

Planer og ambitioner 2026

Godkendt af Ældre Sagens delegerede, november 2025

Forord

Ældre Sagen arbejder i 2026 inden for den femårsstrategi, der dækker årene 2023-2027. Den mere detaljerede og uddybende beskrivelse af Strategi 2023-2027, som blev vedtaget af Ældre Sagens delegerede i november 2022, antages for kendt og gentages ikke i dette dokument, selv om dens hovedtræk gennemgås i afsnit 4.

Danmark vil i 2026 være stærkt påvirket af den geopolitiske situation med international uro, spændinger, sikkerhedspolitiske risici samt en bevægelse væk fra det frihandelsregime, som vi havde vænnet os til og indtil for nylig har taget for givet.

Hvad angår den indenrigspolitiske scene vil der med sikkerhed skulle afholdes folketingsvalg inden udgangen af 2026, hvilket kommer til at kræve en stor indsats af Ældre Sagen.

Angående politiske områder af central betydning for Ældre Sagen vil 2026 være præget af de store ændringer, som følger af Ældreloven fra 2025 samt den i 2024 indgåede aftale om en ny struktur i sundhedsvæsenet.

For at lykkes i 2026 er det nødvendigt, at Ældre Sagen:

- Nøje følger med i de 98 kommuners opfølgning på ældreloven og kraftigt påvirker dem, så de lever op til intentionerne om selvbestemmelse, helhedspleje, fleksibilitet og kontinuitet (dvs. indførelse af faste teams), så ældre med behov for hjælp mærker forbedringer i den ældrepleje, de modtager.
- Forholder sig til, at Ældreministeren i forlængelse af den nye ældrelov har lagt op til dannelse af lokale partnerskaber, hvor organisationer som FOA, Røde Kors – og naturligvis: Ældre Sagen – kan deltage.

- I koordinationsudvalg og solitære lokalafdelinger følger op på kommunalvalget i november 2025 og holder kommunalpolitikkerne til ilden, så de lever op til deres løfter.
- Tidligt i 2026 begynder at forberede os på den nye sundhedsstruktur og opbygger en ny intern organisering, så Ældre Sagen kan matche de 17 sundhedsråd (der i 2026 er forberedende; fra 2027 fuldt fungerende).
- Fortsat er en stærk stemme, der forsvare retssikkerheden.
- Fortsat påpeger omsorgssvigt og forlanger løsninger – den nye ældrelov har ikke ført til mirakler.
- Fortsætter med at udbygge de tilbud, vi har ift. gruppen af raske og aktive seniorer i alderen ca. 50-70 år.
- Fortsat skaber nye fællesskaber og bekæmper ensomhed.
- Fortsat kæmper for rimelige økonomiske vilkår for folkepensionister.
- Styrker vores it-sikkerhed og forbedrer den digitale service over for medlemmerne.
- Finder nye hvervekanaler, idet det bl.a. bliver sværere at få oplyst og bruge telefonnumre og adresser på potentielle medlemmer, så mulighederne i vores traditionelle hvervekanaler mindskes og fordyres.

Indhold

1. Økonomiske prognoser for 2026	4
2. Det politiske landskab i 2026	4
3. Økonomiske udfordringer for Ældre Sagen i 2026	5
4. Ældre Sagens strategimodel for 2023-2027	6
5. Aktiviteter i de tre skub 2026	8
5.1. Værdig sundhed, omsorg og pleje	8
5.2. En aktiv seniorstyrke	11
5.3. Mental sundhed: Flere muligheder for, samvær, nærvær og lykke	13
6. Fire styrkelser af Ældre Sagen 2026	15
6.1. Lokal mobilisering, påvirkning og støtte	15
6.2. Segmentering af behov og differentiering af tilgange	16
6.3. Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer	17
6.4. Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber	18
7. Sikring af Ældre Sagens fremtidige økonomi	18
8. Mål og indikatorer 2026	19
Mål og indikatorer for Ældre Sagen 2026	19

1. Økonomiske prognoser for 2026

Som nævnt er det meget svært at forudsige den økonomiske udvikling i disse år, når der er trusler og forhandlinger om meget høje toldsatser og andre handelshindringer.

De økonomiske prognoser for Danmark, der trods dette udarbejdes, forventer, at den økonomiske vækst forbliver afdæmpet og fortsat vil ligge på et niveau omkring 2 pct. i 2026.

Der har længe været forventet et fald i beskæftigelsen, som dog alligevel er fortsat med at stige og nu er rekordhøj på et niveau over 3 mio. danskere. Fremgangen kommer især fra aldersgruppen 60-64 år samt ikke-vestlige indvandrere. Til næste år forventes beskæftigelsen at komme endnu et nøk opad og nå 3,3 mio., mens ledigheden fortsat vil være omkring 90.000 personer.

Efter nogle år med hop opad i inflationen forventes prisinflationen i 2026 at være kun 1 pct., mens løninflationen forventes at falde til godt 3 pct.

På de offentlige finanser forventes den strukturelle saldo ¹ at gå omtrent i balance, set ift. det samlede nationalprodukt.

Danmark forventes igen i 2026 at få et voldsomt betalingsbalanceoverskud svarende til hele 11 pct. af

BNP; den voldsomme bekymring for betalingsbalancen i Danmark i 1970'erne er dermed for alvor blevet fjern fortid.

Som følge af adskillige år med betalingsbalanceoverskud er Danmarks nettoformue ift. udlandet nu på ca. 2½ billion kr. (2.366 mia. kr.), hvilket sammen med den solide finanspolitiske holdbarhed dementterer alle eventuelle påstande om "ældrebyrde".

I forhold til inflation er det værd at bemærke, at folkepensionens satser forventes at blive reguleret op med 4,8 pct. pr. 1. januar 2026, hvilket er den højeste stigning i 16 år, men dog et helt procentpoint lavere, end regeringen tidligere havde vurderet, angiveligt på grund af lavere lønstigninger end tidligere forventet.

Og trods den forholdsvis lave samlede inflation er mange, og nok især dem med lav indkomst, plaget af de meget kraftige – og meget synlige – prisstigninger på vigtige fødevarer.

Et væsentligt spørgsmål bliver, hvor meget priser på særlige varer – hvor regeringen har lovet afgiftslettelser – reelt vil falde i 2026, når der samtidig indføres emballageafgifter.

¹ <https://www.ft.dk/samling/2022/almdele/FIU/bilag/28/2645589.pdf>

2. Det politiske landskab i 2026

Efter at Ældre Sagen gennem flere år efterlyste en New Deal – et total-eftersyn af ældreplejen – og vedvarende havde arbejdet for en ny måde at yde ældrepleje på, fik vi 1. juli 2025 endelig en ny ældrelov. Allerede fra januar 2025 gjaldt lov om nye lokalplejehjem, der ligesom ældreloven er en del af SVM-regeringens ældreplejereform.

Der ligger en helt afgørende vigtig opgave for Ældre Sagen i at holde øje med, hvorvidt kommunerne i praksis lever op til de gode intentioner, der ligger i

ældreloven om livskvalitet, selvbestemmelse, fleksibilitet, kontinuitet og helhedspleje.

Desuden er 2026 det sidste år, før den nye sundhedsstruktur træder i kraft, jf. det politiske forlig indgået i efteråret 2024 og det efterfølgende lovgivningsarbejde.

De færreste politiske iagttagere forventer, at statsministeren udskrives valg i efteråret 2025, mens Danmark har formandskabet for EU's Ministerråd.

