

Vågetjenesten – nærvær i vækst

Tal og tendenser for
vågetjenesten i 2025

Indhold

Overordnede tendenser for 2025	4
Vågerne hjalp rekordmange i 2025	5
Styrket kendskab til vågetjenesten	6
Udvidet tilbud i lokalområdet	7

Fakta om vågeforløbene	8
Flest vågeforløb på plejehjem	9
Samarbejde giver mere fleksibilitet	10
Kortere tid mellem vågeopgaverne	11

Fakta om dem, vågetjenesten hjælper	12
Flest ældre kvinder	13
Flere døende havde pårørende	14

Aflyste, afviste og delvist dækkede vågeforløb	16
Fortsat aflyste vågeforløb	17
Færre vågeforløb afvist	18
Flest afvisninger skyldes mangel på tilgængelige frivillige	19
Flere delvist dækkede vågeforløb	20

Fakta om vågerne	22
Vågetjenesten har fået flere frivillige vågere	23
Flyers og Facebook er de mest hyppige rekrutteringskanaler	24
Sociale medier tiltrækker flest nye frivillige	25
Brug for endnu flere frivillige	26
Vågetjenesten i tal	27
Overblik over Ældre Sagens vågetjenester i Danmark	29

Forord

2025 var på mange måder et **rekordår** for vågetjenesten. Der har været flere vågetimer end nogensinde før – i 2025 blev der våget i mere end **20.642 timer hos 1172 døende**. Antallet af frivillige vågere har aldrig været højere, og der er blevet etableret nye, **stærke samarbejder**.

Denne årsrapport giver et indblik i Ældre Sagens vågetjeneste i 2025. Rapporten er inddelt i fem kapitler, der giver indblik i:

- Overordnede tendenser for 2025
- Vågeforløbene
- Dem, vågetjenesten hjælper
- Aflyste, afviste og delvist dækkede vågeforløb
- Vågerne

Tak til de frivillige i vågetjenesten

Vi vil gerne sige mange tak til de mange aktivitetsledere i vågetjenesten, som har bidraget til denne rapport, og til alle i Ældre Sagens vågetjenester for jeres store indsats for døende og deres pårørende.

Om rapporten

Rapporten er den tiende årlige undersøgelse af vågetjenesten. Den er baseret på besvarelser af et spørgeskema sendt til alle aktivitetsledere i Ældre Sagens vågetjenester i januar 2026.

I 2025 drev 86 lokalafdelinger i Ældre Sagen i fællesskab 53 vågetjenester rundt om i landet. 50 vågetjenester besvarede helt eller delvist det udsendte spørgeskema, hvilket giver en samlet svarprocent på 94%.



Overordnede tendenser for 2025

Vågerne hjalp rekordmange i 2025

Antallet af vågeforløb er steget markant. I 2025 har vågetjenesten hjulpet 1.172 døende. Det er en stigning på 25 % sammenlignet med 2024 og det højeste antal nogensinde.

Ældre Sagens vågetjenester vågede tilsammen i mere end 20.642 timer i 2025, hvilket er en stigning på 36 % i forhold til året før. Det er samtidig det højeste antal timer, der nogensinde er registreret i vågetjenesten.¹

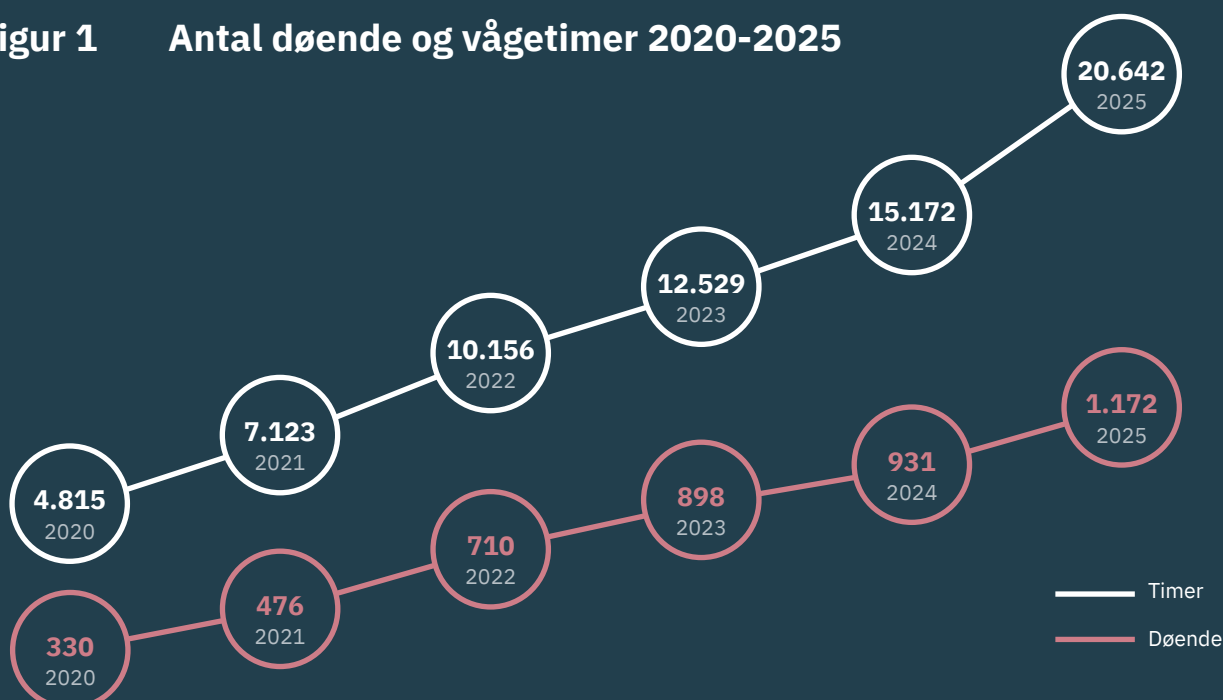
Således har vågetjenesterne hjulpet rekordmange døende, siden vågetjenestens indsats startede med at blive opgjort i 2017.

¹ Denne opgørelse er et minimumstal, da ikke alle vågetjenester har besvaret spørgeskemaet.

”Rigtig mange pårørende giver udtryk for, at de er glade for at blive aflastet, især i de sene nattetimer. Og plejepersonalet udtrykker stor taknemmelighed for vågernes virke. En pårørende var psykisk sårbar og havde meget brug for vågernes støtte. Manden døde i hjemmet og hustruen kunne ikke magte at være alene i hjemmet med afdøde. Ingen pårørende ellers. Så våger blev hos hustruen, som fik mulighed for at hvile. Våger blev afløst af ny våger, som blev resten af natten for hustruens skyld.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Figur 1 Antal døende og vågetimer 2020-2025



Styrket kendskab til vågetjenesten

43 vågetjenester har gjort en særlig indsats for at styrke samarbejdet med personalet på plejehjem, i hjemmeplejen, på sygehuset og/eller på bosteder for at øge kendskabet til vågetjenesten og minde personalet om at tilkalde vågetjenesten ved behov. De har fx holdt møder med ledelsen og/eller deltaget på personalemøder.

