

Ældre Sagen



Informationer fra lokalkomitéen i Ølstykke

Nr. 30

18. årgang

April 2009



Forår og sommer står for døren

Lokalkomitéen for Ældre Sagen i Ølstykke

	Formand	Aase Moestrup Dr. Margrethes Vej 106 47 10 13 01 e-mail: jenaas@os.dk
	Næstformand	Ole Koefoed Dr. Ingrid's Vej 28 39 62 43 92 e-mail: okoefoed@gmail.com
	Arrangementer Tryghedsopkald	Niels Herløw Dr. Ingrid's Vej 32 48 70 52 94 e-mail: ingrid32@privat.dk
	IT-kontakt IT-undervisning Bladredaktion	Svend T. Jensen Kildegårdsvej 11 20 67 96 17 e-mail: svendt.jensen@gmail.com
	Kasserer	Jarmund Jørgensen Trelleborgvej 12 47 17 92 04 e-mail: jarmund@webspeed.dk
	Social-humanitære Besøgstjeneste	Inge Hjort Andantevej 5 47 17 76 50 e-mail: ihhn@nypost.dk
	Sekretær	Mona Philipsen Bragesvej 15 47 17 08 86 e-mail: mona@philipsen.dk
	1. Suppleant Bladredaktion	Erik Jørgensen Viovej 3 47 17 99 81 e-mail: erik.joerg@oel.intercitynet.dk
	2. Suppleant Arrangementer	Birthe Christiansen Jadevej 19 47 10 01 55 e-mail: bic@paradis.dk
	3. suppleant Sundheds- og Socialpolitisk	Ann Larsen Smaragdvej 6 47 16 14 02 e-mail: anfl.larsen@kabelmail.dk

Formanden har ordet

Hvad blev der ud af skatteudspillet for pensionister?

Bestemt ikke noget at råbe hurra for.

Den endelige aftale var lidt bedre. En fremgang på omkring 2.000 kr.

Et pensionistægtepar med 1 ATP fik i henhold til udspillet 1.200 – 1.300 kr. Aftalen endte på 3-4.000 kr. mere om året.

Ældresagen fortsætter arbejdet med fuld lønregulering af folkepension, efterløn m.v.

I år holdt vi årsmøde med vor konsulent John Ibsøe som dirigent.

120 medlemmer deltog, det føles rigtigt godt med så stor deltagelse, tak for det. Jeg fortalte om vor mere end 20 forskellige aktiviteter både til krop og til de små grå hjerneceller, at dette kan lade sig gøre skyldes udelukkende vore altid parate frivillige.

Jarmund kunne fortælle, at vi har en sund økonomi, formuen vokser ikke, men bliver anvendt til glæde for vore medlemmer, f.eks. ved arrangementer m.v.

Vi fik et spørgsmål ang. posten transport, om det var til kørsel til arrangementer? Det gør vi desværre ikke, disse penge går til transport til diverse kurser, som komiteen skal betale, mens Ældre Sagen betaler selve kursus. Niels viste som sædvanlig en dejlig film med små glimt fra året, der gik. Derefter fik vi en god kop kaffe med tilbehør.

Senere fik vi snitter smurt med kærlig hånd, og selvfølgelig øl eller vand. Jeg følte vi alle hyggede os.

På vort første komitemøde konstituerede vi os således:

Formand: Aase Moestrup

Næstformand: Ole Koefoed

IT-kontakt og redaktør: Svend T. Jensen

Social humanitær kontakt og besøgstjeneste: Inge Hjorth Nielsen

Sekretær: Mona Philipsen

Formand for Arr. Udvalg.: Niels Herløw.

Kasserer: Jarmund Jørgensen.

Bladredaktion og IT-kontakt: Erik Jørgensen.

Arr. Udvalg: Birthe Christiansen.

Sundheds- og social politisk kontakt: Ann Larsen.

