

Ældre Sagen

ØRBÆK



PROGRAM FORÅR 2026

Ældre Sagen, Ørbæk

Ældre Sagen, Ørbæk byder velkommen til forårets aktiviteter.

Se alle vores gode aktiviteter og tilbud inde i bladet, eller via vores hjemmeside.

Vi er nu rundet 1500 medlemmer her i lokalafdelingen i gl. Ørbæk Kommune og på landsplan over 1 million medlemmer.

Vores aktiviteter er kun mulige ved hjælp af de mange frivillige, som hver og en yder en indsats til gavn for vores medlemmer.

Vi har desværre ikke gymnastik mere, da det ikke har været muligt at finde frivillige på dette område.

Dette års 5-dagstur går til Tyskland. Giba rejser har sat en spændende tur sammen. ”I brødrene Grimms fodspor.”

Program kan rekvireres. Gerne som PDF-fil

HUSK Ældre Sagen har oprettet **Ældretelefonen tlf. 32 210 210**, som har åben mandag-fredag **kl. 9-15**. Se Ældre Sagens hjemmeside: www.aeldresagen.dk

En stor tak til alle vores frivillige, nye som gamle. Mange får glæde af jeres indsats. Stor tak til vore annoncører, der gør det muligt at udsende dette blad.

Redaktion:

Sonja Lykkegaard Hansen & Kirsten Holst.

Distribution:

Svend Åge Risbjerg.

Næste nummer udkommer i juli 2026.

Det er **DESLERS grafiske hus**, der trykker vores lokale blad.



Bestyrelsens medlemmer



Formand:
Sonja Lykkegaard Hansen
65 33 20 46/23 83 00 10
Fm.oerbaek.495@aeldresag.en.dk



Næstformand:
Kirsten Holst
20 47 77 67
kullerup.by@gmail.com



Medlem:
Karin Degn
65 33 24 77
Karin.anita.degn@hotmail.com



Medlem:
Ole Madsen
60715716
fam.madsen@post.tele.dk



Medlem:
Jette Bende Borgersen
30 33 30 48
jbborgersen@gmail.com



Medlem:
Lisbeth Langæble
21 64. 67 51
lflangaeble@gmail.com



Medlem:
Richardt Muhs
23 25 21 49
Muhs.privat@gmail.com



Suppleant:
Gitte Rasmussen
21 28 45 63
grasmussen429@gmail.com



Suppleant:
Hanne Glue
65 33 16 34//51 32 64 07
hanne-bjarne@hotmail.dk



Suppleant:
Raymond Christensen
20 91 4004
raymond@c.dk



Webmaster og
lokalredaktør
Inger Thulin Nielsen
22 31 15 63
banemarken@outlook.dk



Webmaster og
lokalredaktør
Käte Larsen
21 24 71 02
kla@min-mail.eu



Kasserer:
Jørgen Stub Holmegaard
24 64 93 65
ks.oerbaek.495@aeldresag.en.dk

Koordinationsudvalget i Nyborg Kommune

Formand: Peter Enevold 40 81 86 75
Næstform.: Sonja Lykkegaard Hansen 23 83 00 10
Medl.: Irma Trebbien 20 85 35 54
Medl.: Lisbeth Langæble 21 64 67 51

peen@tietgen.dk
fm.oerbaek.495@aeldresagen.dk
irmatrebbien@gmail.com
lflangaeble@gmail.com

Ældre Sagen, Snorresgade 17-19, 2300 København S.

Hovedkontoret Tlf. 33 96 86 86
Ældre Sagens hjemmeside:

aeldresagen@aeldresagen.dk
www.aeldresagen.dk

Nye medlemmer

Hvis du ønsker at blive medlem af Ældre Sagen, kan indmeldelsen foretages ved direkte henvendelse til hovedkontoret;

eller kontakt Sonja Lykkegaard Hansen: tlf. 65 33 20 46/23 83 00 10

Et personligt medlemskab koster

145 kr. pr. halvår.

Et familiemedlemskab koster

240 kr. pr. halvår.

Medlemsfordele

Du kan ringe gratis til tlf. **70 89 00 81** og få social og juridisk rådgivning.

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-14. torsdag kl. 14-18.

