

Ældre @ Sagen

Hammel



Kulturhus InSide, Hammel

Program 2014 – 2015

www.aeldresagen.dk

Det er gratis og nemt at skifte til os

Med tiden ændrer din økonomi og dine behov sig. Savner du et pengeinstitut med en rådgiver, der sætter sig ind i din situation?

Tre gode grunde til at blive kunde hos os:

- Du får en personlig rådgiver, som interesserer sig for dig og din økonomi
- Du er i centrum, vi lytter til dine behov og ønsker
- Det er gratis at blive kunde i Sparekassen Kronjylland, og vi klarer gerne alt det praktiske for dig i forbindelse med skift af pengeinstitut

Hæmmel afdeling
Østergade 5
8450 Hæmmel
Telefon 70 22 84 50
haemmel@sparekron.dk

**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

Kære medlemmer



Lokalbestyrelsen byder alle medlemmer velkommen til en ny og spændende sæson med velkendte og nye aktiviteter.

Vi har gjort os umage for at sammensætte sæsonprogrammet så bredt, at flest mulig kan finde noget af interesse. Nyhederne er, at vi - foruden rejser – også har et par korte busture på programmet.

EDB undervisning, datastue, It besøgsven, sprogkurser og madlavningskursus for mænd fortsætter. Vi gentager også successen med en fisketur for bedsteforældre og børnebørn, ligesom gåture i naturen, stavgang og bowling stadig er på programmet.

De frivilliges virke på det sociale område, så som aktiviteter på plejecentre, besøgsvenner, bisiddere, kørestolsskubbere, en hjælpende hånd og tryghedsopkald, kører også videre. Der er dog den ændring, at Mary Rotvig har trukket sig som kontaktperson for besøgsvenner. En stor tak til Mary for den indsats, hun har ydet gennem årene. Karen Margrete Guldmann har accepteret at "tage over", og lokalbestyrelsen glæder sig til samarbejdet med KM.

Koordinationsudvalget har haft møde med borgmester, Nils Borring, den nye formand for social- og sundhedsudvalget, Lone Glarbo samt ældrechef, Peter Mikkelsen. Vi ønskede at drøfte Favrskov Kommunes forventninger til det frivillige arbejde, samt anvendelsen af de 7,4 mio. kr., som kommunen har fået af staten til at give ældreområdet et ekstra løft.

Her til slut vil jeg lige fortælle, at vi nu er 2152 medlemmer i Hammelafdelingen, en fremgang på 7,18 %. Heraf virker 96 som frivillige med i alt 173 forskellige aktiviteter. Det er jeg som formand meget tilfreds med og retter en varm tak til alle frivillige for den indsats, de har ydet i løbet af året. Det er ikke mindst deres fortjeneste, at det går godt i vores lokalafdeling.

Med venlig hilsen
Ejgil Andreassen
formand

Lokalbestyrelsen

	Navn	Funktion	Telefon Mobil E-mail
	Ejgil Andreassen	Formand	86 96 25 67 51 53 25 67 ejgila@pc.dk
	Jette Hansen	Næstformand	29 28 21 45 jethansen@pc.dk
	Sanne Nunne- gaard Andreassen	Kasserer	53 57 20 19 22 94 20 19 nunnegaard@privat.dk
	Henny Rasmussen	Sekretær	60 56 84 50 henny.casper@gmail.com
	Christian Enggaard	Bestyrelsesmed- lem	26 42 41 96 chreng@kabelmail.dk
	Mary Rotvig	Bestyrelsesmed- lem	86 96 39 80 25 13 43 07 maryrotvig@fibermail.dk
	Niels Kragelund	Bestyrelsesmed- lem	86 96 52 49 nielsogmargit@privat.dk
	Karen Margrete Guldman	Suppleant	86 96 32 61 40 19 32 61 jkguldman@gmail.com
	Viola Thomsen	Suppleant	87 62 00 49

Ældre Sagen

- er alles sag-

Kontaktpersoner

Navn	Funktion	Telefon
Bodil Taankvist	Socialt arbejde/ Kørestoleskubbere	86 96 17 51
Børge Rasmussen	It og teknologi/ kurser og Support	86 96 35 34
Christian Enggaard	Webmaster, pressekontakt, "Det sker"	86 96 51 68
Ejgil Andreasen	PR og kommunikation Pressekontakt, kurser	86 96 25 67
Henny Rasmussen	It undervisning, -support It venner, frivillige	29 46 71 28
Jette Hansen	Socialt arbejde/ bisiddertjeneste	20 99 08 23 (mandag - torsdag kl. 8:30 – 10)
Bodil Johansen	Socialt arbejde/ Plejecenter Elmehøj	86 96 34 98
Karen Margrete Guldmann	Socialt arbejde/ besøgsvenner	86 96 32 61
Karen Margrete Guldmann	Socialt arbejde/ en hjælpende hånd	86 96 32 61
Linne Becher	Socialt arbejde/ tryghedsopkald	86 96 24 73
Niels Kragelund	Arrangementer, rejser, ældre- politik	86 96 52 49
Ole Ravn-Nielsen	Motion og sundhed/ gåture i naturen	61 72 53 27
Peder Spørring	Motion og sundhed/ stavgang	86 96 13 81
Per Isaksen	Programredaktør	86 96 32 89
Paw Juel Winther	Socialt arbejde/ aktiviteter med demente	35 10 40 48
Viola Thomsen	Ældreråd, ældrepolitik	87 62 00 49
Vita Rasmussen	Socialt arbejde/ Plejecenter Skaghøj	29 44 73 04

Støt de annoncører, der støtter os



**GRATIS
SYNSPRØVE**

Vi tager os god tid
til
personlig rådgivning

15 % rabat *

til
medlemmer af
Ældre Sagen

* kan ikke kombineres med andre tilbud og rabatter

Nyt Syn

Brilleriet



Jens Broe



Lise Roese



Mette Munch



Janne Jensen

- din lokale optiker

Nyt Syn Brilleriet . Østergade 13A . 8450 Hammel
Tlf. 86 96 10 88 . www.nytsyn.dk

Vi vil meget gerne invitere medlemmerne af Ældre Sagen i Hammel til
et aftenmøde om AMD onsdag den 08-10-2014 klokken 18:30.

