

Ældre Sagen



Kjellerup Lokalafdelings **Aktiviteter**

August 2022 - Juli 2023



Praktiske oplysninger

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/Kjellerup

Facebook: Ældre Sagen Kjellerup

Bankkonto: Danske Bank – Reg. nr. 3001 konto 3002029561

Mobilepay: 72904 **Husk at anføre hvad beløbet dækker**

CVR-nr.: 10 62 54 08

Ældre Sagen i København Medlemsservice tlf. 3396 8689

mandag – onsdag 10-15 / torsdag 10-18 / fredag 10-15

Se de mange medlemsfordele på den landsdækkende hjemmeside

www.aeldresagen.dk

Gratis opkald til rådgivning tlf.: 8030 1527 mandag-onsdag

10-14 / torsdag 14-18 / fredag lukket.

Her kan du få svar på dine spørgsmål om sociale og juridiske emner, helt gratis.

IT-support

Hvis du har problemer med din computer, mobil, tablet eller internet, kan du ringe til den lokale IT support Jønne Møller, tlf. **2948 0594**, e-mail:

ITSagenkjellerup@gmail.com han vil hjælpe dig videre.

Andre lokalafdelingers aktiviteter – arrangementer

Som medlem af Ældre Sagen i Kjellerup har du mulighed for at deltage i aktiviteter, arrangementer, udflugter, rejser m.m. i de andre lokalafdelinger i hele Danmark.

Medlemskort

Husk at medbringe dit medlemskort når du handler, da der mange steder gives rabat til medlemmer af Ældre Sagen, men medlemskortet skal fremvises.

Faste tilbud på det social-humanitære område

Bisidder

Ifølge forvaltningslovens §8 har man ret til at have en bisidder med ved visitering til offentlige ydelser.

Som ældre kan man have svært ved at overskue, gennemføre, huske og følge op på samtaler og aftaler med kommune, bank, læge, hospital eller lignende.

Her kan en frivillig fungere som bisidder. Fire ører hører bedre end to, og den ældre har en person, der også har oplevet forløbet af mødet, og som den ældre kan drøfte sagen med.

Bisidderen kan hjælpe brugeren med at forklare sig, hvis brugeren beder bisidderen om det. Bisidderen har tavshedspligt.

Ældre Sagen i Kjellerup har frivillige, der kan fungere som bisidder. Har du brug for en bisidder, så **kontakt Erik Lauridsen på tlf.: 6173 6119**

Aflastning af pårørende til demensramte

Familier med hjemmeboende demente har brug for aflastning. Et ugentligt besøg af en frivillig aflaster giver den pårørende et lille pusterum. Besøg af to timers varighed er en god hjælp og støtte, til glæde for begge parter.

Kontaktperson: Erna Petersen tlf. 2159 2650

Besøgstjenesten

Ældre Sagen har en besøgsvennetjeneste. Besøgstjenesten er et tilbud til alle der føler sig ensomme eller isolerede og savner personlig kontakt til andre mennesker i hverdagen. Det kan være ældre, der er blevet alene, ikke har nær familie, eller hvis nærmeste familie er bosat et andet sted.

Kontaktperson: Anne Grethe Steffensen tlf. 2763 3006

Sorg- og livsmodsgruppe

I Kjellerup-afdelingen har vi et tilbud om en sorg- og livsmodsgruppe, som henvender sig til voksne i alle aldre, der har mistet en, som stod dem nær, Ældre Sagen og kirkerne i Kjellerupområdet er sammen om dette tilbud.

Du kan bare møde op, eller du kan ringe til en af kontaktpersonerne.

Mødestedet: Kirkecentret i Kjellerup, Kirkebakken 8., 8620 Kjellerup

Tid: Den sidste mandag i måneden fra kl.16-18., første gang den 24.9.

Kontaktpersoner: Ældre Sagen: Karin Thomsen, **tlf. 8689 8394 / 2364 9102**

Mail. hyldevang12a@gmail.com

Fra Hørup og Levring Kirker: Dorte Laursen, **tlf. 2889 4095** efter kl.17 Mail. dorte.l.laursen@gmail.com

Vågetjenesten

Vi har i Ældre Sagen her i Kjellerup gennem nogle år haft en vågetjeneste. Har du lyst til som frivillig at gøre en forskel, så er vågetjenesten et sted, hvor du virkelig kan gøre det. Som våger sidder du "vagt" hos den døende og arbejder som frivillig naturligvis tæt sammen med et personale, der altid står klar til at hjælpe. Vi tager ud til både plejehjem og private hjem i samarbejde med plejecentrene og hjemmehjælpen i Kjellerup.

Vi har allerede en gruppe af vågere m/k, men vil meget gerne have dig ind i gruppen også, så hvis du føler, at dette er en opgave for dig så ring til:

Tovholder: Inge Madsen **tlf. 3081 3604**

Kontaktperson: Vibeke Sand **tlf. 2860 8874**

Samværscafe

Til familier der er ramt af demens, har vi et tilbud om et hyggeligt samvær med andre, som er i den samme situation, i vores Samværscafé. Vi mødes over en god kop kaffe med kage, og for den demensramte vil der være forskellige aktiviteter som spil, musik, leg med erindringskort eller-genstande, sang og musik. For den pårørende som følger med, vil der være mulighed for at udveksle erfaringer om det at være en demensramt familie. Der vil være flere frivillige til stede, som alle har gennemgået kurser om demens, eller som i deres arbejdsliv har arbejdet med demensramte. Kommunens demenskonsulent vil kunne være til stede efter behov.

