

© Ældre Sagen Ølstykke

Information fra lokalkomiteen

Nr.11

6. årgang

Januar 1997



Godt Nytår

Lokalkomiteen for Ølstykke:

Formand: Ældrepolitik	Inge Eriksen Tlf. 42 17 86 96
Næstformand: Arrangementer	Bent Hansen Tlf. 42 17 65 20
Kasserer: Ældrepolitik	Ejgil V. Caspersen Tlf. 42 17 86 53
Sekretær:	Birgit Hansen Tlf. 42 17 77 50
Lokalkomitemedlem: Ældrepolitik Medlem af Ældrerådet og af Amsældrerådet	Willy Løve Tlf. 42 17 91 99
Lokalkomitemedlem: Medlem af Ældrerådet	Gerda Rostgaard Tlf. 42 17 81 38
Suppleant: Arrangementer	Esther Nilsson Tlf. 42 17 89 10
Frivillige medarbejdere: Arrangementer	Willy Orbe Tlf. 42 17 40 59
Netværk/Besøgstjeneste	Kirsten Orbe Tlf. 42 17 40 59

Redaktion: Ejgil V. Caspersen (ansv.)

Oplag: 600

Så kører det -sådan da!

Siden sidst er vi kommet et godt stykke længere mod målene for vort arbejde i Ældre Sagen i Ølstykke.

"Besøgsvennerne" er en **realitet**. Længe har vi arbejdet med ideen - et vanskeligt område at få i gang. Vi er overbeviste om, at her er der et behov for omsorg, som vi bør og vil dække. Kontakter er nu etableret og aktiviteten er kendt i byen. Tiden og omtalen arbejder nu for os.

Så har du lyst til at være besøgsven - eller kender ældre, der trænger til lidt snak og omsorg, så sig til!

Udenlandsrejser, kortere indenlandske ture, sang-aftener og andet socialt og humanitært arbejde samler mange glade mennesker.

Men - ikke alt er lykkedes i det forløbne halve år.

Vore aktiviteter har nået et sådant omfang, at det ville være praktisk med et fælles **kontor**, hvor vi kunne have vore materialer samlet - og tilgængelige for alle aktive. Samtidig ville vi kunne få en **fast træffetid**. Sådan som Ældre Sagen har det i mange kommuner i området.

Som omtalt søgte vi kommunen om hjælp hertil - men der var ikke ledige kontorlokaler, og såfremt der ville være sådanne :
"- vil man prioritere kommunale aktiviteter højere -"!

Også en ansøgning om et generelt tilskud - i lighed med tilsvarende foreninger - blev afslået. Og derefter blev en ansøgning om et særligt tilskud til ny aktivitet - besøgstjenesten - afslået.

- Vi havde endda været så heldige, at vi fra en lokal sponsor havde fået løfte om et komplet møblement til kontor- og mødelokale!

-----» »

Ærgerligt at det glippede.

Der skal imidlertid mere til, for at tage humøret fra Lokalkomiteén. Vi klarer os!

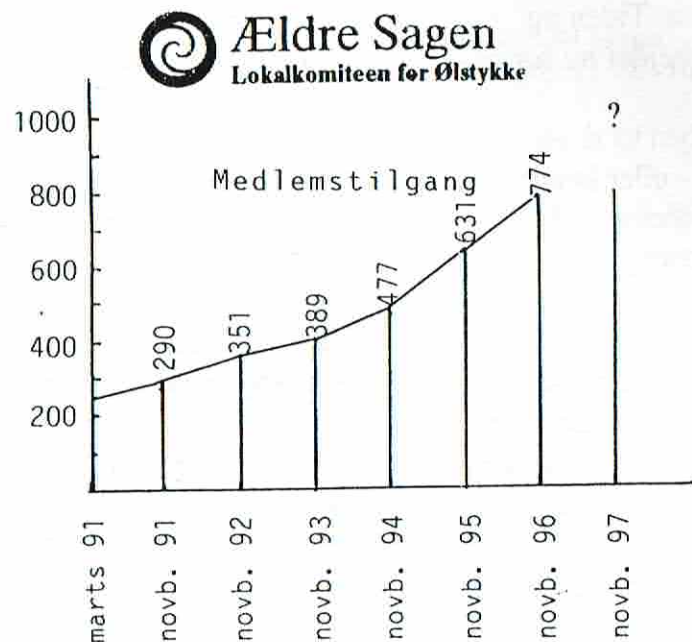
Og medlemstallet vokser fortsat. Denne oplysning er efterhånden blevet en god tradition i vort halvårsblad. Den seneste opgørelse er pr. 30. november 1996:

