

Ældre @ Sagen



Informationer fra lokalbestyrelsen i Ølstykke

Nr. 43

24. årgang

Efterår 2014



Modtager:



Lokalbestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke

	Formand	Ann Larssen, Smaragdvej 6 2044 0116 e-mail: anfl.larsen@gmail.com
	Næstformand	Ole Koefoed Dr. Ingrid's Vej 28 2572 3008 e-mail: okoefoed@gmail.com
	It-koordinator 2	Mogens Lauersen Maglehøjvej 35 20286355 e-mail: laurs@mail.tele.dk
	Webmaster IT-undervisning	Svend T. Jensen Kildegårdsvej 11 2067 9617 e-mail: svendt.jensen@gmail.com
	Kasserer	Erik Jørgensen Violvej 3 4017 7066 e-mail: erikjoerg@gmail.com
	Social-humanitær Besøgstjeneste	Inge Hjort Andantevej 5 21410350 e-mail: ihhnnypost@gmail.com
	Sekretær Bladredaktør	Hanne Knudsen Smaragdvej 14 3023 8096 e-mail: hgk@pc.dk
	Suppleant Arrangementer og rejser	Karsten Andersen Ryttervænget 6, 51913053, e-mail: toka@mai.dk
	Suppleant Motionskoordinator	Benny Bauner Bjarkesvej 14 30494908 e-mail: bauner@outlook.com
	Suppleant Arrangementer og rejser	Inga Blankenborg Krebsen 89, 27337441, e-mail: ingab@youmail.dk

Hjemmeside: via www.aeldresagen.dk
E-mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com

Formanden har ordet

Vinteren er ovre, og den dejlige sommer er kommet. Vi har afsluttet alle vore vinterarrangementer, og vores sommertilbud er i fuld gang, med rigtig mange deltagere - det er dejligt.

Vores årsmøde var velbesøgt med ca. 160 deltagere, og det er vi meget glade for.

Desværre måtte vi sige farvel til **Jette Weikop**, som har lavet et flot stykke arbejde for Ældresagen, hvilket vi gerne vil sige tak for. Også **Audun Reitzel** har trukket sig fra bestyrelsen, og vi siger også ham - tak for en god indsats.

Som nyt medlem har vi fået **Mogens Lauersen**, som fortrinsvis skal beskæftige sig med It. Som suppleanter har vi fået **Inga Blankenborg** og **Karsten Andersen**, der skal tage sig af arrangementer og rejser, og **Benny Bauner** der skal være motionskoordinator for alle vores motionstilbud. - Vi ønsker dem alle velkommen.

Det har været et travlt år med mange nye tiltag bl.a. 3 herreværelser, 3 dameværelser, blomsterdekoration, nyt gå-hold og så lige stolegymnastik.

Vi er i skrivende stund ved at lægge sidste hånd på vores arrangementer til efteråret, og vi glæder os til at høre, om det falder i jeres smag, bl.a. jule tur til Lübeck og Hamborg, og en forårsrejse til Toscana.

I sidder nu med det nye blad, og vi håber, at I vil tage godt imod de nye ting.

Til slut vil jeg gerne takke alle de frivillige for en stor indsats i løbet af året.
Uden jer gik det slet ikke.

Rigtig god sommer
Ann Larsen

Kontoret på Græstedgård, Udlejrevej 13B (lok. 9)

Kontoret på Græstedgård har i 2. halvår 2014 åbningstid kl. 15.00-17.00 på følgende datoer 28.8., 25.9., 30.10., 27.11 og 11.12.2014 hvor tilmelding og betaling ved fremmøde kan ske som anført under de enkelte arrangementer. Man kan i kontortiden også ringe på tlf. 6066 3650, og indbetaling sker da ved overførsel til vores konto i **Nordea 1345 3497 378 523—Bemærk ny konto,**

Deadline til næste blad: 15. november 2014

København som fæstningsby og søfartsmetropol

Torsdag, den 11. september 2014
Mødested: Østerport Station kl. 10.30

Nu får du mulighed for at opleve vores hovedstad som centret for hele nationens udvikling gennem 350 år. Vi skal på en spadseretur på selveste Kastellet, hvor vi kikker på dette imponerende fæstningsanlæg fra 1660'erne, der som den sidste prop i voldsystemet lukkede hele byen af for omverdenen.



Men fra 1850'erne hvor voldene falder og Kastellet forsvarsmæssigt mister sin betydning, ekspanderer byen til gengæld ud til alle sider, og især i området omkring vores tur til havneområdet ved Esplanaden, St. Albans Kirke, Gefionspringvandet og frem til den nye Langelinie.

