

Ældre Sagen

Glostrup 1. halvår 2026



Velkommen til Foreningshuset på Nyvej 7 Huset set fra havesiden.

Hvis du bruger hjælpemidler til at gå, er der adgang uden trapper via indgangen på bagsiden af huset v. højre dør.

Se Medlemsservice åbningstider på side 38

Andre spændende ting i bladet...

Leder	2
Artikler	2, 5-7, 9, 11, 33
Arrangementsoversigt	12
Tilmelding til ture	13
Nye arrangementer	14-28
Faste aktiviteter	29-31
Andre tilbud fra Ældre Sagen Glostrup ..	35
Bestyrelsen	37
Kontaktpersoner	38



Søndagscaf er i for ret

side 14, 16, 18, 21 og 22

Nye medlemsfordele i

2026. Ældre Sagen lancerer nye initiativer i 2026: deltidsjobb rs for seniorer, iv rks tterkurser, pensionsv rkt j, webinarer, digitalt univers, kampagne mod alderisme og styrket digital tryghed.

side 6-7



Borgerm de 2025

Ældresagen afholdt borgerm de med over 100 deltagere, politikerdebat, borgerdialog og speeddating om lokale  ldretemaer som pleje, bolig og p r rende.

side 11



Kære medlemmer

Så er vi klar med det nye medlemsblad for første halvår 2026.

Medlemsbladet

Som det ses fortsætter vi den redaktionelle linje, som det seneste blad udtrykte. Forsiden viser en del om indholdet i bladet, og farveopdelingen med skift hver måned, gør det nemt og overskueligt at navigere i de mange forskellige aktiviteter.

Bladet udkommer i 4.000 eksemplarer og distribueres til alle medlemmer, hvor det er muligt at lægge det i en postkasse, dog kun et eksemplar til familiemedlemsskaber. Derudover bliver det nu også delt ud til institutioner som Rådhus, Bibliotek, Aktivitetscenter, Fritidscenter og andre offentlige steder, samt vore annoncører, så lokalafdelingen bliver synlig overfor andre og flere end blot medlemmerne.

Omdelingen sker med hjælp af frivillige, der på deres ture får både motion og frisk luft, men også en snak ind imellem med medlemmerne. Så stor tak til bladomdelerne for dette arbejde.

Bookingsystemet

Som I måske har bemærket, er vi i efteråret gået over til et nyt bookingsystem. Systemet bruges af mange foreninger og organisationer. Årsagen er at det tidligere system var forældet og lukker ned med udgangen af året.

Når man implementerer et nyt system, er der altid en indkøringsfase som kan give udfordringer. Det har også været tilfældet hos os, trods både online kurser og fysiske kurser. Derfor beder

vi om forståelse for vores frivillige i Medlemsservice, der i åbningstiderne måske er lidt længere om at behandle henvendelserne fra jer medlemmer. De arbejder hårdt på at lære systemet at kende og blive fortrolige med alle funktionerne. Igen et stort arbejde som vi i bestyrelsen takker dem for.

Aktivitetsudvalget

Har igen sammensat et meget spændende program for første halvår med en bred vifte af aktiviteter, heraf en del i weekenderne og om aftenen, så medlemmer der er erhvervsaktive også kan deltage. Se bladet igennem og find et arrangement som netop du synes er interessant og tilmeld dig på den nye bookingportal. Tak til udvalget for deres engagerede arbejde. Der afholdes infomøde om næste halvårs aktiviteter som vi plejer. Se nærmere i bladet.

Faste aktiviteter

Vi fortsætter med de faste aktiviteter som er beskrevet i bladet, og takker alle aktivitetslederne for deres arbejde med den aktivitet de hver især udfører.

Nye tider i Foreningshuset og Medlemsservice

Vi er efterhånden kommet godt på plads med indretningen, og trappe og gelændere er etableret. Er trappen en udfordring for dig kan du med fordel benytte indgangen bag huset, som nu er flisebelagt og uden trin, se forsidebilledet.

Bemærk de nye åbningstider fra 1. november på tirsdage kl. 13-15, ligesom torsdage har de samme tider. Årsagen er flere henvendelser om eftermiddagen, da mange er aktive med andre ting i formiddagstimerne.

Rigtig god læselyst.
Jens Marcussen

Hyggeaften med introduktion af aktiviteterne i 1. halvår 2026

arrangement nr. 158

Torsdag d. 4. december 2025 kl. 19.00 – 20.30

Aktivitetsudvalget afholder hyggeaften med kaffe/te og småkager, hvor vi i løbet af aftenen vil præsentere de enkelte aktiviteter, så du har mulighed for at stille eventuelle afklarende spørgsmål. Du er i løbet af aftenen meget velkommen til at komme med forslag til kommende arrangementer (for 2. halvår 2026).

Bemærk, at der først vil være mulighed for tilmelding til arrangementerne via hjemmesiden aeldresagen.dk/glostrup, fra **tirsdag d. 9 december kl. 13**. Vi har ekstra bemanning på Medlemsservice, den dag fra kl. 13-15.

Pris: Gratis

Sted: Aktivitetscentret Glostrup

Ansvarlig: Jan Brundby, mobil: 50917295

Tilmelding: til arrangementer er åbent nu, og kan foretages Online eller i Foreningshuset Nyvej 7.

Og sæt allerede nu **X i kalenderen til informationsmøde om arrangementerne i 2. halvår 2026. Det bliver onsdag d. 3. juni 2026.**

Glostrup Apotek

På Glostrup Apotek møder du faguddannet personale, der er klar til at tage godt imod dig. Vi vejleder dig ud fra dit behov.

Apoteket tilbyder en lang række sundhedsydelser som vaccination, medicinsamtaler og dosispakket medicin. Ønsker du, at få din medicin eller andre apoteksvarer bragt, tilbyder vi hurtig levering til døren. Vi har åbent alle årets dage kl. 6-24.



Glostrup Apotek
Tlf. 43 96 00 20



8 særlige fordele for Ældre Sagens medlemmer

GF har en særlig gruppe for dig, der er medlem af Ældre Sagen.

Når du kommer med i den gruppe, får du adgang til nogle helt særlige fordele*. Du får blandt andet udbetalt 1.500 kr. til dækning af udgiften til nye briller, efter du er blevet opereret for grå stær, når du har en indboforsikring i GF. Se alle dine fordele her:



Udvidet dækning af elcykler



Straksudbetaling efter grå stær operation



Dækning af rejser på op til 90 dages varighed



Dækning ved fejltankning



Større dækning af guld og sølv ved indbrud



Bilnøgleforsikring



Dækning af simpelt tyveri på plejehjem



20% rabat på parkeringsskadedækning

Få en uforpligtende gennemgang af dine forsikringer og et godt tilbud

Kom ind på vores kontor i Herlev, Hillerød eller Frederikssund, ring til os på **38 770 770** eller kontakt os på **kbh@gfforsikring.dk**

Vores assurandører kommer gerne på besøg hos dig.

* Læs de fuldstændige betingelser på www.gfforsikring.dk/ældresagen

Det vil fremgå af din police, at du er med i den særlige gruppe for Ældre Sagens medlemmer. Du kan kun være med i én særlig gruppe i GF.

GF Nordsjælland/Storkøbenhavn
Tlf. 38 770 770 · www.gf-kbh.dk

VI SAMARBEJDER
med Ældre Sagen
Ældre Sagen

GF
FORSIKRING
*Overskud
til hinanden*

Nyt bookingsystem til arrangementer og medlems data

Ældre sagens nye bookingsystem, gik for alvor i luften i efteråret 2025.

Har du har været medlem i flere år, skal du ind og oprette en ny profil. Alternativt kan du tilgå systemet via Mit id, som er det nemmeste at bruge.

På bookingsystemet kan du fremover selv klare en række ting, når det passer dig, det kan være:

- Opdatere dine oplysninger, skift af adresse, mail eller telefonnummer etc.
- Tilmelde dig til arrangementer, og du betaler nemt via systemet.

Du får adgang til at se hvad du er tilmeldt til i et billede, og kan hurtigt få

et overblik hvis du er tilmeldt flere arrangementer, se dine kvitteringer og medlemsoplysninger.

Er I flere der gerne vil tilmeldes et arrangement, kan det gøres i en og samme tilmelding, og betalingerne for alle deltagere klares på samme booking.

Skulle et arrangement aflyses, vil I automatisk få pengene retur, på den konto som betalingsformidlingen er sket.

Betaler du kontant skal du dog stadig henvende dig i Medlemsservice.

Har du taget stilling til det sidste farvel?

Ved at udfylde Min Sidste Vilje kan du gøre en stor forskel for dine nærmeste.

Med Forudbetalt Begravelse kan du samtidig betale det hele på forhånd – og give dine kære ro midt i den svære tid.

DIN LOKALE BEDEMAND I **GLOSTRUP**



Hovedvejen 127, 2600 Glostrup



43 96 00 83



www.minsidstevilje.dk

Begravelse
Danmark



Nye medlemsfordele i 2026

Af Steen Ledsager

JOBBOERS MED DELTIDSTILLINGER FOR SENIORER

I det nye år kan du se frem til et samarbejde mellem Ældre Sagen og Jobindex om at få annonceret en ny type af ikke-fuldtidsstillinger. Vi har fået mange henvendelser fra medlemmer, som er gået på pension, men godt kunne tænke sig at vende tilbage til arbejdsmarkedet, hvis de kan arbejde fx to eller tre dage om ugen. Mange virksomheder har udtrykt ønske om at finde medarbejdere til den type jobs. Det er håbet, at Ældre Sagen med vores store antal medlemmer kan bidrage til en ny platform med jobs og stillinger, til gavn for både arbejdspladser og ældre, der gerne vil bidrage mere.

IVÆRKSÆTTERKURSUS

Ældre Sagen har i 2024-2025 haft et godt samarbejde med bl.a. Danske Iværksættere om kurser for mennesker i en erfaren alder, som går med overvejelser om at blive selvstændige erhvervsdrivende. Der har vist sig stor interesse, for de kurser og aktiviteter, der har været, så dette fortsætter i 2026.

