

Demens i hverdagen



Ældre  Sagen

Høje-Taastrup

Har du hukommelsessygdommen demens inde på livet som sygdomsramt eller pårørende, kan det gøre godt med lidt adspredelse af og til. Demensudvalget i Ældre Sagens lokalafdeling i Høje-Taastrup foreslår:

Besøgsven

Ønsker du eller familien en besøgsven er der mulighed for at en af vores frivillige kan aflægge besøg.

Besøgsvært og besøgsven aftaler selv, hvor ofte I vil ses og hvad I vil foretage jer. Nogle ønsker hyggesnak, drikke kaffe sammen, spille spil, gå en tur eller måske har du som pårørende brug for at have lidt tid for dig selv. Alle muligheder er åbne til at nyde hinandens selskab.

Café Pusterummet

Er startet i november 2024 i Taastrup og i Hedehusene i april 2025. I Pusterummet i Taastrup mødes demensramte og pårørende en gang om måneden fra kl. 17-19 till hyggeligt samvær og en let anretning. I Pusterummet i Hedehusene mødes demensramte og pårørende ligeledes en gang om måneden fra kl. 14-16 til hyggeligt samvær og her serveres kaffe og kage. Vi hygger os med forskellige aktiviteter efter de fremmødtes ønsker, f.eks. sang, motion, musik, dans, udendørs spil, hvis vejret tillader det.

Vi har været på bustur til Hakkemosen, besøgt trolden, Teddy Venlig, spillet spil og spist sandwicher og håber, vi kan gøre noget tilsvarende en eller to gange årligt.

Andre Aktiviteter

Her kan vi henvise til FC Demens, som er et fodboldfællesskab, hvor det handler om at bevæge sig og have det sjovt med en fodbold.

Det foregår om torsdagen fra kl. 10-11.30 (inkl. kaffehygge efter træningen) på Sydskellet 1, 2630 Taastrup.

Demenskonsulent Lene Sørensen kan træffes på telefon 43 59 16 99.

Demenskor

Hver mandag i Pensionisternes Hus, Stationsvej 6 B, 2640 Hedehusene. Start ultimo september 2025. Kontakt for nærmere **info**, se den grå boks længere nede.

Bliv frivillig

I august 2024 oprettede Ældre Sagen i Høje-Taastrup et demensudvalg, som sammen med vores frivillige skal tage sig af alt vedrørende demenstilbuddene i Høje-Taastrup Kommune.

Vi søger flere frivillige, som vil gå ind i arbejdet enten som besøgsvenner til de berørte familier eller som værter og værtinder i vores Cafe Pusterummet.

Ønsker du at være besøgsven, sørger vi for kontakt til en demensramt og eventuel familie. Efterfølgende aftaler I selv tid og hyppighed.

Ønsker du at være frivillig, ved vores cafe'er og udflugter, får du god introduktion og en masse gode oplevelser.

Vi vil naturligvis tage en samtale med dig, inden start som frivillig, for at fortælle dig om det frivillige arbejde. Du vil også få mulighed for at deltage i Ældre Sagens kurser for nye frivillige, kurser om demens, vores ½ årlige møder, hvor vi evaluerer og planlægger kommende aktiviteter. Hvilke muligheder og tid du har til at yde som frivillig, planlægger vi individuelt.

Vi ser frem til at høre om du får lyst til at gå ind i vores arbejde for dette vigtige og givtige område.

Kontakt os gerne, så kan vi fortælle og eventuelt sende dig en oversigt over vores tilbud.

Lone Haagensen, tlf.: 22 11 01 58

E-mail: lhaagensen@icloud.com

Anne Nielsen, tlf.: 51 80 53 80

E-mail: annetaastrup@nielsen.mail.dk

Ældre Sagen Høje-Taastrup

Kontor:

Sundhedscenter Espens Vænge

Espens Vænge 44

2630 Taastrup

Tlf: 29 74 57 43

Åben: tirsdag og torsdag kl. 10-12

E-mail: kontor@aeldresagenhtk.dk

www.aeldresagen.dk/taastrup