

Ældre Sagen

GENTOFTE

Nr. 2. Juli - 2026



Midt i Hellerup finder man Øregaardsparken med det smukke Øregaard Museum - i øvrigt med en dejlig Café hvor man kan sidde og nyde parken. Om sommeren er der diverse arrangementer, markedsdage, og det sker at Sommerballetten også kommer forbi. Øregaard Museum er et kunstmuseum, som viser skiftende særudstillinger af dansk og international kunst. Museets egen samling rummer 200 års dansk kunst fra 1750-1950. Huset er oprindeligt opført i 1806-8 som landsted til storkøbmanden og skibsrederen Johannes Søbøtke (1777-1854) og hans familie.

ÆLDRE SAGEN GENTOFTE

Velkommen til en ny efterårssæson 2026 i Ældre Sagen i Gentofte. Alle de frivillige aktivitetsledere har gjort en stor indsats for at skabe en masse spændende nye arrangementer og fortsætte de faste aktiviteter på samme høje niveau som hidtil.

Velkommen til en ny sæson i Ældre Sagen i Gentofte – Efterår 2026

Lige nu nyder vi sommeren i Danmark. De frivillige i Ældre Sagen har arbejdet intenst på efterårets program

I denne udgave finder du oplysninger om alle de spændende arrangementer samt naturligvis programmer for de faste aktiviteter som sprog, spil, dans, sang, badminton, bridge og som noget nyt kortspillet Beyond som du kan læse mere om her i bladet.

I februar afholdt vi et Ballroom dansearrangement på Skovriderkroen. Det blev en stor succes som vi planlægger at gentage i februar 2027. Derom senere.

Bankodatoerne er klar, en ny bridgeoversigt med alle holdmuligheder, og de mange sproghold, hvor der er kommet nye hold til i efteråret.

Dyk ned i bladet, og find de arrangementer og aktiviteter, som du kunne have interesse i. Find en spændende aktivitet, hvis du har mod på noget motion - lige fra hensyntagende gymnastik til dans og badminton - eller måske har du lyst til et fremmedsprog eller spil.

Som vanligt er der en perlerække af sociale aktiviteter - besøgstjenesten, de prisbelønnede drømmeløbere, tryghedsopkald, børnehavesøg og andet.

God fornøjelse og læselyst

Per Ørsted

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	Side
Velkommen	2
Indholdsfortegnelse	3
Bestyrelse - Aktivitetsledere	4-5
Besøgstjenesten	6
Drømmeløberne	7
Bisidderordningen, Den hjælpende hånd	8
Bliv Skole- eller Børnehaveven, Tryghedsopkald	9
Nyt om Membersite, tilmelding og kontortider	10-11
Rundvisning på Det Kgl. Teater, 26. aug.	12
Villum Window - besøg på Vinduesmuseum, 8. sept.	13
Har du styr på din fremtidsfuldmagt og testamente, 16. sept.	14
Foredrag om ældresygdomme - viden der gør forskel, 29. sept.	15
Mød Alfred Josephsen, tidligere IRMA direktør, nu ALMA, 19. okt.	16
Dansk Maritim historie, Søfartsmuseet, Helsingør, 21. okt.	17
Københavns Skomuseum, Skomagerens hus, 22. okt.	18
Foredrag om Morten Korch, 3. nov.	19
Roskilde Domkirke, rundvisning, 11. nov.	20
True Crime, foredrag, 19. nov.	21
Banko	22
40 års Jubilæum, Ældre Sagen Gentofte	23
IT-Klubben	24-25
Sprog, Engelsk, Fransk,	26
Italiensk, Sang, Gymnastik, Floorball,	27
Fitnessgym, Gåture, Linedance, Volleyball, Stavgang	28
Badminton, Bordtennis, Strik	29
Spil: L'hombre, Skak, Backgammon, Billard	30
Spil: Bridge - alle hold	31
Bagside: Info, indmeldelse, medlemskab, redaktion o.a.	32

Kontortider: Mandage og onsdage kl. 13 - 16

IT Klubben: Tirsdag og torsdag kl. 10 - 13, onsdag kl. 13 - 15.30

Formand

Henrik H. Mauritsen

Mobil: Kontaktes via Ældre Sagen

Mail: formanden@aeldresagen-gentofte.dk

Næstformand

PR, kommunikation og det socialpolitiske område

Karen Riis Kjølbye

Tlf: 51 31 97 18

Mail: karen.kjoelbye@outlook.com

Sekretær

Social-humanitær kontaktperson, drømmeløberprojektet.

Jette Dulong

Tlf 60 60 65 24

Mail: jette@dulong.dk

Besøgstjenesten

Lisbeth Buskjær

Tlf: 51 42 28 70

Mail: lisbus@mail.dk

Webmaster, redaktør af DGB, Det Sker og hjemmesiden.

Per Ørsted

Tlf 40 25 66 12

Mail: perorsted@hotmail.com

Supleanter:

1. suppleant

Ad-hoc opgaver

Nils Plum

Tlf: 53 35 09 87

Mail: : nils_plum@yahoo.com

2. suppleant

Generationsmøder

Charlotte Galbo

Tlf: 61 68 84 99

Mail: charlotte@galbo.dk

Associeret til bestyrelsen

Kasserer

kontaktes via hjemmeside

Vibeke Krogh Petersen

Mail: vkp@hotmail.dk

Aktivitetsledere

Kontorleder, nyhedsbreve, arrangementgruppen

Birgitte Svendsen

tlf.: 28 40 76 76

Mail: birgitte.svendsen@outlook.dk

Altmuligmand

Sikkerhedsrepræsentant

Billard

Mogens A. Sørensen

Tlf.: 23 81 54 50

Mail: mas@webspeed.dk

Aktivitetsledere

Hjælpende hånd

Ulla Thomsen,

61 29 27 36 ullathomsen@mail.dk

Skole-/børnehavenvenner

Charlotte Galbo

61 68 84 99 charlotte@galbo.dk

Ad-Hoc

Merete Gorm

20 63 28 91 meretegorm@gmail.com

IT-klubben

Lennart Petersson

40 28 49 44

lennart.petersson.post@gmail.com

Tryghedsopkald

Poul Lynderup

30 31 18 30 pouillynderup@gmail.com

Besøgstjenesten

Det er dejligt at have en at tale med, som har tid og overskud. Det er også nemmere at komme ud at gå en tur, hvis man er to. Besøgstjenesten er et gratis tilbud til alle ældre i Gentofte, der har brug for kontakt med andre mennesker.

