

Ældre @ Sagen



Kjellerup Lokalafdelings **Aktiviteter**

August 2025 - Juli 2026



Betaling for arrangementen

Vejledning til online Booking

Gå ind på GOOGLE

Skriv ældresagen Kjellerup

Klik på ældresagen Kjellerup

(billede af torvet) Klik på Aktiviteter og Kursus

Klik på den aktivitet du ønsker

Klik på Tilmeld

Tast medlems nr og fødselsdag og årstal / Klik Hent

oplysning / Klik Næste

Deltager er udfyldt / Klik Næste

Bestilling / Klik Næste

Betaling Jeg accepterer / Klik Betal

Det er stadig muligt at deltage i vores arrangementer, selvom man ikke er medlem af Ældresagen, så er Bookingen lidt anderledes, og prisen er lidt højere, end hvis du er medlem.

Praktiske oplysninger

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/Kjellerup

Facebook: Ældre Sagen Kjellerup

Betaling for deltagelse i arrangementer skal fremover ske på foreningens hjemmeside, gennem online Booking systemet

Se vejledning på modstående side

Det er muligt at få hjælp til booking af et arrangement. Hver fredag mellem kl. 10:00 og 11:00 er en fra bestyrelsen i Alhuset Skolegade 5, 8620 Kjellerup, som kan hjælpe dig. Kontaktpersonen for arrangementet, kan også henvise til en hjælper til booking af arrangementet.

Det er stadigvæk muligt at betale med **Mobilepay 72904** Ældresagen Kjellerup. Husk at skrive i beskedsfeltet, hvad betalingen dækker og Danske Bank: Reg.nr. 3001 konto nr. 3002029561.

Gør det kun efter aftale med kontaktpersonen til vores arrangementer.

Husk også her at anføre, hvad betalingen dækker

Hvis du er nødt til at melde afbud, skal dette ske senest 7 dage før arrangementets afholdelse, for at få beløbet refunderet.

CVR-nr.: 10 62 54 08

Ældre Sagen i København Medlemsservice tlf. 3396 8689

mandag – onsdag 10-15 / torsdag 10-18 / fredag 10-15

Se de mange medlemsfordele på den landsdækkende hjemmeside

www.aeldresagen.dk

Gratis opkald til rådgivning tlf.: 8030 1527

mandag-onsdag 10-14 / torsdag 14-18 / fredag lukket.

Her kan du få svar på dine spørgsmål om sociale og juridiske emner, helt gratis.

Andre lokalafdelingers aktiviteter – arrangementer

Som medlem af Ældre Sagen i Kjellerup har du mulighed for at deltage i aktiviteter, arrangementer, udflugter, rejser m.m. i de andre lokalafdelinger i hele Danmark.

Medlemskort

Husk at medbringe dit medlemskort når du handler, da der mange steder gives rabat til medlemmer af Ældre Sagen, men medlemskortet skal fremvises.

Faste tilbud på det social-humanitære område

Bisidder

Ifølge forvaltningslovens §8 har man ret til at have en bisidder med ved visitering til offentlige ydelser.

Som ældre kan man have svært ved at overskue, gennemføre, huske og følge op på samtaler og aftaler med kommune, bank, læge, hospital eller lignende.

Her kan en frivillig fungere som bisidder. Fire ører hører bedre end to, og den ældre har en person, der også har oplevet forløbet af mødet, og som den ældre kan drøfte sagen med.

Bisidderen kan hjælpe brugeren med at forklare sig, hvis brugeren beder bisidderen om det. Bisidderen har tavshedspligt.

Ældre Sagen i Kjellerup har frivillige, der kan fungere som bisidder. Har du brug for en bisidder.

Kontaktperson: Erik Lauridsen tlf.: 6173 6119

Aflastning af pårørende til demensramte

Familier med hjemmeboende demente har brug for aflastning. Et ugentligt besøg af en frivillig aflaster giver den pårørende et lille pusterum. Besøg af to timers varighed er en god hjælp og støtte, til glæde for begge parter.

Kontaktperson: Erna Petersen tlf. 2159 2670

Besøgstjenesten

Ældre Sagen har en besøgsvennetjeneste. Besøgstjenesten er et tilbud til alle der føler sig ensomme eller isolerede og savner personlig kontakt til andre mennesker i hverdagen. Det kan være ældre, der er blevet alene, ikke har nær familie, eller hvis nærmeste familie er bosat et andet sted.

Kontaktperson: Anne Grethe Steffensen tlf. 2763 3006

Sorggruppe

I Kjellerup-afdelingen har vi et tilbud om en sorg- og livsmodsgruppe, som henvender sig til voksne i alle aldre, der har mistet en, som stod dem nær, Ældre Sagen og kirkerne i Kjellerupområdet er sammen om dette tilbud.

Du skal tilmelde dig ved at ringe til kontaktpersonen.

Mødestedet: Kirkecentret i Kjellerup, Kirkebakken 8., 8620 Kjellerup

Kontaktperson: Else Trier tlf. 2327 2831

Vågetjenesten

Vi har i Ældre Sagen her i Kjellerup gennem nogle år haft en vågetjeneste. Har du lyst til som frivillig at gøre en forskel, så er vågetjenesten et sted, hvor du virkelig kan gøre det. Som våger sidder du "vagt" hos den døende og arbejder som frivillig naturligvis tæt sammen med et personale, der altid står klar til at hjælpe. Vi tager ud til både plejehjem og private hjem i samarbejde med plejecentrene og hjemmehjælpen i Kjellerup.

Vi har allerede en gruppe af vågere m/k, men vil meget gerne have dig ind i gruppen også, så hvis du føler, at dette er en opgave for dig så ring til:

Tovholder: Inge Madsen tlf. 7175 9378

Ældre  Sagen

Samværscafe

Til familier der er ramt af demens, har vi et tilbud om et hyggeligt samvær med andre, som er i den samme situation, i vores Samværscafé. Vi mødes over en god kop kaffe med kage, og for den demensramte vil der være forskellige aktiviteter som spil, musik, leg med erindringskort eller-genstande, sang og musik. For den pårørende som følger med, vil der være mulighed for at udveksle erfaringer om det at være en demensramt familie. Der vil være flere frivillige til stede, som alle har gennemgået kurser om demens, eller som i deres arbejdsliv har arbejdet med demensramte. Kommunens demenskonsulent vil kunne være til stede efter behov.