Kom med på denne udflugt til et af byens smukkeste steder.

Turen vil vare ca. 5 kvarter. Bagefter spiser vi frokost på et nærliggende traktørsted, hvor vi i fællesskab kan fordøje både indtryk og god mad.

Oplys ved tilmeldingen om du ønsker at spise med.

Tilmelding i kontortiden på Græstedgård 28.8 kl. 15-17 eller pr. telefon 6066 3650 i samme tidsrum.

Pris kr. 30,00—Betaling til bankkonto 1345 3497 378523 senest 1.9.2014

Mrk. kbh og navn på indbetaler.

Begrænset deltagerantal.

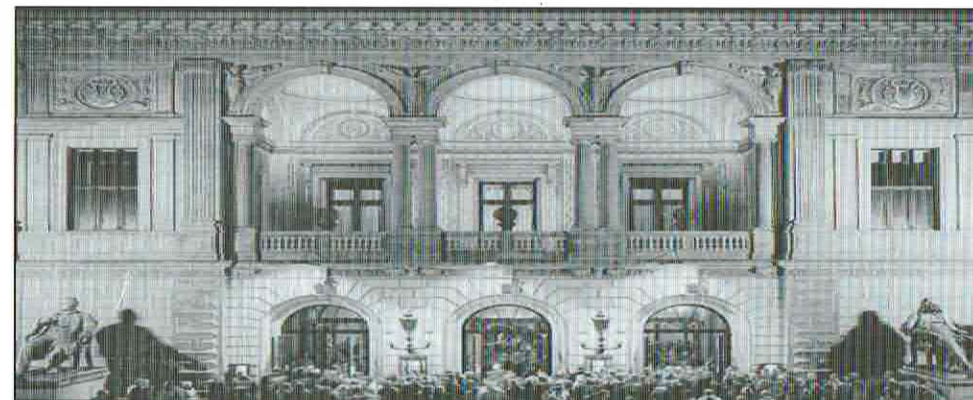
Foredrag om Storm P-satire og humor med Poul Kragelund

15. september 2014, kl. 14.00
HEP-Huset, Stenløse



Storm P hvem var han egentlig denne "Peddersen" fra Sokkelund Herred. De fleste kender nok hans finurlige "fluer", sære "opfindelser", slagfærdige vagabonder og elskelige grog-historier, men han var også maler, satiriker og humorist. Vi skal høre om hans liv og levned og se eksempler på hans store alsidighed som kunstner.

Ingen tilmelding - pris kr. 40,00 bet. v. indgangen



Rundvisning Det kgl. Teaters Gl. scene

Torsdag d. 2.10.2014 kl. 10.00—mødetid kl. 9.45
Mødested: Cafe August B (til højre for hovedindgangen)

Kom med på en spændende tur bag scenen, hvor vi bl.a. besøger den store skrædder sal, hvor alle de eventyrlige kostumer bliver til, prøv at stå i Kongelogen, oplev de smukke loftsmalerier og nyd i det hele taget den meget specielle stemning på det gamle agtværdige teater. Rundvisningen tager 90 min. Max. 30 deltagere.

Eventuel afslutning på den nærliggende Hviids Vinstue.

Tilmelding i kontortiden på Græstedgård 28.8. og 25.9. kl. 15-17 eller pr. telefon 6066 3650 i samme tidsrum. Pris kr. 35. Betaling til bankkonto 1345 3497 378523 senest 26.9.2014 Mrk. Kgl og navn på indbetaler.

Borgermøde med politikere fra Egedal Kommune

Torsdag, den 30.10.2014, kl. 19.00 i HEP-Huset, Stenløse

Kom og mød politikerne i et opfølgningsmøde efter sidste års kommunvalg. Ordstyrer er John Ibsøe fra Ældre Sagen.

Der er ingen tilmelding. Mød bare op til en spændende aften.

Gule Ærter

Fredag den 21. november kl. 18.30

Græstedgård, Udlejrevej 13B

Bestyrelsens herrer går igen friskt til gryderne og fremtryller hjemmelavede gule ærter m/tilbehør, samt efterfølgende kaffe og æbleskiver.



Bagefter er der dans til kl. 23.00 til pianisten Per

Bjørns underholdningsmusik.

Drikkevarer kan købes til sædvanlige populære priser.