Hvis du gerne vil være besøgsven

Har du tid og lyst til at lære et ældre menneske at kende og måske gøre en forskel for dette menneske? Det kan være en, der mangler en at tale med, en at gå tur med eller måske endda en at gå i biografen og lignende med. Så er det måske en idé at blive besøgsven. Du og din besøgsven beslutter sammen, hvor ofte I mødes, og hvad I skal lave. Du vil blive introduceret til besøgstjenesten og kan deltage i de relevante kurser, som Ældre Sagen tilbyder.

Hvordan jeg får en besøgsven?

Du kan ringe eller sende en mail til besøgslederen og aftale en samtale hjemme hos dig. Herefter vil besøgslederen forsøge at finde en besøgsven, der passer til dine behov og ønsker. Du behøver ikke være medlem af Ældre Sagen for at få en besøgsven.

Er du interesseret og vil høre mere om det at være besøgsven, så kan du ringe eller maile til leder af besøgstjenesten:

Lisbeth Buskjær, lisbus@mail.dk

Tlf: 51 42 28 70, mandag-torsdag kl. 10-15

Ad-hoc frivillig: Vær med til at gøre en forskel

Har du lyst til at være frivillig i Ældre Sagen, men måske ikke har tid eller lyst til at være med i en fast aktivitet, kan det være, at du er interesseret i at blive ad-hoc frivillig. Her hjælper du til ved koncerter, arrangementer og større møder.

Du bliver en del af vores team, får gode sociale relationer og gratis oplevelser. Mange ad-hoc frivillige fortæller om, hvordan de får energi og glæde af at være med til at arrangementerne bliver vellykkede. Som frivillig i Ældre Sagen bliver du inviteret til "Frivilligtræf" to gange om året. Her møder du mange andre frivillige til en lækker frokost og nogle timers hyggeligt samvær.

Er du interesseret i at høre mere kan du kontakte:

Merete Gorm på: meretegorm@gmail.com

Drømmeløberaktiviteten



Drømmeløberne er frivillige, der stiller op for at opfylde ældre medborgeres drøm eller ønske. Det er de ældre, der bor på kommunens plejehjem, tilbuddet er rettet mod. Rygårdcentret har været med i over et år, og nu er også Jægersborghave kommet med. I første omgang er det 2 afdelinger på Jægersborghave Nord.

Det er i samtaler med personalet, at beboerne kommer frem til drømme og ønsker, som der ikke er personaletid til at opfylde, og her træder drømmeløberne så til.

Drømmene lægges på Facebook "Drømmeløber Gentofte", og frivillige drømmekoordinatorer hjælper med kontakten mellem drømmeløber og plejehjemmene.

Kontakt Kell Arp på tlf: 60 69 92 53 eller på mail:

Drom1@outlook.dk for yderligere information - også hvis du fx ikke er på Facebook, men gerne vil være drømmeløber.

Bisidderordningen

En bisidder er en person, der tilbyder følgeskab og et par ekstra øjne og ører i situationer, hvor man kan føle sig usikker og nervøs. Det kan for eksempel være ved samtaler med din læge eller hospitalslæger, en sagsbehandler i kommunen osv.

Inden mødet kan bisidderen hjælpe dig med at få overblik over de spørgsmål, du måtte have, og I kan snakke om, hvad du gerne vil have ud af mødet.

Under mødet er det dig, der taler, og bisidderen kan støtte dig, så du får stillet de spørgsmål, du gerne vil, og får svar på det, du ønsker. Bisidderen kan også tage noter under samtalen.

Efter mødet går I forløbet igennem og afrunder sagen.

Bisidderen er frivillig i Ældre Sagen, har tavshedspligt og bisidderhjælpen er gratis.

Henvendelse til Jonna Larsen, mail: jonnaogerik@hotmail.com

tlf. 40 76 33 33

Den hjælpende hånd

En gratis hjælp til mindre praktiske opgaver i hjemmet, der kan udbedres på max 1,5 time og hvor det ikke påfører håndværkere konkurrence.

Send en e-mail, ring eller sms til Ulla Thomsen, 61 29 27 36 mandag og onsdag kl. 14-16, ullathomsen@mail.dk med beskrivelse af opgaven, samt oplysning om navn, tlf. nr. og adresse.

Hjælpen udføres på borgerens egen risiko, da Ældre Sagens forsikring ikke dækker evt. skader, der måtte opstå under hjælpen.

Bliv skole- eller børnehaven

Som frivillig i en skole eller børnehave bruger du nogle timer om ugen/måned med en fast gruppe børn og hjælper, hvor der kan bruges et par ekstra hænder.

Det kan for eksempel være til højtlesning, ture i børnehaven, læsetræning og lettere lektiehjælp for de yngre elever.

Eller måske på ungdomsskolen, hvor der også er brug for lektiehjælp til ældre elever. Mulighederne er mange og aftales mellem dig og skole/børnehave. Den eneste forudsætning er, at du kan lide at være sammen med børn. Du bidrager med livserfaring og nærvær, og du er med til at bygge bro mellem generationerne.

Er du interesseret i at blive Skole- og Børnehaven eller blot høre mere om projektet, så henvend dig til

Charlotte Galbo, mail: charlotte@galbo.dk

tlf. 61 68 84 99

Tryghedsopkald

Tryghedsopkald tilbydes ældre mennesker i Gentofte, som har behov for et dagligt telefonopkald. Ordningen er gratis, og man behøver ikke være medlem af Ældre Sagen. Vi ringer hver morgen mellem kl. 8 og kl. 9.

Svarer du ikke på telefonen, tilkalder vi hjælp fra din kontaktperson, som du har opgivet (famiemedlem, ven, nabo eller hjemmeplejen).

Daglige leder Poul Lynderup, mail: pouillynderup@gmail.com

tlf. 30 31 18 30

Er du interesseret i at blive ringet op eller har spørgsmål, er du meget velkommen til at ringe eller maile til den daglige leder.

I det nye Membersite møder du en ny og enkel måde at tilmelde dig på – både hjemmefra og ved personlig henvendelse på kontoret på Ordrupvej.

Sådan logger du ind *første gang*

Gå ind på: aeldresagen.membersite.dk

- Log ind med MitID eller

Skriv dit medlemsnummer og opret en adgangskode.

