

Lokalet: Kongelogen (stueetagen – for enden af gangen til højre), Sjællandsgade 6 st. (tidligere Kongevejen 62), Ikast.
Lokalegebyr: Aktiviteter i lokalet koster **helårligt inkl. fri kaffe/te:**

		medlem	ikke-medlem
	En aktivitet med mere end ét møde pr. måned eller flere aktiviteter:	300,-	400,-
	En aktivitet med kun ét møde månedligt:	150,-	200,-

Opvask: Hvert hold skal sørge for at vaske det brugte service af efter brug i den store industrimaskine i køkkenet. Det er ikke tilladt bare at stille servicet i opvaskebakterne. **HUSK** at tænde opvaskemaskinen i god tid forud for vask.

Tilmelding: og yderligere info hos Tovholderen, hvis ikke andet er nævnt. Om muligt foretrækker vi tilmelding og evt. betaling via hjemmesiden, hvor du kan betale med Dankort eller MobilePay.
Alternativt kan tilmelding ske til Ingelise & Jørgen Tomdrup, 2571 1946 eller 4115 9756, jtomdrup@gmail.com.
Tilmeldingen er bindende, og man hæfter selv for beløbet ved evt. afbud efter tilmeldingsfristens udløb.

---- gentagne aktiviteter ----

Canasta I + II **Start 4/8**
Mandage: **I** kl. 9 - 12, **II** kl. 13 - 16,
Sted: Lokalet. **Pris:** lokalegebyr
Tovholdere: Lis Hansen lis-hansen53@hotmail.com 2068 4795 og Minna Michaelsen minnam@live.dk 4119 9563

Krolf & Petanque **Kører hele året**
Hver mandag og onsdag kl. 13.30 – 15.30
Petanque dog kun onsdage.
Sted: Banen ved Frisenborgparken
Tovholder: Ejgil Pedersen, jytteejgil@hotmail.com, 2089 5415

Madlavning for mænd 60+
Hver tirsdag kl 16.30 – 20.
Betaling for råvareforbrug og lokalegebyr.
Sted: "køkkenet" Kongefløjen
Tovholder: Lene Thorslev Petersen thorslev@altiboxmail.dk 2068 7159

Slægtsforskning: Workshop **Start 9/9**
Tirsdage i ulige uger 9 - 12. **Pris:** Lokalegebyr.
Nybegyndere kan også være med.
Sted: Lokalet **Tovholdere:** Ester Bukhave ebukhave@mail.dk 2548 8736, Jens Birk jensbirk7430@gmail.com 3064 1047 eller Hans Henrik Gaardsøe HHFG2011@gmail.com 4299 5085

SKAK **Start 2/9**
Hold hjernen skarp og sæt din modstander skakmat. Kom og lær dette skønne spil. Gratis prøvetime. **Tid:** tirsdage i lige uger 10 – 12.
Sted: Kongelogen. **Pris:** lokalegebyr.

Cykelture i omegnen af Ikast
Onsdage 9.30. Ingen tilmelding – bare mød op på cyklen – gerne med cykelhjelme.
Sted: P-pladsen ved Grundtvigsparken 1.
Tovholder: Anne Grete Kristensen annegk@mail.dk 3026 4521.

Romanlæseklub I + II **Start I: 10/9, II: ?**
Sted: Lokalet. **Pris:** Lokalegebyr
I) Anden onsdag i måneden kl. 10 - 11.45.
Tovholder: Tove Kattrup kattrup@altiboxmail.dk 4070 9051
II) Første onsdag i måneden kl. 10 - 11.45.
Tovholder: Efterspørges!

Café Lærkereden **Start 13/8**
Café lærkereden holder åbent med sang, musik, foredrag, højtlesning og hyggeligt samvær.
Sted: Rolighedsparken.
Onsdage ulige uger kl. 14.30 – 16
Tovholdere: Helle Munk Hansen hellemunkhansen58@gmail.com 6110 4226 eller Jens Birk, jensbirk7430@gmail.com

Engelsk for lettere øvede **Start 4/9**
Hver torsdag 9.30 – 11.30
Sted: Lokalet. **Pris:** lokalegebyr
Tovholder: Per Villumsen pervil@mail.dk 2244 1914

Kaffeklub/gruppe **Start 2/9**
Første Ti i måneden kl. 14
Sted: Kongelogen
Kom og mød andre seniorer i kaffeklubben, til en hyggelig snak, spil, strik, kortspil el. andet.
Kaffe/kage aftales fra gang til gang.
Alle er velkomne – også gerne mænd.
Tilmelding: unødvendig – bare mød op.
Tovholder: Anne Grethe Tolstrup 4046 2225 annagrethe@peewee.dk eller Liselotte Jensen 5128 5073 arloturbo@gmail.com

Herreværelset **Start 11/9**
2. torsdag i hver måned kl. 12.30 – 14.30.
Mænd 60+ mødes til frokost med et par stykker smørrebrød og en øl/vand/snaps.
Sted: Multisalen. **Pris:** 100,-. **Tilmelding:** senest søndag aften før på Hjemmesiden eller se boxen.

