

Ældre @ Sagen



April 2022 – Marts 2023

Stubbekøbing og omegn

Lokalbestyrelsen:

Formand, Social-Humanitær, Tur-hjælper
Mona Hansen, Mobil 40 82 19 54, taxi-poul@c.dk

*Næstformand/sekretær, lokalbladet, telefonviften,
søndags-Hygge, hjælper i motion i naturen,*
Pia Lund, Mobil 40 25 53 38, pilu@adslhome.dk

Kasserer
Jens Holm-Rasmussen, Mobil 24 78 53 02,
holm-rasmussen@privat.dk

Bestyrelsesmedlem
Liselotte Nelson, Mobil 24 40 86 08, liselotte.nelson@gmail.com

Bestyrelsesmedlem
Betzy Malmø, Mobil 50 40 47 69, betzymalmo@gmail.com

1. Suppleant, Motion i naturen – ansvarlig.
Kirsten Nielsen, Tlf. 54 49 02 55, Mobil 40 73 11 46

2. Suppleant, webmaster og it
Erik Rasmussen, Mobil 51 90 17 17, mail@erikrasmussen.dk

3. Suppleant, Petanque instruktør
Jesper Rye, Mobil 61 26 46 61, rye.goldwing@gmail.com

Den hjælpende hånd (kontakt Mona Hansen tlf. 40 82 19 54)
Mogens Hansen
Poul Hansen
Lars Erdmann

De årlige faste aktiviteter:

HUSK - Vi har tavshedspligt

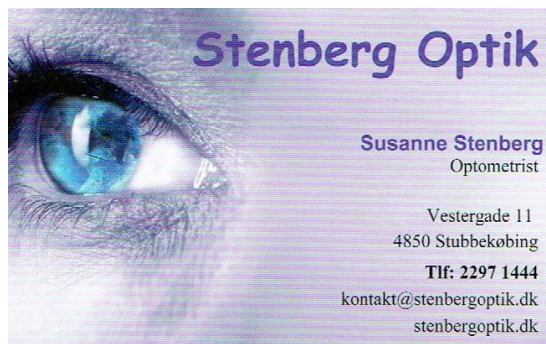
*Har du brug for en bisidder, telefonviften,
besøgsven eller kørestolsskubber:*
Kontakt: Mona Hansen, tlf. 40 82 19 54.

**Vi kører
vareture på
hele Falster!**
Bestil tirsdag
inden lukketid
og vi leverer
torsdag.
Leveringsgebyr
kr. 25,00

GOMA

DISCOUNT

Nykøbingvej 177, Horreby
4800 Nykøbing F.
Tlf. 54 44 71 35



Stenberg Optik

Susanne Stenberg
Optometrist

Vestergade 11
4850 Stubbekøbing
Tlf: 2297 1444
kontakt@stenbergoptik.dk
stenbergoptik.dk

Vågetjenesten:

Vågetjenesten i Stubbekøbing har 6 vågekoner, som sikrer at den døende ikke er alene. Men vi kan godt bruge flere vågekoner.

Kontakt: Gertrud Sigsgaard, tlf. 60 92 90 94

Bowling:

Tid: Onsdag kl. 11-12 hver uge

Sted: Super Bowling, Marielyst Strandpark 1,
Marielyst

Kontakt: Anni Møller Petersen, tlf. 51 21 13 01

Krolf:

Tid: Onsdag kl. 10-12 hver uge

Sæson: 6. april 2021 – vejret siger stop,

Sted: Det lille Anlæg ved Stubbekøbing hallen,

Kontakt: Mogens Hansen, tlf. 24 82 94 87
eller Ib Nielsen. tlf. 61 75 34 00

Motion i Naturen:

Tid: Torsdag kl. 10 hver uge året rundt.

Sted: Afgang fra Stubbekøbing Havn.

Vi går i afvekslende naturområder alt efter lyst og energi.