PENSIONSBEREGNER OG RÅDGIVNING OM PENSION

Vi er også i gang med at etablere et samarbejde, som skal resultere i et

onlineværktøjer, så 50-70-årige kan få et bedre overblik over deres økonomiske forhold i deres kommende pensionstilværelse. Dertil skal knyttes rådgivning om pension, jf. vores ambition om at bruge den store viden og erfaring, Ældre Sagen råder over angående væsentlige livsovergange som fx pensionering.

WEBINARER

Der har i 2025 været overraskende stor succes med en række webinarer, hvor interessen og deltagelsen har været overvældende, når det gjaldt emner som fx kunstig intelligens. Denne nye indsats fortsættes og udbygges i 2026.

OASE – ET NYT DIGITALT UNIVERS

I løbet af efteråret 2025 lanceredes et nyt digitalt univers med navnet Oase. Det skal udgøre et digitalt frirum til inspiration, nærvær og livsglæde, især rettet mod mennesker i alderen 50-70 år. Du kan læse oase på oase.aeldre-sagen.dk

KAMPAGNE MOD ALDERISME

Alderisme er de holdninger og de handlinger, som – ofte ubevidst – stiller mennesker ringere, efterhånden som de bliver ældre. Alderisme findes ikke mindst på arbejdsmarkedet, men

stikker også sit grimme ansigt frem i andre sammenhænge. Ældre Sagen har i 2026 et samarbejde med TV2 og PFA om at bekæmpe alderismen.



LÆNGERE ÅBNINGSTID PÅ ÆLDRETELEFONEN

Ældre Sagen har med støtte fra Tryk Fonden lanceret Ældretelefonen med omtrent samme rolle som Børnetelefonen: Et sted, man kan ringe hen for at tale med nogen om det, der optager eller bekymrer én. Ældretelefonen har fungeret siden forsommeren 2024, og vi må konstatere, at der er stort behov for den. Desværre – for der er alt for mange ældre, der er ensomme, mangler nogen at dele deres bekymringer og tanker med, eller blot at tale lidt med et andet menneske.

DIGITAL TRYGHEDSTJENESTE

I 2026 vil vi udvikle et digitalt supplement til vores mangeårige og værdifulde indsats med tryghedsopkald om morgenen. Vi ved, at der er mange, der vil være glade for blot at "melde ind", at de er vågnet og har det godt, ved brug af sms-tjeneste, og vi vil finde en god løsning til at opfylde dette behov.

EN MERE SKRÆDDERSYET MEDLEMSOPLEVELSE

Det bliver stadig dyrere og mere besværligt at udsende fysisk materiale til medlemmerne. Portoen er steget voldsomt i de seneste år, samtidig med at PostNord stopper for brevudsendelser og andre tager over. Vi ser også i stigende grad, at medlemmerne har forskellige ønsker til deres medlemskab, herunder den kommunikation og den information, de modtager fra Ældre Sagen – det var en klar konklusion i den undersøgelse, der er gennemført blandt medlemmerne i 2025. Så vi kommer til at tilbyde et mere personificeret medlemskab. Det indebærer bl.a. at det enkelte medlem i højere grad vil kunne betjene sig selv digitalt og til- og fravælge de tilbud og muligheder, medlemmet bliver præsenteret for.



E-BOKS

Du undrer dig måske over at få invitationer fra Ældre Sagen til lotterier i din E-Boks. At kunne bruge E-Boks – som er en slags postkasse, i lighed med den du har til fysiske breve og aviser – sparer Ældre Sagen for rigtig mange penge i porto.

Der er mulighed for at sige "nej tak" til at modtage yderligere invitationer til lotterierne via e-Boks. I E-Boks invitationen til lotterierne medsendes der et link til afmelding. Antallet af modtagne klager for udsendelse via E-Boks er meget lavt (omkring 0,01 %.)

RealMægler Hallberg

Glostrup | Brøndby | Albertslund | Rødovre

Skal du sælge din bolig – eller finde dit næste hjem på Vestegnen?

Hos os er tryghed og gennemsigtighed nøgleord. Vi tager os tid til at lytte og sætter dine behov i centrum, så du kan føle dig godt tilpas gennem hele bolighandlen. Erfaring, du kan stole på. Omsorg, du kan mærke.

Ring til os i dag for en gratis og uforpligtende
salgsvurdering

Tlf: 43430304



Værd at vide om ældreområdet

Af Steen Ledsager

Ældrechecken

Modtagere af ældrechecken kunne ifølge et forslag fra regeringen se frem til først at få udbetalt checken 1. april i stedet for 1. januar. Baggrunden var, at først på det tidspunkt kendte man den enkelte borgers selvangivelse. Det ville betyde, at mange ældrechecksmodtagere ville have problemer med at betale deres regninger i starten af året. Det forslag fik vi heldigvis stoppet, så udbetalingen af ældrechecken sker som den plejer.

Evaluerings af hjemmehjælpen i Glostrup

Ministeriet og Danmarks Statistik har spurgt en lang række hjemmehjælpsmodtagere i hele landet om deres oplevelse med hjemmehjælpen. Også borgerne i Glostrup.

Ud af svarene i de 98 kommuner, må vi desværre konstatere, at hjemmehjælpen i Glostrup bliver vurderet blandt de 10 dårligste i hele landet.

Folkepension i 2026

Næste år kan du se frem til en pæn stigning i Folkepensionen på 4,8%. For en person på fuld Folkepension svarer det til 8.952 kr. om året. Desværre ikke lige så meget som priserne er steget, da stigningen i Folkepensionen sker på baggrund af inflationen fra 2 år tilbage.

Kommunerne svigter de ældre

Kommunerne fik i 2024 1,25 mia. kr. mere til ældreområdet fra staten. Her til fik de 125 mio. kr. til et generelt kvalitetsløft i forbindelse med Ældre-reformen. En gennemgang af kommunernes regnskaber viser, at kun halvdelen af pengene er brugt på ældreområdet. Resten er gået til andre områder. I Glostrup har man fra 2023-24 brugt 1,3% mindre på ældreområdet på trods af, at vi er blevet flere ældre i kommunen.

Ældrelinjen - en mulighed for at klage

Hvis du er bekymret for kvaliteten i hjælpen fra kommunen eller hos en leverandør, kan du kontakte Ældrelinjen. Her kan du anonymt fx anmode om, at Ældretilsynet går ind og rådgiver den pågældende plejeenhed/leverandør. Ældrelinjen kan nås på **7020 2018**. Eller via **www.aeldresyn.dk**.

Dobbelt så mange mangler bad

En undersøgelse fra Danmarks Statistik viser, at andelen af ældre der ikke kan komme i bad, når de har behov, er næsten fordoblet siden 2021. En tredjedel af de ældre fravælger sociale arrangementer, fordi de ikke føler sig ordentligt vasket eller har fået bad. – Forestil dig, at du må sige nej til at se dine børnebørn eller til at tage med til en fødselsdag, fordi du ikke har fået et bad.



Vi laver ikke noget

GRATIS

... men til gengæld
har vi faste lave priser

SPECIALKLINIK FOR TANDPROTESER

FOR EKSEMPEL:

Helprotese7.940 kr.

Stål-unitor.....12.875 kr.

Klikprotese med 3 tryklåse...15.242 kr.

Klinikken har over **50 ÅRS ERFARING.**

Fremstilles på **EGET LABORATORIE**,
hvilket giver en optimal kvalitet og
kortere behandlingstid.

RING FOR GRATIS konsultation på
tlf. 43 73 45 06

KLINISK TANDTEKNIKER

Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288
2665 Vallensbæk Str.
www.1tandbedre.dk

Bus 300 S
og S-tog
lige i
nærheden



En livlig aften da Ældresagen Glostrup inviterede til Ældrepolitisk borgermøde.

Af Jens Marcussen

Tirsdag aften d. 21.10 afholdt Ældre Sagen borgermøde på Biblioteket. Alle politiske partier var stiller op til kommunalvalget var inviteret, og de fleste deltog med både kendte og nye ansigter. I salen ventede langt flere borgere end de tilmeldte, i alt langt over 100 der spændt ventede på at komme i direkte og personlig dialog med politikerne i panelet.

Aftenen blev indledt med en velkomst af formand Jens Marcussen og visning af en film, der på humoristisk vis, fokuserede på tre af de temaer som Ældre Sagen har prioriteret på landsplan.

Paneldeltagerne præsenterede herfter deres mærkesager og præciserede hvad de vil arbejde for i den nye valgperiode, med 5 min. til hver.

Herefter kom Glostrup kommunes borgerrådgiver Mona Rasmussen med et indlæg, hvor hun informerede om mulighederne for at få hjælp til mange af de problemstillinger man som borger i Glostrup kan komme ud for, og måske ikke selv kan overskue.

Mona kan kontaktes på mail:
mona.rasmussen@glostrup.dk

Herefter var der en kort pause med en sandwich og vand, inden speeddatingen gik i gang. Der var i alt 12 borde med plads til 10 heraf 1 bordformand og en politiker. På hvert af bordene var der på forhånd et hovedemne defineret, det kunne være hjemmehjælp, seniorboliger, hjemmeplejen, pårørende etc. men alle med udgangspunkt i lokale udfordringer. Efter små 10 min. blev der ringet med klokken og politikerne skiftede så bord til et nyt emne og så fremdeles. Herefter stillede politikerne sig op ved panelet igen, for ganske kort sige hvad de tog sig med hjem efter denne direkte kontakt med medlemmerne.

Det var ganske interessant hvad de enkelte kom med, flere var overraskede over at høre hvad borgerne kom frem med. Det kunne være demensområdet, plejehjemmene, hjemmehjælpen med videre, så det bliver interessant at se hvad de hver især kommer til at gennemføre i den nye valgperiode.

Ældresagen vil samle alle indtryk fra dagen og liste de emner op der blev debatteret, og som vi lovede, påtænker vi at afholde et opfølgingsmøde om 2 år, for at holde politikerne op på hvad de sagde/lovede på mødet.