Hos Ældre Sagens jurister og socialrådgivere kan man søge råd og vejledning.

Alle er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer overalt i landet. Se i bladet "Det Sker", der udkommer sammen med medlemsbladet 5 gange årligt eller på hjemmesiden.

Ældre Sagen har rabataftaler med mange samarbejdspartnere. Se i medlemsbladet, eller hent app'en "Ældre Sagen, Tilbud" til din smartphone.

VVS - GAS - BLIK

Ørbæk Varmeservice

ApS

Martin Sohne
aut. vand-, gas og sanitetsmester
Kløvervej 7 - 5853 Ørbæk

TLF. 65 33 11 84
www.SOHNE-VVS.dk



GAS- OG OLIEFYRSSERVICE

Søndagscafé og Demenscafé

Søndagscafé

Kom og vær med og bliv en del af fællesskabet. Her kan du genopfriske gamle venskaber og skabe nye.

Her er levende musik, som spiller i 2 timer. Vi holder pause ½ time, hvor vi drikker kaffe med kage til, og der udtrækkes gevinster på indgangsbilletten.

Alle søndagscaféer afholdes i gæstecaféen på Rosengården, Kløvervej 1, Ørbæk.

Tidspunkt: Kl. 14 – 16

Søndag den 4. januar: Rundt på gulvet

Søndag den 1. februar: Karen og Tommy

Søndag den 1. marts: Toner i Takt

Søndag den 12. april: Hiv og Slæv

Søndag den 3. maj: Kerteminde
Fiskerne

Kontaktpersoner: Kirsten Holst
tlf. 20 47 77 67 og

Gitte Rasmussen tlf. 21 28 45 63

Pris: 50 kr. pr. gang inkl. kaffe og kage.

Ingen tilmelding. Alle er velkomne.



Demenscafé

Alle demenscaféer holdes med og i Klub Ørbæk, Kløvervej 1, Ørbæk.

For information:

Kontakt Lisbeth Langæble

tlf. 21 64 67 51

Pris: Gratis

Alle er velkomne.



Motion

Cykelture

Vi cykler hver mandag ud i det blå og nyder turen i et tempo, hvor alle kan være med.

Vi starter mandag den 13.4.2026 kl. 9.30 fra Almas Hus, Ørbæk og sidste gang i foråret er 29.6.2026.

Alle er velkomne, ingen tilmelding.

Bare mød op.

Husk cykelhjelm og gul vest. Har du ingen gul vest, har vi.

Kontaktpersoner:

Käte Larsen, tlf. 21 24 71 02

Poul Pedersen, tlf. 40 58 27 82

KLINIK ØRBÆK
Kiropraktik & Fysioterapi

- Smerter fra ryg og nakke
- Slidgigt i ryg, hofte og andre led
- Hovedpine og Svimmelhed
- Fælles træningshold

Kom og besøg os:
Sanni Rømer, Kiropraktor
Signe Darling Lavard, Kiropraktor
Andreas Færch, Fysioterapeut

Hovedgaden 9C - 5853 Ørbæk
mail@kiropraktor5853.dk - tlf. 2258 5653

Se mere på



www.klinikorbæk.dk



Motion, Ørbæk Midtpunkt

Alle personer på 65+ eller førtidspensionister, med dokumentation, kan nu få medlemskab for **135 kr. pr. md.**, hvis de registrerer deres betalingskort, så betaling af kontingent kører automatisk.

For dem som IKKE vælger denne løsning og vælger at betale kontant eller ved kort i Ørbæk Midtpunkt – tillægges et administrationsgebyr på 75 kr. pr. betaling, så prisen **bliver 210 kr.** pr. måned.

Henvendelse kan også være pr. mail til motion@orbek-midtpunkt.dk eller ring til tlf. 29 72 35 45. Kontortid mandag 8 -10, og torsdag kl.16 -18. lørdag 10 -12.

Populær Senior Fitness er et styrke-hold, hvor vi arbejder med at opbygge og vedligeholde styrken i kroppen, alderdommen igennem, med øvelser der udfordrer både balance, koordination og hjerne.