Vi mødes den 1. mandag i måneden kl. 15 – 17 på Sandgårdsparken

Start august

Vil I høre mere, så kontakt:

Tovholder: Erna Petersen tlf. 2159 2670

Kontaktperson: Birgit Bak-Nielsen tlf. 3034 5882

Ældresagens reparations Cafe

Det foregår i Alhuset, tirsdage i ulige uger fra kl. 16:00 til 18:00.

Alle er velkommen til at kikke ind, med noget vi kan forsøge at reparere eller bare kikke ind og få en hyggelig snak og en kop kaffe.

Kaffe og småkage koster 10 kr.



Kontaktperson: Birgit Bak-Nielsen tlf. 3034 5882

It-cafe for seniorer

Første onsdag i måneden med start 6. august kl. 14-16.

Vi holder ferie i juli måned.

Alhuset, Kjellerup

Vores it-cafe er klar til at yde hjælp med mobiltelefon, PC og andre tekniske ting. Så mød blot op.

Har du brug for support i hjemmet, så kan du også få det, bare ring til en af nedenstående kontaktpersoner.

Har du lyst til at være en del af IT-supportteamet, som frivillig, så kontakt os gerne.

Kontaktperson:	Jønne Møller	tlf. 5199 0594
	Kim Dalsgaard	tlf. 2420 0861
	Benny Kristensen	tlf. 2020 1630

Vi yder teknisk hjælp indenfor mobiltelefoner, tablets, PC, Printere, TV, Foto og brug af apps og offentlige tjenester fx MitID, Digital Post, eBoks m.v.



Ældre Sagens gåture i Kjellerup og omegn

Kom med på en frisk og sund gåtur! Nyd naturen og det sociale samvær.

Gåturene, hvor alle kan deltage med eller uden stave, er hver mandag.

Vi mødes kl. 9:30 året rundt på Bjerget, Hasselvej 13.

Vi går ca. 4-5 km i middel tempo.

Tilmelding er ikke nødvendig – bare mød op

Ture i omegnen den 1. mandag i måneden

Fra 01.04 -01.11 Start fra Bjerget

Husk madpakke og drikkevarer

Afgang i private biler fra Bjerget, Hasselvej 13, Takst for samkørsel 25,- kr.

Kontaktpersoner: **Børge Mønster**
 Jørgen Bøje

tlf. 4221 3634
tlf. 4141 7286



Petanque på Bjerget

Der spilles petanque på grusbanen på Bjerget, året rundt, alle onsdage 14 – 16

Det er gratis at spille, når man er medlem af Ældre Sagen

2025

20. august 2025 afholdes Gl. Kjellerup kommunes petanquemesterskab

2026

3. juni 2026 afholdes Ældre sagens petanquestævne

24. juni 2026 afholdes petanque og grillhygge

19. august 2026 afholdes gl. Kjellerup kommunes petanquemesterskab

Kontaktperson: Ivan Birger Pedersen tlf. 2291 2097



Gratis begyndergolf og hyggeligt samvær

Hver torsdag fra kl. 09:00 – ca. kl. 12:00 på den lille bane i Tange Sø Golfklub.
Tange Søvej 68, 8840 Bjerringbro

Der spilles ikke fra oktober til april

Klubben stiller med frivillige hjælpere, der tilretteviser de nye golfspillere, og klubben stiller grej gratis til rådighed og fri bolde på øvebanen.
Efter golfen er der socialt samvær i klubhuset.

Ingen tilmelding – man møder bare op.

Kontaktperson: Bent Olesen tlf. 5258 3474

Bowling

Sted: Tinghallen, Tingvejen 20, Viborg

Bowlingperioden er delt op i 2 perioder.

Periode 1: Fra og med 11. september 2025 til og med 4. december 2025.

Periode 2: Fra og med 15. januar 2026 til og med 9. april 2026

Der spilles således:

2025

11. og 25. september, 9. og 23. oktober,

6. og 20. november, samt 4. december.

2026

15. og 29. januar, 12. og 26. februar,

12. og 26. marts samt 9. april.

På grund af pladsmangel, er der kun mulighed for 8 baner.

Der er således plads til 32 spillere

Der spilles fra kl. 14:00 til kl. 15:00

Prisen er kr. 400,00 pr. periode inkl. sko.

Tilmelding via hjemmesidens bookingsystem.

Der kan købes kaffe, øl og brød

Kontaktperson:

Benthe Lysdal

tlf. 6038 1478



Herreværelset



I samarbejde med kirkens sociale arbejde og Ældresagen mødes vi d. 2. og d. 4. fredag i måneden til hyggeligt samvær i herreværelset i sognehuset Søndermarksgade 2 8643 Ans.

Vi mødes kl. 11:00 og får kaffe og snakken går livligt. Indimellem er der en af deltagerne, der har et oplæg om et eller andet emne, oplevelse, arbejdsliv, virksomhed generationsskifte m.m. Eller der bliver inviteret en oplægsholder udefra, der tit fortæller om sit arbejdsliv og virksomhed

Vi slutter med at spise sammen, som regel smørrebrød.

Deltagerbeløb 70 kr.

Alle mænd er velkommen til at deltage, og velkommen til at forberede dagen og hjælpe med oprydningen.



Kontaktpersoner:

Erik Bjørn

tlf. 3082 8059

Hans Jørn Autzen

tlf. 3029 1841



Ældre  Sagen i Kjellerup

Kirkens Sociale Arbejde i Ans-Grønbæk





Vi altid klar til at hjælpe dig og din familie, når du skal holde fest, fødselsdag, bryllup, konfirmation eller noget helt andet der skal fejres.

*Besøg vores ala carte restaurant som har åbne:
Tirsdag til lørdag fra kl. 12 - 20.00
Søndag fra kl. 11 - 19.00*

Læs mere eller book på:
www.signesmindekro.dk
eller ring
telefon 8685 5443



Vi er tilfreds
- når du er tilfreds

BACH'S GEAR KØRESKOLE



Rutinepakke:

- 4 Kørelektioner på vej (1 lektion er på 60 minutter)
- Onlineadgang til undervisnings-systemet "køreklar" (40 dage)

Pris: 2.499 kr.

