

Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV Nr. 100 August - september - oktober 2022



Danmark spiser sammen forår 2022





Et godt syn starter med en grundig synsprøve

Synsprøven er afgørende, når du skal have briller. Jo flere punkter i dit øje, der måles på, desto bedre brilleglas kan vi lave til netop dit syn. Hos Nyt Syn foregår alle synsprøver med vores ZEISS i.Profiler, som måler dit

syn på 1.500 målepunkter. Vi overfører målingerne til dine ZEISS brilleglas, og giver dig et markant skarpere syn end med standardglas. Kig forbi Nyt Syn Nyborg eller book en synsprøve på nytsyn.dk/nyborg.

Nyt Syn Nyborg Optik
Nørregade 18, 5800 Nyborg 65
31 10 10, nytsyn.dk/nyborg
Besøg os på facebook



nyt syn.

ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Adelgade 6, 5800 Nyborg. **Telefon 3025 5455 (nyt nummer)**, e-mail: as.nyborg@mail.dk.

Hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborgullerslev. Kontoret er åbent tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-12, dog lukket den første torsdag i måneden.

Bestyrelsens medlemmer:

Ib Kruse, formand	2467 4997	ib.kruse@mail.dk
Peter Enevold, 1. næstformand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Irma Trebbien, 2. næstformand	2085 3554	itrebbien@gmail.com
Ulla Pedersen, kasserer	2286 1083	up49@outlook.dk
Lizzi Petersen	2295 0967	lizzi.petersen@gmail.com
Dorit Myltoft	2369 5318	dorit.myltoft@gmail.com
Karin Jensen	5329 6536	oveogkarin@gmail.com
Ole Wildt-Andersen	2894 5153	owildtandersen@gmail.com
Hans Juhl Jørgensen	4240 4022	hansjuhl@mail.dk
Merete Ahlmann – Jensen, 1. suppleant	2126 6444	ahlmann_jensen@hotmail.com
Helen Therkildsen, 2. suppleant	2483 3103	helenyvonne@msn.com

Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	6533 2046	sonja.pedal@os.dk
Lisbeth Langæble	21646751	lflangæble@gmail.com
Ib Kruse	2467 4997	ib.kruse@mail.dk

Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Søren Torpe	2227 2432	kstorpe@outlook.com
Irma Trebbien	2085 3554	itrebbien@gmail.com
Ansvarshavende Ib Kruse	2467 4997	ib.kruse@mail.dk

Webmaster: Søren Torpe 2227 2432 kstorpe@outlook.com

Social og juridisk rådgivning i København, gratis telefon 7089 0081

Næste nummer af Ældre Sagens blad udkommer 13.10.2022. Deadline 13.09.22

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Betalingsregler. Ældre Sagens arrangementer kan betales kontant på kontoret. MobilePay kan også benyttes, men kun på kontoret. Der kan desuden betales på Ældre Sagens konto: **Danske Bank, reg. nr. 3001, konto 132 44960** med angivelse af navn og arrangementsnummer. Betalingskort kan ikke anvendes på kontoret. Nogle arrangementer kan man tilmelde sig og betale ONLINE via vores hjemmeside: www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev
Henvendelse om adresseændringer e.l. rettes til kontoret i åbningstiderne.

Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: epr@c.dk.

Forsidefoto: Danmark spiser sammen. 27.04 og 05.05. Karin Jensen, Irma Trebbien og Helen Therkildsen

Sommerferie: Velkommen tilbage til frivillige og deltagere:

Jeg er selvfølgelig helt med på, at der endnu er en hel del der endnu er i sommerlandet et sted. I haven, i sommerhuset, på ferie under fjerne himmelstrøg. Uanset hvad I har fået – kan vi vel godt sige – denne vejrmæssigt rimelig gode sommer til at gå med, vil jeg gerne ønske jer velkommen tilbage til vores mange aktiviteter, når tiden måtte komme til det. Jeg vil også udtrykke håbet om, at vi ser jer alle igen?

Vores lokale medlemsblad:

Som I alle kan se, er I lige nu i gang med at læse vores medlemsblad nr. 100. Da der udkommer 4 blade om året, vil det sige at medlemsbladet er udkommet i 25 år. Vi er vældig stolte over og meget glade for, at det har været muligt at udgive – syntes vi selv – et så flot og informativt medlemsblad i lokalafdelingen i Nyborg-Ullerslev i 25 år.

Der er naturligvis mange, vi skylder stor tak for, at dette har kunnet lade sig gøre. Derfor stor tak til alle jer trofaste annoncører, som har været helt nødvendige for, at dette økonomisk har kunnet lade sig gøre. Ligeledes tak til vores annoncetegner, og til alle de frivillige som har uddelt bladene. Mange af disse har deltaget i arbejdet i adskillige år.

Jeg vil gerne på bestyrelsens vegne udtrykke håbet om, at vi fortsat vil være i stand til at kunne udgive et lokalt medlemsblad i Nyborg-Ullerslev afdeling.

Se også artikel herom inde i bladet.

Det nye sundhedshus:

En glædelig ting skete den 5.juli. På et møde på Rådhuset denne dag blev vinderprojektet afsløret. Det bliver konsortiet C.C.Contractor, Cubo Arkitekterne og Afry ingeniørerne, der fik opgaven med at bygge det længe ventede og

spændende hus i trekanten mellem Knudshovedvej, Holmens Boulevard og Storebæltsvej. Huset skal stå færdigt i august 2024 og vil koste ca. 125 millioner. Borgmester Kenneth Muus sagde bl.a. følgende ved præsentationen: Det her er bestemt en milepæl. Vi kobler os direkte på den forandring, der med Sundhedshuse og Nærhospitalet er i gang rundt om i landet på sundhedsområdet.

Der bliver egentlig tale om et sundhedshus i 2 huse. Det ene skal rumme en særskilt afdeling, hvor sengepladser til rehabilitering vil blive det primære. Selve sundhedshuset vil i øvrigt komme til at rumme flere lægepraksisser, en tandlæge, en ørelæge og en hudklinik, en kiropraktor samt de lokale patientforeninger. Flere af de sundhedsaktører som skal flytte ned i huset udtrykte stor glæde over, at huset nu bliver bygget og er klar til indflytning i august 2024. Ældre Sagen vil gerne sammen med disse aktører også udtrykke stor glæde over beslutningen. Vi er heller ikke i tvivl om, at borgerne i Nyborg vil få stor gavn og glæde heraf.