Aftenen foregår i butikken på Østergade 13a, 8450 Hammel.

Sæsonprogram 2014 – 2015

Fisketur bedsteforældre / børnebørn

lørdag den 31. maj 2014

Vi tager på fisketur til Svejstrup Fiskepark sammen med børnebørnene. Turen er en "kør selv tur" med samlet afgang fra Miko Torv i Hammel klokken 09:30, og vi forventer at være tilbage i Hammel klokken ca. 12:30

Medbring drikkevarer, kom med godt humør og vær med til at give børnebørnene og jer selv en dejlig oplevelse.

Tilmelding hos Ejgil på telefon nr. 86 96 25 67 senest den 24-05-2014.

Deltagerbetaling: 70 kr. inklusive barnebarn.

Mit hjem



Skal du bruge en værtindegave, receptions gave eller blot en lille hilsen, så hjælper vi dig. Vi laver gavepakker/kurve i alle prisklasser.

Butikken hvor service er i højsæde

Østergade 37, 8450 Hammel. tlf. 86 96 07 10 www.mithjem.net

Bustur til Den gamle By i Århus **fredag den 6. juni 2014**

Vi kører fra Miko Torv i Hammel klokken 12:30 med Farre Turistbusser og forventer at være tilbage i Hammel klokken 16:30.

Ta' en frieftermiddag og oplev/genoplev Den gamle By, som altid er et besøg værd. Der er selvfølgelig frit spil m.h.t., hvad man vil se og opleve under besøget, men gå ikke glip af kaffe/tebordet med smørbolle og lagkage i Møllestuen, som ligger nær "1970-er Byen".

Der er plads til 50 personer i bussen. Tilmelding hos Jette på telefon nr. 29 28 21 45 senest den 30-05-2014.

Deltagerbetaling: 225 kr., som dækker bustur, adgangsbillet og kaffe/tebord.

TURISTKØRSEL

Vi har stor erfaring i turistkørsel, og har turistbusser til ethvert formål.

Vi sætter en ære i at levere den bedste vare.



Farre Turistbusser

Gl. Skanderborgvej 141
Farre
8472 Sporup
Tlf. 86 96 80 03
20 14 45 03
farreturist@gefiber.dk



**Du kan lære både engelsk og tysk i Ældre Sagen
og blive meget klogere på it
– prøv selv!**

Endagstur til Mandø **søndag den 31. august 2014**

Der er afgang fra Miko Torv, Hammel klokken 08:30 med Ans Rejser, og vi forventer at være tilbage i Hammel klokken ca. 18. Busturens program ser således ud:

08:30 Afgang mod Vester Vedsted. Undervejs kaffe, boller og snegle.

11:30 Ankomst Vester Vedsted ved Vadehavscentret.

12:10 Ankomst Mandø.

12:30 Spisning på Restaurant Mandø (Ribbenssteg, Citronfromage).

14:00 Guidet fortælling.

15:00 Guidet fortælling slutter.

15:30 Afgang fra Mandø.

16:00 Ankomst til Vester Vedsted ved Vadehavscentret.

Umiddelbart derefter er der afgang hjemad. Der serveres kaffe og kringle på hjemturen.

Pris pr. person: 385 kr., som dækker bus, formiddagskaffe, Mandøbus-sen, middag og eftermiddagskaffe ved mindst 45 betalende.

Tilmelding hos Niels på telefon nr. 86 96 52 49 senest den 24-08-2014.

Vejen til frihed

fredag den 12. sept. 2014 klokken 14 i Kulturhus Inside

Jette Seidenschnur mistede kontakten til sin familie, da hun blev udstødt af Jehovas Vidner.

Først da Jette begyndte i skole, gik det op for hende, at hun skilte sig ud fra sine jævnaldrende, som syntes, hun var dybt underlig. Hun måtte ikke deltage i alt det, hendes klassekammerater foretog sig. Jette var strengt opdraget og stillede ikke spørgsmål ved sine forældres påbud – Jehovas Vidner havde patent på sandheden. Efter skolegangen kom Jette i lære som fotograf og erfarede, at der er en verden udenfor Jehovas Vidner, og det blev en øjenåbner for hende.

Kom og hør Jette fortælle om sin smertefulde vej fra en tilværelse med regler, kontrol og afsavn til et liv i frihed.

Entre og kaffe: frivillig 45 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 80 kr.

KVALITETSREJSER I HELE EUROPA

- MED BÅDE BUS OG FLY



- Individuelle rejser
- Grupperejser
- Firmature
- Udflugtsture
- Seniorture
- Topmoderne busser



Ans Rejser
Nygade 20
8600 Silkeborg
Tlf. 7026 0049
rejs@ansrejser.dk
www.ansrejser.dk



Køreteknik på Jyllandsringen

tirsdag den 16. sept. og torsdag den 18. sept. 2014

Ældre Sagen arrangerer i samarbejde med FDM kursus i køreteknik for seniorbilister (gælder også ikke medlemmer) på Jyllandsringen, Skelle-
rupvej 38, Resenbro, 8600 Silkeborg.

Kurset afvikles begge dage i tidsrummet fra klokken 12 til klokken ca. 16 med 12 deltagere pr. dag. Mødetiden er 15 min før kursets start, og der køres én person pr køretøj. FDM forventer, at alle deltager i egen bil.

Program:

Velkomst/teori.

Øvelser på almindelig asfalt: Brems, Brems/undvig, Dobbelt undvig.

Øvelser på glat asfalt: Brems, Brems/undvig, Dobbelt undvig.

Tilmelding til Ejgil på telefon nr. 86 96 25 67, mobil nr.51 53 25 67 eller e-mail: ejgila@pc.dk.

Pris: 250 kr. pr. deltager inkl. Kaffe og wienerbrød indbetales på reg. nr. 6110 kt. nr. 9040 310 131 senest den 26-08-2014.



