

Ældre Sagen

Ballerup - Måløv - Skovlunde



Januar - Juli 2026



www.aeldresagen.dk/ballerup

Artikler m.v.	Side	Artikler m.v.	Side
Baltoppen	21	Nye medlemmer	7
Besøgstjenesten	19	Ny husvært	9
Billetter til biograf	26	Teaterbilletter	35
Formandens side	3	Trafik observatør	11
Højskole	17	Tirsdagscafeen	22-23
IT-stuen	26	Ture	39 - 41
Lokal observatør	15	Vejledningen seniorer	15
Seniorcafé	5	Ældre IT	28
Torsdage i Skovlunde	5	Årsmøde	13

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Kontoret er åbent hver tirsdag kl. 10 - 12 for personlige og telefoniske henvendelser på tlf. 4466 6612 eller mail aeldrebal@gmail.com. Vores postadresse er Posthuset, Banegårdspladsen 7, 1. sal, 2750 Ballerup.

Kassereren Henning Dinesen træffes på mail:

henning.dinesen@gmail.com eller telefon 5184 2576

Husvært John Hadberg træffes pr. mail: famhlu@gmail.com eller tlf. 2896 6696

Billetter sælges fremover fra kontoret i kontortiden (gælder ikke ture).

Henvendelser om reservation af lokaler sker til:

posthuset@balk.dk

Formanden træffes lejlighedsvis mandag formiddag eller tirsdag eftermiddag eller efter aftale.



Formandens side

Ballerup er en god kommune at bo i og blive ældre i, for der er rigtig mange gode tilbud, og kommunen stiller gerne faciliteter til rådighed eller møder op, når det er påkrævet. Bl.a. bor vi jo ”husfrit” på Posthuset og laver arrangementer sammen med kommunens personale og politikere.

Derfor vil vi også gerne gøre lidt gengæld til den kommune, der behandler os så godt. Så vi har besøgsvenner, IT-hjælp, seniorvejledning, gymnastik for de svageste og senest trafik-observatører (se side ...) og hjælp til at rekruttere tilforordnede til seniorrådsvalget. Vi stillede i sin tid også et vaccinationshold til rådighed, ligesom vi hjalp til med at afvikle vaccinationerne.

Det er vores grundholdning, at os skal man ikke gå forgæves til, hvis man har brug for hjælp. Og derfor også en tak til alle de frivillige, der så melder sig under fanerne, når der kaldes.

Men også tak til de mange frivillige der endnu – trods deres efterhånden høje alder – holder ved og får hjulene til at fortsætte med at snurre. Uden dem eksisterede vi bare ikke mere.

Og så ser vi frem til et godt nyt år, hvor vi fortsat – takket være de frivillige – fortsat kan tilbyde mange aktiviteter og hjælp til vores medlemmer. Hvis DU har lyst til at være med i frivilligkorpset, er du naturligvis meget velkommen.

Kun for ÆLDRE SAGENS
medlemmer:

- GRATIS samling og justering
- GRATIS eftersyn efter 2 mdr.
samlet værdi 1175,-

BEGRÆNSET ANTAL

Spar 8.500
Nu 13.999



KILDEMOES

Kildemoes SKARØ er en lækker elcykel med en driftsikker Shimano centermotor, som passer til hverdagens udfordringer.

Det kraftige stel med lav indstigning har en behagelig oprejst kørestilling

Motorens centrale placering giver en god balance i cyklen. Fodbremse og rullebremsen sørger for sikker nedbremsning i al slags vejr.

Fuld udstyret med lås, AVS-bagagebærere foran og bagpå, skærme og støtteben, for- og baglygte. (Cykelkurv er tilkøb)

Kanalens Kvarter 2, 2620 Albertslund
tlf. 43641466



ALBERTSLUND CYKLER

TILTRÆKKENDE TORSDAGE

I SKOVLUNDE

Vi ses igen, stadig kl. 13 i Skovlunde kulturhus sammen med biblioteket, hvor du også skal købe billetter til 30 kr. stk. Prisen er inkl.. kaffe og kage.

26/2: Journalist på Se & Hør Peter Kuskner fortæller om **Olsen banden.**

26/3: Forfatter Robert Dam fortæller om sin nye bog, **Mørkets hoteller.**

30/4: Der er ikke en endelig aftale, men formentlig vil **Magiba** komme og spille for os.

SENIOR CAFÉ – IGEN

Vi fortsætter succesen i samarbejde med kommunen, denne gang efter manges ønske om demens.

Her kan du høre om

1. Hvad er demens?
2. 10 tidlige tegn på demens
3. Hvordan kan man forebygge/udsætte demens?
4. Hvordan kan kommunen og andre understøtte de pårørende
5. Hvor længe kan/skal den demente blive i eget hjem?
6. Fremtidsfuldmagter til imødegåelse af nedsat handleevne

Det er også muligt at møde demensteamet og stille spørgsmål om ovenstående emner.

Arrangementet afvikles i slutningen af februar kl. 16.45-19.15 inkl. en pause på 30 min. i Postsorteringen. Der er forplejning i forbindelse med mødet. Datoen og tilmelding vil blive offentliggjort i Ballerup Bladet og i nyhedsbrevet og på hjemmesiden senere.



ROSENBERG BEGRAVELSE
Din lokale bededame

Tryghed & tillid i processen

Beliggende og bosat i Skovlunde



Christie Rosenberg



Rosenberg Begravelse
Valby Bedemandsforsretning
Rødovre Begravelsesforsretning

Ved Kæret 3, 2740 Skovlunde
Tofttegårds Allé 8, 2500 Valby
Rødovre Centrum 1P, 273, 2610 Rødovre



MAIL:CHR@BEDE.DK | www.bede.dk | DØGNTELEFON 42 44 00 42

MØDE FOR NYE MEDLEMMER

Vi indbyder vores nye medlemmer (indenfor det sidste år) til et møde engang i februar, i det gamle posthus i Ballerup, hvor vi vil fortælle dem, hvilke lokale muligheder deres medlemskab giver adgang til.

Vi vil også præsentere dem for den siddende bestyrelse og vise vores lokaler frem.

Der vil også blive fortalt om, hvor man finder omtale af alle de ting, der sker, og hvordan man tilmelder sig. Skulle nogle have lyst til at engagere sig mere og blive frivillige, kan vi også få en snak om det.

Du får også mulighed for at lære de andre nye medlemmer at kende.

Vi sender indbydelser ud til hvert enkelt nyt medlem, hvis man har en mailadresse, der er opgivet til foreningen. Ellers må man selv holde sig orienteret om, hvornår det er (hjemmeside, annonce, kontakt til andre).

