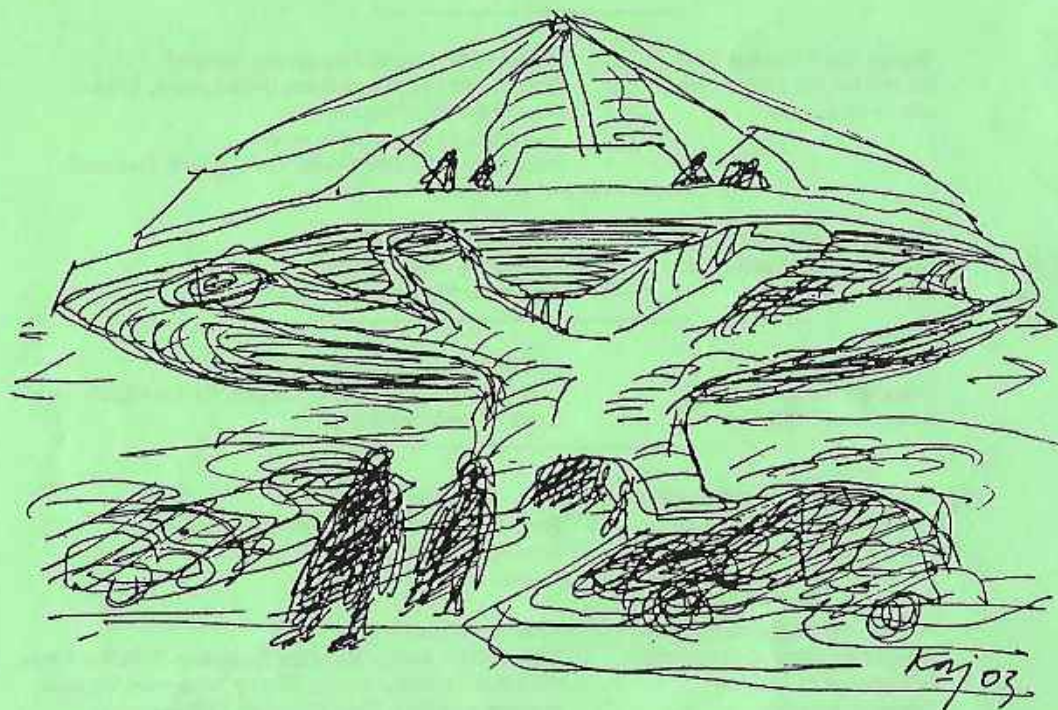




Ældre Sagen Lokalkomiteen Hammel

Sæsonprogram 2003 – 2004



"Livets Træ" er en metafor for den gode plejebolig tæt på livet i bymidten. Hævet på søjler over parkeringspladsen kan her indrettes et leve-og bo miljø med 8-10 boliger omkring et fælleshus og med udgang til terrasse med udsigt til byens liv. Beboerne har mulighed for selv eller med lidt hjælp fra besøgsven at komme ned med elevator og ud i byen.

"Livets Træ" var temaet for Ældre Sagens studiekreds i foråret 2003.

Sæsonprogram 2003 – 2004

Torsdag den 21.august 2003
Kl. 10-16 Skaghøj
Alle er velkomne

Besøg Ældre Sagens stand på Skaghøj-messen
og hør om vore frivilliges arbejde
Gratis adgang

Søndag den 21.september 2003
Kl.14 i InSide, Fællessalen
Alle er velkomne

"Humor og dens betydning i dagligdagen"
Foredrag ved Ole Helmig, Ebeltoft.
Arrangementet er tilrettelagt i samarbejde med
Være-Vide-Virke, og der skal udarbejdes deltagerliste
med navn, adresse, fødselsdag og år ved indgangen.
Arr. og kaffe: 50 kr./frivill. 25 kr.

Søndag den 5.oktober 2003
Kl. 14 i InSide, Fællessalen
Alle er velkomne

"Diagnosticering af demens-sygdomme"
foredrag ved overlæge Hans Brandgaard, Århus.
Arr. og kaffe: 25 kr. for alle.
Tilrettelagt i samarbejde med
Demenskoordinator Sheila Vestergaard, Hammel.

Søndag den 12.oktober 2003
Kl. 14 i InSide, Fællessalen
Alle er velkomne

"Gjern Spillemænd"
Munter og dejlig musik.
Arr. og kaffe: 50 kr./frivill. 25 kr.

En dag i oktober
Indgang i Fællessalen
Annonceres i Se&Køb

Gratis Influenza-vaccination i InSide
i samarbejde med Danske Lægers Vaccinationservice
Husk Sygesikringsbevis.

Søndag den 16.november 2003
Kl. 14 i InSide, Fællessalen
Alle er velkomne

"Arv og Testamente"
Foredrag ved advokat Palle Elholm, Hammel.
Arr. og kaffe: 40 kr./frivill. 20 kr.

