

Ældre©Sagen

# Nyt fra din foreningskonsulent

Tine Ørnebjerg Pedersen  
FEB 2026



# Værd at vide

Årsmøder

---

Planer og ambitioner 2026

---

Håndbog om sundhedsråd

---

Retningslinjer om brug af kunstig intelligens

---

Kurser for bestyrelsesmedlemmer

---

# Bestyrelsens årsberetning på årsmøderne



Ældre©Sagen

# Årsberetning 2025

Årsmødet 2026



[Materialebestilling](#)[E-mail og dokumenter](#)[→ Find og bestil stemmesedlerne på Frivilligshoppen](#)

## Materialer til årsmødet

Sekretariatet udarbejder protokoller, blanketter og andet materiale til hjælp til planlægning og afvikling af årsmødet. Materialerne er tilgængelige her på siden.

[→ Gode råd til planlægning og afvikling af årsmøde og konstituerende møde i den nye lokalbestyrelse](#)[→ Det gode årsmøde - notat fra Ad Hocudvalget](#)[→ Drejebog for dirigenter til årsmøder i Ældre Sagen](#)[→ Oversigt over frivillige dirigenter](#)

## Årsberetning til brug for årsmødet 2026

[→ Relevante tal om frivillige og medlemmer](#)[→ Ældre Sagens mærkesager og resultater](#)[→ Blanket til optælling af stemmer](#)[→ Vejledning til udfyldelse af protokoller og øvrige dokumenter](#)[→ Stamkort til kontaktoplysninger for nye medlemmer i lokalbestyrelsen](#)

## Attestationsbilag

Attestationsbilaget skal underskrives af alle, som kan underskrive på vegne af lokalbestyrelsen - og som skal have rollen *Attestation af bilag*.

# Planer og ambitioner 2026

Godkendt på delegeretforsamling  
november 2025





# Planer og ambitioner 2026

Godkendt af Ældre Sagens delegerede, november 2025

Ældre  Sagen

## Forord

Ældre Sagen arbejder i 2026 inden for den femårige strategi, der dækker årene 2023-2027. Den mere detaljerede og uddybende beskrivelse af Strategi 2023-2027, som blev vedtaget af Ældre Sagens delegerede i november 2022, antages for kendt og gentages ikke i dette dokument, selv om der vedtræk gennemgås i afsnit 4.

Danmark vil i 2026 være stærkt påvirket af den geopolitiske situation med international uro, spændinger, sikkerhedspolitiske risici samt en bevægelse væk fra det frihandelsregime, som vi havde vænnet os til og indtil for nylig har taget for givet.

Hvad angår den indenrigspolitiske scene vil der med sikkerhed skulle afholdes folketingsvalg inden udgangen af 2026, hvilket kommer til at kræve en stor indsats af Ældre Sagen.

Angående politiske områder af central betydning for Ældre Sagen vil 2026 være præget af de store ændringer, som følger af Ældreloven fra 2025 samt den i 2024 indgåede aftale om en ny struktur i sundhedsvæsenet.

For at lykkes i 2026 er det nødvendigt, at Ældre Sagen:

- Nøje følger med i de 98 kommuners opfølgning på ældreloven og kraftigt påvirker dem, så de lever op til intentionerne om selvbestemmelse, helhedspleje, fleksibilitet og kontinuitet (dvs. indførelse af faste teams), så ældre med behov for hjælp mærker forbedringer i den ældrepleje, de modtager.

- Forholder sig til, at Ældreministeren i forlængelse af den nye ældrelov har lagt op til dannelse af lokale partnerskaber, hvor organisationer som FOA, Røde Kors – og naturligvis: Ældre Sagen – kan deltage.

- I koordinationsudvalg og solitære lokalafdelinger følger op på kommunalvalget i november 2025 og holder kommunalpolitikkerne til ilden, så de lever op til deres løfter.

- Tidligt i 2026 begynder at forberede os på den nye sundhedsstruktur og opbygger en ny intern organisering, så Ældre Sagen kan matche de 17 sundhedsråd (der i 2026 er forberedende; fra 2027 fuldt fungerende).

- Fortsat er en stærk stemme, der forsvare retssikkerheden.

- Fortsat påpeger omsorgssvigt og forlanger løsnin-ger – den nye ældrelov har ikke ført til mirakler.

- Fortsætter med at udbygge de tilbud, vi har ift. gruppen af raske og aktive seniorer i alderen ca. 50-70 år.