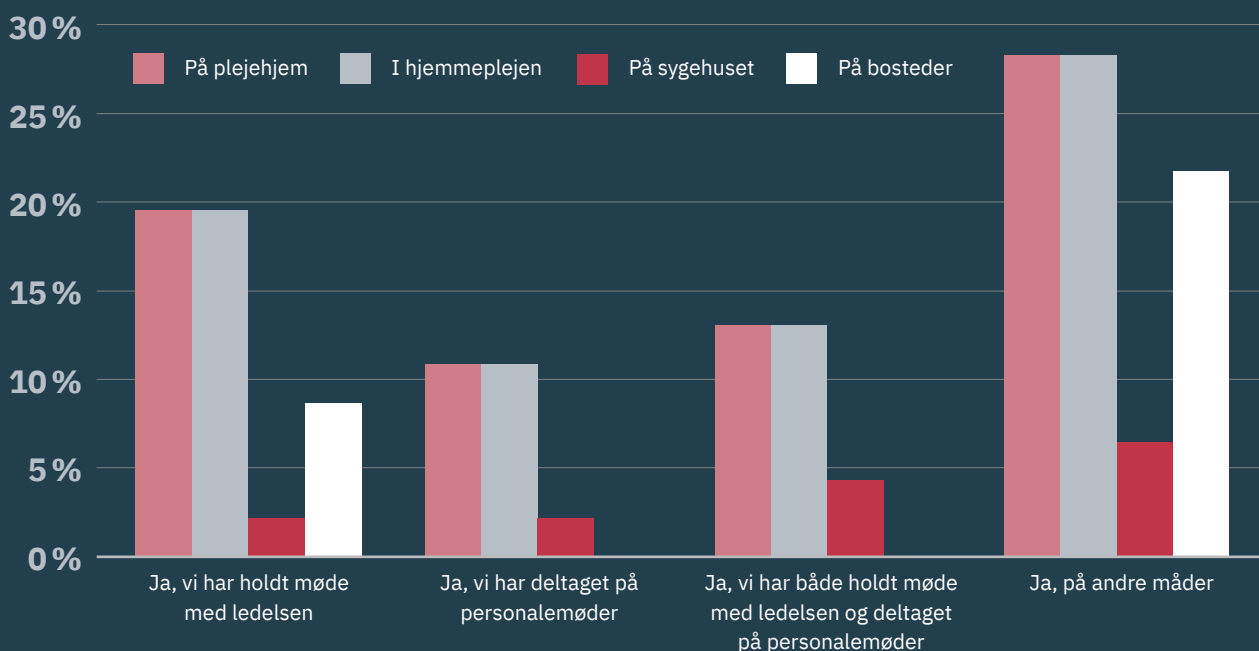
Mere end hver fjerde vågetjeneste har lavet en indsats på plejehjem og i hjemmeplejen. En femtedel af vågetjenesterne har i den forbindelse holdt møder med ledelsen på plejehjem og i hjemmeplejen. Lidt over en fjerdedel har gjort det på andre måder.

Også på bosteder har flere vågetjenester holdt møder med ledelsen eller på andre måder gjort en indsats for at styrke samarbejdet med bostederne.

”Vi er i gang med en ny runde, hvor vi kontakter alle plejehjem og hjemmeplejen for at kunne deltage i deres personalemøder. Dette gælder kun for os to aktivitetsledere. Desuden har vi også været på plejhjemsbesøg med hele gruppen, for at vågerne kan se stederne. Dette fortsætter vi med i 2026”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Indsats for at styrke samarbejdet med personalet i plejen



Udvidet tilbud i lokalområdet

I 2025 udvidede 12 vågetjenester deres tilbud i lokalområdet. Vågetjenesterne har særligt udvidet til flere plejehjem og bosteder eller større dele af hjemmeplejen. Nogle vågetjenester udvidede deres tilbud andre steder, fx ved at lave et samarbejde med Røde Kors i lokalområdet.

Derudover har 17 vågetjenester i 2025 gjort en indsats for at øge kendskabet til vågetjenesten i lokalsamfundet. Vågetjenesterne har i forskellige fora og til lokale arrangementer spredt budskabet om, at hvis man passer en, som er døende, kan man få hjælp fra vågetjenesten.

”Vi har deltaget i messer og By Night-arrangementer. Vi har også holdt foredrag om vågetjenestens virke og gjort vores vågere til gode ambassadører for det frivillige arbejde, vi kan hjælpe med.”

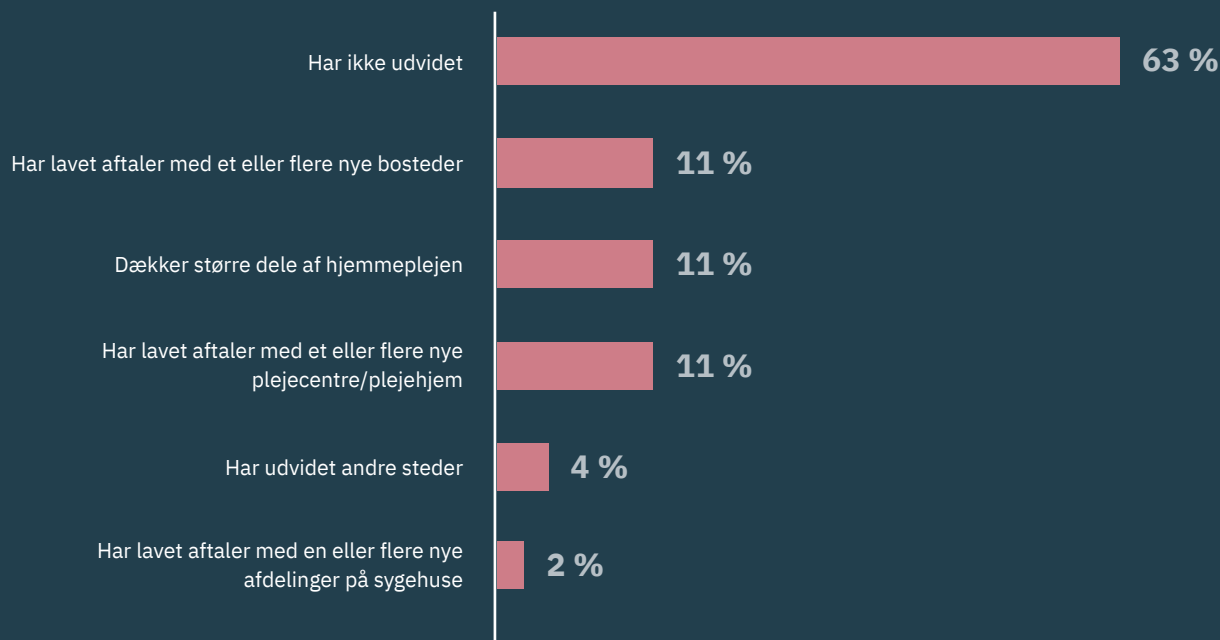
Aktivitetsleder i vågetjenesten

Konklusion (de tre foregående afsnit):

Vågetjenestens arbejde med at styrke synligheden og samarbejdet med plejepersonale har bidraget til, at rekordmange har gjort brug af tilbuddet. Det er lykkedes at øge kendskabet til vågetjenesten på lokale plejehjem, i hjemmeplejen og på bosteder, hvilket giver mulighed for at hjælpe flere døende.

Samtidig har der været fokus på at gøre opmærksom på vågetjenesten i lokalsamfundet. Det åbner muligheder for både at rekruttere flere frivillige vågere og for at gøre pårørende opmærksomme på, at de kan få hjælp af vågetjenesten, hvis de passer en døende.

Steder, der er udvidet til i lokalområdet i 2025



A black and white photograph of an elderly person lying in bed, looking towards the right. A hand, wearing a dark sweater, rests gently on their arm. The image has a soft, slightly blurred quality, emphasizing a sense of care and comfort.

Fakta om vågeforløbene

Flest vågeforløb på plejehjem

Ældre Sagens vågetjenester har i 2025 våget på både plejehjem, i private hjem i samarbejde med hjemmeplejen samt på sygehuse og bosteder.

De fleste (3 ud af 4) vågeforløb foregik på plejehjem, hvilket bekræfter tendenser fra tidligere år. Andelen af vågeforløb på plejehjem er uændret siden 2024.