Der kommer derfor formentlig til at blive udskrevet folketingsvalg i løbet af foråret eller efteråret i 2026.

Statsminister Mette Frederiksen gav i 2024 udtryk for et ønske om at genforhandle de langsigtede aftaler om folkepensionsalder og tilbagetrækning, sådan at den tidligere aftalte stigning i pensionsalderen afdæmpes eller bremses. Dette emne kan sagtens blive et hovedtema i den kommende valgkamp.

Uanset udfaldet af det kommende folketingsvalg vil der tegne sig udfordringer for svækkede og syge ældre samt for Ældre Sagens indflydelsesarbejde i 2026 og de efterfølgende år:

- Folketingspolitikernes opmærksomhed vil i meget høj grad være på den internationale sikkerheds-

politiske situation, mens det indenrigspolitiske vil fylde mindre i deres bevidsthed.

- Den kraftige politiske ambition om at styrke forsvaret vil betyde væsentlige belastninger af de offentlige finanser, dvs. det bliver sværere at få overbevist politikerne om, at der skal bruges flere midler i ældre- og sundhedspolitikken og på pensionsområdet.
- Styrkelsen af det danske forsvar – og især udvidelsen af værnepligten til også at gælde kvinder – vil betyde yderligere pres på arbejdsstyrken og gøre udfordringerne mht. at skaffe arbejdskraft på sosu-området endnu større.

3. Økonomiske udfordringer for Ældre Sagen i 2026

Ældre Sagen har medlemsfremgang og vellykkede lotterier, hvilket i sig selv giver økonomisk fremgang på indtægtssiden. Alligevel skal der prioriteres håndfast, for i 2026 er der usædvanlig mange udgifter og behov trænger sig på.

- PostNord stopper udbringning af breve, hvilket i meget betydelig grad besværliggør og fordyrer vores udsendelse af bl.a. medlemsblad.
- Der er udsigt til EU-begrænsninger, der besværliggør og fordyrer vigtige hvervekanaler, både i brevform og telemarketing.
- Delegeretforsamlingen forventer naturligt nok initiativer, der styrker Ældre Sagens kommunikation med medlemmerne, lokalt og på landsplan, som konsekvens af den omfattende kontakttanalyse, som delegeretforsamlingen i november 2024 pålagde landsledelsen at gennemføre.
- Sundhedsreformen og den nye struktur i sundhedsvæsenet nødvendiggør markant styrkelse af Ældre Sagens sundhedspolitiske indsats, både i forhold til de nye sundhedsråd og i forhold til kommunerne.

- Ældre Sagen er blevet stadig mere digital – hvilket er nødvendigt på grund af nye medlemmers præferencer såvel som fordyrelsen af fysiske forsendelser. Dette betyder udgifter til en tiltrængt opgradering af vores digitale sikkerhed, især i en tid med stigende digital svindel og terror.
- Af ovennævnte grunde – nye præferencer og stigende forsendelsesomkostninger – er der desuden behov for at gøre den digitale oplevelse af medlemskabet endnu mere brugervenlig.
- Der kommer som nævnt et Folketingsvalg senest i efteråret 2026, hvor medlemmerne forventer stærk indsats fra os.

Derfor er det en forudsætning for tankerne i dette strategi-notat, at der af Delegeretforsamlingen på grund af voldsomme stigninger i udgifterne til bl.a. porto vedtages en justering af det halvårslige medlemskontingent på 10 kr. pr. medlem pr. juli 2026 (*det vil sige 10 kr. for enkeltmedlemsskaber og 20 kr. for familiemedlemsskaber*).

4. Ældre Sagens strategimodel for 2023-2027

I det følgende gives en kortfattet og opdateret redegørelse for Ældre Sagens strategi for perioden 2023-2027, som delegeretforsamlingen vedtog i november 2022. Der henvises i øvrigt til den mere omfattende beskrivelse fra dette delegeretmøde.

Ældre Sagens formål er, hvis det skal siges kortest muligt: "Et godt liv – hele livet".

Et godt liv som ældre eller senior bygger for de fleste på et fundament, hvor

- Helbredet er godt, både fysisk og mentalt; man holder kroppen i gang og holder hjernen frisk
- Man har gode rammer og et konkret indhold i sin hverdag
- Man er en del af et fællesskab, hvor man giver til, og modtager fra, andre mennesker

Vi vil med vores strategi skubbe på for at skabe forbedringer i ældre og seniorers hverdagsliv i forhold til alle disse tre elementer af et godt liv.

Det kan vi gøre på både en direkte og en indirekte måde.

Vi kan gøre det direkte over for den enkelte ved at have tilbud om lokale medlemsaktiviteter, medlemsrabat på fitness, hjælp i vores Rådgivning, en konkret frivillig indsats over for den enkelte, osv.

Vi kan gøre det indirekte ved at påvirke de rammebetingelser, der er i samfundet – den måde vores sundhedssystem og ældrepleje fungerer på, den måde hvorpå arbejdsmarkedet ser på seniorer, skatteregler, regulering af folkepension mv. – altså ved gennem politisk indflydelse at forbedre livsbetingelserne.

Vi har i Ældre Sagens Strategi 2023-2027 besluttet tre områder, hvor vi især ser et behov for, at vi skubber på for at skabe forbedringer i ældres og seniorers hverdagsliv.

For det første vil Ældre Sagen kæmpe for, at der skal være en værdig sundhedsbehandling, omsorg og pleje, når man har behov for det (jf. helbredets betydning for et godt liv ovenfor). Sundhedsvæsen

og ældrepleje er truet i en tid med nedskæringer og personalemangel.

Det er afgørende vigtigt for Ældre Sagen at forsvare den danske velfærdsmodel samt vores generationskontrakt. Det vil sige, at man efter at have bidraget til det danske samfund gennem et langt liv kan være sikker på at modtage en rimelig folkepension og få god behandling i sundhedsvæsenet, plejehjemsplads eller hjemmehjælp, hvis behovet opstår; altså at vores velfærdsmodel virker som en sikring og en forsikring for den enkelte. Lige nu rumsterer nogle politikere – især yngre – med ideer, der risikerer at ødelægge vores velfærdsmodel og forstærke uligheden i vores samfund, fx at afskaffe folkepensionen.

For det andet har vi registreret, at seniorstyrken er overset, og at den er et uudnyttet aktiv for samfundet. Arbejdsmarkedet mangler i alvorlig grad arbejdskraft, men vægrer sig fortsat ved at ansætte mennesker over 50 år, fordi man desværre hænger fast i forældede aldersfordomme.

Det skal ændres, så arbejdspladserne fremover værdsætter og ansætter aktive seniorer, hvoraf stadig flere ønsker at fortsætte på arbejdsmarkedet efter at have nået folkepensionsalderen. Derudover ligger der for os en vigtig opgave i forhold til at yde endnu hjælp og råd ift. de mange omvæltninger, man møder i de sidste 10-20 år på arbejdsmarkedet, og de øvrige overgange, man møder i denne livsfase.

For det tredje har vi set stigende problemer med det mentale helbred. Gode sociale relationer er for de fleste mennesker grundlæggende vigtige for at få et godt liv og undgå ensomhed (jf. både den mentale sundhed og behovet for fællesskaber nævnt ovenfor). I Ældre Sagen er vi gode til at skabe fællesskaber, der giver glæde i hverdagen, bekæmper følelsen af ensomhed og fremmer den mentale sundhed. Vi skal gøre endnu mere, og vi skal gøre det langt mere tydeligt, at vi har meget at byde på ift. mental sundhed, fordi mange overser dette.