Damefrokost **Start 18/9**
3. torsdag i hver måned kl. 12.30 – 14.30.
Sted: Lokalet. **Pris 100,-. Max 36 deltagere.**
Vi hygger os med hinanden. Vi får et par stk. smørrebrød, og et glas vin/vand og lidt sødt til kaffen.
Tilmelding: senest søndag aften før på Hjemmesiden eller se boxen.

Vi spiser sammen – Folkets køkken
4. torsdag i måneden kl. 18.00 – 20.00.
Sted: lokalet
Vi hygger os i 'folkets køkken' med servering af gammeldags hverdagsmad med 1 glas øl/vin, og lidt sødt til kaffen.
Datoer: 25/9, 23/10 og 27/11.
Pris: 100,-. Kom og vær med.
Tilmelding: senest søndagen før – gerne via hjemmesiden med betaling, eller se boxen.

IT-café **Start 7/8**
I samarbejde med Biblioteket afholder vi IT-café på biblioteket torsdage 13 -15. Du kan få hjælp til tablet, smartphone eller PC.
Tovholdere: Evald Krarup evkr@live.dk 7195 8670 Niels Nielsen ingv46@hotmail.com 2144 2319 og Verner Hounsgaard verner@hounsgaard.dk 2360 3749.

Gratis juridisk rådgivning **Start 28/8**
BALE Advokatfirma tilbyder møder af 15-20 minutters varighed om fremtidsfuldmagter, arv, testamente, ægtepagt, skilsmisse og bodeling.

Moderne bookes telefonisk på 7020 7119.
Sted: Lokalet, sidste torsdag i måneden.

Repair Café på Ikast Bibliotek **Start 12/9**
Den 2. Fredag i måneden 14 – 16,
I samarbejde med aktivitetshuset og biblioteket byder vi indtil videre indenfor i Repair Cafeen én gang månedligt. Har du noget der skal fixes – eller er du bare nysgerrig på, om der kunne være en opgave for dig, så kig endelig ind.

---- enkeltstående aktiviteter ----

Virksomhedsbesøg hos Kyocera-Unimerco,
Drejervej 2, Sunds.
On 3/9 kl. 15-17
Der vil være en orientering om virksomheden, samt en spændende rundvisning. Deltagelsen er gratis, men desværre med et begrænset antal pladser.
Tilmelding: så vidt muligt via hjemmesiden, ellers til Tonny Kristensen 2697 5950.

'Tæt på de kongelige' To 4/9 kl. 14
Foredrag v/hofreporter Trine Larsen, der fortæller om et langt liv tæt på de kongelige.
Sted: Biblioteket. **Pris:** 75 kr.
Tilmelding: via hjemmesiden eller se boxen.

Bilistkursus for ældre bilister.
Ti 9/9 9.00 – 11.00 er der på Køreteknisk anlæg i Hammerum informationsmøde om ovennævnte kursus.
Tilmelding: senest Fr 5/9 til Carsten Lauridsen 2936 3638 eller carstenmlauridsen@gmail.com
Teori undervisning: 16/9, 23/9 og 30/9 kl. 9 - 11
Mulighed for 3 timer på glatbane.
En køretime i egen bil.
Hvis du er fyldt 65 år, og bor i Ikast-Brande kommune er prisen 500 kr.

Endagstur til Christiansfeld Fr 12/9
Vi får en guidet tur i Christiansfeld samt en 2-retters middag i Seggelund.
Pris: 745 kr. **Afgang Torvet Ikast kl. 7.30**
Tilmelding: senest Fr 8/8 til Tove Kattrup kattrup@altiboxmail.dk

Virksomhedsbesøg hos IBF, Lysholt Allé 4, Ikast.

On 17/9 kl. 13-16
Vi starter med historien om IBF, derefter besøg i det nye tagstensanlæg. Herefter besøg deres lastbilværksted og deres egen vognopbygning. Deltagelsen er gratis, men desværre med begrænset antal pladser til 40 deltagere.
Tilmelding: så vidt muligt via hjemmesiden, ellers til Tonny Kristensen 2697 5950.

Mød rejseholdet fra Anker Fjord Hospice To 9/10 kl. 15 Biblioteket

I samarbejde med Ikast Bibliotek.

Pris: 60 kr. incl. kaffe.

Tilmelding: via hjemmesiden eller se boxen.

"Kærestebreve" Ti 21/10 på Biblioteket

Karen Borberg og Henning Hansen fra det rullende teater, giver en gribende, humoristisk forestilling om livslang kærlighed mellem to mennesker, som fra deres tidlige ungdom forelsker sig dybt i hinanden.

Pris: 50 kr. incl. kaffe.

Tilmelding: via hjemmesiden eller se boxen.

Vinsmagning To 6/11 kl. 19 – 21.30

Vi gentager den årlige succes med vinsmagning og let traktament fra 'Wine Partner' og Løvbjerg.

Sted: WinePartner, Orionvej 2H.

Tilmelding senest To 30/10 – gerne via hjemmesiden. Max. 30 personer.

Pris: 300/350 kr. medlemmer/ikke-medlemmer.

Frokost på Medi To 13/11 kl. 12.30

temaet "Vild med vildt". **Pris** oplyses senere.

