

# Ældre @ Sagen

Høje-Taastrup • 2. halvår 2026



### Lokalbestyrelse

#### Formand

Lone Haagensen

Tlf. 22 11 01 58

[lhaagensen@icloud.com](mailto:lhaagensen@icloud.com)

#### Næstformand

Jeanette Ingemann

Tlf. 42 40 68 33

[jeanetteingemannhtk@gmail.com](mailto:jeanetteingemannhtk@gmail.com)

#### Kasserer

Anne-Lise Sloth Nielsen

#### Bestyrelsesmedlemmer

Jette Bergø

Tlf. 23 37 33 71

[jettebergoe@gmail.com](mailto:jettebergoe@gmail.com)

Hanne Frøsig

Tlf. 23 70 57 57

[aeldresagenfro@gmail.com](mailto:aeldresagenfro@gmail.com)

Anette Dahl Nielsen

Tlf. 30 26 66 54

[chran@privat.dk](mailto:chran@privat.dk)

Maj-Britt Hartvig

Tlf. 60 70 50 98

[m.hartvig@minprivat.dk](mailto:m.hartvig@minprivat.dk)

Hans Erik Jensen

Tlf. 40 25 16 14

[hej1944@gmail.com](mailto:hej1944@gmail.com)

### Modtag dit lokale NYHEDSBREV!

Det lokale Nyhedsbrev vil holde dig orienteret om sidste nyt i dit område, fx. nye arrangementer, ændring/aflysning af en aktivitet eller anden nyttig information.

Du tilmelder dig via linket på vores hjemmeside. Nyhedsbrevet udsendes ca. 1 gang om måneden, eller når der er særlig vigtigt information!

### ÆLDRE SAGEN Høje-Taastrup

### Forsidefoto: Området ved Røjlegrøften i Taastrup

*Et rekreativt område i Taastrup syd, der indbyder både til leg og hygge. Der er legeplads, borde til frokosten og trappe til udsigt eller motion.*

.....

*Fotos i bladet uden kildeangivelse er venligst udlånt af private, samarbejdspartnere eller fra Ældre Sagens Billedarkiv. Alle fotos er godkendte.*

*Der tages forbehold for trykfejl og evt. ændringer i fx. arrangementer, der sker efter Redaktionens afslutning.*

### Redaktion

[redaktion@aeldresagenhtk.dk](mailto:redaktion@aeldresagenhtk.dk)

#### Ansvarshavende red.

Lone Haagensen, 22 11 01 58

#### annoncer, layout & redigering

Mariann Friberg, tlf. 50 92 45 10

#### Postmester, off. steder

Bjørn Kristiansen

#### Årgang 38 - 2. halvår 2026

Redaktionen afsluttet maj 2026

Medlemsbladet udsendes i uge 24 og 50.

**Næste dead-line:** medio okt. 2026

### Tryk

Stenby Tryk A/S, Taastrup



### Uddeling til medlemmer

FK Distribution A/S i uge 24 og 50

Bladet er adresseret til alle medlemmer i Høje-Taastrup Kommune og uddeles sammen med reklamer - også hvis du er tilmeldt 'Nej Tak Reklamer'!

FK kan desværre ikke servicere yderområder og sommerhusområder.

### Manglende uddeling

Såfremt du mod forventning IKKE modtager lokalbladet, kan du kontakte FK Distribution på:

tlf. 70 10 40 00 eller

<https://ws.fk.dk/reklamation/reklamation.jsp>

Vi kan desværre ikke tilbyde at bladet eftersendes, men det er muligt at hente et eller flere eksemplarer på Ældre Sagens kontor, bibliotekerne, kulturhuse, Paraplyen og på Sundhedscentret.

Vi beklager den ekstra ulejlighed.

### INDHOLD

### SIDE

#### Andet:

DET SKER-kalender	39
Ha' det godt! - Andre foreninger	31
Hobbyværkstedet	29
Høje Taastrup Seniorkor	29
Kom og Syng i Fløng	29
Lokalbestyrelsen	2
Velkommen nye medlemmer	4

#### INFO fra:

<b>Formandens indlæg</b>	6
<b>Demensudvalget</b>	10-11
Café Pusterummet	
Besøgsvenner søges	
Korsang	
<b>IT-gruppen</b>	17-19
IT-Hjælp hjemme & IT-stuer	
Sociale medier	
<b>Kontoret</b>	38-39
Kontaktinfo, Tilmeld. til ture, Sommerferie, Det Sker-kalender	
<b>Socialt Humanitært Udvalg</b>	13-15
Borgertilbud	
Team- og Aktivitetsledere søges	

#### Medlemsaktiviteter:

Billedmalerne - Canasta - Cykelture	23-28
Dameværelset - Herreværelset	
Håndarbejdsklubben - Seniordans	
Sproghjørnet	

#### Medlemstilbud:

Besøgsven søges - Patientvenner	20-22
Seniorvejledning/bisidderordning	
Sorg- og Livsmodsgruppen	
Tryghedsopkald	

#### TEMA-møder:

Arv & Testamente	9
Har du styr på din medicin?	9

#### TUR-gruppens aktiviteter

32-37

byder velkommen til **484 NYE** medlemmer!

Kære nye medlem!

I starten af et nyt år har vi fornøjelsen at invitere nye medlemmer til et 'Velkomstmøde'. **Næste møde er planlagt til 13. januar 2027.** Her vil vi præsentere lokalafdelingen og fortælle om vores mange aktiviteter.

Vi håber, du får lyst til at benytte dig af et eller flere af de mange tilbud, som lokalafdelingen Høje-Taastrup har til dig.

I det lokale blad, som uddeles to gange årligt, kan du bl.a. læse om aktuelle medlemstilbud, medlemsaktiviteter, kommende ture og arrangementer.

Det er en god idé at tilmelde dig vores **Nyhedsbrev**, hvor sidste nyt og anden info publiceres. Tilmelding kan ske via hjemmesiden.

Du kan også holde dig orienteret på [www.aeldresagen.dk/taastrup](http://www.aeldresagen.dk/taastrup) eller følge os på Facebook.

Al arbejde i Ældre Sagen foretages med hjælp af engagerede frivillige borgere. Måtte DU ønske at være en del af denne gruppe frivillige, er du meget velkommen til at kontakte kontoret eller en fra bestyrelsen.

Du er også altid velkommen til at kontakte kontoret, hvis du har andre spørgsmål, søger hjælp eller har ris eller ros til os.

Venlig hilsen og på gensyn!

*Lone Haagensen*

Formand for Lokalafd. Høje-Taastrup



På Blåkildegård på Skolevej i Taastrup er det Lokalhistoriske Arkiv placeret. Desuden er der en udstilling med nogle af L.A. Rings malerier.

## Vi kan altid bruge flere frivillige!

- Hér i bladet kan du læse om nogle af de mange aktiviteter, som Ældre Sagens lokalafdeling Høje-Taastrup tilbyder. Det kræver mange frivillige, både som 'ledere' og 'i marken'.
- På siderne 14-15 kan du læse om de frivillige ledere, vi pt. søger.
- Vil du høre om det at være frivillig ved aktiviteterne, kan du få nærmere information ved henv. til:

**Hanne Frøsig**

**Tlf. 23 70 57 57**

**[aeldresagenfro@gmail.com](mailto:aeldresagenfro@gmail.com)**



## BLIV FRIVILLIG I FAMILIEOPLEVELSESKLUBBEN

Vi søger frivillige til vores månedlige aktiviteter i **familieoplevelsesklubben Høje Taastrup - Albertslund**. Vær med til at skabe gode oplevelser for børn og familier i lokalområdet. Vi laver udeaktiviteter, kreative workshops og højtidsfejring med familier i udsatte positioner.

Bliv en del af et engageret frivilligteam, få nye relationer og oplevelser der gør en forskel.

Spørgsmål til familieoplevelsesklubben → [laers@frivillig.redbarnet.dk](mailto:laers@frivillig.redbarnet.dk)

Spørgsmål til tilmelding → [amans@frivillig.redbarnet.dk](mailto:amans@frivillig.redbarnet.dk)



Red Barnet

Tilmeld dig her:  
[redbarnet.dk/bliv-frivillig](http://redbarnet.dk/bliv-frivillig)



Lone Haagensen  
Formand for  
Høje-Taastrup  
Lokalafdeling

Den 7. marts 2026 samledes den nyvalgte bestyrelse og konstituerede sig. Siden da har vi haft travlt med at finde vores fælles fodfæste. Vi er flere nye frivillige i bestyrelsen, og erfaringen spænder derfor bredt.

Jeg oplever, at vi har en god kemi og et solidt grundlag at arbejde videre fra med klare pejlemærker for vores indsats. Vi har desuden nedsat en arbejdsgruppe med fokus på den sundheds- og ældrepolitiske indsats, hvor flere dygtige kræfter nu er med til at løfte og sætte fokus på området.

I sammenhæng med dette arbejder vi på at indlede samarbejde med Seniorrådet for at styrke indsatser og opgaver, hvor det giver mening - der hvor vi kan have en fælles holdning, fx til et høringssvar. *Vi står sammen for dem, vi er her for!* Vi ser frem til samarbejdet.

### Kommunikation

Vi planlægger også at nedsætte endnu en arbejdsgruppe med fokus på vores interne og eksterne kommunikation. Målet er, at alle medlemmer nemt kan følge med via Facebook, vores hjemmeside og ved at abonnere på vores Nyhedsbrev.

Især Nyhedsbrevet vil jeg varmt anbefale, da det løbende vil bringe de

nyeste informationer og tilbud. Det er nemt at tilmelde sig på vores hjemmeside: [www.aeldresagen.dk/taastrup](http://www.aeldresagen.dk/taastrup)

Vi vil fortsat tilbyde vores mange gode aktiviteter - en bred vifte af både individuelle og fælles tilbud, hvor vores cirka 215 frivillige står klar til at tage godt imod jer.

