

FrivilligNyt uge 32

06-08-2025

Velkommen til denne uges FrivilligNyt

Kursus til nye indenfor ældre- og sundhedspolitik

Er du ny frivillig indenfor ældre- og sundhedspolitik og lokalt indflydelsesarbejde?

Så kom til spændende kursus den 18. september 10-15:30 i Ældre Sagen Snorresgade 17-19, 2300 København S.

På kurset får du bl.a. indblik i hvad der ligger i rollen som frivillig indenfor lokalt indflydelsesarbejde. Du får information om Ældre Sagens mærkesager og hvordan man arbejder med at få Ældre Sagens mærkesager på dagsordenen både landsdækkende og lokalt. Desuden får du viden om, hvor du finder hjælp og støtte på Frivilligportalen og hos Ældre Sagens Rejsehold.

Vi glæder os meget til at se dig på kurset.

[Tilmeld dig til kurset her:](#)

Gratis kommunikationsmaterialer Kommunalvalg 2025

Ældre Sagen står bag en landsdækkende kommunikationskampagne til Kommunalvalg 2025 med materiale, som lokalafdelingerne og KOU kan rekvirere gratis.

Materialet består af et Brætspil, plakater, postkort og et roll up banner, som sætter spot på vores politiske mærkesager.

Måske så du gennemgangen af materialerne på Tjek in onlinemødet i juni for ældre- og sundhedspolitiske frivillige? Ellers kan du se dem

præsenteret på Frivilligportalen under lokal indflydelse, kommunalvalg 2025. Her finder du også et link til, hvor du kan bestille materialerne på Frivilligshoppen.

[Se materialerne og bestil dem via linket til Frivilligshoppen på denne side:](#)

Få mere viden om Ældrelov, lyt til podcast

Den nye ældrelov er netop trådt i kraft. På Ældre Sagens hjemmeside kan du finde god viden om ældreloven, hvad den indeholder og hvilke ændringer, du bør være opmærksom på. Du har også mulighed for at lytte til den nye podcast "Ældreloven træder i kraft" under Ældre Sagens hjertesager. Her medvirker Pia Kürstein Kjellberg, projektchef i VIVE og ph.d. i organisation og Per Tostenæs, chefkonsulent i Ældre Sagen.

Det er kommunerne, der nu skal sikre, at de gode intentioner i ældreloven kommer fra papir til praksis. Det vil Ældre Sagen holde dem op på og her er den lokale frivillige indsats særlig vigtig.

[Læs mere om Ældreloven og lyt til Podcast, som du finder nederst på siden:](#)

Nye bisiddere kan komme på kursus i efteråret

Kurset er for dig, der skal i gang som bisidder i din lokalafdeling, eller som allerede er startet som bisidder, men ikke har været på kursus endnu. Som bisidder hjælper du mennesker, der skal til en samtale med offentlige myndigheder eller sundhedsvæsenet, hvor de selv eller sammen med deres pårørende, har brug for et sæt ekstra øjne og ører.

Kurset klæder dig på til rollen som frivillig bisidder og giver dig overblik over opgaverne før, under og efter en bisidning. Derudover vil du efter kurset kende til rammerne for Ældre Sagens frivillige bisidderkorps og vide hvor du kan få sparring, når du er i tvivl om noget.

Pladser går efter først til mølle princippet.

[Du kan læse mere og tilmelde dig her](#)

Webinar – om at være besøgsven med din hund

Er du nysgerrig efter at vide, hvad det vil sige at være besøgsven med hund? Så deltag på webinar d. 4.9. kl. 16.30 – 17.30. Her kan du høre om hundens rolle og opgave, og om hvad der skal til for, at du kan tilbyde en anden at opleve glæden og gevinsterne i samværet med din hund. Som besøgsven med hund kan du enten tage på besøg hjemme hos en ældre privat eller på det lokale plejehjem. Webinaret afholdes i samarbejde med Dansk Kennelklub.

[Du kan læse mere og tilmelde dig her.](#)

Mangler I flere frivillige vågere?

Må I nogle gange sige nej til vågninger fordi I er for få frivillige? Eller er det nogle gange svært at få alle vagterne besat?