Tilmelding d 30.10 på Græstedgård kl. 15-17 eller pr. telefon 6066 3650 i samme tidsrum.

Pris kr. 150,00.

Betaling til bankkonto 1345 3497 378523 senest 1.11.

Mrk. GUL og navn på indbetaler.

2 dages jule tur til Bad Bramstedt, Nordtyskland

27. november og hjemkomst 28. november
Afrejse fra Ølstykke i 4 stjernnet langtursbus

Vi stiger på bussen i Ølstykke og tager færgen Rødby-Puttgarden. Herfra kører vi til Lübeck og kigger på den gamle juleudsmykkede by. Sidst på eftermiddagen ankommer vi til Bad Bramstedt, hvor vi slapper af, inden middag og efterfølgende musik og dans.

Næste dag kører vi efter morgenmaden mod Hamburg, hvor vi skal på en spændende rundtur med dansktalende lokalguide. Derefter går turen hjemad og vi forventer at være retur i Ølstykke midt på aftenen.

Pris kr. 975,00

Tilmelding torsdag d. 28.8 og 25.9. på Græstedgård kl. 15 – 17 eller telefonisk 6066 3650 i samme tidsrum. Betaling til bankkonto 1345 3497 378 523 senest 28.9.2014

Nytårskur

Fredag d. 9. januar 2015

Sted: Bibliotekssalen, Østervej 1

14-17



Kom og vær med til vores festlige nye tradition – gerne i nytårsskruddet med hatte, diademer eller andet festligt udstyr. Vi byder på et glas bobler med hjemmelavet kransekage samt kaffe. Der vil også være mulighed for en svingom til musik udført af Jens Gothenberg.

Pris kr. 50

Tilmelding torsdag d. 27.11. og 11.12. på Græstedgård kl.14 – 17 eller telefonisk 6066 3650 i samme tidsrum Betaling til bankkonto 1345 3497 378 523. senest 15.12.2014 mrk. KUR og navn på indbetaler.

Bustur til Toscana

9 dage fra 16.5. – 24.5.2015

Med Riis Rejser



Vi starter fra Ølstykke og kører via Rødby-Puttgarden til Tyskland og overnatter ved Ingoldstadt. Derefter kører vi videre gennem Syd-tyskland og Østrig imod den Italienske region Toscana, hvor vi skal opleve kunst, kultur og smukke byer samt et vidunderligt landskab med olivenlunde, pinjer, laurbær, cypresser og vinmarker. Vi skal også opleve Det Skæve Tårn i Pisa, Firenze og meget andet.

I turen er inkluderet halvpension (morgen- og aftensmad samt alle udflugter) Yderligere beskrivelse af turen kan ses på vores hjemmeside.

Pris kr. 4.995 pr. person ved 2 personer i dobbeltværelse – kr. 800 ekstra for enkeltværelse.

Tilmelding i vores kontortider indtil 31.12.2014. Eller ring til Ann Larsen tlf. 20440116 eller til Inga Blankenborg, tlf. 27337441



Gå godt
gå til

**Statsautoriseret
Fodterapeut**

V/Kira Weile

Niels Olsens Vej 4
3650 Ølstykke
(Ved ALDI)

Tlf. 4717 1729

Gå fra problemerne

**Kom ind og prøv skoen,
der for mange reducerer
smerter i ankler, knæ,
hoftelæd og ryg**

*Skoen har et nyt sålesys-
tem som guider foden i
den optimale fodstilling.*

*Mange oplever desuden en aflastet
forfod, samt lindrende hælsmarter.*

Læs mere på www.gaitline.com



**GAIT
LINE**

 **Michele's Fodklinik**



Klinik for fodterapi

Michele Pedersen
Statsautoriseret fodterapeut

Rådhus Allé 14
3650 Ølstykke
Tlf. 47 17 32 33
mob. 26 16 38 33
kontakt@michelesfodklinik.dk
www.michelesfodklinik.dk

Festsange (annonce)

Festlige, sjove, personlige sange forfattes, også på kort tid og til ethvert formål. Næsten frit melodivalg. Du kommer med oplægget, så klarer jeg resten.

Kan du ikke komme til mig, for at snakke indhold og melodi, så kommer jeg gerne hjem til dig.