Nr.	Arrangementer 1. Halvår 2026	Dato	Seneste tilmelding	Side
158	Intro af program for 1. halvår 2026	4.12	27. 11	3
277	NYTÅRSKUR	4.1	30.12	14
278	Cabaret med Cornelis Vreeswijks viser Søndagscafe	11.1	6.1	14
632	Københavns Politigård	14.1	6.1	15
654	Bagsværd Lakridsfabrik	25.1	16.1	15
653	Afternoon Tea og Kosmopol	3.2	27.1	16
629	The Two Tops, Søndagscafe	8.2	3.2	16
666	Tur til Bank og Sparekasse Museet	11.2	29.1	17
644	Københavns Rådhus	24.2	10.2	17
289	Foredrag, Ph.d,cand.psyc, Søndagscafe	8.3	3.3	18
665	AudioNova, Foredrag nedsat hørelse	10.3	24.2	18
159	Frokost før Årsmødet	15.3	6.3	19
160	Årsmøde Ældre Sagen Biblioteket	15.3	6.3	19
646	Brøndby Stadion	19.3	12.3	20
620	Statens Museum for kunst	24.3	10.3	20
291	En Kongelig Chaufførs beretning, Søndagscafe	29.3	24.3	21
376	Gåtur til Gavlmalierier på Vesterbro	9.4	31.3	21
668	Københavns Lufthavn, Kastrup	14.4	24.3	22
292	Kriminalreporter Jesper Vestergaard, Søndagscafe	19.4	6.1	22
803	H.C. Andersens hus Museum og Barndomshjem	23.4	9.4	23
260	Glostrup Spiser Sammen, Bibliotekets kælder	24.4	14.4	23
623	Nyboder Rundvisning	4.5	21.4	24
622	Roskilde Kloster	6.5	24.4	24
643	Botanisk have	15.5	7.5	25
667	SAHVA Brøndby Sko	18.5	5.5	25
882	Bustur til Samsø rundt	21.5	12.5	26
367	Løvspringstur i Dyrehaven	22.5	15.5	26
626	Musikarrangement 60ér drengene, Søndagscafe	31.5	26.5	27
432	FRI BIKE Eventaften, Hovedvejen Glostrup	2.6	26.5	27
605	INTRO. af program for 2. halvår 2026	3.6	26.5	3
640	Lille Mølle Christianshavn	4.6	26.5	28
901	Bustur til den sydfynske perle Ærø	17.6	4.7	28

Tilmelding til ture og arrangementer

Du kan tilmelde dig alle ture og arrangementer i 1. halvår 2026 fra **tirsdag 9. december 2025 kl. 13.00** Du kan tilmelde dig på to måder:

- På hjemmesiden aeldresagen.dk/lokalafdelingen/glostrup
- Personligt fremmøde i Foreningshuset hos Medlemsservice, (se åbningstider nederst på siden)

Framelding og tilbagebetaling

Du kan fortryde og få dine penge igen indtil dagen for sidste tilmelding ved at oplyse dit kontonummer til Medlemsservice. Herefter kan du ikke få penge tilbage, medmindre arrangementet bliver aflyst, eller vi fra ventelisten finder en anden deltager, som betaler. Vi har en bagatelgrænse for tilbagebetaling, således at deltagerbeløb under 50 kr. ikke vil blive tilbagebetalt. Vi udbetaler ikke kontanter. Ved tilmelding via nettet, vil man automatisk få pengene retur (ved framelding før tilmeldelsesfristens udløb).

Hjemmesiden

På hjemmesiden aeldresagen.dk/lokalafdelingen/glostrup under Aktiviteter finder du den tur/det arrangement, du vil tilmelde dig. Udfyld felterne, betal med Dankort eller MobilePay, hvorefter du kan udskrive en kvittering. Det er vigtigt, at både telefonnummer og e-mailadresse (hvis du har en) er udfyldt, så vi kan kontakte dig, hvis der skulle ske ændringer eller aflysning. Dette gælder også, hvis du "kun" kommer på venteliste. Uden kontaktinfo, går vi ved ledige pladser videre til den næste på ventelisten.

Fremmøde på Medlemsservice

Du kan tilmelde dig på Medlemsservice i åbningstiden. Medbring dit medlemskort. Betal med Dankort (husk også MitID), MobilePay eller kontanter (dog helst med lige penge). Du får en kvittering. Hvis du tilmelder en ven, skal du medbringe hans/hendes telefonnummer, e-mailadresse og fødselsdato (og gerne medlemsnr.). Medlemsservice åbningstid: Se nedenfor.

Tilmeldingsfrister

Vær opmærksom på, at de angivne tilmeldingsfrister er seneste tilmeldingsfrist. (læs aktivitets oversigt side 12) Mange arrangementer bliver "udsolgt" før tid, så hurtig tilmelding tilrådes.

Medlemsservice holder juleferie lukket fra d.18.december til og med d. 6. januar og har åbent igen **torsdag d. 8. januar fra kl. 13-15.**

tirsdage mellem kl. 13 og 15

torsdage mellem kl. 13 og 15

Sommerferie fra d.19.juni til og med d.11. august

NYTÅRSKUR FOR ÆLDRE SAGEN I GLOSTRUP

Søndag 4. januar 2026 kl. 13.00 - 15.00

nr. 277



Pris: 60kr.

Sted: Aktivitetscentret, Sydvestvej 12, 2600 Glostrup

Ansvarlig: Bestyrelsen

Tilmelding:

Senest d. 30. december 2025

Bestyrelsen og Aktivitetsudvalget vil gerne byde alle medlemmer Godt Nytår! Vi håber, alle er kommet godt ind i det nye år, at 2025 blev godt overstået, så vi fælles kan få taget godt fat i alle aktiviteter i 2026.

SØNDAGSCAFÉ Cornelis

Søndag d. 11. januar 2026 kl. 12.00 til kl. 15.00

nr. 278

Den svenske visesanger Cornelis Vreeswijks liv var stormombrust. En opvækst i et krigshærget Holland, som 13-årig startet i ny skole i Sverige uden at kunne et ord svensk, en karriere for fuld damp fra dag ét, druk, damer, stoffer, censur, utallige forsidehistorier, fængselsophold, skatteunddragelser, sygdom og alt for tidlig død. Jo han forstod at brænde sit lys i begge ender.

Cabaret-portrættet CORNELIS kommer hele vejen rundt om personen. Allan Høier og Allan Thorsgaard fortolker emnerne krydret med digte, citater og kendte og mindre kendte sange. Mellem sangene fortælles historien om hans liv og karriere. En del af sangene og viserne af bl.a. Bellman og Evert Taube farve-

Pris: Medlem: kr. 185
Ikke medlem: kr. 200

Sted: Aktivitetscentret, Sydvestvej 12, 2600 Glostrup

Antal deltagere :

Min. 50 deltagere, max. 80 deltagere

Bespisning.: Søndagscafé starter kl. 12.00 med lidt spiseligt inden underholdning starter ca. kl. 13.00. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Kaffe med lidt sødt serveres i pausen.

Ansvarlig: Kirsten Inger Østergaard Tlf. 4019 9944

Tilmelding:

Senest tirsdag d. 6. januar 2026

de Vreeswijks med sin suveræne og nyskabende fremførelse.

RUNDVISNING på Politigården

Onsdag den 14. januar 2026 kl. 18.00-20.00.

nr. 632

En rundvisning på Københavns Politigård indeholder både arkitektoniske og historiske fortællinger. Rundvisningen indeholder bl.a. den ikoniske runde gård, som slet ikke skulle have været rund og den firkanterede gård, der i dag er mest kendt som mindegården. Alle rundvisningerne bliver varetaget af nuværende eller tidligere politifolk. Ved tilmelding til rundvisning på Politigården, skal der sendes navn, adresse, tlf.nr. samt mail. som skal sendes til Politigården inden vi kommer.

Ligeledes skal alle deltagere medbringe gyldigt billede ID.



Pris: Medlem: kr. 170
Ikke medlem: kr. 190

Sted: Vi mødes foran Politigården, Polititorvet 1. Kbh.
Transport fra Glostrup er B. toget til Hovedbanegården, dette kører hver 10. min.

Antal deltagere : 19 deltagere.

Turansvarlig:
Marianne Marcussen. Tlf. 2220 7374

Tilmelding:
Senest d. 6. januar 2026

TUR: Bagsværd Lakridsfabrik

Søndag d. 25. januar 2026 kl. 16 – 18.30

nr. 654

Bagsværd Lakridsfabrik med guide, smagsprøver, dufte og lækkert smørrebrød.

Vi skal til *Fest på Bagsværd Lakridsfabrik*, hvor vi skal smage nylavet lakrids direkte fra gryderne, samt dufte og nyde masser af smagsprøver. Mens vi er i produktionsområdet, kommer vi også til at se lakridsshow og høre foredrag. Vi får efterfølgende en rundvisning på lageret, og er der lakridsselskere, der får lyst til at købe lakrids, så er der rig mulighed for dette.

Vi slutter af med at spise lækkert smørrebrød fra Florie, og derefter vil der være mulighed for at handle i lakridsbutikken, hvor vi denne aften

Pris: Medlem: kr. 440
Ikke medlem: kr. 470

Sted: Tog fra Glostrup st til Søborg ca Kl. 14.40. Reminder med mødetid og -sted udsendes til deltagerne ca. en uge før turen finder sted.

Bespisning: Vi slutter af med at spise lækkert smørrebrød fra Florie i Rødovre Centeret.

Antal deltagere : Max. 39 deltagere.

Turansvarlig:
Charlotte Brandt. Tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest fredag d. 16. januar 2026

får 20% på produkterne. Velkommen i Lakridshimlen.