- Fortsat skaber nye fællesskaber og bekæmper ensomhed.

- Fortsat kæmper for rimelige økonomiske vilkår for folkepensionister.

- Styrker vores it-sikkerhed og forbedrer den digitale service over for medlemmerne.

- Finder nye hvervekanaler, idet det bl.a. bliver sværere at få oplyst og bruge telefonnumre og adresser på potentielle medlemmer, så mulighederne i vores traditionelle hvervekanaler mindskes og fordyres.

## Indhold

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Økonomiske prognoser for 2026                                   | 4  |
| 2. Det politiske landskab i 2026                                   | 4  |
| 3. Økonomiske udfordringer for Ældre Sagen i 2026                  | 5  |
| 4. Ældre Sagens strategimodel for 2023-2027                        | 6  |
| 5. Aktiviteter i de tre skub 2026                                  | 8  |
| 5.1. Værdig sundhed, omsorg og pleje                               | 8  |
| 5.2. En aktiv seniorstyrke                                         | 11 |
| 5.3. Mental sundhed: Flere muligheder for, samvær, nærvær og lykke | 13 |
| 6. Fire styrkelser af Ældre Sagen 2026                             | 15 |
| 6.1. Lokal mobilisering, påvirkning og støtte                      | 15 |
| 6.2. Segmentering af behov og differentiering af tilgange          | 16 |
| 6.3. Opbygning af digitale og teknologiske kompetencer             | 17 |
| 6.4. Ældre Sagen som vidensbank og fremtidsskaber                  | 18 |
| 7. Sikring af Ældre Sagens fremtidige økonomi                      | 18 |
| 8. Mål og indikatorer 2026                                         | 19 |
| Mål og indikatorer for Ældre Sagen 2026                            | 19 |

# Håndbog om sundhedsråd



# Håndbog om sundhedsråd

**Målgruppe er de nye sundhedsrådspolitikere.**

**Håndbogen samler de vigtigste informationer om opgaver, ansvar og kompetencer i sundhedsrådene og fungerer som et opslagsværk til politikere og deres forvaltninger.**

**Hent den her**

Indenrigs- og Sundhedsministeriet i pdf

Kommunernes landsforening [www.kl.dk](http://www.kl.dk)

Danske Regioner [www.regioner.dk](http://www.regioner.dk)

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Politisk forord .....                                                                     | 3  |
| 1. Hvad er et sundhedsråd? .....                                                          | 5  |
| 2. Hvad er formålet med sundhedsråd? .....                                                | 5  |
| 3. Hvilke kompetencer har sundhedsrådene? .....                                           | 6  |
| 4. Hvem er repræsenteret i sundhedsrådene, og hvor ofte skal de mødes? .....              | 7  |
| 5. Hvilke opgaver skal sundhedsrådene løse? .....                                         | 8  |
| Prioritering af midler til sundhedstilbud tæt på borgerne .....                           | 9  |
| Omstilling af sygehusene .....                                                            | 9  |
| Nærsundhedsplan .....                                                                     | 10 |
| Udvikling af de sundhedsopgaver der flytter fra kommunerne til regionerne .....           | 11 |
| Lokal planlægning og kapacitetsstyring af almenmedicinske tilbud .....                    | 11 |
| Øvrig praksissektor .....                                                                 | 13 |
| Socialområdet og specialundervisningsområdet .....                                        | 13 |
| Tværsektorielt samarbejde .....                                                           | 13 |
| 6. Hvilke opgaver har de forberedende sundhedsråd i 2026? .....                           | 14 |
| 7. Hvilken økonomi råder sundhedsrådene over? .....                                       | 15 |
| Sundhedsrådenes økonomi generelt .....                                                    | 15 |
| Investeringer til nære indsatser .....                                                    | 18 |
| 8. Hvem sekretariatsbetjener sundhedsrådene? .....                                        | 19 |
| Deling af materiale med kommunalbestyrelser, udvalg og administration .....               | 20 |
| Fagligt samarbejde om sundhedsråd .....                                                   | 20 |
| 9. Hvilke politiske værktøjer og beføjelser har man som medlem af et sundhedsråd? .....   | 20 |
| Inhabilitet hos kommunale medlemmer .....                                                 | 22 |
| 10. Hvordan er arbejdsdelingen mellem sundhedsråd, regionsråd og forretningsudvalg? ..... | 22 |
| 11. Hvordan konstitueres sundhedsrådene? .....                                            | 23 |
| Formands- og næstformandsskab og beføjelser .....                                         | 23 |
| Stedfortrædere .....                                                                      | 24 |
| Observatører .....                                                                        | 24 |
| 12. Hvordan inddrages patienter og pårørende i sundhedsrådenes arbejde? .....             | 24 |
| 13. Hvordan ser den nye struktur på sundhedsområdet ud? .....                             | 25 |
| 14. Hvilke kommuner er med i hvilke sundhedsråd? .....                                    | 26 |

