

Ældre©Sagen

Livet skal leves – også med demens

Brørup d. 20. januar 2026





I sne står urt og busk i skjul

Tekst: B.S. Ingemann
Melodi: J.P.E. Hartmann
Fotos: Bodil Wöhnert

I sne står urt og busk i skjul;
det er så koldt derude;
dog synger der en lille fugl
på kvist ved frosne rude.



Giv tid! giv tid! - den nynner glad
og ryster de små vinger, -
giv tid! og hver en kvist får blad;
giv tid! - hver blomst udspringer.



Giv tid! og livets træ bli'r
grønt
må frosten det end kue,
giv tid! og hvad du drømte
skønt,
du skal i sandhed skue.



Giv tid! og åndens
vinterblund
skal fly for herlig sommer;
giv tid!, og bi på Herrens
stund,
- hans skønhedsrige
kommer!



Vores dag sammen

BYD IND OG SPØRG LØS HELE DAGEN!

09:00-09:30	Morgenkaffe
09:30-09:40	Velkomst ved distriktskoordinator Ulla Sørensen og præsentation af deltagerne
10.00-12:00	Mette Søndergaard vil med sit foredrag give indsigt i demens, og konkrete værktøjer til kommunikation samt inspirere til, hvordan livet kan give mening og gode stunder på trods af svær sygdom.
12.00-13.00	Frokost
13:00-15:00	Vi drøfter formiddagens oplæg, og hvad det betyder for den frivillige praksis. Gruppearbejde med debatkort: Hvordan kan vi være gode værter for fællesskaber, hvor også mennesker med demens kan rummes og føle sig set og hjemme? Kaffe og kage undervejs.
15:00-15:30	Tak for i dag - Afslutning v. distriktskoordinator Ulla Sørensen

Frokost



Formiddagens pointer og deres betydning for den frivillige praksis

- Erfaringer med mennesker med demens i mit frivillige virke.
- Hvad står tydeligst frem fra formiddagen?
 - og hvad får det konkret af betydning for dig i din frivillige aktivitet?
- Noget vi samlet skal være mere opmærksomme på? Huske på, gøre mere eller mindre af?



Én fra bordet samler op og deler i plenum

Mennesker er sociale væsner, og vi er afhængige af samspil og kommunikation med andre for at fastholde vores identitet og tilhørsforhold i fællesskabet.

En demenssygdom medfører ofte et svækket og minimeret socialt liv, bl.a. fordi de kognitive svækkelser, og andre følger af demenssygdommen, har stor betydning for kommunikation og dermed samspillet og samværet med andre mennesker.



citat

"DEA" – KVINDE MED DEMENS DELTAGER I FELTSTUDIE IFM ANTROPOLOG IDA LINDS PHD STUDIE. UDGIVET EFTERÅR 2022

"Det er jo mit skrækscenarie. Det er, at når jeg bliver så syg, at så er der ikke nogen der gider at komme og besøge mig mere, fordi at de er bange for at sidde overfor mig, når jeg er sådan lidt mærkelig og ikke kan svare på tingene og sådan noget, ikke?

....og man bliver ikke mindre social af at være dement, det gør man altså ikke..... Ingen vil være helt for sig selv". "



Guiden består af
5 CENTRALE
TEMAER
i værtskabet

Hvordan kan vi være gode værter for mennesker med demens

Hvad karakteriserer et godt værtskab?

**1. DEN GODE
INVITATION**

**2. LETTERE
AT KOMME
UD AF DØREN**

**3. DEN
GODE
VELKOMST**

**4. DET
GODE
SAMVÆR**

**5. FARVEL
OG PÅ
GENSYN**



De fysiske rammer

- **Tag kontakt**
- Smil og vær imødekommende
- **Tal tydeligt**
- Stil ét spørgsmål ad gangen
- **Vær tålmodig**
- Sæt tempoet lidt ned, og hjælp gerne på vej

TAK for i dag



“Mennesker vil glemme det, du sagde, mennesker vil glemme det, du gjorde, men de vil aldrig glemme det du fik dem til at føle.”

Maya Angelou 1928-2014 amerikansk poet, forfatter, skuespiller, instruktør og aktivist

Ældre@Sagen