2 hold tirsdag og 2 hold fredag: 09.00 – 09.30 og 09.45 – 10.15

Kom og vær med – motion og latter forlænger livet, siges i en stor undersøgelse. Motion kan udføres på mange niveauer. Dette vil vi gerne være med til at understøtte 😊



FLADEMOSEGAARD FODKLINIK
V. CHRISTINA BACH TALBRO

Tlf. 46 96 36 06

Ny adresse

Bækstrup Mark 8
5540 Ullerslev

www.christinatalbro.dk

Ønsker du dig...
Din egen personlige kalender med whiteboard
fåes den både som uge, måned og årskalender
på: **Creative Cave.dk**

Vi kan også lave...
bryllupshjerter, skamler med eget motiv, mm...

Creative Cave.dk
en del af: **FOLIEKNIVEN.DK**

Billetter til forårets arrangementer

Café Rosengården: Første mandag i måneden kl. 10 – 12
Første gang mandag den 5. januar. Sidste gang 4. maj.

Almas hus: Første gang den 8. januar
Sidste gang inden sommerferien den 14.
maj.

Hver torsdag kl. 10 – 12 (Lukket i uge 7)

Selvbetjening på hjemmeside:

www.aeldresagen.dk/orbæk



Priser: Ældre Sagens medlemmer betaler en specialpris for vores arrangementer. Ikke medlemmer betaler typisk 50 kr. mere. **Husk medlemsnummer, hvis man vil sikre sig medlemsrabat.**

Men husk i øvrigt, at medlemskab giver mulighed for at deltage i Ældre Sagens lokale aktiviteter over hele landet.

Mange steder giver medlemskab i Ældre Sagen også gode rabatter.



6598 2022

EL VVS SERVICE PÅ GAS OLIEKEDLER OG VARMEPUMPER

ENERGI

TEKNIKFYN

WWW.ENERGITEKNIKFYN.DK

WWW.HELSEOGMASSAGE.DK



Massage giver ekstra velvære

v/ Jacob Nilsson,
Fysiurgisk Massageterapeut RAB,
Idrætsskadeterapeut og babyterapeut

Hovedgaden 26, 5853 Ørbæk, Tlf. 21 45 15 16




FRØRUP HAVESERVICE

Tel.nr.: 60 56 98 44
e-mail: froruphave@gmail.com



ØSTFYNS MURERFIRMA APS

MURERMESTER MADS PEDERSEN

Tlf. 22 27 33 15

Egevænget 8 | 5853 Ørbæk | info@oestfynsmurer.dk

Ørbæk Begravelse





Tlf. 62 21 06 51
www.orbaek-beg.dk

Aftaler træffes gerne
hjemme hos Dem også
søn og helligdage

Bedemænd: Jørgen Christiansen / Peter Honoré / Henrik Christiansen
Hovedgaden 15B • 5853 Ørbæk

Forårets arrangementer

Vinterhygge mandag den 26. januar



Hygge og vintermad: Klar suppe er indbegrebet af dansk hyggemad og et måltid, der varmer helt ind til knoglerne, især i den kolde tid.

Efter suppen serveres hønse- og oksekød med peberrodssauce, som er den perfekte kontrast til det kogte kød, og det gør måltidet spændende.

Trioen **2½** underholder fra 19 – 20.

Sted: Ørbæk Midtpunkt, Langemosevej 5, Ørbæk

Tid: 17.30 – 20.30

Menu: Vintermad, kaffe og småkager

Pris: 120 kr. for medlemmer og 170 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest den 19. januar, derefter er tilmelding bindende.

Arr. nr. 608



Den Danske sangskat

Mandag den 16. februar

Bag musikken står Jonna Glifberg og Øyvind Ougaard – to erfarne og passionerede musikere, der bringer liv og nærvær til enhver koncert. Med Jonnas varme stemme og Øyvinds legende harmonikaspil bliver musikken en oplevelse, hvor fællesskab og sangglæde er i centrum.

