

Ældre @ Sagen

Morsø

Program 2026-2027



HUSK
at tilmelde
NYHEDSBREVET
på Morsø
Ældre Sagens
hjemmeside

Feggesundfærgen

INDHOLDSFORTEGNELSE

Lokalbestyrelsen	2	Temadag om Billeder	19
Solen spilles ned over Limfjorden.	3	Go' søndag i februar.	21
Aftensejlads med turbåden M/F Næssund	3	Årsmøde – Generalforsamling	21
Invitation, ÅBENT HUS i Skovparken.	3	Morsø Kirkehøjskole.	22
Tur til Søndervig & Thorsminde	5	Fur rundt og besøg på Brænderiet Limfjorden	23
Foredrag med »Glaspigen«	7	Bustur til Doverodde.	23
Ældrefest	9	Udflugt Mors rundt med bus.	25
Mød Seniorrådet.	11	Savner du nogen at tale med?	25
Søndagscafé	13	Gratis IT og engelsk-undervisning	26
Temadag om Mail og E-boks	13	Tur til Skagen	28
Foredrag v. Gunhild Stausholm-Møller	15	Datastue åben for alle	29
Foredrag af Hørekonsulent Mette Grønlund.	15	Senior Bif	30
DK spiser sammen.	15	Tur til Kielerkanalen	31
Tur til Gl. Estrup	17	Aktiviteter	32
Julefrokost	19	Pressemeddelelse	34
Go' søndag i januar	19		

Redaktion: Lokalbestyrelsen

Formand:

Kirsten Nielsen
Dråbystræde 92, Sdr. Dråby
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 30 46 14 95
kirstendraaby@gmail.com



Leo Kristensen
Lyngbjergvej 53,
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 40 14 60 97
leokmors@gmail.com
Rejsehold



Næstformand:

Ove Leegaard
Markedsgade 47G
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 21 65 84 03
ove_leegaard@mail.tele.dk



2. suppleant:

Egon Andersen
Hammerparken 25,
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 23 71 96 51
maria@andersen.mail.dk
IT-underviser og IT-hjælp



Kasserer:

Tove Gransgaard
Fuglebakken 3,
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 29 72 53 40
gransgaard124@gmail.com



3. suppleant:

Niels Samuel
Ranunkelvej 12
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 60 15 22 34
nsamuel@mvbmail.dk



Sekretær:

Karen Margrethe Nielsen
Kornblomstvej 6,
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 24 49 22 37
kamanielsen@gmail.com



Helle Runge Madsen
Dalvænget 11
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 23 43 44 20
hellerunge@gmail.com



Knud Boll
Akaciavej 26
7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 31 57 35 37
boll@pc.dk
Webmaster



Bookingsystem/tilmelding

Ved online tilmelding skal man bruge sit medlemsnummer og fødselsdato, ellers kan man bruge sit MitID.

Ved tilmeldingen går man ind på vores hjemmeside og vælger "Aktiviteter og kurser", derefter det arrangement man ønsker at deltage i, og tilmelde sig der. Man får derefter tilsendt en mail med bekræftelse på sin tilmelding. Man kan betale med kort eller MobilePay.

Man kan tilmelde sig som enkelt person eller sammen med vedkommende, som også er på medlemskabet.

Hvis man kun vil tilmelde medlemmet, som står som nr. 2, skal man trykke 2 efter medlemsnummer. Tilmeldingen er først gældende ved betalingen.

Solen spilles ned over Limfjorden

Hver aften fra 1. juli til 5. august kl. 21.00

Ved lystbådehavnen i Nykøbing Mors.

Hver onsdag aften kl. 20.15 er der fællessang i Nykøbing Kirke, inden man sammen går til havnen.

Klubhuset må gerne benyttes til f.eks. medbragt kaffe.

Aftensejls med turbåden M/F Næssund

Tirsdag den 25. august 2026 med spising

2½ timers hyggelig aftenur på Limfjorden.

Nyd det betagende landskab omkring Sydvestmors og Jegindø set fra søsiden. Undervejs nyder I aftensmaden bestående af god mad.

Afgang fra Næssund - kl. 18.30

Hjemkomst til Næssund - kl. 21.00

Pris pr. Person kr. 350,-

Prisen inkluderer 2½ timers sejlur, aftensmad og kaffe.

Billetter købes hos Morsø Turistbureau

telefon 9772 0488 eller mt@visitmors.dk med angivelse af navn og medlem af Ældre Sagen. Bemærk seneste tilmelding, "først til mølle".

Ældre Sagens kontaktperson vedr. denne tur er Leo Kristensen, 40146097



Invitation til ÅBENT HUS i Skovparken

Tilmeld dig møde:

Tirsdag den 1. september kl. 14 eller torsdag den 1. oktober kl. 14

Smag, se og hør om mad fra Skovparken og dine mange valgmuligheder. Hør også om den "nye kostpyramide", og hvad der er særlig vigtigt at vælge, når du er over 65 år!

Tilmelding senest mandag den 24. august til:
Lisbeth Pedersen, tlf. 99706686 eller 99796684



Skarregaard

Natur- og Kulturcenter

Skarregaard er en bevaret slægtsgård, hvor livet omkring 1950 kan opleves. Centeret drives af frivillige, rummer naturoplevelser og byder på arrangementer i årets løb. Der kan bookes rundvisning og overnatning i shelter på www.skarregaaard-center.dk.

Gården er **åben hver onsdag og torsdag kl. 10—15** i perioden **juni, juli og august** og der er gratis adgang.



Arrangementer i 2026

Skt. Hans, mandag d. 23.juni

Høstdag, søndag d. 16.august

kl. 11 - 15

Æbledag, onsdag d. 14.oktober

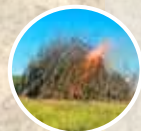
kl. 10 - 14

Julemarked, lørdag d. 7. og

søndag d. 8. november

Arrangementer i 2027

Fåredag, søndag d. 25.april



Skarregaard, Feggesundvej 53, 7900 Nykøbing Mors



Søndervig & Thorsminde Onsdag d. 16. september, 2026

Arrangeret af Hanstholt Rejser i samarbejde med Ældresagen Morsø

Kl. 10.00 afgang fra Nykøbing og kørsel til Søndervig.

Ved ankomst til Søndervig er der entre til Skulpturparken, hvor der er tid på egen hånd til at gå rundt og se de imponerende kunstværker, der er mere end blot almindelige sandslotte. Her kan opleves skulpturer med en højde på op til 7 meter og som strækker sig over en imponerende 200 sandskulpturvæg. Der er også efterfølgende lidt tid til at gå lidt omkring i feriebyen.

Hen på eftermiddagen fortsætter vi turen nordpå til Thorsminde. Her skal vi besøge Strandingsmuseet St. George, hvor vi får en spændende rundvisning med fortælling om den triste skæbne der overgik de to engelske linjeskibe H.M.S. St. George og H.M.S. Defence, der under en orkan befandt sig ud for Thorsminde tidligt om morgenen d. 24. december, juleaftensdag 1811, hvilket kostede størstedelen af de tilsammen godt 1400 søfolk livet.

Du kan gå på opdagelse blandt tusindvis af genstande fra vrage – alt fra kanoner og mønter til personlige ejendele – som giver et unikt indblik i livet ombord på skibene. Sidst på eftermiddagen påbegynder vi hjemturen. Undervejs gør vi stop for aftensmad.