Pris: 10 kr. pr. gang

Turleder: Kirsten Nielsen, Tlf. 54 49 02 55 - mobil 40 73 11 46

Hjælper: Pia Lund, mobil. 40 25 53 38

Petanque:

Tid: Mandag kl. 10-12 hver uge

Sæson: 4. april – til vejret siger stop.

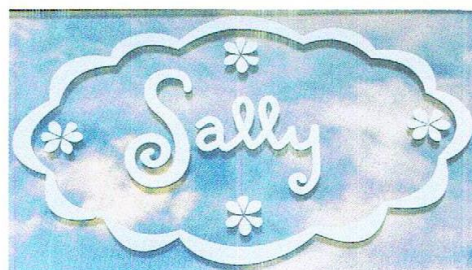
Sted: Banerne bag Stubbekøbing Hallen.

Kontakt: Nina Hansen, tlf. 21 68 25 39

Anny Nielsen, tlf. 61 76 83 90.



Erikdalsvej 29H, 4871 Horbelev
Formand Sanne Bronné Sørensen.
Tlf. 30505239



Sally modetøj str. 36 - 54
Vestergade 8
4850 Stubbekøbing
Tlf. 54 44 23 00

Informationer:

Eldre Sagens bankkonto: Reg.nr. 6520 – Konto nr. 415 92 16

- Kontor:** Efter aftale
- Borgerservice:** Åbent kl. 10-14 på biblioteket
– KUN om tirsdagen.
- Kommunen:** Så kontakt Guldborgsund Kommune på
tlf. 54 73 10 00
- Medlemsservice:** tlf. 33 96 86 96
- Samkørsel:** Betal selv chaufføren



- Kørsel:**
- | | |
|-------------------|------------------|
| <i>Nymand</i> | tlf. 54 17 15 98 |
| <i>Flextrafik</i> | tlf. 70 15 35 15 |
| <i>Dan Taxi</i> | tlf. 70 25 25 25 |
- Brug for hjælp:**
- | | |
|----------------|------------------|
| Hjemmeplejen | tlf. 25 18 14 48 |
| Sygeplejersken | tlf. 54 73 21 80 |
| Lægevagten | tlf. 70 15 07 00 |
| Skadestuen | tlf. 70 15 07 08 |

Bowling:

Vi er ca. 26-30 friske personer, der spiller hver onsdag fra 11-12, og vi har det sjovt og hyggeligt imens vi spiller. Vi spiller i bowlinghallen i Marielyst Strandpark, og vi kan sagtens være flere.

Krolf:

Vi er ca. 24 personer, der spiller hver onsdag kl. 10-12, og som har en hyggelig formiddag sammen, men vi vil gerne være flere, så kom og vær med. Vi spiller på 2 baner, der er på henholdsvis 18 huller og 12 huller, alt efter hvad man synes, man kan klare. Kommunen har sat bord og bænk op, hvor vi før, under og efter spillet kan få en god sludder m.m.

Sæsonstart 6. april 2022.

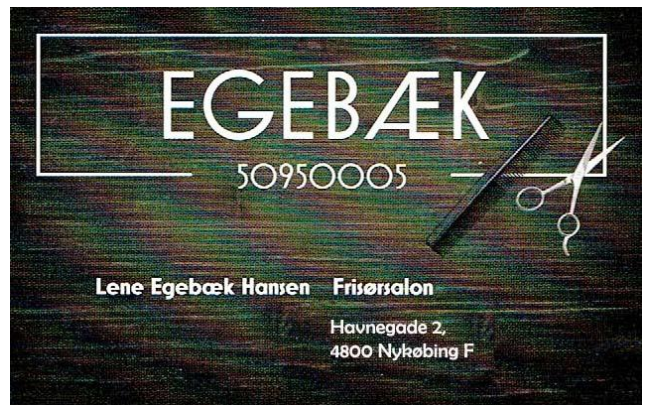
FOREVER - Nina 29659954
Vil du ku' noget mere, Så brug Aloe Vera





v/ Marianne Rydendahl
Vestergade 14C · 4850 Stubbekøbing

Kontakt@Rydendahl-blomster.dk · tlf. 6037 9868
Rydendahl-blomster.dk



Motion i Naturen:

Vi går hver torsdag kl. 10 fra havnen i 3-4 timer afhængig af vejret og hvor turen går hen. Der betales 10 kr. pr. gang.

