



Årsmøde 2013

**Afholdes onsdag den 13. marts kl. 19.00
Ølstykke Biblioteks foredragssal, Østervej 1.
Dagsorden ifølge Ældre Sagens vedtægter:**

1. Valg af dirigent
2. Beretning om bestyrelsens og koordineringsudvalgets virksomhed til godkendelse
3. Forelæggelse af bestyrelsens regnskab til udtalelse
4. Orientering om bestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag, som skal være bestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer for to år
7. Valg af bestyrelsessuppleanter for et år
8. Eventuelt

Under mødet serveres kaffe og kage.

Modtager:

Hu

Lokalbestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke



Formand Ann Larsen
Smaragdvej 6
4716 1402 e-mail: anfl.larsen@kabelmail.dk



Næstformand Ole Koefoed
Dr. Ingrid's Vej 28
2572 3008 e-mail: okoefoed@gmail.com



Arrangementer Jette Weikop
Regnersvej 49
4716 1050 e-mail: weikop@pc.dk



Webmaster Svend T. Jensen
IT-undervisning Kildegårdsvej 11
Bladredaktion 2067 9617 e-mail: svendt.jensen@gmail.com



Kasserer Erik Jørgensen
Violvej 3
4017 7066 e-mail: erikjoerg@gmail.com



Social-humanitær Besøgstjeneste Inge Hjort
Andantevej 5
4717 7650 e-mail: ihhnnypost@gmail.com



Sekretær Hanne Knudsen
Smaragdvej 14
3023 8096 e-mail: hgk@pc.dk



Suppleant Aktivitetskoordinator Audun Reitzel

Hjemmeside : via www.aeldresagen.dk
E-mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com

Formanden har ordet

Bestyrelsen og jeg selv vil gerne ønske jer alle en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Jeg vil gerne takke alle de frivillige for den store indsats de har ydet i 2012 og glæder mig til et fortsat godt samarbejde i 2013.

Året 2012 bragte 4 nye aktiviteter:

Vi har startet Krolf op, som fik en flot start med mange deltagere. Vi har også fået et 4. engelsk hold, som blev overtegnet med det samme. Også et blomsterhold, der i det nye år fortsætter på Græstedgård. Også et Herreværelse er det blevet til.

Til gymnastik er vi oppe på 283 medlemmer og vi har fået nye ledere af gymnastikken Tove og Benny Bauner.

En stor tak skal lyde til **Lillian Sørensen**, som så dygtigt har ledet gymnastikken i 13 år.

Vi er nu **2383** medlemmer og **120** frivillige her i Ølstykke, hvilket jeg syntes er rigtig flot.

Nu går det jo den rigtige vej igen så foråret er lige om hjørnet, og året vil igen bringe nye aktiviteter og nye spændende arrangementer til jer.

Tag godt imod dem og benyt dem.

Årsmødet må vi jo heller ikke glemme, hvor vi håber at se rigtig mange af jer. Vi ses den **13. marts** i bibliotekssalen.

Glædelig jul og godt nytår

Ann Larsen

Kontoret på Græstedgård, Udlejrevej 13B (lok. 9)

Kontoret på Græstedgård, Udlejrevej 13B (lok. 9) har i 1. halvår 2013 åbningstid kl. 15.00-17.00 på følgende datoer:

3. januar, 14. februar, 14. marts og 11. april

Tilmelding sker som anført under de enkelte arrangementer enten på tlf. 6066 3650 eller ved fremmøde på Græstedgård i åbningstiden, hvor betaling ligeledes kan ske. Ellers indbetales beløbet på vor konto i Danske Bank **1551 3433302060** senest på den anførte dato med mrk. og navn på indbetaler.

Deadline til næste blad: 30. maj 2013

NYTÅRSKUR

Fredag den 11. januar 2013 kl. 14.00-16.00

*Sted: Ølstykke Biblioteks Foredragssal
Østervej 1*



Vi forsøger at indføre en ny tradition ved ligesom Dronning Margrethe at afholde Nytårskur.

Arrangementet er annonceret i nr. 39 for efteråret 2012. Vi glæder os til at se alle tilmeldte. Fik du ikke tilmeldt dig i december, kan du nå det endnu på Græstedgård eller tlf. 6066 3650 den 3.01 kl. 15.00-17.00. Pris kr. 30 pr. person.

