

# Bliv besøgsven



---

Ældre  Sagen  
Høje Taastrup

I Høje-Taastrup Kommune er der mange borgere i den ældre aldersgruppe. Den største del af dem er friske og har det godt. De lever et aktivt og indholdsrigt liv.

Men der er også nogle, der føler sig ensomme enten på grund af sygdom eller simpelthen fordi, de ingen familie eller vennekreds har, eller at de bor langt væk.

Ældre Sagen i Høje Taastrup har en besøgsvennetjeneste, der forsøger at skabe kontakt mellem personer i disse grupper. En besøgsven arbejder som frivillig for Ældre Sagen og er ulønnet. En besøgsven stiller sig til rådighed en eller to timer om ugen.

Besøgsmodtageren og besøgsvennen aftaler selv, hvad de skal bruge tiden til. Det kan handle om besøg i hjemmet, en tur på biblioteket, i biografen eller måske blot en tur i forretninger.

Hvis du påtager dig frivilligt arbejde som besøgsven for Ældre Sagen, tilbydes du løbende kurser af Ældre Sagen.

Arbejdet som besøgsven er forbundet med tavshedspligt i forhold til din værts forhold, og du må ikke modtage gaver eller penge.

Arbejdet som besøgsven er både udfordrende og udviklende - vær sikker på, at du glæder et andet menneske ved at bruge en eller to timer om ugen, men at du også selv får noget ud af det.

Det er ingen betingelse at være medlem af Ældre Sagen for at blive besøgsven - du skal være velkommen i alle tilfælde.

Har du lyst til at blive besøgsven, så kontakt  
Aktivitetsleder Bendte Andersen  
Tlf.: 21 32 83 52  
E-mail: [bendteprivat@gmail.com](mailto:bendteprivat@gmail.com)

Ældre Sagen Høje Taastrup  
Kontor:  
Sundhedscenter Espens Vænge  
Espens Vænge 44  
2630 Taastrup

Tlf: 29 74 57 43  
Åben: Tirsdag og torsdag 10-12  
E-mail:  
[kontor@aeldresagenhkt.dk](mailto:kontor@aeldresagenhkt.dk)  
[www.aeldresagen.dk/taastrup](http://www.aeldresagen.dk/taastrup)