# Kick off

## Sundhedspolitisk indflydelsesarbejde

### Dato

3. marts 2026

### Sted

Helnan Marselis Hotel  
Strandvejen 25  
8000 Aarhus

### Tid

Kl.10.00-15.30  
(morgenbrød mm. kl. 10.00-10.30)

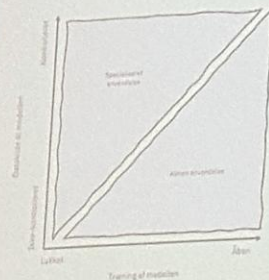


<https://ugeskriftet.dk/videnskab/status-og-perspektiver-fast-track-kirurgi>

# Retningslinjer for brug af kunstig intelligens

I lokalafdelingerne



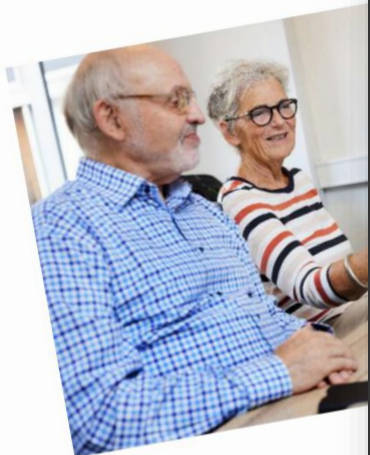


Ældre Sagens  
troværdighed

## Almen anvendelse af AI-løsninger jf. retningslinjer for frivillige

1. At du opfordres til at benytte løsningen med en brugerbetalt konto (fx finansieret af lokalafdelingen) for derigennem at sikre, at anvendelsen ikke træner den bagvedliggende algoritme, som kan indstilles ved en betalt version af AI-modellen.
2. At du ikke stiller spørgsmål til løsningen (dvs. prompter), der indeholder personoplysninger eller interne virksomhedsinformationer og dokumenter, der ikke er offentligt tilgængelige.
3. At du kun benytter offentligt tilgængelige løsninger som et opslagsværk til fx at finde svar på tekniske spørgsmål eller til fx at komme med inspirationsforslag til planlægning af temaarrangementer og workshops.
4. At du ikke benytter løsninger til vejledning eller til at finde svar på spørgsmål, der kræver fagpersoner.
5. At du ikke benytter kunstigt genererede AI-billeder i trykte materialer, PowerPoints, på hjemmesiden eller på sociale medier m.v.

**Christine Lønager Boesen**  
clb@aeldresagen.dk



## Retningslinjer for anvendelse af kunstig intelligens (AI)

### Frivillige



Retningslinjerne sætter de konkrete rammer for,  
hvordan Ældre Sagens frivillige kan arbejde med kunstig intelligens (AI).



3 sek.

I dag

Lav en god disposition til bestyrelsens beretning til Ældre Sagens lokalafdeling



Smart



# Organisatoriske kurser 2026

Sæt kryds i kalenderen



# Formandskursus i 2026 – *få den bedste start og et netværk*



## Er du ny formand?

Så er her kurset, der giver dig den allerbedste start på din lederrolle i Ældre Sagen. Kurset er opdelt i tre; en online introduktion og 2x to dages kursus.

### INDHOLD

- Ældre Sagens strategi, mål og mærkesager
- Dit personlige lederskab – din rolle som nøgleperson
- Dine tætte samarbejdspartnere i sekretariatet og netværk blandt kolleger
- Økonomi, forsikring og jura
- Mødet med egen foreningskonsulent

### TID & STED

11. maj 2026

Opstartswebinar – online

27-28. maj 2026

Modul 1 Ældre Sagens Landssekretariat i København

3-4. nov. 2026

Modul 2 Hornstrup Kursuscenter ved Vejle

[Læs mere og tilmeld her](#)

**Kontakt din foreningskonsulent, hvis du har spørgsmål til kurset.**

# Introkursus – sig det videre til jeres nye frivillige i en leder rolle



## Introkursus for nye bestyrelsesmedlemmer og frivilligledere

Er du nyt bestyrelsesmedlem eller ny aktivitetsleder/ frivilligleder inden for det seneste år, er dette kursus skræddersyet til dig.