### Nye frivillige ledere

Der er stadig enkelte områder, som i øjeblikket er uden aktivitetsleder, men vi håber snart at få dem på plads. Vi arbejder aktivt på at rekruttere nye frivillige til de forskellige opgaver, og derfor har vi også valgt at synliggøre det i dette blad. Læs nærmere herom på siderne 14-15.

### Ad hoc-hjælpere

Vi glæder os til at komme i gang med nye initiativer. Men vi har brug for 'en hjælpende hånd'. Derfor søger vi også "ad hoc-hjælpere"! - frivillige, der har lyst til at give en hånd med ved enkelte arrangementer. Man forpligter sig ikke fast, men hjælper til, når der er behov - og når det passer dig.

Har du lyst til at give denne 'hjulpende hånd', kan du tilmelde dig på kontoret. Du vil blive inviteret til et informationsmøde, hvor vi sammen kan afstemme forventninger og muligheder.

\*\*\*\*\*

EN STOR TAK til jer, der yder en frivillig indsats! - og EN STOR TAK til de bestyrelsesmedlemmer, der trak sig i det forgangne år: TAK for jeres store indsats på alle måder.

**Jeg ønsker alle en god sommer!**  
**Lone Haagensen**



Vi tager hånd om alt i dit boligsalg

Vil du gerne sælge dit hjem, men virker det hele lidt uoverskueligt?

Få dit boligoverblik hos os

**TAASTRUP**  
v/ Jan Isaksen  
Taastrup Hovedgade 105  
2630 Taastrup  
taastrup@home.dk  
Tlf. 43 99 62 60

**HEDEHUSENE**  
v/ Jan Isaksen  
Hovedgaden 427  
2640 Hedehusene  
hedehusene@home.dk  
Tlf. 36 14 10 40

**home**  
*Kom godt hjem*

# Har du styr på testamentet?



**Mange begivenheder i livet har indflydelse på dit testamente.**  
*Hvis du vil sikre, at dine værdier efterlades til de rette, er det derfor vigtigt at opdatere dit testamente.*

Kontakt os for et uforpligtende møde og få svar på dine spørgsmål om fremtidsfuldmagter, arv og testamente.



**ADVODAN**  
Glostrup København

**Kontakt os direkte på:**



Tlf. 4614 5000

[glostrup@advodan.dk](mailto:glostrup@advodan.dk)



Glostrup Torv 6-10,  
2600 Glostrup



## Arv & Testamente

Tirsdag 8. september kl. 16.30 - ca. 18.30  
Tilmelding online 15/8 - 1/9

I samarbejde med ADVODAN Glostrup vil advokat Rolf Ledertoug gøre dig klogere på indviklede emner som:

- Arvelovens alm. regler om fordeling af arv
- Når en ægtefælle flytter på plejehjem?
- Særeje for arvinger
- Boets behandling

Mange begivenheder i livet har indflydelse på dit testamente. Hvis du vil sikre, at dine værdier efterlades til de rette, kan det være relevant at opdatere sit testamente - eller oprette et! Der bliver også mulighed for at stille spørgsmål.



## Har du styr på din medicin?

Torsdag 8. oktober kl. 16.30 - ca. 18.30  
Tilmelding online 14/9 - 28/9

Farmaceut Hosam Eddin Al-shakhli fra et af vores lokale apoteker vil fortælle om den medicin, vi dagligt bruger. Oplægget er i øjenhøjde, og du vil få konkrete råd, du kan bruge i din hverdag.

**Følgende områder bliver bl.a. berørt:**

- Forkert brug af medicin
- Misforståelser: hvad er medicinen til?
- Bivirkninger man ofte ser hos ældre.
- Sygdom eller bivirkninger?
- Hvordan kan man selv skabe struktur og overblik?
- Risiko ved samtidig brug af mange lægemidler.

- Eksempler på hvad en medicingennemgang kan afdække.
- Hvilke spørgsmål kan man stille sin læge?
- Hvordan kan man selv være mere aktiv i sin behandling?



Formålet er at skabe større tryghed, forståelse og viden, så man ikke bare tager sin medicin – men også forstår, hvorfor og hvornår man bør reagere.

### INFO om TEMA-møder

- ◆ Sted: Sundhedscenter, Espens Vænge
- ◆ Gratis deltagelse for ALLE borgere i Høje-Taastrup Kommune
- ◆ Max. 40 pers.- 'først til mølle'- ◆ Kaffe/te og lidt 'sødt' i pausen
- ◆ Tilmelding [www.aeldresagen.dk/taastrup](http://www.aeldresagen.dk/taastrup) - evt. henv. på kontoret



Ældre Sagen Høje-Taastrup



## Udvidet demensudvalg

Vi er nu 3 personer i Ældre Sagens demensudvalg. Udover Lone Haagensen og Anne Nielsen er Mette Rønberg nu også tiltrådt udvalget.

*Et par ord fra Mette:* "Jeg har i de seneste snart 2 år været frivillig i demensudvalgets 'Café Pusterummet' og har lyst og kræfter til at hjælpe mere – så godt som en dagligdag med arbejde, egen familie og en mor på plejehjem nu tillader. Jeg har oplevet på egen krop, hvad demens betyder for den demente og de pårørende. Min mor fik nemlig konstateret Alzheimer for 4 år siden, og efter min fars dødsfald var det tydeligt, at hun havde brug for støtte til at klare hverdagen – og derfor kom på plejehjem for 1,5 år siden. Der er meget at tage fat på på demensområdet i kommunen og jeg tror, at de frivillige i Ældre Sagen kan spille en vigtig rolle i at løfte den indsats. Det vil jeg i hvert fald gerne bidrage med."

## Café Pusterummet

Café Pusterummet i Taastrup har nu eksisteret i knap 2 år og med en fast, fin tilslutning for demente borgere i Høje-Taastrup Kommune og deres pårørende. Caféen finder sted hver måned og det koster mellem 40-50 kr. pr. gang for maden.

Til info kan nævnes nogle af de ting, der har fundet sted, når vi mødes i Café Pusterummet:

**Lokalhistorisk foredrag:** Den 11. marts gæstede lokalhistoriker Peter Mose Café Pusterummet. Han fortalte om det gamle Taastrup – hvordan byen så ud oprindeligt og nu er vokset til den by, vi kender i dag.

Peter Mose kommer gerne igen og fortæller mere om Taastrup, hvis der er særlige emner, vi ønsker belyst.

**Musikbingo:** 15. april havde caféen besøg af bandet 'Martini og Hjort', hvor vi spillede musikbingo. Kort fortalt går musikbingo ud på, at bandet spiller en sang, som du skal gætte og finde på din bingoplade. Når man har én række, to rækker eller en hel plade fyldt, vinder man en præmie til, fx. til 'den søde tand'. Mange sange blev der ivrigt sunget og nynnede med på – musik er uden tvivl en glæde, for hvem har ikke prøvet at bestemte minder forbundet med en sang pludseligt dukker op, når den spilles? Og det sker, hvad enten du har demens eller er pårørende. En meget festlig aften.

## Caféen i Hedehusene

Café Pusterummet i Hedehusene har ikke oplevet helt den samme tilslutning som i Taastrup, og vi vil derfor lukke caféen efter sommerferien.

I stedet overvejer vi at starte en ny café i Sundhedscenter Espens Vænge, fx en søndag om måneden. Mere info kommer inden længe, når muligheder og opbakning hertil er på plads.

På næste side kan du læse om mere af det, det optager os i demensudvalget.

Vi ønsker deltagere og pårørende en god sommer!

## Lone Haagensen

*Formand for Demensudvalget*

## Trygge gå-ture fra plejehjem



Kan du af og til afse en time på en mandag til at ledsage en beboer fra plejehjemmet Birkehøj på en gåtur?

Som gevinst får du frisk luft, en god dialog med et nyt menneske – kort sagt en god oplevelse, hvor du samtidig også glæder en Taastrupborger med at få rørt sig og nydt det skønne forårs- eller sommervejr.

For yderligere oplysninger og tilmelding kan du kontakte:

**Anne Nielsen - mo. 51 80 53 80**

## Korsang

I snart et år har vi haft et samarbejde med Musikskolen om kor/fællessang i Pensionisternes Hus i Hedehusene.

**Det foregår på udvalgte mandage: 8.-15.-22. og 29. juni 2026**

**alle dage kl. 10 - 11.30**

Der er pt. ledige pladser!

Vi har lige fået bevilget midler til at fortsætte korsang yderligere et år frem til juni 2027.

Har du forslag- og/eller ideer til nye tiltag for koret? - eller mangler du information, så kontakt gerne

**Lone Haagensen  
Mo. 22 11 01 58**

## CAFÉ PUSTERUMMET HEDEHUSENE

**Hedehuset, Hovedgaden 371B**

MANDAG kl. 14 - 16

22. juni 2026

*OBS! Sidste dag, da caféen lukker.  
Se info herom s. 10.*

### TILMELDING:

Senest dagen før kl. 16 til  
Marianne - 60 12 66 04

## TAASTRUP

**Sundhedscenter, Espens Vænge 44**

ONSDAGE kl. 17 - 19

5. august, 9. september, 7. oktober,  
4. november og 2. december.

### TILMELDING:

Senest dagen før kl. 16 til  
Anne - 51 80 53 80

## Besøgsven for en borger med demens

Vil du glæde en Taastrupborger, som har lettere demens, med besøg i eget hjem og dermed medvirke til at aflaste en pårørende? Så er 'besøgsven' måske noget for dig. Fordelen er, at du lærer borgeren at kende over tid og dermed også finder ud af, hvad besøget konkret skal indeholde. I aftaler selv, hvor ofte I ses og hvad I vil lave sammen. Samværet kan være alt fra 1 time hver uge til 2 gange om måneden, og samværet kan være at drikke kaffe sammen, tage på tur eller gå i biografen.