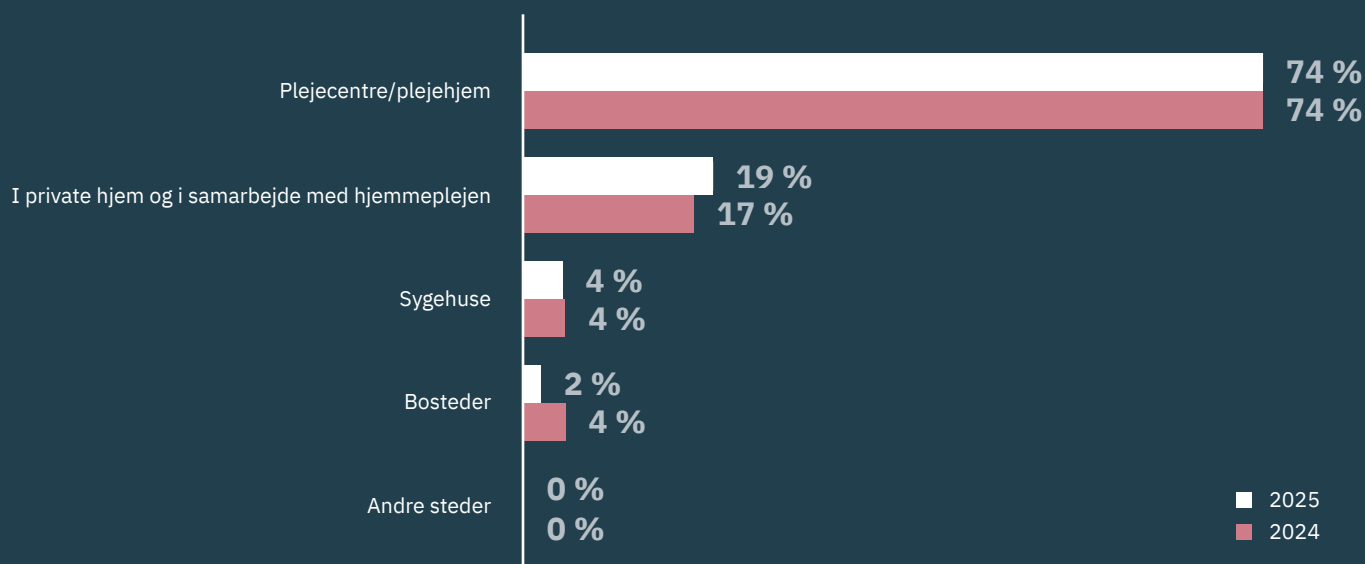
Den næststørste gruppe er vågeforløb i private hjem i samarbejde med hjemmeplejen. Knap en femtedel af vågeforløbene foregik her. Andelen af vågeforløb i private hjem i samarbejde med hjemmeplejen er steget en smule (fra 17 procent i 2024 til 19 procent i 2025)

Ligesom tidligere år foregik en mindre del på sygehuse og bosteder, som samlet udgjorde 6 procent af vågeforløbene i 2025.

Konklusion: Udviklingen viser, at vågetjenesterne fortsat har et godt samarbejde med lokalområdets plejehjem.

Samtidig stiger andelen af vågeforløb i private hjem en smule, hvilket indikerer, at vågetjenesterne har haft held med at etablere nye samarbejder/udvide deres samarbejde med hjemmeplejen. I fremtiden vil flere skulle dø i hjemmet, og her vil vågetjenesten kunne gøre en stor forskel. Det er derfor relevant at have fokus på at etablere et godt samarbejde med hjemmeplejen og styrke kendskabet til vågetjenesten som en hjælp til døende i hjemmet.

Figur 4 Steder, hvor der blev våget



Samarbejde giver mere fleksibilitet

Vågeforløbene ligger primært om natten

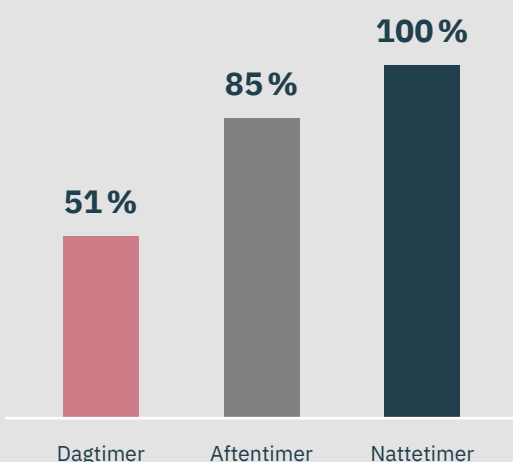
Alle Ældre Sagens vågetjenester havde i 2025 tilbud om at våge om natten. 85 procent tilbyder også at våge om aftenen og godt halvdelen (51 procent) om dagen.

Vågetjenester samarbejder for at dække flere vågeforløb

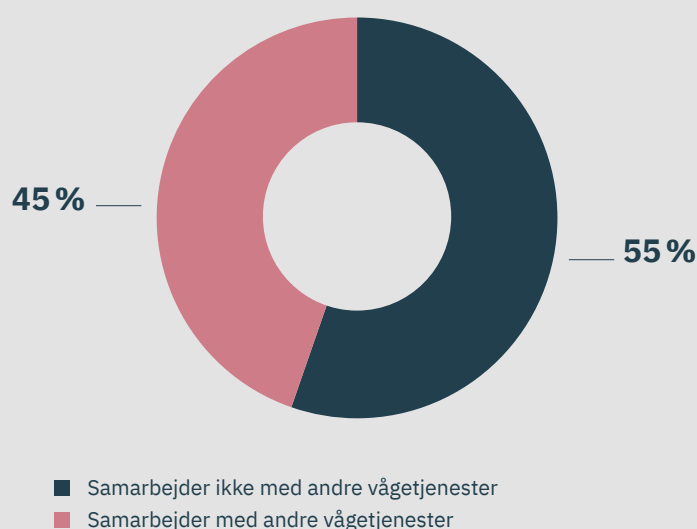
45 procent af vågetjenesterne samarbejder med andre vågetjenester i Ældre Sagen eller Røde Kors. Samarbejdet går enten ud på, at man låner vågere af hinanden, gør hinandens tilbud synligt, samarbejder om at inddele kommunen imellem sig og/eller sparrer med hinanden.

På denne måde hjælper vågetjenesterne hinanden med at dække flere vågeforløb og sikre, at vågetjenesten er til stede, når der er behov for det.

Tilbyder at våge på forskellige tider på døgnet



Samarbejder med andre vågetjenester



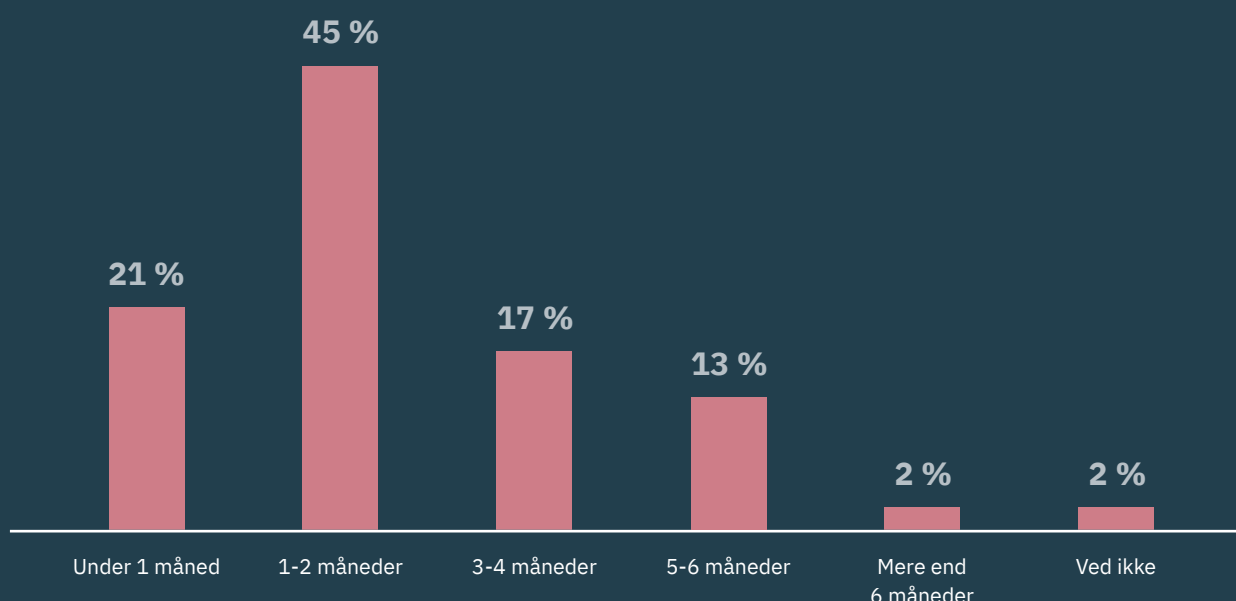
Kortere tid mellem vågeopgaverne

Det er forskelligt, hvor lang tid der er mellem vågeopgaverne.