Flere og bedre vilkår til pårørende:

Når et nært familiemedlem bliver svækket og får brug for hjælp, træder de pårørende gerne til, lige fra indkøb og praktiske gøremål, samt kommunikation med familie, læge, plejepersonale og offentlige myndigheder. En undersøgelse foretaget af Ældre Sagen viser, at hele 77% hjælper en nærtstående syg eller svækket ældre. Hjælpen kan i nogle tilfælde strække sig over flere år, og er ifølge de pårørende nødvendig, da de opfatter den offentlige hjælp som helt utilstrækkelig. Langt de fleste af de her omtalte bor i egen bolig og dermed bliver de pårørende en vigtig ressource, når helbredet sætter grænser. Hjælpen fra de pårørende betyder, at disse svækkede ældre opretholder et værdigt og meningsfyldt liv på trods af sygdommen.

Det er en mærkesag for Ældre Sagen, at de pårørende skal have bedre vilkår, så de kan leve et godt liv og passe på sig selv samtidig med de hjælper andre.

Det er slidsomt og hårdt for krop og sind at være pårørende, udtaler en kvinde i sidste nummer af vores landsdækkende medlemsblad. Hun har i flere år passet sin mand i hjemmet. Hun har fundet det helt naturligt, at man hjælper hinanden. Når man har været gift så mange år, er det jo noget man har taget stilling til. Men, som hun også udtaler, – man skal jo gøre det af lyst, og ikke af pligt. Hun udtaler også, at man som pårørende oplever, at man typisk ikke rigtigt bliver set eller hørt af systemet, og at man derfor må kæmpe en brav kamp for at finde ud af, hvor hjælpemulighederne er, og hvordan de kan komme én til gode.

Ældre Sagen har foreslået politisk, at man skriver støtten til de pårørende ind i Serviceloven og Sundhedsloven. Det vil give kommunerne en ramme for bedre at kunne udarbejde retningslinier for støtte, aflastning og rådgivning.

Sommeraktiviteter-motion:

Hele sommeren igennem er der heldigvis gang i flere motionsaktiviteter. Udover cykelholdene, gåture og petanque i Vindinge samt krolf på Jernbanebo, har det også i denne sommer været muligt at tilmelde sig til såvel padeltennis i Ullerslev som til minigolf på anlægget i Harevænget.

Til orientering kan jeg oplyse jer om, at der heldigvis har været meget stor interesse for de nævnte aktiviteter.

Bevilling af en Rickshaw-cykel:

Tidligere på året tilbød landskontoret afdelingerne, at der ville være mulighed for at man kunne ansøge om en gratis Rickshawcykel på visse specifikke vilkår. Herunder skulle vi lave aftaler med kommunen om, at plejecentre skul-

le indgå i et samarbejde, gående på at flere af beboerne ville med på sådanne tilbudte cykelture.

Vores ihærdige Aktivitetsleder på cykelture Ole Poulsen mente at vi skulle søge en sådan cykel. Og han lovede også at han nok kunne skaffe ”chauffører” til disse cykelture med nogle af vores ældre medborgere. Det fandt bestyrelsen kunne være en rigtig god aktivitet, og vi søgte og fik en sådan Rickshawcykel bevilget kvit og frit.

Der er derfor nu foreløbig indgået aftaler med plejecenter Tårnparken samt med Vindinge Landsbycenter. Det er jo en fantastisk aktivitet. Tænk at vi nu har mulighed for at kunne tilbyde beboere fra disse 2 centre mulighed for at komme ud på tur i frisk luft under sikre forhold.

Ny aktivitet: rospinning:

Som det vil fremgå andet sted i bladet har vores motionsansvarlige Ole Wildt-Andersen fået lavet en aftale med Nyborg Roklub om, at vi nu kan tilbyde 14 medlemmer at prøve denne populære form for motion. Det kan anbefales at læse mere derom her i bladet. Der er som det fremgår begrænset deltagerantal. Så jeg vil anbefale jer hurtig tilmelding til denne nye aktivitet med opstart 13. september.

Velkommen til nye medlemmer:

Jeg vil da også gerne benytte lejligheden til at sige hjertelig velkommen til alle de nye medlemmer af Ældre Sagen her i Nyborg-Ullerslev. Vi er meget glade, ydmyge og taknemmelige for, at I har meldt jer ind. Jeg er selvfølgelig helt bevidst om, at der kan og vil være mange årsager til Jeres indmeldelse. Men vi tillader os at være så ubeskedne, at vi håber, at noget af motivationen til Jeres indmeldelse skyldes, at I har set noget om vores mange lokale aktiviteter og tilbud til medlemmerne. Jeg udtrykker håb om at se nogle af jer til vores arrangementer.

Ib Kruse, formand

NYT HØRE-CENTER I NYBORG

Linda Hansen har
14 års erfaring

Samme specialist
hver gang af test
og vejledning i
kvalitetapparater
til konkurrence
dygtige priser.



Kort ventetid, bestil tid
Tlf: 71 99 99 49

Enghavevej 2, 2 sal, Nyborg 



Fri BikeShop
NYBORG

JENS J. HOSEASSEN
Indehaver

Fri BikeShop
Vestergade 37, 5800 Nyborg

Tlf: +45 65 31 78 22
Fax + 45 65 31 78 45
info5800@fribikeshop.dk
www.fribikeshop.dk



NYBORG

ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN

Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61
nyborg@vinspecialisten.dk

UDEKØRENDE FRISØR

i Nyborg Kommune



Sara Kjær Sicko

Dame- og herreklipt  

Tlf 42 42 19 03
www.kjaer4you.dk



Al Ponte – Little Italy

Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg
Tel.: +45 28 87 67 70 • www.alponte.dk
Cvr.nr DK 37 64 49 51

ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER : Væg til væg tæpper
- TARKETT : Vinyl, Trægulve, Laminat



ALT I SOLAFSKÆRMNING:

FABER: Rullegardiner,
Plisségardiner

PAGUNETTE:
Gardiner, Foldegardiner



RING FOR OPMÅLING,
SYNING OG
MONTERING -
SÅ KIGGER
JEG FORBI!