Pris: 898,- pr. person v/ 30-50 personer

Prisen inkluderer:

- Entre Sandskulpturparken Søndervig
- Entre og guidede rundvisning på strandingsmuseet i Thorsminde
- 1 x medbragt sandwich til frokost
- 1 x aftensmad (ekskl. drikkevarer)
- 4-stjernet turistbus

Seneste tilmelding 12.08.2026 til:

Hanstholt Rejser

info@hanstholt-rejser.dk

Tlf: 97 96 10 68



Algade 26 . 7900 Nykøbing Mors
Tlf.: 97 72 09 05



Klassisk dansk mad til frokost og aftenselskaber – store som små

Ring og få et godt tilbud på selskaber hos os eller ud af huset



Restaurant Limfjorden
Havnegade 18 . 7900 Nykøbing M
Telefon 97 72 03 59
www.restaurantlimfjorden.dk

Foredrag med Marie Laursen også kendt som »Glaspigen«

Onsdag d. 16. september 2026
kl. 19.00 - ca. 21.00
Støbergården Støberivej 7, 7900 Nyk. M.

Osteoporoseforeningen Thisted-Morsø
 og Ældresagen Mors,
inviterer til et foredrag med Marie Laursen,
500 brækkede knogler.

Foredrag om at vælge livet til også når det er svært.

Marie giver et sjældent indblik i hendes hverdag og beskriver hvordan hun finder livsglæden når livet er svært. Marie kommer og giver et ærligt og humoristisk indspark til hvordan du kan opnå mere livsglæde. I pausen vil der blive serveret kaffe/te og brød. Hvis der i forhold til traktementet skal tages særlige hensyn, diabetes/glutenallergi eller andet, bedes der gives besked ved tilmelding.

Pris: Medlemmer 0,-, ikke medlemmer 50,-

Tilmelding: Nemtilmeld.dk / Irene tlf: 21242203. senest d. 8. september.



Morsø Begravelsesforretning ^{APs}

- din lokale begravelsesforretning på Mors og i Salling-området

Kontakt os trygt - vi hjælper med alt

Vi ser det som vores fornemste opgave
 at tilbyde en professionel standard
 kombineret med en dyb respekt
 og personlighed.

Aftaler træffes gerne i hjemmet



Grundlagt 1980 af Toni og Martin Klausen



Medlem af
 Brancheforeningen
 Danske
 Bedemænd



Brancheautoriseret
 Bedemand
 GODKENDT AF BRANCHEFORENINGEN



Vivi Klausen
 Exam. Bedemand

Kirsten Nielsen
 Exam. Bedemand

v/Klausen | Nygade 11 | 7900 Nykøbing Mors | Tlf. **9772 2801** - døgnvagt
 www.morsoe-begravelsesforretning.dk | E-mail: dbmartinklausen@mail.tele.dk

Musiker Martin Hvass

*Altid afdæmpet dinner-musik
Dansemusik for det modne publikum
Fødselsdage, Guld- og Diamantbryllup*

Tlf. 21 91 42 60
Mail. martinhvassnielsen@gmail.com



Vi er din lokale bedemand

Vi er på Limfjordsvej 42A,
Nykøbing Mors



Faglighed, etik
og bæredygtighed



Tommy

Hans Ole

Dan

VESTERS EFTF.

Nykøbing Mors
Begravelsesforretning

houkjaerbegravelse.dk • vi kan kontaktes hele døgnet

☎ 97 71 11 71

Forbrugerrådet
TÆNK
anbefaler

CERTIFICERET
ISO 9001
KVALITETSSYSTEM

Ældrefest i Midtmors Sport

Onsdag d. 23. september 2026

Kl. 13.30 – 17.00

Midtmors Sport's lokaler i Øster Jølby

**Forsalg af billetter
d. 11. og 12. september
fra kl. 9.00 - 12.00**

**Følgende har støttet
og sponsoreret:**

Alle øens plejehjem

Nordmors Kultur- og Aktivitetshus

Dagli'Brugsen, Øster Assels

Min Købmand, Vils

Løvbjerg, Nykøbing M.

Brugsen Øster Jølby

Rotary Parken, Nykøbing M.

Midtmors Sport

Perlen

Sejerslev Købmand

Hvidbjerg Købmand

Midtmors Sport

Fredsø Teltudlejning

Bageriet

Løvbjerg

Dauidsen

Thypographic

Thisted Bryghus

Gullerup Strand Kro

Min Købmand, Fælledvej

Ældresagen

Frøslev-Mollerup Sparekasse

Min Købmand, Vils

Musik: Martin Hvass

Med venlig hilsen

Lions Morsø

Pris: Kr. 50,- pr. person

MobilePay 355642 eller kontant

Kontakt Lions Morsø:

Bent Rasmussen mobil: 20 82 46 16 mail: br@karby.dk

Min **KØBMAND**

VILS KØBMAND

v/ Leo Dybdal

97 76 70 31

VI STØTTER
LOKALSPORTEN

Åbent alle dage
06³⁰-19⁰⁰

DIN LOKALE ELEKTRIKER

VI LØSNER STORE OG SMÅ OPGAVER!

- Alt i wi-installationer
- Intelligent belygning
- Landbruksinstallation
- Industriinstallation
- Hvidevarer-service
- Belygningsinstallationer
- Varmepumpe - salg og service
- Energi optimering

JYSK
ELTEKNIK



NYKØBING M.: 97 74 40 66

Det gode liv. Hele livet

Jyske Bank Private Banking handler om det gode liv. Her og nu – og resten af livet.

Se mere på jyskebank.dk/privatebanking.



 JYSKE BANK

Algade 2 · Nykøbing Mors · Tlf. 89 89 56 00



Lyndrup Rengøring ApS

- RENGØRING
- TÆPPERENSNING
- DAMPRENSNING m.m.

Godkendt leverandør af kommunal rengøring
Ring og forhør nærmere

97 74 45 10

mail@lyndruprengoring.dk

REJSER

GRATIS
KATALOG
2026

Vil du med på tur?

Bestil vores flotte gratis rejsekatalog.
I fællesskab skaber vi mindeværdige oplevelser.



Telefon 97 96 10 68
www.hanstholm-rejser.dk

 Hanstholt Rejser

Vi ved noget om **EL-CYKLER** -og har det store udvalg

Hedens

CYKLER

SOLBJERGHEDEVEJ 27
SOLBJERG MORS 7950 ERSLEV
TLF 97 74 62 18

www.hedens.dk

Min **KØBMAND**

Sejersvej 26 . Sejerslev . Tlf. 97 75 10 05

Åbent hver dag

v/ Laila og Ole Pedersen

www.minkobmand.dk



Hvad er mine rettigheder?

Alle interesserede er velkomne, når Seniorrådet inviterer til offentligt møde med tema om ældres rettigheder:

D. 12. oktober 2026 fra kl. 13 til 16

i Café Støberigården (Støberivej 7 i Nykøbing).

Med oplæg fra:

- Pia Buus Pinstrup, Formand for Sundhedsråd Limfjorden
- Erik Holm, Formand for FAST Fremtidens Akutsygehus i Thisted
- Mette Skydt Bjørndal, Centerchef for Sundhed og Ældre i Morsø Kommune
- Repræsentant for Udvalget for Social, Sundhed og Beskæftigelse i Morsø Kommune
- Repræsentant for Hjælpehuset Morsø

Mød Seniorrådet

2. tirsdag i hver måned

Støberigårdens cafe

Kl. 11.30-13.00

Se mere på
mors.dk/seniorraad



Prebens Vinhandel

VIN • OST • SPIRITUS • DELIKATESSE • CHOKOLADE • KAFFE

GÅGADEN · 7900 NYKØBING MORS · TLF. 97 72 00 30

www.advokathuset.dk

Står du med spørgsmål om din fremtid og familiens sikkerhed?