2 ud af 3 vågetjenester oplevede, at deres længste perioder uden vågeopgaver var under 2 måneder. Knap en tredjedel af vågetjenesterne oplevede i 2025 perioder på 3-6 måneder uden vågeopgaver. Det er færre end i 2024, hvilket tyder på, at der generelt er blevet kortere tid mellem vågeopgaverne.

Der er store lokale forskelle på, hvor stort behovet er i de forskellige vågetjenesters lokalområde, og hvor mange plejehjem, hjemmeplejegrupper mv. man samarbejder med. Derfor kan der være vågetjenester i mindre byer, hvor der går længere tid mellem vågeopgaverne.

Længste periode uden vågeopgaver



Fakta om dem, vågetjenesten hjælper



Flest ældre kvinder

Flertallet af de døende var kvinder

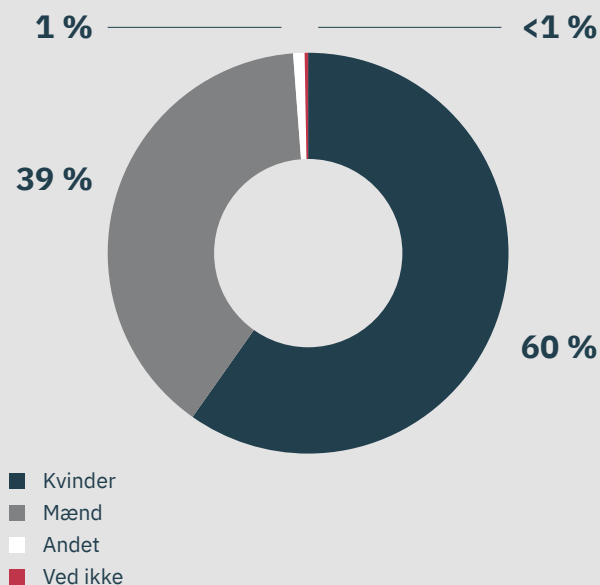
Ligesom tidligere år har vågetjenesten våget hos flere kvinder end mænd i 2025. Her var 60 procent af de døende kvinder. I 2024 var andelen af kvinder blandt de døende 54 procent. Der er med andre ord sket en stigning i andelen af kvinder blandt de døende, som vågetjenesten hjælper.

Størstedelen af de døende var 80-89 år

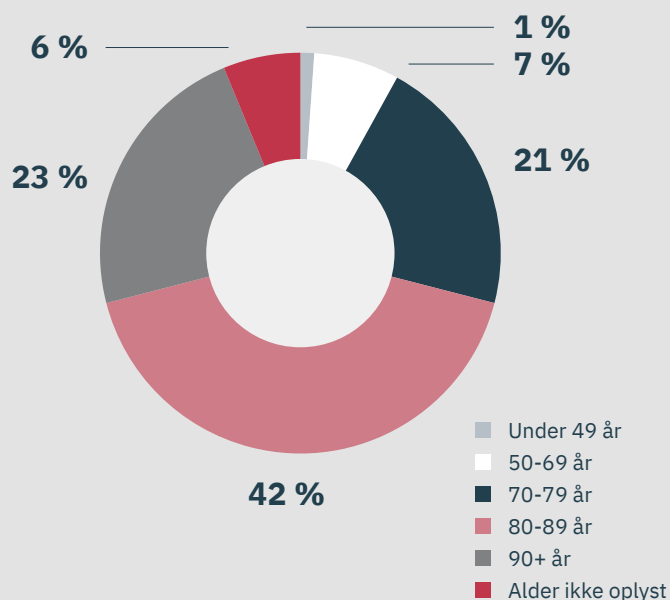
Den største aldersgruppe blandt de døende var i 2025 fortsat de 80-89-årige. Den næststørste aldersgruppe var i alderen 90+ år, mens omkring 30 procent af de døende var under 80 år.

I 2025 blev der også våget hos døende under 50 år, hvilket også var tilfældet i 2024.

Kønsfordeling i 2025



Aldersfordeling i 2025



Flere døende havde pårørende

I 2025 havde ca. tre ud af fire af de døende pårørende, hvilket er markant flere end i 2024. Vågetjenesten hjælper således døende, hvor der er pårørende, som ikke selv har mulighed for at sidde ved den døende, eller hvis de pårørende har brug for en pause eller et hvil.²

Flere vågere oplever at være en støtte for pårørende, der er i sorg og påvirkede af det tab, der venter dem.

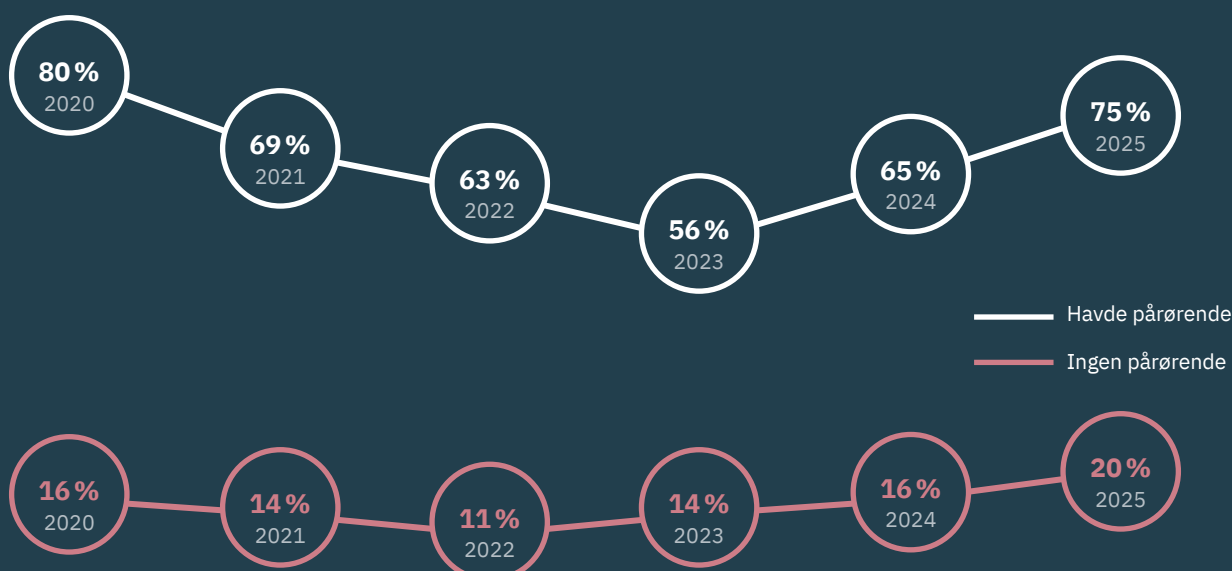
Konklusion: Vågetjenesten hjælper fortsat flest kvinder og flest i aldersgruppen 80-89 år. Men der er en ny tendens i, at vågetjenesten hjælper flere og flere døende, der har pårørende. Det tyder på, at vågetjenesten er lykkedes med at komme ud med budskabet om, at vågetjenestens tilbud også er for døende med pårørende, da disse kan trænge til en pause.

