

Ældre Sagen

PROGRAM halvåret 26-27



Kære Medlemmer

Hermed programmet for perioden 1. oktober 2026 til 1. april 2027.

Endnu engang er det lykkedes at få et program sat sammen.

Vi er tilfredse med det, vi udbyder og glæder os til at se jer til mange af vores tilbud.

Vores mål er, at programmet bidrager til gode oplevelser med fokus på socialt samvær, kulturelle oplevelser og læring.

Vi håber, I er tilmeldt Nyhedsbrevet, hvor I også som medlemmer kan holde jer opdateret.

Alle kan deltage i de omtalte arrangementer, uanset hvor de finder sted.

Ældre Sagen Varde – Blåbjerg – Blåvandshuk har stået coronatiden igennem, og for et år siden fik vi nyt booking-system, og det klarede vi også.

I foråret 2026 takkede Lise Hvelplund af efter 11,5 år som bestyrelsesmedlem og formand. Lise Hvelplund var en fantastisk formand, hun overkom langt mere end de fleste kan bidrage med. Hun er humoristisk og vellidt blandt vores medlemmer.

Efter Lise Hvelplunds afgang skulle der vælges en ny formand.

Undertegnede blev valgt. Jeg havde en nat til at tænke over opgaven, en opgave, som jeg vidste, er kæmpestor. Jeg forsøger, men bliver aldrig som Lise. Jeg er formand på min måde.

Jeg er i gang og glæder mig til samarbejdet med vores medlemmer og samarbejdspartnere.

Der åbnes for tilmeldinger mandag den 21. september 2026.

Mange hilsner

Lokalbestyrelsen

Ruth Holm Kristensen



Billeder:

Forsidebilledet samt billedet på side 20
og side 32 er taget af Kurt Knudsen

Lokal kredsen Varde - Blåbjerg - Blåvandshuk har følgende tilbud:

Lokal Hjemmeside

www.aeldresagen.dk/varde

Her findes alt om vores lokale forening, og her tilmelder man sig arrangementer og ture.

Lokalt Online Nyhedsbrev

Tilmelding til nyhedsbrevet sker på den lokale hjemmeside.

Vi sender det ud ca. en gang om måneden, eller når der er nyt.

Få en "Besøgsven"

Føler du dig nogle gange alene, kan du åbne din dør for en "Besøgsven".

Ældre Sagens besøgsvenner er frivillige, der gerne vil gøre en forskel for andre.

Tilbuddet omfatter et besøg hjemme hos dig, 1–2 timer en gang om ugen eller hver 14. dag.

Hvis du kontakter en af nedenstående personer, kommer de på besøg for at finde ud af, hvilken besøgsven, vi tror, passer sammen med dig.

Kontaktperson for Varde:

Ruth Holm Kristensen tlf. 20 89 48 30

Kontaktperson for Blåbjerg:

Kirsten Larsen tlf. 61 60 21 66.

Kontaktperson for Oksbøl:

Johnny Rasmussen tlf. 30 32 46 50

Telefontjenesten

Start dagen med et telefonopkald!

Det er trykkeligt og hyggeligt med en "lille snak" hver morgen. Der bliver ringet mellem kl. 8.00 – 9.00. Selve samtalen varer 5 - 10 min.

Ring og tilmeld dig, hvis det er noget for dig.

Kontaktperson for Varde:

Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94 / 29 68 25 93

Kontaktperson for Blåbjerg:

Lizzie Schou, tlf. 75 25 57 26 / 28 11 25 57



DCH Eftersøgningstjenesten

Har du tabt noget ude i naturen, ur, pung, høreapparat, smykker, mobiltelefon eller dine briller, så er der hjælp at hente via DCH (Danmarks Civile Hundeførerforening), som har en eftersøgningstjeneste med specialuddannede hunde, nogle af dem er tilknyttet DCH Varde.

Tilbuddet er gratis, dog skal man betale kørepenge efter gældende regler.

Kontakt vagttelefonen tlf. 71 10 40 69, som henviser til nærmeste hundefører.

Værktøjskassen

Mange ældre kan ikke klare små håndværksmæssige opgaver, andre kan!

Du kan f.eks. få hjælp til ophængning af billeder, udskiftning af elpærer og sikringer, små reparationer, indstilling af TV, enkle computer- og printerfejl, reparation af din cykel og meget andet. Du kan kun få hjælp til enkeltstående opgaver.

Du kan ikke bestille én til at komme på et bestemt tidspunkt. Der udføres ikke havearbejde. Som frivillig i Værktøjskassen har man tavshedspligt.

Henvendelse til Hans Jørgen Mortensen tlf. 42 33 98 60.

Diagnosen demens

Opfordring: Det er vigtigt at søge hjælp, når diagnosen demens stilles. Der er hjælp at hente til den syge og ikke mindst til de pårørende.

Egen læge og kommunens demenskonsulenter har mange tilbud.

Kontakt: Karin Mortensen tlf. 23 26 61 99



SPAREKASSEN
for Nørre Nebel og Omegn

Vi er det lokale pengeinstitut.
Vi vil også gerne være dit.



www.sparnebel.dk

Ældre Sagens, Landsorganisationen:

Gå ind på www.aeldresagen.dk

Tlf. 33 96 86 86

Rådgivning fra Ældre Sagen centralt

Har I spørgsmål til:

- jurister
- økonomiske rådgivere eller
- socialrådgivere

Ring gratis til Ældre Sagens rådgivere på telefon 70 89 00 81

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10.00 - 14.00

Torsdag kl. 14.00 - 18.00.

En bladpakke der udkommer 5 gange årligt.

Bladet indeholder mange gode artikler og nyttige oplysninger.

Inde i bladet ligger to tillæg. Et med de mange gode medlemstilbud og tillægget "DET SKER" Her præsenterer de Sydjyske Lokalforeninger deres kommende tilbud om arrangementer, kurser og udflugter mm.

Medlemmer af Ældre Sagen kan deltage i arrangementer i hele landet.

Mangler De en murer?



Alt udføres indenfor:

- Jord-
- kloak-
- beton og murerarbejde.
- Villa- og staldbyggeri
- Ombygning
- Tilbygning

Murerfirmaet

Wulff Byg

Entreprenør & Aut. Kloakmester ApS

Outrup/Varde • Mobil 30 70 45 15

Få tryghed med Lokaljuristen!

Jeg tilbyder at udarbejde:

- Fremtidsfuldmagter
- Testamenter
- Ægtepagter
- Med mere...