TUR: Afternoon Tea på Rådhus og TV2

Tirsdag d. 3. februar 2026 kl. 15.30 – 20.00

nr. 653

Afternoon Tea i Frb. Rådhuskælder og besøg hos TV2 Kosmopol

Vi nyder en dejlig Afternoon Tea i Frederiksberg Rådhus kælder, hvor der er dækket et flot kagebord, som vi, i et par timer, kan forsyne os fra, inden vi drager videre til Kosmopol studierne (tidl. Lorry).

Vi skal med guide opleve TV2 Kosmopol i den 184 år gamle bygning, hvor tidligere TV-Lorry havde til huse og i øvrigt også Riddersalen. Vi skal overvære tv optagelser og senere se dem live.

Bonus: På vej til Kosmopol 'møder' vi Dirch Passer. Det bliver en sjov og dejlig dag.

Pris: Medlem: kr. 270
Ikke medlem: kr. 295

Sted: Frederiksberg Rådhuskælder, Smallegade 1, 2000 Frd.berg. Kosmopol, Allégade 7. 2000 Frd.berg

Bespisning: 'Afternoon tea'. Senere på Kosmopol: snacks og lidt at drikke

Antal deltagere : Max. 24 deltagere.

Turansvarlig:

Charlotte Brandt. Tlf. 2618 7929

Tilmelding:

Senest tirsdag d. 27. januar 2026



SØNDAGSCAFÉ Underholdning med The2Tops

Søndag d. 8. februar 2026 KL. 12.00 til KL. 15.00

nr. 629

The2Tops, en duo udover det sædvanlige. Duoen består af Simone Tandberg og Mette Ekeløf, som begge synger og spiller på mange instrumenter. De laver deres egne arrangementer af velkendte sange og sjove potpourrier fra 50'erne og opefter- bl.a. ABBA potpourri, danske evergreens og meget andet – og det kan være overordentligt vanskeligt at sidde stille når duoen underholder. Der synges i smukke tistemme harmonier akkompagneret af keyboard, guitar, keytar og tenorsaxofon.

Genren er blandet – swing, pop, poplærmusik. De to kvinder optræder med sjove rekvisitter til de forskellige sange. Vi glæder os til igen at præ-

Pris: Medlem: kr. 185
Ikke medlem: kr. 200

Sted: Aktivitetscentret, Sydvestvej 12, 2600 Glostrup

Bespisning: Søndagscafé starter kl. 12.00 med lidt spiseligt inden underholdning starter kl. 13.00. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Kaffe med lidt sødt serveres i pausen

Antal deltagere : Min. 50 deltagere, max. 80 deltagere

Ansvarlig: Kirsten Inger Østergaard. Tlf. 4019 9944

Tilmelding:

Senest tirsdag d. 3. februar 2026

sentere The 2Tops, det bliver alt andet end kedeligt.

TUR: Bank - og Sparekassemuseet mv.

Onsdag 11. februar 2026 kl. 10.00 – 12.30

nr. 666



Fra Gammel Strand metro går vi forbi en række bygninger, som tidligere havde stor betydning for finanssektoren i Danmark, inden vi kommer til Bank- og Sparekasse museet i Heerings Gård på Amager. Vi får en guidet rundvisning, bl.a. med C.F. Tietgens oprindelige skrivebord (se foto). Rundturen på museet giver et indblik i en tid, hvor bankerne fik større og større betydning nationalt og internationalt. Besøget slutter i

Pris: Medlem: kr. 45
Ikke medlem: kr. 50

Sted: Gl. Strand metro (ovenfor for trappen) kl. 10.00 eller Glostrup st., spor 3 kl. 9.05

Bespisning: Der er ikke indlagt spisning ifbm. turen, men der er mange muligheder i området for en forfriskning mv.

Antal deltagere : Max. 24 deltagere.

Turansvarlig: Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442

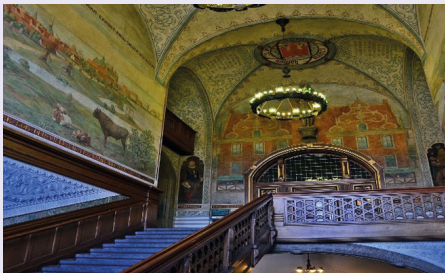
Tilmelding:
Senest torsdag d. 29. januar 2026

kælderen med de gamle tønder fra tiden, da der på stedet blev fremstillet kirsebærlikør, og som vi får en smagsprøve på.

RUNDVISNING på Københavns Rådhus

Tirsdag 24. Februar 2026 kl. 11.00 – 13.00.

nr. 644



Særrundvisning på Københavns Rådhus, med husets guide. Rådhuset er rammen om Københavns politiske liv, men det er også fra gammel tid borgernes slot, smukt dekoreret, rigt på historie.

Pris: Medlem: kr. 190
Ikke medlem: kr. 210

Sted: Tog fra Glostrup til Hovedbanegården. Vi mødes på Rådhuspladsen, ved indgangen til Rådhuset. kl.10.50.

Bespisning: Efter rundvisningen vil der blive serveret Rådhuspandekager og vin.

Antal deltagere : Max. 19 deltagere.

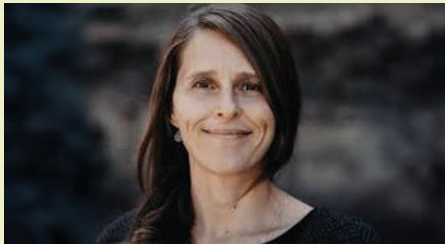
Turansvarlig:
Marianne Marcussen. Tlf. 2220 7374

Tilmelding: Senest d. 14. Februar.

SØNDAGSCAFÉ Foredrag: Alder er "bare" et tal

Søndag d. 8. marts 2026

nr. 289



Kald mig hvad du vil. Bare ikke pensionist

Alder er "bare" et tal, men det er samtidig så meget mere. Samfundets fordomme og stereotyper om alder er afgørende for både vores fysiske og psykiske sundhed.

Psykolog og aldringsforsker Anette Tybjerg-Jeppesen forsker i begrebet alderisme. Hendes forskning fokuserer på, hvordan de ofte negative holdninger om aldring og ældre mennesker påvirker os hele livet. Derudover påpeger hun den posi-

Pris: Medlem: kr. 75
Ikke medlem: kr. 90

Sted: Aktivitetscentret, Sydvestvej 12, 2600 Glostrup

Bespisning: Søndagscafé starter kl. 12.00 med lidt spiseligt inden foredrag starter kl. 13.00. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Kaffe med lidt sødt serveres i pausen

Antal deltagere : Min. 40 deltagere
Max. 80 deltagere

Ansvarlig: Kirsten Inger Østergaard. Tlf. 4019 9944

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 3.marts 2026

tive effekt af relationer på tværs af aldersgrupper og generationer både på arbejdspladsen og i samfundet generelt.

AUDIONOVA – Foredrag om nedsat hørelse

Tirsdag d.10-marts 2026 kl. 16.00

nr. 665

Velkomst og introduktion til AUDIONOVA, hvad kan vi tilbyde vores kunder?

Oplæg om hørelsen, de første tegn på begyndende høretab, hvilke konsekvenser ved ubehandlede høretab? Og hvad kan man gøre, seneste teknologi indenfor hjælpemidler, få svar på jeres evt. spørgsmål om hørelsen og høreapparatsbehandling, evt. hørescreeninger eller mulighed for at booke tid til undersøgelse.

Pris: GRATIS

Sted: Aktivitetscentret, Sydvestvej 12, 2600 Glostrup

Bespisning: Kaffe og Kage

Antal deltagere : Max. 60 deltagere

Ansvarlig:
Jan Brundby. Tlf. 5091 7295

Tilmelding:
Senest tirsdag d.24.marts

OBS. Der vil være et tilbud fra AUDIONOVA til deltagerne på dagen.

FROKOST inden Ældre Sagen Glostrup, Årsmøde

Søndag d. 15. marts 2026 kl.12:00

nr. 159

Bestyrelsen indbyder medlemmerne til at spise fællesfrokost inden Årsmødet.

Vi hygger os over et par stykker smørrebrød og en øl/vand. I får mulighed for at drøfte både vore lokale aktiviteter og Ældre Sagens generelle opgaver med bestyrelsen, eller bare hygge.

Pris: Medlem: kr. 95 inkl. smørrebrød og 1 øl/vand

Sted: Glostrup Bibliotek, Kildevældets Alle 5, kl. 12:00 præcist

Bespisning: Fælles frokost med et par stykker smørrebrød og en øl/vand

Antal deltagere: Max. 100 deltagere

Ansvarlig: Bestyrelsen

Tilmelding:
Senest fredag d. 6. marts 2026

ÅRSMØDE I ÆLDRE SAGEN GLOSTRUP

Søndag d. 15. marts 2026 kl.13:00

nr. 160

Iflg. vedtægter for Landsforeningen Ældre Sagens § 9.8 skal dagsordenen indeholde følgende punkter:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virksomhed til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsen fremtidige virke
5. Indkomne forslag, som skal være lokalbestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år
7. Valg af suppleanter for 1 år
8. Eventuelt

Pris: GRATIS

Sted: Glostrup Bibliotek, Kildevældets Alle 5, kl. 13:00 præcist

Bespisning:
Vi serverer kaffe og kage

Antal deltagere :
Max. 100 deltagere

Ansvarlig: Bestyrelsen

Tilmelding: Ingen, men medbring dit medlemskort

Kom og gør din indflydelse gældende, mød din bestyrelse og vær med til at påvirke den retning, lokalforeningen skal i. Vi serverer kaffe og kage.

Er du interesseret i at stille op til bestyrelsen, blive suppleant eller frivillig, er du meget velkommen til at kontakte et af bestyrelsesmedlemmerne. Tilmeld dig evt. frokosten før årsmødet.