Alle kan være med, og vi finder et sted, hvor vi sammen kan nyde vores madpakker, sådan at alle kan spise sammen.

De planlagte ture i 2022 går til:

21. april	Oves natursti v. Gedser Odde
19. maj	Musse naturpark v. Døllefjelde
18. august	Hyllekrog v. Nysted
15. september	Troels høj, v. Kettinge
20. oktober	Bogø, med færgen Ida
10. november	Ud at samle kogler, mos m.m. til Jul

HUSK: Såfremt der er entreer eller færgebilletter, skal vi selv betale.

Petanque:

Vi spiller hver mandag fra 10-12 på petanquebanerne bag Stubbekøbing sportshal. Vi er ca. 12 personer, der har en hyggelig formiddag sammen, men vi kan sagtens være flere, så kom og vær med.

Sæsonen starter 4. april 2022.



KLAUS OVE PEDERSEN

Slagtermester

**Maglebrænde · Telefon 54 44 13 24
4850 Stubbekøbing**

Husk at sætte kryds i kalenderen til vores populære

SØNDAGS FROKOST



Kl. 12.00 på Vig-gaarden

Prøv vores populære store luksus frokost

PRIS KUN **149,-** Pr. person

eller

Prøv vores store populære luksus pinsefrokost

PRIS KUN **169,-** Pr. person

169,-

OG KUN 59,- FOR BØRN
OBS! Forbehold for prisændringer.

Bordbestilling nødvendig på 22 65 64 11



VIG-GAARDENS SELSKABSLOKALER

Vigvej 41 - Nørre Vedby / tlf.: 54 44 64 10 / 22 65 64 11

viggaarden2@gmail.com

find os på

Alt om festarrangementer på www.vig-gaarden.dk



SØNDAG DEN 6. MARTS
SØNDAG DEN 3. APRIL
SØNDAG DEN 1. MAJ
PINSEFROKOST
SØNDAG DEN 5. JUNI



DANS DIG GLAD
MED KAFFE &
LAGKAGE

PRIS KUN
180,-

Pr. person

Program for 2022:

”Danmark spiser sammen”

26 april 22 kl. 13

Sted: Maglebrænde forsamlingshus.

Igen i år inviterer vi til Jørgens lækre mad samt en fantastisk god underholdning ved SKALA Band.

Tilmelding senest 18 april 2022 til

Bente Vivi Hansen tlf. 54 44 57 19 / 20 22 57 19

- begrænsede pladser, så først til mølle.



XL BYG.

P. W. WULFF
STUBBЕКØBING • NYKØBING F.

Vestergade 25 - 4850 Stubbekøbing - 54 44 10 04

www.pwwulff.dk

Ture og rejser:

Vi samarbejder fortsat med Ældre Sagen i Nykøbing F om ture og rejser. Dvs. at man på nogen af turene skal tilmelde sig hos **Connie Ulstrand Forsø på tlf. 40 74 15 02.** Og **HUSK** at hendes ture og rejser bookes meget hurtigt, især éndagsturene.



”Forårstur til Berlin og Spreewald”

5 dage fra søndag 8/5 til torsdag 12/5 2022.

Pris 4.995 pr. person i delt dobbeltværelse, og prisen dækker bustransport, færge Rødby-Puttgarten og Rostock-Gedser, 4 overnatninger på hotel Berlin Sylter Hof inkl. morgenbuffet, 4 x frokost, 4 x aftensmad, udflugter som nævnt i programmet og dansk guide, som er med på hele turen.