774 medlemmer i Ølstykke

- mod ca. 700 ved sidste årsmøde i marts 1996. Det vil sige, at vi har en begrundet formodning om, at vi er ca. 800 medlemmer ved det kommende årsmøde.

Hjerteligt velkommen til alle nye medlemmer - og tak til alle "gamle medlemmer" for trofast opbakning i vor fælles interesse for bedre vilkår for ældre.

Inge Eriksen
formand



stilling til et samarbejde med os, og vi forventer os meget af det.

BESØGSVENNER.

Netværksgruppen har fordoblet sit antal besøgsvenner i løbet af de 2 måneder, der er gået siden vi gav startsignalet d. 28. oktober 1996

Nu har vi 12 besøgsvenner (10 kvinder og 2 mænd).

Det går dog lidt langsommere med at finde brugere(værter), fordi det altid tager nogen tid, før rygterne om nye tiltag breder sig i en kommune.

I skrivende stund er der etableret besøgsordning med 4 brugere(værter), men vi venter, at der snart kommer mere skred i det. Jeg har nu haft kontakt med hjemmesygeplejen, ligesom "besøgsven-gruppen" d. 29. okt. havde et møde med Alice Petersen "Tofteparken", der beredvilligt gav tilsagn om - ved sine besøg hos de over 80-årige - at gøre dem opmærksom på vores besøgsordning.

Det er en meget stor glæde for os at møde "de professionelle" velvillige ind-

Hvordan bliver man besøgsven?
Du kan blive besøgsven ved at henvende dig til undertegnede. Jeg besøger dig så i dit hjem medbringende et lille interview, ligesom jeg fortæller dig om regler og etik ved at være besøgsven.

Når brugeren eller en pårørende (evt. hjemmehjælpen) henvender sig til mig om at få en besøgsven, tager jeg igen ud og taler med vedkommende, og til sidst afholdes der et kontaktmøde, hvor vært og besøgsven præsenteres for hinanden. Ved dette møde vil der også været inviteret en pårørende, eller en anden person som brugeren har tillid til.

Hvad er en besøgsven?

En besøgsven er en person, der er medlem af Ældre Sagen og dermed er Ældre Sagens repræsentant, når men er på besøg, og man må være opmærksom på, at man har tavshedspligt, og at man ikke må modtage gaver fra brugeren.

Brugeren (værten) behøver ikke være medlem af Ældre Sagen.

Besøgsvennerne holder månedsmøde på Græstedgård den sidste tirsdag i hver måned kl. 14-17.

Vi tilstræber altid på disse møder at tage et relevant emne op til diskussion f.eks. tavshedspligt, ligeværdighed m.m., ligesom vi som inspiration fortæller hinanden, hvad vi foretager os sammen med vore værter.

Andre emner kan f.eks. være: Tilbud om kurser - Rotation af læsestof - Referat fra amtskvartalsmøder osv. Det kan også være, at vi får besøg af netværksgruppe fra en anden kommune eller måske af en person, der har en speciel viden om et emne, der vil være aktuelt for os.

Hørt fra besøgsvennerne:

-Min vært havde det ikke så godt, men blev meget lykkelig, da jeg kom på besøg alligevel.
-Min vært havde dækket op med det fine porcelæn og ventede utålmodigt på, at jeg skulle komme.