² Grunden til, at det samlede tal ikke giver 100 procent, er, at i en del af tilfældene var vågetjenesten ikke klar over, om den døende havde pårørende eller ej.

”Vi har generelt et rigtig godt samarbejde med personalet på plejehjemmene og i hjemmeplejen og aflaster ofte de pårørende om natten, så de kan få sovet. Vi vil nævne et specielt godt vågeforløb, hvor vi var til stor støtte for en pårørende (datter). Hun havde meget svært ved at give slip på sin mor. Hun var på plejehjemmet hele natten sammen med os, og da moderen afgik ved døden, reagerede hun voldsomt, så vi sad og holdt om hende, mens personalet gjorde hendes mor i stand. Normalt går vågeren altid hjem, når personen er afgået ved døden.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Udvikling i antal døende med og uden pårørende







**Aflyste, afviste
og delvist
dækkede
vågeforløb**

Fortsat aflyste vågeforløb

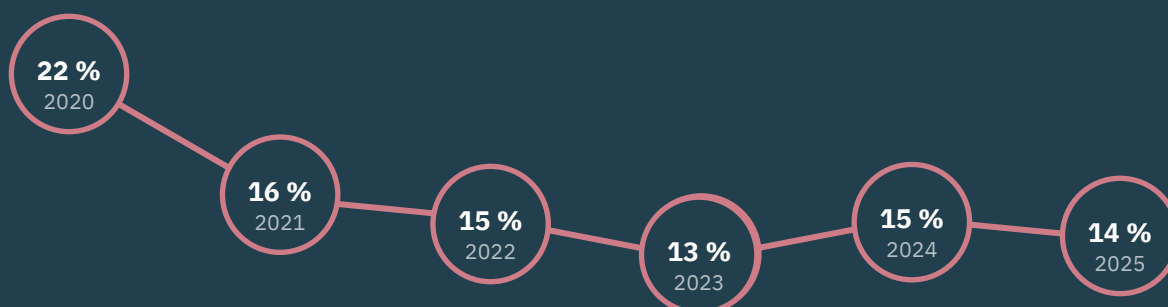
I 2025 var der 45 vågetjenester, som oplevede at en opgave blev aflyst før den første vågevagt. I alt blev 187 opgaver aflyst i 2025. Det svarer til 14 procent af det samlede antal vågeopgaver og er et lille fald i forhold til 2024, hvor de aflyste vågeopgaver udgjorde 15 procent af det samlede antal vågeopgaver.

Aflysninger skyldes oftest, at den døende dør

57 procent af vågetjenesterne angiver, at en af årsagerne til at vågeopgaverne blev aflyst, var, at den døende nåede at dø, inden den første våger nåede frem. 31 procent af vågetjenesterne svarede, at det var fordi, de pårørende selv tog over.

Konklusion: Det er positivt, at vågetjenesten bliver kontaktet mere end tidligere. Men det er fortsat vigtigt at sundheds- og plejepersonalet er opmærksomme på, at de gerne må kontakte vågetjenesterne tidligere i forløbet. Hvis den døende frisker op, er det altid muligt at sætte hjælpen fra vågetjenesten på pause og få hjælp igen senere.

Aflysning af vågeopgaver



Færre vågeforløb afvist

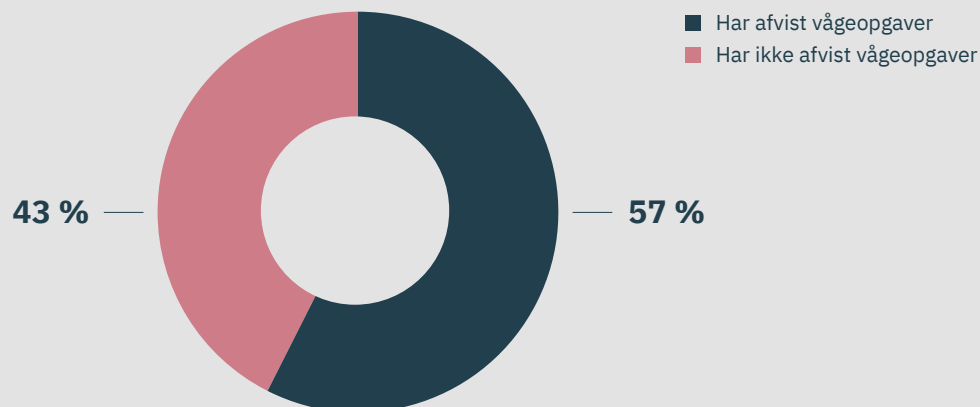
I 2025 oplevede 27 vågetjenester at måtte sige nej til en vågeopgave – samlet set blev der sagt nej 62 gange. Det var altså 57 procent af vågetjenesterne, der måtte afvise en vågeopgave.

I 2024 afviste 30 procent af vågetjenesterne i alt 71 vågeforløb. I 2025 var de afviste forløb fordelt på flere vågetjenester end året før, men det samlede antal afviste forløb var lavere sammenlignet med 2024.

”Ganske få opgaver har vi måttet afvise – men så har Røde Kors hjulpet. Det omvendte er også sket.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Afvisning af opgaver

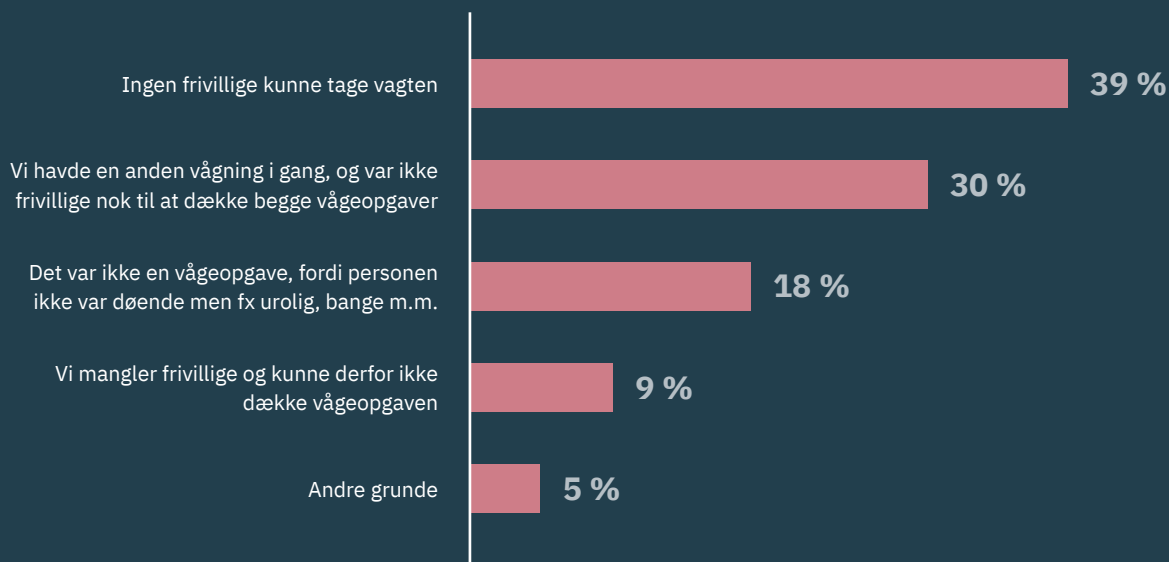


Flest afvisninger skyldes mangel på tilgængelige frivillige

Den primære årsag til afvisningerne er, at ingen frivillige kunne tage vagten. 2 ud af 5 vågetjenester har således måttet afvise et vågeforløb, fordi der ikke var frivillige til at tage vagten.