Planlæg i god tid og sørg for at sikre, at dine ønsker bliver respekteret, så dine pårørende skånes for unødige bekymringer.



RING TIL OS
33 33 71 33

eller

SKRIV TIL MIG
gsm@advokathuset.dk



Mere om mig

ADVOKAT

Gunhild Stausholm-Møller

Jeg kan bl.a. hjælpe dig med:

Arv og testamente

Testamenter skræddersyet til netop din situation

Skifteformer

Vejledning om forskellige skifteformer

Fremtidsfuldmagter

Gyldig fremtidsfuldmagt, der beskytter dine interesser

SKIVE · THISTED · HOLSTEBRO · NYKØBING MORS

ADVOKATHUSET
FUNCH & NIELSEN

Søndagscafé

Søndag den 18. oktober 2026 i Det ottekantede Forsamlingshus i Ø. Jølby kl. 12.00.

Middag m. dessert og Jens Riis kommer og underholder.

Prisen er 200,- kr.

Arrangementet slutter med kaffe og hjemmebag. Øl, vin og vand kan købes.



Tilmelding og indbetaling:

Kirsten Nielsen sms: 30 46 14 95 el. MobilePay: 65 403 el. på konto nr. 9070 1634270228 el. online booking.

Temadag om Mail og E-boks

**Tirsdag d. 20. oktober 2026 fra kl. 9-12
i Morsø frivilligcenter på 3. sal over biblioteket**



Temadag om mail og e boks. Vi vil komme lidt omkring, hvordan vi opretter mapper og gemmer de mails, man har brug for at gemme, så man kan finde dem igen og få resten smidt ud, så man ikke behøver at printe ud for at gemme sine dokumenter og der er også mulighed for andre spørgsmål.

Man skal selv medbringe PC og Mit Id, max. 10 deltagere.

Tilmelding til Egon Andersen på 23719651, det koster 25 kr. til kaffen

**Støt vores
annoncører
– de støtter os ...**



TrygHjælp
Annie Lyngholm Larsen

Personlig støtte, vejledning
og overblik i hverdagen

Mobil: 21 99 00 66
E-mail: anne.tryghjaelp@gmail.com

Gullerup Strand Kro



Ligger kun få meter fra Limfjorden
på nordsiden af Mors
og her en storslået udsigt over Hanklit og Thisted

GRYDHØJVEJ 24 | 7950 ERSLEV | TELEFON 97 74 00 50
WWW.GULLERUPSTRANDKRO.DK

Haavnekøbmanden

ÅBEN ALLE UGENS DAGE
FRA KL. 7⁰⁰ - 20⁰⁰

Ejvind Ibsen
Fjordgade 6 **97 72 00 77**



Sparekassen
DANMARK

Algade 28 · 7900 Nykøbing
82 22 93 80 · nykobing@spard.dk

Mr Torben Jensen

Algade 23 · 7900 Nykøbing Mors
Tlf. 97 72 01 10

CLOCK Huset

Karin & Michael Hansen
Algade 19 · 7900 Nyk. Mors
Tlf.: 9772 3737
Clockhuset.dk
Mød os på facebook og Instagram

Mobilhytten

Tlf.: 42 17 43 20
Se også www.mobilhytten.dk

BR ENERGY
ENERGI VVS KØL & BLIK

NYKØBING MORS
☎ 9772 0633
📍 N A CHRISTENSENVEJ 20

THISTED
☎ 9872 8400
📍 TIGERVEJ 2

CVR. 38705188

MORSØ GYM & FITNESS

Ringvejen 45 · 7900 Nykøbing Mors
Tlf. 51 22 99 43
Åbningstider: Mandag-fredag 05.00 - 21.00
Lørdag og søndag 07.00 - 21.00

Foredrag v. Gunhild Stausholm-Møller

Den 28.10.2026 - Kl. 14.00 - 16.00 i Hangaren på Støberigården

Advokat Gunhild Stausholm-Møller holder et foredrag om fremtidsfuldmagt, arv & testamenter og forskellige skifteformer.

Kom og bliv klogere på hvordan, du bedst planlægger fremtiden.

Tilmelding: Til Kirsten Nielsen på tlf. 30 46 14 95



Foredrag af Hørekonsulent Mette Grønlund

Støberisalen Holgersgade 7 (v.biblioteket 2. sal)

Onsdag den 4. november 2026 kl.15 – 17

Høretab- Høreapparater og mennesket mellem ørerne

- *Hvad gør man, hvis man har mistanke om, at man hører dårligt!*
- *Hvorfor kan det være svært at skelne tale, selvom lyden er høj nok?*
- *Hvordan fungerer høreapparater egentligt? Og hvad med de forskellige typer*
- *Er høreapparatet havnet i skuffen? Hvordan får man glæde af det.*
- *Hvordan kan man hjælpe som pårørende?*



Kom og hør foredraget og møde andre med samme problem.

Foredraget er gratis. Alle er velkomne. Der vil blive serveret kaffe og kage

Tilmelding: Høreforeningen Viggo Rolighed tlf. 3064 2782, e-mail: jvrolighed@gmail.com, eller Kirsten Nielsen tlf. 3046 1495 senest 28.10. okt.

DK spiser sammen den 11.11.26 kl. 11.30

I lighed med sidste år, har Ældre Sagen besluttet at holde en DK spiser sammen.

Der vil også i år være tale om en lille egenbetaling på 50,- kr., eksklusiv drikkevarer, for hvilken man får en 2-retters menu. Derudover vil musikanten, Peter Olsen underholde, og der sluttes af med kaffe og kage.

Billetter købes i Støberigårdens Cafe, hvor arrangementet også holdes. Der er 100 billetter, som sælges fra 21.10.25.



KOM I JULESTEMNING PÅ LIMFJORDSTEATRET

Tag venner og familie med på Limfjordsteatret. Vi har forestillinger, gratis tusmørkestunder, smukke dekorationer og strålende julebelysning – noget for alle aldre

FREDAGS-BUFFET
fra Limfjordens
Hus
TILKØB
KR. 289,-



FOR DE
4-99
ÅRIGE



HYG OG KLIP
Juleværkstedet
åbner før og
efter fore-
stillingen

HOTEL MOTEL

ÅRETS JULEFORESTILLING FOR VOKSNE
18. NOV. - 11. DEC. KL. 19:30,
LIMFJORDSTEATRET MORS

På det gamle hotel er alt klart til det traditionsrige mini-juleophold. Juledugene er rullet, sølvtøjet er pudset og der er tændt op i pejsen. Nu mangler bare gæsterne ...

Løssalgspris 210 kr.,
grupperabat v. 8 pers. 135 kr.

DEN STORE NISSEPRØVE

HERLIG JULEFORESTILLING FOR
HELE FAMILIEN
28. NOV. KL. 11:00 + 14:00,
LIMFJORDSTEATRET THY

Nis og Nisse Sisse skal i skole. Hver 100. år skal alle nisser nemlig til Nisseprøve for at få lov at beholde deres røde nissehuse - og ikke ende som grødnisser.

