

Ældre Sagen



Informationer fra lokalbestyrelsen i Ølstykke

Nr. 39

22. årgang

Efterår 2012

Billeder om kommende arrangementer



Husk at melde flytning til Ældre Sagen, Nørregade

Lokalbestyrelsen for Ældre Sagen i Ølstykke



Formand Ann Larsen
Smaragdvej 6
4716 1402 e-mail: anfl.larsen@kabelmail.dk



Næstformand Ole Koefoed
Dr. Ingrid's Vej 28
2572 3008 e-mail: okoefoed@gmail.com



Arrangementer Jette Weikop
Regnersvej 49
4716 1050 e-mail: weikop@pc.dk



Webmaster Svend T. Jensen
IT-undervisning
Bladredaktion
Kildegårdsvej 11
2067 9617 e-mail: svendt.jensen@gmail.com



Kasserer Erik Jørgensen
Violvej 3
4017 7066 e-mail: erikjoerg@gmail.com



**Social-humanitær
Besøgstjeneste** Inge Hjort
Andantevej 5
4717 7650 e-mail: ihhnnypost@gmail.com



Sekretær Hanne Knudsen
Smaragdvej 14
3023 8096 e-mail: hgk@pc.dk



**Suppleant
Aktivitets-
koordinator** Audun Reitzel

**Hjemmeside : via www.aeldresagen.dk
E-mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com**
6066 3650

Formanden har ordet

Vi er nu midt i sommerferien, og jeg håber, at alle nyder det.

Vi havde i marts årsmøde med en meget flot deltagelse, 155 var vi, hvilket er det største antal nogensinde.

Vi er **meget** glade for den store opbakning, vi dermed får for vores arbejde.

Vi er nu 2342 medlemmer og 115 frivillige, hvilket begge er en flot fremgang.

Vi har måttet sige farvel til Niels Herløw, som i 7 år har sørget for gode ture og rigtig god underholdning til os alle. En **stor** tak til Niels for hans arbejdsindsats og det gode samarbejde.

Som ny arrangements ansvarlig har vi fået Jette Weikop, som nu er trådt ind i bestyrelsen. Vi har ligeledes fået en ny suppleant, Audun Reitzel som tager sig af aktivitetskoordination. Vores 2. suppleant John Toft er trådt ud af bestyrelsen.

I efteråret starter vi et nyt engelsk hold om onsdagen, et blomsterdekors kurs om mandagen, forventeligt et backgammon hold, og så skal vi på en dejlig tur til Alsace med en hel busfuld forhåbentlig glade gæster.

En **stor tak** til alle vore frivillige og hjælpere ved vores arrangementer, og på gensyn til efterårssæsonen, der for de fleste starter ca. 1 september.

Fortsat god sommer

Ann

Kontoret på Græstedgård, Udlejrevej 13B (lok. 9)

har åbningstid følgende torsdage:

**2. og 30. august, 13. september, 25. oktober og 8. november
i tidsrummet 15.00-17.00.**

Her kan I få klaret spørgsmål, foretage tilmeldinger til arrangementer samt betale for deltagelse.

Tilmeldingsfrister til arrangementer skal overholdes.

Kontortelefon 6066 3650.

Deadline til næste blad: 15. november 2012

BUSREJSE TIL DEJLIGE ALSACE

Tid: 2. til 8. september 2012



Bustur til det dejlige Alsace med det skønne landskab, gode køkken og dejlige vin. Afgang fra Græstedgård kl. 06.00 over Rødby-Puttgarden med overnatning i Midtjylland (middag på hotel). Vi fortsætter næste dag over Frankfurt og Karlsruhe til Strasbourg, hvor der efter indkvartering på vores hotel i centrum ved middagstid vil være en orienterende byrundtur til fods, inden vi om eftermiddagen tager en hyggelig sejltur sammen på Strasbourgs mange kanaler, som giver en godt indtryk af byens historie og udvikling.

Rejsens 3. dag står i den liflige hvidvins tegn, Alsaces særkende. Vi kører ad vinruten til nogle af Frankrigs smukkeste og typiske småbyer med bindingsværkshuse, hvor vi besøger de charmerende byer, Riquewihr og Kaysersberg beliggende i bakkede landskaber omgivet af vinmarker. Undervejs på turen ser vi også den kendte middelalderborg, Haut-Königsbourg, som blev kraftigt restaureret af Wilhelm II. Men intet besøg i Alsace uden vinsmagning, så vi aflægger naturligvis besøg hos et par af de lokale vinavlere, hvor vi hører om deres vin og får smagsprøver. Hvis man forelsker sig i vinen, er vi sikre på, at vi skaffer plads til 10-12 flasker pr. person i bussen. Middag på restaurant nær vort hotel.