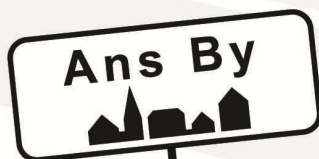
Spar 351 kr.

Normalpris: 2.850 kr.

Kursus/foredrag:

Jeg tilbyder også "Rustbanker-kursus" og førstehjælpskurser for grupper, ligesom jeg kan komme ud og fortælle om brug af hjertestarter mm.

Ring og hør mere



BACH'S GEAR KØRESKOLE
Østre Langgade 32B, 8643 Ans By

www.bachsgear.dk • 20 72 22 48 • info@bachsgear.dk

Arrangementer i 2025

August

- | | | |
|-----|--------|--|
| 20. | August | Petanquemesterskab Gl. Kjellerup Kommune |
| 28. | August | Bunkermuseet Silkeborg |

September

- | | | |
|-----|-----------|----------------------------|
| 4. | September | Country Café Show |
| 11. | September | Bowling |
| 16. | September | Fællesspisning på La Forno |
| 18. | September | Seniorbio |
| 25. | September | Bowling |

Oktober

- | | | |
|-----|---------|-----------------------------------|
| 9. | Oktober | Bowling |
| 9. | Oktober | Seniorbio |
| 22. | Oktober | Bustur til folketinget |
| 23. | Oktober | Bowling |
| 27. | Oktober | Politisk møde i Lunden, Silkeborg |

November

- | | | |
|-----|----------|--|
| 4. | November | Politisk møde AICK Hallen, Ans |
| 6. | November | Bowling |
| 10. | November | Tur til Nørre Vosborg (Mortens and) |
| 12. | November | Foredrag om aktiv dødshjælp med Freja Polonius |
| 13. | November | Bankospil |
| 20. | November | Bowling |
| 27. | November | Seniorbio |

December

- | | | |
|-----|----------|-----------|
| 4. | December | Bowling |
| 4. | December | Julehygge |
| 11. | December | Seniorbio |

Arrangementer i 2026**Januar**

- | | | |
|-----|--------|---|
| 15. | Januar | Bowling |
| 22. | Januar | Seniorbio |
| 22. | Januar | Orientering om befordring
v/Tina Vester, Silkeborg Kommune |
| 29. | Januar | Bowling |
| 29. | Januar | Er du tryk i trafikken |

Februar

- | | | |
|-----|---------|----------------------------|
| 3. | Februar | Fællesspisning på La Forno |
| 12. | Februar | Bowling |
| 19. | Februar | Seniorbio |
| 19. | Februar | Bankospil |
| 26. | Februar | Bowling |
| 26. | Februar | Det hule host |

Marts

- | | | |
|-------|-------|------------------------|
| 5. | Marts | Ældresagens Årsmøde |
| 12. | Marts | Bowling |
| 9-13. | Marts | Wellness tur til Polen |
| 19. | Marts | Seniorbio |
| 26. | Marts | Bowling |

April

- | | | |
|-----|-------|----------------------|
| 9. | April | Bowling |
| 9. | April | Alsang i Mosaikken |
| 16. | April | Seniorbio |
| 23. | April | Sahra og Ældrebyrden |

Maj

- | | | |
|----|-----|-------|
| 7. | Maj | Banko |
|----|-----|-------|

Juni

- | | | |
|-----|------|----------------------------|
| 3. | Juni | Ældresagens Petanquestævne |
| 24. | Juni | Petanque og grillhygge |



DIN
TØJMAND

SVEND HOLM

Søndergade 10 • 8620 Kjellerup
Tlf.nr.: 86 88 11 65 • www.dintojmand.dk

KJELLERUP FODPLEJE KLINIK

v/Bente M. Kjærulff, lægeeksamineret fodplejer

Nørregade 4, 8620 Kjellerup

Tlf. 61 31 25 32

*Konsultation
efter aftale...*



WWW.KJELLERUPFODPLEJERKLINIK.DK

Senior Bio Arrangementer

Seniorbio i Mosaikken i Kjellerup – i samarbejde med Kjellerup Bibliotek. Filmforestillingerne er gratis, man skal ikke melde sig til, men bare møde op.

Alle forestillinger starter kl. 14:00

Ønsker man kaffe/the og kage efter forestillingen, skal man dog melde sig til ved at ringe til Jakob Lyngsøe, 3066 4286, senest 2 dage før forestillingen.

Prisen for kaffe /the og kage er 30 kr., som betales på

MobilePay 72904 eller Netbank konto 3001 – 3002029561.

Senior Bio arrangementer 2025

Torsdag 18. september	Et umuligt valg
Torsdag 9. oktober	Showman og rockstjerne
Torsdag 27. november	Krigsfotografen
Torsdag 11. december	Hver time tæller

Senior Bio arrangementer 2026

Torsdag 22. januar	Sortbørshandel i Sydkorea
Torsdag 19. februar	Videnskabsmand og nobelprismodtager
Torsdag 19. marts	Livvagten
Torsdag 16. april	Enlig mor og klar til kærlighed



Efterår 2025

Torsdag 18. september. kl. 14

Et umuligt valg

Filmen handler om den 34-årige vinduespudser John, der har dedikeret sit liv til at være der for sin søn, da moren forlod dem et halvt år efter sønnen kom til verden. John får imidlertid at vide, at han kun har få måneder tilbage at leve i. Han beslutter sig nu for at finde den perfekte familie til sin 4-årige søn. Men det er ikke så nemt, som det ser ud til. For hvordan ved man, om man har valgt den rigtige familie? Og hvordan forklarer man det til sin søn samtidig med, at man prøver at skærme ham fra den hårde virkelighed?

Torsdag 9. oktober kl. 14

Showman og rockstjerne

Filmen er en biografisk musical om rockstjernen Elton John, der blev født Reginald Dwight i 1947 i England. Dwights musikalske talent ved klaveret blev hurtigt åbenlyst, og sammen med sangskriveren Bernie Taupin udgiver han sit første album. Der fokuseres på både op- og nedture i karrieren og det personlige liv med den ekstravagante stjernestatus, problematiske familieforhold, afhængigheden af stoffer og alkohol, samt den evige søgen efter kærlighed og anerkendelse.

Torsdag 27. november kl. 14

Krigsfotografen

Filmen er et portræt af den tidligere supermodel Lee Miller, der rejser til frontlinjen under 2.