Personlig rådgivning i dit eget hjem.

Skræddersyede løsninger tilpasset dine behov, så du kan føle dig sikker.

Kontakt mig i dag for en uforpligtende samtale.



Lokaljuristen

Mette Schultz-Petersen

www.lokaljuristen.dk — Tlf. 91 55 57 39



Diverse arrangementter

”Eftermiddagshygge”

Kode 636

Demensgudtjeneste

Torsdag den 12. november kl. 14.00 i Sct. Jacobi Kirke.

En gudstjeneste, hvor vi gerne vil invitere til en stille og rolig eftermiddag, hvor vi kan nyde det smukke rum, finde roen, synge nogle salmer, høre en god historie fra præsten og ikke mindst være sammen i et dejligt fællesskab.

Gudstjenesten er ment som en lille oplevelse for dem, der er ramt af demens, og som stadig bor i eget hjem, men alle er velkomne.

Håber I har lyst til at være med.

Kontaktperson: Karin Mortensen tlf. 23 26 61 99

Ingen tilmelding.

SYNSPRØVE OG BRILLER HJEMME HOS DIG

Med det nyeste udstyr.
Stort udvalg af brillestel.

Ring og bestil tid til et
besøg af Brillebussen på **30 66 01 93**



Stort udvalg i brillestel

Autoriseret optiker
Birgitte Bendixen

Mail: birgitte@mobilspecialoptik.dk

Mobil  Optik
SPECIAL



Kørselsundervisning

Kode 707

Køreteknisk anlæg

Mandag den 2. november kl. 9. til ca. 13

Gellerupvej 113, 6800 Varde

Efter stor efterspørgsel gentager vi kørselsundervisningen på Køretekniskanlæg i Varde. Få dine kørefærdigheder afprøvet på glatbanen. Der køres i egne biler.

Der er plads til 16 personer. De opdeles i to hold. Det ene hold kører på anlægget under vejledning af en instruktør, mens resten får undervisning i lokalet.

Efter ca. 1,5 time bytter de to hold.

I pausen bydes på en kop kaffe og et rundstykke.

Pris: 370 kr. for medlemmer og **470 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest den 26. oktober online. Se side 16

Kontaktperson: Johnny Rasmussen tlf. 30 32 46 50

Skal der være fest

Hotel Outrup byder på lyse, venlige lokaler og et bredt menukort. Vi leverer også maden ud, hvis I selv har lokalerne.

Så går du/I med festplaner, så ring 75251800, hør om datoen er ledig og få tilsendt vores menufolder eller hent den selv på vores hjemmeside www.hoteloutrup.dk.

Med venlig hilsen Marianne Staal

Pensionistmad

Går du/ i med tankerne på at få vores daglige middagsmad ind af døren hver dag, så ring til os og forhør nærmere.

Vi er bla. leverandør via fritvalgsordningen i Varde Kommune. Der udarbejdes en 14 dages madplan ad gangen, med valgmulighed på 2 forskellige hovedretter pr. dag.



Hotel Outrup · Jernbanegade 2 · 6855 Outrup · Tlf. 75 25 18 00 · info@hoteloutrup.dk · www.hoteloutrup.dk



Uge 41 Motionsuge

Kom på gåtur 3-5 km med os – få motion og frisk luft.

Efter gåturen serverer vi vand/øl og en sandwich

Vi glæder os til at se dig – tag gerne naboen, vennen, veninden, konen, manden med.

Du/I kan tilmelde jer, hvor I har lyst.

Varde

Kode 301

Fredag den 9. oktober kl. 10

Smedeværkstedets parkeringsplads, Vestervold 11b, Varde.

Kontaktperson: Karin Mortensen tlf. 23 26 61 99

Pris 50 kr.

Tilmelding: Senest den 6. oktober. Se side 16

Henne Strand

Kode 301

Fredag den 9. oktober kl. 10

Strandvejen 430, Henne Strand.

Kontaktperson: Hanne Marie Andersen tlf. 51 23 51 66

Pris 50 kr.

Tilmelding: senest den 6. oktober. se side 16

Årsmøde

Kode 141

Torsdag den 18. marts 2027 kl. 17.00

Sportium, Lerpøtvej 55, 6800 Varde

Kl. 17 - 18: Dagsorden i henhold til vedtægter

Kl. 18 - ca. 21: Middag og underholdning

Pris 150 kr. for spisning og underholdning

Tilmelding: Til spisning og underholdning senest den 7. marts online.
se side 16



Oksbøl

Kode 301

Fredag den 9. oktober kl. 10

Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl

Kontaktperson: Niels Jørgensen tlf. 20 66 93 76

Pris 50 kr.

Tilmelding: Senest den 6. oktober. se side 16

Nørre Nebel

Kode 301

Fredag den 9. oktober kl. 10

Kulturhuset Sdr. Alle 18A Nr. Nebel.

Kontaktperson: Lise Hvelplund tlf. 21 22 91 44

Pris 50 kr.

Tilmelding: Senest den 6. oktober. se side 16

Outrup

Kode 301

Fredag den 9. oktober kl. 10

Outrups Anlæg på Dejrupvej

Kontaktperson: Kirstine Jensen tlf. 61 54 98 95

Pris 50 kr.

Tilmelding: Senest den 6. oktober. se side 16

Eftermiddagshygge

Tirsdag den 23. marts kl. 14.00

Kode 630

Sportium Varde, Lerpøtvej 55, 6800 Varde

Denne eftermiddag er der mulighed for at synge, snakke, grine og være sammen med andre med samme udfordringer-demens samt deres pårørende.

Vi starter med at synge, derefter drikker vi kaffe med lagkager og småkager til.

Indimellem bliver der selvfølgelig mulighed for en go' snak og mange grin rundt om bordet.

Vi får besøg af en ung pige, der vil spille for os.

Det er gratis at deltage.

Kontaktperson: Karin Mortensen tlf. 23 26 61 99

Tilmelding: Senest den 20. marts. Se side 16



” Spis sammen ”

Vi arrangerer ”spis sammen” i Varde, Nørre Nebel og Oksbøl. Initiativet er taget for at skabe sociale relationer. Pris, tidspunkt og indhold kan variere fra by til by. Der er ikke krav om medlemskab af Ældre Sagen.

Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl kl. 12.00 Kode 214

Onsdag: 28/10 – 25/11 – 16/12 – 27/1 – 24/2 – 31/3 – 28/4.

Let ret eller suppe.

Pris: 80 kr. inkl. drikkevarer.