Den 4. dag omfatter en heldagstur, La Route des Crêtes, op i bjergene. En spændende, historisk præget udflugt op til Alsaces højeste punkt, Grand Ballon, med en enestående udsigt over Vogeserne og vinmarkerne. Senere et besøg på bjerget Hartmannswillerkopf, tidligere slagmark under Første Verdenskrig, hvor kampene bølgede frem og tilbage, og hvor over 30.000 faldt under de frygtelige tab, krigen medførte på begge sider. Man kan se resterne af de militære stillinger samt et krigsmin-

desmærke, som indeholder 12.000 ukendte faldne. Middag på hotellet.

Colmar, en af de andre berømte byer i Alsace, der ligger en times kørsel syd for Strasbourg og rummer en flot, velbevaret bykerne, er centrum for rejsens 5. dag. Vi kører lidt rundt, kigger på byen og gør holdt ved Unterlinden Museet med den berømte Issenheimer altertavle. Er man ikke til museumsbesøg, kan man gå hen og tage en god, rolig kop kaffe på byens torv. Vi er hjemme igen med bussen, så der også er en god eftermiddag i Strasbourg. Middag på nærliggende restaurant.

Den 6. dag starter vi desværre hjemrejsen, men det sker langs Rhinen til Hagen med masser af smukke oplevelser på vejen mod Rudesheim, hvor vi holder frokostpause, inden vi kører videre ad den romantiske strækning af Rhinen med de karakteristiske borge mod Koblenz. Overnatning i den nordøstlige del af Ruhr-distriktet. Middag ved ankomst.

Efter en god morgenbuffet sætter vi os den 7. dag tilrette i bussen og nyder en dejlig køretur op gennem Tyskland, via Puttgarden til Danmark, mens vi ser tilbage på en forhåbentlig dejlig tur, hvor der vil have været rig lejlighed til både at se det dejlige Alsace, men også nyde det gode alsaciske køkken og områdets dejlige vin. Forventet ankomst Ølstykke ca. kl. 22.00.

Det forudsættes, at deltagerne er selvhjulpne, og at mindst 40 personer tilmelder sig rejsen.

Nyhed! Blomsterinspiration Nyhed!

Vi tilbyder igen en ny aktivitet, nemlig

BLOMSTERINSPIRATION,

hvor du kan lave dine egne dekorationer til pynt, jul, påske, gaver og lignende lejligheder.

Aktiviteten foregår mandage i lige uger kl. 13.30-16.00 og vi starter 3. september.

På et blomstrende gensyn

Vivi Tømmering, tlf. 4091 6462

HVOR ER DU, MOR?

Torsdag den 23. august kl. 14-16.

*Sted: Ølstykke Biblioteks Fore-
dragssal, Østervej 1*



Dorte Mørup Tagmose fortæller om sine forældre, som begge blev ramt af demens, og sætter i sit foredrag fokus på de første signaler, forværring af tilstanden, reaktioner i familien og hos omgivelserne og videregiver sine erfaringer omkring det at takle situationen og frafald af venner bedst muligt – et ømtåleligt spørgsmål, som vi alle kan komme til at stå over for enten selv, som pårørende eller ven.

Vi serverer kaffe med brød under foredraget og den efterfølgende debat. Pris kr. 30 pr. person.

Tilmelding på telefon 6066 3650 kl. 15.00-17.00 på torsdagene 2. og 9. august. Den 2. august vil det være muligt at indbetale beløbet ved personligt fremmøde på Græstedgård (husk lige penge). Ellers indbetales beløbet på vor konto i Danske Bank 3433 3433302060 senest 16. august mrk. Mor og navn på indbetaler.

MODESHOW

Torsdag den 30. august kl. 14-17.

*Sted: Ølstykke Biblioteks Foredragssal,
Østervej 1*



"Damernes Butik", som nu dækker hele landet og de senere år har udformet deres kollektioner, så de dækker de yngre pensionisters smag, kommer og præsenterer deres efterårs- og vinterkollektion af dame- og herretøj. Tøjet omfatter for damernes vedkommende T-shirts, joggingbukser, slacks, bluser, strikvarer, overtøj m.v. i str. 34-52.

Til herrerne tilbydes T-shirts, joggingbukser, benklæder, strikvarer m.v.

