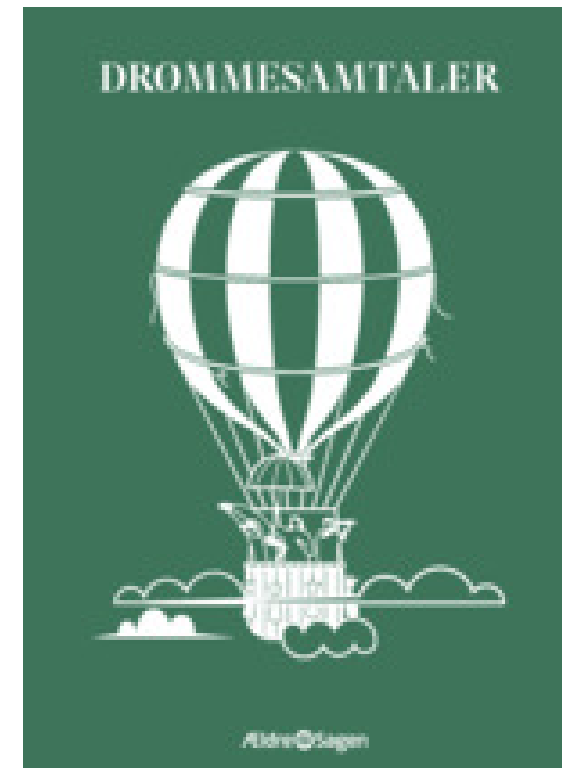
Tryghedsopkald – nyt på vej

Håndbog til aktivitetsledere
2 nye foldere - til opkaldere og til
modtagererel



Drømmesamtaler

- Samtalekort til inspiration til samtaler vi ellers ikke ville have haft ...
- 52 kort med spørgsmål der styrker relationer og skaber meningsfuldhed, nærhed og dybde i samværet
- 4 kategorier: Livsgnister
Dagdrømme
Erfaringer
Eftermæle



Danmark på Film og Erindringsbio



www.danmarkpaafilm.dk/erindringsbio

Ældre  Sagen

Brev til nye aktivitetsledere

- Revideret brev til nye aktivitetsledere med tilføjelser:
- afsnit om distrikterne og det frivillige fællesskab
- Aktivitetsledernes vigtige opgave med at sende invitationer fra distriktet videre til "den menige" frivillige

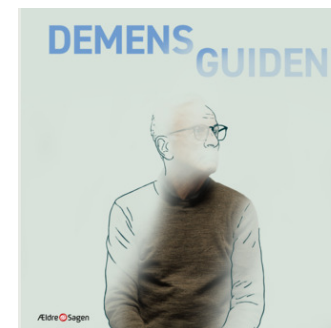
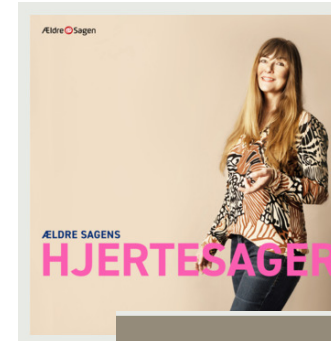


Ny kollega i Frivilligafdelingen

- Vi har i september budt velkommen til Mette Møller Kvisgaard som ny konsulent for vågetjenesten, bisiddere og vejledere, pårørendetilbud, sorgstøtte samt patientvenner.
- Mette vil dække områderne sammen med Camilla Stubbe Teglbjærg, og sammen har de fokus på at støtte aktivitetsledere og frivillige.
- For frivillige i distrikt 2, 3, 5, 6 og 9 vil Mette være den primære konsulent ved henvendelser om vågetjenesten, bisiddere og vejledere, pårørendetilbud, sorgstøtte samt patientvenner.
- For frivillige i distrikt 1, 4, 7, 8 og 10 er Camilla den primære konsulent.

Ældre Sagens podcast

- **11 podcast** indtil videre
- Podcast er inddelt i flere kapitler
- Et kapitel varer typisk omkring en time. Nogle temaer er et afsnit på ca. 20 minutter
- Ældre Sagens hjertesager har udgangspunkt i Ældre Sagens temaer med ekspert fra Ældre Sagen. Ex. Lars Berg Schovsbo om mænd. David Vincent Nielsen om ensomhed
- Podcast er tilgængelig via podcast apps og Ældre Sagens hjemmeside



Det var nyhederne ...

Er der undren, spørgsmål, noget der giver anledning til at føle sig inspireret, tænke videre over – eller gøre?..





Det kan ske at ...

RELATIONEN OG RAMMERNE FOR AKTIVITETEN UDFORDRES I EN FRIVILLIG VIRKELIGHED

Dilemmaer - regler og rammer



Tak fra mig

Den tykke lugt hænger overalt i skyerne og opløses kun i græsset om morgenen, i det triste øjeblik, hvor alt er smukt. Dagen kommer overhovedet ikke ind i billedet på noget tidspunkt.

(Peter Laugesen, "Novemberstykke")