På komiteens vegne ønsker jeg alle 2.174 medlemmer et dejligt forår og en skøn sommer.

AASE

POLITIHISTORISK MUSEUM OG ASSISTENS KIRKEGAARD

Onsdag den 29. april 2009

Sted: A-Busserne samler os op på Ølstykke Station kl. 08.45, og på Gl. Toftegaard St. kl. 09.00.



Museet

Denne onsdag skal vi besøge Politihistorisk Museum, der i sin gamle Station 6 på Fælledvej i København, viser historier helt tilbage fra 1294, med de såkaldte Bysvende frem til den arbejdsmæssige hverdag for nutidens politi. Efter den guidede rundvisning, spiser vi frokost på en nærliggende restaurant. Herefter fører bussen os til Assistens Kirkegaard, hvor vi bliver vist rundt i de historiske omgivelser, hvor så mange berømte danskere ligger begravet.

Pris pr. person kr. 290,-, der inkluderer bustransport tur/retur, begge rundvisninger m/guide samt frokost, - dog excl. drikkevarer. Tag med og lær en masse om disse to

spændende steder i din hovedstad. – OBS! begrænset deltagerantal, derfor max. 2 personer pr. tilmelding!

Tilmelding:

Fra og med 15. april til og med 23. april, onsdage 10-12 el. torsdage 16-18 til Birthe Christiansen tlf. 4710 0155 eller Niels Herløw tlf. 4870 5294, senest 23.april.

Indbetal beløbet senest den 24. april på vor Arrangementkonto i Danske Bank konto nr.: 3433-3433302060, mrk. 'tur 29/4' samt navnet på den, der har tilmeldt sig.

AFTEN-FUGLETUR

Torsdag d. 4. juni kl. 22.00

Mødested: Ølstykke Station (på parkeringspladsen bag Rema 1000).

Herfra drager vi ud til årets 'sanger-aften' i den danske natur. Netop nu i begyndelsen af juni er aften- og natsangen størst blandt de danske ynglefugle. I vort område af nordsjælland er der rigtig mange lokaliteter, hvor ikke kun nattergalene er på spil, men også flere andre såkaldte tropiske nat-sangere.

Turen varer ca. 1½ time, så tag tøj

på efter vejret og husk vandtæt fodtøj, da vi undervejs må regne med pletvis passage gennem lette- re mose- og engdrag. Af denne grund er turen ikke egnet for kørestolsbrugere.

Tilmelding:

Fra og med d. 6.maj til og med d. 28.maj til: Niels Herløw tlf. 4870 5294 onsdage 10-12, torsdage 16-18. Oplys ved tilmeldingen om du kommer i bil, da tur-området ligger nogle få kilometer væk.

Vi koordinerer da ved tilmeldingen, hvem der kører og hvem der kører med. Ønsker føreren af bilen dækning af transportomkostninger, aftales det ved tilmeldingen. Obs: deltagerantallet er begrænset.

VIKINGESPILLET

Torsdag den 25. juni kl. 20.00

Mødested: Kalvøen, Frederikssund

Atter i år får I mulighed for at opleve sæsonens forpremiere på spillet der i år hedder: **"KÆMPEN STARKAD"**

Med efterfølgende Vikingetaffel er prisen også i år kr. 170,- pr. person inkl. 1 øl eller vand i Vikingehøjborgen Valhalla.

Vi har foreløbig reserveret 30 billetter - så vær i god tid når tilmeldingsfristen begynder. En repræsentant fra Lokalkomiteen vil være til stede og udlevere billetterne 1 time før forestillingens begyndelse.

Tilmelding:

Fra og med 27. maj t.o.m. 18. juni til Birthe Christiansen tlf. 4710 0155, onsdage 10-12 og torsdage 16-18.

Obs.: Der kan kun reserveres max. 4 personer pr. tilmelding.

Indbetal beløbet senest den 19. juni på vor Arrangementkonto i Danske Bank konto nr.: 3433-3433302060, mrk. 'vikingespil' samt navnet på den, der har tilmeldt sig.