Frivillige medlemmer har som led i "showet" tilbudt at gå mannequin, og der vil være mulighed for at prøve tøjet.

Vi serverer kaffe med brød, og prisen herfor vil være kr. 30 pr. person.

Tilmelding på tlf. 6066 3650 kl. 15.00-17.00 på torsdagene 2. og 9. august. Den 2. august vil det være muligt at indbetale beløbet ved personligt fremmøde på Græstedgård (husk lige penge). Ellers indbetales beløbet på vor konto i Danske Bank 3433 3433302060 senest 16. august mrk. Show og navn på indbetaler.



DE YDMYGE STEDER

Tirsdag den 4. september kl. 11.00-13.00

Mødested: Springvandet på Gammeltorv

Byhistoriker Allan Mylius Thomsen tager os med på en munter byvandring forbi det gamle Københavns historiske udskænkingssteder. Undervejs fortæller han mange spændende historier om eksisterende og de nu forsvundne værtshuse, om bryggere og brændevinsbrændere, om prostitutionskvartererne samt om de "offentlige fruentimmere", som drev deres erhverv lovligt til 1906. Vi kommer forbi en perlerække af disse værtshuse bl.a. Hviids Vinstue, Skindbuksen, Vingården, Huset Med Det Grønne Træ, Gråbrødre Torv og stikker da også næsen ind i nogle af dem og har lejlighed til at smage deres gode øl, eller hvad man nu har lyst til at drikke (genstande for egen regning).

Pris kr. 75 pr. deltager. Egen transport til mødestedet på Gammeltorv. Evt. samlet i S-tog med afgang fra Ølstykke St. ca. kl. 9.55 (køreplan foreligger dog endnu ikke) til Nørreport, hvorfra vi går ad Nørregade til Gammeltorv. Max. 30 deltagere.

Tilmelding på tlf. 6066 3650 kl. 15.00-17.00 på torsdagene 9. august og 30. august. Den 30. august vil det være muligt at indbetale beløbet ved personligt fremmøde på Græstedgård (husk lige penge). Ellers indbetales beløbet på vor konto i Danske Bank 3433 3433302060 senest 30. august mrk. Øl og navn på indbetaler.

VISER MED VID, BID OG BUDSKAB

Mandag den 8. oktober kl. 13.00-15.00
Sted: Ølstykke Biblioteks Foredragssal,
Østervej 1



Iben Hasselbalch underholder og akkompagnerer sig selv på guitar med håndplukkede viser om kærlighed, livet, årstiderne, naturen, krig og fred – livets store spørgsmål og små fortrædeligheder – også viser, som hun selv har skrevet eller oversat. Forsikringsselskabet Codan har stillet underholdningen til rådighed som et jubilæumstilbud og stiller med en dejlig kurv som præmie i en lille konkurrence under kaffen, som serveres i en pause i underholdningen. Pris kr. 30 pr. person for kaffe med brød.

Tilmelding på tlf. 6066 3650 kl. 15.00-17.00 på torsdagene 30. august og 13. september. Den 13. september vil det være muligt at indbetale beløbet ved personligt fremmøde på Græstedgård (husk lige penge). Ellers indbetales beløbet på vor konto i Danske Bank 3433 3433302060 senest 27. september mrk. Viser og navn på indbetaler.

GULE ÆRTER eller FLÆSKE- STEG SAMT ÆBLESKIVER

Fredag den 23. november kl. 18.30
Sted: Græstedgård i Ølstykke



Intet efterår uden det meget populære arrangement i Græstedgård, hvor komitéens herrer m.v. atter har lagt sig i selen for at frembringe de traditionelle hjemmelavede Gule Ærter med tilbehør samt efterfølgende kaffe og æbleskiver. Som noget nyt vil vi kunne servere gammeldags flæskesteg med tilbehør som alternativ.

Bagefter er der som sædvanlig underholdning – denne gang med orkestret The Mean Beats, som efter 45 års adskillelse nu er vendt stærkt tilbage med deres dansevenlige popmusik for de lidt ældre: Det er som at få sin ungdom tilbage.

Drikkevarer kan købes til de lige så populære priser. Prisen for arrangementet er kr. 150 pr. person.

Tilmelding på tlf. 6066 3650 kl. 15.00-17.00 torsdagene 25. oktober og 8. november. Begge dage vil det være muligt at indbetale beløbet ved personligt fremmøde på Græstedgård. Ellers indbetales beløbet efter OK ved tilmeldingen på vor konto i Danske Bank 3433 3433302060 senest 8. november mrk. antal Ærter eller Flæskesteg og navn på indbetaler.