Sådan logger du ind *efterfølgende*

Gå ind på: <https://aeldresagen.membersite.dk>

Log ind med MitID eller

- Skriv dit medlemsnummer eller email -
- og indtast din adgangskode

Sådan tilmelder du dig

1. Find ønskede *aktivitet eller arrangement* under “Aktiviteter og arrangementer”.
2. Klik på “Tilmeld”.
3. Log ind med MitID eller indtast medlemsnummer og fødselsdato.

Følg vejledningen på skærmen.

Du modtager straks en kvittering på email eller SMS.

Betaling

Ved tilmelding til et arrangement med betaling kan du vælge mellem:

- MobilePay
- Betalingskort

Når du betaler via MobilePay, får du en anmodning på din mobil, som du blot godkender. Kvitteringen sendes automatisk til din email eller som SMS.

Hvis du har problemer med det nye system er du velkommen til at henvende dig på kontoret eller i IT-klubben hvor vi er klar til at hjælpe dig i gang.

Aktiviteter og arrangementer

Tilmelding/afmelding

Tilmelding til **holdaktiviteter** kan foretages **on-line** på:

www.aeldresagen.dk/gentofte fra **den 3.8.26, kl. 8**

eller **på kontoret** fra **den 3.8.26, kl. 13**

Tilmelding til **arrangementer** kan foretages **on-line** på:

www.aeldresagen.dk/gentofte fra **den 3.8.26, kl. 13**

eller **på kontoret** fra **den 3.8.26, kl. 13**

Tilmelding er bindende og først endelig, når Ældre Sagen har modtaget betalingen.

Såfremt et arrangement eller en holdaktivitet aflyses, refunderes det fulde beløb.

Husk at melde afbud hvis du bliver forhindret.

Ved afmelding til et arrangement (foredrag-udflugter-rejser) kan beløbet refunderes, såfremt pladsen kan afsættes til anden side eller efter aftale med lederen af aktiviteten. Beløb under kr. 100 tilbagebetales ikke, dog undtaget ved aflysning.

Åbningstider IT-Klubben:

Tirsdag og torsdag kl. 10-13,

onsdag kl. 13-15.30.

Kom senest en halv time før lukketid.

IT-klubben åbner efter ferien

tirsdag d. 18.8.26



ÅBNINGSTIDER for kontoret:

GOVAhuset, Ordrupvej 60, 3. sal

(indgang fra Henriettevej)

Charlottenlund, tlf. 39 90 51 52

Kontortid: Mandage og onsdage kl. 13- 16

Kontorets mail: aeldresagen@aeldresagen-gentofte.dk

IT-klubbens mail: it-klubben@aeldresagen-gentofte.dk

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/gentofte

Rundvisning på Det Kgl. Teater

Tidspunkt: Onsdag den 26. august kl. 10.15 til ca. kl 12.

Mødested: Foyeen, Det Kgl. Teater, Kongens Nytorv

Kom med på opdagelse på Det Kongelige Teaters Gamle Scene. Oplev den helt særlige stemning, de historiske loftsmalerier, svungne engle og den traditionelle store prismelysekrone i teater-salen. Kom med bag scenen hvor sceneteknikken arbejder og besøg den store skræddersal, hvor eventyrlige kostumer til alle teaterets forestillinger bliver til og hvor kun fantasien sætter grænser. På Gamle scene får I også et kig ind i H.M. Kong Frederik 10.'s private salon og loge.



Foto: Tihører Det Kgl. Teater

Rundvisningen tager 75 minutter og gennemføres på kunstens præmisser. Prøver der trækker ud eller sceneteknik, der kræver akut justering, kan bevirke at vi ikke kan gå den vante rute. Bemærk venligst, at turen desværre ikke er velegnet for køre-

Tilmelding og betaling: Senest onsdag den 17. august.

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte, eller på kontoret som er åbent mandag og onsdag fra 13 – 16.

Pris: kr. 170.– dækker guidet rundvisning.

Turleder: Birgitte Svendsen, 28 40 76 76 12

Villum Window - Vinduesmuseum

Tidspunkt: Tirsdag den 8. september kl. 10.45

Mødested: Maskinvej 4, 2860 Søborg

Det begyndte med en samling gamle vinduer og en idé om at redde vinduerne og deres mange fortællinger, før de forsvandt og blev glemt.

I dag – 10 år senere – er VILLUM Window Collection blevet et internationalt anerkendt museum med en permanent udstilling, skiftende særudstillinger, forskningsprojekter og samarbejdspartnere i hele verden.

Museets faste udstilling fortæller vinduets historie, udvikling og dets betydning for menneskers adgang til lys, luft og udsyn.

Det sker bl.a. gennem en tidstunnel, hvor besøgende bliver ledt gennem vinduets historie i forskellige rum, der iscenesætter lyset gennem en række historiske vinduer – fra jernalderens lyrehul til nutidens klimavenlige og intelligente vinduer. Besøgende kan desuden gå på opdagelse i forskellige temaer om vinduet fx vinduet i arkitekturen, vinduets mekanismer og materialer. Der er også adgang til museets samling af vinduer fra forskellige tidsaldre der er organiseret i en magasinvej baseret på en kronologisk og stilmæssig opdeling.



Foto: Tilhører museet.

Tilmelding: Senest onsdag den 2. september

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte, eller på kontoret som har åbent mandag og onsdag fra kl. 13 til 16.

Pris: Fri entré og guidede omvisning.

Turleder: Birgitte Svendsen, 28 40 76 76

Har du styr på din fremtidsfuldmagt og dit testamente?

Tidspunkt: Onsdag, den 16. september 2026, kl. 16 til ca. 17.30

Mødested: Ældre Sagens lokaler, Ordrupvej 60, Gentofte (der er elevator)

Hvem skal hjælpe dig, hvis du en dag ikke længere selv kan varetage dine interesser – og hvad må dine pårørende egentlig hjælpe dig med?

Og hvad skal der ske med dine værdier, når du ikke længere er her?

Disse vigtige spørgsmål sætter jurist Mette Schultz-Petersen, Lokaljuristen ApS, fokus på i sit foredrag om fremtidsfuldmagter og testamenter.

Du hører, hvordan du med en fremtidsfuldmagt kan sikre, at en person, du har tillid til, kan hjælpe dig, hvis du mister evnen til selv at træffe beslutninger.

Derudover får du indsigt i, hvordan du med et testamente kan bestemme, hvad der skal ske med din arv – hvordan du sikrer din længstlevende partner, og hvordan arven kan gøres til dine arvingers særeje.