Billetterpriser: Børn 55 kr., voksne 85 kr.



TUSMØRKETIRSDAGE I JULEUDSMYKNINGEN PÅ MORS

Kom og få en gratis hyggestund med fortællinger og fællessang i skumringstimen kl. 16:30

24. NOV. Museumsformidler Lisbeth Lunde Lauridsen fortæller om julen i gamle dag på Mors

1. DEC. Sanger- og sangskriver Nadja Broholm synger julen ind, krydret med små betragtninger

8. DEC. Jens Smærup Sørensen læser højt og fortæller - og Tore Müller sætter sig til flyglet

NB. Baren åbner kl. 15:30. Desværre er pladsen begrænset, så vi kører efter først-til-mølle princippet.

LIMFJORDSTEATRET

Limfjordsvej 97, 7900 Nykøbing Mors // Frederiksgade 5, 7700 Thisted
Tlf. 9771 0515 // post@limfjordsteatret.dk // www.limfjordsteatret.dk



Jul for herskab og tjenestefolk
Gl. Estrup
Onsdag d. 9. december 2026

**Arrangeret af Hanstholt Rejser i
 samarbejde med Ældresagen Morsø**

Kom i den helt rette julestemning og tag med til Gammel Estrup Herregård. Her kan du opleve særudstillingen Jul for herskab og tjenestefolk anno 1918 i herregårdens smukke sale og gemakker, hvor man vil kunne opleve juletræer og dækkede borde, som de så ud for både herskab og tjenestefolk i gamle dage. Stuer og sale er pyntet op til den store højtid. I Herregårdskøkkenet er der fuld gang i juleforberedelserne, og man kan følge med i bagningen i det store brændekomfur efter de originale 100 år gamle opskrifter, og man kan købe sig et stykke lækkert julebag eller en kop kaffe fra Madam Blå. I spisestuen er der dækket op til herskabets fornemme julemiddag. I Riddersalen stråler juletræet, og i stuerne kan man opleve, hvor grevefamilien drak kaffe efter middagen før juletræet blev tændt, og hvor familien samledes om flygelet og sang julesange.

Der er også tid til at gå på opdagelse på det "Det Grønne Museum" hvor man kan opleve Danmarks historie med fokus på landbrug, jagt, skov og madkultur.

Museet viser blandt andet gamle landbrugsmaskiner, traktorer og redskaber samt udstillinger om jagt og skovbrug gennem tiden. Man kan også se historiske køkkener og få indblik i, hvordan dansk madkultur har udviklet sig. Derudover er der både dyr, marker og haver i de udendørs områder, og man kan gå rundt mellem gamle bygninger og miljøer fra landbosamfundet, som giver et levende indtryk af livet på landet før i tiden.



Kl. 08.00 afgang fra Nykøbing og kørsel til Gl. Estrup på Djursland. Undervejs holder vi pause, hvor vi får en kop kaffe og et rundstykke. Ved ankomst til Estrup er starter vi med en spændende rundvisning i Herregårdens hovedbygning, hvor man får en interessant historisk gennemgang. Efter rundvisningen vil der være tid til på egen hånd, inden vi mødes til frokost i Den Gamle Stald.

Pris: 748,- pr. person v/ 30-50 personer

Prisen inkluderer:

- Entree og rundvisning på Gl. Estrup
- Entree til Det grønne museum
- 1 x frokost i "Den Gamle Stald" (ekskl. drikkevarer)
- 4-stjernet turistbus

Seneste tilmelding 01.11.2026 til:

Hanstholt Rejser
info@hanstholt-rejser.dk
 97 96 10 68

KunMors

- øens eget medie

- Tusindvis af artikler om din ø - og mange nye hver dag!
 - Politik, kultur, sport, handel, erhverv, navnestof, lyd, 112-nyheder, kirkestof, dødsannoncer, tid & sted, læserbreve - kort sagt: et rigtigt lokalmedie!
 - Portrætter, interviews og reportager fra livet på din ø.
 - Små og store historier om Mors og morsingboerne.
-
- Stor tilfredshed hos læserne.
 - Meget lave priser - helt ned til 58,25 kr. pr måned pr husstand.
 - Nemt at læse med på mobil, PC og iPad.
-
- Find os i gågaden: Algade 9.

Læserne siger:

"Efter den første måned var jeg ikke i tvivl. Det var lige mig. Her får du masser af godt lokalstof til en billig pris. Så derfor: Abonnér NU."

"Hvis du ikke allerede har tegnet et abonnement på vores lokale netavis, så kan jeg varmt anbefale dette. Få lokale nyheder lige hjem til dig hver dag kl. 17 uden at gøre andet end at købe et billigt abonnement på KunMors."

"Vil nedig undvære de LOKALE, AKTUELLE og SERIØSE nyheder. Kan varmt anbefale at tegne et abonnement, der i øvrigt ikke er dyrt."

"I er ikke for fine til at komme ud til os hobbyfolk."

"Du skal købe et abonnement på KunMors, fordi det er aktuelt lokalt nyt. Det er nemt, og så er det billigt."

"Man får nyheder om tiltag, man ellers ikke ved noget om."

"Jeg abonnerer på KunMors for at være opdateret med lokale nyheder og historier fra Mors. Kan kun anbefale at tegne abonnement, prisen er meget overkommelig."

"Et vigtigt professionelt forum for den lokale, politiske debat. Hvem holder ellers øje med politikerne?"

"Kan varmt anbefale KunMors. Det er her, vi får de bedste nyheder på øen!"

(Fra læserundersøgelse, februar 2023)

www.kunmors.dk

Besøg os med din telefon, PC eller Ipad - så hjælper vi med at få KunMors til at fungere som en app!

Julefrokost



**Søndag den 6. december 2026
kl. 12-16 i Støberigårdens Café**

Ældresagen inviterer til julefrokost og en hyggelig og musikalsk-underholdende dag med Jens Riis.



**Billetter købes i Støberigårdens Café fra
21. oktober 2026**

Billetpris: 200,- kr.

Øl, vin og vand kan købes. Max. 100 pladser

»Go' søndag«

**Søndag den 17. januar 2027 kl. 12.00 – 15.30
i Støberigårdens Café**

Ældresagen og Støberigårdens cafe inviterer til »Go' søndag« med 2-retters menu, kaffe og kage. Den lokale Martin Hvass kommer og underholder.



**Billetter købes i Støberigårdens Café fra
1. december 2026**

Billetpris: 200,- kr.

Øl, vin og vand kan købes. Max. 100 pladser

Temadag om Billeder

**Tirsdag d. 16. februar 2027 fra kl. 9-12
i Morsø frivilligcenter på 3. sal over biblioteket**

Temadag om hvad man kan gøre med alle de billeder man har på sin mobiltelefon og PC, hvordan man får dem gemt i mapper så man kan finde dem igen.

Hvordan man får dem fra sin mobiltelefon eller kamera over på PC, op i skyen eller på ekstern harddisk.

Man skal selv medbringe PC og Mobiltelefon eller kamera, max 10 deltagere.

Tilmelding til Egon Andersen på 23719651, det koster 25 kr. til kaffen





KAFFE TE SOFTICE
KAFFEHJØRNET
SANDWICH SALAT KAGE



BILSYN MORS 
MOTORKONTOR 
FOR  **MOTOR**
STYRELSEN

Bilsyn Mors v/ Lasse Markmøller
Grønlandsvej 9
7900 Nykøbing Mors Tlf. 25 69 88 77
www.bilsynmors.dk
info@bilsynmors.dk

-10% til medlemmer af ældresagen.