FLYREJSE TIL UNGARN

6-12. SEPTEMBER 2009

Tag med på årets store luksusrejse til Ungarn. Oplev flotte metropoler, folke- og sigøjnermusik, små rustikke landsbyer, imponerende arkitektur, indbydende vingårde og en venlig befolkning.



Rådhuset i Budapest

Vi besøger naturligvis landets imponerende hovedstad Budapest med sine arkitektoniske perler, store 'parisiske' boulevarder og ikke mindst: kulinariske specialiteter i det intense ungarske køkken. Middagen indtages på den berømte Café Gerbaud fra 1858.

Pris pr. person i delt dobbeltværelse: kr. 7.445,-. Tillæg for enkeltværelse kr. 800.

Prisen inkluderer flg.:

- ♦ Flyrejse t/r
- ♦ Lufthavnsafgifter og skatter
- ♦ 6 overnatninger i dobbeltværelse
- ♦ Helpension + drikkevarer til de fleste måltider
- ♦ Dansk-ungarsk rejseleder (Thomas Berntsen fra det danske kulturinstitut i Ungarn)
- ♦ Alle aktiviteter iflg. dagsprogrammet.

Tilmelding:

Er dette noget for jer (og det tror vi), da ring til Niels Herløw tlf. 4870 5294 eller Birthe Christiansen tlf. 4710 0155 på onsdage 10 - 12 eller torsdage 16 - 18.



VIGTIGT om arrangementer !

Tildelte pladser på vore arrangementer må ved frafald ikke overdrages til andre, da vi altid har en færdig navneliste, som vi checker folk på.

Da vi samtidig noterer få personer på en afbudsliste ved udsolgte foredrag/ture, beder vi jer ringe til os i stedet. Så kan vi glæde et ventende medlem på listen til det pågældende arrangement. På forhånd tak.

Arrangement-udvalget.

SENIOR PETANQUE 2009

Nu er tiden inde til at melde sig til Årets Petanque turnering, der starter torsdag den 1. juli kl. 10.00 på banerne på Græstedgård.

Spillerne skal være medlem af Ældre Sagen, være fyldt 50 senest 1. januar 2009, og deltage i petanque-aktiviteterne lokalt. Det er kun muligt at deltage i den indledende runde 1. sted.

Turneringens sponsor er som sædvanligt CODAN forsikring.

Semifinaler afvikles i tidsrummet 10.-16. august. Spillestedet endnu ikke oplyst.

Finalen spilles i TIVOLI den 17. september 2009.

Tilmelding til Henning Simonsen på banerne eller på tlf. 4733 4969 senest den 25. juni.

FORÅRSFESTEN 2009

Torsdag den 19. marts mødte 120 forventningsfulde medlemmer op i Bibliotekssalen, hvor de skulle opleve en lokal nyskabelse.

Der blev budt på lidt historier om jazzens opståen, krydret med dejlige toner fra orkesteret.

I pausen blev der serveret lidt til ganen i form af en pølse- og osteanretning. Herefter endnu lidt historier, inden dansegulvet blev besat af mange danseglatte gæster.

Tilbagemeldingerne var yderst positive og med mange opfordringer til lokalkomiteén om en gentagelse næste år.