Du kan trygt ringe til mig, så finder vi ud af det. Jeg hedder Eigil og har tlf. nr. 47176150



Niels Larsens Bogtryk ApS

**Kopi • Print • Offset
Stans • Præg • Bogbind**

Tlf. 47 17 45 56

nlbtryk@nlbtryk.dk

www.nlbtryk.dk

Klinik for fodterapi



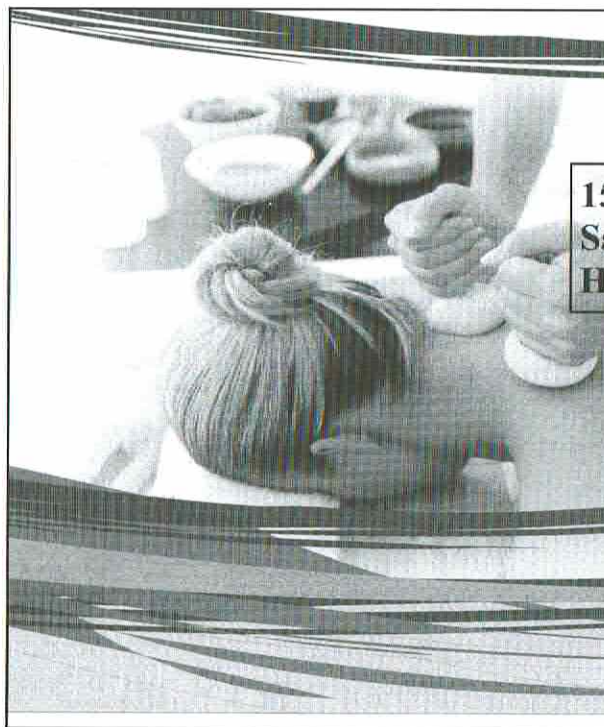
Fodterapeut

Anni Pedersen

Hørvænget 10 • 3650 Ølstykke

Tlf.: 2650 0363





**15 % rabat til Ældre
Sagens medlemmer -
Husk medlemsbevis**

CHAISSONG
Thai Massage

Rådhus Allé 17
3650 Ølstykke
Tlf. 3056 1469
info@chaisong.dk
www.chaisong.dk

(Annonce)

Egedal Kommunes fest for pensionister 2014**Afholdes Torsdag den 23. oktober, kl. 17 i Ølstykke Hallen**

Syngepigerne fra Bakken Hvile underholder med deres festlige og vovede sange og viser, ligesom det lokale orkester Jensen og Co. Spiller op til dans. **Pris kr. 175,00**

Kommunen sælger billetter 8. september kl. 14.00 til 16.00 på Ølstykke Bibliotek, Smørum Bibliotek, Hep-Huset i Stenløse og Rytterskolen i Ganløse

BLIV FRIVILLIG

Har du lyst til at blive frivillig, så mangler vi hjælp til gymnastik, besøgsvenner og andet praktisk arbejde. Henvendelse til formand Ann Larsen tlf. 20 44 01 16.

Undervisning i Ølstykke**Engelsk hold 1-Brush up kursus***Tirsdag kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 9*

Underviser Helle Arnø, tlf: 4717 2453 eller helle.arnoe@gmail.com

Holdet fuldttegnet

grundgebyr kr. 200 ekskl. Bøger. Beløbet indbetales på konto nr. 1345 3497 378 175 senest 1.9.2013. Husk at anføre ENG 1

Engelsk hold 2-Lidt øvede*Tirsdag kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 10*

Engelsk samtale, vi taler kun engelsk i undervisningen.

Underviser Inga Blankenborg, tlf. 2733 7441

grundgebyr kr. 50,00 ekskl. Bøger. Beløbet indbetales på konto nr. 1345 3497 378 175 senest 1.9.2013. Husk at anføre ENG 2

Engelskhold 3 - Fortsættere / øvede*Onsdag 9.15 - 11.35 på Græstedgård i lokale 10*

Vi starter igen den 17. september. Sluttes den 25. marts 2014.

Tilmelding: Audun Reitzel, 2463 7545 eller audun@mail.dk

grundgebyr kr. 50,00 ekskl. Bøger. Beløbet indbetales på konto nr. 1345 3497 378 175 senest 1.9.2013. Husk at anføre ENG 3

Engelskhold 4 - Begyndere*Onsdag 12.25 - 14.45 på Græstedgård i lokale 10*

Vi starter igen den 17. september. Sluttes den 25. marts 2014.

Kontakt: Audun Reitzel, 2463 7545 eller audun@mail.dk

grundgebyr kr. 50,00 ekskl. Bøger. Beløbet indbetales på konto nr. 1345 3497 378 175 senest 1.9.2013. Husk at anføre ENG 4

Nyhed—åbent værksted**Mandag kl. 16.30-19.00 fra 1.9.****Stengårdsskolen—sløjdelokalet**

Kræver din hobby lidt mere plads end et spisebord, så kom hen og prøv vores værksted.