For at Ældre Sagen skal lykkes med at forbedre hverdagslivet gennem de tre nævnte skub, skal vi styrke vores organisation på fire væsentlige områder.

Vi ønsker at blive bedre til at;

- Mobilisere medlemmer og frivillige lokalt for bl.a. at styrke den lokale ældre- og sundhedspolitiske indflydelse; dette kræver bl.a. at vi gør det lettere at være frivillig.
- Målrette og tilpasse både tilbud, aktiviteter og kommunikation til de forskellige grupper af medlemmer, vi har.
- Forstå og anvende ny teknologi, digitale værktøjer, kunstig intelligens mv.
- Være kendt som en vidensbank, der er med til at skabe fremtidens velfærd.

Siden strategien blev vedtaget i november 2022, er både de tre skub og de fire styrkelser – som på side 9 kan ses illustreret i en figur – kun blevet endnu vigtigere:

- I forhold til værdig sundhedsbehandling og ældrepleje tegner der sig store omvæltninger med den vedtagne nye ældrelov og en aftale om ændring af sundhedsvæsenets struktur, som kommer til at præge 2026 og 2027 gennem bl.a. ny lovgivning, kvalitetsstandards mv.
- I forhold til arbejdsmarkedet er modregningen af arbejdsindkomst i folkepensionen afskaffet, hvilket gøder jorden for pensionisters fortsatte arbejdsindsats. Der er etableret et Videnscenter om seniorer på arbejdsmarkedet, og debatten om at modvirke alderisme, som Ældre Sagen havde igangsat, engagerer stadig flere. Samtidig har vi stigende succes med at tiltrække lidt yngre medlemmer.
- I forhold til mental sundhed ser mistrivlsen desværre ud til ikke at være aftaget, måske tværtimod. Det nødvendiggør, at Ældre Sagen i endnu højere grad fremmer den mentale sundhed. Heldigvis har vi stor succes med at etablere nye mandefællesskaber, ligesom Ældretelefonen har vist sig at være et tiltrængt initiativ.
- I forhold til lokal mobilisering kan vi se, at det bliver afgørende vigtigt, at Ældre Sagen lokalt holder kommunerne i ørerne, så de kommunale nedskæringer i ældreplejen standses, og de gode inten-

tioner i den nye ældrelov bliver loyalt realiseret og resulterer i mere selvbestemmelse, fleksibilitet og kontinuitet i ældreplejen.

- Tilsvarende bliver det vigtigt, at Ældre Sagen har en klar stemme i de kommende Patient- og Pårørende-Udvalg (PPU), der skal etableres i hvert af de kommende 17 sundhedsråd, sådan at vi tilpasser vores lokale sundhedspolitik til en ny forvaltningsstruktur (lidt svarende til, at Ældre Sagen etablerede koordinationsudvalg, da mange kommuner blev sammenlagt ved reformen i 2007).
- I forhold til det digitale og teknologiske er der sket en eksplosiv stigning i interessen for den offentlige debat om kunstig intelligens (AI), ligesom den digitale svindel fortsat er et stort problem.

Kort sagt er valgene og prioriteringerne i den strategi, Ældre Sagens delegerede vedtog i november 2022, ikke blevet mindre væsentlige – tværtimod.

Opgaven for hvert af de resterende to år af den femårs-strategi periode er at konkretisere, hvordan Ældre Sagen vil udleve sin Strategi 2023-2027 i disse to år.

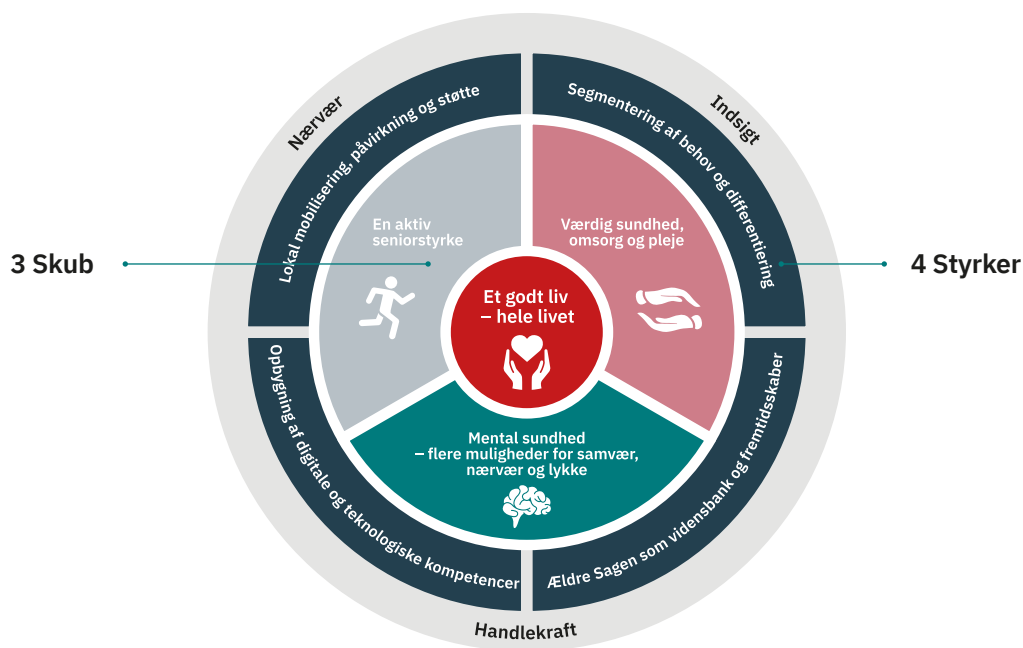
I det følgende nævnes for året 2026 de væsentlige og især nye aktiviteter, der tænkes gennemført i Ældre Sagens strategi for dette år.

Det er forsøgt angivet, hvilke dele af organisationen der er involveret i aktiviteterne, med følgende forkortelser:

LA Lokalafdelinger/Koordinationsudvalg

S Sekretariat

Det er vigtigt at understrege, at distrikterne generelt har en vigtig rolle i forhold til samarbejde og dialog mellem lokalafdelinger og koordinationsudvalg, når det gælder at udveksle ideer og erfaringer, at ud-danne frivillige, at debattere forskellige muligheder osv. angående alle de mange forandringer og udviklingsprocesser, der ligger i vores strategi og i de nye aktiviteter. Der er derfor ikke angivet "D" noget sted, for det kan der principielt være for rigtig mange aktiviteter, hvor der er angivet **LA**



5. Aktiviteter i de tre skub 2026

5.1. Værdig sundhed, omsorg og pleje



• Folketingsvalg **S**

Som nævnt tidligere er det ret sandsynligt, at det næste folketingsvalg kommer i foråret eller efteråret 2026. Folketingsvalget er den oplagte mulighed for Ældre Sagen til at gøre opmærksom på vores mærkesager, herunder:

- Rimelig folkepension
- Ældrepleje med tryghed og værdighed – stop for omsorgssvigt
- Et sundhedsvæsen, der tager godt imod ældre med flere sygdomme
- Retssikkerhed
- Demens

Ældre Sagen har tidligere haft stor succes med en partilederdebat tæt på valget – en debat, der ved valget i 2022 ligefrem blev sendt ”live” på DRTV og

desuden opnåede massiv omtale i TV2News, i dagblade mv.