Frisør uden tidsbestilling

Åbningstider:

Mandag – fredag kl. 8.30 – 17.00

Lørdag kl. 7.30 – 12.00

Pensionist Rabat – 10 % gælder
mandag – torsdag

Østergade 4, 8450 Hammel

Tlf.: 86 96 14 01

www.hairtrends.dk

Sluk GPSen og tænd for Eventyret
Familie på farten på Færøerne og Island
fredag den 19. sept. 2014 klokken 14 i Kulturhus InSide

Efter de sidste 25 år at have kørt rundt på alverdens landeveje med deres 3 sønner pakkede Anne Grethe og Helge sommeren 2012 deres gamle Landcruiser for alene to at udforske livet langs 15.000 km landeveje på Færøerne og Island.

I 2½ måned blev deres soveværelse et blafrende telt på taget af bilen – badeværelset blev havet, isnende smeltevandfloder og dampende kilder – dagligstuen blev de sæder bag frontruden, som de islandske vejspor gjorde utæt som en si – køkkenet blev en lille spritbrænder i omgivelser så storslåede, at selv en kogt kartoffel til en dåse makrel blev et herremåltid. Den trygge og forudsigelige hverdag derhjemme var endnu en gang skiftet ud med uforudsigeligt liv på farten derude.

Lysbilledforedraget er ikke bare en beretning om enestående landskaber på to perler i Nordatlanten, hvor solskin på et splitsekund afløses af tåge, vindstød af orkanstyrke pisker regnen gennem alt og alle og truer med at blæse selv en tung Landcruiser i havet, og veje ender i rivende floder eller fortaber sig i støvskyer og lavamarker. Foredraget er også en varm fortælling om mødet med et folk, hvor værdier er at spise et brændt fårehoved eller et stykke nedgravet haj - at samle sig til mange dages fest i hovedstaden sammen med den halve nation – eller blot føle sig lille i den store natur.

Foredraget er også en palet af grønt, gult, rødt, sort, hvidt, blå, blåbær, søpapegøjer, pukkelhvaler, hestebøffer, vandfald, vaskebrætter, gletchere, kirker, en skole med én elev, 10.000 døde får i århundredets snestorm, fortidens fredløse, nutidens skurke – og fred og ro til at nyde det hele.

Entre og kaffe: frivillig 45 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 80 kr.

Film i Fotorama, Hammel
fredag den 3. oktober 2014 klokken 15

Da filmens titel ikke er kendt ved redaktionens slutning, henvises til biografens annonce i Favrskov Posten.

*Så snart jeg
kommer af med det
gamle hus, er jeg den,
der er gledet!*



Ny bolig ? Vi sælger gerne den gamle

Nybolig *Hammel*

*Østergade 15
8450 Hammel*
Tlf. 86963000



Seksdagstur til Thüringer Wald **søndag den 28. sept. 2014 – fredag den 3. okt. 2014**

Ta' med stavgængerne til Tysklands vandringsmekka. Længst mod syd i det tidligere Østtyskland ligger delstaten Thüringen med det pragtfulde bjerg- og naturområde Thüringen Wald. Det er et stort og spændende skovområde, fra Eisenach i vest til Sonneberg mod sydøst. 170 km langt, 35 km bredt og op til 982 m højt. Skoven består af flotte gamle løvtræsområder og store dybe nåletræsplantager, der henligger som uberørt naturskov eller dyrket gavnskov. Øverst er der områder med beskyttede højmoser.

Den gamle forbindelsesvej bugter sig som en slange fra side til side hen over bjergryggens øverste kam mellem områderne øst og vest for. Det er Rennsteig, som med en total længde på 160 km samt de mange sideveje og stier til byerne i dalområderne mod nord og syd udgør et af de mest besøgte vandreområder i Mitteleuropa.

Vandreturene i Thüringer Wald er meget spektakulære med vandring i det centrale område på bjergryggen med pragtfulde udsigter og afstikere ad stejle sidedale. Alle vandreture er opdelt i etaper, og deltagerne møder bussen undervejs. Man har således mulighed for at springe på og af – alt efter hvordan ens ben og krop har det.

Indkvartering: Treff Hotel Panorama i Oberhof.

www.treff-hotel-panorama.de.

Treff Hotel Panorama er et stort gennemrenoveret hotel i udkanten af Oberhof, men dog tæt på centrum. Der er 409 værelser, som alle er udstyret med bad/toilet og TV. Fra restauranten og langt de fleste værelser er der flotte panoramaer over området. Der er svømmehal og sauna, keglebaner og bar, og ofte er der egne arrangementer med bl. a. dans på hotellet.

Turen koster kr. 4.595,- pr. person. Tillæg for enkeltværelse: kr. 750,-.

Prisen er inklusive bustur, vandrekyndig rejseleder, helpension fra aftensmad første dag til og med frokost sidste dag (skal forstås som samlet frokost dag 2, 4 og 6 og frokostpakker dag 3 og 5), entré til Feengroterne, bidrag til rejsegarantifonden. Eventuelle andre entréer er ikke inkl. Rejsegarantifond nr. 2443.

Yderligere oplysninger og tilmelding senest 1. juni 2014 til turhjælper Peder Spørring, telefon 86 96 13 81.

Ældre Sagens formål

Ældre Sagen kæmper for et samfund, hvor alle kan leve et godt og langt liv:

- hvor personen er vigtigere end alderen,
- hvor alle har mulighed for at leve og udfolde sig på egne betingelser,
- hvor der er støtte og omsorg til dem, der har behov for det.



Har du lyst til at være frivillig?

Vi har brug for flere frivillige, som vil gøre en forskel til gavn og glæde for vore svage ældre og give dem nærvær, tryghed og netværk i:

Hammel, Thorsø og Ulstrup (alle med omegn).

Som frivillig:

- Er du forsikret i forbindelse med det frivillige arbejde.
- Kan du komme på kursus i det, som er relevant for dig.
- Indgår du i netværk med andre frivillige.
- Bliver du ledet af frivillige.
- Er det ikke et krav, du er medlem af Ældre Sagen.

Hvis du er interesseret, kontakt:

Bisidder/ledsager

Jette tlf. 29 28 21 45

Besøgsven og Hjælpende hånd

Karen Margrete tlf. 40 19 32 61

Andet du kunne tænke dig?