*At lytte godt
er næsten at svare*

Kalender med faste ugentlige eller månedlige aktiviteter

Ugedag	Tid	Aktivitet	Sted	Ansvarlig
Mandag	Kl. 10.00-12.00	Stræk og bøj	Ølstykke Hallen	v/Lillian Sørensen Tlf. 47 17 76 71
Mandag	Kl. 18.30-21.30	Whist	Toftehøjskolen	v/Amy Christensen Tlf. 47 17 70 09.
Tirsdag	Kl. 13.00-15.00	Petanque	Græstedgård	v/Henning Simonsen Tlf. 47 33 49 69
Tirsdag	Kl. 12.00, 13.00 el.14.00	Bowling	Bowling Center Stenløse	v/Frank Brandenburg Tlf. 47 17 73 31
Tirsdag/onsdag	Kl. 10.00-12.30	IT-undervisning begyndere	"Grotten" Stengårdsskolen	v/Svend T. Jensen Tlf. 20 67 96 17
Hver 2. tirsdag lige uger	Kl. 15.00-16.15	Linedans	Bibliotekssalen	v/Ketty Jørgensen Tlf. 47179981
1. tirsdag i måneden	Kl. 10.00-12.00	Litteraturkreds	Medborgerhuset Toftehøjgård	v/Grethe Holmberg Høge Tlf. 44 98 00 92
2. tirsdag i måneden	Kl. 10.00-12.00	Litteraturkreds	Medborgerhuset Toftehøjgård	v/Birgit W. Nielsen Tlf. 47 17 80 91
3. tirsdag i måneden	Kl. 13.00-15.00	Litteraturkreds	Medborgerhuset Toftehøjgård	v/Jytte Præbel Tlf. 26 17 52 46
1. onsdag i måneden	Kl. 10.00-12.00	Litteraturkreds	Medborgerhuset Toftehøjgård	v/Vibeke Nielsen Tlf. 47 10 08 30
2. onsdag i måneden	Kl. 10.00-12.00	Litteraturkreds	Medborgerhuset Toftehøjgård	v/Grethe Madsen Tlf. 47 17 51 26
3. onsdag i måneden	Kl. 13.00-16.00	Strik og hygge	Medborgerhuset Toftehøjgård	v/Ulla H. Jensen tlf. 30279617 el. Inge Hjort Tlf. 47177650
Onsdag i lige uger	Kl. 11.00	Cykelture 18-22 hhv. 35-40 km.	Stationspladsen Ølstykke	Janne, Hanne, Jarmund el. Jens (se tlf. i bladet)
Onsdage se datoer i blad	Kl. 13.00	Leg og samvær i naturen	Ølstykke Hallen	v/Ester, 47 17 80 77 el. Jens, 47 10 13 01
Onsdag	Kl. 13.00	Stavgang	Græstedgård	v/ Henning Simonsen Tlf. 47 33 49 69
1. torsdag i måneden	Kl. 16.30-20.00	Madlavning og fællesspisning	Toftehøjskolen	v/Birgitte Friis Mikkelsen Tlf. 48 10 03 02
Torsdag	Kl. 10.00-12.00	IT-stue	"Grotten" Stengårdsskolen	v/Svend T. Jensen Tlf. 20 67 96 17
Torsdag	Kl. 13.00-15.00	Petanque	Græstedgård	v/Henning Simonsen Tlf. 47 33 49 69
Torsdag	Kl. 10.00	Traveture, lange	Bryggertorvet (ulige uger) el. Stationstorvet (lige)	v/Lillian Sørensen Tlf. 47 17 76 71
Torsdag	Kl. 10.00	Traveture, korte	Bryggertorvet (ulige uger) el. Stationstorvet (lige)	v/Eva Bay Tlf. 47 16 19 60
Torsdage, se datoer i blad	Kl. 19.00-21.00	Sangaftener	Medborgerhuset Toftehøjgård	v/Kirsten & Villy Orbe Tlf. 60802141 hhv.60687611
Torsdag	Kl. 12.30-17.00	Bridge	Medborgerhuset Toftehøjgård	v/G. & L. Marcussen Tlf. 47 10 04 11
4-6 ture årligt samt hyggeaftener.		Ældrefisk, lystfi- skeri	Afhængig af årstid hhv. Sten- gårdsskolen	v/Rudi Westergaard Tlf. 58 10 06 42

Kontaktpersoner andre aktiviteter

Arrangementer, rejser m.v.	Telefontider: ons- dage 10-12 el. tors- dage 16-18		Birthe Christiansen & Niels Herløw	Tlf. 47 10 01 55 hhv. Tlf. 48 70 52 94
Tryghedsopkald, en hjælpende hånd			Niels Herløw	Tlf. 48 70 52 94
Besøgsvenner			Inge Hjort	Tlf. 47 17 76 50

Bridge

2. SEPB. Leif
303 point.

Torsdage kl. 12.30-17.
Sted: Toftehøjgård, Ølstykke.