Tilmelding: Senest 3 dage før til:

Niels Jørgensen tlf. 20 66 93 76 eller Elsebeth Hansen tlf. 21 40 32 16

Medborgerhuset, Storegade 57, Varde kl. 12.00 Kode 212

Søndag: 27/9 – 25/10 – 29/11

(julefrokost. Pris: **150 kr.** for medlemmer, **200 kr.** for ikke-medlemmer).

2027: 31/1 – 28/2 – 21/3 – 25/4.

Let middagsret og kaffe med kage.

Pris: 80 kr. inkl. drikkevarer.

Har du svært ved at komme til Medborgerhuset, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding: Senest torsdag før kl. 12.00 til:

Hanne Andersen tlf. 20 56 89 74 eller Else Villadsen tlf. 23 27 84 90

Kulturhuset, Sdr. Allé, 18 A, 6830 Nørre Nebel kl. 12.00-14.00 Kode 213

”Gør en lang søndag hyggelig i samvær med andre”

Søndag: 27/9 – 25/10 – 29/11.

2027: 31/1 – 28/2 – 21/3.

Pris: 80 kr. inkl. drikkevarer.

Har du svært ved at komme til Nørre Nebel, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding: Senest 3 dage før til:

www.aeldresagen.dk/varde eller Lise Hvelplund tlf. 21 22 91 44 eller se side 16



Aktiviteter og socialt samvær

Varde

Drop-in spil kl. 14.30-16.30

Kode 709

Medborgerhuset, Storegade 57, 6800 Varde

Tirsdage: 27/10 – 24/11

2027: - 26/1 – 23/2 – 23/3 – 27/4.

Kom og vær med til "Drop-in spil".

Vi inviterer til hyggeeftermiddag med spil.

F.eks. kortspil, terningespil, brætspil og meget mere.

Hvis man har lyst, kan man selv medbringe et spil.

Alle er velkomne, ingen tilmelding.

Det er **gratis** at deltage.

Kontaktperson: Birgit Sikjær tlf. 28 65 27 96

L'hombre

Kode 701

Medborgerhuset, Storegade 57, 6800 Varde

Hver mandag kl. 13.45-15.45.

Sæsonen følger skolernes ferieplaner. L'hombre er et sjovt, hurtigt og selskabeligt kortspil.

Pris: Der skal betales medlemskab til Medborgerhuset.

Instruktør: Kim Tangaa Ølgaard

Alle er velkomne.

Kontaktperson: Sigrid Lorentzen tlf. 21 73 66 04

Vedrørende betaling:

Hvis betalingen ikke foregår gennem Bookingsystemet, afregnes der **på dagen** for arrangementet.

Der kan betales med Visa-kort, MobilePay (63010) eller kontant.



Gå og Grin

Kode 211

Medborgerhuset, Storegade 57, 6800 Varde

Hver onsdag kl. 13.

Mangler du nogen at gå tur med? Oplev by og natur sammen med os.

Der er 2 ture, både en kort og en lidt længere på ca. 4 km.

Gåturen afsluttes med en kop kaffe, som købes i Medborgerhuset.

Sidste onsdag i hver måned er der fælles transport i bil ud i omegnen, hvor vi finder spændende steder at gå. Alle er velkomne.

Kontaktperson: Helle Nicolaisen tlf. 29 68 25 93

Billard for begyndere

Kode 704

Billardklubben, Slagterigade 2, Varde

Onsdag kl. 8 -10, 10 - 12 eller 12 - 14.

Ældre Sagen tilbyder en introduktion til billard.

Kom og spil hver onsdag formiddag, hvor I vil blive instrueret i, hvordan man spiller. Kim Krog Pedersen og frivillige fra Ældre Sagen vil vejlede jer i spillets facetter.

Tidligere brugere af dette tilbud kan for en særpris på 375 kr. spille en sæson i klubben.

Pris: 100 kr. for medlemmer og **200 kr.** for ikke-medlemmer.

En sæson er fra 1. oktober til 31. marts.

Kontaktperson: Hans Jørgen Mortensen tlf. 42 33 98 60

JANNIK LYNGE
VVS & BLIK
VARDE OLIEFYR SERVICE

VVS, Blik & Oliefyr tlf. 28 29 12 12 Gasvagt tlf. 75 25 12 12 Industrivej 5 6840 Oksbøl



Oksbøl

Aktivitetseftermiddage

Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl

Hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.30 - 16.30 er der forskellige aktiviteter. Nogen laver kort, æsker, strikker, hækler eller andet. Der spilles whist, og der er flere hold som spiller "Skat". De, der spiller "Skat", vil gerne lære nye deltagere spillet. Der er også mulighed for brætspil, så mød op.

Kontaktperson: Niels Jørgensen tlf. 20 66 93 76

Gåture i Oksbøl

Kode 211

Turene starter fra Medborgerhuset i Oksbøl.

Hver onsdag formiddag kl. 9.00 går vi en tur i skoven. I sommermånederne kører vi tit i bil ud i nærområdet og går en tur.

Der bliver 2 ture – en lang tur på ca. 5 km og en kort tur på ca. 3 km.

Vi slutter af med en kop kaffe og synger en sang i Medborgerhuset.

Pris: 15 kr. for kaffen

Kører vi ud i området, har vi kaffen med, og så koster kaffen **20 kr.** Det er dog gratis for dem, der lægger bil til. Alle er velkomne, så mød bare op.

Kontaktperson: Niels Jørgensen tlf. 20 66 93 76

Billard for begyndere

Kode 710

Blåvandshuk Idrætscenter Strandvejen 2, 6840 Oksbøl

Hver tirsdag kl. 9-12 fra 1/9 – 30/3 2027.

Sammen med Oksbøl billardklub tilbyder vi introduktion og vejledning til billardspillet ved Poul Andersen og frivillige fra Ældre Sagen.

Pris: 100 kr. for medlemmer og **200 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: www.aeldresagen.dk/varde

Kontaktpersoner:

Aage Charles Hansen tlf. 51 86 06 51 eller Poul Andersen tlf. 22 33 98 66

@Reolen

Bibliotekernes ebøger og lydbøger

Nørre Nebel

Lytteklub i Kulturhuset

Kode 705

Kulturhuset, Sdr. Alle 18A, 6830 Nørre Nebel

Første tirsdag i måneden kl. 10 – 12, første gang den 6. oktober.

Vi inviterer alle interesserede til at deltage i vores lytteklub.