Verdenskrig som krigsfotograf på en mission for magasinet Vogue for at afsløre skjulte sandheder om Nazityskland. På trods af de udfordringer hun møder som kvindelig krigskorrespondent, tager Lee nogle af de vigtigste billeder fra krigen. Billeder, hvor linsen ofte var drejet mod alle dem, som krigen påvirkede uden for krigszonerne, og som har været afgørende dokumentation for eftertiden.



Efterår 2025

Torsdag 11. december kl. 14

Hver time tæller

Tobias og Almut møder hinanden, da Almut kører Tobias ned en sen aften. Tobias overlever heldigvis, og de forelsker sig til trods for, at de er hinandens modsætninger. De opbygger et hjem og en familie sammen, men pludselig afsløres en svær sandhed, der vender op og ned på alting. Nu og for evigt. Filmen har et sjovt og i starten lidt forvirrende skifte mellem fortid og nutid — men man lærer det hurtigt, og det fingerer ret godt og giver en anden måde at se filmen på, men også at vide 'nogle ting', så de ikke kommer som et chok.

Forår 2026

Torsdag 22. januar kl. 14

Sortbørshandel i Sydkorea

Sang-Hyeon driver et renseri og er i konstant gæld, mens Dong-soo arbejder i en kirke, hvor forældre anonymt kan aflevere deres baby til bortadoption. De to mænd stjæler børn for at sælge dem på det sorte adoptionsmarked. Deres praksis forstyrres dog, da en mor pludselig vender tilbage for at få sin søn med sig hjem igen. Filmen kaster et humanistisk blik på skæve eksistenser og dem, der befinder sig på den sociale rangstiges laveste trin. Der er al mulig grund til at fordømme denne handel, men persongalleriets motiver og bevæggrunde belyses på en måde, der skaber en vis sympati og udfordrer ens forståelse af etik og moral.

Torsdag 19. februar kl. 14

Videnskabsmand og nobelprismodtager

Hvem var Niels Bohr egentlig, og hvilket aftryk har han sat på verden? Denne dokumentarfilm er en sammenhængende og levende fortælling om Niels Bohr, der i det 20. århundrede er blandt de videnskabsfolk, der fik sat det største aftryk på verdensplan. Hvorfor var stormagterne i kapløb om at få fat i Niels Bohr under 2. Verdenskrig? Hvorfor blev Niels Bohr Instituttet et mekka for fysik, som alverdens forskere valfartede til? Opfandt Niels Bohr atombomben? Alt dette er kædet sammen i en smuk og fængende film om en mand, der gjorde sit yderste for at redde en verden i kaos og krig.



Forår 2026

Torsdag 19. marts kl. 14.

Livvagten

Kan en vanvittig præstationskultur på et gymnasium føre til mobning, død og endda drab? Det er den barske realitet på et kinesisk gymnasium. Da teenage-pigen Chen Nian sammen med sine medstuderende overværer, hvordan en kammerat springer i døden fra en af skolebygningerne, skaber det forfærdelse på skolen. Årsagen til selvmordet skal findes i lang tids mobning, men desværre ændrer dødsfaldet ikke på mobbernes adfærd, og de kaster i stedet deres interesse på Chen. Snart er hun det nye offer, og hun er nødsaget til at finde en beskytter.

Torsdag 16. april kl. 14.

Enlig mor og klar til kærlighed

Bridget er tilbage dog som enke og nu enlig mor til den 9-årige Billy og den 4-årige Mabel. Hun forsøger at slippe fri af sit følelsesmæssige limbo, mens hun opdrager sine børn med hjælp fra sine loyale venner og endda også sin tidligere elsker, Daniel Cleaver. Med et velmenende skub fra sine kære begynder Bridget at arbejde igen, og hun opretter endda en profil på Tinder. Snart bliver hun opsøgt af en lækker, yngre mand, mens hun samtidig engagerer sig i en række akavede interaktioner med sin søns over-rationelle videnskabslærer.



JYSKE BANK

Der vises også film i Senior BIO i Silkeborg.

Arrangør er Ældre Sagens Silkeborg-afdeling sammen med Silkeborg Bio Papirfabrikken 10, 8600 Silkeborg

Den første onsdag i hver måned. Filmen starter kl. 13.30, hvis ikke andet er oplyst. Filmens titel kan ses på biosilkeborg.dk

Kun for Ældre Sagens medlemmer, så medbring medlemskort. Pris: 70 kr. – inkl. kaffe og småkager.

Kontaktperson: Ann Brewster Rosendahl, tlf. 22 29 44 98



Arrangementer 2025

Koldkrigsbunkeren.

Torsdag den 28. august 18.15

Sted: Parkeringspladsen ved Alhuset

Kør-sammentur til Koldkrigsbunkeren Sanatorievej 45, 8600 Silkeborg. Vi kører fra parkeringspladsen ved Alhuset ca. kl. 18:15 og mødes med guiden ved 19:00 tiden i Silkeborg.

Silkeborgs gamle Kommando Central blev bygget 1962-1963 og skulle fungere som koordinations punkt i tilfælde af at 3. verdenskrig skulle komme til Silkeborg.

Bunkeren kom heldigvis aldrig i brug som sådan.

Træd ned i denne tidslomme, som er en 250m² stor beton bunker. Her ville "Signal pigerne" tage imod meldinger om ulykker som de kunne videregive til relevante myndighed som var i bunkeren.

Da muren falder og den kolde krig slutter var Silkeborg en af de 20 kommuner udenfor København der efter den nye beredskabslov fra 1962 forsat skulle opretholde et udvidet redningsberedskab. Denne lov blev annulleret i 2002



Tilmelding via Bookingsystemet på Ældresagens hjemmeside senest 20 august kl 19:00

Pris 75 kr.

Det er ikke muligt at færdes med rolator og kørestol grundet trapper. Der er max 25 deltagere pr. rundvisning, men skriv jer endelig på ventelisten. Så prøver vi at finde ud af noget eller kontakt os.

Kontaktperson: Signe Jensen tlf. 30 20 97 18

Country "Café Show"

Torsdag den 4. september 2025 kl. 1900 i Alhuset

Danmarks "Grand Old Man", Ole Lindskov er en særdeles engageret countrysanger.

Han har optrådt næsten overalt, og for mange tusinde mennesker gennem de sidste 60 år.