Kom og få viden, inspiration og konkrete råd til, hvordan du trygt kan tage stilling til fremtiden.



Mette Schultz-Petersen

Tilmelding og betaling: Senest fredag 11. september 2026

Tilmelding til arrangementer kan kun foretages **online** på www.aeldresagen.dk/gentofte eller på kontoret, som er åben mandag og onsdag kl. 13-16.

Pris: Kr. 25, der inkluderer en kop kaffe/te

Arrangementsansvarlig: Per Lindegaard-Hjorth, 40 61 69 82

Foredrag om ældresygdomme – viden der gør en forskel

Tidspunkt: Tirsdag den 29. september kl. 11.30

Mødested: Ældre Sagens Ordrupvej 60 lokale 39

Hvad er specialet Ældresygdomme egentlig – og hvorfor er det så relevant for både ældre og deres pårørende, at der findes ældrelæger? I dette foredrag giver speciallæge Mikkel Ibsen en introduktion til dette og forklarer, hvordan sygdom ofte viser sig anderledes med alderen og hvordan man som ældrelæge går til arbejdet med ældre patienter.

Der er særligt fokus på medicin og medicinbivirkninger, da ældre er mere følsomme over for behandling og ofte får flere præparater samtidig. Der bruges eksempler fra virkelige patienter for at gøre foredraget konkret og genkendeligt.

Foredraget lægger op til refleksion, genkendelse og dialog – og giver nyttig viden for ældre og deres pårørende.



Foto: Tilhører lægen.

Tilmelding og betaling: Senest d. 16. september

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte, eller på kontoret Som er åben mandag og onsdag fra kl. 13. til 16.

Pris: 100 kr. – dækker foredrag, kaffe og småkager

Arrangementsansvarlig: Birgitte Svendsen, 28 40 76 76

Mød Alfred Josefsen – den tidligere Irma-direktør og nu Alma

Tidspunkt: Onsdag, d. 19. oktober 2026, kl. 19-ca. 20.30

Sted Ældre Sagen, Ordrupvej 60, 3, sal. Der er elevator.

Alfred Josefsen blev i 1999 administrerende direktør for supermarkedskæden Irma. Han fratrådte sin stilling i maj 2012 og blev i 2024 medstifter og direktør for Alma Madmarked. Folkene bag Alma planlægger at åbne en række supermarkeder i Irmas stil.

Ved foredraget vil du blandt andet høre om forløbet fra de første tanker om dette projekt, til forretningskonceptet blev en realitet. Af anerkendelser har Alfred Josefsen blandt andet modtaget prisen som Årets Leder i 2003 – en pris, der uddeles af Ledernes Hovedorganisation.

Alfred Josefsen har udgivet fire bøger om ledelse og været medlem af Løkke-regeringens Ledelseskommision, der fra marts til december 2017 skulle komme med konkrete anbefalinger til, hvordan ledelse i den offentlige sektor kunne forbedres.



Foto:

Tilmelding og betaling: Senest 27. april 2026?????

Tilmelding til arrangementer kan kun foretages online på www.aeldresagen.dk/ gentofte eller på kontoret, som er åben mandag og onsdag kl. 13-16.

Pris: Kr. 25, der inkluderer en kop kaffe/te

Arrangementsansvarlig: Per Lindegaard-Hjorth, 4061 6982

Dansk maritim historie. Rundvisning på Søfartsmuseet i Helsingør

Tidspunkt: Onsdag den 21. oktober kl. 11.30

Mødested: Museet for Søfart, Ny Kronborgvej 1, Helsingør

En spændende tur gennem Dansk Maritim historie fra ca 1850 og til nutiden. Hvordan Danmark er blevet en førende søfartsnation, Skibstyper, røverhistorier og livet til søs og på land. Per Ørsted har selv fået lov til at lede gruppen rundt i det spændende museum. Turen varer ca 1,5 time og der er frokost bagefter i museets Café.

M/S Museet for Søfart i Helsingør er Danmarks førende maritime museum, beliggende i en prisvindende underjordisk bygning designet af Bjarke Ingels Group. 'Bygningen' er Helsingør Skibsværfts gamle tørdok hvor skibene blev bygget.

Museet blev oprindeligt indviet i 1915 og lå tidligere på Kronborg.



Billede: Tilhører M/S Søfart

Tilmelding og betaling: Senest fredag 16. oktober 2026

Tilmelding: Kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte eller på Kontoret som er åbent mandag og onsdag kl. 13-16. Max 25 deltagere.

Pris: kr. 255.– inkl. frokost. Drikkevarer tilkøbes.

Arrangementsansvarlig: Per Ørsted, tlf: 40 25 66 12

Københavns Skomuseum, Skomagerens Hus

Tidspunkt: Torsdag den 22. oktober kl 13 - ca 14.30

Mødested: Vespersvej 40, 2900 Hellerup

Samlingen omfatter en afdeling med ortopædiske sko, historiske sko, skoværksted fra ca. 1890, træsko gennem tiden, kongelige sko, balletsko, Bamses støvler, sko der har tilhørt afdøde personer som bl.a. Niels Bohr, Mærsk Mc-Kinney Møller, Lauritz Melchior. Desuden er der udstillingssko fra Verdensudstillingen i 1889, sko der er fremstillet ved svendeprøver og sko i det hele taget. Der er også eksempler på værktøj og maskiner gennem tiden. Der er endvidere en rundtur på en Københavnsk skofabrik fra 1950 til 1970 (vist gennem plancher). Og der vil blive serveret en kop kaffe. Ved rundvisningen vil guiden også fortælle spændende historier og anekdoter.



Tilmelding og betaling: Senest den 14.10. 2026

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte eller på kontoret, som er åbent mandag og onsdag kl. 13-16. Max 19 deltagere.

Pris: kr. 50 - inkl. kaffe.

