



ARRANGEMENTER

**2. Halvår
2025**



**Aktivitets
tilbud**

**Socialhumanitære
tilbud**



ARRANGEMENTER



2. Halvår 2025 *For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside eller ring på tlf. 44 13 05 14*



Lær at lave din egen kryddersnaps

19.08.2025 kl.13.00-16.00 **Pris 575kr.**

Tilmelding online gerne inden den 14.08.25 eller ring på 44130514

Tag med og få en god og lærerig tur, hvor du - under naturvejleder Peer Høgsbergs kyndige vejledning - kan lære at finde ingredienser til at lave snaps. Efter turen snakker vi om fangsten og diskuterer, hvilken alkohol man kan bruge. Vi deler opskrifter – og har du selv en god en, så tag den med til os



Vi mødes på bageste P-plads til Naturrum Kirstinelyst



Musikalsk underholdning af vores egne medlemmer

07.09.2025 kl.14.00-16.00 **Pris 50Kr**

Tilmelding ikke nødvendig

Musikalsk *underholdning* med Musikcafeen, som er nogle af vores egne medlemmer, der kommer og underholder os denne søndag eftermiddag med musik og sang.



Lindegården



Svampetur med Peer Høgsberg

09.09.2025 kl.13.00-16.00 **Pris 00 kr.**

Tilmelding ikke nødvendig

Kom og få en god og lærerig tur, hvor du – under naturvejleder **Peer Høgsbergs** kyndige vejledning - kan lære selv at finde svampe i Frederikshåb Plantage.

Medbring fornuftigt tøj og fodtøj, en kurv og en urtekniv.

Turen er ikke for gangbesværet.

Mangler du kørelejlighed så kontakt os på SMS eller ring på 44 13 05 14



P-pladsen ved hundeskoven på Bøgvadvej og Sdr. Almstokvej



En litteratur indsprøjtning ...

Første gang 02.10.2025 kl.14.00-16.00 **Pris 00 kr.**

Kontakt: Mogens Laursen, tlf. 52211763 for mere info

Ingen forberedelser – ingen specielle forudsætninger men masser af smil på læberne, når vi sammen læser en novelle og lytter til et digt og undervejs diskuterer. Lyder måske støvet for nogen, men her hygger en lille flok mænd sig i hinandens selskab og får en sund snak om meget forskelligt .



Billund Bibliotek

ARRANGEMENTER



2. Halvår 2025 *For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside eller ring på tlf. 44 13 05 14*



Spis sammen ...

05.10.2025 kl.12.30-14.30 **Pris 55kr.**

Tilmelding online gerne inden den 02.10.25 eller ring på 44130514

Kom og vær med, når vi sammen spiser smørrebrødsfrokost i Lindegården i rette tid til - stadigt - at kunne nyde efterårets skønne farver og, ikke mindst, hinandens gode selskab. Efter smørrebrød serveres der frisk kaffe og et stykke kage



Lindegården



Bag kameraet hos TV Syd

16.10.2025 kl.18.30-21.15 **Pris 90 Kr**

Tilmelding senest den 15.09.2025

Sammen med TV Syd indbyder vi dig til at se og opleve noget af det, der foregår i studiet og i reportagevogne forud for - og under - en TV SYD - nyhedsudsendelse.

Besøget formes, som en kombination af foredrag og rundvisning. Under foredraget serveres kaffe/te og kage



**17:30 fra Idrætshallen Billund,
alternative kl 18:30 ved Medie Park 1, 6000 Koldingn**



Kommunevalget 2025

23.10.2025 kl. 16.00-18.00 på Lindegården, Billund

kl.19.00-21.00 i Grand Seniorhuset, Grindsted

Tilmelding ikke nødvendig

Ældre Sagen i Billund kommune inviterer til dialogmøde med alle opstillingsberettigede partier til kommunevalget 2025.

Der er dialogmøde både i Billund og Grindsted



**Lindegården, Billund
Grand Seniorhuset, Grindsted**



XX holder foredrag i teatersalen

12.11-2025 kl. 19-21. Pris ??

Tilmelding ?

Sammen med Grundtvigs Forum planlægges et spændende foredrag. Detaljerne med foredragsholderen er desværre ikke på plads endnu. Vil senere annonceres på vores hjemmeside



Teatersalen

ARRANGEMENTER



2. Halvår 2025 *For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside eller ring på tlf. 44 13 05 14*



Knogleskørhed-Osteoporose

26.10.2025 kl.14.00-16.00 **Pris 50 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 20.10.25

Spændende og inspirerende foredrag med fysioterapeut Lene Lebech og Jane Lundbæk, der fortæller om osteoporose, og om hvordan man styrker kroppen og bevare en god balance...



Lindegården

Når mænd mister ...

27.11.2025 kl.18.30-20.00 **Pris 50 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 02.10.25 eller ring på 44130514



Denne aften lægger vi ud med at se den prisbelønnede danske kortfilm "Ridder Lykke" af Lasse Lyskjær Noer. **Lasse Lyskjær Noer** er en af vores "lokale helte", idet han stammer her fra egnen. .

En anden "lokal helt", nemlig vores provst, **Peter H. Fredensborg**, vil efter filmfremvisningen, give et kort oplæg og dermed lægge op til en dialog, hvor alle er velkomne til at dele med egne refleksioner
Der serveres kaffe og kage



Menighedssalen



Julefrokost – et klassisk frokostarrangement

05.12.2025 kl.12.00-15.00 **Pris 250 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 02.12.2024 eller ring på 44130514

Glæd dig til denne hyggelige dag og helt igennem klassiske frokost i Refsborgs lille festsal.