At være besøgsven giver et frirum i en hverdag, hvor der er plads til nærvær og gensidig glæde.

**Kontakt gerne Anne Nielsen**

**Mo. 51 80 53 80**

**for yderligere INFO og tilmelding.**



Du får  
**-15%**  
på nye briller  
ved medlemskab af  
Ældre Sagen

Vi har øje for dig!

**Anytime<sup>®</sup>**

Smykker, Ure & Optik

Hovedgaden 496 2640 Hedehusene Tlf. 46560025

## INFO fra Socialt Humanitært Udvalg

- Et telefonopkald om morgenen
- En snak over en kop kaffe !  
- i hjemmet eller på en bænk i parken
- Hjælp til at forstå et brev fra kommunen
- Hjælp til at hænge en gardinstang, et billede op

Små handlinger, der kan betyde meget i hverdagen for et andet menneske.

Under det social-humanitære udvalg er der mange typer af frivillige, som alle er med til at skabe tryghed, nærvær og fællesskab for mennesker, der har brug for støtte – uanset om det er i hjemmet, på plejehjemmet eller ude i lokalsamfundet.

Henvendelserne kommer mange steder fra; både fra den offentlige sektors mange typer af medarbejdere, men også fra pårørende, som synes deres ældre har brug for et besøg, et opkald eller hjælp på anden måde.

Ældreloven, der trådte i kraft sidste sommer, lægger stor vægt på det forebyggende arbejde.

Der passer mange af Ældre Sagens aktiviteter ind, netop fordi de handler om at holde ældre fysisk og mentalt i gang og således kan det frivillige arbejde blive en vigtig brik i at udskyde behovet for omfattende kommunal hjælp.

Vi har altid brug for ekstra hænder! Hvis *du* har lyst til at være med i det frivillige arbejde, kan du orientere dig på de følgende sider - og måske bliver du fristet til at 'gi' en hånd' med!

Jeg vil også gerne benytte lejligheden til at takke Arne Kristiansen, som stopper efter sommerferien efter 15 års utrætteligt arbejde som aktivitetsleder for Sorg- og Livsmodsgruppen.

**Rigtig god sommer!**

**Hanne Frøsig**

Formand for Socialt Humanitært Udvalg  
Tlf. 23 70 57 57/aeldresagenfro@gmail.com

Udvalget for Socialt Humanitært Arbejde har en bred vifte af tilbud til borgere, der har behov for særlige aktiviteter.

**Besøgsvenner** tilbyder regelmæssige besøg hos en besøgsvært.

**Den Hjælpende Hånd** hjælper med små praktiske ting, man ikke længe selv kan klare.

**Livsmodsgrupperne** er for borgere, der har mistet en af deres kære, og som har brug for at være sammen med andre i samme situation.

**Læsevenner** besøger plejehjem hver eller hveranden uge, læser op og hygger sig med beboerne.

**Patientven ved sygdom og hospitalsoophold** ledsager og støtter ved lægesamtaler.

**Seniorvejledere/bisiddere** bistår gratis med afklaring af sociale forhold, skat, pension, bolig, en klage eller anke. Går med til møder med kommune, bank, advokat eller skifteret.

**Tryghedsopkald** tilbyder en opringning hver morgen for at sikre at alt er OK.

**Vågetjenesten** tilbyder nærvær hos en døende, hvis de pårørende har brug for aflastning, eller der ingen pårørende er.

# Bliv 'arkitekten' bag det gode seniorliv! - vi søger team- og aktivitetsledere!

## Vil du gøre en forskel for efterladte? Bliv **AKTIVITETSLEDER** for vores **Sorg- og Livsmodsgruppe!**

Tabet af en ægtefælle eller livsledsager er en af livets sværeste udfordringer. Derfor tilbyder vi vores Sorg- og Livsmodsgrupper, hvor efterladte kan finde støtte, fællesskab og værktøjer til at se fremad.

### Rollen som aktivitetsleder

Som aktivitetsleder er du den første kontakt for det menneske, der rækker ud efter hjælp. *Dine opgaver er:*

- **Visitering og kontakt:** Du modtager henvendelser fra efterladte eller fra kommunens forebyggelseskonsulenter. Efterfølgende ringer du op til de tilmeldte, lytter til deres historie og skaber den tryghed, der skal til, før de starter i en gruppe.
- **Planlægning:** Vi har typisk to forløb om året, så vi passer godt på vores frivillige ledere og sikrer høj kvalitet.

### Vi leder efter dig, der er:

- en god og tålmodig lytter, der kan rumme både sorg og tårer.
- struktureret og har lyst til at indgå i et tæt og meningsfuldt samarbejde med både vores frivillige gruppeledere og HTK's forebyggelseskonsulenter.

### Hvad får du igen?

Du bliver en del af et dedikeret team, hvor vi vægter trivsel højt. Du får muligheden for at se mennesker blomstre og genfinde livsmødet gennem det fællesskab, du er med til at facilitere.

### Hanne Frøsig

Formand f. Socialt Humanitært Udvalg

Mo. 23 70 57 57 eller mail: [aeldresagenfro@gmail.com](mailto:aeldresagenfro@gmail.com)

## Vi mangler en **AKTIVITETSLEDER** for vores **Patientvenner!**

### Vil du stå i spidsen for en håndfuld dedikerede frivillige, der gør en mærkbar forskel for andre i en sårbar situation?

En patientven er en tryghedsmaker, der tager med til lægen, hospitalet eller høreklubben for at lytte, støtte og skabe ro. Lige nu søger vi en struktureret og engageret aktivitetsleder, der vil være bindeleddet i denne meningsfulde indsats.

Som aktivitetsleder er det dig, der holder overblikket. Dine primære opgaver bliver:

- **Koordinering:** Modtage henvendelser fra borgere, der har brug for en ledsager, og matche dem med den rette patientven.
- **Ledelse af teamet:** Støtte og sparre med vores nuværende gruppe af frivillige patientvenner.
- **Synlighed:** Være med til at udbrede kendskabet til ordningen, så endnu flere ved, at de ikke behøver at gå til lægen alene.

### Vi forestiller os, at du:

- Er god til at tale med mennesker og besidder en stor portion empati.
- Arbejder struktureret og er god til at bevare overblikket
- Forstår vigtigheden af tryghed og tavshedspligt.

### Vil du være med?

Har du spørgsmål, eller har du lyst til at høre mere om rollen som aktivitetsleder skal du kontakte:

## Vil du være den gode forbindelse? Vi søger en **TEAMLEDER** for **Besøgstjenesten i Hedehusene**

Har du menneskekundskab og lyst til at skabe rammerne for gode møder mellem mennesker? Ældre Sagen i Høje-Taastrup søger en engageret teamleder til vores besøgstjeneste i Hedehusene.

I Høje-Taastrup har vi omkring 50 besøgsværter og næsten lige så mange besøgsvenner. Men behovet for social kontakt er stort, og lige nu mangler vi dig til at styre indsatsen i Hedehusene.



### Dine opgaver som "matchmaker":

Som teamleder er det dig, der sikrer, at kemien passer, når en besøgsven og en besøgsvært skal føres sammen. *Dine primære opgaver bliver at:*

- **Rekruttere og byde velkommen:** Du står for at introducere nye frivillige til besøgstjenesten.
- **Besøge borgerne:** Du tager ud på besøg hos borgere, der ønsker en besøgsven, så du får et indtryk af deres behov og personlighed.
- **Skabe det gode match:** Med din indsigt finder du den rette besøgsven til den rette vært, så der kan opstå et varigt og glædeligt venskab.

- **Samarbejde og koordinering:** Du deltag i møder i det Socialt-humanitære udvalg (ca. 4 gange årligt) og koordinerer indsatsen sammen med aktivitetslederen i Taastrup.

- **Fællesskab:** Du er med til at holde møder for de frivillige 1-2 x årligt.

### Vi leder efter dig, der:

- Har lyst til at tale med mange forskellige mennesker og besidder en god portion empati.
- Kan arbejde selvstændigt og har overblik over matchningsprocessen.
- Vil være en del af et stærkt netværk af aktivitetsledere i Ældre Sagen.

### Hvad tilbyder vi?

En meningsfuld frivilligpost, hvor du har direkte indflydelse på livskvaliteten for borgere i dit lokalområde. Du bliver en del af et velfungerende udvalg og får rig mulighed for at bruge dine menneskelige kompetencer i en god sags tjeneste.

### Er du interesseret? - og kom gerne med spørgsmål!

Jeg glæder mig til at høre fra dig og fortælle mere om opgaven.

### Hanne Frøsig

Formand f. Socialt Humanitært Udvalg

Mo. 23 70 57 57 eller [aeldresagenfro@gmail.com](mailto:aeldresagenfro@gmail.com)

# Ved du, hvordan det står til med din øjensundhed?

Vælg vores synstest med  
sundhedstjek inkl. OCT  
for at tjekke om dine  
øjne har det godt.

145 kr.



Louis Nielsen

Taastrup  
Taastrup Hovedgade 79 · Tlf. 9632 5225

Bestil tid på  
[louisnielsen.dk](http://louisnielsen.dk)

## HJÆLP TIL SELVHJÆLP i vores IT-Stuer og hjemme hos dig selv

- 2 IT-Stuer i Høje-Taastrup Kommune!
- Faste åbningstider!
- Ingen tilmelding!
- IT-hjælp i hjemmet!

IT-Stuerne fungerer som åbne værksteder, hvor alle seniorer kan komme og deltage uden tilmelding. Vi kan derfor ikke garantere, hvor meget tid der er til at hjælpe den enkelte. Som regel kan hver IT-frivillig koncentrere sig om en eller to deltagere.

