

Ældre Sagen

Kolding 2026



Program for 1. halvår 2026

Arrangementer, Aktiviteter og Ture

Praktiske oplysninger

Her kan du danne dig et overblik over Ældre Sagens aktiviteter, arrangementer og ture. Du kan også se det hele på www.aeldresagen.dk/kolding

Tilmelding og betaling:

Hvor ikke andet er nævnt, skal du tilmelde dig og betale til arrangementer og ture på hjemmesiden.

Har du ikke mulighed for at bestille på hjemmesiden så ring til: Bente Fossø, tlf. 61 29 60 45, mandag og tirsdag fra kl. 10-12 eller mail: bente.fossø@gmail.com

Banko: Kirsten Bøgelund, tlf. 61 29 60 45, torsdag og fredag kl. 10-12. Ved arrangementer kan også benyttes MobilePay 735332.

Bemærk venligst, at alle tilmeldinger til arrangementer, ture og rejser er bindende. OBS: Overhold venligst slut-tilmeldings-fristen!

Udeblivelse/afbud vil medføre opkrævning af det skyldige beløb. Evt. indbetalte beløb til ture mv. tilbagebetales ikke.

I løbet af foråret kan der komme flere arrangementer, som i skrivende stund ikke er programsatte. Følg os via Nyhedsbreve, på Facebook og på Hjemmesiden, hvor du kan tilmelde dig Nyhedsbreve.

Der tages forbehold for evt. ændringer og fejl i programmet.



Ældre Sagen Kolding

har hjemsted i egne lokaler:

Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, Kolding

Parkering: Hospitalsgade 4 eller Vifdam.

Programmet er redigeret af Lisa Hvidtfeldt Oróstegui

Socialhumanitært arbejde i Ældre Sagen

Mangler du hjælp til en af nedennævnte funktioner så kontakt den aktuelle kontaktperson...

- ♦ **Aflastning for pårørende til personer med demens:**
Ulla Sørensen, tlf. 21 80 76 30.
- ♦ **Besøgstjenesten Kolding:**
Tlf. 61 29 28 06
- ♦ **Besøgstjenesten med hunde:**
Tlf. 61 29 06 57
- ♦ **Bisidder:**
Dan Christiansen, tlf. 29 24 60 54.
Iver Pedersen, tlf. 29 44 69 53.
- ♦ **Drømmeløber:**
Annette Fossø,
Tlf. 20 11 71 96.
- ♦ **Hjælpende Hænder:**
Torben Fossø,
Tlf. 21 16 12 01.
- ♦ **Tilbud om sorg-
og samtalebesøg:**
Tlf. 61 29 25 06.
- ♦ **Tryghedskald:**
Anne Kok,
Tlf. 30 24 21 56.
Helle Eliassen,
Tlf. 30 22 65 69.
- ♦ **Vågetjeneste:**
Tlf. 61 29 06 68.



Faste arrangementer 1. halvår 2026

Bankospil

OK-Klubbens lokaler
Ålegården 3



Vi spiller følgende onsdage kl. 13.30-16.30.

25. februar Tilmelding 5. - 20. februar

25. marts Tilmelding 5. - 20. marts

29. april Tilmelding 9. - 24. april

Alle medlemmer er velkomne og gevinster på stribe venter på dig.

Pris 100 kr. inkl. kaffe/te og brød samt 2 plader. Ekstra plader og lotteri kan købes ved indgangen. Bankospillet er kun for medlemmer.

Spis sammen

Sct. Jørgens Gård,
Hospitalsgade 4



Hver anden onsdag i lige uger kl. 10.00-14.00.

Kom og spis en dejlig middag og hyg dig med andre. Både medlemmer og ikke medlemmer er velkomne.

Vi spiser kl. 12.00. Se menuen på hjemmesiden.

Tilmelding: Bodil Lyngsøe, tlf. 30 22 34 68.

Senest mandag kl. 12 før arrangementet.

Pris: 65 kr. Klippekort: 10 måltider 500 kr.

Betales ved indgangen.

Netværkscafé

Kongsbjerghjemmet,
Lunderskov

Hver onsdag kl. 10.00-13.00.

Hvorfor mure sig inde, når man kan more sig ude? Mød andre, der hygger sig med spil, socialt samvær, udflugter m.m.

Ingen tilmelding mød bare op. Gratis.