Vær opmærksom på at 1x frokost og 1x aftensmad er for egen regning.

Opsamling: Væggerløse Kirke kl. 7.20 - og Cementen kl. 7.45

Efter opsamling, går turen via Rødby-Puttgarten til Gudow (den tidligere grænse mellem Vest- og Østtyskland). Efter fælles frokost fortsætter vi ad mindre veje forbi Olympia-byen fra 1936 og det Olympiske Stadion, inden vi sidst på eftermiddagen kan tjekke ind på vores hotel Berlin Sylter Hof, tæt på Kurfürstendamm. Velkomstmiddag på nærliggende restaurant. Kurfürstendamm og KaDeWe ligger lige rundt om hjørnet fra hotellet, og man er selvfølgelig velkommen til at følges med guide/rejsearrangør.

De kommende dage vil oplevelserne stå i kø, men i tilfældig rækkefølge kan nævnes: Sightseeing i Berlin til alle de kendte highlights, dels med bus, dels til fods. Bernauer Straße, hvor beboerne om morgenen den 13. august 1961 måtte opleve, at pigtråd og mur i nattens løb havde adskilt dem fra familie, arbejdsplads og venner i Vestberlin. Stolpersteine (”snublesten”) på jorden med navnet på hver enkelt der omkom i forsøget på at flygte fra Østberlin i den dystre periode. Osloer Straße/Bornholmerstraße, hvor østtyskere brød det første hul i muren, efter at grænseovergangen blev åbnet natten til den 10. november 1989 og tusindvis af Trabanter kørte ind i Vestberlin.

Checkpoint Charlie i Friedrichstraße var den mest kendte af grænseovergangene mellem den sovjetiske og den amerikanske sektor. Det var ofte her man udvekslede spioner mellem Øst og Vest under den kolde krig. Der kan stadig ses en grænseovergang og der er mulighed for at tage billeder af ”grænsevagter”. Ved siden af ligger det lille Mauermuseum - Checkpoint Charlie Museum - der er kendt for sin samling af effekter fra folk, der på den ene eller anden måde har forsøgt at komme gennem muren. Der findes tillige videoindslag med hændelser relateret til Berlin-Muren, herunder Ronald Reagans tale i juni 1987 ved Brandenburger Tor. Museet er et besøg værd.

Fjernsynstårnet på Alexanderplatz er byens vartegn og blev opført 1965-1969. Det blev fredet i 1979 i det daværende DDR, en status som blev bevaret efter den tyske genforening. Vi tager elevatoren op til den roterende restaurant Berliner Fernsehturm, 207 m over jorden. Her spiser vi frokost, mens vi nyder den fantastiske udsigt. I klart vejr kan man se 42 km væk. Men læg ikke kamera og håndtaske i vindueskarmen, for det varer en halv time før de dukker op igen! Efter frokost er der lidt tid på egen hånd til at opleve Alexanderplatz, før bussen bringer os tilbage til hotellet.

Spreewald er kun i begrænset omfang tilgængeligt for biler, så transportformen er ”zu Fuß” eller med en lavbundet pram (Kahn), som stages frem af en stående pramfører agter. Vi skal på en hyggelig Kahn-fahrt. Spreewalds oprindelige indbyggere er sorbere (slavisk folkefærd) som har en egen folkløse præget af slaviske traditioner, og sproget er sorbisk. Kvindernes folkedragt er karakteriseret ved særlige hatte, som angiver deres ægteskabelige status. Heldagstur.

På hjemrejsedagen forlader vi motorvejen og kører vi ind i landet til Nossentiner Hütte i Mecklenburg-Vorpommern. Det var Erich Honeckers jagtresidens indtil 1989. I dag er der restaurant og her spiser vi frokost, inden turen fortsætter mod Rostock og den fælles aftenbuffet på sejladsen til Gedser. Forventet ankomst Væggerløse kirke kl. 20.00 og Cementen kl. 20.15.

