

Dagbog for år 2026

Næste møde:

24. marts 2026 kl. 14.00 på Hyldegården, Hyldegårdsvej 42, Borgerstuen

Referat fra mødet den 24. februar kl. 14.00.

Vi har i går d. 24. februar holdt Demenscafe.

En café hvor vi var rigtig mange samlet på Hyldegården som vanligt.

Denne gang var vi omkring 40 mennesker.

En eftermiddag hvor vi fik rørt os lidt mere end vi plejer i caféen.

Vi startede med noget stolegymnastik, her fik vi både gået på stedet, ”plukket æbler” lavet stole squats og meget mere.

Herefter var der flere små konkurrencer, her konkurrerede vi bord 1 mod bord 2.

Der var både konkurrencer i at have et godt boldøje og der var samarbejdsøvelser, øvelser for hurtig koordinering mm. Alle øvelser var på tid.

Så der blev gået meget op i de forskellige discipliner, men der blev også grinet og heppet.

Efter at vi havde rørt os og konkurreret var det tid til kaffe og hjemmebagt roulade. Hertil blev der serveret portvin og kirsebærvin da der var 2 fødselarere som havde medbragt dette.

Tak og tillykke til både Jane og Ingelise. Også tillykke til alle andre der har haft fødselsdag for nylig.

Endnu en hyggelig eftermiddag. Vi ses til banko til marts.



Referat fra mødet den 27. januar kl. 14.00.

Årets første Demenscafe er blevet afholdt. En rigtig hyggelig eftermiddag hvor der blev serveret æbleskiver.

Denne gang gik tiden med rigtig meget snak og lidt sang fra vores sangbøger.



Næste møde:

24. marts 2026 kl. 14.00 på Hyldegården, Hyldegårdsvej 42, Borgerstuen

Referat fra mødet den 24. marts kl. 14.00.

Kommer lige så snart mødet er afholdt 😊