### UDBYTTE

Du får indsigt i, hvor du kan få hjælp i din egen lokalafdeling og i sekretariatet samt, hvor du kan finde de oplysninger, du har brug for i det frivillige arbejde på vores hjemmeside/Frivilligportalen.

### INDHOLD

- Ældre Sagen som forening, mission, værdier og strategisk fokus
- Lokalafdelingens opgaver
- Ledelse af frivillige, forventninger til roller og opgaver
- Det gode værtskab
- Motivation, trivsel og anerkendelse af frivillige
- Distriktet: Netværk, videndeling og inspiration
- Værktøjer

### TID & STED

Distrikt 3, 19. maj 2026  
Horisont Hotel & Konference,  
Agro Food Park 10,  
8200 Aarhus N

# Tid til fordybelse i egen bestyrelsen – og erfa med kolleger



## Styrk lokalbestyrelsen

Deltag hele bestyrelsen – eller så mange som muligt. Også gerne nøglepersoner uden for bestyrelsen.

### UDBYTTE

I kommer hjem fra kurset fyldt med energi og styrket sammenhold i bestyrelsen. I har også fået nye ideer og fornyet viden om bestyrelsesarbejde og indsigt i maskinrummet i Ældre Sagen. Som bestyrelse har I nu et fælles afsæt for at kigge på jeres lokale arbejde med nye briller.

### INDHOLD

- Få styr på de grundlæggende bestyrelsesopgaver
- Udvikle jeres lokalafdeling
- Styrke jeres bestyrelsessamarbejde
- Skabe struktur og møde nye metoder
- Netværk med – og inspiration fra andre lokalbestyrelser.

### TID & STED

#### **17-18. juni 2026**

VINGSTED Hotel & Konferenccenter,  
Vingsted Skovvej 2,  
7182 Bredsten

#### **29-30. september 2026**

Skanderborg Park Hotel & Conference,  
Skovsvinget 10,  
8660 Skanderborg

# Og nu til noget helt andet...

Noget alle kan bruge på møder og ved arrangementer!

# Et kig ind i Distriktstræf 2026

Deltagelse af:  
Distriktsledelse og faglige  
koordinatorer



# Hvordan fungerer vi *egentligt* sammen, når vi holder møder eller arrangementer?

Og hvordan kan vi arbejde med de helt almindelige menneskelige mekanismer...?

Henrik Tingleff

# FRA EGODYR TIL ENGAGEMENT

*Hvorfor flokdyret og egodyret får os kloge mennesker  
til at træffe så mange ukloge beslutninger*



***Egodyret* taler og taler (*dominerer?!), mens  
Flokdyret* tier el. samtykker  
fordi behov for at høre til vægtes højt**

- Ville du sige din ærlige mening, hvis de fem, der talte før dig, lige har været enige om noget helt andet?
- Er du en dygtig menneskekender...  
Kan du skelne kompetence fra karisma?
- Er du åben for læring og nye input?  
Lader du dig inspirere af andre mennesker?



✓ Hvordan kan jeg gøre mig nyttig lige nu?  
*Fremfor at overveje hvad der forventes eller hvordan jeg kan skille mig ud!*

✓ Hvordan kan jeg forstå det andet menneske lige nu?  
*Fremfor at overveje hvordan jeg enten adlyder eller bekæmper!*

✓ Hvordan kan vi sammen blive bedre?  
*Fremfor at overveje hvad der er nemt eller hvordan jeg kan blive bedst!*



## Princip 5

Psykologisk tryghed er fundamentet for  
deltagelse, læring, netværk og innovation