En anden hyppig årsag til afviste vågeforløb er, at der allerede var et vågeforløb i gang, og der manglede frivillige til at dække dem begge. En del af vågetjenesterne oplevede desuden at måtte afvise en opgave, fordi det ikke var en vågeopgave, da døden ikke var nært forestående.

Årsager til afvisninger



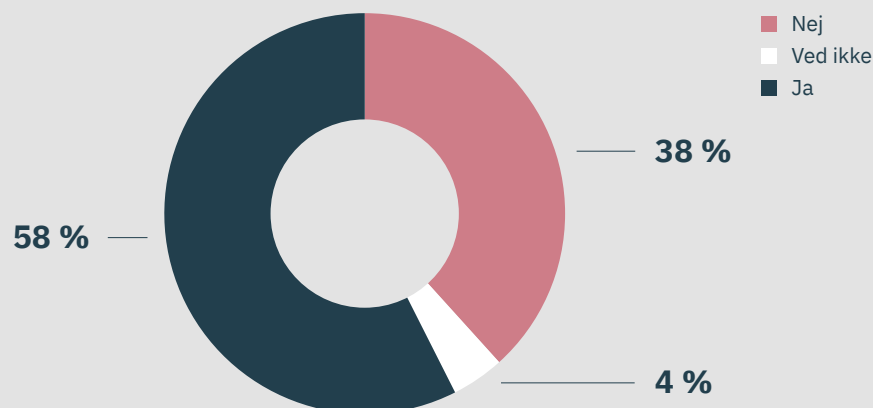
Flere delvist dækkede vågeforløb

Knap 3 ud af 5 vågetjenester har oplevet vågeforløb i 2025, hvor de kun delvist kunne dække vagterne. Vågetjenesterne angiver, at det tilsammen er sket i 200 tilfælde. Det er en markant stigning siden 2024, hvor kun 63 vågeforløb kun delvist blev dækket.

Konklusion: Vågetjenesten har de seneste år haft stort fokus på at tiltrække flere vågere. Derfor er antallet af frivillige vågere vokset, og færre vågeforløb er blevet afvist. Der har dog været en stor stigning i delvist dækkede vågeforløb.

Det kan være en svær balance at have nok frivillige vågere til altid at dække alle vagter, uden at der er for mange frivillige, da der kan forekomme perioder uden vågeopgaver. Flere vågetjenester oplever, at det især er vanskeligt at dække alle nattetimerne.

Har vågetjenesten haft opgaver, som kun delvist kunne dækkes?







Fakta om vågerne

Vågetjenesten har fået flere frivillige vågere

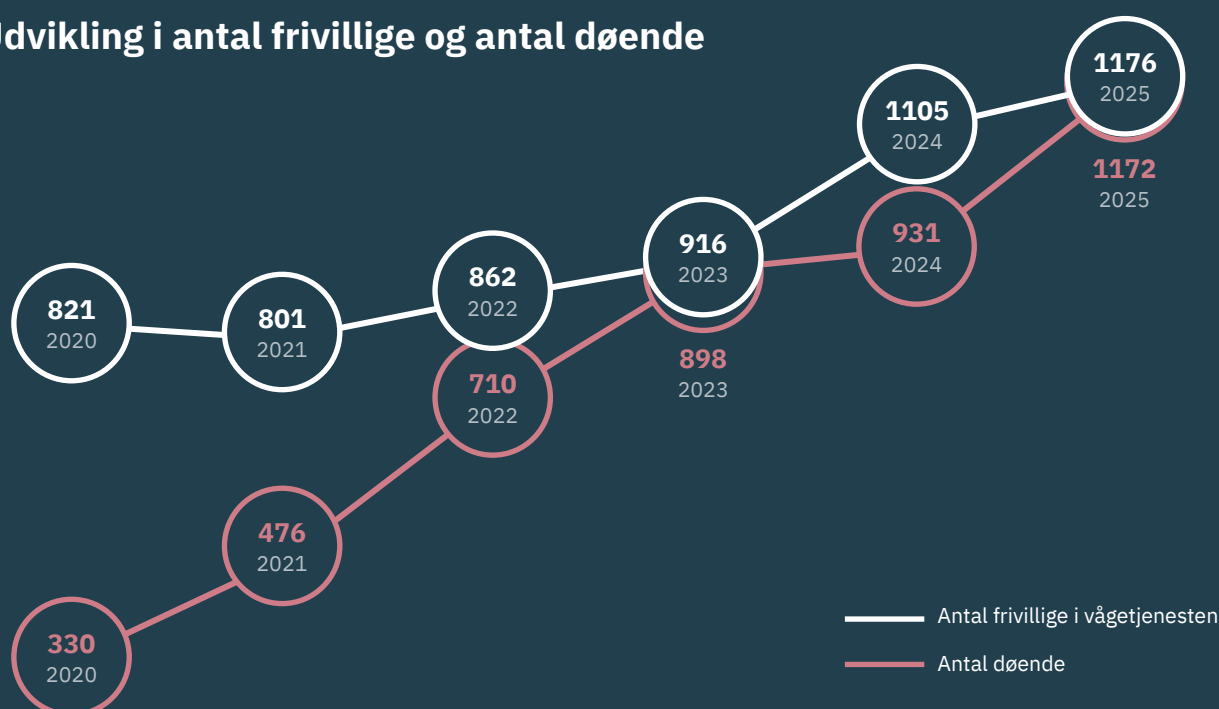
I 2025 var der i alt 1176 frivillige i Ældre Sagens 53 vågetjenester. Det er 72 flere frivillige siden året før. Udviklingen gennem årene viser, at vågetjenesten er vokset hvert år siden 2020.

Flere aktivitetsledere i vågetjenesten

Ud af det samlede antal frivillige er 102 af dem aktivitetsledere. I 2024 var der 92 aktivitetsledere, så der er sket en stigning i antallet af aktivitetsledere fra 2024 til 2025.

Aktivitetslederne angiver, at de i gennemsnit brugte ca. 7,1 timer om måneden på deres frivillige arbejde i vågetjenesten i 2025. Det er et lille fald siden 2024, hvor aktivitetslederne brugte 7,3 timer om måneden. Det kan skyldes, at der er kommet flere aktivitetsledere til, så der er flere at fordele opgaverne imellem.

Udvikling i antal frivillige og antal døende



Flyers og Facebook er de mest hyppige rekrutteringskanaler

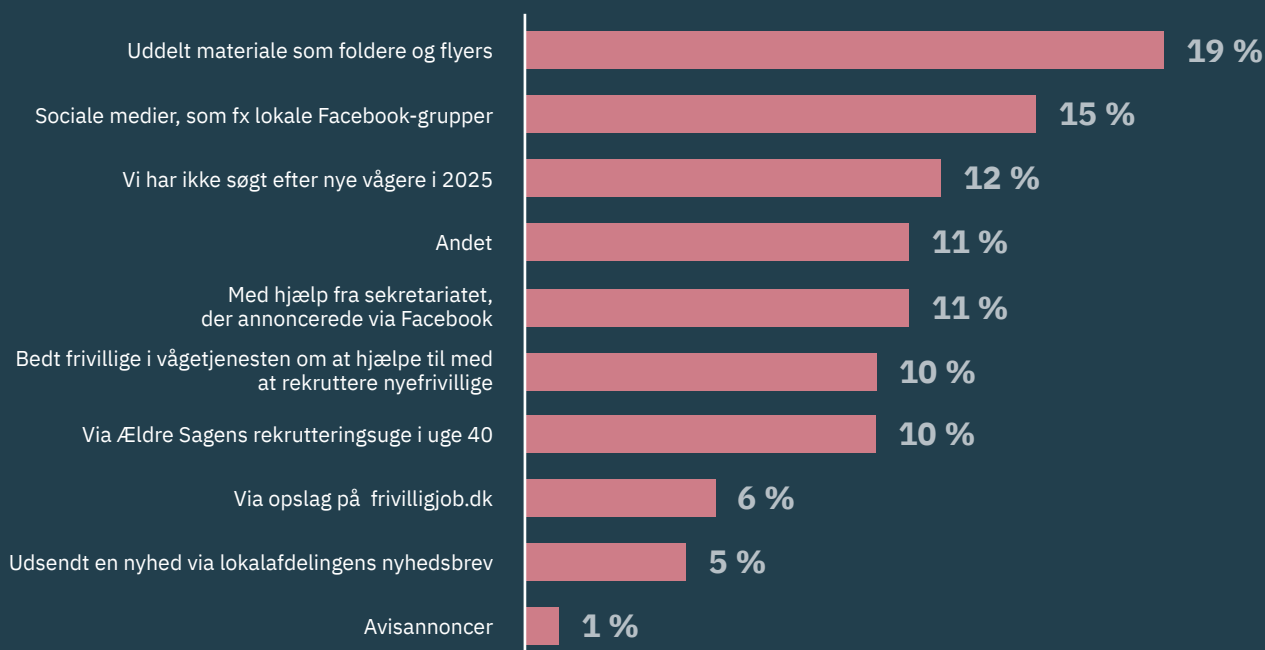
Vågetjenesterne benytter forskellige kanaler til at rekruttere nye frivillige. Den hyppigst anvendte metode til at rekruttere frivillige er uddeling af materiale som foldere og flyers. Dernæst har 15% af vågetjenesterne lavet opslag på sociale medier såsom Facebook. Ligesom i 2024 har nogle vågetjenester benyttet sig af muligheden for at få hjælp fra Ældre Sagens sekretariat til lokale rekrutteringskampagner på Facebook.