Tilmelding til Connie Ulstrand Forsø på mail connie.forsoe@gmail.com – mobil 4074 1502. Du kan også tilmelde dig direkte på www.degronnebusser.dk/aes hvor du også kan læse det fulde program for turen.



Spreewald

”Island rundt med traktor og campingvogn”

Kom og hør den fascinerende fortælling i ord og billeder, af forfatter Kurt Frederiksen, tirsdag den 31, maj kl. 14.00 i Stubbekøbing hallens mødelokale. Arrangementet koster 50.00 kr. inklusiv kaffe og kage.

Når jeg blev spurgt, hvor jeg skulle hen næste gang, efter jeg i sommeren 2017 havde været kørende til Nordkap med min gamle traktor og campingvogn. Altså: Seks uger, Island rundt, så tæt ved kysten som muligt, helst også gennem det indre af landet – hvis muligt. Ca. 4.000 km, alene, 25 km/t. Så må vi se, hvad der sker. Kunne traktor klare det? Kunne campingvognen? Hvad med mig selv?


Ingen tilmelding.



TAK
fordi du benyttede



Jørgensen Dæk
- dit værksted for fremtiden
Tlf. 54 49 02 02



Stina Glavind

Havneplads 2
DK- 4850 Stubbekøbing
Tlf. +45 81 44 04 41
www.stubbekoebingvinhandel.dk
kontakt@stubbekoebingvinhandel.dk

”Udflugt til Bjørn Wiinblads Museum med efterfølgende frokostsejlad på Lyngby og Bagsværd Sø.”

Onsdag den 29. juni 2022 Pris 445 kr. inkl. frokost og drikkevarer.

Opsamling Væggerløse Kirke kl. 7.30, Cementen kl. 7.45, Stubbekøbing Havn kl. 8.15.

Turen er ikke egnet for gangbesværede og rollatorbrugere på grund af trapper og manglende elevator.



Det blå hus



Bjørn Wiinblad (1918-2006)

Bjørn Wiinblads private bolig og atelieret står i dag intakt, som om kunstneren lige var gået ud ad døren. Det smukke hjem rummer både hans egne værker og hans kunstsamling fra hele verden. Hans fantastiske samling af kunst, bøger og musik inspirerede ham i hans arbejde. Huset, tegnestuen og værkstedet er propfyldt med kunst, skitser og modeller.

Vi får en times guidet rundvisning i de private stuer af en person, der har været tæt på Bjørn Wiinblad og som kan fortælle historier og oplevelser fra Bjørn Wiinblads fantastiske liv.

Det levende værksted skal tages bogstaveligt. Flere af Bjørn Wiinblads "malerpiger" har genoptaget deres gamle hverv og maler igen Wiinblads kendte keramikfigurer. Selvom det er over 30 år siden, de var ansat som keramikmalere, sidder det i fingrene. De vil kunne opleves på nærmeste hold under besøget.

I Bjørn Wiinblads familie var der tradition for, at man blev uddannet typograf. Han gennemførte og fik også sit svendebrev, men han havde en kunstner i maven. Hans store interesse var keramik, og han viste sin evne til at dekorere på en uhøjtidelig men kunstnerisk måde. Han var en ener i dansk kunst, humørfyldt og farverig. Wiinblad gik sin egne veje og adskilte sig markant fra det enkelte og stilrene nordiske design.

På verdensplan blev Bjørn Wiinblad en af de absolut mest sælgende danske kunstnere, bl.a. repræsenteret på Victoria and Albert Museum i London og Museum of Modern Art i New York. Mest kendt er Wiinblad for sin karakteristiske keramik, der findes i millioner af hjem verden over. Derudover har Wiinblad formgivet stel, glas, møbler, springvand, figurer, gobeliner, bronzeskulpturer, fliser og meget mere.