-Vi diskuterer politiske emner, og det er svært at sige farvel, når de 2 timer er gået.

Opfordring:

Kender du til en ensom ældre, der vil have glæde af et besøg fra en af os, så fortæl ham/hende om vores besøgsordning og hjælp ham/hende med at kontakte mig.

Er du selv fristet til at være besøgsven, har tid og

personligt overskud, så tag telefonen og ring til mig. Jeg kan ikke betale dig en gage, men jeg tør love dig, at du vil komme til at opleve din værts glæde ved, at du kommer på besøg, og det er en helt anden og meget større løn.

Med venlig hilsen fra

Kirsten Orbe

Netværkskontaktperson

Telefon 42 17 40 59



Bare der snart kom en og besøgte mig

©Ældre Sagen

- et netværk
af tryghed ---

KOMMENDE AKTIVITETER

Torsdag, den 30. januar kl. 19.00

Sangaften i bibliotekssalen.

Medbring selv kaffe eller andet.

Vi benytter **Seniorsangbogen**.

Fredag, den 7. februar kl. 18.30

Fastelavnsfest på Græstedgård.

Vi fejrer fastelavn med en festlig aften med god musik. Vi spiser vor medbragte mad, mens Richard spiller taffelmusik. Øl og vand kan købes. Er du mere til vin, så tag den selv med, så er du også sikker på at få din favoritvin. Efter maden serverer vi en kop kaffe, mens Richard spiller, så de, der har lyst, kan få en svingom.

Tag en fastelavnshat med/på for at gøre aftenen lidt fastelavnspræget. Og husk dit gode humør.

Pris kr. 15,-.

Tilmelding senest den 31. januar til:

Esther Nilsson telf. 42178910 eller

Bent Hansen - 42176520

Torsdag, den 27. februar kl. 19.00

Sangaften i bibliotekssalen.

Torsdag, den 6. marts kl. 19.00

Spaniensaften i bibliotekssalen.

Vi mødes for at hilse på hinanden, inden vi den 11. april drager til Costa del Sol.

Peter Lønstrup fra Simons Charter kommer og kan svare på alle relevante spørgsmål. Vi regner med at vise en videofilm fra området. Derudover vil der blive lejlighed til, at vi hygger os over en kop kaffe med lagkage.

Pris ialt kr. 20,-.

Torsdag, den 13. marts kl. 19.00

Årsmøde.

Nærmere omtale andetsteds i bladet.

kaffe med brød på Ældre Sagens regning.



Torsdag, den 20. marts kl. 19.00

Sangaften i bibliotekssalen.

Fredag, den 11. april kl. ca. 05.30

Afrejse til Costa del Sol.

Torsdag, den 1. maj kl. 19.00

Foredrag i bibliotekssalen.

Det er lykkedes os at få fhv. sognepræst **Alfredo Munk Jensen** til at komme og holde et interessant lysbilledforedrag om **Rudolf Tegnens liv og arbejde samt området "Rusland"**, som vi skal besøge på vor heldagstur søndag den 25. maj.

Naturligvis er foredraget særlig relevant med henblik på turen den 25. maj. Men uanset om du vil deltage i denne tur, er der tale om et godt foredrag, som alle kan have glæde af.

Pris incl. kaffe kr. 25,-.

Søndag, den 25. maj kl. 09.00

Heldagstur til Nordsjælland med Tegnens museum.

Busafgang Ølstykke Station kl. 09.00

- Brugsen, Gl. Ølstykke kl. 09.10

Turen går over Frederiksborg slot (Barokhaven), Fredensborg slot, derefter ad Strandvejen til Kronborg og Hellebæk, hvor vi spiser middag bestående af rødvinsmarineret flæskesteg, fine ærter, champignon a la creme og pillekartofler på Julebækhus. Derfra ad Strandvejen til Tegnens Museum. Efter besøget her returnerer vi over Villingerød til Julebækhus, hvor kaffe og kringler venter os. Hjemturen går forbi Gurre Slot, langs søen og Esrum kloster til Nøddebo gennem Grib skov og hjem via Slangerup.