Vi mødes den 1. mandag i måneden kl. 15 – 17 på Sandgårdsparken

Start august

Vil I høre mere, så kontakt:

Tovholder: **Erna Petersen** **tlf. 2159 2650**

Kontaktperson: **Vibeke Sand** **tlf. 2860 8874**



It-cafe for seniorer

Første onsdag i måneden med start 1. september. kl. 14-16. Vestergade 23A, Kjellerup.

Vores it-cafe vil i efteråret have fokus på at hjælpe med det nye MitID, og den nye digitale postkasse, men vi vil naturligvis hjælpe med alt andet, der kan volde problemer. Så mød blot op, der er altid kaffe på kanden.

Har du brug for support i hjemmet, så kan du også få det.

Har du lyst til at være en del af IT-supportteamet, som frivillig, så kontakt os gerne.

Kontaktperson: Jønne Møller tlf. 2948 0594



Har du ideer og ønsker til

- Temadage om et bestemt emne
- Minikurser i fx tekstbehandling eller udarbejdelse af fotobøger
- Windows på PC
- Håndtering af mobiltelefoner, iPhone og Samsung (Android)
- Håndtering af tablets, iPad og Android

så fremkom endelig med dit ønske til IT-supporterne, så vil vi tage det med i overvejelserne til de fremtidige aktiviteter på IT området.

Ældre Sagens gåture i Kjellerup og omegn september 2022 – juni 2023

Kom med på en frisk og sund gåtur! Nyd naturen og det sociale samvær.

Gåturene, hvor alle kan deltage med eller uden stave, er hver mandag.

Vi mødes kl. 9:30 året rundt på Bjerget, Hasselvej 13.

Vi går ca. 4-5 km i middel tempo.

**Tilmelding er ikke nødvendig – bare mød op
Ture i omegnen den 1. mandag i måneden**

Fra 01.04 -01 11 Start fra Bjerget

Husk madpakke og drikkevarer

Afgang i private biler fra Bjerget, Hasselvej 13, Takst for samkørsel 25,- kr.

**Kontaktpersoner: Børge Mønster
Jørgen Bøje**

**tlf. 4221 3634
tlf. 4141 7286**



Petanque på Bjerget

Der spilles petanque på grusbanen på Bjerget, året rundt, alle onsdage 14 - 16.

Det er gratis at spille, når man er medlem af Ældre Sagen

2022

17. august 2022 afholdes Gl. Kjellerup Kommunes petanquemesterskab

2023

7. juni 2023 afholdes Ældre Sagens stævne

21. juni 2023 afholdes petanque og grillhygge.

16. august 2023 afholdes Gl. Kjellerup Kommunes petanquemesterskab

Kontaktperson: Ivan Birger Pedersen tlf. 2291 2097



Gratis begyndergolf og hyggeligt samvær

Hver torsdag fra kl. 09:00 – ca. kl. 12:00 på den lille bane i Tange Sø Golfklub, Tange Søvej 68, 8840 Bjerringbro

Der spilles ikke fra oktober til april.

Klubben stiller med frivillige hjælpere, der tilretteviser de nye golfspillere, og klubben stiller grej gratis til rådighed og fri bolde på øvebanen, og efter golfen er der socialt samvær i klubhuset.

Kontaktperson: Bent Olesen tlf. 5258 3474



Vareudbringning til dig?

Har du svært ved at komme til købmanden, eller har du brug for mere, end du selv kan bære, så kan købmanden komme til dig.

Det betyder meget for os, at du får lige netop dét, du gerne vil have.

Vi leverer alt indenfor grøntsager, mælk, pålæg, kød, personlig pleje, ugeblade, øl og vand, og vi får hver dag frisk brød fra KonditorBager Silkeborg.

Alt leveres med godt humør og god service, og vi hjælper gerne med at sætte varerne på plads i køleskab og fryser.

Vi er en del af Let-Køb kæden og vi sender en ny reklame på gaden hver 14. dag.

Vi tager imod kontant betaling, Dankort, MobilePay og kan lave konto hvorefter regningen kan sendes på mail til kontaktperson. Så behøver I ikke at have store kontant beløb liggende i hjemmet.

Vi er visiteret til at bringe ud i hele Silkeborg Kommune, så vælg os som leverandør og få glæde af de mange fordele.

Du kan bestille dine varer via mail el. telefon



Tove Lauersen fortæller:

Jeg får leveret varer fra

*Byens Købmand Kjellerup og har gjort det i mange år.
De har altid været søde og rare til at hjælpe med at
sætte varer på plads.*

Har det fanget din interesse, så kontakt Byens Købmand Kjellerup og hør mere:

Søndergade 116 - 8620 Kjellerup – 86881155 eller 25116578 – 0760918@letkob.net



Hos os vil du blive mødt af en smilende og imødekommende kliniksekretær og fysioterapeuter, der vil tage hånd og om dig dine behov.

Vi specialiserer os i sundhedsfremme, fysioterapeutisk behandling og træning. Vi er stolte af vores fag og vi går meget op i at du får den helt rette løsning til lige præcis dig.

Vi kan tilbyde holdtræning til personer med erhvervet hjerneskade, Parkinsons, smerter, hjertekar – og andre kredsløbsproblematikker samt ryghold, ældresagshold og TRX-hold.

Herudover er det muligt at få et abonnement til vores træningssal, hvor der findes det mest basale træningsudstyr.

Vi tager også gerne imod dig, hvis du har behov for individuel behandling eller vejledning. Vi kan tilbyde vores kompetencer inden for:

- Almen fysioterapi
- Kæbefysioterapi
- Fysioterapi til gravide
- Generaliserede smerter
- Akupunktur
- Specialiseret træning og behandling efter operationer og blokader
- GLAiD træning til knæ og hofter

Vi har handicaptoilet samt omklædningsrum med mulighed for at gå i bad.