Hans mange rejser til USA har betydet spændende møder med de største amerikanske countrysangere gennem tiden.

Oles koncerter er garant for et par timers hygge med små anekdoter, "sandfærdige" fortællinger, høj latter, måske en lille tåre i øjenkrogen, men under alle omstændigheder – country musik fra dengang.

Alle de sange man troede var glemt, vil få minde til at stå i kø.



Tilmelding via hjemmesiden bookingsystem, eller til kontaktpersonen senest 28. august.

Kontaktperson: Bent Olesen, tlf. 5258 3474

Pris kr. 125,- for medlemmer og kr. 150,- for ikke medlemmer inkl. sandwich, og 1 øl/ vin/vand.

BØGILD MASKINSTATION A/S



Landbrugs- og entreprenørarbejde
Kloakering
Slamsugning/spuling af dræn og kloak



BØGILD MASKINSTATION A/S

Maskinstationsarbejde × Entreprenørarbejde × Aut. Kloakmester
Telefon 86 88 16 89

Fællesspisning på La Forno

Vi arrangerer fællesspisning tirsdag den 16. september kl. 18:00 på La Forno Søndergade 19 D, 8620 Kjellerup

Menu: Græsk bøf med salat, kartoffelbåde, kaffe. Pris 150 kr.

Tilmelding via Ældresagens bookingsystem **senest 8. september**

Kontaktperson: Benthe Lysdal tlf. 60 38 14 78



Bustur København

I samarbejde med Søren's Rejser inviterer vi på bustur til København onsdag d. 22 oktober 2025.

Turen køres også onsdag d. 8. oktober, men der er kun få pladser tilbage.

Afgang fra Søren's Rejser Parallevej 7, 8620 Kjellerup kl. 5:30 og fra Jysk Arena, 8600 Silkeborg kl. 6:30

Der er rundvisning i folketinget, hvor vi bliver orienteret om Christiansborgs funktion som centrum for folkestyret og lovgivningen. Derefter frokost i Bjælkehuset i Valby. I Valby er også Nordisk film. Der bliver vi vist rundt bag kulisserne og oplever filmverdenens spændende historie, hvor flere tv-programmer, talkshows, reklamer og musikvideoer bliver til.

Pris 995 kr. inkl. kaffe / te og rundstykke på vej. Frokost i Valby inkl. 1 drikkevarer og kaffe, og sandwich på hjemvejen, hvor drikkevarer kan købes i bussen.

Tilmelding direkte til Søren's rejser efter først til mølleprincippet på tlf. 86 88 18 17 eller mail: mail@sorensrejser.dk som også opkræver betalingen til turen. Oplys gerne, at I rejser med Ældresagen Kjellerup.

Kontaktperson Signe Jensen tlf. 30 20 97 18



2 politiske møder

Ældresagen og Silkeborg kommune inviterer til 2 politiske møder, hvor politikere inviteres til at deltage i paneldiskussion.

27. oktober Lunden Vestergade 74 i Silkeborg fra kl. 19:00 til 21:00

4. november Ans Idræts og Kulturcenter AICK Ans Søpark 30, 8643 Ans fra kl. 16:30 til 19:30

Vi er 18.000 medlemmer i Ældresagen i Silkeborg kommune, fordelt på 4 lokalafdelinger, så vi er en gruppe, der ikke er uinteressant at få i tale.

Den nye Ældrelov træder i kraft d. 10. juli 2025 og når ældrepolitikkerne flytter hjem til kommunerne flytter Ældresagen med.

Vi vil holde kommunerne op på deres forpligtigelser og hjælpe dem med at hæve ambitionsniveauet. Herudover har folketinget vedtaget en ny sundhedsreform, der får betydning for mange ældre, der får behov for sundhedsfaglig behandling og pleje i kommuner og regioner.

Vi står overfor en vigtig periode med implementering af den nye ældrelov og sundhedsreform i kommunerne.

Kom og hør om dine muligheder for at øve indflydelse og høre politikernes holdninger og bliv godt klædt på til at sætte dit kryds.

Kontaktperson: Marna Kjeldsen tlf. 2511 4792



Bustur Nørre Vosborg

I samarbejde med Søren's rejser inviterer vi til Mortensaften på Nørre Vosborg 10. november 2025

Afgang fra Søren's Rejser Parallevej 7, 8620 Kjellerup kl. 15:00 og fra Jysk Arena, 8600 Silkeborg kl. 14:30

Der er rundvisning på den flotte herregård, som består af et firlænget borganlæg, med bygninger fra 4 forskellige århundreder, og rummer en række herregårdsstuer, riddersal og konferencelokaler.

Efter rundvisningen serveres andesteg og dessert.

Pris: 695 kr.

Tilmelding direkte til Søren's rejser efter først til mølleprincippet på tlf. 86 88 18 17 eller mail: mail@sorenrejser.dk som også opkræver betalingen til turen. Oplys gerne, at I rejser med Ældresagen Kjellerup.

Kontaktperson: Bent Olesen tlf. 5258 3474



Foredrag om aktiv dødshjælp med Freja Polonius

Onsdag den 12. november kl. 19:00 i Hørup Kirkecenter

Freja Polonius er bl.a. kendt fra tv, om emnet aktiv dødshjælp.

Ved foredraget fortæller hun om sin ven Preben, som efter en alvorlig arbejdsulykke bliver lam fra halsen og ned, hvilket ender med at han beslutter sig for aktiv dødshjælp.

Freja har været ved sin vens side gennem hans sidste tid, hvor hun har fulgt og udfordret hans valg om aktiv dødshjælp.

Hun har oplevet, hvad der sker i dødens forrum.

Freja stiller skarpt på aktiv dødshjælp og assisteret selvmords mange facetter.

Kontaktperson: Hans J. Autzen tlf. 3029 1841

Tilmelding via hjemmesidens bookingsystem eller kontaktpersonen.

Pris kr. 130 inkl. Kaffe og kage

Tilmelding senest 29. oktober



Vi er dit lokale apotek – med hjerte og hjerne i centrum

apotek

Vi er dit lokale apotek – med hjerte og hjerne
i centrum.

Koncernen består af Kjellerup Apotek, Silkeborg
Søtorvet Apotek og Silkeborg Himmelbjerg Apotek.

Hos os møder du faglighed med omsorg – vi tilbyder
medicinsamtaler, inhalationstjek, rådgivning om
medicin og produkter til krop, og hjælper dig med
at vælge rigtigt og spare penge.