Ejgil tlf. 51 53 25 67

Arrangementer i Hadsten

Dato	Dag	Klokken	Arrangement	Sted
Søndag	04-05-2014	14 - 15	Syng i den blå	Sløjfen Hadsten
Søndag	28-09-2014	14 - 15	Syng i den blå	Sløjfen Hadsten
Søndag	26-10-2014	14 - 15	Syng i den blå	Sløjfen Hadsten
Søndag	23-11-2014	14 - 15	Syng i den blå	Sløjfen Hadsten
Søndag	15-02-2015	14 - 15	Syng i den blå	Sløjfen Hadsten
Søndag	15-03-2015	14 - 15	Syng i den blå	Sløjfen Hadsten
Søndag	12-04-2015	14 - 15	Syng i den blå	Sløjfen Hadsten
Mandag	26-05-2014	10 - 12	Geolog Ole Bjørslev Nielsen	Lergrav v/ Leca
Tirsdag	17-06-2014	Hele dagen	Dybbøl Mølle og Gråsten Slotspark	Dybbøl og Gråsten
Torsdag	04-09-2014	Hele dagen	1-dags tur til Fur, Ole Bjørslev Nielsen	Fur
Onsdag	17-09-2014	10 - 12	Hadsten Renseanlæg	Solsortevej 21, Hadsten
Tirsdag	23-09-2014	19:30 – ca. 22	Forfatter Hanne Vibeke Holst	Sløjfen Hadsten
Onsdag	03-12-2014	14 – ca. 16:30	Julemøde m/ visesang med Boel og Pedersen	Sløjfen Hadsten
Torsdag	04-03-2015	14 – ca. 16:30	Årsmøde	Sløjfen Had- sten

Oplysninger om og tilmeldinger til arrangementerne kan rettes til:
Finn N. Hansen, tlf. 40 32 57 20 eller e-mail: rogfnhansen@mail.dk

It-besøgsven

Mangler du én at udveksle EDB-erfaringer med, og kunne du godt tænke dig enten at få en it-besøgsven eller være it-besøgsven, så ring til Henny Rasmussen, telefon nr. 29 46 71 28, som gerne formidler kontakten.

Det sker i Hammel

Dato	Dag	Klokken	Arrangement	Sted
Lørdag	31-05-2014	09:30	Fisketur for bedste- forældre/børnebørn	Miko Torv Hammel
Fredag	06-06-2014	12:30	Bustur til "Den gamle By" I Århus, Farre Turistbusser	Miko Torv Hammel
Søndag	31-08-2014	08:30	Bustur til Mandø Ans Rejser	Miko torv Hammel
Fredag	12-09-2014	14:00	Jette Seidensscur "Vejen til frihed"	InSide Hammel
Tirsdag Torsdag	16-09-2014 18-09-2014	Begge dage 12 - 16	Køreteknik	Jyllands-ringen Resenbro
Fredag	19-09-2014	14:00	Familie på farten til Færøerne og Island	InSide Hammel
Uge 40	28-09-2014 03-10-2014	Morgen	Stavgængerne tager til Thüringer Wald	Miko Torv Hammel
Fredag	03-10-2014	15:00	Film – se annonce i Fav- skov-Posten	Fotorama Hammel
Fredag	24-10-2014	14:00	Pia Kjærsgaard "Jeg var nødt til det"	InSide Hammel
Fredag	14-11-2014	14:00	Ole Madsen, Politi- arbejde i Kosovo	InSide Hammel
Uge 49	01-12-2014 03-12-2014	Morgen	Bustur til "Jul i Berlin" Ans Rejser	Miko Torv Hammel
Fredag	05-12-2014	14:00	Engesvang Senior- orkester "Julebal"	InSide Hammel
Fredag	16-01-2015	14:00	Ejgil Størum "Lidt go' musik"	InSide Hammel
Fredag	20-02-2015	14:00	Thomas Frøkjær	InSide Hammel
Fredag	13-03-2015	15:00	Film – se annonce i Fav- skov-Posten	Fotorama Hammel
Søndag	15-03.2015	13:30	Årsmøde	InSide Hammel
Fredag	08-05-2015	08:30	Udflugt for frivillige Farre Turistbusser	Miko Torv Hammel
Uge 25	15-06-2015 19-06-2015	06:00	5 dage til Rhinen Ans Rejser	Miko Torv Hammel

Faste aktiviteter: Stavgang, gåture i naturen, motion i Hammel Idrætscenter og bowling i InSide. **Se også** hvad vi tilbyder indenfor sprogundervisning (tysk og engelsk), IT og madlavning for mænd.

Årsplan for arbejdet i Hinnerup afdeling for perioden 2014 - 15.

a) 01.04.14: *Hans Jensen (formand for Hammel Hestemarked)*

Foredrag "På motorcykel gennem indianer-reservat." Annonce og i Det Sker + Program Biblioteket. Uhresalen er reserveret. Hans Jensen inviterer nogle motorcykelvenner.

b) 20. – 21. juni: *Cirkusrevyen, Bakken, København den 20. – 21. juni.* Pris 1.650 kr.

c) *Efteråret 2014: 4-dages tur til Ærø, pris 2.795,00.* Udbudt af Ærø Hotel. Der arbejdes videre med arrangementet, med kontakt til Ærø Hotel/ afklaring / den konkrete aftale (udflugt til Mikrobryggeri ?)

d) 24. august: *Peter Spillemand i Simonsens Have kl. 15 – 17. Honorar 1.750 kr.* Billetpris 50 kr.

e) *Rejse til udlandet?* Her satser vi på Favrskov-samarbejdet med Hadsten og Hammel.

f) *Øvrige forslag:* Lokalt kor "The old Barbershop Singers" – Optræden på Årsmødet 2015. Pris ca. 2.000 kr.

Vi er specialister i arvesager, herunder testamenter og dødsbobehandling.

Vidste du at ugifte samboende stadig skal lave et testamente?