Holder du af bøger og romaner, men oplever, at det er blevet sværere at finde tid eller overskud til at læse? Så kan lytteklubben være et godt alternativ.

Lytteklubben er et socialt fællesskab, hvor vi mødes på biblioteket. Sammen lytter vi til en udvalgt bog eller roman i cirka en time. Herefter hygger vi os med en uformel snak med udgangspunkt i det, vi har hørt.

Efter mødet kan du selv vælge, om du vil fortsætte med at lytte til bogen på egen hånd.

Vi introducerer også **eReolen** og viser, hvordan du nemt kan låne og lytte til bøger digitalt.

Det er gratis at deltage, og der er ingen tilmelding. Alle er velkomne.

Kontaktperson: Jens Karl Rasmussen tlf. 21 27 97 58

Super Brugsen

SuperBrugsen Oksbøl • Vestergade 23 • 6840 Oksbøl



Mænd besøger virksomheder

Kode 215

Kulturhuset, Sdr. Alle 18A, 6830 Nørre Nebel

Hold øje med vores hjemmeside. Her bliver kommende besøg slået op med mulighed for online tilmelding.

Pris: 75 kr. for mad og drikke.

Tilmelding nødvendig. Alle er velkomne.

Max 15 deltagere pr. gang

Kontaktperson: Henrik Skaarup tlf. 28 83 98 43

Vardes lokale hørecenter

- Personlig betjening i butikken alle ugens hverdage

Hos Davidsen Hørecenter bruger vi den tid der skal til, for at du finder den helt rigtige høre løsning for dig. Du har mulighed for at prøve forskellige høreapparater fra forskellige mærker, så du kan høre forskellen på egne ører - uden tidspres.

Vores butik i gågaden har åbent mandag-torsdag 08.00-16.00 og fredag 08.00-13.00. Her kan du altid komme forbi, hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp med dine apparater.

Vi tilbyder også gratis hjemmebesøg, hvis du har svært ved at komme hjemmefra.

Gratis TV-boks ved køb af nye høreapparater

Klip denne annonce ud og få en gratis TV-boks med i købet af dine næste høreapparater. Aflever blot denne annonce ved høreprøven.

Kan ikke kombineres med andre rabatter.

✂-----



Find os på Trustpilot eller læs vores kundeforhistorier på hjemmesiden

oticon PHONAK
life-changing technology life is on

Tlf.: 40 50 50 10 | www.davidsenhc.dk
Vestergade 11, 6800 Varde | Åben alle hverdage

Davidsen
HØRECENTER



Håndarbejdscafé

Kode 216

Kulturhuset, Sdr. Alle 18A, 6830 Nørre Nebel

Torsdag: 1/10 – 29/10 – 12/11 – 26/11

2027: 14/1 – 28/1 – 11/2 – 25/2 – 11/3 – 8/4.

Kl. 13.00 - 15.30

Har du lyst til at mødes med andre til hyggeligt samvær omkring håndarbejde, er du meget velkommen. Vi hjælper hinanden, udveksler tips og tricks samt får en kop kaffe.

Pris: 75 kr. for en sæson.

Tilmelding: Lise Matlok tlf. 71 77 00 39

Gåture i Blåbjerg plantage

Kode 211

Hver onsdag kl. 10 fra parkeringspladsen ved Blåbjerg Stenen.

Kom og vær med i et fællesskab, hvor alle er velkomne.

Alle går ca. en time. Der er 2-3 ture med forskellig længde, så der er lidt for alle. Efter gåturen hygger vi os med det, som vi hver især har medbragt, en kop kaffe eller blot en tår vand.

Ingen tilmelding og det er **gratis**

Kontaktperson: Lise Hvelplund tlf. 21 22 91 44

Tilmelding online:

www.ældresagen.dk/varde,

eller til et bestyrelsesmedlem, se bagsiden.

Telefontid 8-10 alle hverdage



Foredrag

Onsdag den 28. oktober kl. 10 – 12

Kode 622

Kulturhuset Sdr. Allé 18, 6830 Nr. Nebel

”Eventyr med is i maven”

Kom med **Asbjørn Skjøth Bruun** på et grønlandseventyr. 26 måneder med hunde, slæde, ski, is, sne, hård frost, storslået natur og ubrydeligt kammeratskab. Hør om mål, motivation, selvledelse og at turde følge sine mål.

Hør om drømmene, slædekørsel og det frie liv ved Slædepatruljen SIRIUS. Alt sammen krydret med en enkelt røverhistorie fra den yderste forpost af rigsfællesskabet, hvor klipper, is og vilde dyr er din eneste nabo.

I en årrække har Asbjørn på humoristisk vis formidlet friluftsliv og værdierne heri. Han har holdt mere end 400 foredrag og skrevet bogen ”Vidder & Værdier” med dette som udgangspunkt.

Pris: 75 kr. for medlemmer og **100 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Se side 16



HJORTSHØJ

PARTY SERVICE

Tlf. 75 25 17 29
www.hjortshoejs.dk



Onsdag den 25. november kl. 10 – 12

Kode 623

Kulturhuset Sdr. Allé 18, 6830 Nr. Nebel

"Edith Piaf" ved Lillian Hjort - Westh

Alle kender Edith Piaf fra hendes skønne sange, - spurven med den store stemme.

Men ikke alle kender hendes historie. I bogen "Piaf-Frankrigs store sangerinde" fortæller Edith Piafs halvsøster, Simone Berteaut om sangerindens opvækst fra fødsel til død, krydret med hendes dejlige sange.

Der var store op- og nedture, og man kan høre hende både grine og græde. Hun blev bare 48 år, men nåede de store scener overalt i verden. Det var der ingen, der havde regnet med, da hun i 1915 på dramatisk vis kom til verden i det fattige Belvillekvarter i Paris.

Pris: 75 kr. for medlemmer og **100 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Se side 16



Onsdag den 16. december kl. 10 – 12**Kode 624**

Kulturhuset Sdr. Allé 18, 6830 Nr. Nebel

Julemusik og julefrokost

Helle Asmild giver et musikforedrag om julen.

1. del: Jul i Danmark gennem tiden

2. del: Julemusik og traditioner i andre lande

Både 1. del og 2. del indeholder fortællinger, fællessang og instrumentalnumre.

Kl. 12 bydes der på en lille julefrokost med drikkevarer.