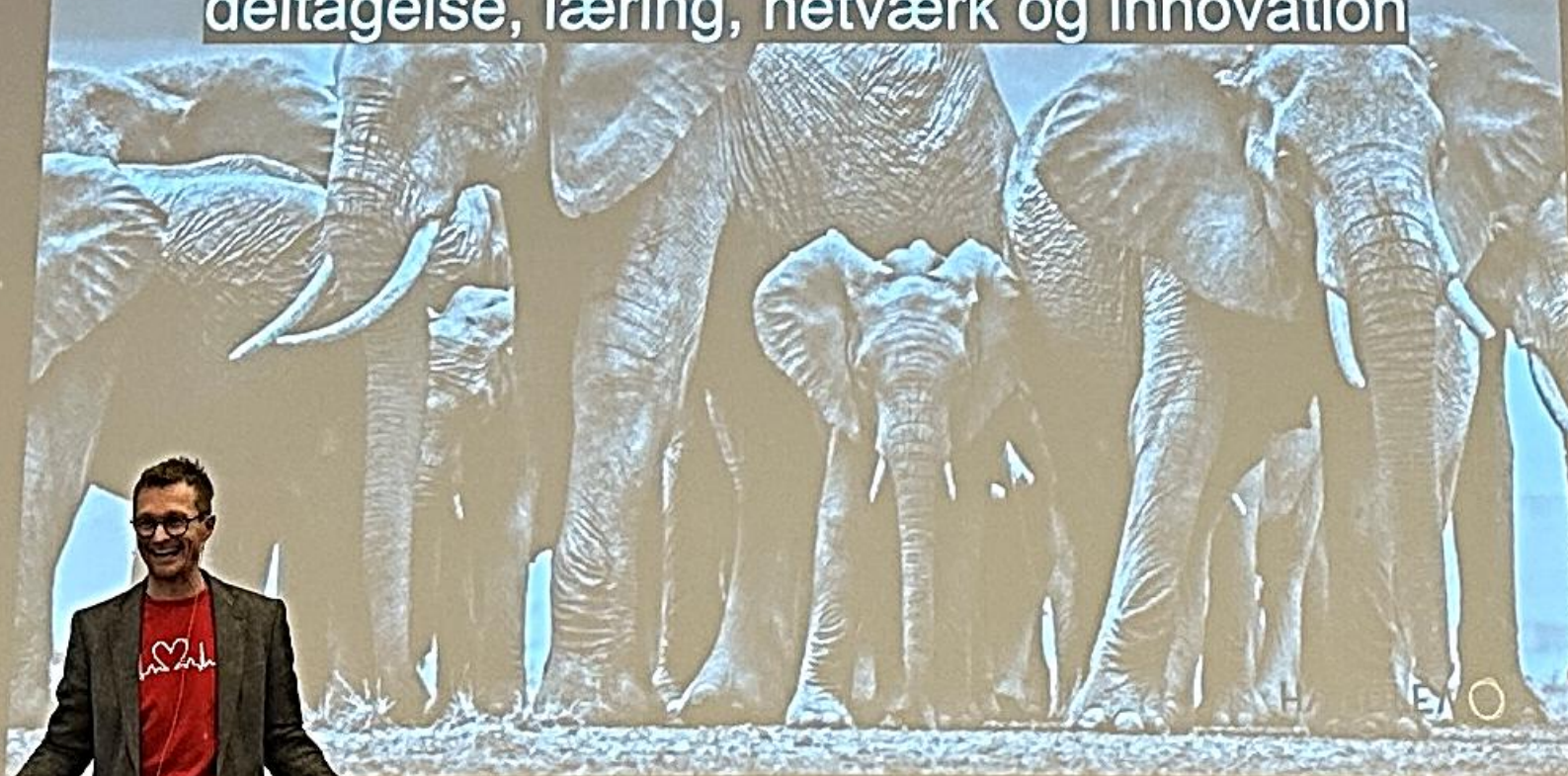


Bord  
1

Bord  
7

## Princip 5

Psykologisk tryghed er fundamentet for  
deltagelse, læring, netværk og innovation



# Hvordan skaber vi tryghed og høj grad af deltagelse ved møder og arrangementer?

Helt kort...?

# Giv 'dine' deltagere lyst til *at tage del*

- ❑ **Vær en god vært**, sæt en rar stemning
- ❑ Gør det tydeligt, **hvorfor vi er samlet** – og hvad vi skal opnå sammen i dag
- ❑ Forklar **hvilke roller vi har** hver især; **din** rolle – **min** rolle, og hvad vi hver især kan bidrage med
- ❑ Tydelige **spilleregler**; start og slut, pauser, vi taler én ad gangen, alle får ordet

Stil spørgsmål:

*"Hvad tænker I andre om...?"*

Tal med sidemanden:

*"Hvad tænker du?"  
"Hvordan oplever du...?"*

Vis din egen usikkerhed – det er okay ikke at ha' svar på alt

Giv plads til at alle lige tænker et par minutter og noterer egne synspunkter ned på blokken

# Tak for ordet

Ældre@Sagen