Hvis man ikke har deltaget i velkomstmødet tidligere, men gerne vil vide mere, er man også velkommen til at tilmelde sig.

Det samme gælder ikke-medlemmer, der gerne vil se, om det er noget for dem.

Aftenen plejer at blive meget hyggelig, og derfor giver vi også lidt forplejning undervejs.



FYSIOTERAPIENDK

FYSIOTERAPI OG TRÆNING I BALLERUP

Fysioterapi og træning for et liv i bevægelse

Hos Fysioterapien.dk Ballerup hjælper vi dig med at bevare styrken, balancen og glæden ved hverdagen.

Vores 10 erfarne fysioterapeuter støtter dig i genoptræning, smertebehandling og vedligeholdende træning, så du kan leve et aktivt liv.

Klinikken ejes og drives af Maria Rovsing og Camilla Julin.

Vi hjælper dig bl.a. med:

Gigtproblemer ✓

Ryggener ✓

Balance ✓

Bassintræning ✓

Hjemmebehandling ✓

Centrumgaden 1, 2750
Ballerup



44653618



ballerup@fysioterapien.dk



Palle Mathiesen Auto

Din lokale AutoMester

Alle mærker og nyvognsgaranti

Hos Palle Mathiesen Auto er vi kvalificeret til at foretage reparation og serviceeftersyn på alle bilmærker og årgange. Og med et AutoMesterstempel bevarer du naturligvis din nyvognsgaranti, når blot du overholder dine serviceeftersyn.

Lånebil

Frå det øjeblik du kommer ind på vores værksted, og til din bil igen er kørende, gør vi vores bedste for at hjælpe dig. Derfor tilbyder vi gratis lånebil i reparationstiden. Det eneste det koster dig, er den benzin, du bruger.



Palle Mathiesen Auto
Skovvej 44 - 2750 Ballerup
Tlf: 44971447

www.vognreparationhaller.dk

AutoMester

NY HUSVÆRT

Lige før sommerferien meddelte Henning Lützen, at han gerne ville stoppe som husvært med øjeblikkelig virkning for at hellige sig andre ting her i tilværelsen. Og det kan jo være fornuftigt nok.

Vi siger Henning tak for det store arbejde, han har gjort som husvært, og ønsker ham god vind på andre destinationer.

Men heldigvis stod John Hadberg Sørensen klar i kulissen og sagde ja tak til at overtage jobbet.

Han gik på med krum hals lige efter sommerferien og har allerede med stor succes deltaget i flere arrangementer.

John træffes ofte på posthuset, men ellers *i dagtimerne* på tlf.

81 74 64 46 eller mail: **hadberg.john@gmail.com**.

Og vi minder lige om, at husværten ikke er vicevært og ikke tager sig af ting, som man kan/må klare selv.



John Hadberg Sørensen

**Super
Brugsen**
coop

SKOVLUNDE
tlf. 4485 6910



Gratis parkering.



**Snak med
din slagter.**



**Vi har
alt, du har
brug for.**

**Åben 7 - 20
Alle ugens dage**

Nyhed

TRAFIK-OBSERVATØRER

På et møde i oktober samledes 14 gæve medlemmer for at planlægge, hvordan man kan hjælpe kommunen med at konstatere skader på veje, fortove og stier og få den udbedret.

Forvaltningen var mødt op, og vi havde en rigtig god dialog om, hvordan det gribes an, og hvordan vi kan hjælpe hinanden.

Vi fik også fordelt Ballerups forskellige kvarterer mellem de fremmødte. Der er dog enkelte kvarterer, der er ubesat.

Ideen går ud på, at når man alligevel færdes i sit kvarter, lægger man nemt mærke til fejl og mangler, der bør udbedres, og så er det bare om at få det indberettet.

Herefter vil kommunen gøre sit bedste for at få det udbedret, idet man dog ikke kan tage sig af det, som private grundejere skal gøre.

Du kan naturligvis også indberette en skade, selv om du ikke er medlem af gruppen.

Gruppen samledes igen i december over en hyggelig frokost for at drøfte, hvordan det var gået, og for at planlægge fremtiden.

Vi kunne godt bruge nogle flere, så hvis du har lyst til at være med, kan du henvende dig til Henning på tlf. 6076 3130 eller på bromanhenning@gmail.com



Ballerup fodterapi i Helsehuset

Hold-An Vej 5 st.
2750 Ballerup
Tlf. 61 74 12 00

- ✓ Fodbehandlinger
- ✓ Opbygning af negle
- ✓ Slibning af fortykkede negle
- ✓ Fjernelse af hård hud og ligtorne
- ✓ Behandling af nedgroede negle
- ✓ Neglelak
- ✓ Vortebehandling
- ✓ Individuelt fremstillede indlæg
- ✓ Laserbehandling mod smerter

En fodbehandling
består af

- Fodbad
- Klip, fræsning og
oprensning af negle
- Afrunding af negleghjørner
- Beskæring af hård hud og evt.
ligtorne

afsluttes med creme og
let massage



BOOK ONLINE PÅ
www.ballerup-fodterapi.dk

Kom trygt igennem din bolighandel - Vælg RealMæglerne Viggo Axelsen

I disse tider kræver en bolighandel en dygtig og grundig ejendomsmægler. Vi står i et marked, hvor det er afgørende med den rette rådgivning – og ikke blot et hurtigt salg. RealMæglerne Viggo Axelsen har eksisteret i over 50 år, netop fordi vi altid har kundernes tilfredshed som førsteprioritet.

Tag derfor fat i din lokale ejendomsmægler hos RealMæglerne Viggo Axelsen, hvor vi altid er klar til en snak om netop din bollsituation.



Flodbevej 73B, 2765 Smørum ☎ 4497 3921 | Ørnebjergvej 1, 3650 Ølstykke ☎ 8282 8200

Så er det igen tid til den årlige sammenkomst, kaldet

ÅRSMØDE

tirsdag den 24. marts kl. 17.00 i Postsorteringen

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Regnskab fra lokalafdelingen (til orientering)
4. Bestyrelsens planer for det kommende år
5. Indkomne forslag (skal være formanden i hænde senest den 10/3)
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer. På valg er Birgit Lass, Erik Dahl, Kari Holm Sebak, som er villige til genvalg.
7. Valg af suppleanter. På valg er Vinnie Larsen, og Lone Tjerrild, der begge er villige til genvalg.
8. Eventuelt

Alle andre medlemmer af lokalafdelingen er også velkomne til at stille op trods villigheden til genvalg hos de nuværende.