Op til det forventede folketingsvalg i 2026 vil vi være klar med mærkesager, hurtige undersøgelser, mediekampanjer, partilederdebat og meget andet for at vise politikere og befolkning, at Ældre Sagen er et stærkt og overbevisende talerør, der kæmper for, at flest muligt skal have et godt liv hele livet.

I 2024 blev to store reformer aftalt på Christiansborg, nemlig den nye ældrelov med helhedspleje, samt en aftale om en ny sundhedsstruktur. Begge reformer indebar så store forandringer, at der kan tales om ”tyveårs-hændelser”.

Der er derfor ingen tvivl om, at der ikke er ”politisk ilt” til at komme igennem med større ændringer af hverken ældrepleje eller sundhedsvæsen i de nærmeste år – politikerne vil henvise til, at de netop har gennemført store reformer, og at disse reformer skal have tid til at vise deres værd.

Ikke desto mindre ligger der en stor og vigtig opgave i at følge realiseringen af begge reformer meget tæt for at kunne give tilbagemeldinger, både lands-

politisk og i forhold til kommuner og regioner, om hvorvidt udviklingen er på rette vej, så de politiske ambitioner ser ud til at blive realiseret. Her må Ældre Sagen være en stærk fortaler for kvalitet, selvbestemmelse, tryghed og værdighed, både når det gælder ældreplejen og sundhedsvæsenet,

• **Opfølgning på kommunernes ældrepleje efter ny ældrelov**

Ældre Sagen har i over fem år kæmpet for et opgør med minut-tyranniet, der har skabt en ældrepleje præget af industritankegang, New Public Management og et arbejdsmiljø med lav motivation, nedslidning og medarbejderflugt.

Den ny ældrelov har intentioner om en ny helhedspleje med selvbestemmelse, fleksibilitet og kontinuitet. Den nye ældrelovs hensigter og overskrifter bærer i høj grad præg af de tanker, principper, ord og formuleringer, Ældre Sagen har fremsat, brugt og kæmpet vedholdende for de seneste år.

Imidlertid har regeringen stor tillid til, at kommunerne selv har vilje og evne til at leve op til de gode intentioner. Derfor ligger der en vigtig opgave i, at koordinationsudvalg og solitære lokalafdelinger følger tæt med i, hvordan deres kommune i praksis udmønter den nye lov:

- Lykkes kommunen med at skabe kontinuitet i hjemmehjælpen?
- Oplever svækkede ældre, at de selv har reel indflydelse på den hjælp, de modtager?
- Er hjælpen præget af mere helhedssyn og giver den mulighed for mere livsglæde i hverdagen for svækkede ældre?
- Har kommunen flyttet fx sygeplejersker fra den centrale visitation og tættere ud på ældre borgere og på personalet i ældreplejen?
- Har kommunen ryddet ud i selvopfundne bureaukratiske procedurer samt krav om dokumentation, som godt kan undværes?
- Er kommunen god til at respektere, anerkende og inddrage pårørende og frivillige?

Ældreministeren har lagt op til, at der skal dannes lokale partnerskaber med deltagelse af kommunen, Ældre Sagen, fagforeningen FOA, Røde Kors og andre. Partnerskabet skal være et lokalt forum, hvor man kan drøfte, hvordan det skrider fremad lokalt med at realisere helhedspleje under den nye ældrelov.

I hele arbejdet med at følge op på kommunernes virkeliggørelse af den nye ældrelov står Rejseholdet parat til at hjælpe koordinationsudvalg og solitære lokalafdelinger, ligesom eksperterne i Samfundsanalyse vil blive inddraget og bidrage til at få et samlet nationalt overblik – til brug for dialog med regering og Folketing.

• **Ældre Sagens velfærdsteknologi-frivillige**

Som del af det politiske forlig om ny ældrelov blev der indgået aftale om, at Ældre Sagen uddanner velfærdsteknologi-frivillige, der kan hjælpe svækkede ældre med at forstå og bruge ny teknologi. Det har fra begyndelsen været en helt klar forudsætning fra Ældre Sagens side, at den ældre selv er indforstået og interesseret – og at vores velfærdsteknologi-frivillige derfor under ingen omstændigheder medvirker til at tvinge nogen til at bruge teknologi, de ikke ønsker.

• **Sundhedsreform på vej**

I efteråret 2025 er ny lovgivning på vej til at blive vedtaget, så "Det nye Sundhedsvæsen" kan virke fra 1. januar 2027. Imidlertid vil der allerede i 2026 være en glidende bevægelse hen mod den nye struktur, idet der dannes forberedende sundhedsråd.

Ældre Sagen vil tilpasse sit arbejde med det sundhedspolitiske, så vi afspejler den geografiske og forvaltningsmæssige struktur fra 2027. Konkret betyder det, at det ikke længere vil give mening i vores sundhedspolitiske indsats at have en geografisk opdeling, der svarer til vores distrikter, eftersom distrikterne går på kryds og tværs af de 17 geografiske områder, der svarer til de nye sundhedsråd.

I stedet lægges der op til:

- For hvert af de 17 sundhedsråd skal Ældre Sagen i hver kommune, der ligger i sundhedsrådets geo-

grafiske område, udpege eller vælge en repræsentant, der deltager i Ældre Sagens ældre- og sundhedsudvalg.

- Herved får Ældre Sagen 17 ældre- og sundhedsudvalg, der geografisk er tilpasset og og “modsvare” de 17 sundhedsråd.
- Fra hvert af disse 17 ældre- og sundhedsudvalg udpeges den person, der skal repræsentere Ældre Sagen i det pågældende sundhedsråds Patient- og Pårørende-Udvalg (PPU), hvor også Danske Patienter, Danske Handicaporganisationer og Danske Ældreråd sidder repræsenteret. PPU bliver det brugerråd, som sundhedsrådet skal have dialog med om bl.a. de kommende nærsundhedsplaner.
- For hver region dannes Ældre Sagens regionale ældre- og sundhedsudvalg på regionsplan. Det består af repræsentanter fra de ældre- og sundhedsvalg, Ældre Sagen har i regionens forskellige sundhedsråd, med Ældre Sagens PPU-medlemmer som fødte medlemmer. Dette for at sikre sammenhæng og videndeling på tværs af sundhedsrådene i en region.

Det er værd at bemærke:

- Denne nye organisering af vores sundhedspolitiske indsats kan ske inden for den nuværende vedtægt.
- Distrikterne nedlægger deres nuværende sundhedsudvalg senest med udgangen af 2026. Distrikterne bevarer den vigtige opgave med at skabe netværk, videndeling og inspiration bevarer den vedtægtsgivne og væsentlige opgave at inspirere og uddanne frivillige i distriktet og fremme videndeling og ideudvikling.
- Den nye måde at arbejde på vil styrke sammenhængen mellem ældre- og sundhedspolitikken.
- Ældre Sagens Rejsehold styrkes og udvides, så det kan yde bistand og hjælp også ift. sundhedspolitik, bakket op af solid sundhedspolitisk faglig viden i Samfundsanalyse.

• Demens

Man får ikke automatisk en demenssygdom, fordi man bliver ældre, men risikoen øges, og med en aldrende befolkning vil antallet af demenssyge i Danmark, som i dag er ca. 100.000, stige kraftigt.

Ældre Sagen har i egen ret en meget stor og væsentlig indsats med foredrag om fremtidsfuldmagter, et brugerpanel af lidt yngre mennesker, der selv har en demensdiagnose, demenscafeer, demensvenlige lokalafdelinger og meget andet.