Kontaktperson: Sonja Kruse, tlf. 23 30 45 19.

Søndagscafé

Sct. Jørgens Gård,
Hospitalsgade 4



Vi mødes følgende søndage:

**18. januar, 15. februar, 15. marts, 19. april,
17. maj, 21. juni og 19. juli kl. 14 - ca. 16.30.**

Kig ind, vi har kaffe/te og kage klar. 30 kr.

Ingen tilmelding. Betaling: Kontant på dagen eller MobilePay 735 332.

Kontaktperson: Ulla Sørensen, tlf. 21 80 76 30.

Arrangementer 1. halvår 2026

Januar

Musikaften

Seniorhuset,
Skolevej 8
6070 Christiansfeld



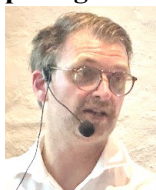
Torsdag 8. januar kl. 19.00-21.00.

Thopper underholder med gode country-hits og anden dejlig musik. En aften i musikkens tegn.

Medlemspris: 75 kr., ikke medlemmer 100 kr.
inkl. kaffe/te og kage. **Ingen tilmelding.**

Kontakt: Susanne Sandholm, tlf. 22 26 14 62.

AI og GPT Sct. Jørgens Gård Hospitalsgade 4



Onsdag 21. januar kl. 14.00-16.00.

Gør kunstig intelligens livet nemmere?
Bliv klogere på AI i dette foredrag med Brian Nørgaard. Vi gentager dette fantastiske foredrag.

Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer 125 kr.
inkl. kaffe/te og brød.

Tilmelding fra 1. december og senest 13. januar.

Herreværelset Midtgården, Rød Sal Nicolaipads 10



KUN FOR MÆND!

**Tirsdagene 27. januar, 24. februar, 31. marts,
28. april, 26. maj og 30. juni kl. 12.30-15.30.**

Prisen for deltagelse er 100 kr. inkl. 2 stk. smørrebrød, en snaps, en øl/vand, kaffe og småkager.

Tilmelding senest torsdagen før.

Se hjemmesiden for foredragsholdere.

Kontakt: Søren Johansen, tlf. 40 92 49.94.

Café og Bio Nicolai Café og Bio Skolegade 2A

**KUN
FOR
KVINDER!**



**Tirsdagene 27. januar, 24. februar, 31. marts
og 28. april kl. 12.30 til ca. kl. 16.00.**

Vi mødes til frokost, og derefter ser vi film.

Pris: 150 kr. for bio, 2 snitter og en genstand.

Kontakt: Bente Fossø, tlf. 28 49 65 74.

Februar og marts 2026

Musikaften

Seniorhuset,
Skolevej 8,
6070 Christiansfeld



Torsdag 5. februar kl. 19.00-21.00.

Den kendte sanggruppe **Solong** fra Kolding underholder med nye og gamle sange. Kom og få en hyggelig aften, hvor der også vil være fællessang.

Medlemspris: 75 kr., ikke medlemmer 100 kr.
inkl. kaffe/te og brød.

Ingen tilmelding.

Kontaktperson:

Susanne Sandholm, tlf. 22 26 14 62.

Enrico Rosa

Sct. Jørgens Gård,
Hospitalsgade 4



Onsdag 18. februar kl. 14.00-16.00.

En uforglemmelig eftermiddag med musik i international klasse!

Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer 125 kr.
inkl. kaffe/te og brød.

Tilmelding fra 1. dec. og senest 10. februar.

Søndagscafé

Seniorhuset,
Skolevej 8
6070 Christiansfeld

Søndag 8.marts kl. 14.00-16.00.

Vi hygger os med kaffe/te og kage og indkomne sjove historier.

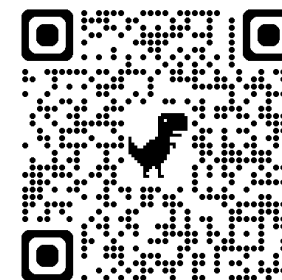
Pris: 30 kr. Alle er velkomne.

Ingen tilmelding - mød blot op!

Kontaktperson:

Susanne Sandholm, tlf. 22 26 14 62.