Vi passer på vores kunder – og på hinanden.



Kjellerup Apotek

Bryggerstræde 5
8620 Kjellerup
Tlf. +45 86 88 14 44



Silkeborg Himmelbjerg Apotek

Borgergade 20
8600 Silkeborg
Tlf. +45 87 22 11 55



Søtorvet Apotek

Søtorvet 6
8600 Silkeborg
Tlf. +45 27 29 76 26

Bankospil

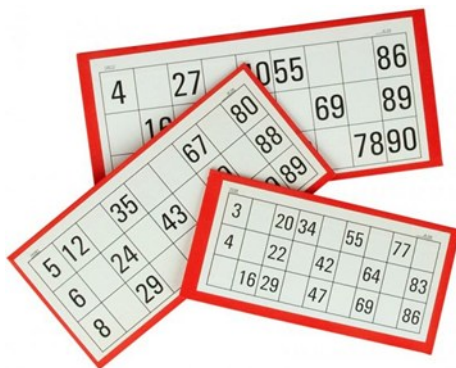
Torsdag d. 13. november kl. 19 i Al-huset

Der spilles om ænder og vin.

Tilmelding til Kirsten Mogensen tlf. 51 18 78 66

efter først til mølleprincippet, max 75 deltagere

Pris pr. plade 12,50 kr.



Julehygge i Alhuset

Torsdag d. 4. december kl. 19 i Al-huset

Vi inviterer til Julehygge hvor vi hygger os med gløgg og æbleskiver, samt mulighed for at synge julens sange og salmer med musikledsagelse af Bente Sørensen

Tilmelding på Ældresagens Bookingsystem senest d. 1. december, eller kontaktperson

Jacob Lyngsøe tlf. 30 66 42 86

Pris 75 kr.



Utryghed i trafikken?

29. januar 2026 kl. 19,00 i Al-Huset
får vi besøg af kørelærer Brian Laursen



Han vil komme med et oplæg omkring Utryghed i trafikken? Kender du de nye færdselstavler og færdselsregler? Brian Laursen har været selvstændig kørelærer siden 2012. inden Brian satte sig ind i skolevognen, underviste han bl.a. på Teknisk skole. Han vil give et oplæg om de nye færdselstavler og færdselsregler, og svarer gerne på spørgsmål.

Tilmelding via Ældresagens Bookingsystem eller kontakt Marna Kjeldsen tlf. 2511 4792 .

Pris kr. 75,00 for medlemmer og kr.100,00 for ikke medlemmer.

Tilmelding senest 22. januar

Befordring

22. januar kl. 19:00 2026 i Alhuset vil Tina Vester fra Silkeborg Kommune fortælle om muligheder for

- ♦ For kørsel til læge og special læge.
- ♦ Kørsel til sygehus.
- ♦ Individuel handicapkørsel
- ♦ Flexture

Tilmelding via Ældresagens Bookingsystem eller kontakt Marna Kjeldsen tlf. 2511 4792 .

Pris kr. 75,00 inkl. kaffe og kage

Tilmelding senest 15. januar



Spisning på La Forno, Søndergade 19A, Kjellerup

Tirsdag den 3. februar 2026 kl. 19.00.

Menu: Oksefilet med grønsager, kartofler, bearnaisesauce og slutter med kaffe.



Pris: 150,00 excl. drikkevarer

Tilmelding senest torsdag den 29. januar via hjemmesidens bookingsystem.

Bankospil

Torsdag 19. februar 2026 kl. 19.00 i AL-huset

Kom og vind gavekort og vin.

Pris pr. plade 12,50 kr.

**Tilmelding til Kirsten Mogensen efter først til mølle princippet
tlf. 51 18 78 66**

Max. 75 deltagere.



Musikalsk underholdning: Det Hule Host

Torsdag den 26. februar 2026 kl. 19.00 i AL-Huset.

Det Hule Host spiller og synger især traditionelle folkemusiknumre typisk fra Irland og Skotland nogle på originalsproget og andre i danske versioner. Vi spiller også dansk populærmusik til at nynne eller synge med på som f.eks. mange af John Mogensens kendte sange. Vi har spillet sammen siden sidst i 70'erne, og i tidens løb er der kommet enkelte numre med, som vi selv har lavet. Som gruppens navn antyder, så er vores optræden ganske uhøjtidelig, ja til tider ligefrem morsom både for os og især for vores publikum. I forbindelse med gruppens 40 års jubilæum i 2018 udkom en bog med billeder og røverhistorier fra alle årene.



Kurt Overby, bas og sang
Niels Blauenfeldt, klarinet, rytme og sang
Peter Bjerrum, guitar og sang
Henning Jørgensen, forsanger med præsentation af vores numre.

Pris: 125 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest søndag den 22. februar 2026 via hjemmesidens bookingsystem eller kontaktpersonen.

Kontakt: Marna Kjeldsen tlf. 2511 4792

Årsmøde

Torsdag 5. marts 2026

Årsmødet for medlemmer af Kjellerup Lokalfdeling afholdes i AICK idræt og kulturcenter, Ans Søpark 30, 8643 Ans By.

Tilmelding via hjemmesidens bookingsystem eller kontaktpersonen senest den 26. februar 2026.

Kontakt: Benthe Lysdal, 6038 1478



Wellnesstur til Polen 9. – 13. marts. 2026

5. dages tur til Polen Spa-hovedstad Kolobrzeg.

Afgang fra Sørensen Rejser, Parallelvej 7, mandag d. 9. marts kl. 06.00.



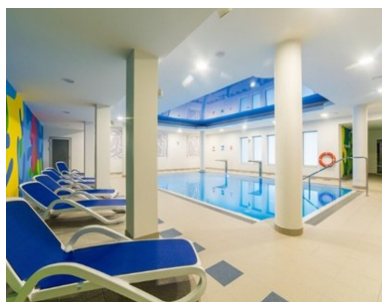
På Hotel New Skanpool finder vi deres lækre spa afdeling, der fordelt på 2 etager er med flotte behandlingsrum, behagelige massagesaloner, fitnessrum og en stilfuld lounge

Vi kører tidligt og holder passende pauser undervejs, hvor der er mulighed for at købe forplejning. Først på aftenen ankommer vi til hotellet. Chaufføren arrangerer i løbet af ugen en orienterende byrundtur, så man kan se lidt af den gamle by, og hvilke muligheder byen har, at byde på.