Derudover har Ældre Sagen været med til at stifte et nyt Partnerskab for Demensvenlighed. De øvrige stiftende organisationer er: Alzheimerforeningen, Dansk Sygeplejeråd, Ergoterapeutforeningen, FOA og Kommunernes Landsforening (KL). Partnerskabet skal sammenflette flere af de aktiviteter, der tidligere lå i Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark hhv. Demensalliancen.

Endelig har Ældre Sagen igangsat projekt Moonshot Demens, finansieret af en arveindtægt. Projektet drives af Danish Life Science Cluster. Formålet er at samle en række af forskellige, men meget kompetente aktører – forskere, medicinalfirmaer, teknologiske virksomheder, faglige grupper m.fl. - med det formål at finde kuren mod demens.

Tanken er undfanget af adm. dir. Bjarne Hastrup og formuleret i debatbogen ”Forbandede Alderdom” fra efteråret 2024. Ideen er inspireret af, at det under pandemien for et par år siden lykkedes at finde en vaccine mod Covid-19 på imponerende kort tid, fordi der internationalt var enighed om, at alle skulle samarbejde om meget hurtigt at finde en løsning på et globalt sundhedsproblem.

På vej mod kuren er det meningen, at den nyeste og ypperste viden om, hvordan demens kan forebygges og afdæmpes, og her tænkes teknologi, god pleje, sociale aktiviteter, bedre forhold for pårørende og meget andet ind.

Efter en afdækningsfase i foråret og hen over sommeren 2025 er dette projekt på vej ind i en aktiv etableringsfase i efteråret 2025. Det er håbet, at der kan skabes klynger og partnerskaber mellem forskere (gerne inklusive forskere, der ikke længere ønsker

at arbejde i USA), medicinalfirmaer, teknologiske aktører, faglige miljøer og andre.

- **Pårørende** **S**

Vi fortsætter den vigtige indsats for at sikre anerkendelse, støtte og hjælp til pårørende, der yder en enorm indsats, som kan være meget belastende. Det sker blandt andet ved at have en vigtig rolle i det netværk af organisationer, især patientforeninger, der alle kender de problemer, pårørende møder, og som sammen har formuleret nogle vigtige politiske principper, alle er enige om at fremme.

Ældre Sagen får i 2026 en vigtig rolle i at være medansvarlig for den tilbagevendende Pårørendedagen 2/2, som sætter politisk fokus på pårørendes situation.

- **Retssikkerhed** **S**

I mange sammenhænge er retssikkerheden for ældre svækket og truet. Ældre Sagen er i de senere år i stigende grad blevet aktiv i et samarbejde med andre foreninger i spørgsmålet om den enkeltes retssikkerhed ift. myndigheder som fx kommunen.

- **Digitalisering og it-kriminalitet** **S**

Opfindsomheden hos forbryderne er blevet stor. Bankrøverierne er forsvundet, men forbrydelserne er rykket direkte ind i vores dagligstuer. Det rammer også ældre, hvis naturlige tillid og autoritetstro groft udnyttes af skruppelløse og kyniske svindlere.

Ældre Sagen har de seneste år markeret sig som en meget stærk stemme i kampen mod denne svindel og har her et godt samarbejde med bl.a. Forbrugerrådet Tænk og Teleindustrien. Det er en indsats, der kræver vedholdenhed, og vi fortsætter derfor målrettet i 2026. med at afsløre og dokumentere de mange skyggesider.

- **Rimelige økonomiske vilkår for folkepensionister** **S**

Mange ældre, især pensionister, der kun har folkepensionen og ATP som økonomisk grundlag, har svært ved at få pengene til at slå til, ikke mindst i en tid hvor fødevarerpriserne har nået et ekstremt højt

niveau. Ældre Sagen arbejder for, at der indføres et pensionistfradrag, så politiske ønsker om at øge beskæftigelsesfradraget ikke giver øget ulighed, men også kommer pensionister til gode. Derudover arbejder vi på at få en købekraftsgaranti, så vi ikke igen kommer i samme situation som i 2022-2023: At priserne stiger meget pludseligt, og pensionisterne så skal vente to år på at blive kompenseret herfor.

Samtidig er der desværre fortsat tanker om at ændre folkepensionen helt grundlæggende, måske endda afskaffe den. Sådanne tanker er nævnt fra aktører som tænketanken CEPOS såvel som de Moderates Lars Løkke Rasmussen. Ældre Sagen har en vigtig rolle i at forklare værdien af folkepensionen som central søjle i vores pensionssystem – og at forsvare den.

5.2. En aktiv seniorstyrke



- **Videnscenter om seniorer på arbejdsmarkedet** **S**

Dette center blev vedtaget som en del af finansloven for 2023, på initiativ af Ældre Sagen, der har en central rolle i centrets ledende organer og herigen- nem lejlighed til at påvirke holdningerne på arbejds- markedet, så forældede fordomme og ubevidst alderisme kan fjernes, og der kan blive plads til anerkendelse og respekt for seniorer erfaring, så flere får mulighed for at arbejde længere.

- **Fremtidig regulering af pensionsalder** **S**

Ældre Sagen har markeret sig som en central aktør, når det gælder forholdene for seniorer på arbejds- markedet. Den politiske debat om, hvor hurtigt, hvor- dan, og for hvem tilbagetrækningsalderen skal regu- leres opad i de kommende årtier er taget til og bliver endnu mere intens op til folketingsvalget. Her vil Ældre Sagen bidrage med sin særlige viden om bl.a. betydningen af livsfasepolitik, mulighed for værdig tilbagetrækning ved nedslidning og betydningen af et godt arbejdsmiljø, fysisk og psykisk, ligesom vi vil afspejle mange 40-60-åriges ønsker om forudsigel- ighed og den tryghed, at seniorpensionen fortsat vil give en mulighed for at kunne forlade arbejdsmarke- det, hvis man er nedslidt før tid.

- **Ny jobbørs** **S**

I efteråret 2025 arbejder sekretariatet på at få et samarbejde med Jobindex om at få annonceret en ny type af ikke-fuldtidsstillinger. Vi har fået mange henvendelser fra medlemmer, som er gået på pension, men godt kunne tænke sig at vende tilbage til arbejdsmarkedet, hvis de kan arbejde fx to eller tre dage om ugen. Mange virksomheder har – fra arbejdsmarkedets efterspørgselsside – udtrykt ønske om at finde medarbejdere til den type jobs. Det er håbet, at Ældre Sagen med sit store antal medlemmer kan bidrage til en ny platform, der skal rumme jobs og stillinger, til gavn for både arbejdspladser og ældre, der gerne vil bidrage mere.

- **Iværksætterkurser** **S**

Ældre Sagen har i 2024-2025 haft et godt samarbejde med bl.a. Danske Iværksættere om kurser for mennesker i en erfaren alder, som går med overvejelser om at blive selvstændige erhvervsdrivende. Der har vist sig stor interesse, for de kurser og aktiviteter, der har været, og dette fortsætter i 2026.

- **Pensionsberegner og rådgivning om pension** **S**

Vi er ligeledes i gang med at etablere et samarbejde, som skal resultere i et on-line-værktøj, så 50-70-årige kan få et bedre overblik over deres økonomiske forhold i deres kommende pensionstilværelse. Dertil skal knyttes rådgivning om pension, jf. vores ambition om at bruge den store viden og erfaring, Ældre Sagen råder over angående væsentlige livsovergange som fx pensionering.

- **Webinarer** **S**

Der har i 2025 været overraskende stor succes med en række webinarer, hvor interessen og deltagelsen har været overvældende, når det gjaldt emner som fx kunstig intelligens. Denne nye indsats fortsættes og udbygges i 2026.