Vi er dog nødt til at sætte visse grænser. Fx påtager vi os ikke at lave tekniske reparationer af computere eller andet udstyr.

### Vi kan tilbyde hjælp til:

- digital post og selvbetjening
- digital sikkerhed
- problemer med tablets/IPads og smartphones
- opdatering af programmer
- udpakning/opsætning af ny bærbar PC/smartphone
- foto- og billedbehandling
- slægtsforskning
- og det, der driller!

Medbring egen bærbar PC, tablet eller smartphone. Du får mulighed for – helt i dit eget tempo og efter lyst og interesse – at arbejde med IT.

### Jeanette Ingemann

IT-kontaktperson

[jeanetteingemannhtk@gmail.com](mailto:jeanetteingemannhtk@gmail.com)  
Mo. 42 40 68 33

## Sociale medier

På den lokale hjemmeside: [www.aeldresagen.dk/taastrup](http://www.aeldresagen.dk/taastrup) kan du læse om alle vores aktiviteter og arrangementer, men også om mulighederne for hjælp, støtte og vejledning i hverdagen. Det sidst udgivne lokale blad findes også her, og hvis du vil have 'her og nu'-info om aktiviteter og arrangementer, kan du tilmelde dig vores Nyhedsbrev der. Du kan også følge os på Facebook: [www.facebook.com/aeldresagenhtk](http://www.facebook.com/aeldresagenhtk)

### Webmaster:

Hjemmeside: Irene Lund  
[irenelund@gmail.com](mailto:irenelund@gmail.com)

Det Sker Lokalt: Frank Sørensen  
[webbestyr@gmail.com](mailto:webbestyr@gmail.com)

Nyhedsbrev og Facebook:  
Hanne Frøsig  
[aeldresagenfro@gmail.com](mailto:aeldresagenfro@gmail.com)

## IT-hjælp i hjemmet!



Har du problemer med din PC, printer, dit fjernsyn eller radio, har du også mulighed for at få hjælp fra vores IT-gruppe i hjemmet.

Ring for aftale til :

**Kurt Ove Rasmussen**

Aktivitetsleder

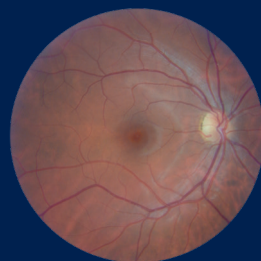
20 64 87 54 / Mail: [kr2011@live.dk](mailto:kr2011@live.dk)

BESTIL TID!

# THIELE TAASTRUP SUNDHEDSTJEKKER DINE ØJNE



OCT/Fundus  
scanner



Fundus foto  
af et øje

Med et **GRATIS** Sundhedstjek undersøger vores autoriserede optikere din øjensundhed bl.a. ved hjælp af Fundusfoto og OCT-scan - for det bedst mulige syn gennem hele livet!



KONGELIG HOFLEVERANDØR

# THIELE

TAASTRUP HOVEDGADE 75 · TLF. 43 99 44 44



Oplæg afholdes i IT-stuen i Hedehuset

## IT-Stuen Hedehuset

Hovedgaden 371 B  
Hedehusene

Torsdage kl. 10-12  
fra 10. sept. t.o.m.  
marts 2027  
(skoleferier undtaget)

### Aktivitetsleder:

Torben Rydiander  
Tlf. 42 44 68 22  
aeldresagen@  
rydiander.dk

## IT-Stuen Taastrup Bibliotek

Taastrup Hovedgade 86, Taastrup (indg. bagom v. P-plads)  
Onsdage kl. 9.30-12 fra 9. sept. t.o.m. marts 2027  
(jul/nyår undtaget).

**Aktivitetsleder:** Steen Hansen

Mo. 26 97 46 36 - steenbrenda@gmail.com



## Taastrup Ny Vinhandel

- Vestegnens største udvalg!

- Taastrup Hovedgade 58 A  
- ved siden af Apoteket
- **NYT! besøg VINBAREN!**
- **God parkering i gården!**
- **Samme gode service!**
- **Husk vi bringer ud!**



Taastrup Hovedgade 58A - 2630 Taastrup - Tlf. 43 99 87 00

Se mere på [www.tnv-vin.dk](http://www.tnv-vin.dk)

## Sorg- og Livsmodsgruppen - når ♥♥ bliver til ♥

Er du blevet alene - har mistet din ægtefælle, pårørende eller en god ven - vil deltagelse i en sorggruppe være en rigtig god ide og give inspiration til din nye hverdag.

Gruppen vil bestå af 5-6 deltagere samt 2 ledere, og man mødes 10 mandage i perioden **31. august - 3. november kl. 10 - 11.30.**

Møderne finder sted i Rønnevang Kirke i Taastrup, hvor vi låner et lokale.

Tilmelding og nærmere oplysninger fås ved henvendelse til:

### Anette Nielsen

Aktivitetsleder

Tlf. 22 56 02 84

anielsenpost@hotmail.com

*NB! Har du interesse og lyst for selv at hjælpe andre? Vi søger en aktivitetsleder mere til gruppen - læs mere herom på side 14.*

## Skal du til lægen? - tag en tryghedsmakker under armen

Det kan være en stor mundfuld at skulle til undersøgelse på hospitalet, besøge øjenlægen eller få tjekket hørelsen. Ofte får man mange informationer på én gang, og det kan være svært at huske det hele bagefter.

Vi tilbyder en gratis og tryk følgesvend.

I vores lokalafdeling har vi en håndfuld dedikerede patientvenner, som står klar til at støtte dig. En patientven er en frivillig, der tilbyder omsorg og ledsagelse, når du har brug for det.

### Hvad kan en patientven hjælpe med?

- **Ledsagelse:** Vi følger dig hele vejen til og fra undersøgelsen (fx. på hospitalet, hos lægen, tandlægen eller høreklubben).
- **Et par "ekstra ører":** Vi lytter med under samtalen, så vi bagefter kan hjælpe med at genopfriske, hvad der blev sagt.



- **Nærvær og ro:** Vi yder omsorg og støtte, hvis du er nervøs eller utryk ved situationen.

Din tryghed er vigtigst! Alle vores patientvenner har naturligvis tavshedspligt, så du kan føle dig helt tryk ved at dele din situation med os.

Kontakt os her - RING eller SKRIV til:

### Hanne Frøsig

Mo. 23 70 57 57

aeldresagenfro@gmail.com

## SENIORvejledning/bisidderordning

*Er det svært at forstå brevet fra kommunen, Udbetaling Danmark eller andre offentlige instanser, bank, advokat, skifteret o.lign., eller har du brug for hjælp til at skrive et brev/mail til dem? - måske søge om folkepension, varmemhjælp eller boligydelse ...*

**... så kan du få hjælp af Seniorvejlederne, som også kan hjælpe dig med at lave et budget.**

Seniorvejlederne kan komme hjem til dig, hvis du ønsker det, og det er mange glade for.

Er du blevet alene, og ikke rigtig har overblik over alle de steder, hvor det skal oplyses, så kontakt os og få hjælp hertil. Du kan også få tilsendt en liste med forslag til de steder, der skal informeres om ændring af ejerskab/medlemskab.

Seniorvejlederne har også mulighed for, at gå med dig som bisidder til et møde med fx. kommunen, bank, advokat eller i retten, som et 'par ekstra ører'.

For aftale med en seniorvejleder/bisidder kontakt venligst:

### Leif Ostermann

Aktivitetsleder

Tlf. 46 59 69 50

vejleder@aeldresagenhtk.dk

\*\*\*\*\*

*Vores 5 seniorvejledere/bisiddere har alle gennemgået Ældre Sagens supplerende uddannelser på området.*

*Seniorvejlederne må IKKE yde økonomisk eller juridisk rådgivning; der henviser vi til Ældre Sagens rådgivning - tlf. 70 89 00 81, der yder gratis telefonisk rådgivning.*



## Et 'Tryghedsopkald' ...

er en del af Ældre Sagens tilbud til enkelte borgere i Høje-Taastrup kommune. Vi er rigtig glade for at kunne være med til at give den tryghed et dagligt telefonopkald kan være.

**Opkaldene foretages hver morgen mellem kl. 8.30 og til ca. 9.00.**

Hvis du ønsker at blive en del af gruppen, der får et dagligt opkald, skal du kontakte Susanne, der vil holde et uforpligtende møde med dig.

Du skal blot oplyse om 2 personer, som du er tryk ved - personer vi kan kontakte telefonisk, hvis du ikke svarer på vores telefonopkald.

### Som en del af teamet ...

Ønsker du at være med i teamet, der kontakter borgerne om morgenen, skal du også kontakte Susanne, hvor du vil få vejledning til at foretage op-ringningerne.

Du kan regne med en "vagt" ca. hver 4. uge året rundt og på alle ugens dage fra mandag til søndag.

Vi kan også bruge nogle frivillige, der kan springe til, hvis en af de faste op-ringere ikke kan tage deres egen vagt.

### Susanne Frantzen

Aktivitetsleder

MO. 21 44 54 79

## Skab lyspunkter i hverdagen! Gør en forskel som besøgsven!

Har du et par timer til overs, og vil du glæde et andet menneske med dit selskab?

Lige nu søger Ældre Sagen frivillige, der har lyst til at skabe nye fællesskaber og sprede smil. Mange ældre savner en at tale med, gå en tur med eller blot dele en kop kaffe med. Som besøgsven er du med til at gøre en mærkbar forskel i et andet menneskes hverdag.