BRØNDBY STADION MED RUNDVISNING

Torsdag d. 19. marts 2026 kl. 10.00 – 13.00

nr. 646

**Brøndby Stadion med rundvisning bag kulisserne og frokost med udsigt.**

Vi har fået et særligt program med rundviser for dem, der har lyst til at komme bag kulisserne. Vi skal se steder, vi kender fra TV, men også steder, som kun vises på rundvisninger. Vi skal op i loungerne, der har fantastisk udsigt over Brøndby Stadion, og ikke mindst den flotte opvisningsbane med spillere, der træner, øver, leger under kyndig hånd. Vi håber at se nogle af fodboldkendisserne. Der serveres frokost m. øl/vand i

Pris: Medlem: kr. 395
Ikke medlem: kr. 430

Sted: Brøndby Stadion 30, 2605 Brøndby. Indgang A

Bespisning: Vi slutter rundvisningen af med en frokost med udsigt til opvisningsbanen. Frokost m/ øl eller sodavand samt kaffe, te og isvand.

Antal deltagere : Max. 29 deltagere

Turansvarlig:
Charlotte Brandt. Tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest torsdag d. 12. marts 2026

lounge. Senere besøger vi Brøndby Shoppen, hvor vi kan lade os friste af alle de mange populære blå og gule trøjer, huer, babydragter, nøgleringe og meget andet.

Måske en anledning til også at tage et par fodboldvenner med?

RUNDVISNING på Statens Museum For Kunst.

Onsdag 24. Marts 2026 kl. 11.00 - 12.30

nr. 620



Statens Museum For Kunst har en imponerende samling af både dansk og international kunst. Blandt hovedværkerne kan nævnes udsigt fra Dosseringen ved Sorte dams søen mod Nørrebro. SMK er også kendt for sin samling af fransk kunst herunder værker af Matisse, Picasso, Braque og Derain.

Pris: Medlem: kr. 290
Ikke medlem: kr. 330

Sted: Tog til Nørreport. Vi mødes på SMK, Sølvgade 48. Kl. 10.50.

Bespisning: Frokost på restaurant Under Uret kl. 12.30.

Antal deltagere:
Max. 24 deltagere

Turansvarlig:
Marianne Marcussen. Tlf. 2220 7374

Tilmelding:
Tirsdag d. 10. marts

SØNDAGSCAFÉ En Kgl. chaufførs beretninger

Søndag d. 29. marts 2026 kl. 12.00 til kl. 15.00

nr. 291

Søren Sørensen

En kongelig chaufførs ægte og respektfulde beretninger efter 22 år bag rattet i de imponerende køretøjer vi kun ser på TV og film. Et royalt indblik i de majestætiske køreture med HM Dronning Margrethe II og prinsgemalen gennem årene, samt de øvrige medlemmer af den kongelige familie. Et kig ind på bagsædet når der har været historiske øjeblikke lige fra Royale bryllupper, statsbesøg, nytårskure, ambassadørmodtagelser og andre store kongelige arrangementer med traditioner og præcis etikette.

Pris: Medlem: kr. 125
Ikke medlem: kr. 140

Sted: Aktivitetscentret, Sydvestvej 12, 2600 Glostrup

Bespisning: Søndagscafe starter kl. 12.00 med lidt spiseligt inden foredrag starter kl.13.00. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Kaffe med lidt sødt serveres i pausen

Antal deltagere : Min. deltagere 40
Max. deltagere 80

Ansvarlig: Kirsten Inger Østergaard. Tlf. 4019 9944

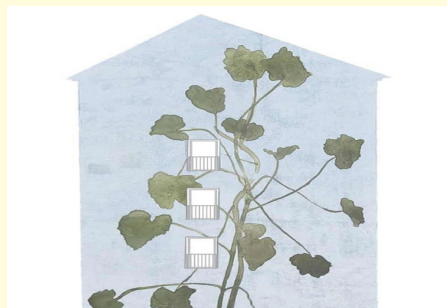
Tilmelding:
Tirsdag d. 24. marts 2026

APRIL

GÅTUR til Gavlmalerier på Vesterbro

Torsdag den 9.april 2026 kl. 10.00 – ca.14.00

nr. 376



Vesterbro er kendt for sine mange gavlmalerier, der skaber et udenørs galleri, udført af både danske og udenlandske kunstnere. På vores gåtur kommer vi forbi de fleste af dem.

Pris: GRATIS

Sted:
Tog Glostrup station spor 3 kl. 10

Bespisning:
Frokost for egen regning, evt. på Huset Absalon

Antal deltagere :
Max. 20 deltagere

Turansvarlig:
Birgit Jørgensen
tlf. 42272667

Timelding:
Tirsdag den 31.marts 2026

BUSRUNDVISNING med guide i KBH. lufthavn

Københavns Lufthavn tirsdag d. 14. april kl. 12.30 - 15.00 *nr. 668*

At rejse er at leve, og nu skal vi på busrejse rundt i Københavns lufthavn. Først tjekker vi ind og får en introduktion, derefter stiger vi ind i Lufthavn-bussen og kører langt omkring.

Et par gange skal vi ud af bussen, når vi skal besøge brandstationen, se hangarer og garager med store køretøjer, fragtområdet og brandøvelsespladsen. Vi ser de store fly tæt på, vi ser arbejdsgange med bagage, mennesker og dyr, som alle skal videre til et sted ude i verden.

Alle gæster skal medbringe gyldigt billede ID dvs. pas eller kørekort.

Pris: Medlem: kr. 200
Ikke medlem: kr. 220

Sted: Indenrigsvej 14,
2770 Kastrup

Bespisning: Ingen

Antal deltagere : Max 39 deltagere – kun med gyldigt Pas, kørekort eller Billede ID og viden om Sikkerheds og ordensbestemmelser.

Turansvarlig:
Charlotte Brandt. Tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest Tirsdag d. 24. marts 2026

Fremvisning af gyldigt billede ID er nødvendigt for gennemførelse af besøget.

SØNDAGSCAFÉ Foredrag med kriminalreporter

Søndag d. 19. April 2026 kl. 12.00

nr. 292

Kriminalreporter Jesper Vestergaard Larsen. Foredrag: Tæt på Korsørsagen og ubådssagen

Følg med ud i de mørke afkroge af nyere dansk retshistorie når journalist og forfatter Jesper Vestergaard Larsen fortæller om sit arbejde med at undersøge nogle af tidens største kriminalsager. Jesper er tidligere journalist på BT og står bag flere podcast og tv-programmer. Han er forfatter til bøger om ægte kriminalsager, senest "korsørmanden". Som undersøgende Kriminalreporter har han afdækket huller i politiets arbejde, sat myndighedernes formåen under lup.

Foredraget går tæt på gerningsmændene i ubådssagen og Korsørsagen og stiller skarpt på en række uopklarede

Pris: Medlem: kr. 165
Ikke medlem: kr. 185

Sted: Aktivitetscentret, Sydvestvej 12, 2600 Glostrup

Bespisning: Søndagscafé starter kl. 12.00 med lidt spiseligt inden foredrag starter kl. 13.00. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Kaffe med lidt sødt serveres i pausen

Antal deltagere: Min. 50 deltagere
Max. 80 deltagere

Ansvarlig: Kirsten Inger Østergaard. Tlf. 4019 9944

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 14. april 2026

sager som politiet i disse år genåbner ved hjælp af nye dna-teknikker.

TUR: H.C. Andersens hus museum og barndomshjem

Torsdag d. 23.april 2026

nr. 803



H.C. Andersens hus museum er en uforudsigelig rejse igennem forfatterens kreative univers og elskede fortællinger.

Arkitektur i verdensklasse forener skønhed og fantasi i levende rum, der favner ude og inde, op og ned, i dag og i morgen.

Oplev H.C. Andersen på en helt nye måde, når forfatteren og hans værker taler til dig, gennem lyd, lys, rum og

Pris: Medlem: kr. 225
Ikke medlem: kr. 250

Sted: Glostrup station spor 3
Kl. 9.40

Bespisning: Madpakker

Antal deltagere: Max. 20 deltagere

Turansvarlig:
Birgit Jørgensen. Tlf. 4227 2667

Tilmelding:
Senest Torsdag d. 9. april 2026

scenografi skabt i samspil med 12 internationale kunstnere.

Turen afsluttes i H. C. Andersens barndomshjem.

Vi oplever forfatterens barndomshjem, hvor den verdensberømte forfatter tilbragte sine formative år.

GLOSTRUP SPISER SAMMEN

Fredag d. 24. april 2026 kl. 12:00

nr. 260

For Ældre Sagen er det sammen med andre organisationer m.fl. vigtigt at bekæmpe ensomheden i Danmark.

Det gør vi bl.a. med vores traditionelle spise sammen arrangement, hvor vi hygger os ved boren.

Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Vi serverer kaffe og småkager/sødt, imens vi sælger lodder til lotteri og synger et par sange. Kom og vær med.

Pris: Medlem: kr. 125
Ikke medlem: kr. 145

Sted: Glostrup Bibliotek, Kildevældets Alle 5, kl. 12:00 præcist

Bespisning: Vi serverer kaffe og kage, drikkevarer kan købes.

Antal deltagere:
Max. 100 deltagere

Ansvarlig: Bestyrelsen

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 14.april 2026

RUNDTVISNING i Nyboder mindestuer og i kvarteret

Mandag d.4. maj 2026 kl.: 11:00 - ca. 12.30

nr. 623

Rundvisning i Nyboder mindestuer og slentretur i kvarteret

Med Christian 4.s etablering af Nyboder blev der skabt en helt ny bydel i København – et levende fællesskab med en særlig kropsånd blandt flådens folk, kendt som Holmens faste stok.

Holmen var Danmarks største arbejdsplads, og Nyboders beboere havde deres egen kirke, skole, hospital og lovgivning, håndhævet af deres eget politi.

Pris: Medlem: kr. 90
Ikke medlem: kr. 110

Mødested: Glostrup Station
kl. 10:00

Sted: Sct. Pauls Gade 24,
1313 Kbh.