PÅ SLÆDEREJSE MED SIRIUS-PATRULJEN

Søndag den 27. januar 2013 kl. 14.00

*Sted: Smørum Kulturhus
Flodvej 68, Smørum (hjørnet Flodvej/
Smørum Parkvej)*



Et spændende foredrag af Rasmus Rohde. Tag med ind i den arktiske verden med billeder, video og anekdoter fra patruljens hverdag i Nord- og Nordøstgrønland – en slædetur på ca. 3.200 km om vinteren med hundeslæde, om sommeren ved besejling af de isfrie fjorde, med fly og helikopter. Overnat i depothytte og fangsthytte fra pelsjægerens storhedstid i 20'erne og 30'erne.

Tilmelding til Eva Jaconelli på tlf. 4468 4393 eller til evajac@sol.dk senest 21.01. Pris kr. 50 pr. person. Der serveres kaffe og kage, vin samt øl/vand og snacks.



KIERKEGAARD FOR BEGYNDERE

Mandag den 4. marts 2013 kl. 14.00

*Sted: Ølstykke Biblioteks Foredragssal
Østervej 1*

2013 fejres som 200 året for vores berømte landsmand Søren Kierkegaards fødsel. Udlændinge går så vidt som til at lære dansk for at læse ham på originalsproget, men selv ved vi intet eller meget lidt om ham. Sognepræst Kirsten Diemer viser en lille film og holder et foredrag om filosofien personligt, hans tid og samtidige samt hans tanker og filosofi. Vi vil alle kunne følge med og går måske lidt klogere derfra.

Pris kr. 30 pr. person for kaffe og kage.

Tilmelding 14.02 og 26.02. Sidstnævnte dato kun pr. tlf. 6066 3650. Beløbet indbetales senest 26. februar mrk. KDI og navn på indbetaler efter OK ved tilmelding.



FRELLSEN CHOKOLADE OG RUNDTUR I ROSKILDE

Torsdag den 14. marts kl. 10.00-15.00

*Samkørsel fra parkeringspladsen bag Rema i
Ølstykke til Industrivej 14 i Roskilde*

Fabrikken viser en lille film og fortæller om chokoladen. Man kan lave sin egen flødebolle og købe chokolade med hjem. Efter dette arrangement kører vi ind til centrum og parkerer i nærheden af Stændertorvet, hvor vi samles ved Springvandet kl. 12.00 og derfra får en guidet rundtur: Om torvets historie, den gamle byrådsbygning, Domkirken, Palæfløjen, Domkirkestræde og op mod gågaden, hvor statuen af Lise Nørgaard sidder på en bænk, og vi ender igen på Stændertorvet.

Herefter indtager vi en mindre frokost i Rådhuskælderen, som har tilbudt os 2 stk. fyldigt smørrebrød samt en øl eller en vand til kr. 100,00. Ved samkørslen fylder vi bilerne op og betaler hver kr. 30 til chaufføren.

Pris kr. 130 pr. person for fabriksbesøg, rundvisning og frokost. Max 30 deltagere.

Tilmelding 14.02 på Græstedgård og 26.02 (kun på tlf. 6066 3650). Beløbet indbetales senest 26.02 mrk. ROS og navn på indbetaler efter OK ved tilmelding.

DE YDMYGE STEDER

*Lørdag den 13. april 2013 kl. 11.00
Mødested: Gammeltorv ved Springvandet*



Arrangementet i efteråret blev hurtigt udsolgt. Byhistoriker Allan Mylius Thomsen tager os derfor igen ud på en munter vandring forbi det gamle Københavns historiske udskænkingssteder. Undervejs fortæller han mange spændende historier om eksisterende og de nu forsvundne værts-huse, om bryggere og brændevinsbrændere, om prostitutionskvarterer samt om de "offentlige fruentimmere", som drev deres erhverv lovligt til 1906. Vi kommer forbi en perlerække af disse værtshuse bl.a. Hviids Vinstue, Skindbuksen, Vingården, Huset Med Det Grønne Træ, Gråbrødre torv og stikker også næsen ind i nogle af dem og har lejlighed til at smage deres gode øl, eller hvad man nu har lyst til at drikke (genstande for egen regning).