Hør mere hos Grethe og Leif Marcussen, tlf. 4710 0411.

Bowling

Som noget nyt blev der mandag den 9. februar 2009 hos Center Bowl i Stenløse afholdt bowling turnering mellem Stenløse Efterløner Pensionist Klub og Ældre sagen Ølstykke.

Der var 42 deltagere - 21 fra hver klub - som bowlede i ca. 2 timer med 6 deltagere pr. bane. Der blev spillet 2 serier pr. deltagere.

Der var præmier til de 3 bedste damer og 3 bedste herrer.

Resultat Damer:

1. ÆLDRE SAGEN Annie P.
281 point
2. SEPB. Karen L.
259 point.
3. ÆLDRE SAGEN Astrid M
252 point

Resultat Herrer

1. SEPB. Karl
374 point
2. ÆLDRE SAGEN Gert
303 point

Det samlede resultat:

1. SEPB. 5.257 point
2. ÆLDRESAGEN 5.174 point

En hyggelig og spændende formiddag sluttede med fællesspisning. Samarbejdet med SEPB. vil blive forsøgt gentaget i 2010.

Lis & Frank Brandenburg, tlf. 4717 7331.

IT-Stue

Torsdage kl. 10-12
Sted: Grotten, Stengårdsskolen.

Vi slutter sæsonen den 28. maj.

Vi giver hjælp til Pc'er og programmer.

Ingen tilmelding nødvendig.

Pris kr. 10 inkl. kaffe m.v.
Hør nærmere hos Svend T. Jensen, tlf. 2067 9617.

IT-kursus for nybegyndere

6. sæson starter i september.

Bemærk, at der kun vil blive 1 hold. Undervisningsdage endnu ikke fastlagt.

Undervisning sker i værestedet Stengrotten på Stengårdsskolen.

Ønsker du at komme på venteliste kontaktes Svend T. Jensen, tlf. 2067 9617 eller mail: svendt.jensen@gmail.com

NYHED: IT-kursus for øvede

I efteråret 2009 begynder vi på undervisning af lidt øvede i kurserne:

Billedbehandling i programmer som enten Picasa 3, Photo Story, Movie Maker, DVD Maker m.lign. Varighed 3-6 dage. Til dette kursus ser vi gerne, at de af

jer, der har bærbare PC'ere medbringer disse. Skolens maskiner kan ikke anvendes.

Word tekstbehandling, videregående. Varighed 4-5 dage

Excel regneark, videregående. Varighed 4-5 dage.

Er der ønsker om andre kurser vil vi overveje mulighederne herfor.

Undervisningsdage er tirsdage eller onsdage kl. 10-12.30. Undervisning i Stengrotten på Stengårdsskolen.

Er du/I interesserede kan I sende mail eller ringe til undertegnede, så bliver I kontaktet, når endelige kursusplaner foreligger.

I kan ligeledes få oplysninger om kurserne på hjemmesiden for Ølstykke lokalkomité.

Svend T. Jensen, tlf. 2067 9617 el. svendt.jensen@gmail.com



KLINIK FOR FODTERAPI
CVR: 30 25 07 29
KIRA WEILE
NIELS OLSENSVEJ 4
3650 Ølstykke
TLF: 47 17 17 29

- Alm/komplic. fodbehandling
- Hælrevner/ligtorne
- Diabetes/sukkersyge
- Bøjlehandling/nedgroede negle
- Gavekort
- Velvære

Lystfiskeri

Vi er nu omkring 30 deltagere.