ÅBENHEDSTID:
MANDAG OG TIRSDAG
KL. 14.00-17.30
LØRDAG
KL. 9.30-13.00

H-C T T GARDINER TÆPPER

Bojdenvej 17 • Nyborg • Tlf. 24 23 59 12

Spændende temamøder om Det gode Ældrelev

Ældre Sagen, Nyborg Kommune og Seniorrådet fortsætter samarbejdet om temamøder. I efteråret 2022 gennemføres der to møder:

Temamøde:

"Det gode Ældrelev med kronisk sygdom"

Hør oplæg om øjensygdomme ved døvblindekonsulent fra CFD Rådgivning. Derudover vil der være oplæg om diabetes og knogleskørhed ved udviklingssygeplejerske i Nyborg kommune.

Tid: Torsdag den 29. september 2022 kl. 13.30 – 16.00 (inkl. kaffe og kage).

Sted: Ullerslev Kultur- og Fritidscenter, Skolevej 2, 5540 Ullerslev.

Tilmelding: Mail til fh@nyborg.dk eller tlf. 6333 7555, senest 20. september.

Temamøde:

"Det gode Ældrelev – viden om hjælp fra Nyborg kommune"

Det kan være hjælp fra hjemmeplejen, hjælpemidler, kørselsordninger, tilskud, genoptræning og aktivitetstilbud. Der vil bl.a. være oplæg fra fysioterapeuter i Sundhed og Træning, og gode råd til hvad du selv kan gøre for at bevare det gode ældrelev.

Tid: Torsdag 24. november 2022 kl. 13.30 – 16.00 (inkl. kaffe og kage).

Sted: Jobcentrets auditorium, Ringvej 1C, 5800 Nyborg.

Tilmelding: Mail til fh@nyborg.dk eller tlf. 6333 7555, senest 16. november.

Lokalt nyhedsbrev

Ikke mindst nu, hvor alt er kommet i gang igen, er det godt at kunne informere medlemmerne hurtigt. Hertil bruges det "lokale nyhedsbrev", der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden. Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det.

Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside:

aeldresagen.dk/nyborgullerslev (nederst på forsiden er der et link), hav dit medlemssnummer klar samt fødselsdag og mailadresse.



LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS03"
ved bestilling



Torremolinos 14, 21 eller 28 nætter

Sol Principe ligger direkte ud til strandpromenaden i Torremolinos. Her er masser af faciliteter blandt andet indendørs swimmingpool og centrum er i gåafstand. Her får man meget for sine penge.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel Sol Principe****, Torremolinos
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- Transport t/r hotellet

Pris pr. person 14 nætter FRA kr.

Pris pr. person 21 nætter FRA kr.

Pris pr. person 28 nætter FRA kr.

7.498,-
9.998,-
12.998,-

Enkeltværelse: Spørg for pris

Rejseperiode: marts - oktober

Afrejse fra Billund, Kastrup, Aarhus & Aalborg



**HJERTING
REJSER**

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Torvet 9, 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder: Karin Jensen, 5329 6536.

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev

Aktivitetsleder: Karen Olsen, tlf. 6535 1625.
Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 2, Svendborgvej 39, Ullerslev. Der spilles hver onsdag kl. 13.00 - 16.30. Første gang efter sommerpausen er den 7. september. Spillet er for øvede og let øvede. Prisen er 10 kr. pr. deltager pr. gang. Tilmelding er nødvendig til Karen Olsen. Nye spillere er velkomne.

Syng med på Dalgård i Ullerslev

Aktivitetsleder:

Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022.

Syng med foregår på Dalgård, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16. I den kommende periode bliver det 12. september, 26. september og 10. oktober.

Man bliver i godt humør af at synge. Alle er velkomne. Der serveres kaffe og kage.



Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus

Aktivitetsleder:

Marna Rasmussen, tlf. 2173 8193.

Den første torsdag i måneden kl. 12 er der Spis-Sammen-arrangement for pensionister. Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus

(1. september og 6. oktober).. Prisen for at deltage er 80 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet. Beløbet dækker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt 1 øl/vand eller 1 glas vin. Kom og vær med i et hyggeligt samvær.

Man skal tilmelde sig senest mandagen før spisningen til Marna Rasmussen.



Gåture i Ullerslev

Aktivitetsleder:

Kirsten Jakobsen, tlf.nr. 2323 9266.

Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Vi skal have pulsen op – og vi får frisk luft. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 10 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev. Fra 13. september ændres tidspunktet til kl.13. Det er gratis at deltage. Der er ikke tilmelding, man møder bare op.

Læsekrede på Sdr. Skole i Ullerslev

Aktivitetsleder: Karin Jensen, tlf.5329 6536.

Vi mødes ca. en gang om måneden og diskuterer den læste roman. Tidspunktet er tirsdage kl. 10.

Vi starter igen den 30. august, hvor 1. roman udleveres.

Det er gratis at deltage.

Nye gulve, bliv inspireret af vores mange opgaver



Ring efter tæppebussen
Vi måler op og giver tilbud!
det er uforpligtende

Alt i tæpper og gulvbelægninger!

Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00
eller efter aftale. Lørdag 9.00 - 12.00

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag 9.00-12.00. Se vores film!

Aurslev Tæppe- og Gulvbelægning

Hjælpervej 4 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 36 12 48 · Mail 23 11 57 40 · www.aurslevtaeppe.dk

FAXØE

GULD
SØLV
URE

KONGEGADE 33
5800 NYBORG
TLF. 65 31 12 70
WWW.FAXOES.DK



Ullerslev Centret 30
5540 Ullerslev
Telefon 65 35 14 71
Åbent kl. 7 til 21

Hårde hvidevarer køber man hos

HVIDT OG FRIT

nettoline/fyn

KØKKEN // BAD // GADEROBE

Nyborg, Vestergade 33, tlf. 65302223

Velkommen til Vestergade apotek

Åbningstider

Mandag 09:00 - 18:00	Torsdag 09:00 - 18:00
Tirsdag 09:00 - 18:00	Fredag 09:00 - 18:00
Onsdag 09:00 - 18:00	Lørdag 09:00 - 14:00
	Søndag 10:00 - 14:00

Apoteket har lukket på helligdage.



apotek

Vestergade apotek • Vestergade 28 • 5800 Nyborg • Tlf. 32 22 11 53



Hanne Grove

Som man vil kunne se af min formandsartikel, sidder I lige nu og læser i vort medlemsblad nr. 100.

