

Social - Humanitære Aktiviteter

Tilbuddene er gratis med mindre andet er oplyst. Er du i tvivl om, hvilket tilbud du kan have glæde af, så kan du kontakte os på tlf. **2910 2458** eller mail:

S-H@senior-i-greve.dk

Du kan også finde flere oplysninger på vores hjemmeside på adressen:

www.aeldresagen.dk/greve

I denne brochure finder du oplysninger om

- Besøgstjenesten
- Hjælpende hænder
- Morgenring – Tryghedsopkald
- Onsdags-hyggemøder i Tune
- Onsdagsarrangementer på Arenaskolen
- Seniorvejledning/Bisidder
- Spise sammen ude

Besøgstjenesten

Ældre Sagens besøgstjeneste er et tilbud til mennesker, som savner et netværk og har begrænset mulighed for selv at komme ud blandt andre.



Bliv besøgsven og gør en forskel for et andet menneske, hvis:

- Du har tid og overskud
- Du kan lide at lytte og spørge
- Du kan lide at tale med andre mennesker

Bliv besøgsvært, hvis:

- Du har lyst til at få besøg
- Du kan lide at tale med andre mennesker
- Du synes, det kunne være hyggeligt at spille et spil, gå en tur eller bare møde et andet menneske

Ønsker du at blive besøgsven eller besøgsvært, så kontakt os på
tlf. 2911 7252, tlf. 2142 5603 eller mail: besogsven@senior-i-greve.dk

Hjælpende Hænder

Hjælpende hænder er praktisk hjælp til hjemmeboende ældre. Har du en lille opgave, som du gerne vil have udført, men ikke selv kan klare – fx at sætte en røgalarm op, skifte batterier, slå et søm i væggen til et billede, flytte et mindre møbel, hænge gardiner op eller tage dem ned, skifte en sikring, sy en knap i eller en anden af hverdagens små opgaver – så kan du få hjælp hos Ældre Sagen i Greve.



Vi har et korps af frivillige, som har hænderne skruet godt på og gerne vil hjælpe. Alle kan få en hjælpende hånd, men eventuelle materialer betales af modtageren.

Få mere at vide hos Ældre Sagen i Greve, tlf. 2911 2563

Morgenring—Tryghedsopkald

Ældre Sagen i Greve tilbyder at ringe til borgere, der har behov for den tryghed, det giver at modtage et kort opkald hver morgen.



Når du tilmelder dig den gratis tjeneste, får du besøg, hvor vi laver en aftale om betingelserne for opkaldet – herunder hvordan vi kan kontakte pårørende, naboer eller andre med adgang til din bolig.

Frivillige fra Ældre Sagen er underlagt etiske retningslinjer og tavshedspligt og har ingen adgang til din bolig – morgenringerne har kun dit telefonnummer.

Tilmelding og aftale om Morgenring sker via Ældre Sagens kontaktperson på Tlf. 2910 6938

Onsdags-hygge-møder i Tune

Vi mødes hver onsdag kl. 10.00–13.00 i Tune Medborgerhus.



Vi starter med kaffe og brød, og derefter bliver der syet, strikket, spillet kort og hygget.

Prisen er 25 kr. pr. gang, som dækker kaffe og brød.

Kom og vær med – det er rigtig hyggeligt! Har du lyst til at deltage, kontakt Ældre Sagen i Greve på tlf. 2070 9046

Onsdagsarrangementer på Arenaskolen

Ældre Sagens i Greve har en række spændende arrangementer og aktiviteter for medlemmerne.

Arrangementerne spænder bredt – fra Superbanko over musikarrangementer og foredrag til endagsudflugter og rejser.

Arrangementerne kræver tilmelding, har alle en pris og bliver som hovedregel hurtigt udsolgt.

Hold dig derfor orienteret via vores hjemmeside under "Arrangementer" og i halvårsprogrammet, hvor du i god tid kan se de kommende aktiviteter. Halvårsprogrammet udkommer to gange årligt og er også tilgængeligt på hjemmesidens forside.



Seniorvejledning/Bisidder.

Ældre Sagen i Greve stiller frivillige vejledere og bisiddere til rådighed.

De kan hjælpe dig med at forstå henvendelser fra kommunen eller SKAT, klage over afgørelser, søge medicintilskud, hjælpemidler, ældrebolig, hjemmehjælp, plejehjem eller lignende.

Skal du til en svær samtale med det offentlige, lægen eller skal udskrives fra sygehus – eller har du blot brug for støtte – så kan du få hjælp hos Ældre Sagen i Greve.

Husk: Vores frivillige støtter dig, men forholder sig neutralt og har tavshedspligt. De må kun dele oplysninger med offentlige myndigheder, hvis du har givet skriftligt samtykke. Du træffer altid selv beslutningerne.

Har du brug for en bisidder eller vejleder, kontakt os på tlf. 2910 5664



Spise sammen ude

Vil du indimellem spise i godt selskab uden selv at stå for madlavningen, er *Spise sammen – ude* et godt tilbud til dig.



Det er et særligt tilbud, som gælder på udvalgte dage og steder.

Fælles for arrangementerne er, at du møder glade mennesker – som dig – der ønsker hygge omkring måltidet. Samtidig får du et godt måltid mad til en rimelig pris.

Prisen varierer, men inkluderer altid almindeligt postevand. Øvrige drikkevarer kan tilkøbes. Af hensyn til planlægning er tilmelding nødvendig – du finder tilmeldingen på vores hjemmeside under "Arrangementer – Andet".

Få mere at vide hos Ældre Sagen i Greve på tlf. 2910 7359