Kontakt Torben Jørgensen, tlf.: 44176461

E-mail : tgjoer@stofanet.dk

Undervisning i Ølstykke

IT-kurser

Ledige pladser på alle hold i efteråret..

Undervisningssted: Ung Egedals lokaler "Stengrotten"
på Stengårdsskolen. Adgangsforhold er uegnet for gangbesværede.
Kursus for begyndere (ingen eller lidt kendskab til brug af PC)

Onsdage kl. 10.00-12.30. Pris kr. 200. 10-12 undervisningsdage.

Vi lægger stor vægt på brug af internet, mail, NEM-ID m.v..

Underviser: Hilmer Hansen

Kursus i Billedbehandling (kræver nogen øvelse i PC)

Tirsdage 10.00-12.30. Pris kr. 100. 6-7 undervisningsdage.

Vi bruger bl.a. programmerne Picasa 3 og Windows Movie Maker.

Lær at overføre foto til PC, redigere foto, lave fotoshow m.v.

Underviser: Svend T. Jensen

Kursus i Tekstbehandling (kræver nogen øvelse i PC)

Tirsdage 10.00-12.30. Pris kr. 100. 6-7 undervisningsdage.

Vi bruger programmet OfficeLibre. Hjemmearbejde påkrævet.

Lær at lave invitationer, sange, indsætte billeder i tekster m.v.

Underviser: Ole Gotlieb.

Kursus i Optimering af PC (kræver nogen øvelse i PC)

6-7 undervisningsdage. Onsdage 14.00-16.30. Pris kr. 100.

Er din PC blevet sløv? Vi vil gennemgå muligheder for optimering

Underviser: Hilmer Hansen

Undervisningssteder: Ølstykke Bibliotek hhv. Græstedgård.

Gangbesværede har fortrinsret til disse kurser.

Kursus for begyndere (ingen eller lidt kendskab til brug af PC)

Mandage 10.15-12.30. 6-8 undervisningsdage. Pris kr. 100.

Hør også om mulighed for introduktion/kursus i brug af I-pad

Torsdage kl. 10-12 i perioden 30. januar - 22. maj. Pris kr. 10 inkl. kaffe/the.

Ung Egedals lokaler "Stengrotten" på Stengårdsskolen

Undervisning i Ølstykke

Tilmelding til alle IT-kurser på e-

mail:aeldreundervisning.oelstykke@gmail.com

eller til Svend T. Jensen, tlf. 2067 9617 mandage 14.00-16.00.

De nævnte deltagerpriser dækker både materialer og kaffe/the.

IT-stue Nyhed

Tirsdage kl. 10-12 på Græstedgård lokale 4

Torsdage kl. 10-12 i Ung Egedals lokaler på Stengårdsskolen

Begge steder fra primo september til ultimo november

Pris kr. 10 inkl. kaffe/the.

Vi giver hjælp til PC'er, programmer, I-PAD og tablet eller få hjælp til slægtsforskning via internettet. Ingen tilmelding nødvendig.

Danseglæde under forårsfesten 2. maj



Motion og friluft aktiviteter i Ølstykke

Lystfiskeri/Ældrefisk

Tid: den 1. mandag i måneden i tidsrummet kl. 15.00-17.30.

Sted: Græstedgård, lokale 7.
Vi mødes til en sludder over en kop kaffe/småkager til en rund 10er. Vi planlægger ture og arrangementer og påregner 2 til 3 ture med båd i løbet af foråret samt ture til åer, kyst og "Put and Take" alt efter, hvad vi har lyst til.
Info: fiskestanen@58100642.dk, eller ring på 6013 3500.

Lege og samvær i naturen

Tid: 2. halvår 2014: 29.8., 26.9., 24.10. og afslutning 21.11.. Kl. 12.30

Sted: Ølstykke Bibliotek

*Mennesker holder ikke op med at lege, fordi de er blevet ældre.
Mennesker bliver gamle, fordi de holder op med at lege.*

Selvom deltagerantallet nu er over 35 kan vi byde enkelte nye interesserede velkommen, og om nødvendigt oprette venteliste. I den kommende sæson leger vi efter samme "opskrift" som foregående år, idet der dog også vil blive plads til relevante og accepterede fornyelser.