I det nye, lyse venteområde kan du nyde en kop kaffe, the eller kakao imens du lytter beroligende musik.

Vi glæder os til at møde dig.

BACH'S GEAR KØRESKOLE

Rutinepakke:

- 4 Kørelektioner på vej (1 lektion er på 60 minutter)
- Onlineadgang til undervisnings-systemet "køreklar" (40 dage)

Pris: 2.499 kr.

Spar 351 kr.

Normalpris: 2.850 kr.

Kursus/foredrag:

"Rustbanker-kursus" for grupper

Ring og hør mere






BACH'S GEAR KØRESKOLE
Østre Langgade 32B, 8643 Ans By

www.bachsgear.dk • 20 72 22 48 • info@bachsgear.dk

Klinik for Fysioterapi & Træning

Fysioterapeutisk behandling • Medicinsk Trænings Terapi (MTT) • Holdtræning • Termisk behandling



Sussi Abildtrup

Aut. fysioterapeut og klinikindehaver

Klinikhuset • Nørregade 19 • 8620 Kjellerup
Telefon 22 14 13 19 • CVR-nr. 28 56 13 77

Vedrørende arrangementer

Vigtigt vedrørende betaling af arrangementer

Betal kun for de rigtige arrangementer.

For at undgå forveksling mellem indbetalinger til de enkelte arrangementer er der nogle enkle regler som vi gerne vil have I overholder.

Husk at skrive hvilket arrangement du melder dig til Der kan betales med MobilePay eller på en bankoverførsel.

Hvert arrangement skal betales for sig.

Der kan ikke betales med kontanter.

**Betaling på MobilePay 72904 eller
Netbank konto 3001 – 3002029561**

Arrangementer i 2022

- | | |
|---------------|---|
| 18. August | Tur til Himmerland og Lille Vildmose |
| 9. September | Ølsmagning hos Bøllingsø Bryghus |
| 22. September | Foredrag med Birgitte Hundahl Krog |
| 22. September | Seniorbio |
| 13. Oktober | Besøg Vestre Landsret |
| 27. Oktober | Seniorbio |
| 24. November | Bankospil |
| 24. November | Seniorbio |
| 1. December | Musikalsk underholdning om
"Revyens mestre i tone og tale" |
| 15. December | Seniorbio |

Arrangementer i 2023

12. Januar	365 døgn isolation i "Den yderste by" Scoresbysund i Grønland
26. Januar	Seniorbio
16. Februar	Dagligdag i et topsikret fængsel
23. Februar	Senior Bio
2. Marts	Årsmøde
9. Marts	Foredrag med Jesper Grønkjær
23. Marts	Senior Bio
27. Marts	27.-31. Marts Wellnesstur til Polen
27. April	Senior Bio
4. Maj	Løvspringstur
11. Maj	Minigolf i Indelukket
25. Maj	Bankospil
10. Juni	Thorning Friluftsspil
15. Juni	Tur til Samsø

Senior Bio Arrangementer

Seniorbio i Mosaikken i Kjellerup – I samarbejde med Kjellerup Bibliotek Efter filmen serveres der kaffe/te og kage – så man kan få en snak om filmen i hyggeligt selskab.

Pris pr. gang: 45 kr. – inkl. kaffe og brød.

Billetter købes eller bestilles på Kjellerup Bibliotek eller www.silkeborgbib.dk/arrangementer

Senior Bio arrangementer

Torsdag 22. september

Torsdag 27. oktober

Torsdag 24. november

Torsdag 15. december

2022

Herreværelse

Kamp for friheden

Kærlighedens vildveje

Modehuset

Senior Bio arrangementer

Torsdag 26. januar

Torsdag 23. februar

Torsdag 23. marts

Torsdag 27. april

2023

Besættelsens dilemmaer 2

Diana prinsesse af Wales

Lille mand i stor sags tjeneste

Opvækst i Nordirland



2022

Torsdag 22. september kl. 14.00

Herreværelse

En højrøstet gruppe øl-bællende, midaldrende norske mænd svor for 15 år siden at synge ved hinandens begravelser. Det løfte bliver pludselig alvor, da deres elskede korleder Ivar bliver ramt af uhelbredelig kræft. Men han nægter at dø, før de har medvirket i korets største koncert nogensinde. Det er en film om venskabets ubrydelige bånd, skæbnens ubønhørlighed og musikkens helende kræfter.

Torsdag 27. oktober kl. 14.00

Kamp for friheden

Danmark, 1940. Tyskerne har besat landet, og tre år senere bliver kroejner Marius Fiil, kroejner i Hvidsten, kontaktet af modstandskæmpere, der ønsker, at han tager del i modstandsarbejdet. Familien Fiil og deres nærmeste venner danner Hvidstengruppen, der modtager våben, ammunition og sprængstof nedkastet fra engelske fly. Men da regeringen træder af, indfører tyskerne dødsstraf for sabotage og modstandsarbejde, og så bliver det virkelig alvor for gruppen.

Torsdag 24. november kl. 14.00

Kærlighedens vildveje

Maja bor sammen med sin mand og deres teenagesøn i et skønt hus. Det kommer som et chok, da Claes efter en "tænkepause" i Dubai fortæller, at han vil skilles. Maja forsøger stædigt at genvinde styringen over sit liv og Samtidig kaster hun sig hovedkulds ud i et forhold til den 20 år yngre studerende, Andreas. Men i sin genopdagelse af sig selv kommer Maja til at svigte sin søn Magnus. Måske er tiden inde til, at Maja slipper kontrollen og finder ud af, hvem hun egentlig ønsker at være?