SPAR 
ERSLEV

Præstbrovej 144 . 7950 Erslev
Tlf. 97 74 10 64 . Fax 97 74 20 44
Mail: erslev@spar.dk



Fri BikeShop
NYKØBING MORS

Fruevej 95 · 7900 Nykøbing Mors
Tlf. 97 72 07 51 · www.fribikeshop.dk



ALLE MØRVERNE ER LAVET AF  PERLER

Hama
-perlen blandt legetøj

DIT LOKALE PENGEINSTITUT



FRØSLEV-MØLLERUP
SPAREKASSE
– Fri og selvstændig ...

Tlf. 97 74 44 00 . www.fmspks.dk

TYPOGRAPHIC
Grafiske Totalløsninger



Feggesund Færgetro

Feggesundvej 81 | 7900 Nykøbing Mors
Tlf. 9775 1032 | www.feggesundkro.dk

»Go' søndag«

**Søndag den 21. februar 2027 kl. 12.00 - 15.30
i Støberigårdens Cafe**

ÆldreSagen og Støberigårdens café inviterer til Go' søndag med 2-retters menu, kaffe og kage. Jørgen og Kai kommer og underholder og spiller til sange.



**Billetter købes på Støberigården Café fra
1. december 2026**
Billetpris: 200,- kr.
Øl, vin, og vand kan købes. Max 100 pladser.

Årsmøde - Generalforsamling

**Onsdag den 10. marts 2027 kl. 18.30
i Morsø Ungdomsgård**

Årsmøde ifølge vedtægterne.

Ældresagen er vært ved et par stykker mad, samt kaffe med kringler.

Øl, vin og vand kan købes.

Mølleorkesteret fra Skive vil underholde.



Tilmelding senest 1. marts til Kirsten Nielsen tlf. 30 46 14 95
Du kan også tilmelde dig på SMS. HUSK MEDLEMSKORTET

REJSEHOLDET

Ove Leegaard
21 65 84 03, ove_leegaard@mail.tele.dk

Leo Kristensen
40 14 60 97, leokmors@gmail.com



**Teknisk rejsearrangør
ved alle rejser:
Hanstholt Rejser,
medlem af
rejsegarantibonden nr. 1146**

Støt vores annoncører – de støtter os ...

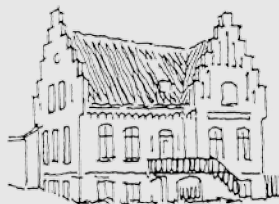
Morsø Kirkehøjskole

Velkommen til en række vedkommende foredrag og anden højskoleundervisning som begynder sidst i september og først i januar.

I alt oplever du i de 2 semestre 19 spændende arrangementer.

Tid og sted: Onsdage kl. 10 – 12 i Kirkecentret.

Programmer i kirkerne og på biblioteket og på hjemmesiden nykoebingmorskirke.dk



Vi ses i...

Elin's Butik

Vi sørger for kaffe,
kage og masser
af hygge.

Hos os kan du holde
hygge / kundefesten hvor I kan
prøve og købe tøj evt. sammen
med en flok veninder eller hvem
du har lyst til at tage med.

Så ring til Elin og aftal en dag.

ÅBNINGSTIDER

Mandag	9 ³⁰ ..17 ⁰⁰
Tirsdag	LUKKET
Onsdag	9 ³⁰ ..17 ⁰⁰
Torsdag	9 ³⁰ ..17 ⁰⁰
Fredag	9 ³⁰ ..17 ⁰⁰

1. lørdag i måneden 10-13



Præstbrovej 126 • 7950 Erslev • Tlf. 23 45 09 05 • elinsbutik.dk

Fur rundt og besøg på Brænderiet Limfjorden

Bustur tirsdag den 20. april 2027

Vi kører fra Nykøbing gl. rutebilstation kl. 09.00
 Turen starter med en guidet tur Fur rundt med John Berrelsen.
 Vi spiser en frokostplatte på Fur Færgetro.
 Derefter kører vi mod Thise hvor vi gør et stop ved ostebutikken.
 Turen går videre til Brænderiet Limfjorden på Sundsøre gl. Kro, hvor vi skal have kaffe med brød samt en rundvisning med smagsprøve (dog ikke whisky).
 Vi er hjemme igen omkring kl. 18.00.



Pris pr. person 550 kr.

Prisen inkluderer bus, frokost (ikke drikkevarer) kaffe, brød og rundvisning.

Tilmelding og indbetaling kan ske ved online booking eller til Ove Leegaard tlf. 21658403 eller pr. mail ove_leegaard@mail.tele.dk på konto nr. 9070 1634270228 / MobilePay: 65 403

Bustur til Doverodde

Bustur torsdag den 13. maj 2027

Vi skal besøge Doverodde gamle købmandsgård, der er nænsomt renoveret og ombygget til det, der i dag danner rammen om SMK THY - Statens Museum for Kunst. Museet ligger ved Limfjorden, hvor der er mulighed for at nyde den skønne natur.

Afgang fra Nykøbing rutebilstation kl. 12.30

Efter ankomsten til museet, og I har fået jeres billetter, bliver I delt i hold for rundvisningen.

Rundvisningen varer 1 time og med maximal 25 personer.

1. Rundvisning starter kl. 14.00
2. Rundvisning starter kl. 15.15

Der er forudbestilt kaffe med brød i restauranten. Der er også mulighed for at gå rundt og se "naturlandsbyen" Efter en oplevelsesrig eftermiddag kører bussen til Hotel Vildsund Strand, hvor vi spiser aftensmad.



Pris pr. person 500,- kr.

Prisen inkluderer bus, entre/rundvisning, kaffe, og aftensmad.

Tilmelding og indbetaling kan ske ved online booking eller til Leo Kristensen tlf. 40146097 eller pr. mail leokmors@gmail.com på konto nr. 9070 1634270228 / MobilePay: 65 403



MORSØ RADIO & TV

Lokal og personlig salg og service

Mors Thy Salling

Bjarne bjarne@panasonicmors.dk *Kim*

Vestergade 5. 7900 Nykøbing. 97721222 - 27205122

Morsø Fodterapi

Vi er specialister i dine fødder



Møgelvangs Plads 5, Nyk.M. Tlf: 40841132

Få overskud i hverdagen – vi klarer rengøringen på Mors!



Har du svært ved at gøre dit spejl og vinduer rene, så er skumrens sagen, købes på vores webshop: snekdersrengoringshop.dk



Vi tilbyder rengøring for private og erhverv + vinduesvask

SNEDKERS RENGØRING

- Tlf. 2811 4125
- Snekdersrengoring.dk
- karina@snekdersrengoring.dk

Udflugt Mors rundt med bus

Torsdag den 3. juni 2027

Afgang kl. 13.00 fra Nykøbing rutebilstation.
Turen bestemmes på dagen af guide og chauffør.
Midt på eftermiddagen finder vi et sted, med borde og bænke, hvor vi kan nyde medbragt kaffe og brød.
Sidst på eftermiddagen lander vi i Sillerslev, hvor der bliver tid til at se på havneområdet.
Vi slutter af med aftensmad på den nyopførte café på havnen.



Pris kr. 350,-

Prisen inkluderer bus, kaffe og brød og aftensmad excl. drikkevarer til maden.

