

**Ældre Sagen  
Ribe Lokalafdeling**



**PROGRAM**  
Efterår 2022- forår 2023

## ONLINE TILMELDING OG BETALING VIA VORES HJEMMESIDE

[www.aeldresagen.dk/ribe](http://www.aeldresagen.dk/ribe)

Volder tilmeldingen problemer så ring til kontaktpersonen.



### August/September 2022

#### Sæsonstart – Bedstemødestedet i seminarieHuset

**Torsdag den 1. september kl. 14-17.** Derefter torsdage i ulige uger indtil udgangen af april 2023. Vi mødes i et kreativt miljø.  
Gratis, ingen tilmelding, medbring selv kaffe.

#### Sæsonstart - It-café i Vindrosen, Tangevej 6

**Mandag den 5. september kl. 13-15.** I it-caféen hjælper vi med de ting, som ikke lige vil lykkes hjemme, enten på den bærbare PC, tabletten eller smartphonen. Ingen tilmelding, bare mød op. Caféen har åben hver mandag (september-november og januar-april).  
Kontaktperson Bente Kann 30 24 38 80.

#### Sæsonstart – Sang i seminarieHuset

**Onsdag den 7. september kl. 14-16,** derefter hver onsdag indtil udgangen af april 2023. Vi mødes til hygge og sang. Gratis, ingen tilmelding, medbring selv kaffe.

**De gamle spillemænd v/Carl Erik Lundgaard Torsdag den 8. september kl. 14 i Fritidscentret.** Historiefortæller, musiker og komponist Carl Erik Lundgaard fra Assens fortæller humoristisk med sange og musik om de gamle spillemænd, fortællere og originaler. Pris 60 kr.

Online tilmelding/betaling. Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40.

#### Sæsonstart Slægtforskningscafé, Vindrosen, Tangevej 6

**Onsdag den 14. september kl. 13-15.** Alle slægtsforskere er velkomne med egen PC. Nye deltagere bedes kontakte Bente Kann 30 24 38 80.

#### Virksomhedsbesøg på Esbjerg Havn

**Torsdag den 15. september kl. 12.15–16.30.** Vi kører i bus fra Parkeringsplads centrum Nord til Esbjerg Havn, hvor der er rundvisning med guide, kaffe og kage. Pris 100 kr. Tilmelding/betaling online.  
Kontaktperson Poul Erik Hansen 23 60 99 23.

#### Søndagscafé den 18. september kl. 12.30 i Kogehuset Tangevej 4 C.

Mad og drikke, kaffe og småkager. Pris 150 kr. Online tilmelding/betaling.  
Kontaktperson Hanne Hansen 51 45 79 82.



## **Sæsonstart - Seniorbio, seminarieHuset, indgang C**

**Tirsdag den 20. september kl. 15.30.** Titler annonceres i Ugeavisen.

Ingen tilmelding, det er gratis at deltage.

## **En fortælling om kærlighed og alzheimer v/Jesper Buhl**

**Torsdag den 22. september kl. 14 Fritidcentret.**

På vej med Hanne. Fhv. operasanger Jesper Buhl fortæller om at være pårørende til en dement ægtefælle. Pris 60 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Birthe Søgaard 24 66 07 74/75 42 36 76.

## **Teoriundervisning i teorilokalerne Drost Pedersvej 1A, Ribe**

**26., 27. og 28. september kl. 9–11.** Kørelærer Michael Petz vil gennemgå gældende færdselsregler og nye bestemmelser i færdselsloven. Pris 250 kr. som betales til kørelæreren den første mødedag. Online tilmelding.

Kontaktperson Søren Tang 61 61 67 99.

## **Oktober 2022**

**It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.**

## **Foredrag om Svalbard og Vadehavet v/John Frikke**

**Torsdag den 13. oktober kl. 14 i Fritidscentret.**

John Frikke, naturkonsulent ved Nationalpark Vadehavet, viser billeder og fortæller om den norske øgruppe Svalbard, herunder fuglelivet, som på forskellig vis trækker tråde til Vadehavet. Pris 60 kr. Online tilmelding og betaling.

Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40.

## **Søndagscafé den 16.oktober kl. 12.30 i Kogehuset Tangevej 4 C.**

Mad og drikke, kaffe og småkager. Pris 150 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 51 45 79 82.

## **Seniorbio, seminarieHuset, indgang C**

**Tirsdag den 18. oktober kl. 15.30.** Det er gratis at deltage.

## **November 2022**

**It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.**

## **Suppeaften i Kogehuset, Tangevej 4 C**

**Onsdag den 16. november kl. 17.** Vi får en gang suppe, 1 genstand og kaffe/småkager. Morten Albertsen fra Genbrudspladsen i Ribe vil under kaffen fortælle om sit arbejde. Pris 100 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40.



## **Seniorbio i seminarieHuset indgang C**

**Tirsdag den 15. november kl. 15.30.** Det er gratis at deltage.

## **Søndagscafé den 20. november kl. 12.30 i Kogehuset, Tangevej 4 C**

Mad og drikke, kaffe og småkager. Pris 150 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 51 45 79 82.

## **December 2022**

### **Rør blot ikke ved min gamle jul v/Jørgen Dieckmann Rasmussen**

**Torsdag den 1. december kl. 14 i Fritidscentret.**

Arkivchef Jørgen Dieckmann Rasmussen, Esbjerg Byhistoriske Arkiv, fortæller om juletraditioner og meget andet. Pris 60 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40.

### **Søndagscafé den 18. december kl. 12.30 i Kogehuset Tangevej 4C**

Mad og drikke, kaffe og småkager. Pris 150 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 51 45 79 82.

## **Seniorbio, seminarieHuset, indgang C**

**Tirsdag den 20. december kl. 15.30.** Det er gratis at deltage.

## **Glædelig jul og godt nytår**

## **Januar 2023**

**It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15 (fra 9.1.)**

### **Sæsonstart - Slægtsforsknings café, Vindrosen, Tangevej 6**

**Onsdag den 11. januar kl. 13-15.** Alle slægtsforskere er velkomne med egen PC.

Nye deltagere bedes kontakte Bente Kann 30 24 38 80.

### **Underholdning v/den duoen Per Thodsen og Jesper Schwartz.**

**Torsdag den 12. januar kl. 14 i Fritidscentret.**

En sjov eftermiddag med den spændende duo.. Her vil der være plads til, at lattermusklerne kan blive rørt. Pris 60 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Birthe Christiansen 40 76 71 25.

### **Søndagscafé den 15. januar kl. 12.30 i Kogehuset, Tangevej 4 C**

Mad og drikke, kaffe og småkager. Pris 150 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 51 45 79 82.

## **Seniorbio, seminarieHuset, indgang C**

**Tirsdag den 17. januar kl. 15.30.** Det er gratis at deltage.

## Februar 2023



**It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.**

### **Suppeaften i Kogehuset, Tangevej 4 C**

**Onsdag den 8. februar kl. 17.** Vi får en gang suppe, 1 genstand og kaffe/småkager. Pris 100 kr. Formand for Handelsstandsforeningen Peter Lauritzen vil fortælle om foreningens arbejde. Online tilmelding/betaling.  
Kontaktperson Lilian Maskov 41 19 18 40.

### **Søndagscafé 19. februar kl. 12.30 i Kogehuset, Tangevej 4 C**

Mad og drikke, kaffe og småkager. Pris 150 kr. Online tilmelding/betaling.  
Kontaktperson Hanne Hansen 51 45 79 82.

### **Seniorbio, seminarieHuset, indgang C**

**Tirsdag den 21. februar kl. 15.30.** Det er gratis at deltage

### **Seniorvelvære, 5-dages tur til Kolobrzeg i Polen**

**27. februar – 3 marts.** Nærmere oplysning på vores hjemmeside.  
Pris oplyses senere.  
Kontaktperson Birthe Christiansen 40 76 71 25.

