

Ældre Sagen

Arden

2.halvår 2025

**Søndagscafe,
Torsdags-/fredagsmatiné,
Aktiviteter**



Program for efteråret 2025

LOKALBESTYRELSE

ARDEN

Formand: Per Kristensen,
29 49 07 92,
pkri@mail.dk

Hjemmeside:

www.aeldresagen.dk/arden

Ældre Sagen i Arden
er en demensvenlig
lokalafdeling



Lokalredaktør: Edith Pedersen, 20 35 50 95.

Kontor

Kulturhuset i Arden
Bluhmesgade 19.
Torsdage kl. 10-12,
25 11 95 10.



Tilmelding og billetkøb

Vil du deltage i et eller flere af vore arrangementer, har du forskellige muligheder:

- Tilmelding og betaling via:

www.aeldresagen.dk/arden

- Ring eller sms til kontaktpersonen.
- Køb billetter på kontoret torsdag kl. 10-12.
- Betaling med MobilePay eller kontant ved indgangen.

Besøgsven

Få en besøgsven du kan snakke, hygge og gå ture med, eller hvad I ønsker at lave i fællesskab

Gerda Toft, 30 22 81 33.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Bisidder

En bisidder kan følge med til vigtige samtaler hos læge, sygehus og offentlige kontorer. Bisidderen har tavshedspligt, og I kan både før og efter samtalerne drøfte forløbet,

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Demensaflastning

Vi tilbyder besøg af en uddannet demensaflaster i hjem med en demensramt, så ægtefællen kan få et pusterum og mulighed for at ordne ting uden for hjemmet.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Demensstøtte

Har du spørgsmål i forbindelse med demens, eller bare brug for en snak, så ring til lokalafdelingens demensansvarlige:

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Frivillige søges

I et frivilligt arbejde, der skaber gensidig glæde, er du ikke mere forpligtet end du selv ønsker.

Det er ikke nødvendigvis en gang om ugen, eller hver anden, men kan aftales fra gang til gang.

Send en uforpligtende sms til Elly Bjerring, 30 32 49 16, så tager vi det derfra.

Ledsager

Vi tilbyder en ledsager, som kan følge med dig til læge, tandlæge, øjenlæge, optiker, fysioterapeut, kontrol på hospitalet eller måske noget helt andet, hvor det er trygt med en at følges med.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Få en hjælpende hånd

Gratis hjælp til små opgaver til ældre, fx skift af pære, batteri, sikring, hænge et billede op eller reparere et møbel.

Gælder ikke rengøring, havearbejde og autoriserede håndværkeropgaver.

Karl Aage Toft, 42 42 17 68.

Seniorvejledning

Vi tilbyder vejledning i alle spørgsmål, du støder på.

Vejlederen kan komme hjem til dig.

Kan vejlederen ikke svare, hjælper

vi med kontakt til Ældre Sagens

jurister og socialrådgivere.

Irene Buus, 20 83 07 92.

Bridge - et kortspil

Tirsdage kl. 12.30-15.30.

Fra 2.september

Sted: Kulturhuset i Arden.

Alle er velkomne.

Anne Dorte Bredahl, 60 77 69 29, gerne sms.

Pris: Kaffe kan købes..



Demens-samvær

Sidste mandag i måneden kl. 14-16.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Et mødested for mennesker med demens og pårørende.

Et fristed med hyggeligt og afslappet samvær.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Pris: 20 kr. for kaffe og brød.



Krolf i Arden

Tirsdage kl. 14-16.

Sted: Rododendronparken bag Solgårdscentret,

Anna Damborgsvej 41

Frisk luft, motion og socialt samvær.

Der er kugler og køller.

Medbring selv kaffe.

Hanne Christensen, 60 13 36 00, gerne sms.



Madlavning m/k

Onsdage kl. 16.30-20.

Sted: Arden Skole, Storardenvej 22.

Ledes af madlavningserfarne frivillige.

Tilmelding: Gerda Toft, 30 22 81 33,

gerne sms.

Pris: Deltagerne betaler selv maden.



Nyt! Trædrejning

Mandag kl. 13-16.

Sted: Solgården, Anne Damborgvej 41, Arden.

Bemærk: Indgang gennem glasgangen.

Vi har nu trædrejning på programmet.

Rutinerede "drejere" er klar til at hjælpe med,

hvordan maskinerne bruges -

og de kommer gerne med

ideer til, hvad der kan komme ud af et stykke træ.