Tilmelding og indbetaling kan ske ved online booking eller til Leo Kristensen tlf. 40146097 eller pr. mail leokmors@gmail.com på konto nr. 9070 1634270228 / MobilePay: 65 403

Savner du nogen at tale med?

Ældretelefonen



Vi har alle brug for nogen at tale med om det, der fylder i vores liv.
Nogle har venner og familie, de kan tale med, andre af os har ikke. Men alle kan føle sig alene af og til. Også selvom man har familie og andre tæt på, kan der være situationer og emner, som er svære at tale om med dem.

Og meget føles lettere, når man deler det med andre.

Her kan du ringe anonymt med lige det, der fylder og er svært for dig.
Det kan være ensomhed, en ægtefælles eller egen sygdom,
ønsket om at se sine børnebørn eller noget helt andet.

Ældretelefonen 32 210 210
Åben mandag-fredag kl. 9-15

Gratis for medlemmer
af ældresagen

Gratis IT og engelsk undervisning

Thy-Mors HF & VUC tilbyder gratis IT og engelsk undervisning for ældresagens medlemmer.

IT undervisning for seniorer

Kurset er for dig, der gerne vil være lidt selvkørende med IT – og ikke skal bede børn og børnebørn om hjælp, når det driller !

Vi starter helt fra bunden og du får hjælp og undervisning i præcis det, du har brug for – alle kan deltage ...

- ✓ Lær at genkende svindel.
- ✓ Få styr på beskeder, mails og videokald.
- ✓ Få styr på at gemme og finde dokumenter og billeder.
- ✓ Bliv introduceret til AI og lær, hvordan du kan bruge det.

FVU-engelsk for seniorer

FVU-Engelsk for seniorer er gratis undervisning for dig, der gerne vil blive mere tryk ved engelsk i hverdagen.

Vi tager udgangspunkt i det, du allerede kan, og arbejder i et roligt tempo med god tid til spørgsmål.

- ✓ Bliv mere sikker i at tale engelsk.
- ✓ Små hold og trygt læringsmiljø.
- ✓ Fokus på ord og sætninger du kan bruge i din hverdag.

Tilmeld dig

Kontakt os

Administrationen
+ 45 70 70 12 34
vuc@vuctm.dk

Mere info?

Besøg vuctm.dk
eller ring til os.



Kom og vær med i vores fællesskab.

Vi lægger vægt på at hygge og samtidig deltage i forskellige aktiviteter.

Vi har følgende hold: Stenhugger, trædrejere, maling, pileflet, knipling og strikkere. Det foregår både om dagen og aften.

Kom og besøg os til ÅBENT HUS - 19. SEPTEMBER KL. 10-15.

I efteråret vil vi prøve noget nyt:

"Kom og lav skulpturer med os"

Tirsdag den 8. september og tirsdag den 22. september laver vi skulpturer.

Du kan lave en lille skulptur til reolen eller en lidt større til haven.

Vi arbejder med kyllingetråd og fiberbeton, skal bruge begge datoer til projektet.

(Tilmelding påkrævet - max. 10 personer - pris 100 kr. Huset sørger for materialer.

Tilmelding til Karen, tlf: 21 46 60 23, senest d. 25/8

"JULEDEKORATIONER"

"Alle er velkomne

Lørdag den 28. november hvor vi laver juledekorationer.

Fra kl. 10.00-15.00 kan du lave juledekorationer. Der er gran, en del pyntegrønt og bånd til rådighed, men du skal selv have lys og evt. egen pynt med.

Der er kaffe på kanden og mulighed for at købe et stykke kage.

Besøg vores JULEMARKED SØNDAG D. 22. NOVEMBER kl. 10-16.

Er du interesseret i at blive en del af vores fællesskab, så kontakt-

Gitte Erlandsen 30 55 58 82, eller skriv en mail til thymorshusflid@gmail.com

Ældre  Sagen

kan i år fejre 40-års jubilæum. En begivenhed der er grund til at fejre. Ældre Sagen har i 2026 mere end 1.100.000 medlemmer fordelt over hele landet, der foregår over hele landet rigtig mange aktiviteter og ældrepolitisk indflydelsesarbejde til gavn for målgruppen. Ældre Sagen kæmper for et godt liv hele livet. Adm. Direktør Bjarne Hastrup udgiver samme dag bogen "40 år er ingen alder" – bogen fortæller Ældre Sagens historie fra stiftelsen og frem til i dag, igennem historier, oplevelser og anekdoter.



**Arrangeret af
Ældresagen Morsø
i samarbejde med Hanstholm Rejser**

**Skagen
14.06 – 15.06
2027**

Mandag 14.06

Kl. 08:00 afgang fra Nykøbing og kørsel nordpå med en pause undervejs, hvor der vil blive serveret et rundstykke og en kop kaffe.

Vi starter med at køre til Hune, hvor vi skal besøge Museum for Papirkunst.

Fra Hune fortsætter vi nordpå til Løkken, hvor der vil være tid til på egen hånd, at finde et sted at spise frokost. Først på eftermiddagen fortsætter vi videre nordpå, og gør stop ved Danmarks svar på Sahara, nemlig Råbjerg Mile. Her er der lidt tid på egen hånd, inden vi fortsætter til hotellet som ligger i udkanten af Skagen. –Aftensmaden nydes på hotellet.

Tirsdag d. 15.06

Efter morgenmaden kører vi en tur til Grenen. Her kan man enten gå ud til Grenen eller benytte sig af Sandormen (ca. 40,- t/r) Sidst på formiddagen sætter bussen Jer af i det centrale Skagen, hvor der er tid på egen hånd, indtil midt på eftermiddagen, hvor vi påbegynder hjemturen.



Color Hotel Skagen
Gl. Landevej 39
9990 Skagen

Hyggeligt hotel, beliggende 2 km fra Skagen bymidte. Hotellet har udendørs pool og spa, billardbord, petanque-bane, bordtennis og dart. Værelserne er alle med eget bad og toilet.

**Pris: 2.498,- pr. person v/ 30-50 pers.
Tillæg for eneværelse: 500,-**

Prisen inkluderer:

- Kaffe & 1 smurt rundstykke
- 1 x nat på hotel
- 1 x morgenmad
- 1 x aftensmad
- Entre Museum for Papirkunst
- Rejseleder på hele turen
- 4-stjernet bus

**Senest tilmelding den 25/4-2027 til:
Hanstholm Rejser
info@hanstholm-rejser.dk
Tlf.: 97 96 10 68**

Datastue åben for alle

Der er hjælp at hente, hvis du har spørgsmål eller problemer til computer, tablet, telefon eller TV og streaming. It-kyndige frivillige her i lokalafdelingen sidder klar til at hjælpe og give dig gode råd om IT.

Bemærk: Problemer af maskinteknisk art er undtaget.

Der er ingen tilmelding, og prisen er 25,- kr. pr. gang.

For det meste har vi kaffe på kanden.

Datastuen har åben: Onsdage fra kl. 9.00 til kl. 12.00.

Starter den 2. sept. og slutter den 2. dec. 2026 (uge 42 er lukket) Starter igen den 6. jan. og slutter den 28. april 2027 (uge 7 og 24/3 lukket)

Der ydes hjælp hjemme, hvis man er handicappet eller har problemer med stationær PC, printer eller internet. Der beregnes 75 kr. til kørsel hver gang.