Pris kr. 75 pr. person. Egen transport til mødestedet på Gammeltorv. Evt. samlet i S-tog med afgang fra Ølstykke St. ca. kl. 9.55 til Nørreport, hvorfra vi går ad Nørregade til Gammeltorv. Max. 30 deltagere.

Tilmelding 14.03 på Græstedgård eller på tlf. 6066 3650. Beløbet indbetales senest 14.03 mrk. ØL og navn på indbetaler efter OK ved tilmelding.



REJSE TIL HOLLAND OG BELGIEN

*6-dages bustur og flodkrydstogt med
Riis Rejser 20. til 25. april*

I samarbejde med Ældre Sagen i Stenløse har vi med Riis Rejser som teknisk arrangør fået arrangeret en særlig rejse for os, der fører os til Holland og Belgien. Rejsen blev annonceret ved "Stræk og Bøj" den 15. oktober i Ølstykkehallen og samtidigt rundsendt pr. mail til de medlemmer, som har oplyst deres mailadresse til os. Rejsen blev hurtigt udsolgt.

Hele rejsebeskrivelsen kan ses på vor hjemmeside under Ældre Sagen. Alle 54 tilmeldte glæder os til i samlet trop at hilse foråret velkommen i Holland og et hyggeligt samvær i bussen, under krydstoget i Hollands indre hav og kanaler samt besøget i det middelalderlige Brügge.



FORÅRSFEST MED "SOUND OF THE FIFTIES"

*Fredag den 3. maj kl. 18.30
Sted: Ølstykke Biblioteks Foredragssal
Østervej 1*

I år spiller det nydannede 1950'er/60'er band "Sound of the Fifties" solide pophits og forrygende danseglad rock fra dengang, da strutskeer, anderumper og smalle slips var ungdommens uniform.

I pausen serverer vi som altid et frisk arrangement efterfulgt af kaffe. Herefter fortsætter bandets 4 musikere med endnu en serie kendte numre, indtil vi slutter af godt svedte ca. kl. 22.00.

Entre kr. 150, der inkluderer band og spisning. Øl, vand og vin sælges som øvrige år til rimelige priser. Tag gerne en (betalende) gæst eller 2 med, som får et godt indtryk af et af Ølstykke Ældre Sags traditionelle arrangementer.

Tilmelding 11.04 på Græstedgård. Beløbet indbetales senest 11.04 mrk. FOR efter OK ved tilmelding.

Digitalisering i det offentlige

I de kommende år bliver mere og mere kommunikation med det offentlige digitaliseret. Borgere, der har behov for det, vil i forbindelse med bl.a. udfyldelse skemaer m.v. fortsat kunne få hjælp til de digitale løsninger. Allerede fra 1. december 2012 skal man benytte internettet, når man bl.a. skal melde flytning, bestille sundhedskort m.v.

Egedal kommune og Ældre Sagen vil i 2013 vil prøve at lave forskellige tiltag således, at så mange som muligt selv vil kunne udføre tingene.

Der vil komme mere herom i de lokale aviser.

Undervisning i Ølstykke

Engelsk hold 1-Brush up kursus

Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 9

Underviser Helle Arnø, tlf: 4717 2453 eller helle.arnoe@gmail.com

Holdet fuldttegnet

Engelsk hold 2-Lidt øvede

Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 10

Engelsk samtale, vi taler kun engelsk i undervisningen.

Underviser Birthe Pedersen, tlf. 4717 6150

Holdet fuldttegnet.

Engelskhold 3 - Fortsættere / øvede

Onsdage 9.15 - 11.35 på Græstedgård i lokale 10

Vi starter igen den 9. januar. Sluttes den 20. marts 2013.

Underviser: Audun Reitzel, 2463 7545 eller audun@mail.com.

Holdet er fuldttegnet. Der er venteliste.

Engelskhold 4 - Begyndere / lidt øvede

Onsdage 12.25 - 14.45 på Græstedgård i lokale 10 ell. 7

Vi starter igen den 9. januar. Sluttes den 20. marts 2013.

Underviser: Audun Reitzel, 2463 7545 eller audun@mail.com.