NYTÅRSKUR

Fredag den 11. januar 2013 kl. 14.00-16.00

Sted: Ølstykke Biblioteks Foredragssal,
Østervej 1



Vi vil forsøge at indføre en ny tradition ved ligesom Dronning Margrethe at afholde Nytårskur (lidt kongelig har man vel lov til at være?). Der vil være et lille festligt traktament for at markere det nye år efterfulgt af kaffe. Undervejs vil pianist Jens Gothenborg tage os med på en lille musikalsk rejse.

Pris kr. 30 pr. person.

Tilmelding på tlf. 6066 3650 kl. 15.00-17.00 torsdagene 6. og 13. december. Den 6. december vil det være muligt at indbetale beløbet ved personligt fremmøde på Græstedgård i tidsrummet kl. 10.00-12.00. Ellers indbetales beløbet på vor konto i Danske Bank 3433 3433302060 senest 15. december mrk. KUR og navn på indbetaler.

FORÅRSREJSE 2013

Såfremt vi opnår den nødvendige tilslutning til den planlagte rejse til Alsace i efteråret, er det i komitéen allerede nu besluttet, at vi vil forsøge at arrangere endnu en rejse i foråret 2013. Denne rejse vil sandsynligvis gå til Holland og indeholde besøg på lokaliteter, hvor vi kan opleve det enestående flor af tulipaner og samt selve Amsterdam med sine kanaler og museer.

Det vil i den forbindelse være yderst velkomment, hvis man allerede på forhånd ved givne lejligheder vil tilkendegive, om man er interesseret i en sådan rejse.



Bowling turnering

For første gang efter 5 forsøg er lykkedes for Ældre Sagen i Ølstykke at besejre Stenløse Pensionisterne med følgende resultater:

Samlet resultat blev:

Stenløse Pensionister	4.987 p.
Ølstykke Ældre Sagen	5.044 p.
Ølstykke vinder med	57 p.

Topscore blev:

Damer

1. Leni, Ølstykke	257 point
Jette, Stenløse	253 point
Sonja, Stenløse	252 point

Herrer

Otto, Stenløse	344 point
Gert, Ølstykke	324 point
Carl, Stenløse	306 point

Det var en meget spændende kamp, og vi er stolte over, at vi endelig fik en sejr over Stenløse.

Med venlig hilsen
Leni Lensing og Otto Fredskilde

*Bestyrelsen ønsker spillerne til
lykke med resultatet*



KLINIK FOR FODTERAPI
CVR: 30 25 07 29
KIRA WEILE
NIELS OLSENSVEJ 4
3650 Ølstykke
TLF: 47 17 17 29

- Alm/komplic. fodbehandling
- Hælrevner/ligtorne
- Diabetes/sukkersyge
- Bøjlehandling/nedgroede negle
- Gavekort
- Velvære

Vi mangler dine ønsker og idéer.

Bestyrelsen efterlyser forslag til nye aktiviteter.

Er du medlem i Ældresagen Ølstykke men ikke deltager i vore nuværende tilbud, har du måske et ønske til en ny aktivitet.

Kontakt aktivitetskoordinator Audun Reitzel og lad os få en snak om hvad du kunne tænke dig.

Ligeledes søger vi frivillige til at være besøgsvenner, men også til nye tiltag.

Har du en viden, en kompetence eller hobby du gerne vil dele med andre,

så kontakt os og få en uforpligtende snak om dine ønsker og idéer.

Venlig hilsen Bestyrelsen /

Audun Reitzel, aktiviteskoordinator -2463 7545 - audun@mail.dk

Inge Hjort, besøgstjenesten - 4717 7650 - ihhnnypost@gmail.com

Læserbrev

Til gymnastik instruktorerne

Jeg vil gerne fortælle jer, at det er første gang i mit voksne liv, at jeg har været glad for at gå til gymnastik, uden at have stærke smerter fra uge til uge!! Så grundet det, har jeg holdt mig væk i 40 år. I dag har jeg fået det så godt i min krop, selvfølgelig kan jeg mærke mine muskler blive rørt, især "maven", men det er en behagelig velværsfølelse. Jeg er meget taknemmelig for, at en veninde fik mig med til gymnastik!! Jeg vil også meget gerne takke alle jer instruktører for jeres store forarbejde og indsats. Tak for, at I vil hjælpe os alle til at få nogle raske otium år (SKØNT).

