

# **Dagsorden**

## **Møde i SH-arbesjdgruppen i D4**

**Tirsdag, den 20. september 2022 på Egetoft, Kirkevej 23, 6040 Egtved kl. 10.00.**

**Deltagere: Birthe Bjerg, Ejner Frost og Karen Wagner**

- 1. Velkomst/kaffe/te**
- 2. Godkende dagsorden**
- 3. Godkende referat fra mødet 4. august**
- 4. Gennemgang af programmet for temadagen for bisiddere 11/10**
- 5. Planlægning af erfamøder for SH-kontaktpersoner og demensansvarlige hhv. 9. og 16. november**
- 6. Diskussion/drøftelse /beslutning omkring aktiviteter (erfamøder og temadage) i 2023 på SH/bevægelse&sundhedsområdet**
- 7. Eventuelt**
- 8. Næste møde**

## **REFERAT**

### **Ad 1. – Velkomst/kaffe/te**

Karen bød velkommen. Vi nød Egetofts hjemmebagte boller

### **Ad 2 – Godkende dagsorden**

Dagsorden godkendt

### **Ad 3 – Godkende referat fra mødet den 4. august**

Godkendt.

### **Ad 4 – Gennemgang af programmet for temadagen for bisiddere 11/10**

Vi gennemgik programmet og er enige om at det er et godt program. Vi glæder os til dagen. Vi blev enige om 6 personers borde aht. gruppearbejde. Karen kontakter Søgården mht. bordopstilling og antal deltagere.

### **Ad 5 – Planlægning af erfamøder for SH-kontaktpersoner og demensansvarlige hhv. 9. og 16. november**

Vi gennemgik dagsorden til begge møder, som denne gang begge er heldagsmøder.

På SH-erfamødet har vi efterkommet deltagernes ønske om at få en oplæg omkring arv, testamente og fremtidsfuldmagter. Signe Brodtkorb, Penta Advokater kan desværre ikke denne gang. Vi arbejder på at finde en anden advokat.

På erfamødet for demensansvarlige har Karen lovet at fortælle ”om at være pårørende til en demensramt”. Birthe Søgaard, Ribe fortæller om afdelingens erfaringer med det nye demenslogo (og det tilhørende materiale) og samarbejdet med de lokale forretninger.

På begge møder vil der være indlagt pauser (det glemmer vi indimellem, fordi deltagerne er så aktive og har så meget at bidrage med). Punktet ”Bordet rundt” fylder en del på begge møder – efter deltagernes ønske. Denne erfaringsudveksling er guld værd.

### **Ad 6 – Diskussion/drøftelse/beslutning omkring aktiviteter (erfamøder og temadage) i 2023 på SH/bevægelse&sundhedsområdet**

Vi havde en lang og god snak om indholdet af aktiviteter i 2023 og vi er enige om følgende – som vi håber distriktsledelsen vil nikke ja til økonomisk.

#### **2 erfamøder for SH-kontaktpersoner**

12. april og 9. november (gerne heldagsmøder,

#### **2 erfamøder for demensansvarlige**

4. april og 16. november

### **1-2 erfamøder for kontaktpersoner på motion/bevægelse/sundhed**

10. maj og også gerne et erfamøde i oktober/november

### **Temadag (sanser og motorik) for motionsfrivillige, besøgsvenner, plejehjemsaktiviteter og demensfrivillige**

21. februar – vi tager udgangspunkt i en temadag som distrikt 2 har afviklet.

### **Temadag for motionskontaktpersoner med fokus på motion og kost**

Oplægsholder Danni Callesen, DGI-konsulent.

Vi har brugt ham i lokalafdeling Bramming til en dag om motion, gåtur og efterfølgende snak om hvad motion gør ved vores livskvalitet, Dette oplæg udvides med viden om kost. I august/september.

Budgetter vil blive udarbejdet inden distriktsledelsens møde den 18. oktober.

SH/bevægelse & sundhed er et kæmpestort område med 1.590 SH frivillige og 175 motionsfrivillige.

### **Ad 7 – Eventuelt**

Ingen kommentarer

### **Ad 8 – Næste møde**

Næste møde blev aftalt til 5. december kl. 10.00 i Egtved.

**Tak for et godt og konstruktivt møde – som altid.**