Det er i givet fald en god idé at kontakte formanden forinden for at høre nærmere om, hvad det indebærer at være medlem af bestyrelsen.

Der er drinks og sandwich som sædvanlig, og borgmesteren (som vi forventer er den samme) har lovet at indlede mødet.

Bliv mentor for en lokal, tosproget sosu-elev

ANNONCE

Flere steder i Ballerup mødes danske seniorer lokalt med flersprogede sosu-elever.

De berigende møder er en gevinst for begge parter, og den lille ngo Sammen på tværs har igennem flere år samarbejdet med Ballerup Kommune, hvilket betyder etablering af rigtig mange meningsfulde 1:1-fællesskaber for forskellige medborgere.

Mentormøder

Alle seniorer i Ballerup, der er dannet af dansk sprog og kultur kan være med. Brug din livserfaring og ekspertise til at klæde en flersproget sosu-elev bedre på til arbejdet med ældre. Opgaven er enkel: I mødes ca. 1 time om ugen eller hver 14. dag og taler sammen. Måske drøfter I danske høfligheder, hjemmearbejde til uddannelsen, godt kollegaskab eller hvordan et stykke smørrebrød bedst serveres. Du har en unik mulighed for at forme din kommende omsorgspleje i mødet med en udenlandsk social- og sundheds-elev og herved gøre en konkret forskel for en lokal medborger.

Vær med..Vi matcher mennesker over hele Danmark, og det er gratis og frivilligt at være med. Siden 2017 er mere end 2600 makkerpar blevet dannet. I Ballerup har vi brug for flere seniorer, der har lyst til regelmæssige samtalemøder med en tosproget sosu-elev. Er det dig, eller én du kender? Kontakt Sammen på tværs www.sammenpaatvaers.dk eller ring 8182 7002 for at tilmelde dig og høre mere.



Danske Karen og bulgarske Diana på gåtur en sommerdag

VEJLEDNING FOR SENIORER

Vi satte besøgsrekord i 2025

Mandag kl. 10-12 sidder vi klar på Ældre Sagens kontor i Posthuset, 1. sal th., og giver råd og vejledning om jura, økonomi, boligforhold, pensioner, handelsforhold og meget andet.

Men der er også tid til et trøstens ord, hvis du er ked af det eller deprimeret. Vi giver selvhjælp til fremtidsfuldmagter, og vi kan hjælpe dig mod svindel med telefon eller mail.

Vi er bemandet med 2 vejledere hver mandag. Du kan bestille tid på 44 66 66 12, (mandag og tirsdag kl. 10-12), til at møde os mandag formiddag, hvis du vil tale med en speciel rådgiver, eller skrive til os på vejledningbal@gmail.com, så kontakter vi dig.



Erik



Grethe



Henning



Laila



Marianne



Peter



BALLERUP / SKOVLUNDE BEGRAVELSESFORRETNING

4. generation, siden 1924



Stella



Lotte



Suzan



Træffes døgnet rundt
☎ **4466 5000**

Centrumgaden 21, 2750 Ballerup
begravelse-ballerup.dk

Forbrugerrådet TÆNK anbefaler bedemænd, der er ISO9001-certificerede

Advokatbistand Testamenter Arvelov Ejendomshandel

Ring og bestil en tid

www.ulrikmoller.dk



AdvokatUlrik Møller (H)
Autoriseret bobestyrer
Certificeret BOLIGadvokat

ADVOKATFIRMAET ULRIK MØLLER

Bymidten 36D, 3500 Værløse .
Tlf. 44 48 11 00

ÅRETS HØJSKOLE ER NØRGAARDS HØJSKOLE

som ligger i Bjerringbro, og som vi har besøgt for nogle år siden. Den afholdes i tiden 21.-27. juli under betegnelsen midsommerhøjskole (det er nemlig Sct. Hans undervejs). Og som sædvanlig er der bus fra enten Ballerup eller Skovlunde (der er ikke mange nok i Måløv endnu til at bussen kører der).

Der holdes **introduktions- og tilmeldingsmøde søndag den 18/1 kl. 14 i Postsorteringen.**

Vi har igen i år sammensat et spændende program, som en repræsentant for højskolen kommer og fortæller om, og bagefter er det muligt at tilmelde sig.

Programmet indeholder bl.a. udflugter i den skønne omegn ved Gudenåen, besøg på Cold Hand Winery, besøg på papirfabrik og sejlads på Silkeborgsøerne til Himmelbjerget, sang og musik, bl.a. Beatles, Sebastian m.fl. foruden nogle spændende foredrag.

Endelig vil vi som noget nyt dele holdet op og lave nogle kreative værksteder, hvor man kan prøve at udfolde sig indenfor forskellige emner. Og så fejrer vi Sct. Hans aften i bålets skær.

Der er i år flere enkeltværelser, end der plejer at være, men der er jo ikke uanede mængder. Så de, der vælger dobbeltværelse, har større chancer for at komme med.

Tilmelding på intro-mødet eller efterfølgende (hvis der er flere pladser – vi har 100)

til Anette Broman, bromanette13@gmail.com eller 6078 7615.
For at deltage skal man være selvhjulpen.

Det er ikke nødvendigt at tilmelde sig mødet, hvor der er kaffe og kage. Bare kom. Entré til mødet 30 kr., gerne i lige penge.



REKONVALECENTHJEMMET
LYSGLIMT
I GILLELEJE



Pragtfuld beliggenhed direkte til havet
Storslået udsigt
Naturskønne spadsereture
Et køkken, som tilbyder inspirerende og varieret kost

Godkendt af Sygeforsikring Danmark
Ring efter brochure på 48 30 02 47
Se video om lysglimt på www.lysglimt-gilleleje.dk

Danmarks smukkeste feriested for ældre

God mad i smukke omgivelser ved Smørum Golfklub

Åbent hver dag
Kr. 12,00 til 20,000

Se mere på
www.restauranteagle.dk



For golfere og alle os andre

Ældre Sagens Besøgstjeneste.

Besøgstjenesten har nu flere ensomme mennesker på venteliste, end vi kan arrangere besøgsvenner til.

Når ensomme mennesker henvender sig til os, så vil vi gerne hjælpe dem så hurtigt som muligt. Vi prøver at finde en besøgsven, der passer til besøgsværtten (det kalder vi de mennesker, der gerne vil have en besøgsven).

Men lige nu er der ikke mange besøgsvenner at vælge i mellem. De fleste er optaget af deres besøgsvært, som de har mødt for længe siden og de nyeste besøgsvenner er lige gået i gang.