Holdet er fuldttegnet. Der er venteliste.

NYHED!

Vi vil i det nye år starte IT-undervisning mandage 10.00-12.30 på Ølstykke Bibliotek.

Undervisning vil variere afhængig af elevernes ønsker og behov og holdene sammensættes

Gangbesværede har fortrinsret til disse kurser.

Tilmelding på e-mail: aeldreundervisning.oelstykke@gmail.com eller Svend T. Jensen, tlf. 2067 9617 mandage 10.00-12.00.

Undervisning i Ølstykke

IT-kurser 2013

Kurserne afholdes i Ung Egedals lokaler "Stengrotten" på Stengårds-skolen. Tilmelding på e-mail: aeldreundervisning.oelstykke@gmail.com

eller Svend T. Jensen, tlf. 2067 9617 mandage 10.00-12.30.

Kursuspriserne dækker materialer og kaffe/the. Adgangsforhold er uegnet for gangbesværede.

Ledige pladser på alle hold i foråret.

Kursus for begyndere (ingen eller lidt kendskab)

Undervisningsdage onsdag kl. 10.00-12.30.

Kurset varer minimum 10 gange. Pris kr. 200.

Underviser: Hilmer Hansen

Kursus i Billedbehandling (øvede)

5-6 undervisningsdage. Tirsdag 10.00-12.30. Pris kr. 75.

Er for øvede. Vi bruger programmerne Picasa 3, Windows Movie Maker og Windows DVD Maker. Lær at overføre foto til PC, redigere foto, lave fotoshow m.v.

Underviser: Svend T. Jensen

Kursus i Tekstbehandling (øvede)

5-6 undervisningsdage. Tirsdag 10.00-12.30. Pris kr. 75.

Er for øvede. Vi bruger programmet OfficeLibre. Hjemmearbejde påkrævet. Lær at lave invitationer, sange, indsætte billeder i tekster m.v.

Underviser: Ole Gotlieb.

Kursus i Optimering af PC (øvede)

5-6 undervisningsdage, Onsdag 14.00-16.30. Pris kr. 75.

Er din PC blevet sløv? Vi vil gennemgå muligheder for optimering

Underviser: Hilmer Hansen

Motion og friluft aktiviteter i Ølstykke

Lystfiskeri/Ældrefisk

Tid: den 1. mandag i måneden i tidsrummet kl. 15.00-17.30. Sted: Græstedgård, lokale 7.

Vi mødes til en sludder over en kop kaffe/småkager til en rund 10er. Vi planlægger også ture og arrangementer på møderne. Vi påregner 2 til 3 ture med båd i løbet af foråret samt ture til åer, kyst og "Put and Take" alt efter, hvad vi har lyst til.

Info: fiskestanen@58100642.dk, eller ring på 6013 3500.

Oplevelser, lege og samvær i naturen

Mødested og -tid: Ølstykke Bibliotek kl. 13. Den: 27/3, 24/4, 22/5 og 19/6 (sommerafslutning).

Deltagerantallet er nu på 35. Dette tal anser vi for at være passende, men vi kan dog byde enkelte nye interesserede velkommen, om nødvendigt oprette venteliste. I den kommende sæson leger vi efter samme "opskrift" som foregående år, idet der dog også vil blive plads til relevante og accepterede nyskabelser.

Esther (4717 8077) og Jens (4717 1301).

Oplevelser og motion på cykel

I 2013 cykler vi stadig 2 ture, en kort tur på ca. 20 km og en lang tur på ca. 40 km. Dog mulighed for ture på ca. 12 km., såfremt der er interesserede hertil. Som hidtil vil tempoet være moderat. Fælles pause med medbragt mad og drikke. Kunne du tænke dig at opleve vores varierede natur fra cykelsadlen, at blive en del af et rart fællesskab, at høre lidt lokalhistorie og at komme i virkelig god form, bør du møde op som nedenfor anført. Vi cykler onsdage i alle lige uger med start ved bageren i Stationsbyen, hver gang kl. 11. Vi mødes første gang den 3. april kl. 11, og sidste gang bliver den 30. oktober (afslutning). Cykelhjelm er obligatorisk. Hør evt. nærmere ved Janne (47176004), Hanne (4717 7393) eller Jens (4710 1301).