Jeg har i nævnte artikel skrevet en stor tak til alle dem, som har medvirket til, at dette har kunnet lade sig gøre i 25 år. Men vi skylder særligt en bestemt person den største tak for indsatsen. Hanne Grove, som de fleste af jer kender gennem mange år, som en aldeles værdsat - og anerkendt frivillig på mange fronter i Ældre Sagens lokale arbejde.

Hanne har i 24 år været en fremragende, engageret og kreativ redaktør af vores lokale medlemsblad.

Vi er i bestyrelsen ikke i tvivl om, at kun Hannes engagement, iderigdom og fornemmelse for, hvad der løbende er sket i hele vores store afdeling, har givet hende kræfterne til at være på "forkant" med, hvordan sådan et lokalt med-

lemsblad skulle se ud for at "fange" vores mange medlemmers interesse for at læse bladene.

Vi i bestyrelsen fandt, at Hannes indsats som redaktør i alle disse år, burde belønnes med at blive udnævnt som "æresmedlem" af Ældre Sagen. Vi indstillede derfor Hanne hertil, og heldigvis var Landsbestyrelsen enige med os om, at Hannes indsats på dette område, samt på flere andre frivilligområder gjorde Hanne fuldt berettiget til at modtage denne store ære.

Næstformand Irma Trebbien og jeg var derfor medio maj på besøg hos Hanne for at overrække hende dette æresbevis. Endnu engang Hanne-hjerteligt tak for denne din store mangeårige uegennyttige indsats som frivillig i Nyborg-Ullerlev afdeling.

Ib Kruse, formand

Motion

Ansvarlig leder:

Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153.



Billard

Mandage kl. 9-12. Sted: Billardhuset, Johs. Højrupsvvej 90, Nyborg.

Spillet er for alle, begyndere såvel som øvede. Vi kan sagtens være flere ved billardbordene, så vi håber, at der er flere, der kunne tænke sig at prøve dette spændende spil. Vi har også et rigtigt godt socialt samvær disse mandagsformiddage. Så hold jer ikke tilbage – oplysninger herom kan fås hos Børge Sørensen. I skal alle være aldeles velkomne i Billardhuset. Start mandag den 5. september. Tilmelding til kontoret, Adelgade 6, Nyborg, 3025 5455, as.nyborg@mail.dk, oplys AK705.

Aktivitetsleder: Børge Sørensen, 5043 9916.

Pris: 20 kr. pr. gang. Der betales på stedet.

Kroff

Mandage kl. 10-11.30.

Sted: Aktivcenter Nyborg, Nydamsvej 1 (Jernbanebo).

Kroff er en blanding af kroket og golf.

Vi spiller med specielle køller/kugler på en bane med forhindringer, oplys AK380.

Aktivitetsleder: Villy Olsen 6172 4159.

sidste gang mandag den 24. oktober.

Cykelture i Nyborg og omegn

Tirsdage kl. 9.30 - 12.00.

Torsdage kl. 9.30 - 11.00.

Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.

Turlængde på tirsdage er 30-35 km.

Torsdage 20-25 km. Pause undervejs med tid til forfriskning og toiletbesøg mm. (Tilmelding unødvendig)

Aktivitetsleder: Ole Poulsen, tlf. 2135 8825.

Traveture

Onsdage kl. 14-16.

Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.

Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5 km. Den første onsdag i måneden er der fælles kaffebord efter turen. Ingen tilmelding.

Aktivitetsleder: Gerner Svendsen, 3068 2049.



Stolegymnastik for alle

Onsdage og torsdage kl. 9.30-10.30.

Sted: Vestervold (onsdag).

Aktivcenter Nyborg, Nydamsvej 1 (torsdag).

Onsdag v. Lene Nielsen, tlf. 5051 1361.

Start onsdag den 14. september.

Torsdage v. Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667.

Start torsdag den 1. september

Svømning

På grund af større ombygning i svømmehallen har vi ikke nogen specifik opstartsdato. Men vi har dog fået en indikation af, at det kan blive ca. medio oktober. Når der startes op igen, vil det være på sædvanlige dage og klokkeslæt. Ønsker man at deltage som vanligt, kan man henvende sig til kontoret, hvortil man også kan indbetale kr. 150,00 kr. Såfremt regulering af beløbet skal finde sted, vil det blive i næste periode. Husk AK330 kode ved tilmelding.

Petanque

Aktivitetsleder: Bent Pedersen, 7170 2410. Der spilles på banerne ved Vindinge Skole onsdage kl. 16-18 indtil slutningen af september. Alle er meget velkomne til at deltage. Bestyrelsen har besluttet, at der ikke skal betales for deltagelse.

Rospinning

AK-361.

Aktivitetsleder:

Ole Wildt-Andersen tlf. 2894 5153.

Vi kan nu tilbyde jer at prøve denne populære form for motion. Ro-spinning er en ideel motionsform, som kan dyrkes af personer i alle aldre. Den traditionelle form for spinning foregår jo normalt på en motionscykel. Her foregår det blot i en romaskine.

Rospinning er en meget effektiv motionsform, idet hele 80% af kroppens muskelgrupper bliver trænet i en romaskine, og det egner sig i øvrigt glimrende til f.eks. genoptræning. Vi kan love, at det vil give sved på panden. Alle kan være med i eget tempo. Træningen vil foregå i Nyborg Roklubs træ-

ningslokale på Havnepromenaden 6.

Der tilbydes træning i helt nye rospinningsmaskiner.

Der er gode omklædning- og bedefaciliteter. Efter motionen er der mulighed for at købe drikkevarer i roklubbens klublokale.