Pris: 200 kr. for medlemmer og **250 kr.** for ikke-medlemmer.**Tilmelding:** Se side 16**Onsdag den 27. januar kl. 10 – 12****Kode 625**

Kulturhuset Sdr. Allé 18, 6830 Nr. Nebel

”Kaj Munk”

Foredrag af Lisbeth Lunde Lauridsen. Kaj Munk er en af danmarkshistoriens mest markante personligheder i det 20. århundrede. Selvom Kaj Munk kom til at virke i et af landets mindste sogne, fik han stor betydning både i og uden for Vedersø i Vestjylland. Arven fra Lolland blev kernen i den mand, der senere blev kendt som præst, journalist, naturmenneske, dramatiker og samfundsdebattør.

Hans liv sættes i perspektiv gennem hans modstandskamp, og selvom nazisterne tog hans liv, er han stadig aktuel og afkræver os refleksion og stillingtagen.

Pris: 75 kr. for medlemmer og **100 kr.** for ikke-medlemmer.**Tilmelding:** Se side 16**Onsdag 24. februar kl. 10 – 12****Kode 626**

Kulturhuset Sdr. Allé 18, 6830 Nr. Nebel

Jeg vil ha` lov at være gammel

Hans Lauge har indenfor de sidste to år skrevet bøgerne “Jeg vil ha´ lov at være gammel” og “At rejse sig er at leve”. Begge bøger handler om at bevæge sig ind i livets sidste fase - alderdommen.

Som gammel anstrenger jeg mig for at bruge tiden på de vigtige ting. Alt det, der har givet mig glæde i et langt liv. Jo ældre jeg bliver, jo mere trænger alle de gamle fortællinger frem fra fortiden. Samtidig er alt så nyt. Jeg har en enestående chance for at nyde mit liv én gang til. Jeg er både gammelklog og bagklog, og jeg nægter at holde min livserfaring tilbage. Jeg vil ha´ lov at være gammel”, siger Hans Lauge.

Han er forfatter til flere bøger, og han er en mand med mange talenter og interesser. Han har mange års erfaring indenfor strategi og ledelse, er tidligere højskolelærer, DBU-instruktør og tidligere sportschef i Vejle Boldklub

Pris: 75 kr. for medlemmer og **100 kr.** for ikke-medlemmer.**Tilmelding:** Se side 16

Bruun Inspektion

Onsdag den 31. marts kl. 10 – 12

Kode 627

Kulturhuset Sdr. Allé 18, 6830 Nr. Nebel

”Bruun inspektion”

Mange ved det sikkert ikke, men «Bruun Inspektion», er en lokal virksomhed som dækker hele verden inden for deres felt. Direktør Jens Bruun vil i dette foredrag fortælle om virksomhedens historie og måske lidt om fremtiden.

Pris: 75 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Se side 16





IT

IT-kurser

Kulturhuset Sdr. Allé 18A, 6830 Nørre Nebel

Slægtsforskning for begyndere og let øvede Kode 431

12 gange. Første gang torsdag den 14. januar kl. 10 – 12.

Kom og lær, hvordan man kommer i gang eller arbejder videre med slægtsforskning. Medbring PC.

Pris 100 kr. for en sæson

Tilmelding: Mary Beck tlf. 51 23 81 86

ERFA – gruppe

Kode 431

7 gange. Hver anden mandag, første gang mandag den 11. januar kl. 10 - 12.

Erfagruppen er et sted, hvor vi hjælper hinanden med forståelse af programmer såsom Word, Excel, billedbehandling samt opsætning og brug af computere. Ved evt. køb af computere, hvad kræves til daglig brug.

Gruppen hjælper hinanden med tekstbehandling og regneark både i Word & LibreOffice, billedbehandling, sikkerhed på nettet, problemløsninger ved langsom computer. Opsætning af computeren så brugen bliver lettere. Alle store og små problemer ved brug af computeren. Vi lærer af hinandens erfaringer, og bidrager selv

Det er gratis at deltage i ERFA-gruppen. Medbring PC.

Gratis.

Tilmelding: Mary Beck tlf. 51 23 81 86





IPad-kursus

Kode 432

5 gange. Kl. 10 - 12.

Onsdage: 6/1 – 13/1 – 20/1 – 3/2 – 10/2.

Lær at bruge din IPad både i hverdagen og til mere specielle formål.

Medbring IPad.

Pris: 75 kr. for en sæson.

Tilmelding: John Nielsen tlf. 21 79 31 43

It-café

Kode 433

Mandag den 22/2 og mandag den 1/3 kl. 19 – 21.

Mød op og få en snak eller løsning om/på et konkret problem, som du har med din pc, smartphone, IPad eller tablet.

Gratis

Tilmelding: Er ikke nødvendig, man møder blot op.

Busture

Flerdagsture er tilrettelagt af Lars Østergaard Ansager 23 38 90 92 og Brørup turistbusser - Rejsegarantifond 836.

Flerdagsture afregnes med Brørup Turistbusser.

Lars Østergård/ Brørup turistbusser sender en opkrævning på beløbet. I tilfælde af afbud efter betalingen er gennemført, skal man benytte egen rejse/afbudsforsikring.

Endagsture betales til Ældre Sagen

Der tages forbehold for ændringer i turens tilrettelæggelse.



”Kør-selv-tur”

Oksbøl Varmeværk

Kode 845

Industrivej 10, 6840 Oksbøl

Torsdag den 22. oktober kl. 10

Vi skal besøge et af Danmarks mest effektive varmekærker, hvor Co2-neutral er lige om hjørnet. De har solceller, elkedel, biomasseenhed og strømproduktion. Hos Oksbøl Varmeværk har de gennem mere end 60 år sørget for stabil og effektiv fjernvarme til lokalsamfundet. Det dækker i dag 1300 husstande samt virksomheder i Oksbøl, Billum og Janderup.

Maskinmester Casper Bondesen viser og fortæller om produktion af varme og viser rundt på Varmeværket. Vi skal bl.a. se Biomasseanlægget.

Efter rundvisningen er der kaffe og kage.

Pris: 100 kr. for medlemmer og **125 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest torsdag den 15. oktober, se side 16

Max. antal 20

Kontaktperson: Johnny Rasmussen tlf. 30 32 46 50

”Kør-selv-tur”

Kunstguidet tur i Varde

Kode 841

Ved Von Lügenhals, Brogade 5B, 6800 Varde

Torsdag den 22. oktober kl. 13.30

Tag med på en inspirerende guidet tur gennem Vardes hyggelige gader med kunstfaglig konsulent Mette Kristensen fra Poul Erik Bech Fonden og Varde Kommune.