Ballerup Kommune havde arrangeret en temadag for nye pensionister i Ballerup. Altså mennesker, der er gået eller går på pension i løbet af 2025. Der var mange foreninger i Ballerup Kommune til stede og Ældre Sagen var en af dem. Vi reklamerede for at folk kunne blive besøgsven, hvis de kunne afse en times tid om ugen, til at besøge en ensom ældre person. Vi fik afleveret nogle brochurer, men desværre har det ikke ført til nye resultater – endnu.

Man skal jo også lige finde sig selv, når man pludselig ikke arbejder mere. Man har mere tid, men alting tager også længere tid, fordi det er dejligt. Avisen læses ikke på en halv time og der er meget bedre tid til at være sammen med børn og børnebørn, og det er en fornøjelse.

Vi søger besøgsvenner.

Hvis du overvejer at blive besøgsven, så kontakt os. Du vil blive inviteret hen på det gamle Posthus til en samtale, hvor vi får en snak om, hvad det handler om og vi taler om både dine og vores forventninger.

Vi håber at høre fra dig.

Mange hilsner fra både Gitte, Karin og mig.

Kirsten Skipper

Leder af Besøgstjenesten

Mail: kirstenskipper@mail.dk

Tlf.: 2016 3836 efter kl. 10.00

(jeg er nemlig også pensionist)





Som medlem af Ældre Sagen

får du rabat hos os

Start med et gratis salgstjek

EDC er officiel samarbejdspartner med Ældre Sagen og giver op til **10.000 kr.** i rabat på dit boligsalg.

Kontakt din lokale ejendomsmægler i Ballerup.

Scan koden og bestil
et gratis salgstjek
eller ring 44 97 10 98



Poul Erik Bech, Ballerup/Smørum

Centrumgaden 4 • 2750 Ballerup • 297@edc.dk

Baltoppen LIVE har udvalgt nogle arrangementer, hvor medlemmer af Ældre Sagen Ballerup samt ledsagere, tilbydes rabat. Oplev for blot 150,- pr. rabatbillet:

Søndag 22/2 2026 kl. 15:00

André & Dorine med Kulunka Teatro (ES)

Et verdensturnerende masketeater fra Baskerlandet i en yderst rørende forestilling om et kunstnerisk ægtepar, hvor den ene rammes af demens. Den særlige masketeatergenre kan virkelig skabe et meget følsomt scenisk udtryk.

Lørdag 28/2 2026 kl. 19:30

Anna Kruse Trio feat. Stina Ekblad – Ringe

En lørdag aften med den elskede svenske skuespiller i et litterært koncerttema - med fokus på finlandssvenske poet Edith Södergrans digte - ledsaget af en eminent musikalsk trio.

Se mere om arrangementerne på www.baltoppenlive.dk

Sådan køber du dine rabatbilletter:

1. Klik på dette link:

<https://baltoppenlive.dk/#redeemcampaign/Ældresagen25>

2. Klik på "luk" og find arrangementet på listen

3. Klik på "Køb Billet"-knappen

4. Vælg sæde(r) ved at klikke på de ledige blå knapper i oversigten over salen

5. Vælg herefter billettypen "Ældresagen" og gå videre i købsprocessen.

Behøver du assistance til billetkøb kan du få hjælp af Billetten A/S på tlf. 7020 2096.

...

Tirsdagscafé

Posthuset 1.sal lokale 5 kl. 13-15

Pris. 30 kr. for medlemmer, 50 kr. for ikke medlemmer.

NB. evt. anden pris ved større arrangementer.

Prisen dækker arrangement inkl. kaffe/the/kage.

dato

8 jan.

Banko

13 jan.

Connie Svendsen med et fornøjeligt indslag om "livet ad libitum"

20. jan.

Henning Sørensen spiller og synger et udpluk af ældre/nyere hits og lidt klassikere.

27. jan.

Lolan Ottesen forkvinde for sundheds-og ældreudvalget kommer og fortæller om nyt på ældreområdet.

3. feb.

Banko

10. feb.

Vinterferie

17. feb.

Fotograf **Søren Wesseltoft** med foredraget "Ansigt til ansigt" fotografier gennem 50 år med kendte personer

24. feb.

Thopper synger contry og westernsange for os.

3.marts

Banko

10. marts

Søren Sørensen fortæller om sit spændende liv som chauffør i 22 år.

17. marts

Jette Torp synger: pris: 75 kr. 95 kr. for ikke medlemmer. Nærmere følger om billetsalg.



Kirsten
tlf. 2619 1036

Vi kan desværre blive nødt til at lukke for adgang til arrangementet, hvis lokalet er besat med maks. antal deltagere.



Birgit
tlf. 2443 0662

dato	
24. marts	Vi skal høre Peer Fauerskov fortælle om sine spændende rejser til øen Sumatra. (31. marts påskelukket)
1.april	Banko – OBS: Billetter til ”Spis sammen”- 50 kr. sælges på ved lokale 5 fra kl. 10-13 (max. 3 stk.)
8.april	Trine og Ole Gamst-Petersen fortæller om ”den dejlige ø Grønland”.
14.april	Modeshow. Lene Glud kommer og viser forårets mode og med mulighed for at købe fra udvalget.
21.april	”Spis sammen” billetter købes d. 7.4.26
28.april	Lene Romer Halby fortæller om at vælge, at demenslivet skal leves sammen - med de udfordringer og glæder det medfører.
5.maj	Banko
12.maj	Hanne Gasbjerg fortæller om sin motorcykeltur alene til Himalaya.
19. maj	Magba orkesteret underholder i postsorteringen. Pris 50 kr. Nærmere om billetsalg følger.
26.maj	Biblioteket fortæller om bøger til ferielæsningen.

Vi er din lokale bedemand

Fokus på faglighed, etik og bæredygtighed



Kan kontaktes hele døgnet på

☎ **44 97 48 48**

houkjaerbegravelse.dk

- ☎ Samtale i hjemmet eller i vores forretning
- ☎ Du kan også bestille online



Ballerup Begravelsesforretning

BALLERUP OG OMEGNS LIGKISTEMAGASINS EFTF.