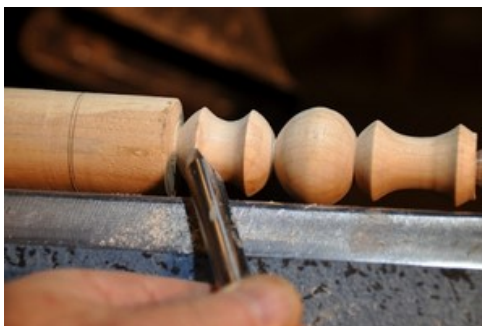
Du er velkommen til blot

at kigge -

måske det giver lyst til

at prøve.

Kurt Jespersen, 61 71 21 65.



Motion

- for ikke motionsvante

Torsdage kl. 10-11.30.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Socialt samvær med motion, sang og kaffe.

Lone Heiring Juelsbo, 22 22 16 92, gerne sms

Pris: 300 kr. for andet og første halvår.

Stolemotion /stoleyoga

Tirsdage kl. 10-11.30.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Alle er velkomne til nogle hyggelige formiddage med stolemotion og ikke mindst socialt samvær.

Vi slutter af med kaffe.

Grete Christensen, 23 26 75 80, gerne sms.

Pris: 300 kr. for 2.halvår og 1.halvår

Netcafe - hjælp til it

Mandage kl. 13-15.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Gratis hjælp til alle, som vil have pc eller iPad til at fungere med internet, e-mail eller billeder.

Hjælp i hjemmet er også en mulighed.

Edith Pedersen, 20 35 50 95, gerne sms,

erp2702@gmail.com

Reparationscafe

Torsdag i lige uger kl. 10-12.

Sted: Solgården, Anna Damborgsvej 29, Arden.

Bemærk: Indgang gennem glasgangen.

Her kan du få repareret mindre maskiner og mindre møbler. Vi sliber også knive.

Poul B. Larsen, 24 22 41 72, helst SMS

Cykelhold i Arden

Tirsdage kl. 9-11.

Sted: Arden Hallerne.

Alle er velkomne - med eller uden el på cyklen.

Husk hjelm og vest.

Hans Jørgen Jensen, 29 91 36 97, gerne Onsdag kl. 13.30-15.30, indtil 26. november



Strikkecafe

Tirsdage i lige uger kl. 19-21.

Sted: Kulturhuset i Arden

Det bliver aftener, hvor strikkende og hæklende mødes. Vi kan inspirere hinanden, udveksle ideer og teknikker og selvfølgelig snakke og hygge over pindene.

Jette Gahms, 51 90 23 96, gerne sms.



Seniordans i Arden.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Kom alene eller tag naboen, manden eller konen under armen.

Instruktør: Rosa Skriver.

Karen-Margrethe Andersen, 20 31 99 07, gerne sms

Pris: 300 kr. for ti gange fra 10.september - 26.november

Vores smukke fjord

Torsdag 4. september kl. 12-18.

Busafgang kl. 12 fra Arden Station, Jernbanegade 6.

Det oses af historie og dejlig natur, når vi i bus kører rundt om Danmarks smukkeste fjord, møder spændende personligheder og hører egnens historie på udvalgte stop undervejs langs Mariager Fjord.

Egon Kristensen fra Hobro er guide på turen.

Tilmelding fra 10. august på hjemmesiden eller til

Lone Juelsbo, 22 21 16 92, gerne sms.

Pris: 200 kr. inkl. kaffe, ikke-medlemmer 250 kr.

Komponist Erik Sommer

Fredag 3. oktober kl. 14-16.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Komponist og tidligere
højskoleforstander Erik Sommer:

Tid til sange og sange til tiden.

Et foredrag med fortælling og sang. Vi kan synge os igennem
dagen, om året og om hele livet.

Tilmelding fra 31.august på hjemmesiden eller til Edith Pedersen,
20 35 50 95, gerne sms.

Pris: 80 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 100 kr.



Foredrag med Hans Flou

Torsdag 23. oktober kl. 14-16.

Sted: Arden Kulturhus

Hans Flou fortæller og viser sin nyeste film:

Slotte og herregårde i Lille Vildmose.

Tilmelding fra 30.september på hjemmesiden eller til Gerda Toft,
30 22 81 33, gerne sms.

Pris: 75 kr. inkl. kaffe og kage, ikke-medlemmer 100 kr.

Spis sammen-aften /

Danmark Spiser Sammen

Fredag 14. november kl. 18-21.

Sted: Astrup Kro, Thoruphedegårdsvej 3.

Kom ud og spis et traditionelt dansk måltid i selskab med andre.

Vi serverer hovedret, dessert og kaffe med småkager.

Herefter underholdning.

Tilmelding fra 14.oktober på hjemmesiden eller til

Karen-Margrethe Andersen, 20 31 99 07, gerne sms

Pris: 250 kr. inkl. en øl, vand eller et glas vin,

ikke-medlemmer 300kr