Vi har fået en aftale med Nyborg Roklub om at vi kan træne fem tirsdage fra kl. 9.30 til 10.30 med opstart tirsdag den 13. september. Der vil være instruktør til stede, som kan vejlede jer undervejs. Ligeså vil alt nødvendigt udstyr blive stillet til rådighed for deltagerne.

Prisen for at deltage vil være kr. 100,00 for de nævnte 5 gange.

Max. antal deltagere er 14 personer.

Tilmelding sker online på Ældre Sagens lokale hjemmeside – klik på linket ”Læs mere” og klik derefter på den ”Røde knap” for at melde dig til.

Tur med cykelrickshaw



IT abc.dk

TLF: 27 51 21 24
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



Vi takker annoncørerne for støtten

Nybolig

Har huset vokset sig for stort?

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

Til alle tider. Til alle hjem.

IT-aktiviteter



Ansvarlig leder:
Hans Juhl Jørgensen, tlf. 4240 4022.

IT generelt

Vi tilbyder en række aktiviteter inden for IT, telefon og teknologi, som regel gratis. Hjælp og kurser udføres af frivillige og er uden ansvar.

MitID



I løbet af efteråret skal alle NemID brugere have tilsluttet sig afløseren, der hedder MitID. Læs mere om, hvordan og hvor du kan finde hjælp på: <https://www.aeldresagen.dk/lokal-afdelinger/nyborg-ullerslev>.

Du er også velkommen til at søge vejledning i vores IT-café fredage kl. 10-12 i Adelgade 6.

IT-café

Aktivitetsleder:
Jens Slotmann, tlf. 2622 1821.
Fredage kl. 10 – 12, dog ikke i skolernes ferier.

Sted: Ældre Sagen Adelgade 6.
Vi hjælper med problemer på din PC, telefon eller tablet samt med MitID.
Medbring dit udstyr, strømforsyning, adgangskoder og nødvendige kabler. Hvis du søger hjælp til MitID, så medbring også pas.



PC-hjælp i hjemmet

Vi har frivillige, som kommer hjem til dig og hjælper med at løse mindre problemer, hvis du ikke kan komme i IT cafeen. Kontakt kontoret: 3025 5455.

IT-kurser

Aktivitetsleder:
Hans Juhl Jørgensen, tlf. 4240 4022.
Hold dig orienteret på: www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/nyborg-ullerslev/aktiviteter-og-kurser#/kategori/it.

Vi hører gerne fra dig, hvis du har emner, du ønsker, at vi skal tage op.

Alle IT-kurser og temamøder kræver tilmelding via ovennævnte hjemmeside eller evt. til kontoret tirsdage, onsdage og torsdage kl. 10 - 12 tlf. 3025 5455. I forbindelse med tilmeldingen opkræves et mindre beløb for deltagelse.

Alle kurser afholdes i IT kælderen, Adelgade 6.

Du medbringer som udgangspunkt dit eget udstyr (PC, telefon eller tablet) på kurserne, så du umiddelbart kan fortsætte, når du kommer hjem. Husk oplader, kabler, kodeord m.v.

Jeres ønske – min opgave



Bedemand
OTTOSEN

Tlf. 65 92 32 11

Kan kontaktes alle ugens dage.

Eksamineret bedemand
V/ Karsten Ottosen
Assensvej 35, 5853 Ørbæk
Hovedgaden 9, 5853 Ørbæk
karstenottosen@gmail.com
www.bedemandottosen.dk



Nyborg Bilcenter A/S

Alsvej 2 - 5800 Nyborg

Tlf. 65 30 22 00 - 21 25 36 61

mh@nyborgbilcenter.dk



Et godt bilkøb. Hele vejen rundt.

Hjemmesko

Stort udvalg i hjemmesko i
uld og rulam i alle størrelser
til børn og voksne




www.magic-house.dk

ÅBNINGSTIDER:
Mandag – fredag 15.00-17.30
Lørdag 9.00 – 13.00



Erik H. Lunds 

TURISTBUSSE

- Flere års erfaring i
firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i
ind- og udland
- Medlem af Rejsegaranti-
fonden nr. 1206



DANSKE
BUSVOGMÆND

E-mail: erikhlund@ehlbus.dk
Tlf. 65 33 14 09

SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning




REMA 1000
Online discount med holdning!

Få hjælp til
at komme igang
– sms REMA 1000
til 1245*

Købmand
Jakob Rehfeldt

**REMA 1000 varer leveret til døren
fra dine lokale købmænd i Nyborg**

Købmand
Jacob Refshammer
Larsen

**ÅBENT
7-21**

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG

**ÅBENT
7-21**

* Det koster alt sms-takst

Hjælp! Hvor er mine fotos, eller andre ting på min Windows-computer og min mobil?

Lær at styre din computer, så det er let at genfinde dine fotos og dokumenter.

5 tirsdage kl. 13 – 15, første gang 13. september 2022. Pris: 50 kr.

Undervisere: Peder Halse og Peter Liljehof Thomsen.

Udnyt din Windows-computer bedre:

Skriv som en professionel med tekstbehandling og regn den ud i regneark (f.eks. budget og regnskab).

Fem tirsdage, klokken 13 – 15, første gang 25. oktober 2022. Pris: 50 kr.

Undervisere: Peder Halse og Peter Liljehof Thomsen.



Få mere glæde af din smartphone

Gennemgang af standard APPs, lyd, lys og toner, kalender og kontakter.

WiFi forbindelse og Browsere.

Der gennemføres et kursus for Iphone og et andet for Adroid som er stort set alle andre smartphones eller telefoner.

Kurserne afholdes i september og gentages muligvis senere. 2 timer. Pris 20 kr.

Underviser Torsten Kobbernagel.

Introduktion til slægtsforskning

Vi starter med introduktion til begreber og en gratis startversion af et slægtsforskningsprogram til PC.

Derefter lærer vi de internetsider at kende, hvor der er mest information at hente om vores forfædre.

Slægtsforskning er ofte et detektivarbejde og du skal være forberedt på, at det kræver tid at komme i gang.

Fem tirsdage 4., 11. og 25. oktober samt 1. og 8. november.