Torsdag 15. december kl. 14.00

Modehuset

Filmen er et drama om familieimperiet bag det største modehus i Italien. Med tre årtiers kærlighed, forræderi, dekadence, hævn og i sidste ende mord ser vi, hvad et navn betyder, hvad det er værd, og hvor langt en familie vil gå for kontrol. Vi følger familieimperiet fra tiden, hvor alt stadig er glamourøst, frem til en skandaløse retssag, som bliver begyndelsen til enden for familieimperiet.

2023

Torsdag 26. januar kl. 14.00

Besættelsens dilemmaer 2

Vi er i 1943, hvor samarbejdspolitikken ophører, og den danske modstandsbevægelse vinder frem. Vi følger Familien Skov, som vi lærte at kende i "De forbandede år", hvor fabriksejeren og faderen Karl Skov prøver at balancere en udfordret økonomi, en splittet familie og forholdet til den tyske besættelsesmagt. Den ældste søn Aksel er blevet yderst aktiv i modstandsbevægelsen, som er en beskidt og blodig kamp med attentater og likvideringer. Men hvem står egentlig tilbage som vindere og tabere efter krigen? Og kan familien Skov finde hinanden igen?

Torsdag 23. februar kl. 14.00

Diana prinsesse af Wales

Filmen handler om prinsesse Diana, som man følger på ferie i dagene omkring jul. Lykken er dog på et absolut minimum mellem hende og den royale familie samt ikke mindst hendes mand Prins Charles. Skilsmissen lurar konstant i kulissen, mens også separationstrangen fra sin mands familie er stærk. Den eneste lykke Diana synes at have, er sine to drenge og et nært forhold til en af hofdamerne. Til trods for disse lyspunkter er Diana nærmest som en fange på godset, hvor de holder ferien. Klaustrofobien indfinder sig hos prinsessen, der distancerer sig mere og mere oprørske fra den kongelige familie.

Torsdag 23. marts kl. 14.00

Lille mand i stor sags tjeneste

I denne film spiller Benedict Cumberbatch den autentiske rolle som forretningsmanden Greville Wynne. Vi befinder os i 1960'ernes England, og Wynne bliver, grundet sine forretningsforbindelser i Østeuropa, kontaktet af MI6, der vil have den helt almindelige familiefar til at smugle tophemmelig information ud af Sovjetunionen. Wynne sættes i forbindelse med en russiske kilde og sammen er de to mænd på en mission, der skal afdække Sovjetunionens plan om at transportere atommissiler til Cuba. Filmen bygger på virkelige hændelser om Greville Wynne og hans russiske kilde, Oleg Penkovsky, der fik afgørende betydning for udfaldet af Cuba-krisen. Men ikke uden, at de måtte betale en høj pris.

Torsdag 27. april kl. 14.00

Opvækst i Nordirland

Dramaet 'Belfast' fortæller historien om en ung dreng og hans families liv i arbejdsklassen i 1960'ernes Belfast. Tilstandene i den nordirske hovedstad er mildest talt kaotiske med hyppige sammenstød mellem de stridende grupperinger. Gennem drengen Buddys synsvinkel følger vi begivenhederne, hvor hans mor forsøger at holde sammen på familien i deres hjem, faren har et ønske om at slippe væk, og bedsteforældrene fungerer som et livsklogt anker i en svær hverdag. Filmen er instrueret af den engelske stjerneskuespiller, Kenneth Branagh og er en meget personlig film, der skildrer hans egen opvækst i Belfast.

Der vises også film i Senior BIO i Silkeborg.

(arrangør er Ældre Sagens Silkeborg-afdeling sammen med Silkeborg Bio)

Den første onsdag i hver måned (undtagen i sommerferien)

Sted: Silkeborg Bio. Filmen starter kl. 13.30 hvis ikke andet er oplyst.

Kun for Ældre Sagens medlemmer, så medbring medlemskort.

Pris: 50 kr. – inkl. kaffe og småkager.

Kontaktperson: Grethe Morgenstern – tlf. 2616 6786



Arrangementer 2022

Tur til Lille Vildmose.

Torsdag den 18. august 2022 kl. 9.00

Fra SØRENS REJSER, Parallelsvej 7, Kjellerup

Vi sætter kurs nordpå til Mariager Fjord. Vi krydser fjorden ved Hadsund og bevæger os ud til kysten. Forbi Øster Hurup og videre op langs kysten til det skønne område Lille Vildmose. Lille Vildmose er med sine 7.600 hektar Danmarks største fredning og et eldorado for naturelskere og historisk interesserede. I Lille Vildmose kan man opleve ørne, traner, kronstyr og vildsvin, samt et varieret fugle- og planteliv. I forbindelse med et stort genopretningsprojekt, blev der i 2016 udsat elge i Lille Vildmose. Bestanden af elge er på ca. 20 dyr. Vi starter med at besøge deres center, hvor vi skal have deres store pålægsplanke med råvarer fra lokale gårdbutikker inkl. en øl eller en vand. Vi får en guide med i bussen, hvor vi skal ud til Portlandsmosen og Høstemark Skov. På Hegnsvej ser vi mosens rige fugleliv med gode chancer for at se store fugle som f.eks. ørne og traner, samt kronstyr og elge. Turens mål er den nyetablerede Birkesø, som ligger vest for Lille Vildmosecentret. Efter nogle hyggelige timer i Lille Vildmose, går turen videre til Vebbestrup Ismejeri, hvor vi holder pause. Vi skal smage deres berømte flødeis og får en kop kaffe ved bussen. Herfra kører vi det sidste stykke vej hjem til Kjellerup, hvor vi forventer at være først på aftenen.