Palle Elholm



Torben Herrig

Ret&Råd Hammel
Vestergade 4
8450 Hammel
www.ret-raad.dk/hammel

Kontakt os for en uforpligtende
snak på 86 96 19 77

Ret&Råd
ADVOKATER
Vi taler dit sprog

Inflenzavaccination

onsdag den 1. oktober 2014

Danske Lægers Vaccinationsservice vaccinerer i Hammel onsdag den 1. oktober 2014 efter følgende plan:

- **Kulturhus InSide, Fællessalen, Dalvej 1, 8450 Hammel klokken 10:00 – 12:00**
- **Plejecenter Elmehøj, Elmevej 40, 8450 Hammel klokken 13:30 – 14:30**

Vaccinationen er gratis for alle over 65 år. Husk sygesikringsbeviset.

Pia Kjærsgaard

Fordi jeg var nødt til det

fredag den 24. okt. 2014 klokken 14 i Kulturhus InSide

Dansk Folkepartis tidligere formand, Pia Kjærsgaard, fortæller om sin bog "Fordi jeg var nødt til det", som er blevet til i et samarbejde mellem Pia Kjærsgaard og journalisten, Jette Meier Carlsen.

Da Pia Kjærsgaard i 2012 slap tøjlerne i Dansk folkeparti, gjorde hun status over sit eget liv, og i bogen kan man læse om hendes barndom, hendes forhold til sin familie, fundamentale værdier, traumatisk skilsmisse og meget mere.

Kom og få den ærlige beskrivelse af den baggrund, som har gjort Pia Kjærsgaard til den, hun er i dag, og få et personligt indtryk af hende som privatperson og politiker.

Entre og kaffe: frivillig 45 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 80 kr.

Politiarbejde og oplevelser i Kosovo

fredag den 14. nov. 2014 klokken 14 i Kulturhus InSide

Politiinspektør Ole Madsen, født 1955, blev efter eget ønske udsendt på EU mission i Kosovo i 2010. Kom og hør om udsendelsen, som varede tre år og blev både en oplevelse og en udfordring for Ole og hustruen, Hanne, som tog med sin mand.

EU missionen i Kosovo startede i 2008 og var et meget ambitiøst projekt med et årligt budget på 1 milliard kroner og med 3000 ansatte – heraf 1600 i politidelen. Hovedformålet var at udvikle politi, anklagemyndighed og domstole til tæt på europæiske standarder.

Ole Madsen havde fornøjelsen at være chef for politidelen, kaldet Police Component. Hans opgave var at være chef for de 1600 ansatte i politidelen – alle fra EU lande samt fem fra ikke EU lande. Den overordnede opgave var at uddanne og udvikle Kosovo Politi, hvilket bestod af 7300 ansatte.

Hør om Oles arbejde i Kosovo, få en kort beskrivelse af baggrunden for missionen, udfordringer, nuværende status samt Oles bud på et lidt længere perspektiv på udviklingen i området. Ole vil krydre det med nogle powerpoints og en del billeder, som beskriver politiet som det ser ud i dag – samt om landet generelt.

Hanne, der er kontoruddannet ved Horsens Politi, støttede sin mand i hans arbejde og deltog i International Womens Club, som hun vil fortælle mere om. Parret benyttede selvfølgelig chancen for at rejse en del på Balkan og har mange fantastiske oplevelser at berette om. Hanne bidrager med sit syn på dette at bo og leve i Kosovo, hvor kulturen er en ganske anden end den, vi kender her i Danmark.

Entre og kaffe: frivillig 45 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 80 kr.

TID TIL DIG

Spar tid og penge i dit eget hjem.
Meget fleksible åbningstider.

MASSAGE:

- Helse/wellness massage
- Ansigtsmassage
- Fysiurgisk massage

FRISØR F.EKS.:

- Hår og makeup til den store dag
- Klip og styling
- Lyse striber, farve og permanent

 Jeg er forhandler af
Forever living products



JEG STØVSUGER SELVFØLGELIG EFTER KLIPNINGEN!

Mobil-Velvære
Friskør og massør w/ Kirsten Præst

Favrskov - Tlf. 22 87 55 79 www.mobil-velvaere.dk

Juletur til Berlin

mandag den 1. dec. – onsdag den 3. dec. 2014

Specielt i juleperioden er Berlin en helt særlig oplevelse. Berlin er stedet, hvor man virkelig kan komme i julestemning, med det fantastiske Gendarmenmarkt Weihnachts Zauber, der hvert år tilbyder dejlig juleunderholdning.

Der er afgang i bus med Ans Rejser klokken 06:00 fra Miko Torv i Hammel. Turen går via den dansk-tyske grænse mod Berlin, hvor vi forventer at ankomme til vort hotel sidst på eftermiddagen. Hotellet er det flotte 4 stjernede Golden Hotel Tulip. Et rigtig dejligt hotel med absolut bedste beliggenhed – kun få minutters gang fra KDW og Gedächtniskirche. www.goldentulipberlin.de.

På 2. dagen er der tid til den store byrundtur, hvor vi skal udforske Berlins mange seværdigheder. Turen starter i Østberlin ved den største rest af muren – East Side Gallery. Vi fortsætter på den kendte gade Unter den Linden. Gaden er et af Berlins historiske centre, hvor historiske bygninger og statuer ligger som på en perlesnor.

Bl. a. en af Berlins smukkeste pladser, nemlig Gendarmenmarkt, som i december er fyldt med den årligt tilbagevendende begivenhed, Gendarmenmarkt Weihnachts Zauber. Herfra videre til det omdiskuterede jødiske monument, sat op til minde for de mange millioner jøder, der omkom under krigen.

Vi går videre forbi den amerikanske ambassade og Berlins berømte vartegn, Brandenburger Tor, og herfra går vi videre forbi Rigsdagsbygningen. Tilbage i bussen kører vi forbi Sieges Søjle til Potsdamer Platz for at se de enorme nybyggerier, som også kaldes Berlins Mythos. Turen fortsætter ind på den berømte Kurfürstendamm.

Efter morgenmaden på 3. dag er det blevet tid til at tage afsked med Berlin. Vi kører tilbage til Danmark og forventer at være hjemme ved aftenstid. Pris pr. person

kr. 1.775,00, tillæg for enkeltværelse fra kr. 500,-

Prisen inkluderer kørsel i 4-stjernet turistbus, hotelophold med ½ pension, begyndende med aftensmad første aften og sluttende med morgenmad sidste dag. De i programmet fastsatte udflugter, dansk rejseleder, Skatter, afgifter og bidrag til Rejsegarantifonden.