Forventet hjemkomst til Ølstykke ca. kl. 17.30. Prisen for det hele incl. bus, entre til museet, middag med 1 øl el. vand, kaffe og kringler og ikke mindst, samvær med andre glade deltagere er kun kr. 225.-.

Bindende tilmelding senest den 10. maj til:

Willy Orbe telf 42174059 ell.

Esther Nilsson - 42178910

----->>>

Torsdag, den 19. juni kl. 19.15

Forpremiere Vikingespillene i Frederikssund.

Vi mødes foran Ølstykke Rådhus for fælles transport i vore egne biler (medkørende betaler kr. 10,- per person).

Igen er det lykkedes os at skaffe et antal billetter til Vikingespillene, der i år hedder "Regner Lodbrog".

Efter friluftsforestillingen "Regner Lodbrog" er der Vikingetaffel (lettere anretning) med tilhørende underholdning.

Pris kr. 120,- incl. ovennævnte og 2 øl ell. vand til vikingetaffet.

Tilmelding senest den 30. april til:

Esther Nilsson telf. 42178910 ell.

Willy Orbe - 42174059 ell.

Willy Løwe (kl. 9-11) - 42179199

---*---

*Gør det nemt
for Dem selv*

*Forsikringer,
investering
og realkredit i
Den Danske Bank*

 **DEN DANSKE BANK**

ÅRSMØDE

Lokalkomiteen for Ølstykke afholder årsmøde

torsdag den 13. marts 1997 kl. 19.00

i Bibliotekssalen

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om komiteens virksomhed til godkendelse.
3. Forelæggelse af komiteens regnskab til udtalelse.
4. Orientering om komiteens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag (skal være formanden ihænde senest 14 dage før årsmødet)
6. Valg af komiteemedlemmer i henhold til vedtægtens § 9.2., herunder ordinært valg af to komiteemedlemmer for tre år.
7. Valg af suppleanter i henhold til vedtægtens § 9.4. Der vælges to suppleanter for eet år.
8. Valg af kritisk revisor i henhold til vedtægtens § 13.3. for eet år.
9. Valg af suppleant for kritisk revisor i henhold til vedtægtens § 13.4. for eet år.
10. Eventuelt.

Kandidater til valg af komiteemedlemmer kan opstilles indtil dette punkt på dagsordenen påbegyndes.

Kandidater skal være til stede ved mødet eller have afgivet skriftligt tilsagn om at ville opstille.

Adgang og stemmeret har kun medlemmer af Ældre Sagen i Ølstykke. Der kræves personligt fremmøde for at kunne stemme.

Under overskriften

Bedre bankråd – tak!

kunne man i Landsforeningens blad for nov.-dec. 96 læse, at bankrådgiverne ikke altid ved nok om folkepensionisters samlede økonomi til at kunne give en fyldestgørende rådgivning.

Især skulle det knibe med, hvilke konsekvenser en øget renteindtægt ville få på de offentlige ydelser, når meget lavt forrentet bankindestående skulle omlægges.

Det fik mig til at besøge bestyrerne af vore to lokale bankfilialer for at forelægge dem artiklen og høre deres kommentarer.

De viste sig at være ret enslydende.

Bankrådgiverne er uddannet til at finde konti med bedre forrentning eller en investeringsform, der kan opfylde det behov og de eventuelle krav, den enkelte kunde måtte have.

Ønskes der løbende afkast til forbedring af den daglige økonomi og samtidig en stødpude for større uforudsete udgifter (reparation af

bolig, nyt køleskab eller ny vaskemaskine). Eller ser man frem til muligheden for en stor fest i forbindelse med guldbrillup eller opfyldelse af drømmen om at foretage en længere udenlandsrejse – måske til oversøiske destinationer.

