



Amager2300

Udsendt 5. august 2026 til 5.165 modtagere

Nyt fra din lokalafdeling

v

Kære medlem

Velkommen til sæson 2026/27. Vi glæder os til at se dig igen — til gymnastik, litteratur, kortspil, busture og alt det andet, vi mødes om.

Ældre Sagens bladpakke omdeles i denne uge. FK Distribution oplyser, at alle skal have modtaget den senest torsdag den 6. august kl. 21. Har du ikke modtaget din, opfordres du til at reklamere til FK på 43 43 99 00.

Kontoret i [Holmbladsgade 73](#) åbner mandag den 10. august kl. 10. Derefter har vi åbent mandag til torsdag kl. 10–12. Der er lukket i juni, juli og

december samt på alle søgnehellidage. Kig endelig forbi, ring eller skriv.

I dette nyhedsbrev fortæller vi om vores nye sæsonkalender, om tre nye motionshold, om efterårets ture og om en frivilligopgave, der er blevet ledig.

Redaktør: Palle Skov, formand-amager2300@aeldresagen-post.dk, 30 62 75 27

Venlig hilsen
Ældre Sagen Amager2300

Ny sæsonkalender på hjemmesiden

Det glæder os at kunne præsentere en helt ny sæsonkalender, som sammen med programbladet DET SKER LOKALT fortæller om alle vores tilbud.

Vælg en ugedag eller en kategori, og se netop de tilbud, der passer dig. Ved hvert hold og hver tur står tid, sted, pris og kontaktperson, og du kan tilmelde dig direkte, så snart tilmeldingen åbner. Foretrækker du papir, kan du printe dit udvalg eller gemme det som PDF.

[Se sæsonkalenderen her](#)

Tre nye hold på motionsprogrammet

Københavns Kommune har netop afsluttet lokalefordelingen for de næste to år, og vi har fået præcis de lokaler, ugedage og tidspunkter, vi søgte. Det giver plads til tre nye hold — mens alle de kendte fortsætter:

Badminton, mandag kl. 10–12 i Sundbyøsterhallen, fra 14. september

Zumba, onsdag kl. 10–12 i Multihallen, fra 2. september

Yoga, torsdag kl. 10–12 i Multihallen, fra 3. september

[Se sæsonens motionsprogram](#)

Efterårets ture: Både kendinge og nyheder

Vi lægger ud allerede 17. august med en rundvisning på Rigsarkivet. Turen er så efterspurgt, at udvalget har reserveret en ekstra rundvisning — den bliver dog først 31. maj næste år.

16. september kører bussen til Ditlevsdal Bisonfarm på Nordfyn, hvor vi både ser dyrene og smager dem til frokost. Og 5. og 28. oktober går turen til Ullared.

[Se sæsonens rejser og ture](#)

Kunst, kvinder og en jernbane gennem Iran

To gange besøger vi Christiansborg: 29. september er det slottets kunst, der er i fokus, og 4. november handler det om Christiansborgs kvinder.

27. oktober fortæller Jacob Saxild om byggeriet af Den Transiranske Jernbane i 1930'erne — et dansk ingeniørarbejde, som hans farfar Jørgen Saxild stod i spidsen for.

Og 7. oktober er der efterårshygge på Beghuset i Dragør.

[Se sæsonens foredrag og møder](#)

Vi søger en kontorfrivillig

Mange af jer kender Marga fra kontoret. Marga har valgt at stoppe, og vi skylder hende en stor tak for indsatsen gennem årene.

Derfor søger vi en ny kontorfrivillig, som har lyst til at lægge et par timer hver mandag i åbningsmånederne. Du bliver en del af et godt hold, og du får en fast plads i afdelingens hverdag. Skriv eller ring gerne, hvis du vil høre nærmere.

[Se stillingsopslaget](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)