Esther 47178077 og Jens 4710 1301

Oplevelser og motion på cykel

Tid: Onsdage i lige uger, kl. 11.00 sidste gang 29. oktober
Sted: ved bageren i stationsbyen
Vi cykler 2 ture, en kort på ca. 20 km og en lang på ca. 40 km. Vi kører i moderat tempo. Fælles pause med medbragt mad og drikke. Oplev vores varierede natur fra cykelsadlen, bliv en del af et rart fællesskab, hør lidt lokalhistorie og kom i god form. Mød op som ovenfor anført. Cykelhjelme er obligatorisk.
Hør nærmere ved Janne (47176004) eller Jens (4710 1301).

Petanque

Tid: Tirsd. og torsd. kl. 13-15.
Sted: Græstedgårds have.
Hvis vejret tillader det spiller vi året rundt. Spillereglerne er lette, så alle kan være med. Du skal selv medbringe kaffe og kugler. Frikost petanque hver 14. dag på banerne ved Græstedgård. Vi spiller fra kl. 11-12, så spiser vi vores medbragte mad og så spilles igen fra kl. 13-15
Jørgen Møller, tlf.. 61261942
Pris kr. 50,00

Motion og friluft aktiviteter i Ølstykke

Krolf

Tid: Onsdage kl. 10-12

Sted: Græstedgårds Have

Krolf er halvt krocket, halvt golf og helt sjovt. Kom og vær med og Nyd Græstedgårds dejlige have.
Start april 2014, slut november
Pris 50 kr. pr. sæson.
Karsten Andersen, tlf. 5191 3053

Stavgang

Tid: Onsdage kl. 13.00

Sted: Græstedgårds P-plads

Stavgang træner både ben, arme og ryg, får pulsen op, og hjælper derved med til at vedligeholde kroppen og styrke musklerne. Så bliv stavgænger, det er gratis at deltage.
Ingelise Lehmann tlf. 47179201

Stræk og bøj

Tid: Mandage kl. 10-12 fra september til april

Sted: Ølstykkehallen og Badmintonhallen.

Gymnastik, afspænding, stavgang, håndbold, badminton, tæppecurving, kegler.
Hver anden mandag: massagebolde og bowl. Den sidste mandag i måneden : zwimba.

Meld dig til på Græstedgård, lokale 8, 7. eller 14 august kl. 15-17 eller kontakt Benny og Tove Bauner 47175032, og indbetal kr. 100 til konto 1345-34973781, mrk. S og B samt fornavn og efternavn. Hvis du er nyt medlem må du også gerne sende en mail til sogb.oelstykke@gmail.com

Traveture kort 4-5 km

Tid: Torsdage kl. 10-12

Sted: Lige uger: Ølstykke Station.

Ulige uger: Bryggertorvet, Gl. Ølstykke.

Ingen tilmelding. Sidste torsdag i måneden tager vi på tur.
Husk madpakke.

Eva Bay 47 16 19 60, 61 69 43 03

Tid: Torsdage kl. 10-12

Travetur lang 12-15 km

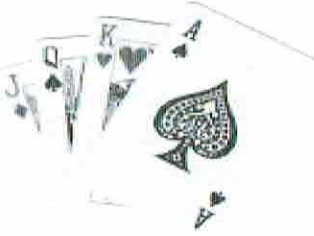
Tid: Torsdage kl. 10.00

Sted: Lige uger: Ølst. Station.

Ulige uger: Bryggertorvet, Gl. Ølstykke.

Ingen tilmelding. Sidste torsdag i måneden altid ved Ølstykke station, da vi tager på tur med bus eller tog. Husk madpakke.
Lillian Sørensen, 47 17 76 71