Bjørn Wiinblads hjem, "Det Blå Hus" i Lyngby, har stået urørt siden hans død i 2006. Det var hans eget ønske, at hans hjem skulle være et åbent kunstnerhjem og levende værksted for keramikere. Vi ser det arbejdende værksted, ligesom der bliver mulighed for at drikke en kop kaffe eller shoppe i butikken.

Derefter går vi om bord på den overdækkede turboat "Prins Christian" og spiser frokost, mens vi sejler over Lyngby Sø og Mølleåen, inden vi returnerer til Sorgenfrivej, hvorfra bussen kører tilbage til Falster med forventet hjemkomst Væggerløse kl. 17.00.

Tilmelding kan ske til Connie Ulstrand Forsø på mail connie.forsoe@gmail.com eller mobil 4074 1502 - eller direkte til De Grønne Busser via link for ÆldreSagens medlemmer www.degronnebusser.dk/aes

”Historiens Vingesus”.

En spændende fortælling i ord og billeder af Erik Aksel Lindgreen, tirsdag den 23. august kl. 14.00 i Stubbekøbing hallens mødelokale.

Arrangementet koster 50.00 kr. inklusiv kaffe og kage.

Her bliver de historiske steder opsøgt, nøjagtig 100 år, 70 år efter etc. historien blev skrevet. Her er humor i højsædet parret med vid(en). Så kom og mærk ”suset fra historien”, hvor vi bla. hører om underskrivelsen af våbenstilstanden efter 1. verdenskrig, D-dagen i 1944 og genforeningen af Sønderjylland,

Ingen tilmelding



Foredrag ved farmaceut Erik Aksel Ejner Lindgren



”Vi inviterer til sensommersjov på Thorsvang”

Turen går til Thorsvang, søndag den 11. september hvor der bliver budt på sensommer revy, og mad. Prisen vil blive 500 kr. Det inkluderer bus, indgang, mad og revy. Afgang fra Stubbekøbing kl. 10. Hjemkomst omkring kl. 17.



Program:

Vi starter fra Stubbekøbing kl. 10.00 –

Vi kører til Museet Thorsvang på Møn, og ser dette.

Kl. 12.30 serveres en lækker sensommermenu.

Fra kl. 13.45 til 15.45 underholdes vi af Jan Schou, Kiki Brandt og Jørn Bonde.

Der vil være en pause undervejs, hvor man kan købe kaffe med hjemmebag – og øl og vand og vin.

Forventet hjemkomst kl. 17.00

Tilmelding senest 1/8-2022, til Mona på tlf. 40 82 19 54



Vi tror på, at Corona tillader os at ses i den nye sæson. Så vi har planlagt Søndags-Hygge i oktober, november, januar, februar og marts. Pris pr. gang, 80 kr. inkl. Kaffe/te og kage.

Vi har også planlagt Julefrokost, i December, der vil komme til at koste 180 kr.

”Søndagshygge”

Søndag den 30. oktober 2022 kl. 12.00

Tilmelding senest 23. oktober til:

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Tilmelding vil være bindende,



”Danmark spiser sammen”

8. november 2022 kl. 13.00

Sted: Maglebrænde forsamlingshus.

Vi inviterer til Viggårdens lækre mad, samt en fantastisk underholdning.

Tilmelding senest 31. oktober 2022

til Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

- begrænsede pladser, så først til mølle.



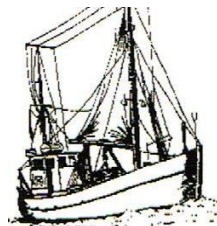
”Søndagshygge”

Søndag den 20. november 2022 kl. 12

Tilmelding senest 13. november 2022

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Tilmelding vil være bindende,



Hos Henriette Rasmussen
54 44 23 90
fiskindk@mail.dk

**FISKERI & FRITID
STUBBEKØBING**

Havnegade 4,
4850 Stubbekøbing



”Julefrokost”

Fredag den 9. december 2022 kl. 12

Sted: Maglebrænde Forsamlingshus

Pris 180 kr. inklusiv kaffe/te og kage

Igen i år skal vi nyde en skøn julebuffet.