Ballerup

☛ Sankt Jacobsvej 4

☎ 44 97 48 48

Skovlunde-Herlev

☛ Ravnsletvej 20

☎ 44 84 58 48

Smørum-Måløv

☛ Hvedevej 9

☎ 44 64 48 48

Forbrugerrådet
TÆNK
anbefaler

CERTIFICERET
ISO 9001
KVALITETSSYSTEM



Stenhuggermester Rasmus Chr. Knudsen

STENHUGGERI

Stor udstilling med over 1000 forskellige gravsten
Altid vejl. computer design, levering på ofte 3-5 hverdage



Man-fredag 10.00-16.00

Lørdag 11.00-13.00 eller efter aftale



HOLD-AN VEJ 74, 2750 BALLERUP

Tlf. 51 53 12 16 – www.cphstenhuggeri.dk



A close-up portrait of an elderly man with white hair and glasses, smiling. He is wearing a light blue button-down shirt. The background is a mix of light grey and dark green.

**25% rabat
til dig
over 60 år**

på hele brillen

**Gratis
synstest**
med
sundhedstjek

Louis Nielsen

Ballerup Centret
Ballerup-Centret 2 · Tlf. 9632 5223

**Bestil synstest
på louisnielsen.dk**

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra 195 kr. Gælder stel, glas og tillæg. Standard enkeltstyrkeglas (indeks 1,5) er med i prisen. Kan ikke kombineres med 2for1 og andre tilbud. Synstest med sundhedstjek er gratis (ekskl. digitalt 3D scan).

SÅDAN FÅR DU BILLETTER TIL BIOGRAFEN

Billetter til samtlige forårets forestillinger sælges fra kontoret tirsdage kl. 10-12 og på håndarbejdsholdet torsdage kl. 14-16, samt ½ time før hver forestilling (dog ikke til den samme dag). Billetter skal købes senest 1 uge før forestillingen.

Betaling sker med mobil-pay nr. 897 665 mrk. bio og navn eller med lige penge i kontanter.

Dørene åbnes ½ time før forestillingen, og det er her, der serveres kaffe og kage.



IT-stuen

Her kan du besøge os med dit eget udstyr, få svar på spørgsmål, og få hjælp til løsning af problemer.

IT-stuen finder du på Posthuset mandag til fredag 10-12, samt fredag 13-15, og der er gratis adgang.

IT-stuen er bemandet med frivillige fra Ældre Sagen og biblioteket.

Vi holder lukket i juli måned. Læs også side 32.

BREVDUER

Vi mødes igen torsdag d. 20. august i postsorteringen mellem 11 og 13.30. Ved 12-tiden serveres en sandwich. Hvis dagen slet ikke passer ind i din kalender så kontakt mig, og vi finder en løsning.

Hvis du har lyst til at blive brevdue så kontakt mig.

Brevduehøgen Marianne – mobil 4050 3905

mail: 2019.marianne@gmail.com

BIOGRAFTUR

DEN SIDSTE ONSDAG I MÅNEDEN

JANUAR – FEBRUAR – MARTS – APRIL – MAJ



Den Sidste Viking (2025)

28. januar 2026 | kl. 10:00

Anker løslades efter 15 år i fængsel, men hans bror Manfred har glemt, hvor røveriets penge er gemt. Sammen drager de af sted for at finde formuen – og måske sig selv. En varm og anderledes komedie om familie og identitet.

Medvirkende: Nikolaj Lie-Kaas, Mads Mikkelsen, Sofie Gråbøl & Bodil Jørgensen



Madklubben 2: Hjemme Igen (2025)

25. februar 2026 | kl. 10:00

Veninderne Marie, Vanja og Berling flytter sammen og kaster sig ud i livet med madklub, nye begyndelser og uventede udfordringer. Da de beslutter at skabe Fyns største madfestival, sættes både venskab og hverdag på prøve. En herlig, humoristisk og hjertevarm historie om venskab og livsmød.

Medvirkende: Michael Falch, Mia Lyhne, Troels Lyby, Kurt Ravn & Kirsten Lehfeldt



MONSIEUR AZNAVOUR (2024)

25. marts 2026 | kl. 10:00

Historien om Charles Aznavours vej fra fattig opvækst i Paris til international stjerne. Vi følger hans kamp for anerkendelse, mødet med Édith Piaf og hans første store gennembrud. En musikalsk og rørende film om talent, vilje og drømme.

Medvirkende: Tahar Rahim, Bastien Bouillon & Marie-Julie Baup



DE FORBANDEDE ÅR 3 (2026)

29. april 2026 | kl. 10:00

Året er 1945, og Danmark skal finde fodfæste efter krigen. Karl Skov står foran et retsopgør for samarbejde med tyskerne, mens familien smuldrer omkring ham. Et stærkt historisk drama om konsekvenser, skyld og håbet om forsoning.

Medvirkende: Jesper Christensen & Bodil Jørgensen



BEGYNDELSER (2025)

27. maj 2026 | kl. 10:00

Ane og Thomas står midt i en skilsmisse, da Ane rammes af en blodprop og alt ændrer sig. De må blive under samme tag, mens livet og fremtiden formes på ny. En rørende fortælling om kærlighed, tab og uventet håb.

Medvirkende: Trine Dyrholm, David Dencik & Johanne Louise Schmidt

Kaffe / Kage fra kl. 09.30



Tilmelding skal ske til Ældre Sagen
Åbningstider: tirsdag, kl. 10-12.

Banegårdspladsen 7, 2750 Ballerup. Mail:
aeldrebal@gmail.com. Telefon: 44 66 66 12.

FORMAT

BIOGRAF - BALLERUP
BALLERUP-CENTRET 2, 1. SAL - 2750 BALLERUP

KUN
80 KR
PR. GANG

ÆLDRE IT

Kom og besøg vores IT-stue

... eller tilmeld dig et af vores kurser i brug af pc, tablet eller smartphone. Kurserne er tilrettelagt af ældre for ældre, og på flere af kurserne medbringer du egen bærbar pc, tablet eller smartphone. Holdene er på 2-8 deltagere, og der er 2 lærere tilknyttet hvert hold. Undervisningen foregår i en hyggelig og afslappet atmosfære.

Der undervises på Windows pc-plattform, iOS (til Apple udstyr) og Android (andet udstyr).

Uge program		Kursus	Varighed
Mandage	10-12	iPad/iPhone for begynder/ let øvede/øvede	5 uger
Tirsdage	10-12	Android for begynder Android individuel/pa Billedbehandling	5 uger 2 timer 5 uger
Torsdage	13-15	Word for begynder/øvede Excel	10/5 uger 10 uger
Fredage	13-15	Slægtsforskning for begynder/øvede	5 uger

Andre kurser/møder		
Ad hoc	Plej din pc	2-3 timer
Ad hoc	Temamøder	1-3 timer

Ad hoc/temamøder annonceret i BB og på hjemmesiden.

Kursusbeskrivelser findes i IT-stuen.

Tilmelding:

I IT-stuen 10-12 eller 2985 2594.

