

Faste aktiviteter

Sommerhalvåret:

Motionscykling	Onsdag kl. 9.30 - 11.30
Krolf	Tirsdag kl. 14.00 - 16.00
Petanque	Tirsdag kl. 10.00 - 12.00

Vinterhalvåret:

Badminton	Tirsdag kl. 9.00 - 12.00 Onsdag kl. 9.00 - 12.00 Torsdag kl. 9.00 - 12.00
Bridge	Fredag kl. 13.30 - 16.30
Indendørs Floorball og Fodbold	Mandag kl. 10.00 - 11.00 Onsdag kl. 10.00 - 11.00
Gymnastik	Torsdag kl. 10.00 - 11.00

Indendørs Krolf og petanque	Tirsdag kl. 10.00 - 12.00
--------------------------------	---------------------------

IT- og Netcafé	Tirsdag kl. 10.00 - 11.30
Whist	Tirsdag kl. 13.00 - 17.00
Sangkor	Torsdag kl. 13.30 - 15.30

Hele året:

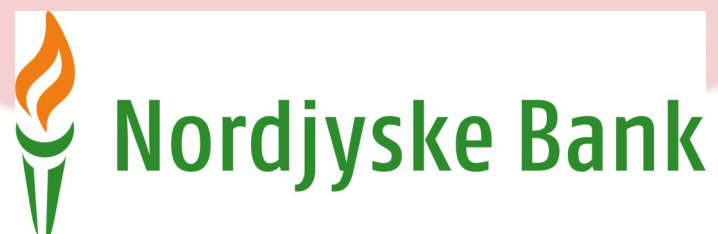
Stavgang	Torsdag kl. 9.30 - ca. 10.30
Krystalcafeen	Mandag-fredag kl. 10.00 - 12.00 og 14.00 - 16.00 Lørdag kl. 10.00 - 12.00

Advokathjælp	1. tirsdag i hver måned, kl. 12.30-13.30. Gratis advokathjælp i Krystalgade 1, 1. sal. (juli og august undtaget)
--------------	--

Herreklubben	Første torsdag i måneden.
--------------	---------------------------

Reparationscafe	Reparationscafeen er bemandet hver mandag formiddag, kl. 10.00-12.00
-----------------	---

Tovholdere og telefonnumre:
Se Aktivitets folderen på vores hjemmeside.



Ældre @ Sagen

Sæby Program forår 2026



Nordjyske Bank

Program forår 2026

- Søndag d. 15. februar**
kl. 14:00-16:00
Søndagstræf på Havkærhus, Sæby Ældrecenter.
Musikalsk underholdning & kaffe.
Musik: Alice & Jørn.
Pris: 25 kr.
- Tirsdag d. 24. februar**
kl. 17:00-19:00
Virksomhedsbesøg: Brdr. Hosbond Ford, Søndergade 253, Frederikshavn.
Pris: 25 kr.
Se LigeHer.nu den 11. februar 2026.
- Lørdag d. 7. marts**
kl. 16:00-18:00 (20:00)
Årsmøde i Manegen + Spisning.
Tilmelding til spisning nødvendig.
Max. 150 til spisning.
Se LigeHer.nu den 11. februar.
- Søndag d. 15. marts**
kl. 14:00-16:00
Søndagstræf på Rosengården.
Musikalsk underholdning & kaffe.
Musik: Sailors Venner.
Pris: 25 kr.
- Onsdag d. 25. marts**
kl. 19:00-20:00
Kursus i brug af hjertestarter.
Krystalcafeen, Krystalgade 1, 9300 Sæby
Se LigeHer.nu den 11. marts 2026.
- Fredag d. 17. april**
kl. 12:00-15:00
Danmark Spiser Sammen.
Underholdning af Alice og Jørn.
Pris: 50 kr.
Se LigeHer.nu den 1. april 2026.
- Søndag d. 19. april**
kl. 14:00-16:00
Søndagstræf på Havkærhus, Sæby Ældrecenter.
Musikalsk underholdning & kaffe.
Musik: Sailors Venner.
Pris: 25 kr.
- Torsdag d. 30. april**
kl. 17:30-22:30
Tur til Aalborg Teater.
Vi skal se "Spillemand på en tagryg".
Afg. fra Sæby Busterminal, kl. 17:30.
Max. 50 deltagere.
Pris: 250 kr.
Se LigeHer.nu den 11. marts 2026.

Program forår 2026

- Lørdag d. 9. maj**
kl. 15:00-17:00
Underholdning i Manegen.
Underholdning med Bjørn "Okay" Hansen.
Vi får besøg af Bjørn "Okay" Hansen (fra dansktop orkesteret Bjørn & Okay) .
Pris: 150 kr.
Se LigeHer.nu den 15. april.
- Torsdag d. 25. juni /
fredag d. 26. juni**
kl. 7:30-ca. 19:30
2 dages tur til Cirkusrevyen.
Vi skal se Cirkusrevyen og på 2. dagen besøges det nu nedlagte Vridsløselille Fængsel.
Afg. fra Sæby Busterminal, kl. 07.30.
Max. 52 deltagere.
Pris: 2.600 kr. alt incl. (Tillæg enkeltværelse: 350 kr.)
Se LigeHer.nu den 11. februar 2026.
- Kommende ikke fastlagt:** Foredrag med direktør for Aalborg Havn Kristian Thulesen Dahl eller folketingsmedlem, advokat Preben Bang Henriksen, Venstre.

Faste aktiviteter —> se næste side

Tilmeld dig til Lokalt Nyhedsbrev på vores hjemmeside

Hjemmeside: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/saebby>

Facebook: <https://www.facebook.com/aeldresagensaeby/>