Bespisning: Nej

Antal deltagere : Max. 14 deltagere

Turansvarlig: Vinnie Hansen
tlf. 2022 9673

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 21. april 2026

RUNDTVISNING på Roskilde Kloster

Onsdag 6. maj 2026 kl. 11.00-12.30

nr. 622



På rundvisningen hører man om klosterets spændende historie, lige fra Sortebrødre munkene stiftede Sankt Catharina Kloster i 1231, om klosterperioden, omvæltningerne omkring Reformationen, oprettelsen af Roskilde adelige Jomfrukloster og helt frem til i dag, hvor klostret fungerer som en selvejende stiftelse, og guiden fortæller sjove og spændende historier

Pris: Medlem: kr. 150
Ikke medlem: kr. 175

Sted: Transport fra Glostrup station er tog-B, med skift i Tåstrup til Roskilde. Vi mødes ved Klostret i Sankt Pederstræde 8E.

Bespisning: Efter rundvisningen vil der blive serveret vin og snacks i Riddersalen.

Antal deltagere: Max. 24 deltagere

Turansvarlig:
Marianne Marcussen. Tlf. 2220 7374

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 28. april.

om Sortebrødre munkenes klosterliv, de adelige jomfruer og det nutidige Roskilde Kloster. Efter rundvisningen vil klosterets lange og spændende historie stå lyslevende for de besøgende.

TUR: Forårsstemning i Botanisk Have

Fredag d.15. maj 2026 kl. 10.30 - 14.00

nr. 643

En smuk forårstur ad store og små stier rundt i den flotte forårshave, hvor Rododendron i alle farver er sprunget ud eller er lige på spring.

Nyd alle de nye tiltag i bede og på høje, samt det majestætiske Væksthus, hvor vi går ind og besøger de store tropiske træer og planter. Det koster 70 kr., at komme ind i væksthuset, og det er anbefalelsesværdigt.

Der er borde, bænke og måske en kaffevogn ved søen og væksthuset. Der vil være mulighed for at besøge de lækre boder i Torvehallerne, hvor

Pris: Gratis

Mødested: Botanisk Have, hjørneindgangen v/ Gothersgade/ Østre Voldgade

Bespisning: Ingen. Dog mange muligheder på egen hånd i f.eks. Torvehallerne

Antal deltagere: Max. 14 deltagere

Turansvarlig:
Charlotte Brandt. Tlf. 2618 7929
Birgit Jørgensen. Tlf. 4227 2667

Tilmelding:
Senest torsdag d. 7. maj 2026

der er mange fine steder med mad, frugt, ost osv.

TUR: En eftermiddag i Sahva om fodtøj og indlæg

Mandag d. 18. maj 2026 kl. 14:00

nr. 667



Vi skal besøge Sahva i Brøndby og ved ankomsten modtager hver deltager en goodiebag, der bliver serveret kaffe og kage.

Sahva starter med lidt historie om virksomheden siden de startede for 153 år siden og udviklingen igennem årene, derefter fortæller deres dygtige indlægskonsulenter om fodens opbygning og hvor vigtigt at passe godt

Pris: Gratis

Sted: Sahva Brøndby, Nykær 68, 2605 Brøndby

Bespisning: ingen

Turansvarlig:
Jan Brundby. Tlf. 5091 7295

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 05-05-2026

på vores fødder, hvor vigtigt det er at gå i stabilt fodtøj.

Der vil være mulighed for at booke tid til en fodanalyse.

Ved køb af sko gives der 20% rabat. Vi mødes hos Sahva Brøndby, Nykær 68, 2605 Brøndby.

DAGTUR TIL SAMSØ

Torsdag d. 21. maj 2026 kl. 06.30 - 20.45

nr. 882

Mange tænker kun på nye kartofler når ordet SAMSØ bliver nævnt, men Samsø er så meget andet. Tag på en Dag tur til Samsø og se og hør meget mere om denne unikke perle i Kattegat. Om bord på færgeren nydes morgenbuffet inkl., juice og kaffe/the ad libitum.

Ved ankomst til Samsø mødes vi af lokalguide som tager os rundt på øen fra kl. 9.15 til kl. 16.00. I løbet af dagen gør vi stop flere steder for at se nærmere på de lokale seværdigheder. Undervejs spiser vi frokost på Samsø Bryghus og besøg i Gårdbutik hvor der kan shoppes. På Bryghuset får vi serveret 3 stk. håndmadder med gårdens egne produkter og her til en hjemmelavet øl (vælg mellem 18-20 forskellige slags).

Pris: Medlem: kr. 700
Ikke medlem: kr. 725

Mødested: Glostrup Station
kl. 6.30, retur kl. 20.45

Sted: Mødetid kl. 6.30 kom venligst 10 min før for opsamling. Mødested Busholdeplads ved Glostrup Station v/ rutebusserne, hjemkost samme sted

Bespisning: Ja, se tekst

Antal deltagere: Min. deltagere 40 personer Max. deltagere 50 personer

Turansvarlig: Kirsten Inger Østergaard. Tlf. 40199944

Tilmelding:
Senest torsdag d. 12. maj 2026

Når vi sejler retur fra Samsø bliver der på færgeren serveret lune frikadeller med tilbehør og hertil valgfri drik.

TUR: Løvspringstur i Dyrehaven

Fredag 22. maj kl. 11 - 14

nr. 367



Gåturen i den nyudsprungne Dyrehave, som vi kender den fra tidligere. Tag din madpakke med. Vi plejer at spise ved Eremitage slottet. Kaffe for egen regning et sted på Bakken som afslutning

Pris: Gratis

Sted:
Vi mødes på Glostrup st. kl. 10 (toget kl. 10.09). Alternativt på Klampenborg st. kl. 11.

Bespisning:
Egen madpakke

Antal deltagere:
Max. 25 deltagere

Turansvarlig:
Mette Hansen, tlf. 4035 1704

Tilmelding:
Senest torsdag d. 12. maj 2026

SØNDAGSCAFE 60'er Musik med 60'er-drengene

Søndag d. 31. maj 2026 kl. 12.00 til kl. 15.00

nr. 626



Kom og vær med når 60'er Drengene spiller op til en uforglemmelig dag fyldt med nostalgi og de største hits fra dengang, hvornår?? Ja naturligvis hovedsalig fra tresserne.

Den gyldne tidsalder med musik fra bl.a. Elvis Presley, Cliff Richard, Bill Haley, The Bee Gees, Roy Orbison, The Shadows og mange flere. Der bliver svingende guitarer, smittende rytmer og masser af god stemning.

Pris: Medlem: kr. 185
Ikke medlem: kr. 200

Mødested: Aktivitetscentret,
Sydvestvej 12, 2600 Glostrup

Bespisning: Søndagscafe starter kl. 12.00 med lidt spiseligt inden underholdning starter kl. 13.00
Drikkevarer kan købes til rimelige priser Kaffe med lidt sødt serveres i pausen.

Antal deltagere: Min. 50 deltagere,
max. 80 deltagere.

Ansvarlig: Kirsten Inger Østergaard. Tlf. 4019 9944

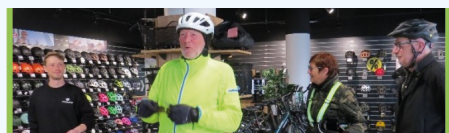
Tilmelding:
Senest tirsdag d. 26. maj 2026

JUNI

TUR: Foråret er kommet og nu er det cykeltid.

Tirsdag d. 2. juni 2026 kl. 17.30 - 19.00

nr. 432



Fokus på cykelpleje, sikkerhed og lækkert udstyr til sommer- og vinterkørsel. Du kan til dette arrangement medbringe din cykel og få gode Tips & Tricks, så du selv kan fikse de mest almindelige problemer og dermed spare penge.

Vi får en rundvisning i butik og værksted, hvor der er mulighed for at få vejledning til mindre opgaver eller til gode køb. De dygtige cykelmekanikere hjælper gerne så mange som muligt. Det vil være muligt at prøve cykler, cykelhjelme og andet udstyr, spørg bare.

Pris: Gratis

Sted:
Hovedvejen 121, Glostrup

Bespisning:
Kaffe, te, småkager...

Antal deltagere:
Max. 20 deltagere

Turansvarlig:
Charlotte Brandt. Tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 26. maj 2026

Under hele arrangementet er der fri adgang til vand- og kaffemaskinen og lidt sødt. Hvis nogen har set noget, de mangler, gives der rabat på udvalgte varer denne aften.

TUR: Lille Mølle og Fingerbøllet

Torsdag d. 4. juni 2026 kl. 13.00 - 15.00

nr. 640

Den fredede Lille Mølle ligger på Løvens Bastion med skøn udsigt over Stadsgraven og Kaninøen, og vi kommer til at dvæle lidt ved udsigten og roen, når vi kommer. Lille Mølle er den bedst bevarede af de gamle voldmøller.

Kom med ind og hør guiden fortælle tankevækkende og spændende livshistorier om et kontroversielt ægtepar, der levede et engageret og farverigt liv med kunst, fester og hemmeligheder under gulvbrædderne. Historierne folder sig ud på turen rundt i alle de originale rum, med en dedikeret guide, der gerne vil fortælle og svare på spørgsmål.

Pris: Medlem: kr. 170
Ikke medlem: kr. 190

Sted: Chr. Havns Voldgade 52
Wildersgade 39

Bespisning: Ingen mad, men mulighed for at drikke en øl eller en vand på Fingerbøllet, som var Kim Larsens gamle stamværtshus.

Antal deltagere: Max. 18 deltagere

Turansvarlig:
Charlotte Brandt. Tlf. 2618 7929

Tilmelding:
Senest tirsdag d. 26. maj 2026

På vej tilbage til bussen, slutter vi af på Kim Larsens gamle stamværtshus Fingerbøllet med en kold bajer eller en fra kassen.

TUR: Bustur til den Sydfynske perle ÆRØ

Onsdag d. 17. juni 2026 kl. 8.00 - ca. 20.45 (kom gerne 7.45) nr. 901

Ærø er meget mere end blot søfartsskolen og søfartsmuseet. Oplev denne sydfynske perle på en enkelt dag. Efter opsamling kører vi til Svendborg hvor færgen bringer os gennem det smukke øhav inden ankomsten til Ærøskøbing hvor vores guide venter på os.