Arrangementsansvarlig: Lisbeth Petersen, tlf. 29 40 69 57

Foredrag om Morten Korch

Tidspunkt: 3. november 2026 kl. 15 – 17

Sted: Ældresagen lokaler Ordrupvej 60 3. sal, Gentofte (elevator)

Morten Korch (1876-1954) er en af de mest populære og bedst sælgende forfattere i Danmark med langt over 6 millioner solgte bøger. Dertil kommer, at hans film var tilløbsstykker; "De røde heste" solgte 2,5 millioner billetter - halvdelen af Danmarks befolkning på det tidspunkt! Mindre kendt er han som dramatiker, men han skrev en række stykker til især Odense Teater, og de hører stadig til teatrets mest spillede. Uvant for ham så blev de faktisk godt modtaget af anmelderne, men hvem var i grunden Store Morten, som han døbtes i 1930'erne; blandt andet var han en passioneret forfører af don juanske dimensioner! Foredraget dykker ned i Morten Korchs liv og forfatterskab

Allan Vendeldorf udkommer snart med en hårdt tiltrængt biografi om Morten Korch på basis af masse ukendt materiale fra arkiver og private samlinger, som han har gravet frem. Allan Vendeldorf har i forvejen udgivet 30 bøger og er en erfaren foredragsholder.



Tilmelding og betaling: Senest den 21.10. 2026

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte eller på kontoret, som er åbent mandag og onsdag kl. 13.-16. Max 40 deltagere.

Pris: kr. 150.- inkl. kaffe eller te i pausen.

Arrangementsansvarlig: Lisbeth Scherney, tlf. 31 22 60 12

Roskilde Domkirke rundvisning

Tidspunkt: 11. november kl. 12.15

Mødested: Hellerup St. spor 2

Roskilde Domkirke er Nordens første gotiske bygningsværk og blandt de vigtigste kirkebygninger i Danmark på grund af sine enestående arkitektur og som gravkirke for Danmarks kongeslægt. Domkirken er opført omkring år 1200 og en af de første teglstenskirker overhovedet.

Vi skal lade os overvælde af kongegravene, og med vores guide kommer vi på en rejse gennem arkitekturens og kirkens historie, hvor vi hører spændende fortællinger om uret med Skt. Georg og dragen, om helhesten og om Kongesøjlen med Peter den Stores højde på. Vi får et overblik over de mange danske konger og dronninger, især Margrete den 1. og Christian den 4., og tager en tidsrejse gennem 800 års arkitekturudvikling, som har sat Nordens første gotiske bygningsværk på UNESCO's liste. Vi hører om det gyldne alter og bliver klogere på kirkens liv før og efter reformationen.

Hvis der er stemning for det, finder vi et sted at drikke kaffe eller få lidt at spise (ikke inkl. i prisen). Det tager ca. 20 min. At gå fra stationen til kirken (900 meter).



Tilmelding og betaling: Senest 30. oktober.

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte eller på kontoret, som er åbent mandag og onsdag kl. 13 – 16.

Pris: 160 kr. inkl. Entré og guide. Transport er ikke inkluderet.

Arrangementsansvarlig: Lisbeth Scherney, tlf: 31 22 60 12

True Crime foredrag

Tidspunkt: Torsdag den 19. november kl. 14.45 til ca. k. 17

Mødested: Ældre Sagens lokaler, Ordrupvej 60, lokale 39.

Spændende foredrag – Mine 40 år blandt mordere og meddelere

Når Benny Frederiksen går på scenen, tager han publikum med ind i hjertet af dansk kriminalhistorie. Med udgangspunkt i sin erindringsbog ”Politiets hemmelige våben” fortæller han om et politiliv, hvor kunsten at få den danske underverden i tale blev hans særlige styrke. Han deler historier fra Uropatruljen og videre til Rejseholdet og afdelingen for organiseret kriminalitet, hvor han i 40 år arbejdede tæt sammen med meddelere og kolleger om at opklare alt fra hashtunneler på Christiania til brutale drabssager.

Publikum får indblik i nogle af de mest opsigtsvækkende kriminalsager i nyere tid – som mordet på 12-årige Mia, æresdrabet på Sonay og våbenkuppet på Antvorskov Kaserne.

Foredraget er både dramatisk, informativt og menneskeligt. Benny fortæller ærligt og med respekt for ofrene, men også med lune og indlevelse, så publikum kan mærke mennesket bag ’uniformen’.



Foto: Søren Weiss

Tilmelding og betaling: Senest d. 9. november.

Tilmelding kan kun ske online på www.aeldresagen.dk/gentofte, eller på kontoret Som er åben mandag og onsdag fra kl. 13. til 16.

Pris: 150 kr. – dækker foredrag, kaffe og småkager.

Arrangementsansvarlig: Birgitte Svendsen, 28 40 76 76

BANKO

Siden januar 2024 har vi spillet banko på udvalgte søndage. Det har været en stor succes, og den gentager vi i 2026.

Så i stedet for at sidde og filosofere over vejret, så kom glad og spil med på en måske lang og kedelig søndag.

I efteråret spiller vi banko

Søndag den 20. september 2026, kl. 14-16

Søndag den 25. oktober 2026, kl. 14-16

Søndag den 22. november 2026, kl. 14-16

Søndag den 17. januar 2027, kl. 14-16

Sted: Ældre Sagens lokaler, Ordrupvej 60,
Charlottenlund (der er elevator)



Kom hellere og vær med til at spille banko – også, hvis du ikke har prøvet det før.

Vi er både banko-novicer og banko-entusiaster, der mødes til et par timers hyggeligt samvær. Du har gode chancer for at vinde en af de mange fine præmier. Vi spiller i alt otte runder, der hver består af tre spil, nemlig banko på en række, to rækker og hele pladen.

Pris: 70 kr. - der inkluderer to bankoplader og en kop kaffe/te og småkager i pausen. Der kan købes yderligere plader på stedet for 20 kr. pr. stk.

Arrangementsansvarlig: Per Lindegaard-Hjorth, tlf. 40 61 69 82

I oktober i år har Ældre Sagen i Gentofte lokalafdeling 40 års jubilæum. Vi er rigtig stolte af det frivillige arbejde, der lokalt har tegnet de første 40 år, og vi glæder os meget til fortsat at skabe gode lokale vilkår for den sene del af livet.

Mange gode tiltag og tilbud har kendetegnet lokalarbejdet i Gentofte i de sidste 40 år, og vi har nu 13.204 medlemmer med et markant lokalt fællesskab.

Det er så vigtigt, at vi bliver ved med at supplere det offentlige system, som desværre ikke altid slår til, når det gælder den ældre generation. Der er brug for omsorg og socialt samvær - noget som ingen bør mangle.