- **Nyt digitalt univers: Oase** **S**

I løbet af efteråret 2025 blev et nyt digitalt univers med navnet Oase lanceret. Det skal udgøre et digitalt frirum til inspiration, nærvær og livsglæde, især rettet mod mennesker i alderen 50-70 år. Dette vil

i 2026 være et vigtigt ”ansigt” for Ældre Sagen ud imod denne lidt yngre målgruppe, med elementer der bedre kan identificere sig med end emner som sygdom og svækkelse.

- **Kampagne mod alderisme** **S**

Alderisme er de holdninger og de handlinger, som – ofte ubevidst – stiller mennesker ringere, efterhånden som de bliver ældre. Ældre Sagen har været kraftigt medvirkende til at indføre alderisme som begreb i samfundsdebatten og som begreb, der dækker over en udbredt, men uhensigtsmæssig og underbelyst form for forskelsbehandling. Alderismen findes ikke mindst på arbejdsmarkedet, men stikker også sit grimme ansigt frem i andre sammenhænge. Vi har i 2026 et samarbejde med TV2 og PFA om at bekæmpe alderismen.

- **Forebyggelse – Alderskraft** **S**

I dag nævnes begrebet forebyggelse især, når der tales om børn og unge, og der er alt for lidt opmærksomhed om de muligheder, der ligger i at forebygge i forhold til ældre. Ældre Sagen bidrager som frivilligforening og civilsamfundsaktør væsentligt til forebyggelsen blandt ældre blandt mange af de lokale aktiviteter (motion, undervisning, fællesskaber mv.) - selv om denne indsats ikke altid får den anerkendelse, som den fortjener.

På baggrund af en afdækning blandt andre aktører på sundheds- og forebyggelsesområdet foretaget i 2025 vil vi i 2026 styrke Ældre Sagens profil som en forening, der bidrager stærkt til at forebygge i lokalsamfundene over alt i Danmark.

Vi vil blandt andet bruge dette som ballast i forhold til at opnå størst mulig indflydelse på den kommende folkesundhedslov, som kommer på den politiske dagsorden i 2026. Her er det vores politiske ambition, at loven kommer til at forpligte til en reel opprioritering af den forebyggende indsats. Det gælder også tandsundhed, idet der har vist sig at være en sammenhæng mellem dårlig tandsundhed og en lang række andre helbredsproblemer, herunder demens. ”Alderskraft” er valgt som titel for at understrege, at det at blive ældre kan forenes med at bevare et aktivt og kraftfuldt liv.

- **Lokale aktiviteter tilpasset dem, der stadig er aktive på arbejdsmarkedet** **LA**

Der har i 2025 været et særligt ad-hoc-udvalg under landsbestyrelsen, der har set på, hvordan de lokale medlemsarrangementer samt den frivillige indsats kan fornyes og udvikles, så de passer til medlemmer i alderen ca. 50-70 år – fx ved at aktiviteter ligger uden for almindelig arbejdstid. Der bliver tale om et inspirationskatalog til brug i lokalafdelingerne, dvs. ”kan”-opgaver og ikke ”skal”-opgaver.

5.3. Mental sundhed: Flere muligheder for, samvær, nærvær og lykke



- **Ensomhedsstrategi og -handlingsplan** **S**

Vi fortsætter med at arbejde for, at de mange gode forslag og initiativer, der lå i den nationale strategi og handlingsplan udarbejdet under ledelse af Ældre Sagen og Dansk Røde Kors, bliver gennemført.

Herunder har vi naturligvis særlig fokus på de forslag i den nationale handlingsplan mod ensomhed, der kan gennemføres i Ældre Sagens eget regi, herunder fortsættelse af ”Danmark Spiser Sammen”, med skærpet opmærksomhed på at få inviteret dem, der specifikt er ramt af, eller trues af, ensomhed, samt flere mandefællesskaber.

- **Ældretelefonen** **S**

Ældre Sagen har med støtte fra TrygFonden lanceret Ældretelefonen med omtrent samme rolle som Børnetelefonen: Et sted, man kan ringe hen for at tale med nogen om det, der optager eller bekymrer én. Ældretelefonen har fungeret siden forsommeren 2024, og vi må konstatere, at der er stort behov for den. Desværre – for der er alt for mange ældre, der er ensomme, mangler nogen at dele deres bekymringer og tanker med, eller blot at tale lidt med et andet menneske.

- **Digital tryghedstjeneste** **S**

I 2026 vil vi udvikle et digitalt supplement til vores mangeårige og værdifulde indsats med tryghedsop-

kald om morgenen. Vi ved, at der er mange, der vil være glade for blot at ”melde ind”, at de er vågnet og har det godt, ved brug af sms-tjeneste, og vi vil finde en god løsning til at opfylde dette behov.

- **Hold hjernen skarp** **LA S**

Hjernen er en byggeplads, hvor der hele tiden rives ned og bygges op, afhængig af om den bruges. Den bliver sædvanligvis bedre med alderen – man ”modnes”. Hvad betyder dette, og hvordan kan vi aktivt være med til at holde hjernen skarp? Dette vil Ældre Sagen sætte fokus på gennem en lang række lokale oplæg om at holde hjernen skarp samt gennem webinarer for vores medlemmer.

- **Webinarer om mental sundhed** **S**

Vi vil i 2026 afholde flere webinarer om mental sundhed, et emne som optager mange medlemmer og potentielle medlemmer. Det gælder ikke mindst medlemmer i den lidt yngre aldersgruppe 50-70 år, jf. skubbet ”Aktiv Seniorstyrke”.

- **Naturmentorer** **LA S**

Det er efterhånden almindeligt anerkendt, at i tilfælde af stress og mistrivsel er det at være ude i naturen helbredende – ja, at vi alle har godt af at være mere udenfor. Gennem en ny frivilligrolle som naturmentor/naturguide er det hensigten at skabe en bredere vifte af lokale aktiviteter og mødesteder i naturen. F.eks. formidling om fauna og flora, sanketure - hvad kan spises etc., og sanseture, hvor både roen og sanserne dyrkes.

- **Forsøg med sociale henvisninger** **S**

Vi fortsætter i 2026 den spændende fondsfinansierede forsøgsordning, der foregår i København (Sydhavnen og Vesterbro), hvor praktiserende læger kan henvise patienter til en fællesskabsagent, hvis et vigtigt problem i deres liv er ensomhed. Forsøgsordningen går godt i spænd med, at Ældre Sagen sundhedspolitisk har argumenteret for, at praktiserende læger bør kunne udskrive ”fællesskab på recept”, eftersom ensomhed er et af de alleralvorligste sundheds- og samfundsproblemer i dag.

- **Aktiviteter og fællesskab ”lige om hjørnet”**



I den almene boligsektor er der en stor andel beboere, som oplever social isolation og ensomhed, fordi de ikke deltager i lokale fællesskaber. Ældre Sagen er aktiv i et fondsfinansieret projekt, hvor vi samarbejder med Dansk Almennyttigt Boligselskab. Indsatsen vil som et samarbejde mellem boligafdelingernes og Ældre Sagens lokalafdelingers bestyrelser flytte en del af Ældre Sagens aktiviteter ind i boligafdelingernes lokaler og dermed tæt på beboerne.