Tilmelding til Anna-Lene, senest 10. august , tlf. 2635 2234

Prisen er 625,00 for medlemmer og 700,00 for ikke medlemmer – alt det beskrevne inkl.



Ølsmagning hos Bøllingsø Bryghus

Fredag den 9. september klokken 17

Så prøver vi igen med et Bryggeribesøg i Engesvang. Vi skal smage på 5 forskellige øl plus efterfølgende spisning. Vi starter med ølsmagning kl. 17 og spisning kl. 18.30. Der bliver samkørsel i egne biler til Engesvang i første omgang. Hvis vi bliver omkring ca. 20 personer overvejes buskørsel

Tilmelding til Jakob Lyngsøe senest d.1. september, tlf. 3066 4286

Pris 200 kr. for medlemmer og 250 kr. for ikke-medlemmer. Prisen er inkl. øl og mad



Foredrag med Birgitte Jespersen

Torsdag den 22. september kl. 19 i AL-huset

Birgitte vil fortælle om sit arbejde med livskvalitet og massageterapi .

Hun fortæller om patienter, der har haft vedvarende smerter gennem en årrække, og som hun har hjulpet, så de efter behandlinger hos hende nu er smertefrie.

Der serveres kaffe og kage.

Tilmelding til Kirsten Mogensen, senest 19. september, tlf. 8175 7866

Pris 75 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke-medlemmer

Besøg på Vestre Landsret

Torsdag den 13. oktober 2022 kl. 16.00

Vi kører i private biler til Viborg Landsret, hvor vi får en rundvisning og hører om deres arbejde. Det er rigtig spændende. Og det er jo en lukket verden for de fleste af os. Efter besøget tager vi over på den anden side af vejen, til Hedeselskabet, og der har vi bestilt en buffet inkl. 1 øl eller 1 vand.

Tilmelding til Anna-Lene, senest 4.oktober, 2635 2234

Pris 200,00 kr. for medlemmer og 250,00 kr. for ikke medlemmer



Bankospil.**Torsdag 24. november kl. 19 i AL-huset**

Vi spiller om vin og juleænder. Der spilles 20 spil. Pris pr. plade 10 kr. Der kan købes øl og vand.

Tilmelding til Kirsten Mogensen, senest 18. november, tlf. 8175 7866

**Musikalsk underholdning om "Revyens mestre i tone og tale"****Torsdag den 1. december 2022 kl. 1900 i AL-huset**

Stig Nørregård tager os med på en musikalsk rundrejse, hvor vi vil møde en række kendte navne som Osvald Helmut, Arthur Jensen, Helge Kjærulff-Schmidt, Ebbe Rode, Storm P, Dirch Passer og mange flere. Stig Nørregård vil være "visevært" for publikum, hvor vi sammen vil opleve visefortolkning, monologer, fællessang, alt sammen serveret med gætteleg, potpourrier og tryllerier ved klaveret.

Tilmelding til Bent Olesen, senest den 22. november, tlf. 5258 3474 (helst mellem 17 og 18).

Pris 150,- kr. for medlemmer, 200,- kr. for ikke-medlemmer inkl. sandwich, øl, vin og vand

Arrangementer 2023

365 døgns isolation i ”Den Yderste By” Scoresbysund i Grønland.

Torsdag 12. januar 2023 kl. 1900 i Al-Huset

Forhenværende politiassistent i Silkeborg Peter Pedersen har de sidste 15 år været udsendt med Dansk Politi til Kosovo, Afghanistan og Grækenland, samt 4 gange til Grønland. Hør en spændende og hjerteskræende beretning fra et afsides hjørne af Rigsfællesskabet nemlig Scoresbysund, der er beliggende i Nordøstgrønland med 850 km til nærmeste by, hvor Peter, i 365 døgn, var eneste politimand for ca. 300 sjæle, og en befolkning med massive, sociale problemer, som kæmper for overlevelse.

Tilmelding til Bent Olesen, senest den 7. januar, tlf. 5258 3474 (helst mellem 17 – 18).

Pris for foredrag inkl. kaffe og kage er 75 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke medlemmer



Dagligdag i et topsikret fængsel

Torsdag den 16. februar 2023 kl. 1900 i Al-Huset

Fængselspræst Jesper Birkler har fra 2011 til 2020 været fængselspræst i Enner Mark Fængsel ved Horsens, som er et af Europas mest sikrede fængsler. I foredraget fortæller Jesper Birkler om den ofte barske hverdag blandt rockere og bandemedlemmer, drabsmænd, narkohandlere, røveridømte, voldsmænd og terrordømte – en hverdag som er meningsfuld og teologisk udfordrende. I fængslet afsoner de indsatte domme fra nogle få år til livstid og forvaring, hvilket indebærer nødvendige teologiske overvejelser omkring skyld og straf, håb og længsel, og hvordan man opretholder kontakt til familien og forbereder sig på en dag at skulle ud i friheden.