## Marts 2023

**It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.**

### **Virksomhedsbesøg hos Ib Laursen, Øster Vedsted.**

**Torsdag den 2. marts kl. 14–16.** Vi kører i egne biler. Rundvisning i lagerbygninger, kontorer og showroom, hvor vi skal se de sidste nyheder inden for boligindretning. Pris 50 kr. Tilmelding/betaling online.  
Kontaktperson Poul Erik Hansen 23 60 99 23.

### **Krokustur til Husum**

**Tirsdag den 7. marts kl. 9–ca. 17.30.**

Vi kører i bus fra føtex kl. 9 til Husum, hvor vi skal besøge slotsparken og se masser af krokus. Kaffe med rundstykke undervejs i bussen, frokost med fisk på restaurant i Husum og kaffe med æblekage på Schackenborg Slotskro.  
Pris 350 kr. Tilmelding/betaling online.  
Kontaktperson Birthe Christiansen 40 76 71 25.

**Årsmøde for medlemmer torsdag den 16. marts kl. 14 i Fritidscentret.**

Det er gratis at deltage. Online tilmelding.

Kontaktperson Jens Peter Juhl 75 42 22 14.



**Seniorbio, seminarieHuset, indgang C**

**Tirsdag den 21. marts kl. 15.30.** Det er gratis at deltage.

**Søndagscafé den 26. marts kl. 12.30 i Kogehuset, Tangevej 4 C.**

Mad og drikke, kaffe og småkager. Pris 150 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 51 45 79 82

## **April 2023**

**It-café i Vindrosen, Tangevej 6, Ribe. Mandage fra kl. 13-15.**

**Søndagscafé den 16. april kl. 12.30 i Kogehuset, Tangevej 4 C.**

Mad og drikke, kaffe og småkager. Pris 150 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 51 45 79 82.

**Seniorbio, seminarieHuset, indgang C**

**Tirsdag den 18. april kl. 15.30.** Det er gratis at deltage.

**Guidet bytur**

**Torsdag den 27. april kl. 13 - ca. kl. 15.30.** Guide på turen er arkivleder Mette Guldborg, Ribe Byhistoriske arkiv. Vi hører om livet i de små gader, og hvad husene har gemt på. Eftermiddagen slutter med kaffe og kage på Rådhusconditoriet.

Pris 75 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Birthe Christiansen 40 76 71 25.

## **Maj/Juni 2023**

**Søndagscafé den 21. maj kl.12.30 i Kogehuset, Tangevej 4 C.**

Mad og drikke, kaffe og småkager. Pris 150 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 51 45 79 82.

**Søndagscafé den 18. juni kl. 12.30 i Kogehuset, Tangevej 4 C.**

Mad og drikke, kaffe og småkager. Pris 150 kr. Online tilmelding/betaling.

Kontaktperson Hanne Hansen 51 45 79 82.