6. Fire styrkelser af Ældre Sagen 2026

6.1. Lokal mobilisering, påvirkning og støtte



Lokal påvirkning kræver stærke lokalafdelinger, medlemmer og frivillige. Vi vil mobilisere og engagere flere af vores medlemmer som frivillige. Det skal samtidig gøres lettere at være frivillig og at arbejde som lokalafdeling.

- **Mere og bedre støtte til den lokale ældre- og sundhedspolitiske indsats** LA S

Sekretariatet har styrket sin bemanning i forhold til dette vigtige område. Vi etablerede i 2025 et Rejsehold, der har bistået i konkrete sager. Ligeledes har der været afholdt flere "Tjek-ind"-møder over nettet, hvor der er givet helt aktuel viden fra landsforeningen til lokale ældrepolitiske frivillige.

Indsatsen styrkes og fortsætter i 2026, hvor der vil være: LA S

- Opsamling af viden og erfaringer fra det lokale ældrepolitiske arbejde, som kan inddrages i det landspolitiske indflydelsesarbejde
- Månedlig ældrepolitisk briefing: Månedligt webinar med fokus på aktuelle ældre- og sundhedspolitiske problemstillinger
- Datapakker til alle KoU/solitære lokalafdelinger med kommunale tal
- Fysiske kurser i lokal ældrepolitik
- Webakademi-kurser i lokal ældrepolitik (for nye hhv. mere erfarne)
- Støtte til alle distrikter til at holde ældrepolitiske temadage

- **Fortsat styrke rekrutteringen af frivillige** LA S

Vi fortsætter med at afprøve og anvende nye metoder til at rekruttere frivillige til de mange vigtige opgaver i lokalafdelinger, koordinationsudvalg og distrikter:

- Rekrutteringsuge i uge 40 LA S

- Facebook som rekrutteringskanal: Frivillige som ambassadører for frivilligt arbejde på Facebook, annoncering efter frivillige på Facebook i samarbejde med lokalafdelingerne LA S
- Øget brug af hjemmesiden www.frivilligjob.dk
- Øget brug af ad-hoc-frivillige som fx drømmeløbere
- Kurser i rekruttering af frivillige – webakademi og fysiske kurser S
- Kurser weekend og aftner S
- Aktiviteter i weekend og aftner, så frivillige på arbejdsmarkedet kan deltage LA
- Igangsætte nye typer af aktiviteter lokalt, så der er en bred palet af muligheder for at være frivillig LA
- Styrke samarbejdet lokalafdelingerne imellem, så der kan tilbydes f.eks. fælles tryghedsopkald i en kommune LA
- Begynde rekruttering til, og opbygning af, Ældre Sagens sundhedsudvalg spejlende de 17 kommende sundhedsråd samt forberede udpegning af Ældre Sagens repræsentanter til hvert af de 17 Patient- og Pårørende-Udvalg
- Styrke sammenhængen mellem den ældrepolitiske indsats vedr. ældrepleje (hjemmehjælp, plejehjem mv.) og den sundhedspolitiske indsats (sygehuse, almen praksis, forebyggelse) på alle niveauer i Ældre Sagen

- **Styrke lokale bestyrelser og frivillige ledere** LA S

Vi vil i 2026 styrke vores kurser målrettet frivillige ledere: Formandskursus, styrk bestyrelserne, aktivitetslederkurser, herunder give en bedre forståelse af strategi-arbejdet og brugen af det årlige dokument "Planer og ambitioner" S

"Rette folk på rette poster": Målrettet rekruttering af frivillige til lederposter LA

”To på alle lederposter”: Gøre det mere fleksibelt og sjovere at påtage sig lederposter **LA**

Budgetlægning i alle lokalafdelinger **LA**

Udvikle strategi for at lokalafdelinger for adgang til bedre lokaler og at medlemmerne ved, hvor og hvornår de kan møde Ældre Sagen lokalt **LA S**

- **Frivilligundersøgelse S**

Ældre Sagen skal i løbet af 2027 drøfte, hvordan vi skal arbejde i den næste femårige periode 2028-2032, og her er det væsentlig at have dokumenteret viden om, hvilke holdninger og behov der er hos vores ca. 21.000 frivillige. Hvilke udfordringer ser de? Hvordan trives de? Hvilke ønsker har de til deres lokalafdeling, til landsforeningen. Denne kortlægning af trivsel og ønsker hos vores frivillige er uundværlig for at finde en god femårsstrategi.

- **Formandsundersøgelse S**

Ældre Sagens lokalformænd har naturligvis en nøgleposition i foreningen. De har en central rolle i forhold til at få lokalafdelingen til at fungere, både i forhold til lokale medlemsarrangementer, økonomi, politisk indflydelse, velfungerende social-humanitær frivillig indsats og meget andet. Derfor vil vi, naturligvis, som forud for tidligere femårsstrategier grundigt undersøge, hvordan vores lokalformænd trives, og hvilke ønsker og drømme de har for fremtiden.

6.2. Segmentering af behov og differentiering af tilgange



- **En mere skræddersyet digital medlemsoplevelse S**

Som nævnt tidligere bliver det stadig dyrere og mere besværligt at udsende fysisk materiale til medlemmerne. Samtidig ser vi også i stigende grad, at medlemmerne har forskellige ønsker til deres medlemskab, herunder den kommunikation og den information, de modtager fra Ældre Sagen – det var en klar konklusion i den kontaktanalyse, der er blevet gennemført i 2025 på stærkt ønske fra delegeretforsamlingen november 2024.

Begge udviklingstendenser kan imødekommes ved at forbedre og udvikle vores hjemmeside, så vi her kan tilbyde et mere personificeret – et mere skræddersyet – medlemskab. Det indebærer bl.a. at det enkelte medlem i højere grad vil kunne betjene sig selv digitalt og til- og fravælge de tilbud og muligheder, medlemmet bliver præsenteret for. Det er noget, flere og flere kender fra andre ”kunde-forhold” og derfor forventer, at også Ældre Sagen kan honorere.

- **Forbedret individuel kommunikation LA S**

Den meget grundige kontaktanalyse gennemført i 2025 pegede meget klart på nogle muligheder for at ændre og udvikle vores kommunikation med og kontakt til medlemmerne, så det bedre passer til det enkelte medlems ønsker og behov, og så ønskerne hos både lokalafdelinger og landsforening om bedre information kan imødekommes. Vi vil i 2026 igangsætte en række aktiviteter, der er nødvendige for at kunne leve op til dette:

- Udvidelse af kontaktgrundlag gennem indsamling af flere e-mailadresser:
Kontaktanalysen viser et stort behov for at øge indsamlingen e-mailadresser, idet 16% af medlemmerne ønsker at høre fra Ældre Sagen, dog uden at have registreret en e-mailadresse. Der ligger her en stor opgave i at få indsamlet e-mailadresser og tilhørende samtykke fra medlemmerne. Den begynder vi med i 2026, hvor flere aktiviteter igangsættes for at indsamle e-mailadresser og samtykke fra medlemmerne.
- Kanaler til Kommunikation med ikke digitale medlemmer:
Langt de fleste medlemmer ønsker ikke at blive kontaktet telefonisk af Ældre Sagen. Der er dog en lidt større interesse fra medlemmer, som ikke nås på e-mail. Her er der et potentiale for at nå en gruppe af medlemmer, der i mindre grad modtager information fra Ældre Sagen. Af respekt for alle dem, der ikke ønsker at blive kontaktet telefonisk, skal det defineres, hvordan vi bedst identificerer og kontakter de medlemmer, der ønsker telefonisk kontakt.

