

SIKKER I EN DIGITAL VERDEN

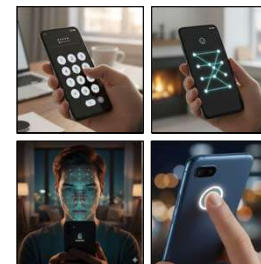
ÆldreSagen
Langskov-Munkbo

LÅS DIN TELEFON

ÆldreSagen
Langskov-Munkbo

LÅS DIN TELEFON

1. Pinkode
4 eller 6 tal
2. Tegn mønster
3. Ansigtsgenkendelse
4. Fingeraftryk



SIKKER I EN DIGITAL VERDEN

ÆldreSagen
Langskov-Munkbo

LÅS DIN TELEFON

PIN-KODE:

- **ALDRIG** din egen, din partners eller dit barns fødselsdag
- **ALDRIG** "1234", "1111", "2222" osv.
- **ALDRIG** en pinkode du bruger til andet (f.eks. netbank, MobilePay m.m.)
- **ALTID** en unik kode, du kun bruger til at låse din telefon op med



SIKKER I EN DIGITAL VERDEN

ÆldreSagen
Langskov-Munkbo

LÅS DIN TELEFON

MØNSTRE:

De fleste telefoner kan kun huske ét mønster.

Det betyder:

At hvis nogen aflurer eller gætter dit mønster, har de som udgangspunkt adgang til alt (afhængig af hvordan du i øvrigt har opsat din telefon).

Derfor:

Brug så vidt muligt, en kombination af "låse".



SIKKER I EN DIGITAL VERDEN

ÆldreSagen
Langskov-Munkbo

LÅS DIN TELEFON

ANSIGTSGENKENDELSE / FINGERAFTRYK

De sikreste måder at låse din telefon op på, og de eneste der kan genbruges til at låse div. apps op med.

Det er vanskeligt (men ikke umuligt, f.eks. v.h.a. AI) at kopiere dit ansigt / fingeraftryk, og det er derfor også vanskeligt at bryde ind i din telefon.



SIKKER I EN DIGITAL VERDEN

ÆldreSagen
Langskov-Munkbo

TRÅDLØSE FORBINDELSER

ÆldreSagen
Langskov-Munkbo

TRÅDLØSE FORBINDELSER

Din telefon er konstant i forbindelse med resten af verden:

1. Mobilnettet (telefon / internet)
3G, 4G, 5G
2. Wi-Fi
Trådløst internet
3. Bluetooth
Højttalere, hovedtelefoner, høreapparater m.m.
4. NFC
"Near Field Communication":
Telefon som betalingskort, aflæsning af chip i pas

SIKKER I EN DIGITAL VERDEN

ÆldreSagen
Langskov-Munkbo

TRÅDLØSE FORBINDELSER

SLUK:

- Wi-Fi
- Bluetooth
- NFC

Når du ikke bruger det!



SIKKER I EN DIGITAL VERDEN

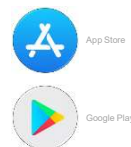
ÆldreSagen
Langskov-Munkbo

APPS OG TILLADELSER

Ældre@Sagen
Langskov-Munketo

APPS OG TILLADELSER

- Din telefon bruger "programmer" til at udføre forskellige handlinger
 - F.eks. Netbank, MobilePay, DRTV m.fl.
- Disse programmer kaldes apps (applications/applikationer)
- På iPhone (og iPad) hentes de i Apples "App Store"
- På Android telefoner (og tablets) hentes de i "Google Play"
- BEMÆRK!**
Ikke alle apps er tilgængelige begge steder!



Sikker i en digital verden

Ældre@Sagen
Langskov-Munketo

APPS OG TILLADELSER

Installer **KUN** apps fra
App Store / Google Play



Sikker i en digital verden

Ældre@Sagen
Langskov-Munketo

APPS OG TILLADELSER

Tilladelser – hvorfor, og til hvad?

- Kamera
- Mikrofon
- Placering
- Kontakter
- SMS'er
- Telefonopkald
- Internet
- Bluetooth
- M.m.

GIV **KUN** DE NØDVENDIGE TILLADELSER NÅR DU INSTALLERER EN APP!

Måske virker appen ikke uden de tilladelser den beder om, og så må du vælge hvad du vil.

TJEK DE TILLADELSER DU HAR GIVET

Slå de tilladelser fra, som ikke er nødvendige for at appen kan udføre de handlinger den skal.

Sikker i en digital verden

Ældre@Sagen
Langskov-Munketo

APPS OG TILLADELSER



Android

- Indstillinger
- Sikkerhed og privatliv
- Privatlivsindstillinger
- Tilladelser



iPhone

- Indstillinger
- Privatliv

Sikker i en digital verden

Ældre@Sagen
Langskov-Munketo

ANBEFALEDE APPS

Ældre@Sagen
Langskov-Munketo

ANBEFALEDE APPS

Sikkerhed



Avast Security & Privacy

- Antivirus
- VPN
- App-lås



Mit digitale selvforsvar

- Opdateringer om den nyeste digitale svindel
- Udgivet og drevet af Forbrugerrådet Tænk

Sikker i en digital verden

Ældre@Sagen
Langskov-Munketo

ANBEFALEDE APPS

Kommunikation



Messenger
(Facebook/Meta)



WhatsApp

- Krypterede beskedtjenester
- Udveksling af filer (f.eks. billeder)
- Talel-videotelefon over internettet

Sikker i en digital verden

Ældre@Sagen
Langskov-Munketo

BARE FOR SJOV

Ældre@Sagen
Langskov-Munketo

DEN ~~ILLE~~ VILDE COMPUTER

Specifikation	Apollo Guidance Computer (1969)	Moderne Smartphone (2024/25)	Forstel
Lager (lagert)	72 KB (Read-only)	128 GB – 1 TB	Smartphonen har ~17.000.000 x større
RAM (mindelest)	4 KB	8 – 12 GB	Smartphonen har ~2.000.000 x flere
Processorhastighed (hastighed)	0,043 MHz	Ca. 3.200 MHz (pr. kerne)	Smartphonen er ~75.000 x hurtigere

1 Byte = 1 tegn

1 KB = 1.000 tegn

1 MB = 1.000 KB = 1.000.000 tegn (1/3 biltekst)

1 GB = 1.000 MB = 1.000.000.000 tegn (350 bøger)

1 TB = 1.000 GB = 1.000.000.000.000 tegn (350.000 bøger)



SIKKER I EN DIGITAL VERDEN

Ældre Sagen
Langskov-Munketo

DEN ~~ILLE~~ VILDE COMPUTER



Hvis Apollo-computeren var en **snegl**, der bevægede sig 1 meter i timen, svarer det til, at en moderne smartphone bevæger sig med **lysets hastighed**.

En simpel Bluetooth-hovedtelefon har større regnekraft end hele Apollo 11-missionen havde til rådighed.

SIKKER I EN DIGITAL VERDEN

Ældre Sagen
Langskov-Munketo

ER DU I TVIVL SÅ LAD VÆRE!

Ældre Sagen
Langskov-Munketo