Medbring egen PC.

Pris: 50 kr.

Underviser: Kristen Ditlevsen



Zoneterapeut og Massør Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 · Nyborg
Tlf. 28 87 81 82
helle_lyngvang@hotmail.com

Også hjemmebehandlinger



Flemming Larsen
Direktør



- Forebyggelse af faldulykker
- Hjælpemidler til demente
- Ældrevenlige mobiltelefoner

TRYGHED, ALARM OG KOMMUNIKATION

Fjordparken 36, DK 5800 Nyborg.
Tlf. + 45 65 31 06 51 · www.flt.dk · mail: fl@flt.dk

BYNKEL EL ApS har EL-VAGT / DØGNSERVICE
på telefon: 23 37 40 81

VARMEPUMPER & SOLCELLER

Forbedre din bolig med GRØN energi.
Vi har stor erfaring med løsninger
der passer ind i din bolig
eller sommerhus.



Medlem af:
TEKNIQs
Garanti-
ordning EL



BYNKEL 
AUT. ELINSTALLATØR
Vi etablerer og servicere de østfynske installationer

Anders Ammentorp Rasmussen
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg - Tlf. 23 37 40 81
bynkel@bynkel.dk - www.bynkel.dk

Online booking døgnet rundt



Carepoint Nyborg
Lyøvej 12
5800 Nyborg
Tlf. 6531 5458
Mail jdh@carepoint-nyborg.dk

CarPeople 

Nyborg Begravelsesforretning



Ingen ekstra betaling
for aften, weekend og
helligdage.



v/ Annette og Ulrik Grundahl

Se information og priser på:
www.nyborgbegravelsesforretning.dk

Slotsgade 27 · 5800 Nyborg · tlf. 65 31 01 71
E-mail: nyborg.begravelsesforretning@mail.dk

Social-humanitære tilbud

Ansvarlig leder:

Irma Trebbien, tlf. 2085 3554

Demenscafeer



Aktivitetsleder:

Merete Ahlmann-Jensen tlf. 2126 6444.

Ældre Sagens demenscafeer holdes i Plejecenter Tårnparken i samarbejde med Nyborg Kommune. Personer med begyndende demens samt deres pårørende og/eller bekendte er velkomne. Målet er socialt samvær og hygge over en kop kaffe med kage. Der vil være en form for underholdning ved hvert caféarrangement.

Pris for deltagelse i cafeen er 30 kr. Hvis du ikke har andre muligheder for transport, vil du kunne blive hentet og kørt hjem. Henvendelse herom til aktivitetslederen. Pris for kørsel er 20 kr. som vil blive opkrævet sammen med betalingen for deltagelse. Cafeerne afholdes hver anden mandag (i ulige uger)

Program:

Mandag 15. august kl. 14.30 - 16.00:

Kogsbølle Køkkenband underholder.

Mandag 29. august kl. 14.30 - 16.00:

Vennerne synger og spiller.

Mandag 12. september kl. 14.30 - 16.00:

Jørgen Jepsen synger og spiller.

Mandag 26. september kl. 14.30 - 16.00:

Nymarkens Harmonika synger og spiller.

Mandag 10. oktober kl. 14.30 - 16.00:

Torben Frandsen spiller og synger.

bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer, hvor man nødvendigvis ikke vil rekvirere faguddannet personale. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 20 kr. til kørsel.

Henvendelse kan ske til:

Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488.

Preben Andersen, tlf. 2693 1055.

Bor du i Ullerslevområdet, er du velkommen til at henvende dig til:

Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 2124.

Henvendelser i weekender og på helligdage frabedes.

Hjælp til mindre reparationer i sytøjet

Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen By-skov, tlf. 6154 9217.

Ledsagertjenesten

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på sygehuse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig. Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen. Henvendelse til aktivitetsleder Birgit Robson, tlf. 5040 3249.

Handyman – en hjælpende hånd

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til ”gør det selvopgaver”, så

Besøgsvenner

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge.



Prøv en Gazelle elcykel

Prøv en Gazelle elcykel

Hos Nyborg Cykler kan du prøve et bredt udvalg af elcykler fra Gazelle. Kig forbi vores butik, hvor vi står klar til at rådgive dig i at finde den perfekte elcykel.

ROYAL DUTCH
Gazelle



Nyborg Cykler

Adelgade 8 • telefon 7174 1013 • butik@nyborgcykler.dk

"Vi giver lidt og får meget tilbage".

Vi har brug for flere besøgsvenner, hvis du har tid og lyst, så henvend dig...

Henvendelse til Jørgen Sund Christensen, tlf.6531 4520.

Vågetjenesten

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres af sygeplejersken på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00.

Bisidderordningen

Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere. Bisidderne har naturligvis tavshedspligt. Har du lyst til at høre mere om ordningen, er du velkommen til at ringe til aktivitetsleder Helen Therkildsen tlf. 2228 8318.

Velkommen i telefonkæden

start kl. 8.00 eller 9.00. Tryghedsopkald kan redde liv.

Mange "børn" føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen.

Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder. Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen,

og den sidste ringer til opstarteren. Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager "problemet". Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15. Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til: Hanne Grove, tlf. 6531 3865 ang. kæden kl. 8.00 og Birgit Robson, tlf. 5040 3249 ang. kæden kl. 9.00.

Strikkecafé

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé i det tidligere "Landmanden" i Stendamsgade. Tag dit strikketøj eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus, og for en to-krone kan du få en kop pulverkaffe. Vi begynder igen mandag den 8.august. Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitetsleder Annelise le Fevre, tlf. 2176 7060.

Spis sammen

Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg
Aktivitetsleder Bente Sørup 2120 4572
Kom og spis sammen på Café Danehof. Onsdage 31.08, 28.09, 26.10, 30.11, kl.12.00 – ca.14.

Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 65 kr. + drikkevarer. Tilmelding på tlf. 6333 6933 eller i caféen senest fredagen før.

Spis Sammen i Ullerslev

Se side 9.

Kulturelle tilbud

Ansvarlig leder: Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318.

Syng Med!



Aktivitetsleder:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583.

Vi synger i Menighedshjemmet, Nørre Voldgade 35. Nyborg.