Ingen musikforstyrrelser, for her er det samværet, snakken og mødet med venner og bekendte fra bybilledet, der står i centrum - alt mens Kroen forkæler os med dejlig julemad.



Hotel Refborg



Julefrokost med musik og dans

06.12.2024 kl. 18.00-23.30 **Pris 350 kr.**

Tilmelding online gerne inden den 02.12.2025 eller ring på 44130514

Vi har gjort det før - og vi gør det igen i år – byder alle Ældre Sagens medlemmer til herlig julefrokost.

Her bliver der ikke bare spist en dejlig og opgraderet julemenu, men der bliver tillige lejlighed til at få sig en svingom til kendte toner.
Kom og vær med til at gøre dette traditionsrige arrangement endnu mere festligt.



Hotel Refborg

På de næste sider kan du se:



**Aktivitets
tilbud**

**Socialhumanitære
tilbud**



AKTIVITETER

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside via
<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund>
eller ring på tlf. 44 13 05 14



Badminton

Onsdage kl. 09:30 - 10:30

Der spilles badminton hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød



Lalandia

Lukket, når Lalandia er lukket



Bowling

Onsdage kl. 09:15 - 11:00

Der bowles hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød



Lalandia

Lukket, når Lalandia er lukket



Cykelture

Vi cykler i sommerhalvåret.

Tirsdag kl 19:00 - 20:00

Startdato: 06.05.2025

Slutdato: 02.09.2025



Lindegården



Fitness hos FysioDanmark

Mandag - Torsdag 07.00 - 19.00

Fredag 07.00 - 15.00

Fri afbenyttelse af træningscenter

Personligt træningsprogram og opfølgning



FysioDanmark Butikstorvet 10 D, 1



Pensionistsvømning

Tirsdag kl 09.00-10.30

Fredag kl 09.00 - 10.30

Nyd vandets herligheder

Dog ikke på skolernes fridage



Billund Bad



Blid Yoga for Seniorer

Vi laver blid basis yoga med fokus på balance, stræk af bindevæv, led og muskler.

Mandag kl 09.45 - 11.15

Startdato: 06.01-2025, Slutdato 02.12.2025



Billund Bad

Lukket i uge 7



IT-café i Billund

Mandag kl. 10:00 - 12:00

Kig ned og få en IT snak og en kop kaffe.
Vi hjælper stadig med Mit.ID



Billund Centret, mødelokale Rumlig



3D-værksted

Mandag kl. 14:00 - 15:30

Vi arbejder med 3D-printere.
Kom og lær mere om 3D print..



Biblioteket, Billund Centret



Læseklub for Mænd

Mandag kl. 10:00 - 12:00

Deltag i et hyggeligt litterært fællesskab kun for mænd. Vi mødes otte gange hen over foråret, hvor en medarbejder fra Billund Bibliotek læst højt, og som vi derefter skal snakke om.

Billund Centret, mødelokale Rumlig



SeniorBio

Den 2. torsdag i måneden

Dørene åbnes kl. 14:00, og filmen vises kl. 15:00



Kulturhuset, Grindsted



Kort- og brætspil

Tirsdage kl. 13.30 - 16:00

Velkommen til vores hyggelige kort- og brætspils eftermiddag! Her kan du spille forskellige kortspil og brætspil sammen med andre spilleglade.



Lindgården



Musikcaféen

Mandage kl. 15:15 - 17:15

Musikcaféen er for alle letøvede.



BillundSkolen, Kærvej



Quilling (fransk papirteknik)

Mandage kl 9.00 -12.00

Kom og arbejde kreativt med papirstrimler for at lave forskellige spændene figurer



Billund Centret, mødelokale Rumlig

Socialhumanitære tilbud

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside via
<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/billund>
eller ring på tlf. 44 13 05 14



Kørestolsskubbere

Et hold kørestolsskubbere mødes hver mandag formiddag ved Billund Plejecenter og giver beboere/brugere en tur eller en arm at støtte sig til. Har du brug for hjælp, eller ønsker du at hjælpe til?



Vagn Hansen, 22 88 79 16



Besøgsven/vært

Kunne du tænke dig en besøgsven. Har du som pårørende behov for aflastning et par timer eller kunne du tænke dig at blive **besøgsven**.



Jes Bladt 20 30 84 02



Indkøbsven

Har du brug for hjælp til at handle, kan du få en indkøbsven, som ikke må håndtere betalingen men gerne hjælpe med transport og andet.



Jes Bladt 20 30 84 02



Torsdags Café

Den anden torsdag i måneden fra 10.00 -11.30, holder vi Café for begyndende demente og deres pårørende **på Lindegården**



Birte Holm Christensen 22183540.



Bisidder

Hvad var det nu lige min sagsbehandler sagde?
Har jeg udfyldt de papirer, jeg skal?
Bisidderen hjælper dig med at forberede
samtalen. Bagefter kan du drøfte forløbet med
din bisidder.



Jes Bladt, 20308402



Hjælpende Hånd

Har du svært ved at skifte en pære eller at
få banket et søm i?
Alle hjemmeboende ældre kan få praktisk
hjælp fra værktøjskassen. Der er gratis



Anna-Lise Andersen, 21 75 48 48



Læsetante/-Onkel

Har du lyst til at bruge nogle timer om
måneden sammen med børn i 1. og 2.
klasserne. Vi har højtlesning og bagefter
samtaler i små grupper



Kirsten Brøndsted, 30229844



IT hjælp i hjemmet

Der tilbydes IT-support i hjemmet i
begrænset omfang. Det er gratis, og du
behøver ikke at være medlem af Ældre
Sagen.



Arne Pedersen, 40 26 03 99