Henvendelse herom rettes til:

Egon Andersen, tlf. 23 71 96 51 eller

Palle Gytkjær, tlf. 49 40 05 58 eller

Hans Jørgen Stokholm 28597260



**Adresse: Frivilligcenter Mors oven på Biblioteket
Holgersgade 7, 3. sal, 7900 Nykøbing Mors.**

Der er elevator til 3. sal.

Indgang i gården overfor Frode Jakobsen

BIO MORS
- til lyse stunder i mørket

4 film = 220 kr. (55 kr.)

3 film = 180 kr. (60 kr.)

Løssalg pr. film kr. 85

SeniorBif efterår 2026

26–27/08 **Begyndelser** Trine Dyrholm, David Dencik **1 t. 36**



Ane og Thomas står midt i en skilsmisse, da Ane pludselig rammes af en livsændrende blodprop. De beslutter at blive boende sammen, indtil Ane får det bedre, og de må begge se en ny virkelighed i øjnene og finde håbet, der hvor ingen forventede at finde det.

23–24/9 **De Forbandede År 3** Jesper Christensen, Bodil Jørgensen **2 t. 7**



Året er 1945. Krigen er endelig slut. Karl og Evas ægteskab er tyndslidt, og Eva beslutter at forlade Karl. Et brutalt retsopgør venter. Men familien samles om en fælles drøm, der åbner nye perspektiver.

28–29/10 **Ingen Kære Mor** Lene M. Christensen, Birthe Neumann **1 t. 38**



Et humoristisk og hjertevarmt drama om tre generationer kvinder, som samles for at holde jul, men afsløringen af en hemmelighed giver konfrontationer. Fortalt med humor, håb og en god portion akavet stemning.

25–26/11 **Det Nye År** Anders W. Berthelsen, Lars Brygman **1 t. 30**



Et morsomt og hjertevarmt portræt af en lille flok venner, der på årets sidste aften må sande, at alting ikke bliver helt, som det plejer. Vennerne mødes traditionen tro til en festlig middag. Men som aftenen går, står det klart, at intet fremover vil være det samme igen.

Kielerkanalen Medio september, 2027



Arrangeret af Ældresagen Morsø i samarbejde med Hanstholt Rejser

1. dag: Udrejse – Friedrichstadt – Eider Kl. 06.30 afgang fra Nykøbing. Vi kører med passende pauser mod den charmerende by Friedrichstadt, som blev grundlagt af de hollændere, som blev tilkaldt i 1600-tallet for at dræne den sumpede marsk. Byen ligger hvor Ejderen flyder sammen med bifloden Treene. Byen regnes for den mest idylliske by i hele Slesvig-Holsten. På en gåtur gennem den hyggelige by, kan man se mange af de hollandske huse. Vi sejler også en tur gennem Friedrichstadt (inkl. i prisen) Herfra kører vi ud til Eiderstedt halvøen med besøg ved Eidersperwerk – det imponerende dæmnings – og slusebyggeri ved Eiderflodens Udmunding i Vesterhavet. Sidst på dagen kører vi til hotellet i Mühbrook, hvor aftensmaden venter os.

2.dag: Sejlturn på Kielerkanalen

Efter morgenmaden kører vi til Hohenhörn, hvor vi skal gå ombord på et af de dejlige skibe fra "Adler Schiffe" Nemlig hjuldamperen "Freya". Sejlturen foregår tværs over det nordlige Tyskland, forbi Rendsborg til Kiel. Undervejs vil vi møde utallige skibe på kanalen – både fragtskibe, fritidssejlere og færger. Måske endda et af de mange store krydstogtskibe, der bruger kanalen som genvej til og fra Østersøen. Lidt før middag bydes på brunchbuffet med lokale specialiteter. Dertil serveres kaffe, the, vand eller juice. Om eftermiddagen er der kagebord med kaffe og diverse kager. Efter store oplevelser når vi sidst på eftermiddagen til Kiel, hvor vi igen mødes med bussen for at køre tilbage til hotellet.

3.dag: Hjemrejse – Kiel

Efter morgenmaden kører vi til Kiel, her tilbringer vi nogle timer. Vi kører omkring den travle havn med sluserne og får ligeledes mulighed for, at gå en tur i Tysklands ældste gågade. Her er gode indkøbsmuligheder, men også mange hyggelige cafeer. Over middag kører vi nordpå, og holder en pause ved den dansk/tyske grænse



Hotel Seeblick
Dorfstrasse 18
24582 Mühbrook

Dejligt hotel i Mühbrook, mellem Kiel og Neumünster, direkte ved badesøen Einfeldersee. Her er privat badebro og solterasse. Hotellet har restaurant, bar og øl have. Alle værelser er med eget bad og toilet-

Datoer og priser kan først offentliggøres omkring august 2026

Prisen inkluderer:

- Kaffe og et rundstykke på udturen
- 2 x overnatning hotel
- 2 x morgenmad
- 2 x aftensmad
- Sejlturn gennem Friedrichstadt
- 1 x sejlturn på Kielerkanalen
- 1 x brunchbuffet incl. Kaffe/the/vand/juice
- Kaffe og kagebord på sejlturen
- Alle nævnte udflugter ekskl. øvrige entreer
- Dansk rejseleder på hele turen
- 4-stjernet bus

Tilmelding til:
Hanstholt Rejser
Tlf. 97 96 10 68
info@hanstholt-rejser.dk



Tegning, akvarel og akrylmaling

Onsdage kl. 13-16 i Frivilligcenter på biblioteket 3. sal (der er elevator).

Pris kr. 100,- for 1 år. **Kontaktperson:** Jytte Spanggaard, tlf. 61 86 52 14



Tryghedsopkald

Du bliver ringet op hver morgen uden udgift for dig!

Bliver du syg, eller sker der et uheld, ved du, at der kommer hjælp, hvis du ikke tager telefonen.

Tilmelding til Gudrun Nørgaard tlf. 97 72 48 65/29 46 99 07



Aflastnings- og Vågetjenesten

(i samarbejde med Røde Kors) For oplysninger kontakt Helle Runge Madsen, tlf. 23 43 44 20. Vi mangler frivillige til at våge og aflaste.



Besøgsven

Vil du være besøgsven, eller vil du have besøg? Vi vil gerne have flere personer til at melde sig som frivillige besøgsvenner. Der er stor efterspørgsel.

Hvis du gerne vil modtage besøg, så ring og få en aftale. Kontakt: Karen Margrethe Nielsen tlf. 24 49 22 37, mail: kamanielsen@gmail.com

Skovcaféen

- Et tilbud til dig med hukommelsesbesvær og evt. pårørende.

Vi mødes tirsdag i Støberigårdens café, 1. sal, fra kl. 14-16. Der serveres en kop kaffe og brød. Det koster 30,- kr. at deltage. Vi har forskellige aktiviteter: sang, foredrag, busture, koncerter osv. Det vigtige er det sociale samvær og at have nogle hyggelige timer sammen. Ønsker du/ at deltage, så kontakt Lisbeth Heide Sørensen, Morsø Kommune, tlf.: 99 70 63 52 eller Ældre Sagens lokale ansvarlige Johanne Roesen, tlf. 20 74 16 84.

Værktøjskassen

En frivillig håndsrækning til at få klaret små lette opgaver på under en times varighed. Der udføres ikke opgaver, som hører under hjemmehjælpsordningen eller kræver autoriserede håndværkere.

Folder med oplysninger fås hos Ældre Sagen, på biblioteket og borgerservice.