Sundhed i nærmiljøet er også en vigtig brik for ældres helbred og trivsel. Så foran os står lokal og national fælles indsats for den nære sundhed og omsorgsgaranti i de kommende år - et spændende arbejde vi glæder os til at deltage i. Der er spillet ambition ud fra Ældre Sagens landsbestyrelse og direktion, hvilket er mundet ud i, at Gentofte også skal være repræsenteret i et af de 4 ældre- og sundhedsråd, der nu ned-sættes i Ældre Sagen i alle landets kommuner. Formålet er at binde det frivillige netværk sammen med de 17 regionale politiske sundhedsudvalg, med ansvar for sundhedsopgaver tættere på borgeren. Et eksempel på at Ældre Sagen nationalt og lokalt er ved at være uundværlig.

I bestyrelsen har vi endnu ikke besluttet os for, hvordan det skal fejres - men vi melder ud, når vi er klar med et forhåbentligt festligt program. Hvis du har input eller gode historier fra 1986, modtager vi dem gerne.



Afsluttende skal der lyde en stor ros til alle de frivillige i Gentofte, der før og nu har bidraget og bidrager til at vi har en lokalafdeling i Gentofte, som står stærkt og som hele tiden udvikler sig i forhold til ønsker og behov for de ældre, seniorerne og de yngre ældre - kært barn har mange navne!

Karen Riis Kjølbye, Næstformand

Rejsekort

Det fysiske rejsekort som vi kender det, bliver udfaset i 2026.

Der er indført en ny mobil-app som hedder Rejsekort. Det er en anden måde at rejse på. I princippet med samme rabatter osv. Appen ved hvor man står på og når rejsen er færdig ved man hvor meget det har kostet -- lidt ligesom når man bruger en parkerings app.

IT klubben hjælper gerne med at installere og informere nærmere om hvordan den bruges og fungerer. Kig endelig forbi—se åbningstiderne på næste side.

Det skal lige nævnes at i særlige tilfælde er der mulighed for hjemmehjælp fra IT-klubben. Prisen for hjemmehjælp er kr. 75 uanset om vi kan løse problemet eller ej. 😊

Brug dit kamera til at scanne QR-koden

Flere steder i bybilledet kan du komme ud for at skulle scanne for eksempel bus-tiderne eller restaurantens menukort. QR-koden er en stregkode, som kan aflæses med iPad, tablet eller smartphone.

Du kan komme direkte ind på Ældre Sagens hjemmeside her og læse om Gentoft-afdelingens mange tilbud.

QR-koden her danner et opslag til Ældre Sagen Gentoftes hjemmeside.

Brug din mobiltelefons kamera, og tryk derefter på det gule felt, som du kan se midt i billedet.

Husk at indstille din telefon til det:

Gå til indstillinger, find kamera og giv kameraet tilladelse til at bruge "Scan QR-koder".



IT-klubben

Åbningstider: Ordrupvej 60, 3. sal
Tirsdag og torsdag kl.10-13, onsdag kl. 13-15.30.
Kom senest en halv time før lukketid.

IT-klubben åbner efter sommerferien den 18.8. og sidste dag inden Juleferien er den 22.12.

Pris: Klippekort til fem besøg 80 kr. (gælder et år).
Hvis du kun har brug for et enkelt besøg, koster det 20 kr. Du kan altid få de nyeste oplysninger på vores hjemmeside: www.aeldresagen.dk/
Gentofte.

Her kan du også kan tilmelde dig Nyhedsbrev fra Ældre Sagen Gentofte.



Foto: Privat fra IT- klubben

IT-klubben på Ordrupvej hjælper både begyndere og mere øvede brugere af pc og iPad/iPhone eller Tablet/Smartphones.
Du kommer med din bærbare computer, din iPad/tablet eller iPhone/Smartphone.

- Hjælp til opsætning af din PC
- Hjælp til iPhone/smartphone, iPad/tablet samt PC/Mac
- Hjælp til at bruge internettet blandt andet til digital post, skat, bank, sundhed m.m.
- Hjælp til tage billeder, sende billeder og arbejde med billeder
- Hjælp til MitID
- **Der er til rejser med offentlig transport indført en ny mobiltelefon-app, der hedder Rejsekort. Den afløser det fysiske Rejsekort i 2026. IT-klubben hjælper gerne med overgangen hertil.**

Engelsk 1 konversation

Ordrupvej 60, 3, lokale 34

Henvender sig til alle, som taler og forstår engelsk forholdsvis ubesværet. De kan føre en samtale samt læse og forstå en tekst evt. med hjælp, men gerne vil have udvidet deres ordforråd og genopfrisket deres grammatik. Vi vil læse noveller, avisartikler, aktuelle emner og diskutere dem. Kurset bliver kun oprettet hvis der er 5 eller flere deltagere.

Mandage kl. 11-12.30

Engelsk 2 Let-øvede

Ordrupvej 60, 3, lokale 34

Henvender sig til alle, der har svært ved at tale engelsk og som gerne vil lære at begå sig på restauranter, i forretninger og på gaden på engelsk. Der vil være hjemmearbejde og vi vil udelukkende koncentrere os om at tale sammen om forskellige emner.

Kurset bliver kun oprettet hvis der er 5 eller flere deltagere.

Mandage kl. 13-14.30

Engelsk 1 og 2;

Periode: 5.10.2026 – 22.3.2027

Lisbeth Buskjær, 51 42 28 70.

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.

Fransk studiekreds

Ordrupvej 60, 3., lokale 34

Vi læser og diskuterer fransk litteratur, både klassisk og moderne.

Tirsdag kl. 10.30-12.30

Periode: 15.9.26-31.3.27

Bente Menzies, 24 40 93 94

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.

Engelsk 2 konversation

Ordrupvej 60, 3., lokale 33

For dig, der gerne vil være up-to-date med det engelske sprog og lære de nyeste ord og vendinger at kende. Deltaelse kræver et godt kendskab til engelsk og der vil være hjemmearbejde og skriftlighed i arbejdet.

Mandage kl. 14-16

Periode: 5.10.2026—22.3.2027

Annie Iwersen, 20 46 70 72

Birthe Bolvig, 24 23 73 20

Charlotte Galbo, 61 68 84 99

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.

Fransk konversation

Ordrupvej 60, 3., lokale 33

Vi læser og diskuterer franske noveller og uddrag af romaner og biografier.

Onsdag kl. 11-13

Periode: 16.9.26-15.4.27

Lisbeth Littrup, 20 47 17 22

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027

Fransk - sproglig træning

Ordrupvej 60, 3, lokale 33

Vi læser og diskuterer fransk litteratur, både klassisk og moderne.