**Din tid:** Ca. et par timer hver eller hveranden uge.

**Sted:** Besøgene foregår enten i det private hjem eller på et plejehjem.

**Indhold:** Du møder et menneske med et langt liv af erfaringer, som savner selskab og nye venner.



*Vil DU være med til at gøre en forskel og skabe lyspunkter, så tøv ikke med at række hånden ud!*

Du behøver ingen særlige forudsætninger – kun et åbent sind og et varmt hjerte. Vi sørger for at matche dig med en person, der deler dine interesser, så kemien er i top fra start.

Kontakt vores aktivitetsleder:

**Hanne Frøsig** på 23 70 57 57  
aeldresagenfro@gmail.com

## Medlemsaktiviteter

### BILLEDMALERNE

8. sept. - 24. nov. 2026  
Tirsdage kl. 9.30-12.30  
Hedehuset i Hedehusene

Vi er en kreativ gruppe, der mødes og maler sammen i Hedehuset hver tirsdag, hvor vi inspirerer og lærer af hinanden.

Vi udstiller et par gange om året, ligesom vi mod egenbetaling besøger en kunstudstilling, et kunstmuseum eller får besøg af en billedkunstner udefra.

Deltagelse er *gratis*, da der ingen egentlig undervisning er, og du medbringer selv de materialer, du skal bruge.



Billedmalernes stand på Livsstilmessen på Ledreborg Slot 2025.

Har du lyst til at være med i dette fællesskab, kan du kontakte:

*Ingrid Glue*

Tlf. 25 11 42 83 / [ingglue@gmail.com](mailto:ingglue@gmail.com)

IT-SUPPORT TIL HELE FAMILIEN

## Computerproblemer? Vi kommer til dig – eller du til os

Vi reparerer i butikken eller kører ud til dig – kontakt os og vi finder en tid der passer.

### HVAD VI HJÆLPER MED

- ✓ MitID, e-Boks og netbank
- ✓ Computer, mobil og printer
- ✓ E-mail og Wi-Fi problemer
- ✓ Vi forklarer det uden teknisk volapyk – så du selv forstår det næste gang
- ✓ Reparation i butik eller hjemmebesøg – du vælger

★ Mange tilfredse kunder  
Anbefalet af lokale kunder i Taastrup

25%  
RABAT  
Nævn denne  
annonce

### BRUGER DU TIMER PÅ TING, DER BURDE TAGE MINUTTER?

- Kan du ikke logge ind på MitID?
- Virker e-Boks ikke som den skal?
- Driller computeren, mobilen eller printeren?
- Træt af at spørge familien om hjælp?

### KONTAKT OS – VI FINDER EN TID DER PASSER

- ☎ 48 44 19 08
- ☎ 28 21 66 19
- 🌐 [connectingit.dk](http://connectingit.dk)
- ✉ [info@connectingit.dk](mailto:info@connectingit.dk)

Connecting IT

Connecting IT · Parkvej 2-4, 2630 Taastrup  
Man-fre 10-18 | Lør 10-15 | Åbent helligdage

## Håndarbejdsklubben

### Rendemaskerne

Har du lyst til at være kreativ sammen med andre kreative personer, er du meget velkommen hos os i 'Rendemaskerne'.

Der kan strikkes, hækles, broderes! – kun fantasien sætter grænser for hobbyarbejder, der kan medbringes.

Der er ingen undervisning, men måske er der en, der kan hjælpe med en opgave.

Vi har stadig plads til flere deltagere!

Tøv derfor ikke med at tilmelde dig! Har du lyst til at besøge os, så 'kig forbi' en torsdag eller kontakt Anette.



Vi mødes torsdage i lige uger!  
kl. 14-16

Sæsonen starter 13. august  
Efterårsferie i uge 42 og  
12. nov. er desværre aflyst!

Taastrup Kulturcenter  
Poppel Alle 12, Taastrup

Anette Dahl Nielsen  
Aktivitetsleder

Tlf. 30 26 66 54 / [chran@privat.dk](mailto:chran@privat.dk)

# Dameværelset

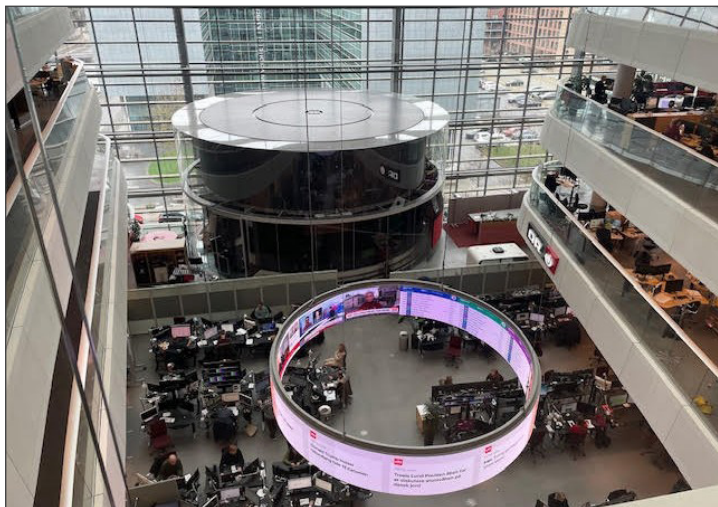


Foto af Pia Liedberg  
DR Byen bag facaden

”Dameværelset” er et tilbud til damer på 60+. Vi mødes den 3. onsdag i hver måned.

Møderne er uforpligtende og tilrettelægges af en arrangementsgruppe efter forslag fra medlemmerne. Det kan være et foredrag, en udflugt eller blot socialt samvær.

Vores møder afholdes i Medborgerhuset, Store Sal, hvis vi ikke er på udflugt.

Der er pt. over 190 medlemmer i Dameværelset.

Der indkaldes til møderne via mail.

## FORÅRETS AKTIVITETER

Vi startede forårssæsonen med besøg af forebyggelseskonsulenterne, et spændende besøg i DR Byen, foredrag om Dansens historie v/ Finn Bendixen, omvisning på Kroppedal Museum, foredrag om Høje-Taastrup Kommunes historie v/ Else Trier og en sommertur.

## EFTERÅRSPLANER

Følgende er indtil nu planlagt:

- Et foredrag der får dig til at tænke over ”Hvad du gerne vil huskes for” v/ Marlene Torm Gertsen
- Naverhulen i Helsingør
- Besøg på Paraplyen i Taastrup
- Juleafslutning hos Bollinis i Hedehusene.

Ved hvert møde spises frokost eller drikkes kaffe og spises kage, hvor det sociale samvær er i højsædet. Den enkelte betaler selv for frokosten eller kaffe/kage. Desuden betales for entré og transport ved udflugter. Det er frivilligt, om man vil deltage i spisningen ved møderne.

Er du interesseret i at høre mere om ”Dameværelset” eller vil du være medlem, så kontakt

### Bendte Andersen

Aktivitetsleder

Tlf. 21 32 83 52

bendteprivat@gmail.com

# Herreværelset



Foto: Curt Bæhr  
Frokost i Café Havehuset

”Herreværelset” er et tilbud til mænd på 60+. Vi mødes den 2. onsdag i hver måned. Møderne er uforpligtende og tilrettelægges af deltagerne selv. Vi veksler mellem foredrag og udflugter. I maj måned var det 10 år siden, at vi startede Herreværelset.

Vi er nu over 100 medlemmer i Herreværelset, omkring halvdelen deltager hver gang i møderne. Vores møder afholdes normalt i Medborgerhusets store sal, hvis vi ikke er på udflugt.

Der indkaldes til møderne via mail, og tilmeldingen til det enkelte møde foregår også på mail.

## FORÅRSSÆSONEN

Vi startede forårssæsonen med et foredrag hvor krigskirurgen Finn Warburg fortalte om sine oplevelser.

I februar måned var vi på besøg i Naverhulen i Helsingør.

I marts måned holdt et af vores medlemmer et foredrag om fregatten Jylland, hvor han havde været guide.

I april var vi på besøg på Frederiksborg Slot, hvor vi sluttede med en frokost i Café Havehuset. Desværre nåede ikke alle deltagerne frem til dette arrangement p.g. DSB's togkaos.

I maj måned kom Beredskabsforbundet og holdt deres foredrag 'Kriseparat i 3 døgn'.

Forårssæsonen sluttede med en udflugt til Køge.

## DET LOKALE MØDE

Ved hvert møde spises en hyggelig frokost, hvor det sociale samvær er i højsæde. Frokosten bestilles direkte hos Medborgerhuset og koster ca. 90 kr. alt efter, hvor meget man ønsker at spise og drikke.

Desuden betales for entre, transport og spisning ved udflugter. Det er frivilligt, om man vil deltage i spisningen til møderne.

Er du interesseret i at høre mere om ”Herreværelset” eller vil du være med i gruppen, kan du kontakte:

### Leif Ostermann

Aktivitetsleder

Tlf. 46 59 69 50

leif@ostermann.dk



# SENIOR DANS



Taastrup Kulturcenter - Salen  
Poppel Alle, Taastrup

- 3. sept. 2026 - 29. apr. 2027
- Torsdage kl. 10.45 - 13.00
- Danseledere:  
Helga Schwedler og  
Birthe S. Jensen

## Dans er godt for helbredet!

Dansen giver livsglæde og styrker hjernen og hjertet. Der er mange undersøgelser der viser, at særlig dans og musik forbedrer sundhed og trivsel.

Der kræves ingen forudsætninger og du kan komme alene eller som par, da vi danser som rød eller blå og skifter ofte partner flere gange i løbet af dansen.

Inden dansen går i gang, gennemgår instruktøren dansen uden musik og vejleder derefter også under dansen.

Der danses til kendte og iørefaldende melodier, og der tales om spændende nye danse, der er udviklet særligt til seniordans.

Yderligere INFO kan fås hos:  
Aktivitetsleder Helga B. Schwedler  
Mobil/SMS: 30 22 18 32  
helgaschwedler@hotmail.com

# HOS UFFE GASTRONOMI

Hos os får du gode franske retter til bistro priser!