Petangue

Tirsdage og torsdage kl. 13-15.

Sted: Græstedgårds have.

Hvis vejret tillader det spiller vi året rundt. Spillereglerne er lette, så alle kan være med. Du skal selv medbringe kaffe og kugler.

Spørgsmål til:

Henning Simonsen, 4733 4969.

Motion og friluft aktiviteter i Ølstykke

Krolf

Onsdage kl. 10-12

Sted Græstedgårds Have

Krolf er halvt kroket, halvt golf og helt sjovt. Kom og vær med på vores nye bane.

Start den 6/3 2013 Pris 50 kr. pr. sæson

Karsten Andersen, tlf. 5191 3058

Stavgang

Onsdage kl. 13.00

Sted: Græstedgårds P-plads

Du vil erfare, at denne form for motion er alle tiders til at træne både ben, arme og ryg, og til at få pulsen op, og derved hjælpe med til at vedligeholde kroppen og styrke musklerne.

Så bliv stavgænger, det er gratis at deltage.

Henning Simonsen, 4733 4969

Stræk og bøj

Mandage kl. 10.00-12.00

Sted: Ølstykkehallen og Badmintonhallen

Aktiviteterne omfatter bl.a. gymnastik, afspænding, stavgang, badminton, håndbold, curling og kegler hver mandag.

Hver anden mandag er der endvi-

dere massagebolde, swimba, softtennis og bowl (indendørs petangue).

Tilmelding ved fremmøde i hallen eller på vor mail:

sogb.oelstykke@gmail.com.

Traveture

Torsdage kl. 10.00

Mødested: Lige uger: Ølstykke

Stationsby v. REMA 1000.

I ulige uger: på Bryggertorvet Gl. Ølstykke.

Et hold går ca. 8-12 km og et hold på ca. 5 km.

Som sædvanlig går vi hele året, kun hvis vores torsdag er en helligdag, tillader vi os at holde fri. Vi er mange kvinder og mænd, der nyder den ugentlige travetur.

Det er uforpligtende, man møder bare op. Den sidste torsdag i måneden, tager vi på udflugt. Vi kører i private biler og betaler til chaufføren, og får på den måde også set andet en Ølstykke.

Har DU lyst at deltage, så mød bare op, torsdage i lige uger bag ved REMA 1000 i Stationsbyen og i ulige uger på Bryggertorvet i Gl. Ølstykke.

Lange ture: Lillian Sørensen, tlf. 4717 7671.

Korte ture: Eva Bay, tlf.

6169 4303.

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Blomsterdekoration

Mandag d. 4. og 18 februar samt 4. og 18. marts. Dekoration i foråret med forårets løgvækster og påske på programmet.
Græstedgård i lokale 11. Kkl.13 til 16.
Tilmelding hos Karin Merz tlf. 4040 0132 eller
aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com

Bowling

Vi spiller hver tirsdag i 3 perioder af 1 time i Stenløse Bowling
Ledige pladser fra januar 2013:
Hold 1 kl. 12 har 2 ledige pladser
Hold 2 kl. 13 har 5 ledige pladser
Hold 3 kl. 14 har 5 ledige pladser
Tilmelding kan ske til Leni Lensing, 4077 9270 eller Otto Fredskilde, 6064 7506.

Bridge

Torsdage kl. 13.00-17.00
Sted: Græstedgård, lokale 10
Aktivitetsansvarlige: Helen & Geo Jensen, 4717 9396 .

Line dance

Vi fortsætter dansen den 8. januar i Ølstykke Biblioteks foredrags-sal på Østervej.
Tirsdag i ulige uger kl. 14-15.15

danser lidt øvede.
Hver tirsdag kl. 15.20-16.35 danser lidt øvede.
Tirsdag i lige uger kl. 14-15.15 danser begyndere, der har danset en sæson
Hver tirsdag kl. 16.45- 18 danser begyndere. Nye deltagere er velkomne.
Henvendelse Kitty Jørgensen
4717 9981/4035 9781 eller
kettyhoejbjerg@gmail.com