**Tilmelding til
NYHEDSBREVE**
(Scan QR-kode)



Marts og april 2026

Årsmøde for medlemmer Scandic Hotel, Kokholm 2 Ældre  Sagen	Tirsdag 10. marts kl. 17.00 Dagsorden ifølge vedtægterne. Efter årsmødet er Ældre Sagen Kolding vært ved et lettere traktement, ligeledes vil der være underholdning. Hvis du ønsker at deltage i arrangementet efter mødet skal du tilmelde dig fra 1. december og senest 3. marts. (Se side 2).
Kongebro Swingtetten Sct. Jørgens Gård Hospitalsgade 4 	Onsdag 11. marts kl. 14.00-16.00. Kongebro Swingtetten består af 5 musikalske venner, som har et bredt repertoire i forskellige genrer. Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer 125 kr. inkl. kaffe/te og brød. Tilmelding fra 1. december og senest 3. marts.
Årsberetning Seniorhuset, Skolegade 8, 6070 Christiansfeld Ældre  Sagen	Torsdag 12. marts kl. 19.30. Årsberetning, musik og sang. Formand Jørn Høgh Nielsen fortæller om Årsmødet i Kolding. Ingen tilmelding. KUN FOR MEDLEMMER! Ældre Sagen serverer kaffe/te og kage.
Trubadur Peter Ankerfeldt Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4 	Onsdag 15. april kl. 14.00-16.00. Peter Ankerfeldt komponerer iørefaldende og dejlige melodier og tekster med humor. Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer: 125 kr. inkl. kaffe/te og kage. Tilmelding fra 1. december og senest 7. april.

Maj og juni 2026

Bjarne Lisby OK-Klubbens lokaler, Ålegården 3. 	Onsdag 6. maj kl. 19.00-21.00. Et herligt genhør med <i>De Gamle Bukser</i> og den med <i>Malkepigerne</i>. Bjarne Lisby har et karriereforløb på over 50 år inden for underholdningsbranchen og krydrer sangene med herlige anekdoter. Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer: 125 kr. inkl. en genstand og snacks. Tilmelding fra 1. december og senest 28. april.
Flemming Gammelholm Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4. 	Onsdag 20. maj kl. 14.00-16.00. Flyv med når den tidl. pilot Flemming Gammelholm agerer musikalsk rejseleder. Flemming Gammelholm har sammensat et musikalsk overflødighedshorn af sange med både udenlandske og danske kunstnere. Medlemspris: 100 kr., ikke medlemmer: 125 kr. Inkl. kaffe, te og kage. Tilmelding fra 1. december og senest 12. maj.
Revy Rottefælden Svendborg 	Tirsdag 2. juni kl. 16.00-24.00. I år tager vi til Rottefælden i Svendborg. Pris: Medlemmer 800 kr., ikke-medlemmer 900 kr. Inkl. revy, bustur, platte og en drink. Mødested: Rutebilstationen, Mazantigade 12 kl. 16.00 Ankomst Svendborg kl. 17.30 Afgang fra Svendborg kl. 22.30 Hjemkomst: kl. 24.00 Tilmelding senest 17. februar.

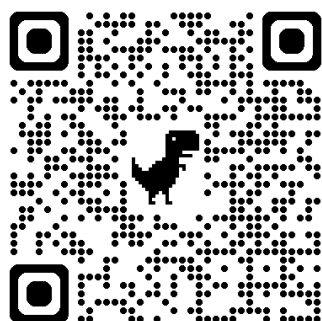
Juni 2026 - Infomøde Engelsk og AI 2025

Sommerudflugt Christiansfeld



Torsdag 11. juni kl. 12.30-17.30.
Afgang fra Seniorhuset, Skolevej 8, Christiansfeld, forventet hjemkomst kl. 17.30.
 Busturen er en eftermiddagstur.
 Vi kører en hyggelig tur på den smukke Stenderup halvø. Kaffe/te, boller og lagkage nydes på Restaurant Skamlingsbanken.
 Derefter kører vi rundt i Hejlsminde-området.
 Billetter til turen købes fredag 22. maj kl. 10-11 i Seniorhuset - efter *princippet først-til-mølle*.
Pris pr person: 275 kr.
Kontaktperson:
 Susanne Sandholm, tlf. 22 26 14 62.

Tilmelding til
ARRANGEMENTER
(Scan QR code)



Infomøde - Engelsk- og AI-kurser (gratis)

i samarbejde med AOF og Ældre Sagen Kolding
 Der afholdes infomøde tirsdag 2. december 2025, Sct. Jørgens Gård:

Engelsk: Kl. 10.00-10.45

AI, kunstig intelligens: Kl. 11.00-11.45

Engelsk strækker sig over 12 lektioner á 3 timer. Start torsdag 8. januar og slut torsdag 9. april.