Underholdning fra 19.00 – 21.00

Sted: Rosengården, Kløvervej 1, 5853 Ørbæk

Tid: 17.30 – 21.00

Menu: Middag med 2 retter, kaffe og småkager

Pris: 125 kr. for medlemmer/ 175 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding senest 8. februar. Bindende fra denne dato

Arr. nr. 609



Duus Fodpleje
Tlf. 51893700

Libavej 12 5853 Ørbæk
og Dronningsvej 26 5800 Nyborg

Mobilpay 669983
Cvr 33206127
Mail www-duus@live.dk
Anna Marie Duus Thomsen

ÅRSMØDE 2026 i Ældre Sagen, Ørbæk

Dato: Mandag d. 2. marts kl.
16.00

Sted: Ørbæk Midtpunkt,
Langemosevej 5, 5853 Ørbæk

Dagsorden ifølge vedtægterne.

**Tilmelding til efterfølgende
spisning.**

Pris: 75 kr. ekskl. Drikkevarer.
Ikke medlemmer 125 kr.

**Tilmelding senest den 23.
februar. Tilmelding bindende
fra denne dato.**

Arr.nr. 140

KLINIK FOR FODTERAPI

V/ PIA GRØN

Christianslundsvej 13

Tlf. 2077 1756

www.fodterapi-nyborg.dk



Tilskud til:

- diabetesbehandling
- leddegigt
- psoriasisgigt
- bøjlebehandling
- Podiatech indlæg
- arvæ

Tilskudsmulighed:

- den offentlige sygesikring
- Sygeforsikring danmark
- helbredstillæg

**Fodbehandling
Hjemmebehandling**



Efter opvisningen er der
mulighed for at handle.

Modeshow

Onsdag den 18. marts

Er du klar til at byde foråret velkommen med stil? **Patina** er klar til at rulle ud med den mobile butik, der er pakket med den nye forårskollektion. Bilen er fyldt med lækre tekstiler og smukke designs. Forvent alt fra lette kjoler og bløde strikvarer til cool accessories, der giver et frisk pust til garderoben.

Sted: Café Rosengården, Kløvervej 1, 5853 Ørbæk.

Tid: 17.30 -21.00

Pris: 80 kr. for medlemmer og 130 kr. for ikke medlemmer.

Menu: Salatbuffet med brød og smør.

Kaffe / the, jordbær/hindbær tærte og småkager.

Tilmelding senest 10/3. Tilmelding er bindende fra denne dato.

Arr.nr. 613

"Danmark spiser sammen" onsdag den 22. april

Arrangementet er en del af kampagnen "Danmark spiser sammen" i uge 17. Er du alene eller +65 og kunne tænke dig at spise sammen med andre, så tag din nabo, genbo, ven eller veninde med.



Svend Erik Larsen – en varm og humoristisk troubadour.

Hans show indeholder en tæt og nærmest magisk kontakt med publikum, med mange gode syng-med sange. Han synger også et par af sine egne sange og kæder det hele sammen med et par anekdoter fra det virkelige liv.

Sted: Café Rosengården, Kløvervej 1, 5853 Ørbæk

Tid: 17.30 – 21.00

Menu: 2 retter mad, kaffe/the og småkager.

Pris: 100 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer

Tilmelding senest 14/4. Bindende fra denne dato.

Arr.nr. 260

Alle er velkomne

Lokalt pengeinstitut...

Hos os er du et ansigt
og ikke et nr...!

Bare ring 65 43 25 50!



Sportsvænget 2 · 5871 Frørup · Tlf. 65 43 25 50 · post@froerupandelskasse.dk
www.froerupandelskasse.dk

Jørgen Hansen Møbler

LARS HANSEN
møbelhandler

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Telefon 65 33 11 47
Mobil 40 11 75 01 · E-mail: orbaek.mobler@mail.dk
Web: joergenhansemobler.dk

pm installationer^{aps}
65 98 14 96



PJ El teknik
65 31 67 65

Forårets arrangementer



Onsdag den 18. maj

H.C. Eichner startede sin musikalske rejse som ung i Sønderjylland, hvor han sang til amatør melodigrandprix. Han investerede sine konfirmationspenge i en guitar og begyndte at spille sammen med andre. Han har spillet i forskellige grupper, men har også haft en lang solokarriere. I 2022 fejrede han 40års jubilæum.

Sted: Rosengården, Kløvervej 1, 5853 Ørbæk

Tid: 17.30 – 21.00

Menu: 2 retter mad, kaffe og småkager

Pris: 130 kr. for medlemmer, øvrige 180 kr.