Vi går gennem midtbyen med stop ved bl.a. Varde Å, gågaden, Varde Torv og Kunsthaven i VARDE GARTEN, hvor du kan opleve byens markante kunsværker – herunder Otto Frellos vægmalerier og Danmarks største udendørs glaskunst.

Turen giver et indblik i Vardes arbejde med kunst i det offentlige rum og viser, hvordan kunst og byrum spiller sammen.

Rundvisning varer ca. 1,5 time. Turen er på ca. 2 km.

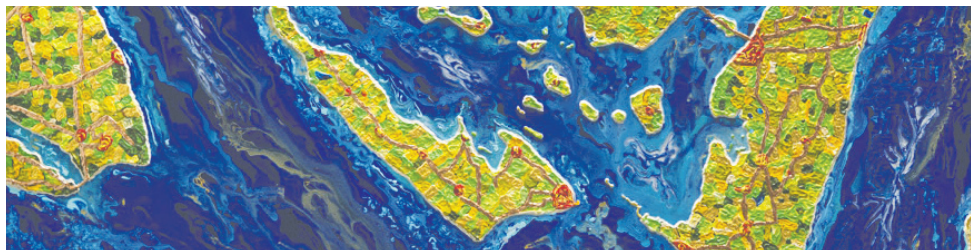
Efter rundvisning serveres kaffe og kage.

Pris: 100 kr. for medlemmer og **125 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest torsdag den 15. oktober, se side 16

Max. antal 30

Kontaktperson: Ruth Holm Kristensen tlf. 20 89 48 30



3 - dages bustur

Oplev det Sydfynske Øhav

Kode 910

Onsdag den 28. oktober til fredag den 30. oktober

3 dejlige dage med lokalguider, historie, natur og hyggeligt samvær

1.dag: Tag med på en fantastisk tur gennem De Fynske Alper til det Sydfynske Øhav. En stor kontrast over kort afstand fra det flade, blæsende Vestjylland til det hyggelige, bakkede Sydfyn. Undervejs møder vi lokale guider, som med stort lune fortæller om områdets historie, natur og fynboer.

Vi skal opleve købstaden Svendborg med guide, som fortæller om byens udvikling, kendte søfolk og de mange gamle bygninger. Derfra går turen over broen til Langeland med vilde heste, herregårdsmiljøer, bl.a., Skovgaard Gods, som ejes af Danmarks Naturfond.

Fra Langeland sejler vi gennem det smukke, Sydfynske Øhav til Ærø, hvor vi skal tilbringe de næste to nætter.

2.dag: Vi skal rundt på Ærø med guide, der fortæller om øens historie, søfarten, landbruget og livet på den lille ø, hvor fællesskabet stadigvæk spiller en stor rolle i dag. Vi skal bl.a. besøge Marstal Søfartsmuseum, et af Danmarks fineste søfartsmuseer. Vi vender tilbage til hotellet, hvor aftenen byder på hyggeligt samvær med musik og god stemning.

3.dag: Vi sejler til Rudkøbing og fortsætter til Refsvindinge Bryggeri, som er et af Danmarks ældste familieejede bryggerier. Her er der rundvisning og ølsmagning. Dagens sidste stop er Nyborg med guide, en gammel købstad med en spændende historie bag sig. Herfra går tur hjemad. Mætte af oplevelser, smuk natur og godt selskab. Klar til en ny tur.

Pris: 3345 kr. for medlemmer og **3545 kr.** for ikke-medlemmer.

Tillæg for enkeltværelse 500 kr.



Prisen dækker: Transport, færger, overnatning i dobbeltværelse, musik en aften, helpension fra rundstykker første dag til eftermiddagskaffe sidste dag. Guider i Svendborg, Nyborg samt på Langeland og Ærø

Entreer til Skovgaard Gods – Marstal Søfartsmuseum, rundvisning og ølsmagning på Refsvindinge Bryggeri. Drikkevarer er for egen regning.

Bindende tilmelding: Senest torsdag den 15. oktober

Max. antal 50

Kontaktperson: Jens Karl Lind Rasmussen tlf. 21 27 97 58

Opsamling:	Tidspunkt	Ca. hjemkomst
Nr. Nebel – Kulturhuset	07.30	19.30
Outrup – Møllegården	07.40	19.20
Oksbøl 365	07.55	19.05
Varde Banegård	08.30	18.30



Slagteren i Nørre Nebel – Kvalitet og Håndværk i Højsædet

**- Smørrebrød - Kagemand - Pålægssfad
Pølsebord - BrunchBuffet - Tapas Menuer - Grill
Og meget, meget mere..**



mesterslagteren

Nørre Nebel Slagterforretning

Bredgade 42 | 6830 Nørre Nebel
Tlf. 75 28 80 88 - www.norrenebelsslagter.dk



Find os
på facebook



"Kør-selv-tur"

Efterårstur til Blåvand

Kode 846

Ringmærkning af fugle ved ornitolog Bent Jacobsen

Blåvand Fuglestation, Fyrvej 81, 6857 Blåvand

Torsdag den 29. oktober kl. 10.30

Fugletrækket er et fascinerende naturfænomen. Vi skal opleve, hvordan fuglene fanges og ringmærkes.

Vi får også et indblik i de spændende resultater, ringmærkningen har bidraget med i forskningen i fuglenes træk. Bent Jacobsen fortæller om fuglearter, der flyver op til 70.000 km om året, om arter der kan tilbagelægge 11.000 km uden at lande, om hvor gamle fuglene kan blive, og hvordan denne viden bruges i overvågningen af vores natur.

Hvis vejret tillader det, kan vi være heldige at opleve stærene komme trækkende ud over Nordsøen mod England.

I tilfælde af dårligt vejr er det ikke muligt at ringmærke fugle, men Bent Jacobsen har en alternativ plan på Fuglestationen.

Turen tager ca. 1,5 time

Efter en dejlig tur om fugle serveres en forfriskning

Max. 30 personer

Pris: 100 kr. for medlemmer og **125 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest torsdag den 22. oktober, se side 16

Kontaktperson: Ruth Holm Kristensen tlf. 20 89 48 30



VIN

VARDE

SPECIALISTEN

ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN



Bustur

Christiansborg og Gobeliner

Kode 912

Tirsdag den 10. november

Inden vi når til Christiansborg, har vi nydt kaffe og madpakke.

På Christiansborg bliver vi modtaget af vores lokale politiker Anni Mathiesen, som vil give os en rundvisning og fortælle små historier om stedet.