Søndag den 30.november 2003
Afgang fra Miko-torv kl.10.00
Hjemkomst ca kl.17.30
Turen er for alle

"Juletur til Randers"
Vi skal først besøge Randers Regnskov. Derefter kører
vi til Randers Storcenter. Her er julepyntet, og jule-
frukosten er klar. Hele 15 retter. Velkomme.
Efter frokosten er der tid til slentretur i Storcentret
og se juleudstillingen. Entre til Regnskov, julefrokost
og bustur: pr. person 240 kr. excl. drikkevarer.
Bindende tilmelding senest 1.nov.2003
på telefon 86 96 28 98

Mandag den 8.december 2003
Kl. 14 i Elmhøjs Festlokale
Kun for inviterede

"Julesammenkomst for vore frivillige og deres venner"
Underholdning, kaffe og julebag.
Tilmelding: Linne Becher tlf. 86 96 24 73

Som i fjor vil Ældre Sagens frivillige en dag før jul ønske beboerne
på de tre plejecentre Glædelig Jul med Kijafa og chokolade.

Søndag den 11.januar 2004
Kl.14 i InSide, Fællessalen
Alle er velkomne

"Ernæring og motion" Karin Schultz fra Ældre Sagen
fortæller og viser et meget let motionsprogram.
Lige noget for os lidt ældre.
Arr. og kaffe: 40 kr./frivill. 20 kr.

Søndag den 29.februar 2004
Kl. 14 i InSide, Fællessalen
Alle er velkomne

"Musik og Sang" Elever fra Hammel Musikskole og
Haurum Sall Skole underholder og synger med os.
Arr. og kaffe: 40 kr./frivill. 20 kr.

Søndag den 14.marts 2004
Kl.14 i InSide, Fællessalen
Kun for medlemmer
-husk medlemskort

"Ældre Sagens Årsmøde"
Dagsorden udsendes til alle medlemmer
fra København.
Arr. og kaffe: gratis

Søndag den 18. april 2004
Kl.14 i InSide, Fællessalen
Alle er velkomne

"Livet er ikke som man har det –
men som man tar' det"
Foredrag og musik ved tidligere organist i Hammel,
Rita Skov, Gram.
Arrangementet er tilrettelagt i samarbejde med
Være-Vide-Virke, og der skal udarbejdes deltagerliste
med navn, adresse, fødselsdag og år ved indgangen.
Arr. og kaffe: 50 kr./frivill. 25 kr.

Søndag den 16.maj 2004
Afgang fra Miko-torv kl. 13

"En tur i skoven med Ældre Sagen"
Yderligere oplysninger følger i pressen.

Bemærk venligst: Eventuelle tilføjelser/ændringer i programmet oplyses i dagspressen og i Se & Køb

Lokalkomiteens medlemmer.

Formand og Ældrepolitik	Kaj Nielsen	tlf.: 86 96 32 75
Næstform. og Socialpolitik, koordinator på Skaghøj	Asta Rasmussen	tlf.: 86 96 28 98
Sekretær og Kredsrepr.	Aage Johnsen	tlf.: 86 96 94 22
Kasserer	Anny Nielsen	tlf.: 86 96 92 79
Koordinator på Elmhøj	Jytte Adelsten	tlf.: 87 48 60 48
Ældrepolitik	Bodil Taankvist	tlf.: 86 96 17 51
Socialpolitik	Finn Petersen	tlf.: 86 96 99 59
Suppleant	Asta Nielsen	tlf.: 86 96 15 71
Suppleant	Marianne Stubberup	tlf.: 86 96 19 23

Hjælp os med at hjælpe andre.

Bliv besøgsven: Der findes altid ældre medborgere, der med glæde vil modtage besøg af dig. Ring til Linne Becher, tlf. 86 96 24 73.

Demenskoordinator: Poula Ulriksen, tlf. 86 96 12 77.

Vær med i Telefonstjernen: Vi formidler det daglige tryghedsopkald til ældre hjemmeboende medborgere. Ring til Linne Becher, tlf. 86 96 24 73.

Bisiddertjenesten: Ældre Sagens Bisiddertjeneste tilbyder Hammel Kommunes pensionister hjælp til kontakt med læge, bank, advokat, revisor eller off. myndigheder.
Tlf. 20 22 72 81, tirsdag og torsdag fra 9.00 – 10.00.

Vil du give en hånd med?

Vedr. hjælp på plejecenter Tinghøj - Ring til Poula Ulriksen, tlf. 86 96 12 77

Vedr. hjælp på plejecenter Elmhøj - Ring til Jytte Adelsten, tlf. 87 48 60 48

Vedr. hjælp på plejecenter Skaghøj - Ring til Asta Rasmussen, tlf. 86 96 28 98