Så er vi klar igen til en rigtig sangeftermiddag med Ruth Bruun ved klaveret. Jeg er sikker på, at jeg på alles vegne kan sige, at vi glæder os til at være sammen igen.

Vi håber, I har lyst til at komme og gøre eftermiddagen fuld af dejlig sang og musik. Alle er velkomne. Der er plads til både store stemmer og de fine små stemmer. Man kan også bare sidde og nyde det hele.

Datoer: 13-09, 27-09, 11-10, 25-10.

Der er kaffe med brød.

Arrangementet er gratis.

Gode film i KinoVino



Aktivitetsleder: Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318.

Billetterne kan købes i Kino Vino i ugen før forestillingen, eller i biografen før forestillingen. Pris 60 kr. inkl. en kop kaffe.

Hvidstengruppen – de efterladte

Torsdag den 29. september kl. 13.

Filmen følger søstrene Gerda og Tulle som krigsfanger gennem Tysklands krigsrædsler, mens Gudrun kæmper med alt, hvad hun har for at få sine døtre hjem til kroen i Hvidsten.

De forbandede år 2

Torsdag den 27. oktober kl. 13.

Under 2. Verdenskrig er familien Skov splittet. Aksel er hårdkogt medlem af modstandsbevægelsen, og faderen Karl kæmper for at holde sin virksomhed i gang. Han må der-

for samarbejde med tyskerne. Familiens sammenhængskraft er udfordret til det sidste, da krigen endelig slutter.

Downton Abbey – en ny æra

Torsdag den 24. november kl. 13.

På godset chokeres Crawley-familien af enke-grevindens (Maggie Smith) mystiske fortid. Hun har arvet en villa i Sydfrankrig fra en gammel bekendt, som de aldrig har hørt om. Samtidig vil en filminstruktør gerne benytte godset som kulisse i sin nyeste film.

Formiddagscaféer



Aktivitetsleder:

Dagny Løkvist, tlf. 2371 5747.

Velkommen i formiddagscaféerne i Ældre Sagens lokale kl. 10 – 12.

Vi starter med fællessang, derefter foredrag/underholdning, midtvejs holder vi en pause med kaffe og brød. Arrangementet er gratis.

1. sep.: Tapio Juhl, der som barn under krigen kom til Danmark fra Finland, fortæller om sit liv. Tapio Juhl arbejdede som lærer på Nyborg Statsfængsel i 70-erne.

6. okt.: Leif ”Romsø” Hansen fortæller om sine år på Romsø.

3. nov.: Tove Jensen anbefaler gode bøger.

Skrivegruppen



Fortsætter tirsdag den 11. oktober 2022

kl. 14 i Ældre Sagens lokaler, Adelgade 6.

Kontaktperson:

Jane Rosendahl tlf. 2553 1552.

Mange mennesker har en tanke og et ønske om at skrive sine erindringer til glæde for børn og børnebørn, men man er ikke rigtig kommet i gang.

Kulturelle tilbud

I denne skrivegruppe vil man hjælpe hinanden med at komme i gang, og hjælpe hinanden med at huske begivenheder og særlige minder, der kan skrives ned.

Næste møde har fokus på ungdomsårene.

Mødet holdes for alle interesserede.

Man kan bare møde op.

Fortællekredsen



Mødes den 3. november 2022 kl. 14 i Ældre Sagens lokale Adelgade 6.

Kontaktperson: Dorit Myltoft, tlf.2369 5318.

Ideen med fortællekredsen er, at man kan fortælle minder fra sit liv, f.eks. fra første skoledag, en særlig rejse eller andre minder.

Man kan også læse op fra en bog, der har gjort et særligt indtryk.

Der meldes om et emne til hvert møde.

Alle er velkomne.

Emnet for fortællingerne den 3.november 2022 er: Et blad.

Det kan være en kærlighedshistorie, et drama, en egen oplevelse, eller fantasi.



Tur til Årø onsdag den 21.september

Ak 653 – Tilmelding og betaling fra onsdag den 17. august kl. 10.00.

ONLINE PÅ HJEMMESIDEN

www.aeldresagen.dk/nyborggullerslev.dk

Eller ONLINE ved fremmøde på kontoret. Husk medlemskort, da det skal bruges ved booking.

Afgang kl. 8.00 fra Toldbodgades P-plads Nyborg. Hjemkomst kl.19.15.

Vi kører over Fyn til afkørsel 58 rastepladsen, hvor der er kaffe med 1/1 rundstykke. Derfra fortsættes til færgen ”Årøsund” med afgang 10.20 til Årø, sejl tid ca. 10 min. Efter ankomsten stiger vores lokale guide på bussen, og vi kører en rundtur med stop

ved kirken, vingården og bryggeriet.

Kl. 11.30 skal vi til det store ålegilde i cafe Perle. Drikkevarer for egen regning.

Kl. 14.40 sejler vi fra Årø med ”Helene” gennem Haderslev Fjord til Haderslev. Under sejladserne er der eftermiddagskaffe og kage. Fra Haderslev køres tilbage til Nyborg.

Pris pr. deltager 875 kr. Prisen dækker kaffe og rundstykker, færge til Årø, ålegilde på cafe perle, sejltur fra Årø til Haderslev med eftermiddagskaffe og kage samt buskørsel.

Birgit Laugesen



Vi sikrer en tryk bolighandel.

danbolig Nyborg

Nørregade 5 · 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 28 00 · nyborg@danbolig.dk
danbolig.dk/nyborg

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA



NYBORG BLOMSTER – FRA VUGGE TIL GRAV

Hos Nyborg Blomster finder du altid friske buketter, sammenplantninger og delikatesser gaver. Vi tilbyder også alt inden for begravelsesbinderi, kistepynt, bæredekorationer, kranser og bærebuketter.

Åbningstider:

Se vores åbningstider på vores hjemmeside eller Facebook.
nyborgblomster.dk / facebook.com/nyborgblomster

Vi ses hos

Nyborg Blomster, Odensevej 51, 5800 Nyborg, tlf. 24 20 25 33



Læsekredse

Lad os tale om de gode romaner – vær med i en læsekreds.