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Bowling	Line dance
Tid: hver tirsdag Sted: Stenløse Bowling Vi spiller på 3 hold kl. 12, 13 og 14. Der er få ledige pladser. Tilmelding kan ske til Leni Lensing, 4077 9270 eller Otto Fredskilde, 60647506.	Tid: hver tirsdag sept.-april Sted: Ølstykke Biblioteks foredragssal Kl. 14.00-15.15 danser lidt øvede. Der er stadig mulighed for kun at danse hver anden tirsdag. Kl. 15.20-16.35 danser øvede. Kl. 16.45-18.00 danser begyndere og dansere, der har danset 1 sæson. Nye deltagere er velkomne. Ketty Jørgensen, tlf. 47 17 99 81, 40 35 97 81, kettyhoejbjerg@gmail.com
Blomsterdekoration	
Tid: fredage, kl. 13-16.00. Datoer: 24.10, 7.11., 21.11. og 5.12. Sted: Græstedgård lokale 7 Med julen som tema. <i>Henvendelse til Karin Merz, tlf. 4040 0132</i>	
Bridge	Litteraturkredse
Tid: Torsdage kl. 13.00-17.00 Sted: Græstedgård, lokale 10 Aktivitetsansvarlige: Helen & Geo Jensen, 4717 9396 . 	Sted: Græstedgård. Vore 6 litteraturkredse mødes 2. tirsdag i måneden kl. 10-12. <u>Birgit W. Nielsen, tlf. 4717 8091.</u> 3. tirsdag i måneden kl. 13-15. <u>Jytte Præbel, tlf. 2617 5246.</u> 4. tirsdag i måneden kl. 10-12. <u>Lis Fallenkamp, tlf. 4798 1122.</u> 1. onsdag i måneden kl. 10-12. <u>Vibeke Nielsen, tlf. 4710 0830.</u> 2. onsdag i måneden kl. 10-12. <u>Grethe Madsen, tlf. 4717 5126.</u> 4. onsdag i måneden kl. 10-12. <u>Grethe Holmberg Høge, tlf. 4498 0092.</u>

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Madlavning og samvær	Strikning/hygge
Tid: Første torsdag i måneden, kl. 16.30—20.0 fra sept. Sted: Hampelandskolen, hjemkundskabslokalet Vi er kommet godt fra start og Alle vil gerne lære mere. Mormor-mad, er meget efterspurgt. Husk 100 kr. til materialer den første gang. Birgitte Friis-Mikkelsen. 26 24 82 18. mail: vim.Se.lau@gmail.com	Tid: 3. onsdag i måneden kl. 13-16, første gang 20.8.2014 Sted: Græstedgård, lokale 10 Vi glæder os til at se jer. Inge Hjort, tlf. 4717 7650 eller Ulla H. Jensen, tlf. 3027 9617, e-mail: ullah.jensen@gmail.com
Sangafterner	Maleklub
Tid: 14.8., 11.9., 9.10., 6.11., 4.12 2, 014 (ca. hver 4. torsdag) kl. 19.00 - 21.00 Sted: Græstedgård, lokale 7 Pt. er der ingen ledige pladser, men man kan blive skrevet på en venteliste. Pris: 5 kr. pr. aften . Beløbet bruges til administration. Nye deltagere skal påregne en engangsudgift til indkøb af sanghæfter: Seniorsangbogen købes hos boghandleren. Ca. 150 kr. Evergreens i løsebladsform købes hos Kirsten. 150 kr. Henvendelse om deltagelse skal ske til Kirsten Orbe. Tlf. 60 80 21 41. kirstenorbe@gmail.com	Tid: 1. og 3. tirsdag i måneden kl. 16.00-19.30 sept.—april Sted: Toftehøjskolens formningslokale, Ølstykke. Akrylmaling på lærred og hygge Ind imellem vil der være undervisning, men ellers inspirerer vi hinanden. I løbet af sæsonen vil vi tage ud og hente inspiration på udstillinger eller andet. Pris: kr. 300 som dækker kaffe/te og kage hver gang og tilskud til udflugter og undervisning. Henvendelse til Hanne Knudsen, 3023 8096 e-mail til hgk@pc.d
	Whist
	Tid: Mandage kl. 18:30 - Sted: Græstedgård lokale 8 Hør nærmere hos Inga Møller, hvis du har lyst til at spille . tlf. 30 29 80 28