Der bliver afholdt en eftermiddag med kaffe og kage, samt en aften med musik, samt mulighed for dans på hotellet.

Derudover er der rig mulighed for på egen hånd, at opleve den hyggelige by, slappe af i hotellets pool-område eller nyde en drink i hotellets bar.

Hjemrejse 5. Dag. Efter tidlig morgenmad pakker vi bussen og tager afsked med hotellet. Der afholdes pauser med passende mellemrum, ligesom der er indlagt pause ved grænsekioskerne sidst på eftermiddagen, så vi kan nå at handle. Vi forventer at være i Kjellerup først på aftenen



Wellnesstur til Polen 9. – 13. marts.

fortsat

Pris pr. person kr. 3.295 Tillæg for enkeltværelse: kr. 795

I prisen er inkluderet:

- 4x Hotelovernatninger
- 4x Morgenmad
- 3 x Frokost
- 4x Aftensmad
- 1 x Behandlingspakke
- Fri entre til spa/pool/sauna mm.
- 1 x Aften med musik og mulighed for dans
- 1 x Eftermiddag med kaffe og kage
- 1/2 dags udflugt i nærområdet.

Tilmelding direkte til Sørensen Rejser på tlf. 8688 1817
senest 1. oktober 2025.

Kontaktperson: Bent O. Olesen, Tlf: 5258 3474



Vi inviterer til Alsang i Mosaikken

Torsdag d. 9. april 2026 kl. 19:00

Under krigen var der Al-sang mange steder i Danmark, hvor de danske sange blev sunget. Måske skulle vi gøre det igen.

Jens Christian Abildskou fra Silkeborg vil spille til, både på flygel og evt. harmonika.

Der serveres kaffe og kage undervejs

Pris 75 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke medlemmer.

**Tilmelding via Ældresagens Bookingsystem eller
kontakt Marna Kjeldsen tlf. 2511 4792.
senest 2. april 2026**

Musikalsk underholdning: Sahra og ældrebyrden

Torsdag den 23. april 2026 kl. 19.00 i AL-Huset

En ung, absolut talentfuld sangerinde og tre gamle knarke, der har spillet musik i et par menneskealdre og prøvet lidt af hvert.

Vi har fremelsket et bredt repertoire af hyggelige sange, man bliver i godt humør af. Ikke mindst, fordi de fleste af dem har et tydeligt islæt af humor.

De fleste sange er danske og stort set fra før, der overhovedet var tænkt på Sarah – så vi skal bare tilbage til slut 80'erne.

Hvis der ikke i forvejen findes danske tekster til sangene, tager vi gerne selv over, hvor Thøger Olesen og Otto Leisner måtte slippe pennen.



**Sarah Sandgaard på sang,
Preben Dybsdal guitar og sang
Svend Løwe basguitar
Jens Christian Abildskou på sang
og harmonika,**

**Tilmelding senest d. 15. april 2026 på Ældresagens bookingsystem eller
kontakt Marna Kjeldsen på tlf. 2511 4792.**

Pris 125 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer.

Bankospil

Torsdag 7. maj 2026 kl. 19.00 i AL-huset

Kom og vind gavekort og vin.

Pris pr. plade 12,50 kr.

Tilmelding til Kirsten Mogensen efter først til mølle princippet

Tlf. 51 18 78 66

Max. 75 deltagere.



Nybolig Kjellerup

Søndergade 2A, 8620 Kjellerup

Tlf. 86 88 39 99



**Kjellerup
Plantecenter**

VINKELVEJ 2, 8620 KJELLERUP 86884444

SØRENS REJSER



-På vej mod nye oplevelser

www.SorensRejser.dk | 86 88 18 17

coop

Super Brugsen



Kjellerup Bilcenter I/S
Thorningvej 8 • 8620 Kjellerup
Tlf. 86 88 38 36 • Fax 86 88 38 34 • www.kjellerupbilcenter.dk



K O N G E L I G H O F L E V E R A N D Ø R

THIELE

SØNDERGADE 11 KJELLERUP Tlf. 86 88 80 88



KJELLERUP
TANDLÆGECENTER



FAMILIEKLINIK I
HJERTET AF KJELLERUP

Sindingsgade 6
Tlf. 86 88 16 30
kjellertandlaegecenter.dk

Torben Jakobsen

Registreret revisor

Kaj Munks Vej 13
8620 Kjellerup

Mobil 20 13 42 65

 **revisionKjellerup**

Din Bilpartner

LS AUTO

MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN
TRÆNER MED RABAT

**209 KR.
PR. 30 DAGE**

Som medlem af Ældre Sagen træner du til en ekstra god pris. På 24 minutter får du trænet hele kroppen i en cirkel af maskiner. Det er enkelt, overskueligt og stemningen er god. Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Meld dig ind i **LOOP KJELLERUP** for at opnå rabatten:
Bryggerstræde 9 1. sal 8620 Kjellerup - Tlf. 41746258

LOOP

KJELLERUP  GROUP

VVS | BLIK | VENTILATION | GAS | TLF.: 86 88 13 70 | WWW.KJELLERUPVVS.DK



Hos os vil du blive mødt af en smilende og imødekommende kliniksekretær og fysioterapeuter, der vil tage hånd om dig dine behov.

Vi specialiserer os i sundhedsfremme, fysioterapeutisk behandling og træning. Vi er stolte af vores fag og vi går meget op i at du får den helt rette løsning til lige præcis dig.

Vi kan tilbyde holdtræning til personer med erhvervet hjerneskade, Parkinsons, smerter, hjertekar – og andre kredsløbsproblematikker samt ryghold, ældresagshold og TRX-hold.

Herudover er det muligt at få et abonnement til vores træningssal, hvor der findes det mest basale træningsudstyr.

Vi tager også gerne imod dig, hvis du har behov for individuel behandling eller vejledning. Vi kan tilbyde vores kompetencer inden for:

- Almen fysioterapi
- Kæbefysioterapi
- Fysioterapi til gravide
- Generaliserede smerter
- Akupunktur
- Specialiseret træning og behandling efter operationer og blokader
- GLAiD træning til knæ og hofter

Vi har handicaptoilet samt omklædningsrum med mulighed for at gå i bad.