Hjælpen er gratis, dog betales 75 kr. til den frivillige for kørsel. Tlf. 21 65 84 03.

Bridge

Der kan spilles bridge i Morsø Bridgeklub. Start den 9. sept. kl. 13.30 - 17.00 i mødelokalet på biblioteket. Tilmelding er den 20. aug.

Tilmelding til: Jens Markussen tlf 61334937 e-mail: tjmarkussen@webspeed.dk

Torsdag den 4 september kl 19.00 i Støberigårdens cafe med tilmeldingsfrist 20. aug.

Formand for Morsø Bridgeklub Børge Asferg tlf. 21421819

Der vil være mulighed for undervisning i bridge som begynder 1 uge i september.

Kontakt Heidi Holmgaard Christensen tlf. 51351491

AKTIVITETER PÅ STØBERIGÅRDEN

Følg os på Facebook: Støberigårdens ældre- og aktivitetscenter
Her deler vi løbende nyheder, billeder og vores aktuelle programmer.

Virkelyst – Fællesskab og oplevelser

Hvornår: Hver tirsdag kl. 13.30

Er du interesseret i foredrag, udflugter, musik og hyggeligt samvær?

Så er Virkelyst det perfekte fællesskab for dig!

Programmet kan hentes i caféen eller ses på vores Facebookside.

OBS: Der er sommerpause i juli.

Vi søger en eller flere kontaktpersoner – har du lyst, så henvend dig til Maj Skov: 99 70 63 23.

Morsøklubben

Hvornår: Mandage i lige uger kl. 13.30 – 16.00

Et trykt og hyggeligt samvær med foredrag, musik, banko og andre aktiviteter.

Pårørende er også meget velkomne.

Kontaktperson: Grethe Kjærulf – 97 72 10 53

OBS: Der er sommerpause i juli.

Herreklubben – For mænd i alle aldre over konfirmationsalderen

Hvornår: Torsdage i ulige uger kl. 10.00

Vi mødes til foredrag, udflugter og virksomhedsbesøg – og har også et lille værksted med mulighed for træarbejde.

Kaffe og snak er selvfølgelig en fast del af dagen.

Kontaktperson: Lass Godiksen – 24 77 00 85

OBS: Der er sommerpause i juli.

Danseaftener – Glæde, musik og god mad

Find danseskoene frem og deltag i en aften fyldt med dans, hygge og glade mennesker.

Vi får rullepølsemadder og lagkage til kaffen, og musikken leveres af Kim Bernt Jensen.

Tid: Kl. 19.00 – 22.30

Pris: 125 kr.

Datoer: • 9. september • 14. oktober • 2. december • 6. januar 2027 • 3. februar 2027

Billetter:

Køb via MobilePay 59097 (skriv "dans") eller i caféen.

Kontaktperson: Maj Skov – 99 70 63 23

Har du spørgsmål eller ønsker at deltage? Kig forbi aktiviteten eller ring til kontaktpersonerne.

PRESSEMEDDELELSE

Nye udvalg i Ældre Sagen skal løfte ældres stemmer over for sundhedsrådene i Nordjylland.

Ældre Sagen følger den nye struktur i sundhedsvæsenet, og som noget helt nyt organiserer Ældre Sagen sig med 17 ældre- og sundhedspolitiske udvalg, hvor lokale frivillige skal løfte ældre og pårørendes stemme over for de 17 nye sundhedsråd.

I Nordjylland har Ældre Sagen oprettet et ældre- og sundhedsudvalg Vendsyssel med Karen Marie Dencker som formand og et ældre- og sundhedsudvalg Limfjorden med Jørgen Møller Larsen som formand.

Vi har en historisk mulighed for dialog med vores lokale politikere og vi kan bidrage til at få skabt den sammenhæng mellem sundhed og ældrepleje, som ældre efterspørger, siger Karen Marie Dencker og Jørgen Møller Larsen.

Ældre Sagen kender lokalt ældres erfaringer med både ældrepleje og sundhedsvæsen og kan pege på, hvad der er vigtigt for ældre. Vores lokalafdelinger har tæt kontakt til ældre gennem aktiviteter, arrangementer og frivilligt arbejde, der fremmer ældres trivsel. Det er fx motion, stavgang og sociale aktiviteter målrettet ældre.

Ældre Sagens ældre- og sundhedsudvalg matcher nøje sundhedsreformens ny danmarkskort i sundhedsvæsenet med 17 nye sundhedsråd rundt i landet.

I region Nordjylland er der 2 sundhedsråd – Sundhedsråd Vendsyssel, som dækker

kommunerne Frederikshavn, Læsø, Hjørring og Brønderslev og Sundhedsråd Limfjorden, som dækker kommunerne Ålborg, Jammerbugt, Thisted, Morsø, Vesthimmerland, Rebild og Mariagerfjord.

I de enkelte områder vil Ældre Sagens udvalg arbejde for at synliggøre ældres behov for sammenhæng mellem ældreplejen og sundhedsområdet overfor politikere fra regioner og kommuner, der samles i de lokale sundhedsråd.

Ældre Sagens lokale udvalg bliver i den kommende tid klædt på til at løfte ældres stemme og behov for sammenhæng og behovet for at forebygge indlæggelser, når politikerne for første gang skal aftale nærsundhedsplaner.

Ældre Sagen skal lokalt være i dialog med politikerne om nærsundhedsplanerne, for planerne vil skabe ramme for de næste mange års indsatser i sundhedsvæsenet på tværs af sygehus, egen læge og kommune.

De mange akutte indlæggelser på sygehus, der kunne have været forebygget, kalder på en målrettet indsats, så ældre og deres pårørende kan være trygge ved at få den behandling, de har brug for. Vi kan være den stemme, der påvirker til en sammenhængende indsats i eget hjem mellem ældreplejen, sygehuset og egen læge, udtaler formændene Karen Marie Dencker, Sundhedsråd Vendsyssel og Jørgen Møller Larsen, Sundhedsråd Limfjorden.





MORSØ GYM & FITNESS

Træning for alle



ÅBENT 24/7

TRÆN NÅR DET PASSER DIG



PERSONLIG TRÆNING

FÅ PROFESSIONEL HJÆLP TIL DIN
TRÆNING



KVALITETSUDSTYR

FRA MASTER SPORT OG CLUSTER



Kontakt os

morsoegf@gmail.com

Mobil +45 51 22 99 43

Morsø Gym & fitness

Ringvejen 45

7900 Nykøbing Mors

ADD
ANTI-DOPING DANMARK

**Støt vores annoncører
– de støtter os ...**

Vi hjælper dig til at høre bedre

Den første mandag hver måned og efter aftale, kommer vi til Nykøbing for at hjælpe dig til at høre bedre.

Vi holder til i Havnegade 4 i Nykøbing hos massørklinikken Fysisk Flow.

Ring allerede i dag på 9292 7700 og bestil tid til en gratis høreprøve.

Du kan også få en gratis høreprøve, når vi holder Åben Høredag den første mandag hver måned fra klokken 9-16. Her er der fri adgang hele dagen.

Vi glæder os til at hjælpe dig til
at høre bedre.

Hilsen Anja, Helle, Jacob og Pernille



www.jacobshc.dk

Jacob's

H Ø R E C E N T E R

V. JACOB SPALDING · HAVNEGADE 4 · 7900 NYKØBING · TLF. 9292 7700 · INFO@JACOBSHC.DK