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Herreværelser	Dameværelser
Sted: Græstedgård Udflugter, madlavning og samvær mv. kun for mænd. Herreværelset Torsdage i lige uger kl. 17-22 Sted: lokale 9. Flemming Larsen, tlf. 4115 0976 Svend T. Jensen, tlf. 2067 9617 herrer3650@live.dk Karlekammeret Torsdage i ulige uger kl. 14-17. Lokale 4 - fuldttegnet Audun Reitzel, tlf. 2463 7545. audun@mail.dk Loge III Torsdage i lige uger kl. 14-16 lokale 4 - fuldttegnet Rudi Westergaard e-mail: fiskestangen@58100642.dk tlf.: 6013 3500 Nyt "Herreværelse" Vi forventer nyt hold opstartet i september. Der er fortsat få ledige pladser. Kontakt Audun Reitzel, tlf. 2463 7545. audun@mail.dk	Sted: Græstedgård Udflugter, madlavning og samvær mv. kun for kvinder Jomfruburet Torsdage i lige uger kl. 18.30-22 Sted: lokale 11 - fuldttegnet Ulla Hautop Jensen tlf 3027 9617 ullah.jensen@gmail.com Tove Bauner tlf 2866 2624 Tovebauner@gmail.com Pigekammeret Tirsdays i ulige uger, kl. 13-16 Sted: lokale 8. Lissi Stokkendahl, tlf. 4717 9865, stokkendahl@cdnet.dk Anni S. Andersen, tlf. 4717 8416 senten@cdnet.dk Dameværelse Onsdage i ulige uger, kl. 13-16 Sted: lokale 8 Lilli Beck, tlf., 4086 1632 lbllibeck@gmail.com Jytte Hansen tlf.: 30 91 14 46 Nyt "dameværelse" Vi forventer nyt hold opstartet i september. Der er fortsat få ledige pladser. Kontakt Ulla Hautop Jensen, tlf. 3027 9617 ullah.jensen@gmail.com

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Jazz-dans	Stolegymnastik
Tid: søndag, den 5. oktober 2014, kl. 14.00 Sted: Græstedgård, Salen Vi danser jazz og der serveres kaffe og hjemmebagt kage. Derudover kan der købes øl og vand Håber vi ses til nogle hyggelige timer. Pris kr. 40,00 Inge Hjort	Tid: mandage kl. 13-14, Start 1.9. Sted: Græstedgård, lokale 7 Få ledige pladser. Ulla Hautop Jensen tlf. 30 27 96 17, ullah.jensen@gmail.com Ketty Jørgensen, tlf. 4717 99 81 kettyhoejbjerg@gmail.com

BESØGSVENNER

Interesserede nye besøgsvenner og besøgsmodtagere kan henvende sig til Inge Hjort og få en snak om mulighederne for hyggeligt samvær 21410350, e-mail: ihhnnypost@gmail.com

Susannes fod & voksklinik

"Plej fødder og krop - sund fornuft"

- ✦ **Alm. fodbehandling 300,-**
Fodbad, klip, slib, oprensning, fjernelse af hård hud, massage m. creme
- ✦ **Behandling af patienter der får kommunalt tilskud**
- ✦ **Mulighed for behandling i eget hjem + kørselstilleg**
- ✦ **Voksbehandlinger**
- ✦ **Shellac, hænder/fødder 300,-**
- ✦ **Gavcité** **400,-**

Endvidere fjernes
ligtørne, behandles
nægle, uheldet
fodbehandling ved svære
fædder, påbegyndelse af egen
næglelak, klipning
af fingernæle.

**Fast
kunderabat**



Susanne Lorenzen,
Lige og ulige fodpleje
og indlæst
voksbehandling

Olavsvej 27, 3660 Stenløse
Tlf. 27 40 64 64
For mere info og priser,
se min hjemmeside
www.susannedogvoks.dk
tus.lorenzen@gmail.com





Egedal Handyman

- lettere vedligeholdelse af hus og have

Havearbejde



Malerarbejde



Indendørs...



Kontakt / Priser



Velkommen til Egedal Handyman!

Din lokale handyman fra Ølstykke, som gerne kommer i hele Egedal kommune.

Hvad jeg kan gøre for dig?

Har du problemer med at nå vedligeholdelsen af dit hjem i en travl hverdag?

- så lad mig hjælpe! Jeg løser opgaver som:

- Havearbejde
- Malerarbejde inde- og ude
- Samling af møbler/ophængning af billeder m.m.

Har du andre spændende opgaver der skal løses, og som du ikke finder beskrevet på disse sider, så ring og lad os få en snak om det!

Med hilsen
Flemming Larsen

Du kan altid bede
om et tilbud
...det er gratis!

Egedal Handyman v/Flemming Larsen • Smaragdvej 6 • 3650 Ølstykke • Tlf. 41 15 09 75 • E-mail: kontakt@egedalhandyman.dk



Dyrene På Torvet



Din dyrehandel i Ølstykke

Du kan få bragt dine varer hjem til din hoveddør
når du bestiller på:

www.dyrenepaatorvet.dk

Levering **39,-kr**

Gratis levering ved køb for over **600,-kr**

**Kom og besøg os i butikken
vi har både akvariefisk og gnavere.**

Åbningstider:

Man-fre 10.30 - 18.00

Lørdag 10.00 - 14.30



Bryggertorvet 4.B - 3650 Ølstykke - Tlf.: 47178070