Og vi skal spille julespil om små pakker,

Tilmelding senest 2. december til

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Samt betaling på reg.nr 6520 – konto nr. 415 92 16.

Tilmelding vil være bindende



HUSK at medbringe en lille pakke til ca. 25 kr.

Vi ønsker alle en glædelig Jul samt et godt Nytår



Program for 2023

”Søndagshygge”

Søndag den 29. januar 2023 kl. 12

Tilmelding senest 22. januar til

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Tilmelding vil være bindende,



Sofies Fodpleje

Velvære for fødder og sjæl

Sofie Hojer Berg
Fodplejer

Hollands Gaard 6 4800 Nykøbing F. Nykøbingvej 89
4850 Stubbekebing

Ring/sms tlf. 41 15 98 15

www.sofiesfodpleje.dk

”Søndagshygge”

Søndag den 26. februar 2023 kl. 12

Tilmelding senest 19. februar til

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Tilmelding vil være bindende,

”Årsmøde for 2023”

Tirsdag den 14. marts 2023 kl. 14

HUSK medlemskort.

Sted: Vides ikke på nuværende tidspunkt
Efter årsmødet vil Er Ældre Sagen, som
sædvanlig vært ved en lettere anretning.

**Bindende tilmelding til Mona Hansen,
på tlf. 40 82 19 54 – senest 1. marts – pga. maden.**



ÅBNINGSTIDER
Alle dage kl. 15.00 - 21.00

UDBRINGNINGSTIDER
Alle dage kl. 16.30 - 20.30
Kørsel kz. 25,-



BELLAPIZZAHORBELEV.DK
Eriksdalsvej 29 B - 4871 Horbelev
Telefon: 54 17 77 77

”Søndagshygge”

Søndag den 26. marts 2023 kl. 12

Tilmelding senest 19. marts til

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Tilmelding vil være bindende,

Min **KØBMAND**

MIN KØBMAND Horbelev
Grønsundsvej 353
4871 Horbelev

Et lille digt af redaktøren:

Så jomfruelig står den lille vintergæk
Nikker til erantis og krokus nok så kæk
Musvitten sidder på en kvist og pipper
imens den nydeligt med hallen vipper
De smukke juleroser med fine knopper
hvisker om foråret og for vinden vugger.



Ældretelefonen:

At skabe dialog med henblik på at imødekomme ensomhed.

Et link til Oprettelse af Telefon venner og eller telefon værter:

<https://www.aeldresagen.dk/om-aeldresagen/lige-nu/aeldretelefonen>

For yderligere information, kontakt Lis Krone fra Ældretelefonen.

Mail: lkron@mail.dk, Tlf. 21 30 39 44



Mette Andersen

Statsaut. fodterapeut og
sygeplejerske

Vestergade 14 D
4850 Stubbekøbing
Tlf. 41 59 06 09
bedst ml. 8-9
klunikmettea@outlook.dk

Philipsens Stenhuggeri
v/Svend Pedersen

PHILIPSENS
STENHUGGERI
GRUNDLAGT I 1885

Alslevvej 40, 4850 Stubbekøbing
Tlf. 40 25 10 64
E-mail: sepedersen@mail.dk
www.philipsensstenhuggeri.dk

GRAVSTEN • PLÆNESTEN • NATURSTEN • TRAPPESTEN • VINDUESPLADER
Fokus på kvalitet og fleksibilitet

Jacobsens Bageri

Vestergade 26
4850 Stubbekøbing
tlf. 5269 0707

www.facebook.com/Jacobsensbager/

