



Kontakt:

Birthe Munch Pedersen
birthemuh@hotmail.dk

Mobil: 6167 7878
for yderligere information

Ældre@Sagen
BJERRINGBRO



Onsdag, den 6. maj kl. 14-16

Førstehjælp og brug af hjertestarter

Kom og hør om førstehjælp og
korrekt brug af hjertestarter.
Der sættes fokus på, hvordan du kan
gøre en forskel i en nødsituation
- Kan du din førstehjælp?

Samtalecafe.

Mød kørelærere og førstehjælps instruktør
Carina Bach.

Ældre@Sagen
BJERRINGBRO

sundhedssatellit
BJERRINGBRO



KOM OG FÅ MERE VIDEN OM DIN SUNDHED

over en kop kaffe til 10 kr.

i Sundhedssatellitten Bjerringbro
Storegade 18 . 8850 Bjerringbro

Tilbud for ALLE!

Ældre@Sagen
BJERRINGBRO



Onsdag, den 4. februar kl. 14-16

Forebyggelse af fald

Kom og bliv klogere på, hvordan du forebygger fald i hverdagen.

Samtale café

Mød fysioterapeut Kim Shik Risgaard og
idrætspsykolog Maria Albinus Rømer
fra Sundhedscenter Viborg



Onsdag, den 4. marts kl. 14-16

Få check på dit syn

Bliv vejledt om Synsprøve,
Spotning af evt. øjensygdomme,
Kontaktlinser, special briller til
natkørsel, Tilskud.

Samtalecafé

Mød optiker Morten Thrane
fra THIELE Briller & Kontaktlinser.



Onsdag i april

Påskeferie

Da den 1. onsdag i april falder
dagen før Skærtorsdag
- og i børnenes Påskeferie,
har vi valgt at springe
Onsdagssatellitten over
i denne måned.