Hør nærmere om vore fisketure og vore hyggeaftener.

Kontakt Rudi Westergaard, tlf. 5810 0642 eller John Toft, tlf. 2160 0906.



Litteraturkredse

Vore 5 litteraturkredse holder til på Toftehøjgård, Ølstykke.

1. tirsdag i måneden kl. 10-12.
Grethe Holmberg, tlf. 4498 0092.

2. tirsdag i måneden kl. 10-12.
Birgit W. Nielsen, tlf. 4717 8091.

3. tirsdag i måneden kl. 13-15.
Jytte Præbel, tlf. 2617 5246.

1. onsdag i måneden kl. 10-12.
Vibeke Nielsen, tlf. 4710 0830.

2. onsdag i måneden kl. 10-12.
Grethe Madsen, tlf. 4717 5126.

Madlavning og samvær

Tid: 1. torsdag i måneden
Sted: Toftehøjskolen, Ølstykke.

Vi hygger os med madlavning, spisning og samvær. Deler udgifter og indkøb.

Tilmelding/kontakt Birgitte Friis Mikkelsen, tlf. 4818 0302.

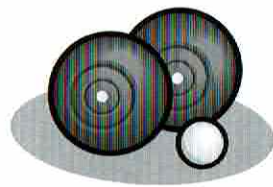
Petangue

Tirsdage og torsdage kl. 13-15.
Sted: Græstedgårds have.

Hvis vejret tillader det spiller vi året rundt. Spillereglerne er lette, så alle kan være med.

Du skal selv medbringe kaffe og kugler.

Spørgsmål til:
Henning Simonsen, 4733 4969.



*Ingen ved hvad man formår,
før man har forsøgt*

Sangaftener

Der synges: 23/4 og 28/5 - 2009.
Sted: Toftehøjgård, Ølstykke

Holdet er fyldt helt op, men hvis man er interesseret i at deltage, kan man skrives på venteliste ved henvendelse til:

Willy Orbe, tlf. 6068 7611 og Kirsten Orbe, tlf. 6080 2141 eller e-mail: kirstenorbe@gmail.com

Stavgang

Tid: hver onsdag kl. 13.00
Sted: Græstedgårds P-plads

Du vil erfare, at denne form for motion er alle tiders til at træne både ben, arme og ryg, og til at få pulsen op, og derved hjælpe med til at vedligeholde kroppen og styrke musklerne.

Så bliv stavgænger, det er gratis at deltage.

Spørgsmål til:
Henning Simonsen, 4733 4969



Strikning/hygge

3. onsdag i måneden kl. 13-16.
Sted: Toftehøjgård, Ølstykke.

Vi har stadig plads til flere. Vi lægger stor vægt på den sociale del. Oplysninger hos Inge Hjort, tlf. 4717 7650 eller Ulla H. Jensen, tlf. 3027 9617.

Stræk og bøj

Mandage kl. 10-12.
Sted: Ølstykkehallen og Badmintonhallen, Ølstykke.

Aktiviteterne omfatter bl.a. gymnastik og afspænding, stavgang, håndbold, badminton, soft-tennis, kegler, massagebolde (hver 14. dag) og linedance sidste mandag i måneden.
Sæsonafslutning 27. april.

Lilian Sørensen, tlf. 4717 7671 og Aase Moestrup, tlf. 4710 1301.



Niels Larsens Bogtryk ApS

Fotosats • DTP • Bog- og offsettryk
Stans • Præg • Bogbind

Tlf. 47 17 45 56 • Fax 47 17 86 46

E-mail: nlbtryk@nlbtryk.dk

www.nlbtryk.dk

Traveture

Torsdage kl. 10

Mødested: Lige uger: Ølstykke Station. Ulige uger: Ved Brygger-torvet ved Superbrugsen, Gl. Øl-stykke.

En tur på ca. 8-10 km i rask tempo og en langsommere på ca. 5 km. Ingen tilmelding. Mød blot op og trav med.