Mange hilsener fra en glad og rask Pensionist

Undervisning i Ølstykke

Engelsk hold 1-Brush up kursus

Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 9

Kurset fortsætter fra 25. september, og er fuldttegnet med 16 deltagere.

Underviser Helle Arnø, tlf: 4717 2453 eller

e-mail: helle.arnoe@gmail.com

Engelsk hold 2-Lidt øvede

Tirsdage kl. 10.00-12.00 på Græstedgård i lokale 10

Engelsk samtale, vi taler kun engelsk i undervisningen.

Underviser Birthe Pedersen, tlf. 4717 6150

Engelskhold 3 - Fortsættere / øvede

Onsdage 9.15 - 11.35 på Græstedgård i lokale 10

Der lægges på dette hold mest vægt på at øve samtale, for at kunne tale mere flydende med et større ordforråd. Grammatik gennemgås og laves som hjemmeopgaver. Du skal have styr på Nu- og datid, samt En- og flertals formuleringer. Der lægges kun mindre vægt på skriftligt engelsk, der laves som hjemmeopgaver. Der betales kun for undervisningsmaterialer, 250.- / (kr. 150.-). Start 19 september - slut 20 marts 2013. I alt ca. 20 gange.

Tilmelding til underviseren.

Underviser: Audun Reitzel. 24637545 / audun@mail.dk

NYT HOLD! Engelskhold 4 - Begyndere / lidt øvede

Onsdage 12.25 - 14.45 på Græstedgård i lokale 9

Der lægges på dette hold mest vægt på at lære at kunne gøre sig forståelig på engelsk i forskellige dagligdags situationer og på rejser. Vi øver ved primært at tale engelsk i undervisningen for derigennem at udvide vores ordforråd, med henblik på at kunne føre bedre samtaler.

Basisgrammatik gennemgås og laves som hjemmeopgaver.

Der lægges kun mindre vægt på skriftligt engelsk. Samtaleøvelser i grupper, over et bredt udvalg af emner. Der betales kun for undervisningsmaterialer, kr. 250.-. Start 19. september - slut 20. marts 2013.

Maksimum 12 deltagere

Tilmelding (til underviseren) modtages fra d.d.

Underviser: Audun Reitzel. 24637545 / audun@mail.dk

IT-stue

Torsdage kl. 10.00-12.00

Sted: Ung Egedals lokaler "Stengrotten" på Stengårdsskolen

Vi giver hjælp til Pc'er og programmer eller hør/se

lidt om slægtsforskning.

Ingen tilmelding nødvendig. Pris kr. 10 inkl. kaffe m.v.

Efterårssæson: . 30. august til 29. november. Lukket i skoleferier.

IT-kursus for begyndere

Onsdage kl. 10.00-12.30

Sted: Ung Egedals lokaler "Stengrotten" på Stengårdsskolen

Vi skal nu i gang med vor 9. sæson og har enkelte ledige pladser.

Kurset varer minimum 10 gange. Pris kr. 200 inkl. materialer og kaffe.

Kontakt Svend T. Jensen, tlf. 2067 9617 eller mail:

aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com

IT-kursus for lidt øvede

Sted: Ung Egedals lokaler "Stengrotten" på Stengårdsskolen

Vi fortsætter vi med undervisning af lidt øvede i kurserne:

Billedbehandling med programmerne Picasa 3, Windows Movie Maker og Windows DVD Maker. Varighed 5-6 tirsdage kl. 10-12.30.

Underviser: Svend T. Jensen. Der er venteliste til dette hold.

Tekstbehandling med programmet OfficeLibre. Varighed 5-6 tirsdage formiddag, hjemmearbejde påkrævet. Lær at lave invitationer, sange, indsætte billeder i tekster m.v.. Varighed 5-6 tirsdage kl. 10-12.30.

Underviser: Ole Koefoed. Enkelte ledige pladser til dette hold.

Optimer på din PC. Er din PC blevet sløv vil vi gennemgå muligheder for optimering. Varighed 3-4 onsdage kl. 14-16.30.

Underviser: Hilmer Hansen: Enkelte ledige pladser på dette hold

For alle kurser gælder, at man har et rimeligt godt kendskab til brugen af PC, f.eks. som deltagelse i vort begynderkursus.

Undervisning i Værestedet Stengrotten på Stengårdsskolen.

Kursusprisen på kr. 75,- pr. kursus inkluderer materialer og kaffe/the.