På kontoret tirsdage 10-12 eller 4466 6612.

Send e-mail til aeldrebal@gmail.com med oplysningerne.

Betaling:

Alle vores kurser er gratis.

Der betales kun for eventuelle undervisningsmaterialer.

UGEPLAN

Mandag	Litteraturkreds I	Lige uger
	Litteraturkreds II	Ulige uger
	Litteraturkreds III	Lige uger
	Sundhed & Motion	Hver uge (2 hold)
	Tysk let øvede (A) *	Ulige uger
Tirsdag	Engelskhold B	Lige uger
	Frimærkeklubben	Hver uge
	Whist	Hver uge
Onsdag	Bowling	Hver uge (2 hold)
	Engelskhold A *	Ulige uger
	Engelskhold C	Ulige uger
	Engelskhold D	Ulige uger
	Musik (2 hold)	1 gang pr. måned
	Opera (2 hold)	1 gang pr. måned
	Tysk – Begyndere (C)	Lige uger
	Skak	Ulige uger
	Stavgang	Hver uge
Torsdag	Ældre IT	Hver uge
	Håndarbejde	Hver uge
	Korsang * (Vennekoret)	Lige uger
	Lystfiskeri	1 gang pr. måned
	Motionscykling *	Hver uge
	Tysk – øvede (B)	Lige uger
Fredag	Ældre IT	Hver uge
	Slentreture	Hver uge
	Tegning/akvarel	Hver uge
	Whist	Hver uge
Ikke fastlagte	Kultur I *	Ikke fastlagt
	Kulturformidling	Ad hoc

Hold med * har desværre pt. ingen ledige pladser, men vi skriver dig gerne på venteliste. Kontakt gruppelederen.



MANDAG

Litteraturkreds I Vi mødes kl. 13.30 – 16 i lige uger. Der er åben for tilmelding	Kontakt: Tove Rønlev tlf. 2849 9192
Litteraturkreds II Vi mødes kl. 14 – 16 i ulige uger	Kontakt: Inger Fangel Larsen mail: malif@mail.dk
Litteraturkreds III Vi mødes i lige uger Kl. 10 - 12	Kontakt: Karin Andersen mail: karinandersen@live.dk
Sundhed og motion Vi har 3 hold hver uge kl. 10 - 13 Gl. Rådhusvej 13 lokale A. Vi er 3 undervisere på holdet. Vi mødes i Sundhedshuset.	Kontakt: Erik Torstensen tlf. 2324 0575 mail: eriktorstensen@webspeed.dk Else Bonde tlf. 40 46 26 64 mail: else.bonde@pc.dk



TIRSDAG

Engelskhold B Lige uger Kl. 9.30 – 11.30 Der læses bøger og artikler, der dan- ner baggrund for samtale.	Kontakt: Lisbeth Kjærgård Tlf. 2868 3501 Mail: lisbethkjaergaard@youmail.dk
Frimærkeklubben Møderne i klubben er hver tirsdag fra kl. 9 til kl. ca. 11-12	Kontakt: Bjarne Andersen Tlf. 2023 0774 Mail: Huse16@gmail.com
Whist Hver tirsdag 15 - 17	Kontakt: Preben Østerbye Tlf. 2462 7476 Mail: prebenosterbye@gmail.com
Stole-gymnastik Kl. 11.15-13 i Sundhedshuset Sal B	Kontakt: Pia Christoffersen Tlf. 2088 8902 Mail: pia@piha.dk

SÅDAN KOMMER DU MED

Hvis du har lyst til at deltage i en af de aktiviteter, der er nævnt på de følgende sider, skal du gøre således:

1. Ring til gruppelederen og tilmeld dig holdet (nogle hold annoncerer med, at man bare kan møde op)
2. Mød op den første dag eller meld afbud, hvis du er forhindret.
3. Hvis holdet er overtegnet, kan du blive skrevet på venteliste. Så får du en plads, når det bliver "din tur" og bliver ringet op af gruppelederen. Hvis der står mange på venteliste, vil vi forsøge at starte et nyt hold op.



ONSDAG

**Grupper med venteliste omtales ikke på denne side.*

Bowling Hver uge kl. 13-14 Hver uge kl. 14-15 Tempovej 35	Kontakt: Annelise Larsen tlf. 2865 0335
Engelsk konversation C Vi mødes i ulige uger Kl. 9.30-11.30 Der læses bøger og artikler, der danner baggrund for samtale	Kontakt: Vivi Christensen Tlf. 2149 4347 mail: vvichr25@gmail.com
Engelsk konversation D Vi mødes i lige uger Kl. 14-16 Der læses bøger og artikler, der danner baggrund for samtale.	Kontakt: Bente Lomholt Tlf. 2424 4320 Mail: lomholt@privat.dk
IT-stuen Hjælp til PC, tablet og SmartPhone Hver onsdag 10-12 Posthuset 1. sal	Kontakt: Eigil Skytt Tlf. 2750 6436 Mail: eigil@skytt.com
Klassisk Musik og Opera Opera d. 1ste onsdag i måneden Klassisk musik d.3 onsdag i måneden. Eftermiddagsholdet mødes kl.13 Aftenholdet mødes kl. 18:30	Kontakt: Ole Strømme Tlf. 2889 9419 Mail: tegneting@gmail.com
Stavgang Vi går hele året i Vestskoven. Mødested: Parkeringspladsen på hjørnet af Hold-an Vej og Orchidevej kl. 10 Slut: ca. kl. 12	Kontakt: Lone Jensen Tlf. 5041 0012 Mail: lone.jensen009@gmail.com
Tysk – begyndere (C) Lige uger 10:30-12:30	Marianne Bærtelsen Tlf. 2538 3694 Mail: marianneb@privat.dk



TORSDAG

**Grupper med venteliste omtales ikke på denne side.*

Cykling (lange hold) 20-50 km. Kl. 9.55 hele året fra Posthuset. Tilmelding via mail: cykelholdetballerup@gmail.com ingen venteliste.	Kontakt: Steen Brogård Tlf. 2328 9199 eller: Jonas Spøhr Tlf. 2145 5792
Cykling (kort hold) 25-30 km. Kl. 10.15 – fra Posthuset Måned: 1.03-15.12 Max 15 personer på holdet.	Kontakt: Kirsten Pedersen Tlf. 2992 6937 mail: kir.ped@flemmingwagner.dk
Håndarbejde Hver uge kl. 14 - 16	Kontakt: Anette Broman tlf. 6078 7615 mail: bromanette13@gmail.com
IT-stuen Hjælp til Pc, tablet og SmartPhone. Hver torsdag kl. 10-12 Posthuset 1. sal	Kontakt: Flemming Olsen Tlf. 2369 9998 Mail: lailaflemming@gmail.com
Lystfiskeri Vi mødes første torsdag i hver måned kl. 13 til hyggeligt og selskabeligt samvær, hvor vi også taler lidt om lystfiskeri.	Kontakt: Jan Byvard tlf. 2491 8325 (efter kl.10) mail: byvard@gmail.com
Tysk – øvede (B)	Kontakt: Lise Kofoed Tlf. 2120 1047 Mail: lise.kofoed@gmail.com