Vågetjenester, som har svaret "Andet" skriver, at de har rekrutteret frivillige i forbindelse med lokale arrangementer som seniordage, sundhedsdage og lokalafdelingens årsmøde.

"Jeg har holdt foredrag om vågetjenesten i mange forskellige fora – hvilket har givet en del nye vågere."

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Kanaler, brugt til rekruttering

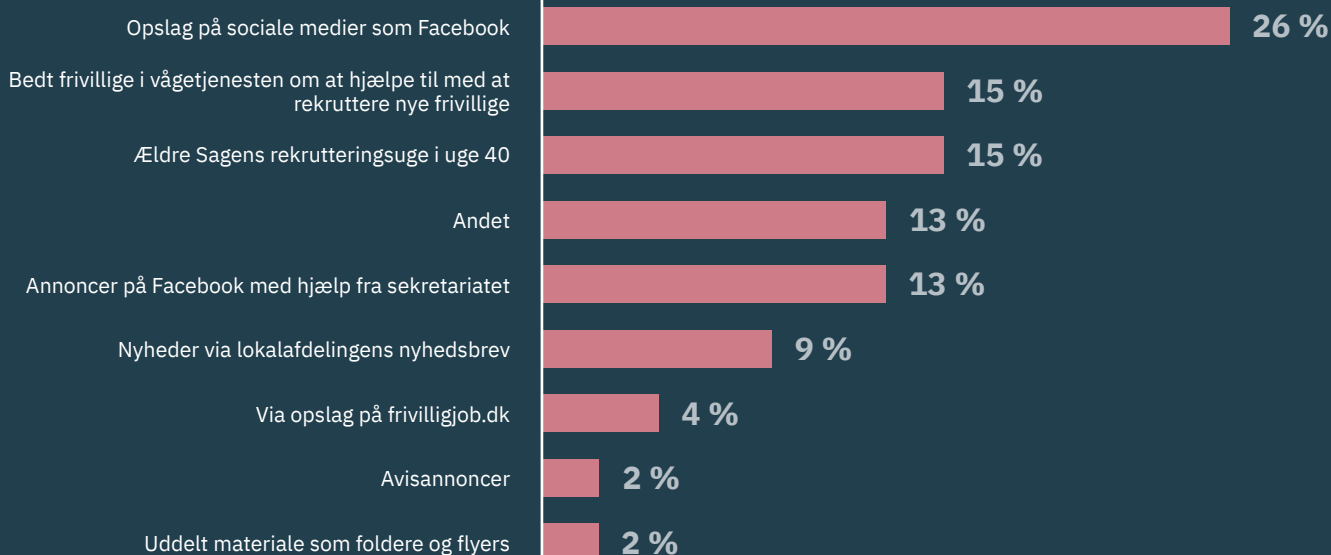


Sociale medier tiltrækker flest nye frivillige

Ligesom tidligere viser det sig, at det især er sociale medier som Facebook, der virker bedst, når vågetjenesterne ønsker at tiltrække nye frivillige. Derudover er det en effektiv metode at få hjælp fra vågere, som i forvejen er frivillige i vågetjenesten.

I 2025 oplevede 26 procent af vågetjenesterne, at opslag på sociale medier, som Facebook, er den bedste måde at rekruttere nye frivillige. For 15 procent af vågetjenesterne er det, der virker bedst når vågetjenesten rekrutterer frivillige, at bede vågere, som i forvejen er en del af vågetjenesten, om at hjælpe til med at finde nye frivillige.

Kanaler, der har virket bedst til at rekruttere frivillige



Brug for endnu flere frivillige

Over halvdelen af vågetjenesterne oplever, at antallet af frivillige i vågetjenesten passer med behovet. Lidt under en tredjedel manglede frivillige til det antal opgaver, de havde i 2025.

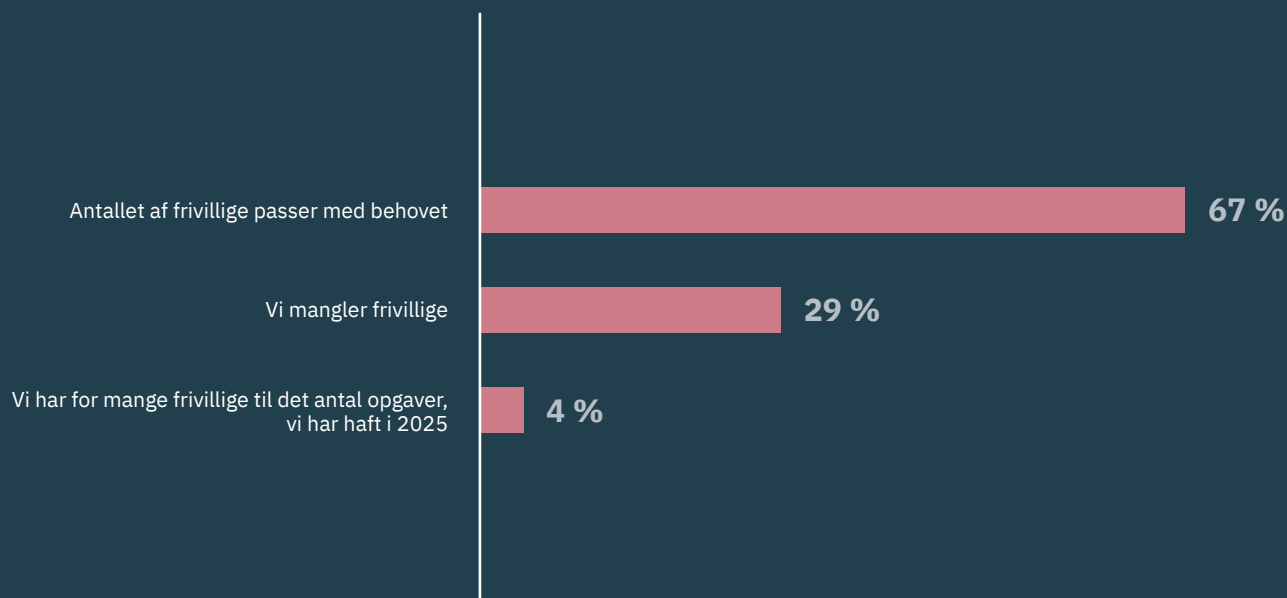
Konklusion: Vågetjenesterne er i høj grad lykkes med deres rekrutteringsindsatser i 2025, hvilket er positivt. Der er fortsat behov for flere vågere i nogle vågetjenester, og her viser erfaringerne, at sociale medier som Facebook kan være et godt redskab. For mange vågetjenester funge-

rer det desuden godt at deltage i lokale arrangementer for at gøre opmærksom på vågetjenestens virke.