Adresse: Parkvej 78, 2630 Taastrup.  
Åbent: Mandag-fredag kl. 17.30-22.00.  
Frokost kl. 11.30-15.00.  
Hjemmeside: hosuffegastronomi.dk.  
Telefon: 28 56 57 87.



Andre foreninger (ikke under Ældre Sagen)

## Høje-Taastrup SENIORKOR



Ældre Sagen i Høje-Taastrup har ikke et Seniorkor!

MEN Ældre Sagen har samarbejdet med  
Høje-Taastrup Seniorkor de sidste 15 år!

Vi er et blandet kor på 50 voksne medlemmer - vi synger 4-stemmigt og øver hver torsdag i Medborgerhuset, Store Sal kl. 12.30-15.

Koret arrangerer ca. 12-14 koncerter årligt af forskellig karat – lokalt såvel som udenbys. Vi synger og hygger! – for det sociale har stor prioritet hos os!  
Pris pr. halvår inkl. kaffe/kage er 700 kr.

Kontakt gerne vores formand, Johnny for mere info på 40 44 95 11

## Kom og Syng i Fløng



I efteråret 2026 indbydes du til at deltage i dette populære arrangement, der faciliteres af frivillige ved Fløng Kirke i Sognets Hus.

Vi synger fællessange efter højskolesangbogen, men synger også andre gode sange.

Det finder sted en mandag, én gang om måneden på følgende dage:

**14. september - 12. oktober**  
**9. november og 14. december**  
**- altid kl. 14.30 - 16.30 i**

**Sognets Hus, Fløng Byvej 16**

Du er velkommen uanset, hvor du bor og tilmelding er ikke nødvendig.

Arrangementet koster 25 kr. (kontant/mobilepay) - der serveres kaffe/te og brød i pausen!

'Tovholder' Søren E Sørensen  
ses@sorensen44.dk - 23 68 80 14

## HOBBYVÆRKSTEDET

Vi starter 3. SEPT. og har  
ÅBENT HUS fra kl. 13.30!  
- alle er velkomne!

Vi byder på kaffe/te og kage!

På 30. år mødes vi hver mandag og torsdag i Parkskolens sløjdløkalet, der er veludstyret med dejligt værktøj og mange maskiner, bl.a. træ- og metaldrejebænke.

Vi har ingen instruktører, men alle hjælper hinanden. Det sociale fællesskab er vigtigt - ingen behøver at være ensomme.

Vi snakker og drikker kaffe, fejrer fødselsdage og højtider, har skovture og foredrag. Vi er altid med på Hovedgaden til Frivillighedsdagen, hvor vi taler med besøgende og sælger de fine ting, der er lavet.

Årligt kontingent 100 kr.

Sæson 3. sept. - 31. maj

Mandag og torsdag kl. 13-17

Kom gerne forbi eller kontakt  
formand Grethe Petersen, 41 50 22 20

Du finder Hobbyværkstedet  
i Sløjdløkalet på Parkskolen  
Rødkælkevej 4, kld. i bygn.tv.



## Få dit naturlige smil tilbage

– og spar op til **25 procent** på din tandprotese

- Gratis forundersøgelse
- Gratis prisoverslag & behandlingsplan
- Danmarks bedste garanti
- Klinik på Taastrup Hovedgade med stor elevator
- Tæt samarbejde med tandlæger
- Hjælp til at søge tilskud fra kommunen



### Har du protese i forvejen?

Så giver vi medlemmer af Ældresagen **2.000 kroner** i rabat, hvis du skal have en Naturtro eller Naturtro Plus protese.

Tandprotesehuset Taastrup Hovedgade 50, 2. sal 2630 Taastrup  
Tlf.: 53 73 07 93 . [www.tandprotesehuset.dk](http://www.tandprotesehuset.dk)

## Ha' det godt! HUSK at motionere!



Vi henviser til foreninger, der har aktiviteter i dagtimerne, og som specielt er beregnet for dig, der har forladt arbejdsmarkedet.

### Fløng-Hedehusene Badminton

v/Hans-Henrik Høg  
Tlf. 29 60 72 83  
e-mail: haln@mail.tele.dk

### Gangforeningen Taaspidserne

Ole Osted Nielsen  
Tlf. 20 64 20 63  
e-mail: oleosted@gmail.com

### Hedehusene Gymnastik Forening

Henning Lundstrøm Nielsen  
Tlf. 21 93 01 87  
henning.nielsen@hedehusenegf.dk

### Hobbyværkstedet

Grethe Petersen  
Tlf. 41 50 22 20  
glarsen198@gmail.com

### Senior Billard FHI

Jørgen Grøn  
Tlf. 30 42 54 07  
e-mail: jrgengrnt@gmail.com

### Senioridræt i Hedehusene

Camilla Nielsen  
e-mail: camilla@hedehuseneif.dk  
[www.hedehuseneif.dk](http://www.hedehuseneif.dk)

### Senioridræt i Sengeløse

Jens Bertelsen, tlf. 24 65 10 99  
e-mail: jens@bertelsen.mail.dk

### Seniorkoret

Johnny Dall, tlf. 40 44 95 11  
e-mail: johnnyegondall@gmail.com

### Seniormotion i Fløng, FHI

Stefan V. Andersen  
Tlf. 30 45 32 25  
e-mail: stefanand@outlook.dk

### TIK-Badminton, Formidd.spillerne

Lizzie Jensen  
Tlf. 43 99 49 32  
e-mail: lizziejensen@privat.dk

**Husk at ændre KONTAKTINFO, når nye kommer til i din forening.**



Pragtfuld beliggenhed direkte til havet  
Storslået udsigt  
Naturskønne spadsereture  
Et køkken, som tilbyder inspirerende og varieret kost

Godkendt af Sygeforsikring Danmark

Ring efter brochure på 48 30 02 47

Se video om lysglimt på [www.lysglimt-gilleleje.dk](http://www.lysglimt-gilleleje.dk)

*Danmarks smukkeste feriested for ældre*

## INFO om oplysning af KONTAKTDATA!

Det er et **lovkrav**, at personer, hvis kontaktdata ønskes oplyst i det lokale blad, skal give samtykke til off.gørelsen heraf.

- Foreningen er selv ansvarlig for at orientere Ældre Sagen Høje-Taastrup, når opdatering af disse informationer bliver aktuelt.
- INFO herom skal sendes til: [redaktion@aeldesagenhtk.dk](mailto:redaktion@aeldesagenhtk.dk)
- Samtykkeerklæring fremsendes til personen/forening. Relevante data udfyldes, underskrives og returneres.
- og derefter retter vi gerne 😊

**LOKALBESTYRELSEN**

## TUR 831

### Julemarked på Engestofte Gods

#### Luciaoptog & Julefrokost

\*

#### 1-dags BUSTUR

Lørdag, 5. december

Engestofte Gods er beliggende på Lolland midt i en meget storslået natur i Naturpark Maribosøerne med landbrug og skovbrug. Traditionen tro afholdes der hvert år julemarked på Engestofte Gods.

Julemarkedet er Lolland og Falsters største julebegivenhed - og ikke uden grund! Et væld af stader, julemandens værksted, Luciaoptog og meget mere, giver en hel særlig magisk julestemning. I kan finde årets julegaver blandt et rigt udvalg af brugskunst, dekorationer, keramik, smykker, blomster, nisser og alt, hvad ens julehjerte ellers kan begære.

Vi besøger også Maribo Domkirke, hvor der bliver en rundvisning.

Frokosten spises på restaurant Bangs Have og består af en traditionelt sammensat julefrokost - 8 små retter og selvfølgelig også Ris a la mande m/ kirsebærsauce. Drikkevarer for egen regning.

**Teknisk arrangør:** Egons Rejser

**Turleder:** Lis Algran, 30 28 77 15

**Pris:** 590 kr. Turen kan kun tilbydes medlemmer bosat i Høje-Taastrup Kommune.



Der foregår mange spændende aktiviteter på julemarkedet, bl.a. Luciaoptoget.  
© Egons Rejser

**Prisen inkl.:** 4\* turistbus (52 pers.), entre til Engestofte Gods, julefrokost og rundvisning i Maribo Domkirke.

**Bindende tilmelding & betaling:** Online fra 11.6 - 6.8 (1. dag fra kl. 10).

**Deltagere:** Min. 40 og maks. 52 pers.

**Opsamling:** Hedehusene St. kl. 8.30, Høje Taastrup St. kl. 8.45 og Taastrup St. v/Netto kl. 9.00.

**Hjemkomst:** ca. kl. 19.15.

**INFO:** Man skal være selvhjulpent.

**OBS!** Vi har desværre udfordringer pt. med et nyt tilmeldingssystem. Når du har tilmeldt dig/jer på nettet, beder vi dig venligst kontakte turleder Lis Algran med et ring eller sms og oplyse, hvor du/I står på bussen og hvem du evt. følges med. TAK FOR HJÆLPEN!

## TUR 832

### SAMSØ

#### 1-dags bustur

Lørdag, 19. september

Turen går til Samsø - øen midt mellem Kalundborg og Aarhus - der beskrives som et stykke Danmark i miniformat.

Øen har en kyststrækning med stejle skrænter, et bakkelandskab med dybe dale og smeltevandskløfter, hedelandskab og frugtbare landbrugsområder samt en fjord med mange øer og holme. Hertil kommer en perlerække af hyggelige landsbyer.

Sejltid ca. 75 min. fra Kalundborg til Samsø. I Ballen by møder vi vores lokale guide, som vil fortælle om og vise os rundt på øen. Frokosten er en stor lækker buffet, som vi spiser på restaurant Dokken i Ballen.