Litteraturkredse

Vore 6 litteraturkredse mødes på Græstedgård, lokale 9 dog lokale 8 på holdet 3. tirsdag:
2. tirsdag i måneden kl. 10-12.
Birgit W. Nielsen, tlf. 4717 8091.
3. tirsdag i måneden kl. 13-15.
Jytte Præbel, tlf. 2617 5246.
4. tirsdag i måneden kl. 10-12.
Lis Fallenkamp, tlf. 4798 1122.
1. onsdag i måneden kl. 10-12.
Vibeke Nielsen, tlf. 4710 0830.
2. onsdag i måneden kl. 10-12.
Grethe Madsen, tlf. 4717 5126.
4. onsdag i måneden kl. 10-12.
Grethe Holmberg Høge, tlf. 4498 0092.

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Madlavning og samvær

Allerede! Den første ½ sæson er gået ! Vi er kommet godt fra start, Alle vil gerne lære mere, og "mormor" mad er meget efterspurgt. Så vi starter på en den 10. januar kl. 16.30 i Hjemkundskabs lokalet på Hampelandskolen. Derefter den 1. torsdag i måneden til og med maj. Husk kr. 50 til materialer den første gang.

Der er en enkelt ledig plads.
Birgitte Friis-Mikkelsen, tlf. 2624 8218, vimse.lau@gmail.com

Sangaftener

Vi sætter stor pris på glæden ved at synge ud fra at "hver fugl synger med sit næb". Vi mødes med gamle og nye venner i hyggeligt samvær ved sangen og over kaffen.
Man skal indkøbe Seniorsangbogen, der koster ca. 150 kr. Dertil et sæt evergreens, som man køber af Kirsten Orbe til 150 kr.
Sangene genbruges år efter år.

Der er sangaften på følgende torsdage: 3/1, 31/1, 28/2, 11/4 og 23/5. Der er enkelte ledige pladser på holdet.
På grund af pladsforholdene er

deltagerantallet begrænset til 50 deltagere.

Kontakt Kirsten Orbe, for at sikre sig, at der er plads på holdet. Telefon 60802141.

Strikning/hygge

Tid: 3. onsdag i måneden kl. 13.00-16.00.

Sted: Græstedgård lokale 10

Datoerne i anden halvår af er:
16/1-20/2 - 20/3 - 17/4 - 15/5 og 19/6.

Vi har i øjeblikket ledige enkelte pladser.
Oplysninger hos Inge Hjort, tlf. 4717 7650 eller Ulla H. Jensen, tlf. 3027 9617.

Maleklub

1. og 3. tirsdag i måneden kl. 15.30 -19.30 frem til og med maj
Sted: Toftehøjsskolens formnings-lokale, Ølstykke.

Vi maler med akrylmaling på lærred og hygger os sammen. Ind imellem vil der være undervisning, men ellers vil vi inspirere hinanden. I løbet af sæsonen vil vi tage ud og hente inspiration på udstillinger, hos andre maleklubber eller andet.

Pris for deltagelse er kr. 300, som dækker kaffe/te og kage hver gang

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

og tilskud til udflugter og under-visning.

Der er plads til ca. 15 i lokalet, så man har primært plads på holdet den ene dag, men hvis der er plads er man velkommen til at komme begge dage.

Henvendelse til Hanne Knudsen, 3023 8096 eller send gerne en e-mail til hgk@pc.dk

Whist

Tid: Mandage kl. 18:30 - 23
Sted: Græstedgård lokale 8
Hør nærmere hos
Amy Christensen, 47 17 70 09

Der er plads til flere.

Herreværelset

Torsdage i lige uger kl. 17.00-22
eller 19.00-22.00.
Sted: Græstedgård lokale 9

Herreværelser er **kun** for mænd. Vi tager på udflugter, et spil kort, terning, dart eller hører foredrag om arbejdsliv, ferieoplevelser, madlavning, m.v.

Af pladsmæssige årsager må vi

desværre melde holdet optaget.

Flemming Larsen på tlf. 4115 0976 eller Svend T. Jensen på tlf. 2067 9617.

Jazzsøndag

Vi har Jazz eftermiddag søndag den 17. marts kl. 14 på Græstedgård. Entre kr. 35.

Der serveres kaffe og hjemmebagt kage. Der kan købes øl og vand. Mulighed for en swing om.