Tilmelding senest 10. maj. Bindende fra denne dato.

Arr.nr. 610

Alle er velkomne

Østfyn VVS & Energiservice

Hans Erik Christensen

Den varme linie!

65 37 18 09 www.godtfyr.dk

Tårnvej 25 A • 5871 Frøslev • godtfyr@godtfyr.dk



NITØ-TEK



Din lokale VVS og El installatør
Hvidevare

Tlf. 24 24 24 24

IT-TILBUD

IT-Café: Ingen tilmelding - Gratis - kom bare.

Denne starter op igen onsdag d. 7. januar og caféen afholdes hver onsdag formiddag i Ørbæk Boldklubs lokale ved Ørbæk Midtpunkt, fra kl. 9.30 – 11.30. Og forsøgsvis på biblioteket i samme tidsrum. Kl. 9.30 – 11.30.

I it-caféen kan du få hjælp med alle typer it-udstyr: Bærbar PC, iPad, Android tablet og Chromebook samt Smartphones både iPhone og Android.

Af og til har it-caféen gæster udefra der fortæller omkring specielle emner – eller vi afholder en temadag.

Du kommer blot med din bærbare PC, iPad eller telefon. Så snakker vi om, hvad du gerne vil vide noget om, have hjælp til m.v.

Der er plads til flere, så fortæl det gerne til dine venner. Der kan købes kaffe/te.

Kontaktperson: Mogens Petersen tlf. 30 12 66 71

PC-hjælp - i eget hjem

I Ældre Sagen har vi frivillige it-vejledere, som gerne kommer hjem til dig og hjælper dig med at løse mindre edb - problemer.

Kontaktperson: Mogens Petersen tlf. 30 12 66 71



Hotline tlf. 63 33 80 00

Nyborg Kommune tilbyder, sammen med andre kommuner, hjælp til digital selvbetjening med computeren - også uden for almindelig åbningstid. Har du brug for hjælp, så kan du nu ringe til hotline i dette tidsrum: Mandag - torsdag kl. 09 - 18 og fredag 09 – 13.

Social frivillig indsats ved Ældre Sagen, Ørbæk

Alle frivillige er forsikringsmæssigt dækket under udførelsen af det frivillige arbejde, desuden har de tavshedspligt. Som frivillig bliver du introduceret til opgaven, og du kan deltage i relevante kurser, som Ældre Sagen tilbyder gratis.

Der er altid brug for frivillige, som vil bruge tid på nogen af de mange opgaver, der ellers ikke bliver udført.

**Til glæde for de der får hjælp, men ikke mindst til glæde for den frivillige selv.
Kontakt: Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 51**

Besøgsven. – Hvordan du får en besøgsven?

Besøgstjenesten er et gratis tilbud til alle ældre, der savner kontakt til andre mennesker.

Du kan ringe eller sende en mail til besøgslederen og aftale et besøg hjemme hos dig. Herefter vil besøgslederen prøve at finde en besøgsven, der passer dine interesser.

Du behøver ikke være medlem af Ældre Sagen for at få en besøgsven.

Henvendelse til: Jette Bende Borgersen tlf. 30 33 30 48

Besøgshunde

Vi har besøgshunden Bobbi, som kommer på plejehjem Rosengården og Klub Ørbæk.

Buskørsel for beboerne på Rosengården

Der køres busture hver tirsdag, når vejret tillader det. Vi starter kl. 14 og kører ca. 2 timer. Vi har 2 par der skiftes til at køre bussen ud i det blå, eller hvis beboerne har et særligt ønske, prøver de at efterleve det. Der er altid personale med fra Rosengården.



Det er et stort ønske at få et hold mere til at køre bussen. Gerne 2 mænd eller 2 kvinder.

Dagcentret ”Klub Ørbæk” Nyborg Kommune

Et dagcenter for personer med begyndende hukommelsesproblemer eller demens. Ældre Sagen har også frivillige, der kommer i klubben.

Kunne du tænke dig at være med til socialt samvær i hyggelige omgivelser, kan du henvende dig til.