Efter en lang og dejlig dag sejler vi tilbage til vores egen ø, Sjælland.



Der findes et stort antal fredede huse på Samsø fra 1700 og 1800-tallet. Dette er et af de gamle idylliske huse ved gadekæret.



Det 8-kantede udsigtstårn på Ballebjerg er fra 1920 og er 64 m højt - smuk udsigt over Samsø

**Teknisk arrangør:** Egons Rejser

**Turleder:** Inga Ellemo, 28 29 37 29

**Pris:** 550 kr. Turen kan kun tilbydes medlemmer bosat i Høje-Taastrup Kommune.

**Prisen inkl.:** Kørsel i 4\* turistbus, færgeoverfart, frokost på Dokken inkl. 1 vand/øl/glas vin og lokal guide.

**Deltagere:** Min. 40 og maks. 52 pers.

**Bindende tilmelding & betaling:**

Online fra 11.6 - 20.8 (1. dag fra kl. 10).

**Opsamling:** Hedehusene St. kl. 6.50, Høje Taastrup St. kl. 7.05 og Taastrup St. v/netto kl. 7.20.

Hjemkomst ca. kl. 20.35.

**Info:** Man skal være selvhjulpent.

**OBS!** Vi har desværre udfordringer pt. med et nyt tilmeldingssystem. Når du har tilmeldt dig/jer på nettet, beder vi dig venligst kontakte turleder Inga Ellemo med et ring eller sms og oplyse, hvor du/I står på bussen og hvem du evt. følges med. TAK FOR HJÆLPEN!

**TUR 833**  
**Frellsen Chokoladefabrik**  
m. guidet rundvisning  
**Tirsdag, 15. september kl. 10**

Det er en unik chance for at opleve den ægte magi bag dine favoritsøde fristelser hos Frellsen Chokolade.

Rundvisning på Frellsen Chokoladefabrik er en populær oplevelse.

De erfarne værter giver os mulighed for at opleve det traditionelle håndværk på nærmeste hold og endda få chancen for at afprøve vores evner i deres showroom.

Frellsen er et dansk familieejet chokolade- og kaffefirma, som i 4 generationer har produceret gourmet-produkter med sjæl og historie.

På 1 times fabriksrundvisning oplever man en produktion i større skala og får indsigt i deres passion for kvalitets ingredienser.

Der bliver mulighed for at lave en flødebolle, som du kan tage med hjem.

Vi slutter af med en kop kaffe samt diverse smagsprøver på Frellsens chokolader.

**Turleder:** Inga Ellemo, 28 29 37 29

**Pris:** 55 kr. inkl. guidet rundvisning, lav din egen flødebolle og kaffe med smagsprøver.

**Deltagere:** Min. 12 og maks 20 pers.

**Tilmelding & betaling:** Online fra 11.8 - 27.8 (1. dag fra kl. 10).

**Mødested/tid:** Industrivej 14, Roskilde kl. 9.45.

**Vejl. transport:** Bus 123 til 'Østre Ringvej', gå tilbage og tv. ad Østre Ringvej, tv. ad Industrivej eller via P-plads som nedenfor.

*I bil:* fælles P-plads mellem Ilva og Frellsen - indkørsel fra Københavnsvej. Der ER INGEN tidsbegrænsning. Gå via trappen ned til Frellsen.

**TUR 834**  
**Brede Værk**  
m. guidet rundvisning  
**Torsdag, 17. september kl. 10**



En unik chance for en guidet rundtur på Danmarks største fredede industri-anlæg ved Mølleåen nord for Kongens Lyngby (foto udlånt af Brede Værk).

Her blev åens vand dæmmet op og vandkraften blev brugt til mange forskellige virksomheder. Kom tæt på 250 års industriarkitektur med fabriksbygninger, arbejder- og mesterboliger og få fortællingen om det lille samfund.

Vi skal spise skipperlabskovs på det smukke Brede Spisehus, hvor datidens arbejdere fik fyldt deres madspande.

**Turleder:** Kirsten Boeck, 40 59 36 47

**Pris:** 395 kr. inkl. entré, guidet rundvisning og frokost, ekskl. drikkevarer.

**Deltagere:** Min. 20 og max. 25 pers.

**Tilmelding & betaling:** Online fra 13.8 - 27.8 (1. dag fra kl. 10).

**Mødested/tid:** Foran bagerforretningen på Brede Station kl. 10.

**Vejl. transport:** B-tog 8.53 fra Taastrup St. til Kbh. H. Skift til E-tog mod Holte til Jægersborg St. Skift til Lokalbane 910 mod Nærum til Brede St. Alternativt Bus 40E 8.44 fra Høje Taastrup St. mod Skodsborg. Skift på Nærum St. til Lokalbane 910 til Brede St.

**TUR 835**  
**Københavns Byret**  
Rundvisning m. guide & overvære en retsag  
**Torsdag, 1. oktober kl. 9**



Det er spændende at besøge Byretten i København. Vi kender vist alle den gamle bygning på Nytorv udefra med påskriften fra Valdemar Sejrs Jyske Lov: "MED LOV SKAL MAN LAND BYGGE".

Den er bygget i 1805 - 15 af C. F. Hansen som byens rådhus. Efter ibrugtagning af det nuværende rådhus i 1905 rummer den gamle bygning nu Danmarks største byret. Hvert år behandles ca. 8.000 civile sager + 30.000 straffesager + en masse skiftesager, notarialforretninger og fogedsager.

Der er mulighed for at få et kig indenfor og følge en af de retsager, der er på dagen. Der er et meget begrænset antal tilhørerpladser; derfor deles holdet op til at følge forskellige sager!

Dagen slutes med en let frokost.

**Turleder:** Lis Algran, 30 28 77 15

**Pris:** 100 kr. inkl. frokost, ekskl. drikkevarer.

**Deltagere:** Min. 10 og maks. 20 pers.

**Tilmelding & betaling:** Online fra 10.9 - 24.9 (1. dag fra kl. 10).

**Mødested/tid:** Foran Byretten på Nytorv kl. 8.50. **Kom i god tid!**

**Sikkerhedstjek præcis kl. 9.00!!**

Alle sager starter kl. 9.30.

**Vejl. transport:** BX-tog fra Taastrup St. kl. 8.08 til Kbh. H. og videre med Metro til Rådhuspladsen - gå til Nytorv.

**INFO:** Man skal være selvhjulpne.

**TUR 837**  
**De Veterinære Samlinger**  
på Landbohøjskolen  
Guidet rundvisning  
**Torsdag, 22. oktober kl. 10**



Udlånt af Kbhs Uni. Veterinære Samlinger

Det bliver en spændende tur gennem de fine gamle samlinger, som lige nu ikke er tilgængelige for offentligheden. Samlingerne giver et unikt indblik i dyr læge- og husdyrvidenskabens udvikling og rummer mange zoologiske og anatomiske præparater. Konservator Annika Normann vil vise os rundt, også i nogle af de smukke historiske lokaler.

Vi slutter af med at spise Pasta Angus på en restaurant i nærheden.

**Turleder:** Kirsten Boeck, 40 59 36 47

**Pris:** 85 kr. for rundvisning og 200 kr. for frokost ekskl. drikkevarer.

**Deltagere:** Min. 18 og max. 25 pers.

**Tilmelding & betaling:** Online fra 24.9 - 8.10 (1. dag fra kl. 10).

**Mødested/tid:** Landbohøjskolens Hovedbygning, Bülowvej 17 kl. 10.

**Vejl. transport:** Reg.tog eller B-tog til København H. Skift til Bus 3 mod Vanløse, stå af ved Bülowvej og gå ned ad denne, godt 400 m.

**INFO:** Man skal være selvhjulpne og kunne gå på trapper.

## TUR 836

# Shoppingtur til GEKÅS Ullared

Med bus til Sveriges største varehus

**Onsdag, 11. november**



Alt er bare større i GEKÅS Ullared - det er simpelthen et shoppingfænomen i sig selv.

Salgsarealet er på størrelse med 7 fodboldbaner og svenskerne har for længst fået øjnene op for det gigantiske varehus, der blev grundlagt i 1963. Faktisk handlede hver 4. svensker sidste år i varehuset, der både byder på dametøj, herretøj, kosmetik, elektronik, hobby og fritid, boligindretning og meget mere. De har et meget stort udvalg i næsten alle kategorier og der er store besparelser på mange produkter. Med den meget lave svenske kurs er der endnu en grund til at tage med på turen.

Dette er ikke blot shopping, men også en dejlig udflugt gennem den svenske natur og samtidig mulighed for at gøre et par gode indkøb.

Der er ca. 4.5 timers ophold i Gekås til frokost og indkøb af varer.

**Specielt:** Ved ankomst til Gekås udleveres en voucher til den store lækre buffet, der inkl. dessert og drikkevarer ad libitum (sodavand og mellemøl).

Der udleveres også et GAVEKORT PÅ 100 SEK. til brug i Gekås. Så bliver det vist ikke bedre!

**Bindende tilmelding & betaling:** Online fra 22.9 - 20.10 (1. dag fra kl. 10)

**Deltagere:** Min 45 og maks. 54 pers.

**Mødested/opsamling:** Hedehusene St. kl. 7.45, Høje Taastrup St. kl. 8.00, Taastrup St./v. Netto kl. 8.15.

**Hjemkomst:** ca. kl. 18.30 -19

**INFO:** Man skal være selvhjulpnen.

**OBS!** Vi har desværre udfordringer pt. med et nyt tilmeldingssystem. Når du har tilmeldt dig/jer på nettet, beder vi dig venligst kontakte turleder Ilse Rasmussen med et ring eller sms og oplyse, hvor du/I står på bussen og hvem du evt. følges med.  
**TAK FOR HJÆLPEN!**

## TUR 838

# Magasin du Nord Museum

**Torsdag, 19. november kl. 11**

Det er museumsinspektør Britta Smits, der vil guide os gennem det lille spændende museum og fortælle historien om stormagasinet, der blev åbnet i Århus i 1868.