Er du/I interesseret i et af kurserne ringes eller mailles til:

Svend T. Jensen, tlf. 2067 9617

Mailadresse: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com

Motion og friluft aktiviteter i Ølstykke

Lystfiskeri/Ældrefisk

Tid: den 1. mandag i måneden i tidsrummet kl. 15.00-17.30. Sted: Græstedgård, lokale 7.

Vi mødes første gang 6. august til en sludder over en kop kaffe/småkager til en rund 10er. Vi planlægger også ture og arrangementer på møderne.

Vi påregner 2 til 3 ture med båd i løbet af foråret samt ture til ær, kyst og "Put and Take" alt efter, hvad vi har lyst til.

Ture efter aftale, men send mail til fiskestangen@58100642.dk, eller ring på 6013 3500, hvis du vil vide mere og gerne vil med ud og fiske med andre ligestillede.

Oplevelser, lege og samvær i naturen

Tid: 29. august, 26. september, 24. oktober og 21. november, hvor der er sæsonafslutning på Møllen kl. 13.00

Sted: Ølstykke Bibliotek

Deltagerantallet er nu over 35, og vi er derfor beklageligvis for en tid nødsaget til at stoppe for yderligere tilgang. .

Esther (4717 8077) og Jens (4717 1301).

Oplevelser og motion på cykel

Tid: onsdage kl. 11.00 i alle lige uger

Start: ved bageren i Stationsbyen
Sæsonen slutter uge 44.

Turene fortsætter og som hidtil vil tempoet være moderat, og hygge, samvær, en fællessang og eventuelt lidt lokalhistorie vil blive væg-

tet.
Fælles pause med medbragt mad og drikke.

Cykelhjelm er obligatorisk. Hør evt. nærmere ved Janne (4717 6004), Hanne (4717 7393) eller Jens (4710 1301).

Petangue

Tirsdage og torsdage kl. 13-15.

Sted: Græstedgårds have.

Hvis vejret tillader det spiller vi året rundt. Spillereglerne er lette, så alle kan være med. Du skal selv medbringe kaffe og kugler.

Spørgsmål til:
Henning Simonsen, 4733 4969.

At lytte godt er næsten at svare

Pierre de Marivaux

Motion og friluft aktiviteter i Ølstykke

Stavgang

Onsdage kl. 13.00

Sted: Græstedgårds P-plads

Du vil erfare, at denne form for motion er alle tiders til at træne både ben, arme og ryg, og til at få pulsen op, og derved hjælpe med til at vedligeholde kroppen og styrke musklerne.

Så bliv stavgænger, det er gratis at deltage.

Spørgsmål til: Henning Simonsen, 4733 4969

Stræk og bøj

Mandage kl. 10.00-12.00

Sted: Ølstykkehallen og Badmintonhallen

Vi starter igen den 3. september 2012.

Aktiviteterne omfatter bl.a. gymnastik og afspænding, stavgang, håndbold, badminton, soft-tennis, kegler og massagebolde (hver 2. mandag).

Nyhed! Tilmelding mandage i august kl. 10-12 på tlf 6066 3650 samt i kontortiden på græstedgård den 2. og 30. kl. 15-17.

Fra september kun henvendelse i kontortiderne.

Eller tilmeld dig via mail:
sogb.oelstykke@gmail.com

Traveture

Torsdage kl. 10.00

Mødested: Lige uger: Ølstykke

Stationsby v. REMA 1000.

I ulige uger: på Bryggertorvet Gl. Ølstykke.

Et hold går ca. 8-12 km og et hold på ca. 5 km.

Som sædvanlig går vi hele året, kun hvis vores torsdag er en helligdag, tillader vi os at holde fri. Vi er mange kvinder og mænd, der nyder den ugentlige travetur. Det er uforpligtende, man møder bare op.

Den sidste torsdag i måneden, tager vi på udflugt. Vi kører i private biler og betaler til chaufføren, og får på den måde også set andet en Ølstykke.

Har DU lyst at deltage, så mød bare op, torsdage i lige uger bag ved REMA 1000 i Stationsbyen og i ulige uger på Bryggertorvet i Gl. Ølstykke.

Spørgsmål til:

Lange ture: Lillian Sørensen, tlf. 4717 7671.

Korte ture: Eva Bay, tlf. 6169 4303.

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Bowling

*Tirsdage kl. 12, 13 eller 14
Stenløse Bowling*

Vi kan nu tilbyde **ledige pladser** hver tirsdag kl. 12.00 til kl. 15.00. Vi spiller 3 hold af 1 time i ovennævnte periode.