Kan du lide at læse romaner? Vil du gerne tale med andre om dem? Så kom med i en af Ældre Sagens læsekredse, som mødes ca. en gang om måneden fra september til april. Det er gratis at deltage. Undervejs får man også kaffe og småkager.

Hver læsekreds består af 6 – 8 personer. Kredsen læser en roman, mødes et par timer i Ældre Sagens lokale og taler om bogen. Måske kommer et medlem med et oplæg om forfatteren, om en person i romanen eller om historien bag romanen. I nogle læsekredse begynder man med en kort runde, hvor hver især siger, hvad de særligt har hæftet sig ved i bogen. Og så er samtalen i gang.

Vi har forskellige forudsætninger og erfaringer – og det kan give meget livlige diskussioner. Det viser sig, at de fleste bøger indeholder mere, end man selv lige havde læst, så udbyttet bliver større af en snak.

Og hvad læser vi så? Ikke vildt avanceret og ikke alt for enkelt, men romaner med holdninger, provokationer og spændende personer. Bøgerne låner vi på biblioteket, så man skal ikke ud og investere i en masse romaner.

Ønskes yderligere information: Tove Jensen, 3063 9436, toje@jensen.mail.dk.

Læsekredse i Nyborg

Der er introduktion for nye medlemmer af Ældre Sagens læsekredse i Nyborg onsdag den 24. august kl. 10 – 12 i Ældre Sagens lokaler, Adelgade 6.

Kontaktperson: Tove Jensen, tlf. 3063 9436, toje@jensen.mail.dk

Hør nærmere om glæden ved at dele en roman med andre, og bliv evt. medlem af en læsekreds. Det er gratis at deltage i dette møde. Alle interesserede er velkomne.

Læsekredse i Ullerslev

Se nærmere side 9. Kontaktperson: Karin Jensen, 5329 6536, oveogkarin@gmail.com

Nuværende læsekredse i Nyborg

Der er introduktion til den nye sæson for alle nuværende medlemmer af læsekredsene. Torsdag den 25. august kl. 19 – 21 i Ældresagens lokaler, Adelgade 6.

Kontaktperson: Tove Jensen, tlf. 3063 9436, toje@jensen.mail.dk

*Tove Jensen
Koordinator for læsekredsene*

TOYOTA NYBORG



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Vestergade 39 Tel. 65 31 27 07

MFA BILER.DK

A/S MOGENS FREDRIKSEN AUTOMOBILER

FNE OUTDOOR



UDELIV

300 m² unik butik med
**TØJ OG GREJ
I NYBORG**



Velkommen...

Nørregade 5, 5800 Nyborg,
Tlf.: 6531 2303
FNE P-plads og åbningstider
– se www.fne-outdoor.dk

FNE OUTDOOR

WEBSHOP
www.fne-outdoor.dk



HMrenserservice.Aps

Hos **HMrenserservice**, tilbyder vi privat rengøringshjælp, med god service og til overkommelige priser.
Ring for yderlige spørgsmål og vi kan lave en aftale, om et uforpligtende tilbud.

Telefonnr. 31 35 44 04

Marielundvej 30, 2730 Herlev
Tlf. 50 95 95 04 / 31 35 44 04
info@hm-renservice.dk



Prografisk

Har du brug for grafisk assistance, så kan vi hjælpe dig, til fornuftige priser og med en udstrakt service. I finder os på det gamle Stålskibsværft i Odense.

Magasiner, hæfter, foldere, nyhedsbreve, hjemmesider og m.m.

Vi er et **grafisk** bureau & **Professionelle** grafikere

Havnegade 100 A, 5000 Odense C, tlf. 63 38 39 40
post@prografisk.dk, www.prografisk.dk

DET HALVE KONGERIGE



Dårligt blodomløb, hedeture, smerter, gavetid eller selvforkælelse?



Det Halve Kongerige beriger dig med:

- De dejligste Mohair sokker
- Beklædning i Merino uld
- Flotte tørklæder i uld og silke
- Produkter mod møl

Se med på www.dethalvekongerige.dk,
 [facebook](#) eller kontakt Rie for åbning af butikken på tlf. 23 41 69 90

Træ- og snedkerværksted



Ansvarlig leder: Ib Kruse, tlf. 2467 4997.

Aktivitetsleder: Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488.

Mandage fra 09.00-11.30

Brug dine hænder til noget kreativt. Der kreeres mange ting. Nogle renoverer gamle møbler, andre bruger de fine drejebænke til at lave skåle, fade, figurer m.m. Der er desuden tid til hyggeligt samvær. Henvendelse til Finn Ammentorp, ammentorp@os.dk. Her kan du få at vide, om der er ledige pladser. Pris for hele sæsonen 600 kr.

Kortspil



Ansvarlig leder:

Lizzi Petersen, tlf. 2295 0967.

Pris for deltagelse i kortspil: 10 kr. pr. gang inkl. kaffe. Betaling på stedet.

Bridge i Ældre Sagens lokale

Mandage kl. 14.00-17.30. Aktivitetsleder:

Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506.

Første gang mandag den 5. september.

Der er plads til flere på holdet.

L'hombre for let øvede og øvede

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:

Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.

Første gang mandag den 5. september.

Der er plads til flere på holdet.

L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre og måske komme med på vores hyggelige hold, er du velkommen til at ringe til Knud Erik Madsen, tlf. 2621 8801 for en uforpligtende samtale og høre om spillet og evt. aftale nærmere.

Har du lyst til at være med, skal du være velkommen.

Bridge på Dalgaard i Ullerslev

Se side 9.

Vi takker annoncørerne for støtten

Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**
og få demonstreret stole
i dit eget hjem.
Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt
personligt
tilpassede
hvilestol




farstrup comfort

JØRGEN HANSEN MØBLER


v. Lars og Heidi Hansen
Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147
www.joergenhansemobler.dk

Vi kan sælge din bolig!

SOLGT eller GRATIS.



Estate Flemming Thomsen
EJENDOMSMÆGLER

NYBORG
Korsgade 15,
5800 Nyborg
Telefon 6531 4440
E-mail 5800@estate.dk

 facebook.com/estatenyborg