ANLÆGSGARTNER GRØNBERG



VI TILBYDER FØLGENDE:

RODFRÆSNING
TRÆFÆLDNING
BESKÆRING
STEN - FLISEARBEJDE
HAVEARBEJDE
FLIS

FLISERENS
KLOAK/DRÆN
HEGN
VOGNMANDSKØRSEL
SNERYDNING
EJENDOMSSERVICE

**20% rabat på arbejds løn
for medlemmer af
Ældre Sagen**



Anlægsgartner Grønberg har
været at finde i det danske
landskab siden 2001.

*Vi er kendt for at udføre
arbejde af høj kvalitet, og
yder altid vores bedste for
at overholde alle aftaler
og leveringstider.*

**RING 2622 7635 / INFO@GRONBERG.DK
FOR ET UFORPLIGTENDE TILBUD ELLER
BESØG OS PÅ WWW.GRONBERG.DK**



FREDAG

IT-stuen Hjælp til Pc, tablet og SmartPhone. Hver fredag kl. 10 – 12 Posthuset 1. sal	Kontakt: Alex Tonny Jensen Tlf. 2985 2594 mail: alextonny@gmail.com
Slentreture Fredage kl. 9.50-15. Mødested: Ud for 7-Eleven ved Ballerup Station. Medbring madpakke, drikkevarer og bus-/togkort.	Kontakt: Ellen Nordstrøm tlf. 4198 8285 mail: ellennordstroem@gmail.com
Whist Vi spiller fra kl. 13 – 16	Kontakt: Preben Østerbye Tlf. 2462 7476 Mail: prebenosterbye@gmail.com

TEATERBILLETTER

Det er stadig muligt at få "i sidste øjeblik" teaterbilletter til Temas forestillinger til en reguleret pris. Når tilbuddet er der, sender Kirsten besked ud til gruppelederne til formidling til holdene. Bestillinger sker også gennem Kirsten Bøje Petersen. Mail: kirstenbp13@gmail.com

Men vil du være sikker på at få billet, skal du tegne abonnement hos Tema til normal pris.



Restaurant Chinese Corner

Ballerup Centret 1. sal
Banetoften 30
2750 Ballerup
Tlf. 44 65 33 66

Åbningstider:
Mandag - Lørdag 11.00 - 22.00
Søn-og helligdage: 12.00 - 22.00

www.chinesecorner.dk



Ballerup Fodklinik

Kornvænget 70 - Ballerup
tlf. 4465 6618

Statsaut. fodterapeuter:
Kit Bach Wejhe - Eva Zøller

Vær god ved dine fødder. Vi tilbyder:
Fod- og bøjlebehandling
Diverse indlæg og aflastninger

Vi har også ude-behandling
og besøg på plejehjem

Gavekort udstedes

(Vi modtager ikke Dankort - Mobile Pay modtages)



Klinik for Fodterapi

v/Pernille Sutrow

- Almindelig fodbehandling, beskæring af hård hud og ligtorne
- Behandling af nedgroede negle - evt bøjlebehandling
- Fremstilling af fodindlæg - aflastninger
- Vejledning i pleje af fødder, fodtøj mm.

Klinikken tilbyder fuld kropsmassage i iCare 800 massagestol - 15. min 30,- kr



Sygeforsikring "danmark"
Pensionist-tilskud med helbredskort
Gavekort udstedes



Fodterapeuterne på Bydammen

Bydammen 9, st. tv - 2750 Ballerup - Telefon: 44 68 70 07

www.fodterapeut-ballerup.dk

REDAKTIONELT

Redaktionsfrist for næste udgave er 1.maj 2026.

Bladet forventes omdelt fra midten af august og måneden ud.

Redaktør: Henning Broman, bromanhenning@gmail.com

Teknisk redaktør og layout:

Erik Hendrup, elhendrup@mail.tele.dk

Annoncer: Lone Tjerrild, lonetjerrild@hotmail.com

Oplag: 7.500



Henning



Erik



Lone

Et sundt og dejligt smil

Hos tandlægerne i Centrum giver vi dig med garanti den bedste tandlægeoplevelse.

Du er altid velkommen til at komme forbi klinikken og hilse på vores smilende, imødekommende og dygtige personale.

Alternativt kan du kontakte os på tlf. 44 97 10 25.

Klinikken har adgang via elevator og er kørestolsvenlig.

Vi glæder os meget til at se dig!



Centrumgaden 24, 2.th
2750 Ballerup

SÅDAN KOMMER DU MED PÅ TUR

Billetter til turen skal bestilles direkte hos turlederen på det tidspunkt, der er angivet for turen.

Tilmeldinger modtaget før turlederens åbningstid bliver først registreret som modtagne, når øvrige tilmeldinger på dagen er registreret og ført på liste. Ved overtegning laves venteliste.

Der udstedes ikke billetter, men deltagerne føres på liste og skal indbetale prisen inden fristen i annoncen. Herefter skal du bare møde op.

Hvis turen aflyses, får du besked og pengene tilbage.

Hvis du ikke betaler inden fristen, slettes du af listen og kan ikke deltage.

Turene kan også betales til kassereren tirsdage kl. 15-17.

Tur til Holmegaards Værk



Torsdag 19. februar 2026

Holmegaards Værk, Glasværksvej 55, 4684 Holmegaard

Mødested: Posthuset, Banegårdspladsen 7, Ballerup Kl. 08.00
hjemkomst ca. 17.00

Prisen er inkl.: Bustransport, entre rundvisning, frokost samt kaffe og kage Drikkevarer er for egen regning.

Pris pr. person medlem: Kr. 395,00 pris ikke medlem kr. 645,00
Turen er arrangeret med tilskud fra Ældresagen Ballerup

Tilmelding: på aeldresagen.dk/ballerup. Vælg aktiviteter og kurser, rejser og ture, tur 1 fra 7. januar 2025 Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail. Sidste tilmeldingsfrist. 6. februar 2026.