Derefter skal vi mærke historiens vingesus gennem Bjørn Nørgaards gobeliner, som hænger i De Kongelige Repræsentationslokaler. Her vil en guide fortælle om vægtæpperne og deres tilblivelse.

Gobelinerne blev skænket som gave til H.M. Dronning Margrethes 50-års fødselsdag og består af 17 moderne gobeliner. Det er en af de største fremstillinger af Danmarkshistorien på vægtæpper.

Eftermiddagskaffen nydes, inden vi kører hjemad. Og ja, en let aftensmad skal vi da heller ikke snydes for senere.

Pris: 895 kr. for medlemmer og **995 kr.** for ikke-medlemmer.

Prisen dækker transport, kaffe og rundstykke, madpakke, rundvisning i Nørgaards Gobeliner, kaffe og let aftensmad på hjemvejen. Drikkevarer er for egen regning.

Tilmelding: Senest fredag den 30. oktober Se side 16

Max. antal 50

Kontaktperson: Karin Mortensen tlf. 23 26 61 99

Opsamling:

Nr. Nebel – Kulturhuset

Outrup – Møllegården

Oksbøl 365

Varde Banegård

Tidspunkt

07.00

07.10

07.30

08.00

Ca. hjemkomst

21.15

21.05

20.45

20.15



Bustur

Juletur til Torrild

Kode 911

Torsdag den 3. december

Første stop på turen bliver det populære udflugtsmål ”Jul i Torrild”.

Et fantastisk juleunivers med smukke udstillinger, der bringer minder frem om julen, som mange husker den fra barndommen.

Ved ankomsten nyder vi en kop kaffe og kage ved bussen, hvorefter der er tid til at opleve de mange flotte udstillinger, opleve den hyggelige stemning og måske gøre et køb i butikken.

Ingen jul uden julefrokost. Derfor kører vi videre til **Diagonal Kroen** i Give, hvor vi i ro og mag slutter af med en traditionel juleplatte. Dertil serveres et glas øl eller en sodavand.

Godt mætte og trøtte, fyldt med julestemning og godt selskab, vender bussen næsen mod Varde.

Pris: 590 kr. for medlemmer og **690 kr.** for ikke-medlemmer.

Prisen dækker transport, kaffe og kage, billet til ”Jul i Torrild”, juleplatte inkl. en genstand.

Tilmelding: Senest onsdag den 25. november, se side 16

Max. antal 50

Kontaktperson: Hanne Andersen tlf. 20 56 89 74

Opsamling:	Tidspunkt	Ca. hjemkomst
Varde Banegård	12.00	20.30
Oksbøl 365	12.35	21.05
Outrup Møllegården	12.50	21.20
Nr. Nebel Kulturhus	13.00	21.30



Bustur

Nytårskoncert med spisning

Kode 913

Lørdag den 9. januar

Gør en lang januar måned hyggelig med en tur i Musikhuset Esbjerg, hvor Esbjerg Ensemble skyder 2027 i gang med sin traditionsrige nytårskoncert, som i år afholdes sammen med **Den Ny Opera**.

Følgende solister skal være med til krydre eftermiddagen.

- *Jonathan Koppel, tenor.*
- *Sofie Lund, sopran*

Begge solister har et stort repertoire i både ind- og udland, og begge har også ladet deres stemmer lyde i Musikhuset. Noget vi kan glæde os til.

Efter forestillingen kører vi tilbage til Varde og nyder et stjernesud på Von Lügenhals.

Pris: 850 kr. for medlemmer og **950 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest lørdag den 2. januar, se side 16

Prisen dækker transport, billet, Stjernesud + en genstand.

Max. antal 40

Bemærk at turen slutter ved Von Lügenhals for dem, der er stået på i Varde.

Kontaktperson: Karin Mortensen tlf. 23 26 61 99

Opsamling:

Nr. Nebel – Kulturhuset

Outrup – Møllegården

Oksbøl 365

Varde Banegård

Tidspunkt

14.00

14.10

14.25

15.00

Ca. hjemkomst

21.00

20.50

20.35

20.00 (Von Lügenhals)





Bustur

Grindsted Revyen

Kode 914

Spisning på Hodde Kro

Lørdag den 23. januar kl. 15 i Grindsted Kino

Grindsted Revyen fejrer 5-års revyjubilæum i 2027.

Revyraketten vender tilbage til Grindsted Kino og Kulturhus med et nyt stjernehold af nogle af landets bedste revyskuespillere.

I skal møde Troels Malling, Vicky Berlin, Thomas Mørk, Sofie Stougaard og Birgitte Antonius, der vil underholde os i et par timer. Dagen sluttes af med en dejlig to-retters menu på Hodde kro.

Pris: 750 kr. for medlemmer og **850 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest søndag den 1. november, se side 16

Prisen dækker transport, billet til revy samt middag på Hodde Kro.

Eks. drikkevarer.

Max. antal 50

Kontaktperson: Kirstine Jensen tlf. 61 54 98 95

Opsamling:	Tidspunkt	Ca. hjemkomst
Nr. Nebel – Kulturhuset	12.45	21.00
Outrup – Møllegården	13.00	20.45
Oksbøl 365	13.20	20.25
Janderup – overfor Brugs	13.35	20.10
Varde Banegård	13.50	19.50



”Kør-selv-tur”

Primo Plast

Kode 847

Jernbanegade 11, 6862 Tistrup

Torsdag den 11. februar kl. 13

Primo Plast leverer mange forskellige plastløsninger til f.eks. vinduer, døre, transport, energi mm.

Vi mødes i kantine, hvor en medarbejder vil fortælle om virksomhedens historie og dens produkter. Herefter vil vi i hold komme rundt og se produktionen.

Vi slutter af med kaffe og kage.

Pris: 100 kr. for medlemmer og 125 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest fredag den 5. februar, se side 16

Max. antal 30

Kontaktperson: Henrik Skaarup tlf. 28 83 98 46

”Kør-selv-tur”

Agnete Brinch i Blåvand

Kode 842

Kirkevej 1, 6857 Blåvand (P-pladsen ved kirken)

Torsdag den 11. marts kl. 14

Vi får en rundvisning i Agnete Brinchs galleri og hører fortællingen om hendes kunstnerprojekt siden 2015, ”Kvinder der forandrer verden”.

Ud over de mange malerier af ”Kvinder der forandrer verden”

er Agnete nu også begyndt at lave skulpturer over temaet

”Kæmp for alt, hvad du har kært”.

Ældre Sagen byder på kaffe/te og kage.