Tilmelding kan ske til Leni tlf. 4077 9270 eller Otto tlf. 6064 7506.

Vi håber at få nogle henvendelser. *Se artikel om dysten mod Stenløse.*

Bridge

*Torsdage kl. 13.00-17.00
Sted: Græstedgård, lokale 10
Aktivitetsansvarlige: Helen & Geo Jensen, 4717 9396 .*

Line dance

Vi starter / fortsætter dansen den 4. september i Ølstykke Biblioteks foredragssal på Østervej.

Tirsdag i ulige uger kl. 14-15.15 danser lidt øvede.

Hver tirsdag kl. 15.20-16.35 danser lidt øvede.

Tirsdag i lige uger kl. 14-15.15 danser begyndere, der har danset en sæson

Hver tirsdag kl. 16.45- 18.00 danser begyndere. Nye deltagere er velkomne.

Henvendelse Ketty Jørgensen
4717 9981/4035 9781

Vore 6 litteraturkredse mødes på

Litteraturkredse

Græstedgård, lokale 9 dog lokale 8 på holdet 3. tirsdag:

2. tirsdag i måneden kl. 10-12.
Birgit W. Nielsen, tlf. 4717 8091.

3. tirsdag i måneden kl. 13-15.
Jytte Præbel, tlf. 2617 5246.

4. tirsdag i måneden kl. 10-12.
Lis Fallenkamp, tlf. 4798 1122.

1. onsdag i måneden kl. 10-12.
Vibeke Nielsen, tlf. 4710 0830.

2. onsdag i måneden kl. 10-12.
Grethe Madsen, tlf. 4717 5126.

4. onsdag i måneden kl. 10-12.
Grethe Holmberg Høge, tlf. 4498 0092.

Lykkelige mennesker tæller ikke flygtige minutter

Kinesisk ordsprog

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Madlavning og samvær

Vi mødes på Hampelandskolen i hjemkundskabslokalet.

Se på plan over skolen v/ p-pladsen og indgangen.

Undervisningen starter d. 06.09.12 kl. 16.30-20.00.

Medbring forklæde. Evt. grydelapper. Udgifter til råvare, betaler vi i fællesskab og hver gang.

Et indskud på 2 x 50,00 kr. betales ved start og ved start i det nye år. (papir, benzin)

I år vil der kun være "Mad & Samvær" den første torsdag i måneden. I er velkomne den første torsdag i måneden.

Henvendelse til Birgitte Friis-Mikkelsen.

Mobil: 26 24 82 18 el.

Mail : vimse.lau@gmail.com

Sangafterner

Vi sætter stor pris på glæden ved at synge ud fra at "hver fugl synger med sit næb". Vi mødes med gamle og nye venner i hyggeligt

samvær ved sangen og over kaffen og kage. (8 kr. pr. gang). Man skal indkøbe Seniorsangbogen, der koster ca. 150 kr. Dertil et sæt evergreens, som man køber af Kirsten Orbe til 150 kr. Sangene genbruges år efter år. Der er sangaften på følgende datoer:

Torsdag, den 2/8 + 30/8 + 27/9 + 25/10 + 22/11 - 2012

Der er enkelte ledige pladser på holdet.

På grund af pladsforholdene er deltagerantallet begrænset til 50 deltagere.

Kontakt Kirsten Orbe, for at sikre sig at der er plads på holdet. Telefon 60802141.

Strikning/hygge

Tid: 3. onsdag i måneden kl. 13.00-16.00.

Sted: Græstedgård lokale 10
Datoerne i anden halvår af er: 15/8 - 9/9 - 17/10 - 21/11 og 19/12.

Vi er i øjeblikket over 30 deltagere og er beklageligvis nødsaget til at stoppe for nye deltagere, men vi skriver Jer gerne på venteliste. Oplysninger hos Inge Hjort, tlf. 4717 7650 eller Ulla H. Jensen, tlf. 3027 9617.

Indendørsaktiviteter i Ølstykke

Whist

Tid: Mandage kl. 18:30 - 23
Sted: Græstedgård lokale 8
 Hør nærmere hos Amy Christensen, 47 17 70 09
 Der er plads til flere.

Maleklub

1. og 3. tirsdag i måneden kl. 15.30 -19.30 fra september til og med maj
Sted: Toftehøjskolens formnings-lokale, Ølstykke.