På gensyn
Inge Hjort



Niels Larsens Bogtryk ApS

**Kopi • Print • Offset
Stans • Præg • Bogbind**

Tlf. 47 17 45 56
nibtryk@nibtryk.dk
www.nibtryk.dk

REJSEN TIL ALSACE 4. TIL 8. SEPTEMBER 2012

En rejse i strålende vejr fra først til sidst. Med kanalrundfart i Strasbourg, hvor vi så hovedsæderne for Europaparlamentet, Den Europæiske Menneskerettighedsdomstol og Europarådet. Vi så den imponerende gotiske domkirke fra 1400-tallet, men havde også god tid på egen hånd.

Tre af dagene var der udflugt til Vogeserne, Colmar og til de smukke småbyer Rique-wihr, Ribeauvillé og Kayserberg – indtagende byer med bindingsværkshuse, blomsterkasser, fristende småbutikker og restauranter med lokale specialiteter. Vi fik også en grundig vinsmagning hos en lokal vinbonde, hvorefter vi var lidt klogere på Riesling og blev endnu mere snaksalige.

Hjemtur langs Rhinen med dens borge som perler på en snor og frokostophold i Rüdesheim. Sidste dag fik vi set Kielerkanalen og lejlighed til at købe lidt afgiftsfrit i Flensborg. Alt gik glat, og vi sagde farvel til hinanden på Bryggertorvet, klogere på Alsace, områdets vin, øl og egnsretter. Vi takker alle for godt selskab. Det var en fornøjelse, og vi ser frem til at møde jer i Ølstykke i forskellige sammenhænge fremover.

Jette Weikop

Susannes fod & voksklinik

"Plej fødder og krop - sund fornuft"

- ♥ Alm. fodbehandling 300,-
Fodbad, klip, slib, oprensering, fjernelse af hård hud, massage m. creme
- ♥ Behandling af patienter der får kommunalt tilskud
- ♥ Mulighed for behandling i eget hjem + kørselstilæg
- ♥ Voksbehandlinger
- ♥ Shellac, hænder/fødder 300,-
- ♥ Gæveidé **KOM ET BÅNDT**

Endvidere fjernes
ligørner, behandles
nædgrøede negle, udvidet
fodbehandling ved svære
fødder, pålæggelse af egen
neglelak, klipning
af fingernegle.

**Fast
kunderabat**



Susanne Lorenzen,
Lægeassistent, fodplejer
og indlæser i
voksbehandling

Susanne Lorenzen
Stenlillevej 27, 3660 Stenløse
Tlf: 27 40 84 64
For mere info og priser,
se min hjemmeside
www.susannedogtryk.dk
sus.lorenz@nib.dk





Egedal Håndyman

- lettere vedligeholdelse af hus og have

Havearbejde



Malerarbejde



Indendørs...



Kontakt / Priser



Velkommen til Egedal Handyman!

Din lokale handyman fra Ølstykke, som gerne kommer i hele Egedal kommune.

Hvad jeg kan gøre for dig?

Har du problemer med at nå vedligeholdelsen af dit hjem i en travl hverdag?

- så lad mig hjælpe! Jeg løser opgaver som:

- Havearbejde
- Malerarbejde inde- og ude
- Samling af møbler/ophængning af billeder m.m.

Har du andre spændende opgaver der skal løses, og som du ikke finder beskrevet på disse sider, så ring og lad os få en snak om det!

Med hilsen
Flemming Larsen

Du kan altid bede
om et tilbud
...det er gratis!

Egedal Handyman v/Flemming Larsen • Smaragdvej 6 • 3650 Ølstykke • Tlf: 41 15 09 76 • E-mail: kontakt@egedalhandyman.dk



Dyrene På Torvet



Din dyrehandel i Ølstykke

Du kan få bragt dine varer hjem til din hoveddør
når du bestiller på:

www.dyrenepaatorvet.dk

Levering **39,-kr**

Gratis levering ved køb for over **600,-kr**

**Kom og besøg os i butikken
vi har både akvariefisk og gnavere.**

Åbningstider:

Man-fre 10.30 - 18.00

Lørdag 10.00 - 14.30



Bryggertorvet 4.B - 3650 Ølstykke - Tlf.: 47178070