Pris: 100 kr. for medlemmer og **125 kr.** for ikke-medlemmer.

Tilmelding: Senest mandag den 1. marts 2027, se side 16

Max. antal: 20

Kontaktperson: Anette Stammose tlf. 30 11 02 65



Meget mere end en hjælpende hånd – rent faktisk!

- God og kærlig service
- Høj kvalitetsniveau
- Samme medarbejder hver gang
- Privat rengøring
- Hovedrengøring
- Flytterengøring

Vi har et højt kvalitetsniveau - ingen opgave er for lille - eller for stor.

Vikanservice er godkendt i Billund kommune som leverandør af praktisk hjælp.

- Så grib telefonen og lav en aftale med Anne Metha eller send en mail til annemetha@vikanservice.dk

Vi bobler af energi og du kan trygt vælge os



VARDE: Tømrervej 7 - tlf. 75 21 07 10
BILLUND: Tlf. 76 60 23 20
www.vikanservice-vardebillund.dk



 **VIKANSERVICE**
VARDE BILLUND



Seniorbio - Varde Bio

Billetter købes ved indgangen eller bestilles i biografen.

Tlf. 75 22 00 60

Pris: 75 kr.

I skrivende stund er repertoiret ikke fastlagt. Det vil løbende blive opdateret via nyhedsbrevet og på hjemmesiden.

Der er planlagt film på følgende datoer

Torsdag den 29. oktober kl. 14.00

Torsdag den 26. november kl. 14.00

Torsdag den 17. december kl. 14.00

Torsdag den 28. januar kl. 14.00

Torsdag den 25. februar kl. 14.00

Torsdag den 11. marts kl. 14.00



AKTIVITETSKALENDER OKTOBER TIL MARTS 2027

Dag/ dato	Aktivitet	Sted	Side
Mandage	L'hombre	Varde	11
Tirsdage	Billard for begyndere	Oksbøl	13
Tirsdage	Mænd besøger Virksomheder	Nr. Nebel	15
Onsdage	Gå og Grin	Varde	12
Onsdage	Billard for begyndere	Varde	12
Onsdage	Aktiviteseftermiddage	Oksbøl	13
Onsdage	Gåture	Oksbøl	13
Onsdage	Gåture	Blåbjerg Plantage	16
1. oktober	Håndarbejdscafé	Nr. Nebel	16
6. oktober	Lytteklub	Nr. Nebel	14
9. oktober	Motionsuge		8-9
22. oktober	Kør-selv-tur	Oksbøl	23
22. oktober	Kør-selv-tur	Varde	23
25. oktober	Spis sammen	Varde	10
25. oktober	Spis sammen	Nr. Nebel	10
27. oktober	Drop-in spil	Varde	11
28. oktober	Spis sammen	Oksbøl	10
28. oktober	Foredrag	Nr. Nebel	17
28. oktober	Bustur	Ærø	24
29. oktober	Kør-selv-tur	Blåvand	26
29. oktober	Seniorbio	Varde	33
2. november	Kør-selv-tur	Varde	7
10. november	Bustur	København	27
12. november	Demensgudstjeneste	Varde	6
25. november	Spis sammen	Oksbøl	10
25. november	Foredrag	Nr. Nebel	18
26. november	Seniorbio	Varde	33
29. november	Spis sammen	Varde	10
29. november	Spis sammen	Nr. Nebel	10

3. december	Bustur	Torrild	28
16. december	Spis sammen	Oksbøl	10
16. december	Foredrag	Nr. Nebel	19
17. december	Seniorbio	Varde	33
6. januar	Ipad - kursus	Nr. Nebel	22
9. januar	Bustur	Esbjerg	29
11. januar	ERFA-gruppe	Nr. Nebel	21
14. januar	Slægtsforskning	Nr. Nebel	21
23. januar	Bustur	Grindsted	30
27. januar	Spis sammen	Oksbøl	10
27. januar	Foredrag	Nr. Nebel	19
28. januar	Seniorbio	Varde	33
31. januar	Spis sammen	Varde	10
31. januar	Spis sammen	Nr. Nebel	10
3. februar	Ipad - kursus	Nr. Nebel	22
11. februar	Kør-selv-tur	Tistrup	31
22. februar	It-café	Nr. Nebel	22
24. februar	Spis sammen	Oksbøl	10
24. februar	Foredrag	Nr. Nebel	19
25. februar	Seniorbio	Varde	33
28. februar	Spis sammen	Varde	10
28. februar	Spis sammen	Nr. Nebel	10
11. marts	Kør-selv-tur	Blåvand	31
11. marts	Seniorbio	Varde	33
21. marts	Spis sammen	Varde	10
21. marts	Spis sammen	Nr. Nebel	10
23. marts	Hyggeeftermiddag	Varde	9
31. marts	Spis sammen	Oksbøl	10
31. marts	Foredrag	Nr. Nebel	20

Bestyrelsen: 2026-2027:

- Formand: Ruth Holm Kristensen, Dogger Banke 7, 6852 Billum
Tlf.: 20 89 48 30, mail: FM.Varde.573@aeldresagen.dk
- Næstformand: Jens Karl Lind Rasmussen, Søndervang 25, 6830 Nørre Nebel
Tlf.: 21 27 97 58
- Kasserer: Vera Engholm Jørgensen, Hyldehaven 147, 6800 Varde
Tlf.: 21 73 64 39, mail: KS.Varde.573@aeldresagen.dk
- Sekretær: Kirstine Jensen, Kløvbakken 64, 6855 Outrup
Tlf.: 61 54 98 95
- Medlemmer: Karin Mortensen, Bredgadeparken 6, 6800 Varde
Tlf.: 23 26 61 99
- Hanne Andersen, Pramstedvej 26 A, 6800 Varde
Tlf.: 20 56 89 74
- Bent Holm, Tingvej 8, 6855 Outrup
Tlf.: 29 61 11 51
- Johnny Rasmussen, Manøvej 5, 6852 Billum
Tlf.: 30 32 46 50 **Webmaster**
- Henrik Skaarup, Skovvang 76, Lønne 6830 Nørre Nebel
Tlf.: 28 83 98 46
- Suppleant: Anette Stammose, Vinkelvej 9, Lunde 6830 Nørre Nebel
Tlf.: 30 11 02 65
- Ib Hansen, Stadionvej 25, 6855 Outrup
Tlf.: 50 95 31 51

Tilmelding til bestyrelsesmedlem er mulig i Telefontiden 8 -10 alle hverdage