I det nye, lyse venteområde kan du nyde en kop kaffe, the eller kakao imens du lytter beroligende musik.

Vi glæder os til at møde dig.

Læs mere på svanepleje.dk

Er du bevilliget hjemmepleje eller praktisk hjælp, kan du frit vælge Svane Pleje - uden det koster dig noget



Hos Svane Pleje er vores fornemmeste opgave at levere omsorgsfuld og professionel pleje

Det får du hos os – hver dag, hele ugen:

- ♥ Professionel hjælp og pleje
- ♥ Smil og nærvær
- ♥ Fleksibel hjælp i forhold til dine ønsker og behov
- ♥ Mulighed for tilkøb af ekstra hjælp

Kontakt os gerne, hvis du vil vide mere.

Hos os møder du medarbejdere, der har hjertet på det rette sted

SvanePleje

Privat hjemmepleje med omsorg og tryghed

Svane Pleje Kjellerup

(+45) 87 20 08 98

kjellerup@svanepleje.dk

“ Vi har mere end 25 års erfaring.

*Mere lokalt
bliver det ik'*

Min **KØBMAND**

Vareudbringning til dig?

Har du svært ved at komme til købmanden, eller har du brug for mere, end du selv kan bære, så kan købmanden komme til dig.

Det betyder meget for os, at du får lige netop dét, du gerne vil have.

Vi leverer alt indenfor grøntsager, mælk, pålæg, kød, personlig pleje, ugeblade, øl og vand, og vi får hver dag frisk brød fra Konditor-Bager fra Silkeborg.

Alt leveres med godt humør og god service, og vi hjælper gerne med at sætte varerne på plads i køleskab og fryser.

Vi er en del af kæden Min Købmand og vi sender en ny reklame på gaden hver fredag.

Vi tager imod kontant betaling, Dankort, MobilePay og kan lave konto hvor -efter regningen kan sendes på mail til kontaktperson. Så behøver I ikke at have store kontantbeløb liggende i hjemmet.

Vi er visiteret til at bringe ud i hele Silkeborg Kommune, så vælg os som leverandør og få glæde af de mange fordele. Du kan bestille dine varer via mail el. telefon.

Har det fanget din interesse, så kontakt Min Købmand i Kjellerup og hør mere: Søndergade 116 – 8620 Kjellerup - 86881155 – 25116578—
Mail:0506840@minkobmand.dk



EDC
Kjellerup

Særlige fordele til dig, der handler med EDC

Som kunde i EDC får du adgang til en lang række særlige fordele og rabatter fra vores samarbejdspartnere blandt andet Ældre Sagen. Vælg mellem rabatter på flytning, istandsættelse, indretning og tilbud til hverdagen som f.eks. internet og forsikringer. Kontakt os hos EDC Kjellerup hvis du har brug for en gratis og uforpligtende salgsvurdering af din bolig.

[Se alle fordelene på edc.dk/fordele](http://edc.dk/fordele)

 **Kjellerup**
Det handler om at gøre sig umage

Torvet 1
8620 Kjellerup
86882622
8611@edc.dk



SKAL TRANSPORTEN VÆRE I TOP?

- SÅ RING DEMSTRUP OP!

Ring 86 66 70 96

TÆPPELAGERET i ANS

Østre Langgade 4 · 8643 Ans By

Tlf. 86 87 09 99

www.taeppelageret.dk · vildmedgulv.dk

REMA 1000

Kjellerup



**Lokaler til end-hver lejlighed
Kurser, møder og
konferencer**

- Fra 2 til 400 personer.
 - Alt i moderne AV udstyr
 - Teleslynge.
 - Varmt vandbassin – 34 grader.
 - Idrætshal.
- ANS IDRÆTS &
KULTURCENTER**



Kontakt Sussi
29 63 57 94
mail@aikc.dk



Entreprenørkørsel · Asfaltkørsel · Blokvognkørsel · Medbringetruck

Thorning **SPAR**

SPAR – der hvor du kan

Åbningstider: Alle ugens dage fra 7.00-21.00

Blichersvej 13 · Thorning · 8620 Kjellerup · Tlf. 86 88 00 20



Når vi taler om overskud, handler det ikke kun om penge. Først og fremmest handler det om nærhed. Når du har brug for god og personlig rådgivning om dine forsikringer, er GF Viborg nemlig lige i nærheden.

Og er du medlem af Ældre Sagen, får du særlige fordele som kunde i GF:

- 1 Udvidet dækning af elcykler.
- 2 Dækning af rejser på op til 90 dages varighed.
- 3 Større dækning af guld og sølv ved indbrud.
- 4 Dækning af simpelt tyveri på plejehjem.
- 5 Særlig dækning af tricktyveri i hjemmet.

**Kom ind til GF Viborg og hør mere
eller ring på 86 60 14 11.**

GF Viborg • www.gfviborg.dk

Farvervej 1c • 8800 Viborg

Vi tilbyder forsikringer via GF Forsikring a/s, som er et dansk forsikringselskab omfattet af Garantifonden for skadesforsikringselskaber.



Kjellerup lokalbestyrelse 2025 – 2026

Bestyrelsen

Formand

Hans Jørn Autzen

3029 1841

hjautzen@live.dk

Næstformand

Benthe Lysdal

6038 1478

benthe54@hotmail.com

Kasserer

Jette Bach

ks.kjellerup.771@aeldresagen.dk

Sekretær

Bent Olesen

5258 3474

bsoo@outlook.dk

Bestyrelsesmedlem

Marna Kjeldsen

2511 4792

marna.kjeldsen@outlook.com

Bestyrelsesmedlem

Birgit Bak-Nielsen

3034 5882

birgit.bak.nielsen@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Signe P. Jensen

3020 9718

signe.jensen@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Jacob Lyngsøe

3066 4286

kjellerup02@gmail.com

Bestyrelses suppleant

Ove Bjarne Madsen

5189 1655

ove-b-madsen@hotmail.com

Vi sætter **livserfaring** og **viden** i spil – og forbinder forskellige slags **overskud, behov** og **interesser** i sociale **netværk**

Ældre @ Sagen

Et aktivt seniorliv....



Vel mødt

johansen **grafisk**

Johansen Grafisk A/S
Niels Kjeldsens Vej 25, 7500 Holstebro
Telefon 97402233