Da forretningen var størst havde den over 130 afdelinger. Gennem tiderne har Magasin du Nord gemt mange effekter fra forretningens liv, fx. kjoler, hatte, sko, legetøj, porcelæn, malerier, reklamer samt en masse fotos og flotte scrapbøger.

Glæd jer til et spændende besøg, der afsluttes med en let frokost på Hviids Vinstue.

**Turleder:** Ilse Rasmussen, 20 24 15 27



Magasin du Nord i Taastrup, ca. 1910  
© Magasin Museum

**Pris:** 110 kr. inkl. besøg i museet og en let frokost inkl. 1 vand/øl.

**Deltagere:** Min. 15 og maks. 20 pers.

**Tilmelding & betaling:** Online fra 8.10 - 29.10 (1. dag fra kl. 10).

**Mødested/tid:** ved museet i Vingårdstræde 6, Kbh. K - kl. 10.50.

**Vejl. Transport:** B-tog fra Taastrup St. kl. 10.03 til Nørreport St., tag Metroen til Kgs. Nytorv og gå til museet.

**INFO:** Man skal være selvhjulpnen. Der er 6 høje trin op til museet.

## TUR 839

# "Til Stjernerne Falder" i Folketeatret incl. 'Teaterpakke'

**Tirsdag, 23. februar 2027 - kl. 17**

'Til Stjernerne Falder' er et moderne familiedrama med alt fra kjolekrise inden bryllupsfesten til bristede drømme, forbudte længsler og det, der er meget værre.

'Til Stjernerne Falder' er en både humoristisk og dramatisk fortælling, der skildrer en social klasse, der sjældent får plads på scenen, og leverer lige så mange mavepustere som grin.

Der medvirker flere kendte skuespiller: Ulla Vejby, Charlotte Fich, Niels Ellegaard, Henrik Birch og mange flere.

**Turleder:** Ilse Rasmussen, 20 24 15 27

**Pris:** 775 kr. inkl. Teaterpakke med A-billet.

**Deltagere:** Min. 20 og maks. 25 pers.

**Bindende tilmelding & betaling:** Online fra 3.11 - 15.12 (1. dag fra kl. 10).

**Mødested/tid:** Folketeatret, Nørregade 39 - kl. 16.50.

**Vejl. transport:** S-tog til Nørreport St. og gå til Nørregade.

**INFO:** Man skal være selvhjulpnen, turen er ikke for gangbesværede.

### TEATERPAKKENS program:

**Kl. 17.00** Dørene åbnes.

**Kl. 17.15** Optakt ved relevant oplægsholder.

**Kl. 17.45** Folketeaterets menu inkl. 1 genstand, kaffe og dessert, der serveres på Snoreloftet.

**Kl. 19.00** Forestillingen starter på Store Scene.

**I pausen** serveres 1 glas 'bobler'.

**Varighed:** 2 t. og 20 min. inkl. pause.

## Kontor & Administration



### Ældre Sagen Høje-Taastrup

c/o Sundhedscenter Espens Vænge  
Espens Vænge 44, kld.th., Taastrup  
Også adgang til kontoret med elevator!

**Henv. tirsdag og torsdag kl. 10-12:**

Tlf. 29 74 57 43 (telefonsvarer)  
kontor@aeldresagenhtk.dk  
www.aeldresagen.dk/taastrup

Kontoret er som alle andre aktiviteter i Ældre Sagen bemandet med frivillige hjælpere. Vi er parate til at hjælpe dig, hvis du har spørgsmål, brug for manuel tilmelding til ture, modtage kontingent, mv.

På skift kan du møde Janne, Jette, Else, Ruth og vores vikar Marianne - både personligt og i telefonen.

*Vi ønsker alle en god sommer!*

Jette Bergø

Kontorleder

## Kontingent

Dit kontingent til Ældre Sagen kan betales på kontoret - og du sparer dermed et gebyr.

Vi tager imod betaling med Mobile-Pay eller kontanter.

Pt. kan vi desværre IKKE tage imod betalingskort på kontoret.

## Arrangementer & Ture

### Online tilmelding og betaling

**VIGTIG INFO!**

Online tilmelding og betaling er en sikker, nem og hurtig måde at tilmelde sig og betale for deltagelse i lokalafdelingens arrangementer og ture.

**Tilmelding skal ske og vejledning vises på vores hjemmeside: [www.aeldresagen.dk/taastrup](http://www.aeldresagen.dk/taastrup)**

Du skal have følgende klar ved din tilmelding:

- ◆ Medlemsnummer
- ◆ Fødselsdato
- ◆ E-mail
- ◆ VISA/Dankort, kreditkort eller mobilepay til 84 563.

**Hvis dine data ikke automatisk kommer frem ved indtastningen, skal du kontakte Ældre Sagen:**

**Medlemsservice - tlf. 33 96 86 89**

**KUN Medlemsservice kan opdatere dine data.**

**VIGTIGT!** Ved tilmelding til ture/rejser med bus skal du vælge opsamlingssted samt oplyse\*) navn på evt. rejsefælle, hhv. i bussen og ved evt. overnatning.

**\*) MEN OBS!!!** Vi har desværre udfordringer pt. med et nyt tilmeldings-system. Se venligst vejledning under de pågældende busture!

**Samarbejdspartnere** ifm. rejser og ture med bus er medlem af Rejsegarantifonden.

\* \* \* \* \*

Har du ikke mulighed for at tilmelde dig online eller har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte kontoret i åbningstiden - telefonisk eller ved personlig henvendelse.

## DET SKER i Høje-Taastrup Lokalafd.

TUR-NR.	Tilmelding ONLINE	EMNE	DATO	MØDE TID	INFO side
831	11.06 - 06.08	Julemarked Engestofte Gods - BUSTUR	05.12	Se INFO	32
832	11.06 - 20.08	SAMSØ - BUSTUR	19.09	Se INFO	33
833	11.08 - 27.08	Frellsen Chokoladefabrik	15.09	09.45	34
834	13.08 - 27.08	Brede Værk	17.09	10.00	34
-	25.08 - 03.09	TEMA-møde: ARV & TESTAMENTE	08.09	16.30	9
835	10.09 - 24.09	Københavns Byret	01.10	08.50	35
836	22.09 - 20.10	GEKÅS Ullared - BUSTUR	11.11	Se INFO	36
-	24.09 - 06.10	TEMA-møde: Har du styr på din medicin?	08.10	16.30	9
837	24.09 - 08.10	De Veterinære Samlinger	22.10	10.00	35
838	08.10 - 29.10	Magasin du Nord Museum	19.11	10.50	37
839	03.11 - 15.12	Folketeatret "Når Stjernerne Falder"	23.02 2027	16.50	37



**Kontoret holder SOMMERFERIE fra 12. JUNI**

**På gensyn 4. AUGUST!**

Foto af Jill Wellington



Dato	Sted	Arrangement
20. juni	HOS RAMUS/ CAFE MANGO KL. 12-14	<b>INGERS ALL STARS</b> sprudlende livemusik fyldt med energi. De spiller alle de store hits fra 80'erne og op til i dag
27. juni	FINN INN/ AXELTORV KL. 12-14	<b>D &amp; D BROTHERS</b> Guitar duo der spiller danske og udenlandske Evergreens
4. juli	HOS RAMUS/ CAFE MANGO KL. 12-14	<b>LARSENS BEDSTE</b> Fra Kims solokarriere fra 70'erne og 80'erne, og god plads til de største af Gasolins sange også.
11. juli	FINN INN/ AXELTORV KL. 12-14	<b>NIKOLAI OG PILOTERNE</b> - nu som duo - energiske pop/rock sange. Store hits som: "Du er min", "Engel" og "Kommer nok hjem"
18. juli	HOS RAMUS/ CAFE MANGO KL. 12-14	<b>SURFIN RAMPLERS</b> Surfin' Ramblers spiller dansevenlig 50'er Rock'n'Roll
25. juli	FINN INN/ AXELTORV KL. 12-14	<b>BOOGALOO BROTHERS</b> Groovy souljazz fra 50'erne og 60'erne
1. august	HOS RAMUS/ CAFE MANGO KL. 12-14	<b>10000 BEES</b> En fra Texas, en fra København. Sange, du kender og elsker - og en god portion originale.
8. august	FINN INN/ AXELTORV KL. 12-14	<b>SCOTTY MCIRISH DUO</b> - tager dig med på en rejse til Irland - ihvertfald musikalsk!" <b>KNALLERTTRÆE på Domhustorvet</b>
15. august	HOS RAMUS/ CAFE MANGO KL. 12-14	<b>JAKOB SVEISTRUP</b> Kom tæt på sangeren Jakob Sveistrup og lad dig blæse baglæns i sædet af hans stemme. Du går derfra med en "Wow - følelse.
22. august	FINN INN/ AXELTORV KL. 12-14	<b>HELMIG JAM</b> Spiller Thomas Helmigs mange udødelige og fantastiske sange med stor forkærlighed og entusiasme.
29. august	Hele ByMidten	<b>HØSTFEST</b> med gode tilbud fra butikkerne, kræmmerboder, klimaudstilling på Domhustorvet oma.
27. november	Domhustorvet/ Hele ByMidten	<b>JULETRÆSTÆNDING</b> Juletræet og julelysen e tændes kl. 17. Musik og salg af gløgg, æbleskiver og varm cacao fra kl. 15.30

Stor tak til ByMidtens medlemmer, Viggo Pedersens Eftf. samt Musikudvalget i Høje-Taastrup Kommune, som alle har bidraget til at vi kan have musik hver lørdag.