Lange ture: Lillian Sørensen, tlf. 4717 7671.

Korte ture: Eva Bay, tlf. 4716 19 60.

Whist

Mandage kl. 18.30-21.30.

Sted: Toftehøjskolen, Ølstykke.

Hør nærmere hos:

Amy Christensen, 4717 7009.



Oplevelser, lege og samvær i naturen

Mødested- og tid: Ølstykkehallen kl. 13.

Vi har haft en oplevelsesrig sæson 2008-09, hvor der er blevet leget, grinet, løst opgaver, hygget og sunget.

Forårssæsonen fortsætter onsdage- ne 22/4, 20/5 og 17/6.

Datoerne efter ferien i næste num- mer.

Esther, tlf. 4717 8077 og Jens, tlf. 4710 1301.



Oplevelser og motion på cykel

Husk, at der er valg mellem 2 ture hver gang.

Cykelturene udgår begge fra par- keringspladsen bag bageren i Øl- stykke Stationsby onsdage i lige uger kl. 11.00.

Vi vil i hele sæson 2009 hver gang cykle både en kort tur, 18-22 km og en lang tur, 30-40 km. I kan frit vælge mellem de to ture.

Vi har forberedt 10 ture på hver distance og tilbyder gode naturop- levelser – også lidt lokalhistorie – samt god motion. Hertil et uhøjti- deligt socialt samvær.

Der cykles i et behageligt tempo og med mange indlagte pauser. Den medbragte mad indtages på et velvalgt naturskønt sted.

Vi cykler alle lige uger formentlig til udgangen af oktober.

Hør nærmere hos Janne, tlf. 4717 6004, Jarmund, tlf. 4717 9204 og Jens, tlf. 4710 1301.

Cykelhjelm er obligatorisk.



EFTERLYSNING! EFTERLYSNING! EFTERLYSNING!

Kan du lide at tale med andre mennesker? Er du god til at lytte? Kan du afse et par timer ugentligt?

Vi har fortsat STORT behov for medlemmer, der har ressourcer til et job, der er til glæde for andre og betales med smil og taknemlighed.

Så meld dig som besøgsven hos Inge Hjort, tlf. 47 17 76 50.

Modtager:

**Besøg vor hjemmeside : www.aeldresagen.dk/oelstykke
E-mail: aeldre.sagen.oelstykke@gmail.com**

Mangler du lidt støtte i hverdagen ?

- * Kan rudekuverterne virke som et mareridt?
- * Kniber det med småreparationer?
- * Bliver du hjemme, fordi det er kedeligt/utrygt at gå alene?
- * Kan et dagligt telefonopkald være en tryk start på dagen?

Ældre Sagens frivillige har mange talenter, godt humør og et helhjertet ønske om at træde til, hvor det kniber. Kan du svare ja til et af disse spørgsmål, så ring til undertegnede, som vil prøve at hjælpe.

Niels Herløw, tlf. 48 70 52 94, E-mail: ingrid32@privat.dk

Advisering af Arrangementer

Vi optager stadig medlemmer på e-maillisten for medlemmer, som ønsker en "husker" i forbindelse med afholdelse af vores forskellige arrangementer.

Ønsker du også at få en e-mail én til to uger før et arrangement løber af stabelen, skal du sende din e-mail adresse til:

okoefoed@gmail.com

Deadline for indlæg til næste blad er: 1. juli 2009

**Super
Brugsen**

LOTTO **TIPS** Danske spil
Bryggerforret
Gl. Ølstykke - Tlf. 47 18 88 00

Bogen Hvingstede		Birken Hvingstede	
Mandag-søndag	8.00-19.00	Mandag-søndag	9.00-19.00
Torsdag	8.00-20.00	Torsdag	9.00-20.00
Lørdag	8.00-17.00	Lørdag	8.00-17.00
Søndag	10.00-16.00	Søndag	10.00-16.00