AI-kursus strækker sig over 2 gange á 3 timer:

Tirsdage 13. og 20. januar kl. 9.00-12.

KUN FOR MEDLEMMER! GRATIS.

Kontaktperson: Britta Vibe Nielsen, tlf. 24 63 83 53, hverdage kl. 8-9.

Ældre Sagens samarbejdspartnere

LOOP Fitness Kolding, Albuen 5, Kolding

LOOP Fitness og Ældre Sagen Kolding vil gerne sætte fokus på vigtigheden af at være fysisk aktiv - også når man kommer op i årene.
 Mange af vores ældre medlemmer nyder ikke blot deres træning, men også samværet med andre over en kop kaffe efter træning.
 Ældre Sagens medlemmer, som er fyldt 50 år, træner i LOOP Fitness til rabatpris for 209 kr. for 30 dage.

Kontantperson: Centerleder Tanja Marek, tlf. 41 74 62 67.

KFUM Senioridræt, Peter Tofts Vej 21, Kolding

Ældre Sagen Kolding arbejder sammen med KFUM Senioridræt.
 KFUM Senioridræt har gang i mange forskellige aktiviteter - alle foregår i eller ved Pulzion. **Kontaktperson Jørgen Roed, tlf. 28 69 82 87.**
 Se hjemmesiden for diverse aktiviteter: www.kfumsenioridraet.dk

Kolding Egnsteater, Fredericiagade 1, Kolding

Ældre Sagens medlemmer får 20% rabat på alle billetter. Gælder dog ikke på tilkøb af mad, revybilletter eller årskort.
 Når du køber din billet på Kolding Egnsteaters hjemmeside www.kolding-egnsteater.dk beder vi dig taste nedenstående kode: **aeldresagen202223**. Husk at vise medlemskort ved indgangen.

Kolding Jazzklub (afholder koncerter på Godset, Jens Holmsvej 5)

Ældre Sagen Kolding har indgået samarbejdsaftale med Kolding Jazzklub, så Ældre Sagens medlemmer kan købe billet til Kolding Jazzklubs koncerter til 135 kr. pr. person + gebyr 10 kr. pr. bestilling - uanset antal billetter. Normalprisen er 160 kr. + gebyr 10 kr.

Der er mulighed for at købe billetter inkl. 2 stk. uspecificeret smørrebrød til 195 kr. + gebyr på 10 kr. Billetter med smørrebrød skal bestilles inden kl. 12 fredagen før koncerten.

Køb af billetter og evt. medlemskab sker via Kolding Jazzklubs hjemmeside: www.kolding-jazzklub.dk

Her finder du ligeledes information om klubben, aktiviteter og meget mere. Fik du ikke købt billet til koncerten via Kolding Jazzklubs hjemmeside, er der mulighed for at købe billet ved indgangen. Prisen er stadig 135 kr. pr. billet. Du skal medbringe dit medlemskort til Ældre Sagen for at få din rabat.

Ældre Sagens samarbejdspartnere

Kolding Roklub, Gl. Strandvej 1, Kolding

Ældre Sagens medlemmer tilbydes en gratis tur på fjorden. Roning er en kombination af god motion og ophold i naturen - en enestående sport. I vinterhalvåret vedligeholder vi bådene, benytter vores veludstyrede motionscenter og hygger os.

Tirsdag og torsdag formiddag i sommerhalvåret.

Kontakt: Henning Petersen, tlf. 28 19 11 54 og Conny Højberg, tlf. 21 45 78 47.

Folkedans for alle, Bjert Stenderup Folkedansere

Sdr. Bjert Centralskole, Englykke 5, 6090 Bjert

Ældre Sagen Kolding har indledt et samarbejde med Bjert Stenderup Folkedansere, som inviterer Ældre Sagens medlemmer til hyggeligt samvær og glad dans på Bjert Skole hver mandag fra kl. 19.30-21.30. Du er velkommen alene eller tag mand, kone, kæreste eller nabo med. Vores instruktør er: Anne Iben Haugsted. Årligt kontingent 400 kr. **Se mere på www.bjertstenderup.dk eller ring til formand Leif Petersen, tlf. 29 70 11 48.**

Padeltennis Forum Kolding

Bramdrupskovvej 110, Kolding

Ældre Sagen Kolding har indgået samarbejde med Forum Kolding vedrørende padeltennis på deres 2 udendørsbaner. Ældre Sagens medlemmer kan leje baner og udstyr til fordelagtig pris. Bestil baner direkte hos Forum Kolding eller download app'en MATCHi, som kan hentes hos App Store eller Google Play. Derefter kan du reservere baner fra mobilen.