Prisen inkluderer ikke tillæg for enkeltværelse, entreer på udflugter, årsafbestillingsforsikring kr. 251,- og hjemtransportforsikring kr. 134,-.

Tilmelding hos Niels på telefon nr. 86 96 52 49 senest 20. nov. 2014.

Julebal

fredag den 5. dec. Klokken 14 i Kulturhus InSide.

Det 12 – 16 mand store Engesvang Seniororkester spiller op til julebal og underholdning i Store Sal. Find danseskoene frem, ta' din partner under armen, kom og få rørt jer på dansegulvet.

Det er selvfølgelig tilladt blot at lytte og se på, men kom og vær med til en hyggelig eftermiddag med godt humør, musik vi kan li' og en dejlig kop kaffe i godt selskab med andre.

Entre og kaffe: frivillig 45 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 80 kr.

Madlavningskursus for entusiastiske mænd **8. januar til 18. marts 2015**

Sted: Søndervangsskolen, Søndervangsvej 3, 8450 Hammel.

Vi mødes i skolekøkkenet om torsdagen fra klokken 17 – 20.

Underviser: Aase Falkenberg, som udleverer de opskrifter, vi arbejder efter.

Tilmeldingsgebyr: 175,00 kr.

Pris for mad og drikke afregnes pr. gang.

Der er plads til maks 16 deltagere på kurset.

Nærmere information og tilmelding hos

Niels Kragelund på tlf.: 86 96 52 49,

e-mail: nielsogmargit@privat.dk

Lidt god Musik

fredag den 16. jan. 2015 Klokken 14 i Kulturhus InSide.

Underholdningen er delt i to halvlege. I første halvleg underholder vi med operetter og revyer fra dengang farfar og farmor var unge, fortæller Ejgil Størum.

I anden halvleg (efter kaffepausen) tager vi publikum med på en verdensrundrejse med sjove indfald. Når vi er tilbage, slutter vi af med Solitudevej og Manden på Risten. **Gå ikke glip af denne festlige fredag eftermiddag.**

Entre og kaffe: frivillig 45 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 80 kr.

Tak for'ed!

- En hyldest til originalerne

fredag den 20. feb. 2015 Klokken 14 i Kulturhus InSide.

I efteråret 2008 udgav sognepræst Thomas Frøkjær, Skivholme, bogen "Tak for'ed!" på forlaget Knakken. Bogen, som foreløbig er udkommet i to oplag, rummer historier og oplevelser fra forfatterens barndom i 1960'erne i landsbyen Heltborg i Thy – bl. a. møder med en række mennesker, som vi nok i dag vil betegne som originaler. Kom og hør Thomas Frøkjær fortælle.

Foredraget vil forme sig som en rejse tilbage i tiden til forfatterens barndomsland – til noget af alt det, han har oplevet. Men selv om det naturligvis i første omgang er hans land, så vil det også et eller andet sted være tilhørernes. Historierne vil kalde minder frem for dem af noget tilsvarende. Af noget de har set og oplevet og glædet sig over – og af herlige mennesker, de har mødt og kendt – fra dengang før verden fik fart på.

Historierne fortælles med begejstring, frimodighed og ud af stor taknemmelighed. – Og ikke mindst med et glimt i øjet og smil på læben. Det er hensigten både at oplyse og vække til eftertænksomhed, men bestemt også at der skal være noget at grine af og smile af.

[Entre og kaffe: frivillig 45 kr., medlem 65 kr., ikke medlem 80 kr.](#)

Film i Fotorama, Hammel

fredag den 13. marts 2015 klokken 15

Da filmens titel ikke er kendt ved redaktionens slutning, henvises til biografens annonce i Favrskov Posten.

Ældre Sagens årsmøde

søndag den 15. mar. 2015 Klokken 13:30 i InSide.

Dagsordenen udsendes sidst på året fra Ældre Sagens sekretariat til alle medlemmer – husk medlemskortet.

Lokalafdelingen er vært ved en kop kaffe, og der vil blive underholdt med billeder fra årets aktiviteter. Årsmødet sluttet af med bankospil.
Kun for medlemmer.

Udflugt for frivillige

fredag den 8. maj 2015

Invitationen bliver som sædvanlig udsendt direkte til de frivillige.

5 dage til Rhinen

mandag den 15. jun. – fredag den 19. jun. 2015

Rüdesheim er et af de steder mange vender tilbage til gang på gang, og det forstår man godt. Området har både prægtige bjerge med vinmarker, den sprudlende Rhinen samt charmerende byer med en atmosfære, der vil vinde de flestes hjerter.

Vi skal til Rüdesheim og starter fra Miko Torv i Hammel klokken 06:00. Turen går til den dansk/tyske grænse. Herfra fortsættes turen ned gennem Tyskland, hvor vi passerer Hamborg, Kassel og Frankfurt. Vi regner med at være fremme ved Hotel Lindenvirt i Rüdesheim ved 19-tiden, og efter indkvarteringen vil der være aftensmad på hotellet.

Hjemturen den 19. juni starter umiddelbart efter morgenmaden, og vi forventer at være tilbage i Hammel midt på aftenen.

Udflugter:

Vi skal se nærmere på Rüdesheim og tager med det lille tog Winzerekspressen. Toget kører gennem den charmerende by og op til de mange vinmarker, hvor der bliver rig mulighed for at se vinrankerne vokse på de mange bjergsider. Turen slutter ved det imponerende store monument Niederwalddenkmal, der ligger på en bakkekam i Niederwald Landskabspark. Niederwalddenkmal er 38 m højt og blev rejst for at markere Tysklands samling i 1871.

På turen får vi muligheden for at komme tæt på produktionen af ædelsten i Idar-Oberstein. Efter en tur med færgen over Rhinen til Bingen og langs de smukke bjergveje over Hunsrück ankommer vi til Idar-Oberstein. I ædelstenbyen skal vi besøge ædelstenminen og får mulighed for at se den imponerende proces, det var at hente de kostbare ædelsten op fra bjergets dyb.