Kontaktperson: Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 51

Frivillige på Rosengården

Vi har frivillige, der kommer på Rosengården, hvor der hygges med kortspil, rafling stolegymnastik og besøgshund.

Vi vil rigtig gerne have flere frivillige, så hvis du er interesseret og vil høre mere?

Kontaktperson: Sonja Lykkegaard Hansen tlf. 23 83 00 10

Hjælpende Hånd

Gratis hjælp til små opgaver i hjemmet, men brugeren skal selv betale evt. materialer + 20 kr. til kørsel.

Man kan få hjælp til små opgaver i hjemmet af ca. 1/2 times varighed, hvis man bor indenfor gl. Ørbæk kommunens grænser.

Den frivillige må ikke påtage sig opgaver, der kræver autoriseret håndværker.

Hjælpen må ikke være til fare for brugeren eller den frivillige.

Henvendelse til:

Rudy Lyngvig tlf.42 40 40 36 Bent Gylling tlf. 25 12 26 80

Ledsagertjenesten/gå med ven

Bor du i Nyborg Kommune, på plejehjem eller hjemme og er bevilliget hjemme-hjælp fra kommunen, og ikke har nogen til at ledsage dig ved lægebesøg, sygehusbesøg mv. kan du få hjælp.

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed.

Henvendelse til: Karin Degn tlf. 65 33 24 77

Skole/daginstitutionsvener

Tager udgangspunkt i det gode generationsmøde til glæde og gavn for den frivillige og børnene.

Som frivillig er du tilknyttet en skole/daginstitution, hvor du kommer efter lyst og behov. Du får kontakt til livsglade børn og unge, indblik i børnenes liv, gode oplevelser og mulighed for at dele din viden og erfaringer indenfor det område du vælger at bidrage i.

Du kan hjælpe med læsetræning, sprog, billedkunst, håndværk, læse en historie, lege med de små, musik, sang og meget mere. Det er helt op til dig selv at vælge, hvad du vil byde ind med, og hvor ofte og hvor lange dagen skal være.

Alle vores frivillige melder positivt tilbage. De føler sig meget velkomne af både personale og børn.

Vi vil rigtig gerne have flere frivillige, så hvis du er interesseret og vil høre mere, kan du henvende dig til.

Kontaktperson: Else Marie Jakobsen tlf. 23 25 98 67

Stolegymnastik

En gang om ugen er der stolegymnastik for beboerne på Rosengården. Det sker i samarbejde med personalet under ledelse af:

Karen G. Larsen

Lisbet Trædholm



Tryghedsopkald

Få et tryghedsopkald hver morgen mellem kl. 8.30-9 af en frivillig. Et dagligt opkald kan være med til at give dig tryghed i hverdagen, hvis du bor alene. Det er gratis, og det kan være dejligt at høre en kendt stemme, der ønsker dig en god dag.

Har du lyst til at tilmelde dig, eller få mere at vide, får du nærmere information ved henvendelse til:

Richard Muhs tlf. 23 25 21 49

Vågetjenesten

Har du som pårørende brug for støtte eller omsorg i en svær tid, så vil vi gerne yde støtte til aflastning af pårørende til døende i eget hjem eller på plejecenter.

Vågetjenesten består af frivillige erfarne personer, som kan gøre den allersidste tid mere tryk for den døende, når livet ebber ud. Vågetjenesten kan aldrig erstatte de offentlige tilbud og forbindelser med terminal pleje og omsorg til borgeren.

Opgaveløsningen foregår i den udstrækning det er muligt på den døende borgers præmisser.

Kontaktpersoner:

Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 51 Karen G. Larsen tlf. 23 44 07 45

Vågetjenesten kan bruge flere vågere.

Har dette interesse for dig, eller vil du vide mere.

Få nærmere information ved henvendelse til:

Kontaktperson: Lisbeth Langæble tlf. 21 64 67 5

 MAARE BYVEJ 13, 5853 ØRBÆK - TLF: 65 98 13 91 - FAX: 65 98 21 19 michael@herrestedauto.dk magnus@herrestedauto.dk	 Nyborgvej 80 - 5853 Ørbæk tlf. 65331040 - cvr. 27908470 www.bryggerietrefsvindinge.dk https://www.instagram.com/bryggeriet_refsvindinge/ https://www.facebook.com/BryggerietRefsvindinge/
--	---

Aktivcenter Ørbæk Kløvervej 1 B, 5853 Ørbæk

Tlf: 63 33 73 58

Åbningstid: Mandag-torsdag: 10-15. Fredag: 10-12.30 aktivoerbaek@nyborg.dk Facebook: Aktivcentre Nyborg kommune.