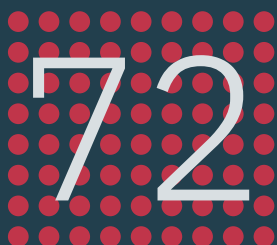
”Vi kunne godt bruge 1-2 frivillige mere, der specifikt er med på at dække natten, da det er her, vi oftest har problemer med at få vagterne bemandet, hvis vågningerne trækker ud.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Sammenhæng mellem antal frivillige og vågeopgaver



Vågetjenesten i tal



72

flere frivillige i 2025
sammenlignet med 2024



51 %

af vågetjenesterne tilbyder nu også
at våge i dagtimerne



1.172

døende hjulpet
(det højeste antal nogensinde)



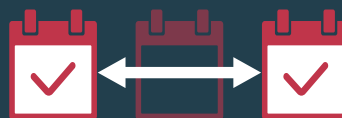
20.642

vågede timer
(næsten 5.500 flere
end året før)



43

vågetjenester har gjort en
særlig indsats for større
synlighed

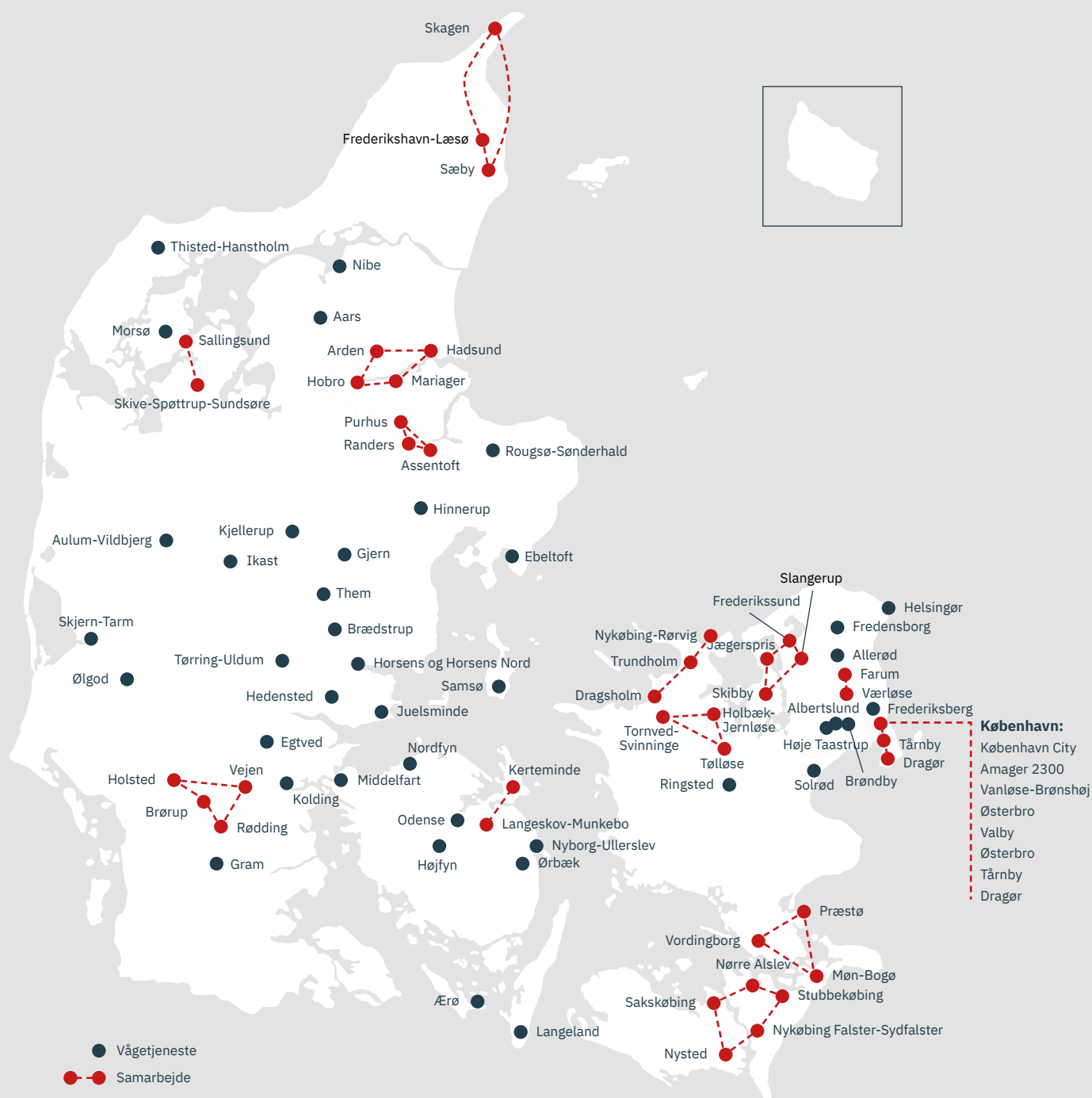


2 ud af 3

vågetjenester oplevede, at der
højst gik to måneder mellem
opgaverne

Ældre Sagens vågetjenester i Danmark

Ud af Ældre Sagens 215 lokalafdelinger havde 86 lokalafdelinger et tilbud om vågetjeneste i 2025. I flere kommuner samarbejder lokalafdelingerne om at drive vågetjeneste. I 2025 var der i alt 53 vågetjenester i Danmark.



Overblik over Ældre Sagens vågetjenester i Danmark

I 2025 drev 86 lokalafdelinger i Ældre Sagen i fællesskab 53 vågetjenester rundt om i landet.

DISTRIKT	LOKALAFDELING
1	Arden, Hadsund, Hobro og Mariager
	Frederikshavn-Læsø, Skagen og Sæby
	Morsø
	Nibe
	Thisted-Hanstholm
	Aars
2	Aulum-Vildbjerg
	Ikast
	Sallingsund og Skive-Spøttrup-Sundsøre
	Skjern-Tarm
3	Assentoft, Randers og Purhus
	Brædstrup*
	Ebeltoft
	Gjern
	Hedensted
	Hinnerup
	Horsens og Horsens Nord
	Juelsminde
	Kjellerup
	Rougsø-Sønderhald
	Samsø
	Them
	Tørring-Uldum

DISTRIKT	LOKALAFDELING
4	Brørup, Holsted, Rødding og Vejen
	Egtved*
	Kolding
	Ølgod
5	Gram
6	Højfyn
	Langeland
	Kerteminde og Langeskov-Munkebo
	Middelfart
	Nordfyn
	Nyborg-Ullerslev
	Odense
	Ærø
	Ørbæk
7	Møn-Bogø, Præstø og Vordingborg
	Nykøbing Falster-Sydfalster , Nysted, Nørre Alslev, Sakskøbing og Stubbekøbing
8	Dragsholm, Nykøbing-Rørvig og Trundholm
	Ringsted
	Solrød*
	Holbæk-Jernløse, Tornved-Svinninge, og Tølløse
9	Allerød
	Farum og Værløse
	Fredensborg
	Frederikssund, Jægerspris, Skibby og Slangerup
	Helsingør
10	Albertslund
	Amager 2300, Brønshøj-Vanløse, Dragør, København City, Tårnby, Valby og Østerbro
	Brøndby
	Frederiksberg
	Høje Taastrup

*Deltog ikke i undersøgelsen/besvarede ikke undersøgelsen

Ældre@Sagen

Snorresgade 17-19 · 2300 København S · Tlf. 33 96 86 86 · www.aeldresagen.dk