Periode: 16.9.26—1.4.27

Onsdag kl. 14 - 16

Mary Anne Ingsholt, 20 94 31 19

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027

Italiensk konversation

Ordrupvej 60, 3., lokale 33

Torsdag kl. 11-13

Periode: 3.9.26 - 29.4.27

Viveca Bach Andersen, 25 33 52 89

Kurset er uden lærer og er baseret på aktiv deltagelse.

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027

Fællessang

Ordrupvej 60, 3. lokale 39

Vi synger sange og viser til akkompagnement af harmonika ved Kirsten Håkansson.

Hver anden tirsdag i ulige uger

Tirsdag kl. 10.30-12

Periode: 8.9.26 - 11.5.27. Første gang i 2027 er den 12.1.27.

Anne Skovsted, 22 45 80 30

Pris:100 kr. Dækker hver anden tirsdag i ulige uger efterår 26 og forår 27

Motion

Hensyntagende stolegymnastik

Ordrupvej 60, 3., lokale 39

Stående/siddende, vi får pulsen op og gjort kroppen levende.

Onsdag kl. 10.30-11.30

Periode: 22.10.26-13.5.27

Natasha B. Choupay Høgdal 2728 8231

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.

Mandagsholdet.

Ordrupvej 60, 3. lokale 39

Stående/siddende, vi får pulsen op og gjort kroppen levende.

Mandag kl. 9.20 - 10.15

Periode: 7.9.26 - 10.5.27

Vibeke Ehlers, tlf: 23 63 89 94

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.

Floorball for kvinder 60+

Gymnastiksalen Nymosehave, Stolpehøj 150, Gentofte

Vi får pulsen op og har det sjovt. Udstyr haves.

Onsdag kl. 13.30 - 15

Periode: 19.8.26 frem til sommerferien starter.

Lise Lotte Buron, tlf. 42 74 67 02

Pris kr. 100. Dækker efterår 2026 og forår 2027



Fitnessgymnastik m/k

Kildeskovshallen, sal 1, Adolfsvej 25
Styrke- og konditionstræning for
herrer og damer.

Samme program på begge hold.

H1. Torsdag kl. 13-14

H2. Torsdag kl. 14.10-15.10

Periode: 17.9.26 til 1.4.27.

Margot Gunzenhauser, 21 48 87 20

Pris: 100 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.

Gåture i Dyrehaven

Vi mødes ved Røde Låge ved Klampenborg Station

Torsdag kl. 10.30-12

Kirsten Skak Poulsen, 40 58 86 04

Periode: 5.8.26-27.7.27

**Gratis. Tilmelding online eller på konto-
ret er nødvendig.**

Line dance

Ordrupvej 60, 3., lokale 39

H1 Let øvede: Mandag kl. 11-12

H2 Mere øvede: Mandag kl. 12.15 - 13.15

H3 Meget øvede: Mandag kl. 13.45-14.45

H4 Let øvede: Onsdag kl. 13 -14

H5 Let øvede: Onsdag kl. 14.15-15.15

Periode: 7.9.26-12.5.27

Sylvia Mortensen, 25 27 04 61

Pris: 200 kr. Efterår 2026 og forår 2027.



Senior Volleyball

Gentoftehallen, hal B,
Ved Stadion 14

Fredag kl. 9.45-12.15

Periode: 14..8.26-4.6.27

Der er ikke faste makkerer og der byttes rundt.

Allan Bertelsen, 30 24 52 72

Leif Sonntag, 61 50 16 67

Pris: 100 kr. Dækker efterår 2025 og forår 2026.

Stavgang

Vi mødes på Vældegårdsvej ved hjørnet af "Ved Slotshaven". Mødestedet kan skifte. Medbring selv stave. Instruktion.

Mandage kl. 10-11.30

Morten Sparre-Andersen, 50 69 83 79

Periode: 1.9.26-1.6.27

**Gratis. Tilmelding online eller på konto-
ret er nødvendig.**

Hyggedans for par

Kildeskovshallen, sal 1, Adolfsvej 25

På holdet danser vi de 5 standarddancer og de 5 latindanser samt lejlighedsvis ældre selskabsdancer. Det primære formål er, at vi får noget motion og har det hyggeligt med dansen og samværet.

Dansen er for begyndere og øvede.

Onsdag kl. 13.15-15.15

Periode: 2.9.26 - 28.4.27.

Kell Arp, 60 56 92 53

Pris: 200 kr. Efterår 26 og forår 27.

Badminton

Gentoftehallen, hal B,
Ved Stadion 14

Medbring selv ketsjer og fjerbolde.

Der er ingen undervisning, man skal have spillet før og have kendskab til spillereglerne.

H1 Mandag kl. 11.15-12.15

H2 Mandag kl. 12.15-13.15

Periode: 7.9.26-5.7.27

Finn Jensen, 40 51 86 95

H3 Tirsdag kl. 11.20-13.00

Periode: 1.9.26-29.6.27

Merete Bertelsen, 24 27 85 91

H4 Onsdag kl. 11.15-12.30

Periode 2.9.26-30.6.27

Finn Jensen, 40 51 86 95

H5 Torsdag kl. 11.30-12.30

Periode: 13.8.26-17.6.26

Ole Munk Plum, 61 33 29 49

Pris: 100 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.

Kreativitet

Hækle, fælles kreativitet og hygge.

Ordrupvej 60, 3., lokale 33

Medbring selv materialer.

Mandag kl. 10.30-13

Periode 7.9.26-26.4.27

Käthe Empacher, 23 27 13 55

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027



Bordtennis

Kildeskovshallen, sal 1,
Adolphsvej 25

Medbring selv bat og bolde. Der er ingen undervisning. Man skal have spillet før og have kendskab til spillereglerne

H1 Mandag kl. 11.45-15.00

Rutinerede 11.45. Let øvede fra kl.13.00

Periode: 11.8.26 -22.6.27

H2 Tirsdag kl. 10.15-13

Rutinerede og turneringsspillere (gruppe C og B)

Periode: 11.08.26 -22.6.27

H3 Tirsdag kl. 12:30-15.15

Let øvede (gruppe D)

Periode: 11.8.26 -22.6.27

H4 Fredag kl. 11.45-15.00

Rutinerede 11.45. Let øvede fra kl. 13.00

Periode:14.8.26-25.6.27

Bente Keittelman, 26 20 85 10

Pris: 100 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.