Aktivcenter Ørbæk har mange aktiviteter, der er gratis at deltage i, og vores store arrangementer er altid til en overkommelig pris.

Du skal være pensionist i Nyborg kommune, for at kunne deltage i vores aktiviteter.

Kontakt os gerne til en snak eller ved interesse i vores hold. En gang om måneden udkommer "Bladet", hvor du kan følge med i alle vores forskelligartede tilbud.

Vi glæder os til at se dig/jer!!

De bedste hilsner fra personalet – Aktivcenter Ørbæk

Til opslagstavlen eller køleskabet

Ældre Sagen Ørbæks Kalender forår 2026

Søndag den 4. januar:	Rundt på gulvet
Mandag den 26. januar	Vinterhygge
Søndag den 1. februar:	Karen og Tommy
Mandag den 16. februar:	Den danske Sangskat
Søndag den 1. marts:	Toner i Takt
Mandag den 2. marts:	Årsmøde
Onsdag den 18. marts:	Mode
Søndag den 12. april:	Hiv og Slæv
Onsdag den 22. april:	Danmark Spiser Sammen
Søndag den 3. maj:	Kerteminde Fiskerne
Onsdag den 18. maj:	H. C. Eichner
Lørdag den 30. maj:	5-dagstur. I brødrene Grimms fodspor

På eventyr med Brødrene Grimm – kultur, historie og magi

5-dages busrejse med Ældre Sagen, Ørbæk

Betaling for vores flerdagstur opkræves af rejsearrangøren ca. 1 måned før afrejsen.

Tilmelding til Sonja Lykkegaard Hansen senest 14. april, herefter kommer der en opkrævning på depositum 1500 kr. som betales d. 20. april.

Er der mindst 28 tilmeldinger d. 20. april gennemføres turen.

Tlf. 23 83 00 10 eller fm.oerbaek.495@aeldresagen.dk

Pris: 5995kr. pr. pers. i dobbeltværelse **Tillæg for eneværelse:** 1395 kr.

Med i prisen:

- Kørsel med 4* bus
- 4 x overnatning med morgenmad
- 1 x morgenkaffe + rundstykke
- 4 x middag/buffet
- 5 x sandwich (dag 1 - dag 5)
- 1 x sejltur på Weser
- 1 x tur Polle
- 1 x tur Schwalenburg
- 1 x entré Museum Grimm
- 1 x tur i Marburg
- 1 x tur i Fritzlar
- 1 x besøg Bergpark Wilhelmshöhe
- Dansk rejseleder

Afrejse den 30. maj kl. 8.00 fra Ørbæk– hjemrejse 3. juni 2026 aften.





Tag med på en eventyrlig rejse i Brødrene Grimms fodspor gennem Tyskland. Fra Bremen via Hanau til Kassel besøger vi historiske byer, charmerende bindingsværkshuse, legendariske mindesmærker og smukke slotte – steder hvor eventyr og historie smelter sammen. Oplev de fortællinger, som har inspireret generationer, og gå på opdagelse i de byer, hvor Grimms fantastiske eventyr blev til.

Dag 1 – Eventyrets begyndelse



Efter opsamling kører vi med passende pauser over Hamborg til Bremen. Eventyret begynder i skønne Bremen – stadsmusikanternes by – hvor vi på markedspladsen møder byens mest berømte indbyggere; et æsel, en hund, en kat og en hane, som i Brdr. Grimms eventyr tager ud i verden for at forsøge sig som musikere. Vi ser også domkirken og de middelalderlige bindingsværkshuse.

Derefter kører vi til rottefængerbyen Hameln, hvor vi overnatter på hotel.