Se vor hjemmeside: www.aeldresagen.dk/kolding

PUREGYM, Agtrupvej 51

Ældre Sagens medlemmer tilbydes bl.a. **20% rabat på medlemskab** og prøvetræning i 3 mdr. Alle Ældre Sagens medlemmer er altid velkomne til en uforpligtende snak. Agtrupvej: Torsdage kl. 10.30.

Se mere på hjemmesiden:

www.puregym.dk/find-center/kolding-agtrupvej

Kulturskolen, Riis Toft 12A

Ældre Sagen Kolding samarbejder med Kulturskolen, som etableredes i 2020 og består af de gamle institutioner *Billedskolen Nicolai* og *Kolding Musikskole*.

Kontaktperson: Kulturskolechef Jens Bloch, tlf. 79 79 10 40, mail: jeb1@kolding.dk - www.kulturskolenkolding.dk

Faste aktiviteter 2026

Ugedage	Aktivitet	Tilmelding
Mandage Onsdage	Petanque: Kl. 14.00-16.00. Seest Boldklub, Holbergsvej 50	Per Varberg Tlf. 53 30 95 24
Mandage Onsdage	Åben datastue: Mandag kl. 13-15. Onsdag kl. 10-12. Sct. Jørgens Gård	Britta Vibe Nielsen Tlf. 24 63 83 53
Mandage Lige uger	Forskellige former for spil: Kl. 14-16. Sct. Jørgens Gård. Gratis.	Birthe Sletting Tlf. 22 52 58 66
Mandage	Gåture: Kl. 10.00-12.00. Mødested: Sct. Jørgens Gård	Jørn Høgh Nielsen Tlf. 28 19 33 24
Tirsdage	Bowling: Hold 2. Kl. 14.00-15.30. Kolding Bowlinghal, Ambolten 2-4. Pris pr. måned: 200 kr. inkl. leje af sko.	Bent Christensen Tlf. 29 93 12 56
Tirsdage	Højtlesning for mænd 60+: Kl. 10.00-12.00. Sct. Jørgens Gård.	Per Johannsen ykpjoh@gmail.com
Tirsdage	Krolf: Kl. 14.00-16.00. Start 5. maj. Seest Boldklub, Holbergsvej 50. Pris: 240 kr. for maj, juni, juli og august.	Inger Poulsen Tlf. 24 84 94 44
Onsdage Ulige uger	Madlavning for enlige mænd 60+: Kl. 16-19. Brændkjærskolens skolekøkken. Pris 75 kr.	Birgith Knudsen Tlf. 30 42 57 35
Onsdage	Træværkstedet: Kl. 9.00-11.30. Olivenhaven Plejecenter, Munkevænget 10. Betaling for materialer.	Bjarne Juul Tlf. 42 66 19 40
Tirsdage Torsdage	Vandgymnastik/SlotssøBadet, Kolding: Tirsdag kl. 10-30-11.15 og 11.30-12.15. Torsdag kl. 9.30-10.15 og kl. 10.30-11.15. Pris: 400 kr. 12 gange. Tilmelding nødvendig. KongeåBadet, Vamdrup: Tirsdag og torsdag kl. 11.00-12.00. Pris: 250 kr. for 12 gange.	Hanne Madsen Tlf. 30 70 49 80
Tirsdage Torsdage	It og kurser: Se side 9 og følg med på hjemmesiden: www.aeldresagen.dk/kolding Sct. Jørgens Gård, GRATIS. TILMELDING!	Datastuen6000 kolding@gmail.com
Torsdage	Bowling: Hold 3. Kl. 13.30-15.00 Pris pr. måned: 200 kr. inkl. leje af sko.	Jens Aage Berg Tlf. 25 33 54 86
Månedligt	Læsegrupper: Vi har to læsegrupper. Sct. Jørgens Gård kl. 10-12 og kl. 13-15.	Inger Poulsen Tlf. 24 84 94 44