HUSK. Oplys telefonnr. og mail ved tilmelding Turleder: Bent Jakobsen 42 36 65 27 eller [mail:bentjakobsen46@gmail.com](mailto:bentjakobsen46@gmail.com)

Tilmeldinger Max: 2 ad gangen

Rundvisning i Operaen



Onsdag 11. marts-2026

Mødetid kl. 09:45

Mødested: Rundt om hjørnet fra den officielle adresse som er: Ekvipagemestervej 10, i lobbyen ved hovedindgangen ud mod havnen.

Rundvisning tager ca. 75 min

Pris pr. person 155 kr. Deltagerantal max 30

Tilmelding på: aeldresagen.dk/Ballerup, vælg Aktiviteter og kurser, rejser og ture, tur 2.

Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail.

Tilmelding fra den 15.1.2026 kl. 9.

Sidste frist er 10.2.2026.

Tur til Grundtvigs kirke



Mandag 13.april 2026 mødetid kl. 11.50

Da turen i efteråret meget hurtigt blev udsolgt, gentages turen.

Mødested: Udenfor kirken, på adressen: På Bjerget 14B, 2400 København NV

På en guidet rundvisning får vi først et kort foredrag om kirkens tilblivelse og om manden bag det mægtige projekt P.V. Jensen Klint og vi får vist både kirkerummet, krypten og kirkens tårn.

Rundvisningen tager ca. 1 time.

Pris pr person: 50 kr. Deltagerantal max. 20.

Tilmelding på: aeldresagen.dk/ballerup, vælg Aktiviteter og kurser, rejser og ture, Tur 3. Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail. Tilmelding fra den 5.2.26 Kl. 10.00 senest 7.4.26.

Turansvarlig: Kirsten Bøje, tlf.nr. 2619 1036

Tur til Gavnø slot

Tirsdag 28. april 2026.



Mødested: ved posthuset, Banegårdspladsen 7, Ballerup kl. 08.30 afgang senest 08.45 og vi er retur senest kl. 17.00. Turen er arrangeret med tilskud fra ældresagen.

Pris for ældresagens medlemmer kr.:455 for ikke medlemmer 660kr. Tilmelding fra tirsdag 6. januar kl. 10.00. på: aeldresagen.dk/ballerup, vælg aktiviteter og kurser, rejser og ture, tur nr. 4

Husk at have medlemsnummer, fødselsdag, mail og telefonnummer klart. Hvis disse oplysninger ikke er korrekte, kan man ikke afslutte betalingen, da kvittering for deltagelse sendes på mail. Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail.

Turleder Kari Holm Sebak tlf. nr.: 6018 2425

Tur til Helsingør

Naverhulerne tirsdag 30 juni 2026.



Vi kører til Helsingør og besøger Naverhulerne.

Inkluderet: bus, indgang, frokost og kaffe kage. Drikkevarer kan købes til rimelige priser, husk kontanter.

Mødested ved posthuset, Banegårdspladsen 7, Ballerup kl. 08.45 afgang senest 09.00 retur fra Helsingør, senest kl. 1700.

Pris: Pris for ældresagens medlemmer kr.: 210. For ikke medlemmer kr.: 400.

Turen er arrangeret med tilskud fra ældresagen. Tilmelding fra tirsdag 13. januar kl. 10.00. på : aeldresagen.dk/ballerup, vælg aktiviteter og kurser, rejser og ture, tur nr.5

Turleder Kari Holm Sebak tlf. nr.: 6018 2425 Når du er tilmeldt, vil du modtage en bekræftelse på mail. Husk at have medlemsnummer, fødselsdag, telefonnummer og mail klart inden du bestiller. Hvis ikke disse oplysninger er korrekte, kan man ikke afslutte betalingen, da kvittering for deltagelse sendes på mail.

ANNONCE

Hospice Søndergård

Tueholmen 6 - 2760 Måløv



Vi tilbyder specialiseret palliation til mennesker, der lider af livstruende sygdom, hvor fokus er på at lindre. Vores mål er, at den syge får så meget livskvalitet som muligt i den sidste del af livet.

Den syge henvises af en læge, som sammen med den syge vurderer, at der er et specialiseret behov og ønske om at komme på hospice/blive tilknyttet det udekørende hospiceteam.

Vi er et tværfagligt team bestående af læger, sygeplejersker, psykomotorisk terapeut, kostfaglige, præst, socialrådgiver, musikterapeut og frivillige, der samarbejder om at sikre den bedste lindring til den syge og den syges pårørende.

Ca. 20 % udskrives efter et ophold på hospice, hvor vi har hjulpet med at lindre undervejs i sygeforløbet, så den syge kan komme hjem og få det bedste ud af det liv, der er tilbage.

Du kan altid kontakte os, hvis du ønsker at se om hospice Søndergård er et tilbud for dig eller en af dine pårørende: **tlf. 44208640.**

Du kan blive medlem af vores støtteforening: **Støtteforeningen for hospice Søndergård**, der har til formål at støtte aktiviteter for patienter og pårørende. Læs mere på **www.hospiceregionh.dk**

Lokalbestyrelsen Ballerup

Banegårdspladsen 7- 2750 Ballerup

e-mail: aeldrebal@gmail.com

tlf. 4466 6612



Formand og redaktør
Henning Broman
Toftbjergghaven 8
2750 Ballerup
tlf. 6076 3130
mail:
bromanhenning@gmail.com



Næstformand
Erik Jensen Dahl
tlf. 2023 0093



Medlem: (kasserer)
Henning Dinesen
tlf. 5184 2576
henning.dinesen@gmail.com



Sekretær:
Karen M. Lang
tlf. 2346 3864



Medlem:
Birgit Lass
tlf. 2443 0662



Medlem:
Jan Byvard
tlf. 4491 7495



Medlem:
Kari Holm Sebak
tlf. 6018 2425



Medlem:
Stephen Frank Mortensen
tlf. 2447 4542



Medlem:
Anette Pedersen
tlf. 2681 3196

Kniber det med hørelsen?

Ring og book en tid

Så gør noget ved det i dag
– det er nemmere, end
du tror. Hos Sund Hørelse
får du tryk og professionel
hjælp til en bedre hørelse.

VI TILBYDER:

- Gratis høreprøve
- 30 dages uforpligtende afprøvning
- Samme hørespecialist i hele forløbet
- Høreapparater i høj kvalitet fra flere producenter



HØRNU
HØRESENS MIDTPUNKT



Sund Hørelse
Tlf. 25 690 600



Centrumgaden 11
2750 Ballerup

Bymidten 18
4050 Skibby

www.sundhorelse.dk . info@bahc.dk