

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

De svenske klippeøer

Et inspirerende foredrag om smukke og tilgængelige vandreture i den vestsvenske skærgård – et af Sveriges mest populære naturområder med 7.000 klippeøer, men stadig ukendt for mange danskere. Området ligger kun ca. fire timers kørsel fra Danmark og byder på ro, havudsigt, hyggelige fiskerlejer og gode stier, som egner sig til flere niveauer.



Om Maria Mellander

Foredragsholder er Maria Mellander, dansk-svensk vandreentusiast, forfatter og stifter af vandrefirmaet Happy Hike. Maria har tilbragt alle sine somre i skærgården nord for Göteborg gennem 35 år, har holdt foredrag for bl.a. FOF, Friluftslund og Cafe Globen i København og udgav i 2023 bogen *Skærgårdsvandring* – den første danske vandreguide til området. Ved siden af arbejder hun i Erhvervsstyrelsen i København.

Beskrivelse af Gruppetilbuddet	Foredraget giver inspiration og konkrete tips til, hvordan man selv kan planlægge en weekend eller ferie i den vestsvenske skærgård. Deltagerne hører om områdets særlige natur, klippelandskaber og udsigter over Skagerrak samt den historiske forbindelse til Danmark. Der gives bl.a. tips til: • hvilke øer og ruter der egner sig bedst til let vandring • overnatning: små hoteller, sommarstuga eller bilfri øer • transport, planlægning og sæson Foredraget kræver ingen særlige forudsætninger og henvender sig til alle med interesse for natur, ro og rejseinspiration tæt på Danmark.
---------------------------------------	--

Pris og varighed	Varighed: 1,5 time + 30 min. spørgsmål Normal pris: 199 kr./billet (FOF) Ældre Sagen pris: 0 kr. Transportafgift: Maria står selv for at afholde transport-udgifterne fra København.
-------------------------	--

Kontaktinformation	Navn: Maria Mellander Telefonnummer: 25 21 02 20 E-mail: maria@happyhike.dk
---------------------------	---

Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.	Maria kommer selv med sin pc og viser billeder og kort af området. Der er brug for en projektor og lærred på stedet, der kan tilsluttes en pc.
---	--