Der bliver flere stop med vor guide i 4 timer bl.a. ved de kendte seværdigheder som f.eks. badehusene, "Dukkehuset" i Ærøskøbing og Voderup Klint og Søbygård m.m. Der bliver ca. 1 time på egen hånd i Ærøskøbing.

Luksus turistbus, hele dagen med samme chauffør.

Færge fra Svendborg kl. 11.00

Retur fra Ærøskøbing kl. 17.30

Retur Glostrup kl. ca. 20.45

Pris: Medlem: kr. 670
Ikke medlem: kr. 695

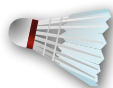
Sted: Glostrup station, Busholdeplads, Glostrup station v/rutebusserne, retur samme sted kl. 20.45

Bespisning:
Stop ved Storebælt for kaffe og boller. Frokost: 3 stk. Smørrebrød samt øl/vand på færgen fra Svendborg til Ærø. Kl. 17.30 retur fra Ærøskøbing. På færgen nydes et "Havneskud" og hertil en genstand.

Antal deltagere:
Min. 40 personer Max. 50 personer.

Turansvarlig:
Kirsten Inger Østergaard
Tlf. 4019 9944

Tilmelding:
Senest torsdag d. 4. juni 2026



BADMINTON

Vi spiller i Glostruphallen, Hal 2 hver torsdag kl. 10 - 11 hele året. Vi har ingen undervisning, så du må gerne have spillet lidt før. Ketcher og bolde medbringer du selv.

Kontakt: Bente Beyer:
Soren.beyer@icloud.com

Pris: Gratis (men husk tilmelding)



BOWLING

Vi spiller hver tirsdag kl. 13:00 - 14:00 i Rødovre Bowlinghal, Rødovre Centrum 99, 2610 Rødovre, mellem 1. september og 31. maj.

Vi er aktuelt fuldt bookede, så det er kun muligt at spille (som gæstespiller) efter forudgående aftale med en af aktivitetslederne.

Kontakt:
Niels Sørensen tlf. 6166 5860
Lisbeth Brandis tlf. 2946 5153.

Pris: 1.375 kr. sæson 2025/26



DART

Vi spiller hver mandag kl. 12.30 - 15.00 (sommerpause mellem maj og august inkl.) på Skydebane 1 i kælderen under Glostruphallen.

Kaffe og småkager medbringer man selv.

Kontakt:
Jens Kristensen, tlf. 2714 7838

Pris: Gratis (men husk tilmelding)



DEMENSCAFÉ SOLKROGEN

Solkrogen er mødested for mennesker med demens og deres pårørende. Caféen er et samarbejde mellem Ældre Sagen og Glostrup Kommune og er åben 3. mandag i måneden (undtagen juli) mellem kl. 14 og 16.

Kontakt:
Hanne Søby, tlf. 3058 2373.

Pris: Gratis (ingen tilmelding)



GÅTURE TIL KUNST- VÆRKER I GLOSTRUP

Vi mødes ved foreningshuset Nyvej 7, **den 2. og 4. tirsdag i måneden.**

Vi går 5-8 km. og er retur efter 2-3 timer. Af praktiske grunde beder vi om en generel tilmelding. Der er ingen mødepligt til de enkelte ture. "Gå ind på Facebookgruppen" "Ældresagen - Gåture I Glostrup (kunstruten)"

Pris: gratis

Tilmelding: På Medlemsservice eller på hjemmesiden.

Turleder:
Birgit Jørgensen tlf.: 4227 2667

Turen er ikke for gangbesværede



IT-HJÆLP

Driller din pc, printer eller telefon, og du ikke har andre muligheder for hjælp, kan Ældre Sagens frivillige måske komme hjem til dig og hjælpe eller besøg os i Foreningshuset torsdage fra kl. 13-16, hvor du kan få hjælp af en frivillig.

Kontakt Medlemsservice med beskrivelse af dit problem.

FASTE AKTIVITETER



KROLF

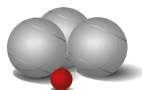
Vi spiller i hold på 4 personer hver tirsdag kl. 10 på banen ved Aktivitetscentret, Sydvestvej 12.

Vores udstyr står på Aktivitetscentret.

Kontakt:

Kurt Dons Laursen, tlf. 2936 7688

Pris: Gratis (men husk tilmelding)



PETANQUE

Vi spiller hver torsdag 13.00 - 15.00 fra april til oktober inkl. bortset fra helligdage. Vi bruger banerne, der ligger mellem Egeparken og Glostrup Hallen.

Du medbringer selv egne kugler og kaffe og kage.

Kontakt:

Jørgen Thomsen 2614 9883

Pris: Gratis (men husk tilmelding)



SYNG DIG GLAD

Hver anden torsdag mellem kl. 14.00 og 16.00 med start 15. Januar samles vi i underetagen i Medborgerhuset og synger gamle og nyere sange. Det er ikke et sangkor, men en sanggruppe. Alle kan deltage. Evt. kaffe må du selv medbringe. Max 60 deltagere.

Kontakt: Ruth Fabritius Petersen, tlf. 2650 2950.

Pris: 50 kr. for et år



TRYGHEDSOPKALD

Bor du alene, og har du ikke jævnlig kontakt med andre, kan du tilmelde dig denne ordning.

Du bliver ringet op hver morgen mellem kl. 9 og 10. Tager du ikke telefonen, vil vi sørge for, at der kommer hjælp.

Kontakt:

Lis Bondo Clausen på tlf. 2515 6105 og hør nærmere samt evt. tilmelding.



TENNIS

Betaling for tennis dækker både udendørs i sommerhalvåret og indendørs i vinterhalvåret.

Til nye (uøvede) spillere har vi reserveret en bane, så du kan spille med ligestillede. Vi har dog ikke mulighed for at tilbyde undervisning.

Udendørs spiller vi på tennisbanerne, Stadionvej 80, hver onsdag fra kl. 10.00 - 12.00 mellem 1. maj og 30. september.

Man behøver ikke være et par eller et hold for at spille. Ketcher medbringer du selv sammen med gode sko, som kan tåle at blive røde på grund af gruset.

Indendørs spiller vi fra oktober til april onsdage 11.00 - 13.00 i Hal 2 i Glostruphallen. Vi spiller med skumbolde på badmintonbaner. Husk indendørssko.

Kontakt:

Hanne Løvhøj, tlf. 2853 0968

Pris: Inkl. bolde 45 kr. for et år



ÆLDRE - OG SUNDHEDSPOLITISK NETVÆRK - ÆSN

ÆSN er et netværk, Ældre Sagen i Glostrup har etableret for at hente og dele viden om vilkårene for og tilbuddene til de ældre i Glostrup. Netværket holder møde nogle gange om året, hvor der på forhånd udsendes en dagsorden, som afspejler aktuelle temaer. Tilmelding til de enkelte møder sker via hjemmesiden. Orientering om mødedatoer vil komme i nyhedsbreve.

Kontakt:

Steen Ledsager, tlf. 2011 2711

Pris: Gratis



ÆLDRETELEFONEN

Vi har alle brug for nogen at tale med om det, der fylder i vores liv. Nogle har venner og familie, de kan tale med, andre af os har ikke.

Men alle kan føle sig alene af og til. Også selvom man har familie og andre tæt på, kan der være situationer og emner, som er svære at tale om med dem. Og meget føles lettere, når man deler det med andre.

På Ældretelefonens samtalelinje kan du ringe anonymt med lige det, der fylder og er svært for dig. Det kan være ensomhed, en ægtefælles eller egen sygdom, ønsket om at se sine børnebørn eller noget helt andet.

Ældretelefonen 32 210 210
Åben mandag-fredag kl. 9-15

Ældretelefonen er en samtalelinje, ikke en rådgivning. I den anden ende af røret vil du møde et menneske, der har tid og ro til at tale med dig – en der lytter, er nærværende og nysgerrig på, hvad du har på hjerte og brug for.



RING til Ældretelefonen på 32 210 210

Trænger boligen til at blive **frisket lidt op?**

Så ring til den dygtige malermester:

Tlf.: 60 12 66 77



Malerfirmaet
Jan Dohlmann

Dit ønske – mit mål!



www.jandohlmann.dk

Vi maler grønt – og kører 100% på el



Kan vi finde kuren mod demens?

Af Steen Ledsager



Man får ikke automatisk en demenssygdom, fordi man bliver ældre, men risikoen øges, og med en aldrende befolkning vil antallet af demenssyge i Danmark, som i dag er ca. 100.000, stige kraftigt. Demens er den fjerde hyppigste dødsårsag i Danmark og er dermed en folkesygdom.

Som noget nyt har Ældre Sagen igangsat projekt **Moonshot Demens**, finansieret af en arveindtægt. Projektet drives af Danish Life Science Cluster. Formålet er at samle en række forskellige, men meget kompetente aktører med det formål at finde kuren mod demens.

Ideen er inspireret af, at det under Corona pandemien lykkedes at finde en vaccine på meget kort tid, fordi der internationalt var enighed om, at alle skulle samarbejde om at finde en løsning på et globalt sundhedsproblem. På vej mod kuren er det meningen, at den nyeste viden om, hvordan demens kan forebygges og afdæmpes, skal udbredes. Her tænkes fx på teknologi, god pleje, sociale aktiviteter samt bed-

re forhold for pårørende. Projektet er ved at finde sin form i løbet af vinteren 2025. Det er håbet, at der kan skabes samarbejde mellem forskere, medicinfirmaer, teknologiske aktører, faglige miljøer og andre.

Den nuværende indsats mod demens

I øjeblikket gør Ældre Sagen en meget stor og væsentlig indsats mod demens med foredrag om fremtidige fuldmagter, et brugerpanel af lidt yngre mennesker, der selv har en demensdiagnose, demenscafeer, demensvenlige lokalafdelinger og meget andet.

Derudover har Ældre Sagen været med til at stifte et nyt Partnerskab for Demensvenlighed. De øvrige stiftende organisationer er: Alzheimerforeningen, Dansk Sygeplejeråd, Ergoterapeutforeningen, FOA og Kommunerne Landsforening (KL). Partnerskabet skal sammenflette flere af de aktiviteter, der tidligere lå i Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark hhv. Demensalliancen.

