



Når to bliver til en

Ældre Sagen Kolding starter et nyt
sorggruppeforløb i marts 2026

Ældre  Sagen
Kolding

Har du mistet en, du holdt af, og har du brug for et trygt sted at dele tanker og følelser med andre i samme situation?

Vi starter en ny sorggruppe, hvor der er plads til både sorg, håb og fællesskab.

Hvem kan deltage?

Personer, som har mistet en ægtefælle eller samlever, og som ønsker et omsorgsfuldt fællesskab med andre i sorg. Gruppen er særligt tilrettelagt for Ældre Sagens målgruppe, primært mennesker over 60 år. Deltagelse kræver ikke medlemskab af Ældre Sagen.

Hvor?	I Ældre Sagens lokaler på adressen: Sct. Jørgens Gaard Kolding
--------------	---

Hvornår?	Hver 14. dag fra kl. 15.00 til 17.30
-----------------	--------------------------------------

Varighed	Et forløb på 8 mødegange.
-----------------	---------------------------

Pris	Det er gratis at deltage. Ældre Sagen byder på frugt og drikkevarer.
-------------	---

Tilmelding	Ring på 61 29 25 06 og aftal tid til en telefonisk samtale.
-------------------	--

Samtalerne faciliteres af frivillige.

Note: Forud for forløbet vil der være en telefonisk samtale for at sikre, at forløbet er det helt rigtige for dig. Der er ligeledes et maksimalt antal deltagere pr. forløb.