Tilmelding til Bent Olesen, tlf. 5258 3474 (helst mellem 17 – 18) senest den 8. Februar

Pris for foredrag inkl. Kaffe og kage er 100,- kr. for medlemmer og 125,- kr. for ikke medlemmer

Årsmøde

Torsdag 2. marts 2023 kl. 19 i Arena Midt

Årsmødet er for medlemmer af Kjellerup Lokalfdeling. Efter årsmødet er der traditionen tro et spændende foredrag. Lokalfdelingen er vært ved et let traktement, hvortil der er tilmelding. Hold øje med annoncering i Kjellerup Tidende, på vores hjemmeside og facebookprofil.,

Tilmelding til Anna-Lene Andersen, senest 27. februar, 2635 2234

Foredrag med Jesper Grønkjær

Torsdag 9. marts kl.19. i alhuset

Foredraget vil dels være om hans opvækst i Kjellerup med anekdoter fra byen, hvor han kommer ind på nogle mennesker, der har haft betydning for ham. Gamle lærere, fodboldtrænere, butiksindehavere, særlinge fra byen osv. Han vil også fortælle om sine rejser i verdens brændpunkter og selvfølgelig vise nogle tryllenumre, som han har brugt overalt på kloden

Tilmelding til Jakob Lyngsøe, senest d 1. marts, tlf. 3066 4286

Pris 150 kr. for medlemmer og 200 for ikke-medlemmer. Prisen er inkl. kaffe og brød

Wellnesstur til Polen 27. – 31. marts.**Afgang fra Sørensen Rejser, Parallelvej 7, kl. 6.00.****5. dages tur til Polen Spa-hovedstad Kolobrzeg.**

Vi kører tidligt og holder passende pauser undervejs, hvor der er mulighed for at købe forplejning. Først på aftenen ankommer vi til vores hotel, hvor vi bliver indkvarteret og mødes i restauranten til aftensmad.

Chaufførerne arrangerer i løbet af ugen en orienterende byrundtur, så man kan se lidt af den gamle by, og hvilke muligheder der er. Der vil blive en eftermiddag med kaffe og kage på hotellet samt en aften med musik og mulighed for dans.

Hjemrejse 5. dag. Efter tidlig morgenmad pakker vi bussen og tager afsked med hotellet. Der holdes pauser med passende mellemrum, ligesom der er indlagt pause ved grænsekioskerne sidst på eftermiddagen, så vi kan nå at handle. Vi forventer at være i Kjellerup først på aftenen.

Pris pr. person kr. 2.595 Tillæg for enkeltværelse: kr. 795

I prisen er inkluderet:

4x Hotelovernatninger

4x Morgenmad

3 x Frokost

4x Aftensmad

1 x Behandlingspakke

Fri entre til spa/pool/sauna mm.

1 x Aften med musik og mulighed for dans

1 x Eftermiddag med kaffe og kage

Tilmelding til: Anna-Lene på tlf.: 26 35 22 34 så hurtigt som muligt, senest inden 1. oktober. Betaling for turen senest en måned før



Løvspringstur

Torsdag 4. maj kl. 14

Vi kører i private biler og mødes ved AL-huset kl 13.45.

Vi kører over Laven og Ry til Himmelbjerget, hvor vi nyder en sandwich og en øl/vand.

Tilmelding til Kirsten Mogensen, senest 22. april, tlf. 8175 7866.

Pris 50 kr. for medlemmer og 75 kr. for ikke-medlemmer. Prisen er inkl. sandwich og øl/vand

Minigolf i Indelukket.

Torsdag 11. maj kl. 14.

Vi kører i private biler og mødes i indelukket kl. 13.30

Vi spiller 18 huller..

Derefter går vi i Motorbådsklubbens Restaurant og får kaffe og æblekage

Tilmelding til Kirsten Mogensen, senest 5. maj, tlf. 8175 7866.

Prisen for spillet er 60 kr og for kaffe og æblekage 62 kr.



Bankospil.

Torsdag 25. maj kl. 19 i AL-huset.

Kom og vind gavekort og vin. Pris pr. plade 10 kr. Der kan øl og vand.

Tilmelding til Kirsten Mogensen, senest 19. maj, tlf. 8175 7866



**Thorning Friluftsspil opfører FOLK OG RØVERE I
KARDEMOMMEBY**

Lørdag den 10. juni 2023 kl. 14

Kom og oplev Danmarks hyggeligste Friluftsspil på adressen Blichersvej 35, Thorning, 8620 Kjellerup.

Forestillingen varer ca. 2 ½ time inkl. Pause. Boder og forplads åbner 1 ½ time før forestillingen. Man kan købe pølser, is, slik, kaffe/the, brød m.v. i kioskerne.

Medbragt mad kan indtages ved bordene inden forestillingen.

Normalpris for voksne kr. 175,00

Ved grupper på mindst 10 personer er prisen pr. voksen kr. 135,00

Tilmelding til Anna-Lene tlf. 2635 2234 senest 18. Maj.

Tur til SAMSØ 15. juni 2023**Vi kører fra Sørensen Rejser, Parallelvej 7, kl. 7.30**

Vi kører til Hou, hvorfra vi skal med færgen til Samsø. Inden afgang nyder vi en kop morgenkaffe med et smurt rundstykke fra bussen. Sejlturen tager ca. 50 min. Når vi kommer i land på Samsø, står den lokale guide klar til at stige på bussen. Under køreturen vil guiden fortælle en masse om øen og dens historie. Midt på dagen gør vi holdt ved en restaurant. Her serveres en god frokostbuffet. Efter frokosten fortsætter rundturen. På øen ligger en perlerække af hyggelige landsbyer, med hvert sit særpræg og charme. Vi kommer naturligvis til Nordby, en rigtig hyggelig lille by med sine små, snørklede gader, charmerende gamle huse og bedårende gadekær.

Ballebjerg er med sine 64 meter Samsøs højeste punkt. På stedet ligger det lille (omkring 5 meter høje) "Ballebjerg Tårn", som blev opført i 1920. Tranebjerg er Samsøs største by og kommunesæde. Byen har godt 800 indbyggere. Samsø er et sandt eldorado, hvad grøntsager angår. Det skyldes øens milde klima, den fine landbrugsjord, samt avlernes høje kvalitetskrav. Ud over kartofler avles der en del andre grøntsager og ikke mindst bær (primært jordbær og solbær) på øen. Samsø har faktisk fået sit eget prædikat som Danmarks Køkkenhave. Vi sejler retur sidst på eftermiddagen til fastlandet og kører til Kjellerup. Under overfarten hjem bliver der serveres kaffe og kage.