Dag 2

Efter morgenmaden går vi en tur i den sagnomspundne by Hameln, hvor den lumske rottefænger ifølge fortællingen i 1284 lokkede byens børn med sit fortryllende fløjtespil, hvorefter de forsvandt sporeløst.

I Rottefængerbyen Hameln møder historien os overalt. Små rotte-symboler i brostenene leder vejen rundt i byen og guider os frem til de vigtigste seværdigheder og steder knyttet til sagnet. I får god tid til en rundtur på egen hånd, hvor I kan udforske de charmerende gader.

Vi spiser frokost inden vi om eftermiddagen tager på en afslappende sejltur på Weser-floden. Sejlturen giver mulighed for at læne sig tilbage, nyde udsigten og lade roen sænke sig mens vi glider gennem det smukke flodlandskab.

Efter en oplevelsesrig dag er der tid til afslapning på vores hotel inden fælles middag.

Dag 3

Vi forlader vores hotel og starter dagen med at køre til Askepots skønne by, Polle, som danner den perfekte kulisse. Her kan vi nemlig opleve ruinerne af det eventyrlige slot, hvor Askepot var til bal og fandt prinsen på den hvide hest.

Vi spiser vores medbragte sandwich undervejs og kører til Kassel, der er Eventyrvejens hjerte. Det var her i Kassel, at Brdr. Grimm skrev de mange eventyr. Vi besøger Brdr. Grimm Museet og slutter besøget ved den ikoniske Herkules-statue, der majestætiske troner på toppen af parken. Den enorme kobberstatue står på en ca. 70 meter høj sokkel og er synlig langt ud over Kassel. Herkules symboliserer dyderne hos en retfærdig og klog hersker og understreger samtidig landgrevens magt og visioner. Fra plateauet nyder vi en fantastisk udsigt ud over hele parken og området omkring Kassel. Herfra kører vi til vores hotel omkring Fritzlar. Fælles middag.

Dag 4

Efter morgenmaden går turen til den charmerende universitetsby Marburg, hvor Brødrene Grimm i deres unge år studerede og allerede dengang udmærkede sig med både flid og talent. Her følger vi den spændende Grimm-rute, som er markeret med små symboler fra deres eventyrverden. Overalt i byen – både i gadeplan og højt oppe – kan man opdage referencer til de elskede fortællinger: måske Askepots sko, Rødhættes kurv eller endda "Spejlet på væggen der".

Marburgs gamle bydel er som skabt til en eventyrlig vandring. De smalle, snoede gader, de stejle trapper og de smukke bindingsværkshuse skaber en stemningsfuld ramme om besøget. Undervejs får vi mulighed for at beundre den imponerende Elisabethkirke samt det højtliggende Landgrevens Slot, der troner over byen og byder på en formidabel udsigt.

Midt på eftermiddagen vender vi tilbage til Fritzlar, hvor vi afslutter dagen med en rundtur i kejserbyen og dens katedral – en romantisk perle på Den Tyske Eventyrrute og et populært feriemål i hjertet af landet. Her mødes middelalder og modernitet på en helt særlig måde. Den tidligere mægtige byfæstning i Hessen og den historiske gamle bydel er endnu velbevaret, selvom byen i dag er vokset langt ud over sine middelalderlige rammer og fungerer som et livligt regionalt centrum i Brødrene Grimms nordhessiske hjemegn. Byens næsten 1300-årige historie rummer et væld af traditionsrige arkitektoniske perler, mens de gamle gyder, gader og pladser inviterer til både slentreture og shopping.

Vi runder dagen af med en hyggelig fælles middag.

Dag 5 – Schwalenberg - hjemrejse Vi pakker bussen og kører på rejsens sidste dag til den idylliske bindingsværksby Schwalenberg, hvor atmosfæren synes hentet direkte ud af Brødrene Grimms eventyrverden. De charmerende huse, de brostensbelagte gader og den rolige stemning giver formiddagen et næsten magisk præg.

Efter en række smukke og stemningsfulde oplevelser begynder vi vores rejse nordpå. Turen går gennem det skiftende tyske landskab, og først på aftenen når vi tilbage til vores hjembyer – forhåbentlig fyldt med gode minder, nye indtryk og en snert af eventyr fra vores rejse i Brødrene Grimms fodspor.