Alt efter den tid investeringsringen må løbe, og hvor risikovillig man er, finder bankrådgiveren alternative forslag, hvis anbringelse passer til kundens fremtidsplaner og behov.

Men bankrådgiveren er også i stand til at beregne ændringer i pensionsmeddelelsens tal på basis af de i øjeblikket gældende love og regler.

Renteindtægter har ingen indflydelse på folkepensionens grundbeløb.

Det har de derimod på pensionstillægget, hvor det vil være muligt at beregne en nedsættelse af beløbet og stille den i forhold til rentegevinsten ved omlægningen. I de fleste tilfælde i pensionistens favør.

Også selve den personlige tillægsprocent kan beregnes, men dens indflydelse på økonomien er af ukendt størrelse.

Her kan hver kommune selv fastsætte formuegrænse og rådighedsbeløb og ikke mindst de områder (f.eks. medicin, tandbehandling incl. proteser, briller), hvortil der efter skøn kan ydes tilskud.

Her møder man en uforudsigelighed, som umuliggør en reel rådgivning.

Hvornår ændrer kommunen regler og skøn og ikke mindst, hvornår opstår hos pensionisten et behov eller øges behovet for tilskud til regninger på de pågældende områder. Så kan en nedsat tillægsprocent sluge den sidste del af en rentegevinst.

Det er her den helt personlige afgørelse ligger evt.

med støtte fra Socialforvaltningen.

Det ansvar kan ingen bankrådgiver påtage sig.

Iøvrigt har Lokalkomiteen udarbejdet skemaer, hvis man selv vil prøve at beregne konsekvenserne på pensionen af en eller anden ændring i indtægterne samt vejledning i brugen af skemaerne.

Skemaerne kan eventuelt også benyttes af vordende pensionister.

Skemaer og vejledning kan fås ved henvendelse til Lokalkomiteen, hvorfra det også vil være muligt at få hjælp, hvis vejledningen til skemaerne ikke er fyldestgørende nok.

EC

---*---



UNIBANK STØTTER ÆLDRE SAGEN LOKALT.

Kom til årsmødet den 13. marts kl. 19.00 og hør om Ældre Sagen på en anden måde.

Efter dagsordenens formelle punkter vil Ældre Sagens konsulent John Ibsøe causere over emnet:

**Min hukommelse fejler ikke noget
- så vidt jeg husker!!**

Vi kan på forhånd love, at det ikke bliver kedeligt. Og så vil der tilmed blive lejlighed til at stille spørgsmål til een, der ved - næsten - alt om Ældre Sagen, og hvordan problemerne klares..

ALT I TRÆLAST & BYGNINGSARTIKLER

Værebros

Tømmerhandel A/S

Alt til hus, have & hobby
Lysøvej 14, 3650 Ølstykke

42 17 99 44

Telefax: 42 17 58 06



Vi er altid gode
for et godt råd,
og du får råd til mere

STOR PARKERINGSPLADS

malas

**ØLSTYKKE
42 17 77 17**

Helsekost • Droger
Toiletartikler • Parfumeri
Sygepleje • Sportscare
Bekæmpelsesmidler • Kemikalier

Materialisten
Frederiksborgvej 9

3650 Ølstykke, Tlf. 42 17 77 17



Har du et råd ?

Vi er i Lokalkomiteen ved at blive stolte af os selv.

Vort arrangementsudvalg har efterhånden meget på programmet, der giver vore medlemmer mulighed for at mødes i hyggeligt samvær, og vor besøgstjeneste er efter langt forarbejde i gang og bliver forhåbentlig til glæde for mange enlige og ensomme, der gerne vil være vært for en besøgsven.

En tredje gren af Ældre Sagens arbejde er rådgivning.

Vi har gennem flere år gerne villet prøve at etablere en lokal rådgivningsgruppe, hvor vore medlemmer kunne få råd og vejledning på forskellige områder.