Café Solkrogen

Her i Glostrup har vi bl.a. Café Solkrogen som er et mødested for mennesker med demens og deres pårørende.

Se åbningstider på hjemmesiden.

Invitation

Kom til gratis og uforpligtende høretest

og få svar på kun 20 minutter

Hvordan står det til med din hørelse?

Hvis din hørelse fungerer fint, tænker du nok ikke så meget på at få den testet. Men vidste du, at et høretab ofte sker gradvist? Det sker så langsomt, at du ikke lægger mærke til det, før det for alvor begynder at genere dig eller dine omgivelser.



Måske har du allerede fået bemærkninger fra dine nærmeste om, at du skruer højt op for fjernsynet, eller at du ikke hører, hvad de siger? Vi anbefaler, at du får testet din hørelse én gang om året. Også selvom du synes, du hører godt nok.

Derfor inviterer vi dig nu til en gratis og helt uforpligtende høretest i dit lokale AudioNova Hørecenter.

Nemt, hurtigt - og helt gratis

Høretesten tager kun 20 minutter, og du får svar med det samme. Det er gratis, og du behøver ikke have henvisning fra din læge.

Ring og bestil tid på:

→ 44 45 60 09

eller www.audionova.dk/book

Mød os til Ældre Sagens temamøde den 10. marts kl. 16



AudioNova Hørecenter
Hovedvejen 118 • 2600 Glostrup

AudioNova

ANDRE TILBUD FRA ÆLDRE SAGEN GLOSTRUP

HAR DU LYST TIL AT FÅ EN BESØGSVEN

Savner du en at snakke med om stort og småt? Har du svært ved at komme ud, eller har du blot behov for lidt selskab til et spil kort eller lidt højt-læsning? Så kan du få en besøgsven. Ring til Dorte på tlf. 6012 2933 og aftal nærmere.

VIL DU GERNE VÆRE BESØGSVEN?

Vær med til at skabe samvær og nærvær. Som frivillig i Ældre Sagen kan du med aftalte mellemrum besøge ældre, der ikke har så stort netværk eller af fysiske årsager ikke kommer så meget ud. Ring til Dorte på tlf. 6012 2933 og få en snak om, hvad det indebærer at være besøgsven.

BISIDDERE

Kontakt Medlemsservice tlf. 43440433

Har du brug for ekstra ører, når du skal til læge, på hospitalet eller andre offentlige myndigheder, er du velkommen til at kontakte **Medlemsservice** direkte. Der vil være fuld anonymitet.

HJÆLPENDE HÅND

Få hjælp til mindre opgaver i eget hjem. Så har vi igen fået et par frivillige, som kan hjælpe med mindre opgaver hjemme hos dig.

Dog ikke rengøring, snerydning, havearbejde, eller opgaver der kræver autorisation, men mindre reparationer, skift af pærer, hænge billeder op m.v. Kontakt Medlemsservice som vil formidle kontakten.

BETINGELSER FOR AT BENYTTE DISSE TILBUD

De frivillige hjælpere må ikke modtage betaling for arbejdet, men du skal afholde de udgifter, der er forbundet med opgaven, f.eks. til materialer eller eventuel kørsel. Bestilling af praktisk hjælp kan KUN ske ved henvendelse til **Medlemsservice**.

TILBUD FRA ANDRE AFDELINGER AF ÆLDRE SAGEN

Husk, at du som medlem af Ældre Sagen er velkommen til at benytte tilbud fra afdelinger over hele landet. Har du et sommerhus, kunne det måske være relevant at tjekke den lokale afdeling på internettet. Ellers se i bladet **"Det Sker"**.

Modtagelse af bladet

Bladet omdeles af "brevduer" fra Ældre Sagen.

Hvis din opgang er aflåst, og du ikke er hjemme, når omdeleren kommer forbi, kan det være, at dit blad ender på **Medlemsservice**.

Husk, at du altid kan læse bladet på vores hjemmeside.

Aeldresagen.dk/glostrup

Ellers kom forbi på **Medlemsservice** og få et blad. Nyvej 7.



Fri BikeShop
GLOSTRUP



Følg os på Facebook!
"Fri BikeShop Glostrup"



Fri BikeShop & Ældre sagen

- **Stort udvalg af elcykler, specialcykler og udstyr**
- **Professionelt værksted og god service**
- **10-15% tilbud på udvalgte produkter for medlemmer af Ældre Sagen**
- **Eventdag tirsdag d. 2/6 2026**

Hovedvejen 121. 2600, Glostrup

TLF: 43 46 23 13

BESTYRELSEN



Jens Marcussen
Formand



Steen Ledsager
1. Næstformand



Kirsten Østergaard
2. Næstformand



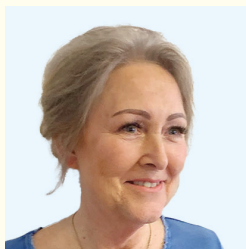
Povl Lupin
Kasserer



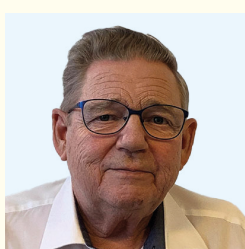
Jan Kenno Brundby
Redaktør



Ellen Margrethe
Krabbe



Helle Østergaard
Nielsen



Christian Lassen



Benny Klitbo



Dorthe Rulffs
1. supleant



Pia Kirkegaard Pedersen
2. supleant

Forside: Foreningshuset på Nyvej 7
(Bagsiden) af huset

Oplag: 4.000 eks. (1stk. pr. husstand)

Tryk: Stenby Tryk

Redaktion: Jan Brundby (ansv.)
Jens Marcussen og Steen Ledsager

Kontaktpersoner



Foreningshuset:

Nyvej 7, 2600 Glostrup
tlf. 4344 0433

Åbent:

tirsdage kl. 13-15 og
torsdage kl. 13-15

E-mail: aesglostrup@gmail.com
CVR-nr.: 10625408

Hjemmeside:

aeldresagen.dk/glostrup

Formand:

Jens Marcussen, tlf. 2265 7400,
fm.glostrup.161@aeldresagen.dk

Næstformænd:

Steen Ledsager, tlf. 2011 2711
Kirsten Østergaard, tlf. 4019 9944

Kasserer:

Povl Lupin, tlf. 5059 5635
ks.glostrup.161@aeldresagen.dk

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter:

Jan Kenno Brundby,
tlf. 5091 7295

Christian Lassen,
tlf. 2025 3272

Ellen Margrethe Krabbe,
tlf. 2618 6711

Helle Østergaard Nielsen
tlf. 22781742

Benny Klitbo,
tlf. 4028 6500

Dorte Rulffs,
tlf. 6012 2933

Pia Kirkegaard Pedersen
Tlf. 2030 0119

Kontaktpersoner for faste aktiviteter:

Se side 29, 30, 31

Besøgsvenner:

Dorte Rulffs, tlf. 6012 2933
d.rulffs@gmail.com

Aldre Sagens hovedkontor

Snorresgade 17-19, 2300 Kbh. S.
Tlf. 3396 8686 (mellem kl. 8 og 16,
fredage til kl. 15)
mail: aeldresagen@aeldresagen.dk

Har du mistet dit medlemskort, kan
du ringe til hovedkontoret på tlf.
3396 8689 (mellem kl. 10 og 15 tors-
dage til kl. 18).

Rådgivning

er åben for henvendelser på tlf. 7089
0081 mandag, tirsdag, onsdag og fre-
dag mellem kl.10 og 14 samt torsdag
mellem kl. 14 og 18.



Glostrup Amatør Scene

Shortplays

Premiere 13. marts 2026

Stykkerne er humoristiske, men også alvorlige og de giver stof til eftertanke

PODES PERFECTUS ES

Af Christopher Sjørlev Ankersen

"Du har ringet til borgerservice, vi har travlt i øjeblikket, men vil ekspedere dem så hurtigt som muligt. De er nummer 666 i køen.

Velkommen til efterlivets express-service, den direkte vej til Deres skæbne".

FAR-VEL

Af Henning Petersen

To søskende mødes på hospitalet,
hvor deres far ligger i koma.
Hvem

var faderens yndling, og hvor kom
alle hans penge fra?

KÆLDEREN DAG 9

Af Jenna Reiter

Fire mennesker er fanget i en
kælder. Det er ni dage siden de
blev låst inde ved et uheld. Eller var
det? Er der nogen, der savner dem,
og hvad er klokken?

HAN SKULLE TIL GRØNLAND

Af Helle Gransgaard

En mor ved, når der er noget galt. En
mor ved bedst. Eller gør hun? Hvad
skal man tro, når man ved, at ens
søn er i Grønland, men har en look-
alike i Helsingør? En mor bliver nødt
til at tage affære.

DET NÅR VI I MORGEN

Af Cathrine Fjord Fromberg

Kan man have så travlt, at
man overser

farerne ved at have travlt?
Hvem er herre over vores
tid og vores beslutninger?
Er der abonnement på selve
livet, og skal det fornyes?

Følg os her:

www.glostrupamatoerscene.dk



GLOSTRUP AMATØR SCENE, LERAGERGÅRD, VÆLDEGÅRDSVEJ 30, 2600 GLOSTRUP



**25% rabat
til dig
over 60 år**

på hele brillen

**Gratis
synstest**
med
sundhedstjek

Louis Nielsen

Glostrup
Hovedvejen 98 · Tlf. 9632 5224

**Bestil synstest
på louisnielsen.dk**

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra 195 kr. Gælder stel, glas og tillæg. Standard enkeltstyrkeglas (indeks 1,5) er med i prisen. Kan ikke kombineres med 2fort og andre tilbud. Gratis synstest med sundhedstjek ekskl. OCT (digitalt 3D scan).

200,- i rabat

Ved køb af stel fra prisgruppe
795 kr. og op

Medbring Ældre Sagens medlemskort for at indløse rabat.

Værdikupon