Strik og kreative ideer

Ordrupvej 60, 3., lokale 39

Medbring selv materialer.

Fredag kl. 10-13

Periode 4.9.26-23.4.27

Käthe Empacher, 23 27 13 55

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027

Strik og kreative ideer

Ordrupvej 60, 3., lokale 34

Egne materialer medbringes.

Fredag kl. 10-13

Periode 4.9.26-23.4.27

Lone Skov Hansen, tlf 30 26 93 25

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027

L'hombre

Ordrupvej 60, 3. lokale 38
Kom og vær med. Oplæring kan finde sted.

Onsdag kl. 19-22

Periode: 2.9.26-28.4.27

Merete Gorm, 20 63 28 91

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.

Skak

Ordrupvej 60, 3. lokale 33
Mest for at spille, men også for at diskutere forskellige aspekter af spillet.

Mandag: kl. 10.30-12

Periode: 14.9.26-5.4.27

Hans Henning Thiesen, 29 62 40 66

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.



Backgammon

Ordrupvej 60,3. lokale 33
Spillet introduceres, og vi spiller backgammon. Vi spiller sammen samtidig skakspillerne.

Hver anden mandag kl. 10.30-12

Periode 7.9.26-10.5.27

Erik Sommer, 31 53 02 61

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027

Beyond, kortspil baseret på Bridge og Spades.

Ordrupvej 60, 3. lokale 38

Onsdag kl. 18-22

Periode: 1.9.26-26.5.27

Jens Bay, tlf 77 66 22 80

jensbay@gmail.com

Pris: 200 kr. Dækker efterår 2026 og forår 2027.



Billard; Dag og aftenhold

Ordrupvej 60, 3. Lokale 35

Mandag kl. 10-17

Tirsdag kl. 10-17 og kl. 17-22

Onsdag kl. 10-17 og kl. 19-22

Periode: 3.8.26— 31.5.27

Mogens A. Sørensen, 23 81 54 50

mas@webspeed.dk

Pris: 25 kr. pr måned.

Bridge, sæson 1.9.2026 – 30.4.2027. Sted: Ældre Sagen Ordrupvej 60, 3. Kontingent for sæsonen: kr. 200.

- Mandag 13. - 16.** Hygge Torsten Hansen. Telefon: 20 32 66 27.
Holdet er fuldt besat, men ønsker man at være substitut og/eller på venteliste bedes man kontakte holdlederen.
- Mandag 14. - 17.45** Turnering Henrik Bjerrum. Telefon: 40 83 68 48.
Holdet er fuldt besat, men ønsker man at være substitut og/eller på venteliste bedes man kontakte holdlederen:
- Mandag 18.30 - 22.** Turnering Käte Marchmann. Telefon: 22 71 93 76.
Her er der ledige pladser. Nye spillere bedes kontakte holdlederen.
- Tirsdag 14. - 17.** Hygge Lissie Flindt. Telefon: 26 23 95 01.
Der er enkelte ledige pladser.
Nye spillere bedes kontakte holdlederen
- Onsdag 13. - 16.30** Turnering Jørgen Puck. Telefon: 35 38 15 74.
Der er enkelte ledige pladser.
Nye spillere bedes kontakte holdlederen.
- Onsdag 18.40 - 22.** Turnering Per Thost. Telefon: 27 57 93 69.
Her er der ledige pladser.
Nye spillere bedes kontakte holdlederen.
- Torsdag 12.30-16.30** Turnering Lise Koch. Telefon: 26 19 30 93.
Holdet er fuldt besat, men ønsker man at være substitut og/eller på venteliste bedes man kontakte holdlederen.
- Torsdag 18. - 22.** Turnering Jørgen Puck. Telefon: 35 38 15 74.
Her er der ledige pladser.
Nye spillere bedes kontakte holdlederen.
- I øvrigt henvises til Ældre Sagen Gentoftes hjemmeside under spil. Der er ingen undervisnings på bridgeholdene.**



Redaktion

Ordrupvej 60, 3. sal, 2920 Charlotten-

lund. Tlf. 39 90 51 52

Lokalredaktør: Per Ørsted

dgb@aeldresagen-gentofte.dk

Hjemmeside

www.aeldresagen.dk/gentofte

Her kan du også tilmelde dig vores

Nyhedsbrev med

Nyt fra din Lokalforening

Det Gule Blad udkommer i januar og juli.

Deadline for modtagelse af stof til næste udgave af bladet er den **11.11.2026**

Der tages forbehold for ændringer og eventuelle trykfejl.

Mail til Ældre Sagen Gentofte:

aeldresagen@aeldresagen-gentofte.dk

Foto: Fotografier uden fotografens navn er Ældre Sagens private.

Foto forside: ÆSG

Tryk: AKA print. Oplag: 2.000

Bliv frivillig

Se, hvordan du kan være med til at gøre en forskel som frivillig i Ældre Sagen.

Du kan være frivillig på forskellige måder:

- Du kan give et ældre menneske støtte og omsorg.
- Du kan være med til at organisere Ældre Sagens frivillige tilbud.

Hvis du ønsker at blive frivillig i Ældre Sagen, kan du kontakte Frivilligafdelingen tlf. 33 96 86 89 eller gå ind på hjemmesiden www.aeldresagen.dk og udfylde skemaet.

Dine fordele som medlem af

Ældre Sagen

Når du er med i Ældre Sagen, bidrager du sammen med mere end en million andre til et Danmark, hvor det er godt at blive ældre.

Se de mange medlemsfordele på

www.aeldresagen.dk.

Nye medlemmer og kontingent

Indmeldelse foretages ved direkte indbetaling af kontingent til Ældre Sagens hovedkontor, Snorresgade 17-19, 2300 København S.

Telefon 33 96 86 89, eller gå ind på

hjemmesiden www.aeldresagen.dk og udfyld skemaet.

Et personligt medlemskab koster kr. 145 halvårligt. Familiemedlemskab koster kr. 240 halvårligt og dækker 2 personer i husstanden.

Kontingentet betales i januar og juli.

Gratis rådgivning

Ældre Sagens jurister og socialrådgivere rådgiver hvert år over 50.000 medlemmer og pårørende. Rådgivning er telefonisk, og du kan ringe gratis om alle sociale og juridiske spørgsmål.

Telefonnummeret er 70 89 00 81. Åbent mandag, tirsdag og onsdag kl. 10-14 og torsdag kl. 14-18.