Vi maler med akrylmaling på lærred og hygger os sammen. Ind imellem vil der være undervisning, men ellers vil vi inspirere hinanden. I løbet af sæsonen vil vi tage ud og hente inspiration på udstillinger, hos andre maleklubber eller andet.

Pris for deltagelse er kr. 300, som dækker kaffe/te og kage hver gang og tilskud til udflugter og undervisning.

Der er plads til ca. 15 i lokalet, så man har primært plads på holdet den ene dag, men hvis der er plads er man velkommen til at komme begge dage.

Henvendelse til Hanne Knudsen, 3023 8096 eller send gerne en e-mail til hgk@pc.dk

Herreværelset

Torsdage i lige uger kl. 17.00-22 eller 19.00—22.00 .

Sted: Græstedgård lokale 9
 Herreværelser er **kun** for mænd. Vi tager på udflugter, et spil kort, terning, dart eller hører foredrag om arbejdsliv, ferieoplevelser, madlavning, og hvad vi ellers kan finde på. Vi starter efter igen 6. september.

Af pladsmæssige årsager må vi desværre melde holdet optaget.

Vil du høre mere kan du kontakte Flemming Larsen på tlf. 4115 0976 eller Svend T. Jensen på tlf. 2067 9617.

Jazzsøndag

Vi har Jazz eftermiddag søndag den 30. september kl. 14 på Græstedgård. Entre kr. 35.

Der serveres kaffe og hjemmebagt kage. Der kan købes øl og vand.

Mulighed for en swing om.
 På gensyn

Inge Hjort

Ny aktivitet: Backgammon

Vi vil prøve at starte et hold med Backgammon. Kunne du tænke dig at spille - eller lære at spille - backgammon, sammen med andre, under hyggelige former? Aktiviteten er planlagt til et par timer ugentligt, onsdage om eftermiddagen.
 Er du interesseret, så kontakt Audun Reitzel på 24 63 75 45 / audun@mail.dk snarest muligt og senest den 20. august.

Efterlysning! Vil du gøre en forskel? Efterlysning

I vores to demensplejehjem
 - Engbo i Ølstykke og Solkrogen i Stenløse -
 mangler vi frivillige, som kan ledsage demente på små spadsere- eller kørestolsture.
 Du binder dig ikke for mere end, du selv har lyst til. Én time pr. uge vil være fint, men selvfølgelig gerne mere.
 Har du lyst: Så kontakt Audun Reitzel
 tlf.: 47179517, mobil: 24637545 eller e-mail audun@mail.dk
 Vil du vide mere: Så kontakt Ole Koefoed
 mobil 25723008 eller e-mail okoefoed@gmail.com



Niels Larsens Bogtryk ApS

Kopi • Print • Offset
Stans • Præg • Bogbind

Tlf. 47 17 45 56
 nlbtryk@nlbtryk.dk
 www.nlbtryk.dk



Egedal Handyman

- lettere vedligeholdelse af hus og have

Havearbejde



Malerarbejde



Indendørs...



Kontakt / Priser



Velkommen til Egedal Handyman!

Din lokale handyman fra Ølstykke, som gerne kommer i hele Egedal kommune.

Hvad jeg kan gøre for dig?

Har du problemer med at nå vedligeholdelsen af dit hjem i en travl hverdag?

- så lad mig hjælpe! Jeg løser opgaver som:

- [Havearbejde](#)
- [Malerarbejde inde- og ude](#)
- [Samling af møbler/ophængning af billeder m.m.](#)

Har du andre spændende opgaver der skal løses, og som du ikke finder beskrevet på disse sider, så ring og lad os få en snak om det!

Med hilsen
Flemming Larsen

Du kan altid bede
om et tilbud
...det er gratis!

Egedal Handyman v/Flemming Larsen • Smaragdvej 6 • 3650 Ølstykke • Tlf: 41 15 09 76 • E-mail: kontakt@egedalhandyman.dk

© 2012 Egedal Handyman v/Flemming Larsen



Dyrene På Torvet



Din dyrehandel i Ølstykke

Du kan få bragt dine varer hjem til din hoveddør
når du bestiller på:

www.dyrenepaatorvet.dk

Levering **39,-kr**

Gratis levering ved køb for over **600,-kr**

**Kom og besøg os i butikken
vi har både akvariefisk og gnavere.**

Åbningstider:

Man-fre 10.30 - 18.00

Lørdag 10.00 - 14.30



Bryggertorvet 4.B - 3650 Ølstykke - Tlf.: 47178070