- Digitalisering af bladpakke og øvrig kommunikation: Der er omkring en fjerdedel af medlemmerne, der primært ønsker digital kommunikation fra Ældre Sagen. Heraf ønsker en ud af fem at læse bladpakken fra Ældre Sagen digitalt. Der skal i 2026 udvikles løsninger, så de medlemmer, der ønsker det, får mulighed for at følge Ældre Sagen i et digitalt spor.
- Øget kommunikation om politisk indhold: De adspurgte medlemmer viser en stor interesse for det politiske indhold fra Ældre Sagen. I 2026 fortsættes en række aktiviteter, der både understøtter lokal og central kommunikation om arbejdet med de ældrepolitiske temaer.
- Øget segmentering af landsdækkende indhold: Det understreges i kontakttanalysen, at der er stor forskel på medlemmerne og deres præferencer. Mulighederne for at medlemmerne kan afgive præferencer og ønsker til digitalt indhold skal styrkes samtidig med, at der i sekretariatet udarbejdes landsdækkende indhold til forskellige medlemsgrupper. Dermed styrkes mulighederne for øget segmenteret digital kommunikation i de kommende år.
- Nye veje inde i fællesskabet: Der er i identificeret et behov for systematisk at kommunikere med personer, der (endnu) ikke er medlemmer af Ældre Sagen. Dette behov bliver i 2026 imødekommet af opbygningen af en samtykkebaseret emnebase for ikke-medlemmer, som efter tilmelding vil modtage digitale nyhedsbreve fra Ældre Sagen målrettet ikke-medlemmer. Emne-basen påtænkes at blive et væsentligt grundlag for en del af Ældre Sagens fremtidige hvervningsaktiviteter.
- Vidensdeling om medlemspræferencer og eksisterende værktøjer lokalt: Det er også påpeget, at der er mulighed for at styrke viden og færdigheder omkring de muligheder og værktøjer, der allerede tilbydes til lokalafdelingerne. Der skal derfor findes initiativer til, at lokalafdelingerne kan understøttes yderligere i deres kommunikation med medlemmerne. Derudover skal der også afprøves aktiviteter for yderligere erfaringsudveksling blandt frivillige, der udformer kommunikationsaktiviteter.

6.3. Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer



I fremtiden vil algoritmer, virtual reality og velfærds-teknologi bliver endnu mere udbredt – både i den offentlige service og i vores hverdag. Derfor skal vi udbygge og udbrede vores forståelse for de muligheder, fordele og ulemper, der ligger i ny teknologi (digitalisering, klog brug af data mv.). Samtidig rustet det os til at gå ind i debatten om digital etik, retssikkerhed, databeskyttelse, lighed og brugervenlighed, som er emner, hvor Ældre Sagen også politisk vil være en stærkere stemme i 2026.

• Styrkelse af cybersikkerhed i Ældre Sagen **S**

De kriminelle og sikkerhedsmæssige trusler mod danske virksomheders og foreningers it-systemer er blevet stadig større. Ældre Sagen og vores hjemmeside udsættes – ligesom det gælder for andre virksomheder og organisationer – for alvorlige angrebsforsøg døgnet rundt. Ældre Sagens hjemmeside har den digitale platform Sitecore, og her er det nødvendigt med en større – og ret kostbar – opgradering til en helt ny version, Sitecore 10.x, for at nå op på et tilfredsstillende og tidssvarende sikkerhedsniveau.

• Elektroniske fakturaer **LA S**

Den nye regnskabslov fra 2022 tvinger os til at udbrede brugen af elektroniske fakturaer i hele foreningen, både sekretariat og lokalafdelinger. Det vil – efter en overgangsperiode – skabe mere enkle arbejdsgange og spare tid. Vi bruger 2026 til at bevæge os kraftigt i retning af fuld brug af elektroniske fakturaer, i et godt samarbejde mellem sekretariat og lokalafdelinger.

6.4. Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber



Ældre Sagen har unik viden om ældrelivet set i det brede perspektiv. Denne viden skal endnu mere i spil og skal kombineres og perspektiveres med viden fra forskere. Derved cementeres Ældre Sagens position i samfundet som en vigtig og visionær vidensbank.

• Nyt Fremtidsstudie **S**

Ældre Sagen fik i 2021 (udsat et år fra 2020 på grund af Corona) gennemført sit seneste Fremtidsstudie, der har udgjort en grundstamme i vores Strategi 2023-2027. Den viden, vi her opnåede, blev yderligere styrket via den forskningsoverbygning, som i 2024-2025 kastede mange interessante delrapporter af sig.

I efteråret 2026 gennemføres, i samarbejde med Danmarks Statistik, det næste – og stadig meget omfattende – Fremtidsstudie. Det vil give os en enestående indsigt i, hvordan livet ser ud for den ældre del af befolkningen: Hvor sund føler man sig? Hvor meget kontakt har man med familien? Kan man følge med i den teknologiske udvikling? Er man tryk ved den ældrepleje, der er i dag? Osv.

Resultaterne fra de ca. 5.000 interview vil foreligge i begyndelsen af 2027 og så hurtigt som muligt blive formidlet og benyttet i forbindelse med udarbejdelsen af et oplæg til Strategi 2028-2032, som delegeretforsamlingen skal tage stilling til i november 2027.

7. Sikring af Ældre Sagens fremtidige økonomi

Som nævnt i indledningen tegner der sig forskellige forhindringer og alvorlige fordyrelser for dels hvervning af medlemmer og dels udsendelse af fysisk materiale. Det er derfor helt nødvendigt at teste og udvikle nye måder at arbejde på: **S**

- Opbygning af database af interesserede, der endnu ikke er klar til at melde sig ind.
- Styrket on-line-hvervning.
- Teste og genteste forskellige nye hvervningskoncepter.
- Test af nye kilder til data, som kan bruges til brevsendselser.

8. Mål og indikatorer 2026

Mål og indikatorer for Ældre Sagen 2026	
Indikator	Ambition 2026 (minimum)
Medlemmer og marked	
Antal medlemmer ultimo året	1.113.000
Antal nye medlemmer	90.000
Antal nye medlemmer (pct. af ambition)	100%
Medlemsandel 50-64-årige i % ultimo året	22,5%
Medlemsandel 65+ i % ultimo året	64,0%
Medlemsandel 50+ i % ultimo året	43,8%
Gns. gentegningspct alle medlemmer ved halvårskontingentopkrævning	97,0%
Maxpris pr nyt medlem	250 kr.
Tilbudspartnere	650
Udbydere (tilbud)	3.200
Tilbudsområdet. Gns. sessioner pr måned	150.000
MRM (medlemmer)	725.000
App (downloads total)	800.000
App (aktive brugere pr måned)	190.000
Lokalt nyhedsbrev, antal afdelinger	197
Lokalt nyhedsbrev, medlemmer	425.000
Lokalt nyhedsbrev, permissionsgrad (pct. af reg. mail-adresser)	57%
It og digital udvikling	
aeldresagen.dk (gns. sessioner pr måned)	900.000
Kommunikation	
Facebook Interaktioner gns. pr måned	60.000
Facebook Visninger gns. pr måned	4.800.000
Frivilligafdelingen	
Antal frivillige	21.500
Netto antal nye frivillige i % måltal	100%
Frivilligportal (gns. sessioner pr måned)	
Rådgivningen	
Antal gennemførte telefoniske rådgivninger	50.000
Antal solgte Værd at vide	
Økonomi	
Antal servicebesøg	
Antal lokalafdelinger, bookingbetaling	