I efteråret tilbyder vi at hjælpe med at annoncere efter nye vågere i jeres lokalområde og vi har stadig plads til lidt flere vågetjenester i kampagnen. Annonceringen sker på Facebook, hvor små annonce-opslag bliver vist for udvalgte målgrupper i jeres lokalområde.

Så har I brug for flere frivillige og er I klar til at tage godt imod flere i jeres vågegruppe, så skriv til mmk@aeldresagen.dk inden d. 13. august. Skriv I gerne vil have hjælp til at få flere frivillige og hvor mange I håber at få.

Webinar om installation af Linux

Torsdag den 18. september kl. 13-14.30 afholder vi efterårets første webinar for it-frivillige. Denne gang er det Øjvind Fritjof Arnfred, der sætter fokus på opmærksomheds- og sikkerhedspunkter i forbindelse med hjælp til at installere Linux Mint. Han er bibliotekar i Thisted Kommune og medkoordinator i Free Software Foundation Europe.

Øjvind kommer blandt andet ind på fremgangsmåden til oprettelse af en sikker installations-USB med Linux, samt hvilke forholdsregler man bør tage før, under og efter en installation.

Alle it-frivillige vil i løbet af den kommende uge modtage en direkte invitation via e-mail med online tilmelding.

Sendt til alle it-frivillige.

Det hjælpsomme hjem (Smart Home) - nyt kursus!

I efteråret udbyder vi et nyt kursus om Smart Home teknologier og muligheden for at styre og sammenkoble forskellige apps og digitale enheder, der kan gøre hverdagen nemmere og fx skabe mere tryghed for ældre og deres pårørende.

Det er Martin Juhl Andersen, der underviser, og han giver blandt andet et overblik over relevante teknologier, indsigt i Matter-standarden og introducerer en løsning til at sammenkoble forskellige teknologier og apps med "hvis-det-regler".

Kurset afholdes første gang tirsdag den 16. september i Brørup, og der er nu åbent for tilmelding.

[Nærmere information og tilmelding](#)

Nye vågere kan komme på kursus i efteråret

I efteråret udbyder vi vores kursus for nye vågere, tre steder i landet: I september i Holbæk og i oktober i Middelbart og i København.

Kurset er for dig, der skal til at starte i vågetjenesten i din lokalafdeling, eller som næsten lige er startet som våger. Efter kurset har du viden om hvilke rammer, der er for den frivillige vågetjeneste i Ældre Sagen. Du ved, hvad det indebærer at være frivillig våger for en døende og har fået viden og værktøjer til at mestre opgaven. Desuden er du klædt på til samarbejdet med personalet på plejehjem og i hjemmeplejen. Tilmeldingsfrist er 8. august for Holbæk, 4. september for Middelfart og 19. september for København.

[Læs mere og tilmeld dig kurset her](#)

Netværksmøde for sorg- og livsmodsgruppeledere

Kære gruppeledere i sorg- og livsmodsgrupper/-cafeer i Hovedstaden, på Sjælland og Lolland/Falster.

Vi vil gerne invitere til et hyggeligt efterårs-netværksmøde d 27. oktober 2025 hos Ældre Sagen i Snorresgade i København fra kl. 10.00-12.00.

Herefter byder vi på let frokost fra 12 til 12.30.

Formålet med mødet er, at I kan møde hinanden på tværs af lokalafdelinger og udveksle erfaringer i forbindelse med jeres virke som frivillig gruppeleder i en sorg- og livsmodsgruppe/-cafe.

Når I kender hinanden, kan I lettere kan bruge og støtte hinanden, hvis I står med noget, som I gerne vil drøfte med andre gruppeledere.

[Du kan tilmelde dig her](#)

Kom på kursus i ny booking - Membersite

Kære Webmastere, bookingmedhjælpere og kasserer

Vi har stadig ledige pladser til kurserne i ny booking - Membersite i Næstved d. 2. og 3 september og i Holbæk d. 22. og 23. oktober.

Så gå endelig ind og meld jer til.

[Find kurserne her og tilmeld](#)