Tilmelding til Anna-Lene senest den 1. juni, tlf. 2635 2234.

Prisen er kr. 725,00 for medlemmer og 800,00 kr. for ikke medlemmer



SAMSØ KOMMUNE
- vi gør det sammen





**ØL salg ud af huset hver onsdag kl.
16:00 – 18:00**

**ØL i kasser af 6 og 12 kan bestilles
på tlf. 5164 1500
eller mail. vtsa@mail.dk**

**Kan afhentes onsdag mellem 16-
18:00, eller efter aftale.**

**Ved køb af 15 kasser, med 12 i eller
mere, er fragten gratis.**

Bøllingsø Bryghus A/S
Gl. Kongevej 24, 7442 Engesvang

coop

Super
Brugsen



K O N G E L I G H O F L E V E R A N D Ø R

THIELE

SØNDERGADE 11 KJELLERUP Tlf. 86 88 80 88

**SVEND HOLM**Søndergade 10 • 8620 Kjellerup
Tlf.nr.: 86 88 11 65 • www.dintojmand.dk**Gl.Kjellerup****-alt i VVS****Arne L. Jørgensen**

Entreprenør

Aut. Kloakmester

23 30 76 01www.arnejorgensen.dk



KJELLERUP
TANDLÆGECEENTER



FAMILIEKLINIK I
HJERTET AF KJELLERUP

Sindingsgade 6
Tlf. 86 88 16 30
kjellertandlaegecenter.dk



Kjellerup Bilcenter I/S
Thorningvej 8 • 8620 Kjellerup



Tlf. 86 88 38 36 • Fax 86 88 38 34 • www.kjellerupbilcenter.dk



**KJELLERUP
TØMMERHANDEL**



Opel
SMART Leasing

Opel Mokka Edition+ 1.2 100HK
Omgående levering
Leasingperiode: 12 mdr
Udbetaling 0 kr.
Mdl. ydelse: 3495 kr.
10.000 km/år

Nørrevænget 9-23, 8600 Silkeborg
T: 86 82 27 00/ E: munk@poulmunk.dk
www.poul-munk.dk

 **poul munk**
O P E L SILKEBORG - dit lokale bilhus

Tlf. 86 88 13 70 | F. L. Smidths Vej 9 | 8600 Silkeborg | CVR. 20776498



KJELLERUP VVS

VVS | BLIK | NATURGAS | VENTILATION | WWW.KJELLERUPVVS.DK

AAA
Højeste kreditværdighed
Bronze 3-4 år + 2022
Elinode

Alt i murer-, flise- og klinkearbejde



- Ombygning
- Tilbygning
- Nybygning
- Tagarbejde
- Nyt badeværelse
- Flise- og klinkearbejde
- Omfugning
- Forsikringssskade
- Totalentreprise

NYHED! Lån gratis et badeværelse på hjul, mens vi renoverer det gamle!



FØLG OS PÅ
facebook.

Murer
i Godskesen
7 86 68



klinkearbejde

www.mgmur.dk

**Murermester
Michael Godskesen
41 67-86 68**



Sønder Allé 5 . 8620 Kjellerup . Mail: mmg.murer@gmail.com



Murermester
Michael Godskesen
41 67 86 68

- Murerarbejde
- Fliser og Klinker
- Nybygning
- Tilbygning



Zjoos, Kjellerup

Søndergade 2

Tlf.: 6226 4270

E-mail: kjellerup@zjoos.dk



*Malerfirmaet
Domino ApS
v/Anni H. Domino*

Proff. farveplanlægger

Tidligere Malerfirmaet Grotrian & Fredes Malerforretning

Tlf. 86 88 10 51 + 86 87 04 66
8620 Kjellerup Mobil 20 33 15 68 + 20 83 07 66

www.malerfirmaet-domino.dk • abdomino@besked.com



JYSKE BANK

BØGILD MASKINSTATION A/S



**Landbrugs- og
entreprenørarbejde
Kloakering
Slamsugning/spuling af dræn og kloak**



BØGILD MASKINSTATION A/S

Maskinstationsarbejde × Entreprenørarbejde × Aut. Kloakmester

Telefon 86 88 16 89



**ARENA MIDT
KJELLERUP**

EFTERMIDDAGSKONCERTER I EFTERÅRET 2022

Peter Vesth Kristian Rusbjerg Louise Espersen



Kaya Brüel og Ole Kibsgaard m. Old Boys Big Band



GRATIS KAFFE

Aflever kuponen og få en gratis kop kaffe
ved dit næste besøg i Arena Midt.



VILLADSEN'S CYKLER

Vestergade 26
8620 Kjellerup
Tlf. 86 88 12 31

www.villadsencykler.dk

Fleksibel hjemmehjælp

Svane Pleje er et privat alternativ til den kommunale hjemmepleje

Hjemmehjælp er ikke en standard-ydelse. Vi ved af erfaring, at det betyder meget for vores borgere hvem de får hjælpen af, og om den udføres af et team som man er tryk ved. Samtidig betyder det meget, at vi lytter til lige præcis hvordan den enkelte borger vil have hjælpen udført. Vi gør os umage for at leve op til de ting der betyder meget for de borgere vi kommer hos.

Hos Svane Pleje tilbyder vi:

- Hjælp og pleje med sjæl og personlighed
- Fleksibel hjælp i forhold til dine ønsker og behov
- Et fast hjælperteam til dig
- Omsorgsfulde hjælpere
- Smil og overskud
- Mulighed for tilkøb af ekstra hjælp

Hvis du vil vide mere er du meget velkommen til at kontakte os for at høre nærmere.