Klippen Lorelei og en skøn sejltur. Vi skal med bussen op til den berømte Lorelei klippe, som rejser sig 120 m over vandet. Ved foden af klippen er der kraftig vandstrøm og flere steder er der skjulte klipper under vandet. Navnet Lorelei er givet som en advarsel om det farlige farvand og kan oversættes til "se sten". Ved klippen skal vi besøge den gamle by Sct. Goarshausen, der er kendt for sin turisme og vinproduk-

tion. I Sct. Goarshausen stiger vi ombord på en af Rhinbådene og kan se frem til et par fantastiske timers sejlads tilbage til Rüdesheim.

Vort hotel ligger i Drosselgasse, som er en 3 m bred og 150 m lang gade i byens centrum. Gaden består hovedsagelig af barer og restauranter. De fleste har levende musik, så der er liv og glade dage i gaden, som hvert år besøges af ca. 3 millioner gæster. I vort hotel er der 2 restauranter, hvor der i den ene er optræden med et 4-mands orkester, og i den anden optræden med en berømt sangerinde, Sylvia.

[Turen koster 2950,- pr. person. Tillæg for enkeltværelse 600,- kr.](#)

Prisen inkluderer kørsel i moderne 4-stjernet bus, de i programmet nævnte udflugter, dansk rejseleder, ophold på hotel med halvpension, skatter afgifter og bidrag til rejsegarantifonden.

Prisen inkluderer ikke tillæg for enkeltværelse, entreer på udflugter, bådbilletter på udflugter, afbestillingsforsikring kr. 251,- og hjemtransportforsikring kr. 134,-.

[Tilmelding til Niels på telefon nr. 86 96 52 49 senest 12. maj 2015.](#)

The logo for SuperBrugsen is a red rounded square with the words "Super" and "Brugsen" in white. "Super" is in a smaller, sans-serif font, and "Brugsen" is in a larger, bold, sans-serif font.

Super
Brugsen

SuperBrugsen Hammel • Torvegade 5
• 8450 Hammel • Tlf. 86 96 14 99

Åbent alle dage 9-19

Stavgang *hver tirsdag i Hammel*



Start kl. 09:30 på Selskabsvejen ved Springforbi.

Fordele ved stavgang: Det styrker og giver god bevægelse i muskler og knogler, giver 20 % højere konditionseffekt og op til 40 % højere fedtforbrænding i forhold til almindelig gang.

Kom og vær med, vi har stor erfaring, da vi har været i gang i 10 år. Nybegyndere får instruktion og kan låne stave. Vi anbefaler, du kommer til instruktion, inden du køber stave.

Socialt: Vi er fordelt i 3 grupper, som går i skoven og på grusstier i ca. 1 til 1½ time. Sværhedsgraden er forskellig i grupperne, så der er plads til alle.

Vi arrangerer "madpakketure" til det nære område, og vi har tilbud om stavgangsture til udlandet, hvor du godt kan være med, selvom du kun kan gå korte ture.

PAS PÅ: Stavgang er vanedannende, og det er en sjov form for motion.

Instruktører Ilse Sørensen og Peder Spørring



PC kursus for begyndere

Efterår 2014:

Fra torsdag d. 28. august til torsdag d. 11. december. Tid: kl. 10 – 12.

Forår 2015:

Fra torsdag den 8. januar til torsdag den 16. april. Tid: kl. 10 – 12.

Kurset foregår i lokale 5 i InSide.

Kurset er en **introduktion** til forskellige ting, som man kan bruge en computer til:

Mails, vedhæftning af filer. **Filhåndtering**, hvordan finder jeg rundt på computeren? **Internettet**, e-boks, NemId, låne bøger, gemme internetsider, film og video. **Tekstbehandling**, redigering og layout. **Regneark**, opstilling af et budget. **Billedbehandling**, hvordan får man billederne ud af kameraet og printet ud via internettet? **Slægtsforskning**, opstilling af et slægtstræ ved hjælp af gratis slægtsforskningsprogram.

Til kurset bruger vi kursusmateriale fra hjemmesiden:

www.pckursushammel.dk

Deltagerne må regne med, at der er en del hjemmearbejde

Har du selv en bærbar computer, så tag den med til kurset og arbejd på en maskine, som du kender. Ellers er der mulighed for at låne computere på stedet.

Max 20 deltagere.

Kurset, der koster 250 kr. inkl. usb-stick, arrangeres i samarbejde med Hammel Bibliotek.

Tilmelding hos Børge Rasmussen, tlf.: 86 96 35 34 eller 25 56 00 71

Åben datastue hver onsdag i InSide mellem klokken 15 og 16

Det er gratis at benytte Datastuen, som har lukket i påskeugen samt i månederne juni, juli og august.



Er du kørt fast i IT junglen? Eller har du bare et lille problem med et program, så spørg, om Børge kan hjælpe. Vor lokale IT supporter, Børge Rasmussen, telefon 86 96 35 34, mobil 25 56 00 71.

Styrk din krop – Motionér!

Du kan træne mandag til fredag kl. 7 til 15 og svømme fredag kl. 14 til 15 i Hammel Idrætscenter.



Bevæg dig - Bevar dig

I Ældre Sagen ved vi, at mange af de fysiske problemer, ældre har i hverdagen, kan forebygges ved motion. Eksempelvis kan motion næsten halvere risikoen for at miste funktionsevne i slutningen af livet.

Derfor har Ældre Sagens Lokalbestyrelse for Hammel indledt et samarbejde med Hammel Idrætscenter, som har et godt tilbud til dig – nemlig at du som medlem af Ældre Sagen frit kan træne i Hammel Motionscenter i den periode kortet gælder. Det mindste køb er 3 måneder, og **3 måneder koster 525 kroner**. Aftalen gælder frem til udgangen af april måned 2015.

Ved første fremmøde kan du aftale en introduktionstime med centerleder Henrik Larson, telefon 86 96 35 06. Du skal også oprettes som bruger af motionscentret. Dette gøres lettest på idrætscentrets hjemmeside, <http://www.hichammel.dk/> eller ved direkte henvendelse til Hammel Idrætscenter.