Det kunne være områder som lettere juridiske spørgsmål, arve- og testamentspørgsmål, skattespørgsmål, selvangivelse, lettere forsikringsspørgsmål eller blot hjælp med at udfylde blanketter og formularer. Der var måske også pensionister, der gerne ville have en bisidder ved møder med offentlige myndigheder.

Indtil nu er det desværre ikke lykkedes. Trods omtale

af en sådan rådgivning i tidligere blade med opfordring til medlemmer, der fra nuværende eller tidligere virke havde en baggrund for at kunne rådgive, om at kontakte os, har vi ikke fået nogen henvendelser.

Nu, hvor vort medlemstal gennem de sidste par år er steget så kraftigt, prøver vi igen at tage sagen op.

Vi har jo desværre ingen konforfaciliteter, men det har man andre steder fundet udvej for, ved at spørgeren via Lokalkomiteen bliver sat i forbindelse med rådgiveren, så de i fællesskab finder ud af det videre forløb.

Som det første drejer det sig om blandt vore medlemmer at finde frivillige medarbejdere, der ud fra deres specielle viden er villige til at give vore medlemmer en håndsrækning med råd og vejledning.

Det skal ikke være nogen belastende opgave, du bestemmer selv, hvor megen tid du vil afse. Vi aftaler, hvornår vi må kontakte dig, når vi har fået henvendelse om hjælp, og du bestemmer selv kontakten til den, der ønsker din assistance.

Lad Lokalkomiteen høre fra jer, der mener at kunne råd-

give andre, vi kan ikke betale salær eller honorar, men kun give jer glæden ved at have hjulpet andre af vore medlemmer.

Når du har læst bladet igennem, må du godt låne det til din nabo eller genbo, hvis han/hun ikke allerede selv får det.

Måske kunne hun/han få lyst til at blive medlem og deltage i nogle af vore arrangementer og nyde det sociale samvær med hyggelige mennesker.

Er du selv en af dem, der ikke har prøvet det, er du måske gået glip af noget.

KJÆRGAARDEN AUTO
Frederiksborgvej 45, 3650 Ølstykke

 **NISSAN**

Aut. forh.

stort alsidigt program
i NISSAN person- og
varevogne

Moderne værksteder

★

NISSAN ØLSTYKKE
42 17 80 52

NISSAN FREDERIKSSUND
42 31 53 52

NISSAN SKIBBY
47 52 83 60

 **service**

v/Carsten Rasmussen

RADIO • TV • VIDEO
ANTENNER

EGET VÆRKSTED

ØLSTYKKE CENTRUM

42 17 48 16

LØSDELE TIL ELEKTRONIK
RADIOSTYREDE HOBBY-BILER

Det har vi vidst længe

Læst i Politiken d. 13. december 1996:

Ældre svigtes af partierne

Der hersker stor utilfredshed i den danske befolkning med de vilkår, vi byder de ældre, og utilfredsheden er specielt udtalt blandt den yngre del af befolkningen. Det viser resultatet af en landsdækkende undersøgelse af de ældres livssituation, som er lavet af Udviklingscentret for folkeoplysning og voksenundervisning. 79 procent af de adspurgte mener, at de politiske partier generelt svigter de ældre. Opfattelsen deles bemærkelsesværdigt nok ikke af de ældre selv. Her mener 60 procent, at der generelt gøres nok for dem. Når der spørges til mere konkrete forhold, der vedrører de ældres hverdag, er der dog i hele befolkningen en generel utilfredshed. Således mener 88 procent af de adspurgte, at der ikke ydes hjemmehjælp i tilstrækkeligt omfang og 73 procent mener, at folkepensionen er for lav. (RB)

Vort næste nummer af informationsbladet er planlagt udsendt omkring 1. august 1997.

Deadline for indlæg til bladet er fastsat til d. 1. juli.

NB! Mod særnummer fra arrangementsudvalget ydes ingen garanti.

Med venlig hilsen

"Den gamle Rédacteur"