SvanePleje

Tlf. 8720 0898
nhj@svanepleje.dk
www.svanepleje.dk

BLOMSTERBUTIK & PLANTESKOLE

Kjellerup Plantecenter



Vinkelvej 2 · 8620 Kjellerup **Tlf. 86 884 444**

PARKERING LIGE VED DØREN



Kjellerup Apotek



v/ Tatyana Mikkelsen

Bryggerstræde 5
8620 Kjellerup

Tlf. 86 88 14 44

kjellerup@apoteket.dk

Søtorvet Apotek

Søtorvet 1
8600 Silkeborg

Tlf. 27 29 76 26

112sa@apoteket.dk

www.kjellerup.apotekeren.dk



RENGØRING & HJEMMESERVICE

**Bolig-Job-ordningen
er stadig aktuel**

**Få fradrag for
rengøringshjælp
på 6.000 kr. pr.
voksen i husstanden**



v/ Anne Mette Lorentzen
8643 Ans By



Tlf. 5120 7930
www.tangesh.dk

CLICKGULVE I...

- TRÆGULV
- LINOLEUM
- WICANDERS KORK
- VINYLCLICK
- LAMINAT

Altid mere end 3000 m² på lager
Lige nu vinylclick – gulvet der tåler
vand

Pr m² **299,-**

TÆPPELAGERET t ANS

GULVBELÆGNING • TÆPPER • VINYL • LINOLEUM • TRÆGULVE
0. LANGGADE 4 • 8643 ANS • TLF: 86 87 09 99 • www.taeppelageret.dk

**Klinik for
Fodterapi**

**Søndergade 8
8620 Kjellerup
Tel.: 8688 4010**

Mail:
fodterapi.kj@gmail.com

**DÆKCENTRET
KJELLERUP**

**Parallelvej 6, 8620 Kjellerup
Tlf. 86 88 14 22**



Thorning **SPAR** 

SPAR – der hvor du kan

Åbningstider: Alle ugens dage fra 7.00-21.00

Blichersvej 13 . Thorning . 8620 Kjellerup . Tlf. 86 88 00 20

 **munk**

TØMRER & SNEDKER

DK GARANTI GRØNING **86 88 10 43** DK GARANTI GRØNING

**RENOVERING
TAGARBEJDE
VINDUER
GLARMESTER
TILBYGNINGER**



SKAL TRANSPORTEN VÆRE I TOP?

- SÅ RING DEMSTRUP OP!

Ring 86 66 70 96

REMA 1000
Meget mere discount!

KJELLERUP

KJELLERUP FODPLEJE KLINIK

v/Bente M. Jensen, lægeeksamineret fodplejer

Nørregade 4, 8620 Kjellerup

Tlf. 61 31 25 32

*Konsultation
efter aftale...*

Mulighed for hjemmebesøg.

WWW.KJELLERUPFODPLEJERKLINIK.DK



Snerydning i Kjellerup



PRIVAT OG ERHVERV

**Ring til Jess og få et
godt tilbud**

J.S. Montage Service

Mail: js22stigsen@gmail.com

**8620 Kjellerup
Tlf. 2064 9730**





Hos GF Viborg har vi overskud til dig – med personlig rådgivning

Når vi taler om overskud, handler det ikke kun om penge. Først og fremmest handler det om nærhed. Når du har brug for god og personlig rådgivning om dine forsikringer, er GF Viborg nemlig lige i nærheden.

Og er du medlem af Ældre Sagen, får du særlige fordele som kunde i GF:

- 1 Udvidet dækning af elcykler.
- 2 Dækning af rejser på op til 90 dages varighed.
- 3 Større dækning af guld og sølv ved indbrud.
- 4 Dækning af simpelt tyveri på plejehjem.
- 5 Særlig dækning af tricktyveri i hjemmet.

**Kom ind til GF Viborg og hør mere
eller ring på 86 60 14 11.**

GF Viborg • www.gfviborg.dk

Farvervej 1c • 8800 Viborg

Vi tilbyder forsikringer via GF Forsikring a/s, som er et dansk forsikringsselskab omfattet af Garantifonden for skadesforsikringsselskaber.



*Overskud
til hinanden*

SØRENS REJSER



-På vej mod nye oplevelser

www.SorensRejser.dk | 86 88 18 17

Kjellerup lokalbestyrelse 2022 – 2023

Bestyrelsen

Formand

Jette Würtz Overbeck

8688 8327 / 2687 8327

aeldresagenformanden@gmail.com

Næstformand

Ældrepolitisk kontaktperson

Benthe Lysdal

6038 1478 benthe54@hotmail.com

Sekretær

Bent Olesen

5258 3474 boo@webspeed.dk

Kasserer

Formand for aktivitetsudvalget

Anna-Lene Andersen

2635 2234 anna-lene.leth@fiberpost.dk

Bestyrelsesmedlem

Socialhumanitær kontaktperson

Vibeke Sand

2860 8874 vibsesand@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Kirsten Mogensen

8175 7866 mogensen.kirsten@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Walther Ørskov

5365 2558 aawa44@gmail.com

1. Suppleant

Jakob Lyngsøe

3066 4286 kjellerup02@gmail.com

2. Suppleant

Signe Primdahl Jensen

3020 9718 signe.jensen@mail.dk

Ver. 2.3

Vi sætter **livserfaring** og **viden** i spil – og forbinder forskellige slags **overskud, behov og interesser** i sociale **netværk**

Ældre Sagen

Et aktivt seniorliv....



Vel mødt