Senior Bowlingklubben



Vi bowler hver mandag fra klokken 11:00 - 12:00 og fra klokken 12:00 – 13:00 på bowlingbanerne i Kulturhus InSide, Dalvej 1, 8450 Hammel.

Efterårssæsonen starter den 8. september 2014 og slutter den 8. december 2014.

Prisen for efterårssæsonen 2014 er 24 kr. pr. gang.

Kontaktinfo: Henri Jensen, telefon 86 98 65 63.

Gåture i naturen - Naturture med Ældresagen

v/ Ole Ravn-Nielsen



Præstens Bøg

Tid: Kl. 9.30 **Mødested:** Springforbi

Dag: Anden torsdag i hver af månederne april, maj, juni, august, september og oktober.

På turene fortælles om naturen netop nu: Blomster, træer, kryb og kravl, men der bliver også tid til skovhistorier, fortællinger om istids-landskabet, historiske spor som højryggede agre, kæmpehøje, borganlæg, hustomter og meget mere.

Vi mødes altid ved Springforbi. Hvis vi kører et andet sted hen og starter gåturen, må der påregnes kørselsudgifter til chaufføren: ofte 10 kr./person. Varm påklædning forår og efterår. Vi går i et roligt tempo og stopper tit op for at se på spændende ting og få fortalt en historie. Af og til bliver der fremstillet en lille folder, som fortæller om den pågældende tur.

Planlagte datoer:

2014

Torsdag den 10. april

Torsdag den 08. maj

Torsdag den 12. juni

Juli sommerferie

Torsdag den 14. august

Torsdag den 11. september

Torsdag den 09. oktober

2015

Torsdag den 09. april

Torsdag den 14. maj

Torsdag den 11. juni

Juli sommerferie

Torsdag den 13. august

Torsdag den 10. september

Torsdag den 08. oktober

Bisiddertjenesten



Er du usikker på de oplysninger, du får hos lægen, det offentlige eller hos anden instans, kan du få en bisidder, som hjælper dig med at holde rede på informationerne. Det gælder også papirarbejdet ved flytning til en anden bolig. Ring til Jette Hansen, som træffes **mandag til torsdag** fra klokken **08:30 – 10** på mobil nummer **20 99 08 23**

Kursus i tysk til rejsebrug og lettere samtale **onsdage klokken 10 – 12 i biblioteket, InSide, Hammel** **Startdato 03-09-2014 - Slutdato 25-03-2015**

På kurset, der er for både begyndere og lettere øvede, vil vi prøve at forbedre deltagernes kundskaber i tysk, så de kan tale og forstå sproget på rejser. Vi skal ikke beherske den tyske grammatik perfekt, men kommer ikke udenom små grammatiske øvelser – dog uden at terpe som i skolen.

Vi vil hovedsagelig øve samtaler ved at læse avisartikler og andre små tekster, så vi kan finde os til rette som turister, finde vej, handle og gå på restaurant o. s. v.

Vores lærer, Ursel M. Mrohs, er tysker og vil gerne formidle lidt om sit hjemland: aktuelle skikke om efteråret, omkring jul og lignende, mad, seværdigheder og lidt historie.

Udgangspunktet for undervisningen er deltagernes forudgående kendskab til sproget, og både niveau og materialer vil blive tilpasset dette.

Deltagerbetalingen (på reg. nr. 6110 kt. nr. 9040 310 131) udgør 200 kr. + materialer, og der er plads til maks. 12 deltagere på holdet.

Tilmelding til: Ejgil på telefon nr. 86 96 25 67 senest den 27-08-2014 – bedst om aftenen eller på e-mail: ejgila@pc.dk.

Ældre Sagen formidler en hjælpende hånd

Har du brug for hjælp til at løse et praktisk problem i hjemmet, så ring til Karen Margrete på tlf. 86 96 32 61 eller mobil 40 19 32 61.



Ældre Sagen finder besøgsvenner



Savner du en besøgsven, eller kunne du tænke dig at være besøgsven? Så henvend dig til Karen Margrete, som formidler kontakten.

Telefon 86 96 32 61, mobil 40 19 32 61.

Besøgsmodtager og besøgsven aftaler selv, hvad der skal ske ved besøgene. Man kan f. eks. drikke kaffe sammen, læse op af avisen eller en bog, gå en tur, gå på indkøb eller bare få sig en god hyggesnak med hinanden.

Kursus i engelsk til rejsebrug for begyndere

onsdage klokken 15 – 17 i biblioteket, InSide, Hammel

Startdato 03-09-2014 - Slutdato 25-03-2015

Målet med kurset er at deltagerne erhverver sig sådanne kundskaber i engelsk, at de kan tale og forstå sproget på rejser og i lettere samtale.

Som undervisningsmateriale bruges bogen **Engelsk 1** af H. B. Ward, og det vil være en fordel, hvis kursisterne har købt bogen til 1. undervisningsdag. Derudover vil læreren, Zennia Hansen, selv lave små lektioner/opgaver med nyttige ord og vendinger til hver undervisningsgang. Endelig vil undervisningen foregå i et nært samspil med kursisterne, og opgaverne laves ud fra deres behov.

Deltagerbetalingen (på reg. nr. 6110 kt. nr. 9040 310 131) udgør 200 kr. + materialer, og der er plads til maks. 12 deltagere på holdet.

Tilmelding til: Ejgil på telefon nr. 86 96 25 67 senest den 27-08-2014 – bedst om aftenen eller på e-mail: ejgila@pc.dk.

Kursus i engelsk til rejsebrug fortsætterhold

onsdage klokken 13 – 15 i biblioteket, InSide, Hammel

Startdato 03-09-2014 - Slutdato 25-03-2015

Målsætning, materialer og metode samt lærer er som anført i kurset for begyndere. Det gælder også m. h. t. deltagerbetaling og tilmelding.

B



Gang i livet

Fra kr.
9.995,-

El-ton

- 3- & 4-hjulet el-scootere
- Salg og service lokalt
- Vi hjælper dig på vej

Din lokale forhandler:

FAVRSKOV EL-SCOOTER
Ny Tilemannsvej 6 - 8450 Hammel - Tlf.: 22 75 64 13



www.cr-mobility.dk