## Ældre Sagen Ribe har følgende aktiviteter og tilbud:



- Aktiviteter for mænd:** kontakt Holger Maskov, tlf. 20 27 99 51
- Aktivitetscenter Ribelund:** kontakt Mona Schwenker, tlf. 97 85 45 96
- Bedstemødestedet:** seminarieHuset: kontakt Irene Pindborg, tlf. 29 60 56 16
- Bisidder:** kontakt Vibeke Skibby 40 46 37 28 / Uffe Skalborg Hansen 24 60 22 97
- Bilistkursus/teori:** kontakt Søren Tang, tlf. 61 61 67 99
- Blokfløjte:** kontakt Lene Unnerup, tlf. 25 39 92 42
- Bowling:** kontakt Anne Storgaard, tlf. 91 15 03 07
- Canasta i Vindrosen:** kontakt Lilian Maskov, tlf. 41 19 18 40
- Demensvennerne/aflastning:** kontakt Birthe Søgaard, tlf. 24 66 07 74
- En hjælpende hånd:** kontakt Poul Erik Hansen, tlf. 23 60 99 23
- Engelsk konversation:** kontakt Hanne Friis Kristiansen, tlf. 61 50 00 83
- IT hjælp og kurser:** kontakt Bente Kann, tlf. 30 24 38 80
- Kortspil i Vindrosen:** kontakt Irena Pahuus, tlf. 74 83 17 72
- Kortspil i Aktivitetscentret i Hviding:** kontakt Kaj Lund, tlf. 40 95 42 74
- Kroket:** kontakt Ribe Kroketteklub Egon Thomsen, tlf. 24 65 66 01
- Krolf:** kontakt Nørreremarkens Krolfklub v/ Poul Nielsen, tlf. 74 83 17 72
- Kørestols-ture Dagmargården/Åhaven:** kontakt Thomas Pedersen, tlf. 23 64 41 17
- Kørsel til indkøb og ledsagelse:** kontakt Søren Tang, tlf. 61 61 67 99
- Mad og Mænd:** kontakt Kjeld Birk, tlf. 24 64 58 06
- Madlavning for mænd:** Bertel Maskov 20 41 76 68, John Poulsen 30 25 75 42.
- PC-hjælp i hjemmet:** kontakt Jørn Frøkjær, tlf. 75 42 29 42
- Petanque ved banen på Ribelund:** kontakt Werner Hess, tlf. 21 75 90 40
- Sang seminarieHuset:** kontakt Lilian Maskov, tlf. 41 19 18 40
- Seniorbio:** kontakt Lilian Maskov, tlf. 41 19 18 40
- Seniorløb:** kontakt Hans Schwenker, tlf. 97 85 45 96
- Singleklubben:** Else Jensen 24 23 35 64, Knud Skov-Petersen 24 81 62 78
- Skolevenner:** kontakt Mona Jørgensen, tlf. 40 79 27 83
- Søndagscafe:** kontakt Hanne Hansen, tlf. 51 54 79 82
- Tryghedsopkald:** kontakt Britta Schurmann, tlf. 21 47 47 15
- Virksomhedsbesøg:** kontakt Poul Erik Hansen, tlf. 23 60 99 23
- Ølbrygning:** kontakt Bjarne Clement, tlf. 20 41 80 22

# Ældre Sagen Ribe Lokalfdeling

## Bestyrelse og suppleanter

Jenny Beck, formand Tlf. 27 40 91 42	fm.ribe.571@aeldresagen.dk
Lilian Maskov, næstformand Tlf. 41 19 18 40	Sang, rejser/ture, Bedstemødrestedet, seniorbio, foredrag, og canasta libemaskov@stofanet.dk
Jens Peter Juhl, kasserer Tlf. 75 42 22 14	ks.ribe.571@aeldresagen.dk
Bente Kann Tlf. 30 24 38 80	IT-Café og kurser bente@kanns.dk
Hanne Hansen Tlf. 51 45 79 82	Socialhumanitær kontaktperson bedsteroager@hotmail.com
Poul Erik Hansen Tlf. 23 60 99 23	Virksomhedsbesøg og hjælpende hånd jpehansen@stofanet.dk
Søren Tang Tlf. 61 61 67 99	Kørsel til indkøb, ledsageordning, bilistkurser (teori) sts.ribe@gmail.com
Birthe Christiansen Tlf. 40 76 71 25	Rejser/ture og foredrag birthechristiansen@hotmail.com
Bjarne Clement Tlf. 20 41 80 22	Madlavning, ølbrygning, og aktiviteter for mænd bjarne.clement@gmail.com
Knud Verner Nielsen Tlf. 24 49 74 72	Motion kvn002@icloud.comæstformand

Forsidebilledet er taget af Torben Hestehave