Tilmelding: via hjemmesiden eller se boxen.

Juletur til Krusmølle i Sønderjylland

Fr 21/11 – Afgang fra Torvet Ikast kl. 7.00

Krusmølle har en af danmark's største juleudstillinger med masser af juleting. Her får vi en juleanretning.

Pris: 795 kr. **Tilmelding:** senest Ma 3/11 til Tove Kattrup kattrup@altiboxmail.dk

Syng dig glad On 3/12 på Biblioteket

Der serveres kaffe som afregnes direkte med Marianne.

Tilmelding: senest Ma 1/12 via hjemmesiden eller boxen

Julefrokost – UDGÅR i år

Da flere foreninger holder tilsvarende i samme priode.

---- særlige aktiviteter ----

6/2 kl. 11 Møde ml. tovholdere og bestyrelsen

Senior velvære 23. – 27. feb. 2026

Tur med Søren's Rejser til Kolobrzeg, Polen.

Pris: 2.995 kr. **Tilmelding:** hurtigst muligt, så vi er sikre på at turen gennemføres.

Yderligere info på hjemmesiden eller hos Tove Kattrup kattrup@altiboxmail.dk 4070 9051

Årsmøde

Ti 24/3 2026 kl. 19.00

Mødested oplyses senere.

IT-hjælp i hjemmet efter aftale

Aftal tid hos: Jens Birk

jensbirk7430@gmail.com 3064 1047 eller Dan

Mosgaard dan.mosgaard@mail.dk 6133 1954

eller Poul Balslev 2972 2367

balslev.ikast@gmail.com

Handyman: Ophængning af billeder, udskiftning af elpærer og lignende småting i hjemmet, som mange ældre har svært ved at klare – Ring til Ole Kattrup 2252 0210 eller Ole Christian Hammeken 2174 9573 bolighammeken@live.dk, Palle Larsen 2360 3632

Bisidder

Har du brug for, at en neutral person deltager i et møde med offentlige myndigheder eller sundhedssystemet.

Bisidderen har tavshedspligt.

Kontakt Tove Bruun 2282 6051

bruun.ternevej36@outlook.dk eller

Carsten Lauridsen 2936 3638

carstenmlauridsen@gmail.com

Tryghedsopkald/Telefontjerne

Kender du én eller vil du selv gerne have et tryghedsopkald hver dag. Tilmeld dig til: Lis M Nielsen 2279 2742

Besøgs- og/eller spiseven

Ønsker du at få eller være besøgsven/spiseven

Kontakt: Anita Wisby 6127 9583

anita.wisby@icloud.com

Demens Familievenner

Vi forsøger at genstarte dette tilbud, så derfor...

Er du pårørende til en hjemmeboende person med demens, og har behov for et frikvarter til dig selv, så ring tlf. 4022 3603 eller 7020 7430. Vi mangler fortsat frivillige til teamet.

Vågetjenesten i Ikast

Vi våger på plejecentre og i private hjem. En vågevagt varer typisk 3-4 timer. Det kan være dag eller aften, dog hyppigst om natten. Træffes 9 -16 på tlf. 2115 0519

Ældretelefon.

Når livet slår knuder – eller du savner en at tale med, så ring 32 210 210, der svares Ma-Fr kl. 9 - 15

Telefonven

Det er hyggeligt at få et opkald. Vil du være eller have en telefonven?

Kontakt Ældre Sagen 8282 0300

'Skønne Steder'

I samarbejde med andre lokale foreninger i kommunen laves nogle vandture – længden og sværhedsgraden afhænger af den enkelte arrangerende forening. Turene foregår i sidste halvdel af måneden, og kan være enten en hverdag eller i weekenden. Deltagelsen vil være gratis – dog vil evt. kaffe eller lignende koste et mindre beløb. Hold øje med annonceringen af de enkelte ture – f.eks. i Nyhedsmail.

--- Rejser ---

NB! Se mere om distriktsrejserne på [Hjemmesiden](#).

---- andre informationer ----

Seniorbio Program: Se Bio's hjemmeside.

Cirkeltræning i **LOOP**, Saturnvej 4. Rabat for Ældre Sagens medlemmer ved tilmelding.

Golf kontakt Finn Grann 2391 4825

emfg09@gmail.com

Gældende for alle aktiviteter:

Alle er velkomne – også ikke-medlemmer af Ældre Sagen.

Transportproblem?

På Midttrafik.dk kan du læse mere om mulighederne/reglerne for leje af flexitaxa. En billig løsning på individuel transport.

Hold dig opdateret om vores aktiviteter via

1. [hjemmesiden](#) (www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/ikast)
2. Nyhedsbrevet, som du kan tilmelde dig via hjemmesiden
3. Facebook – Ældre Sagen Ikast

Tilmelding til at modtage papirudgave af denne Aktivitetsoversigt

Ønsker du fremover at modtage vores aktivitetsoversigt på papir direkte i din postkasse, så kan vi i begrænset omfang tilbyde denne service til vore ældre ikke-elektroniske læsere. **Tilmelding** se boksen på forsiden.

Bliv medlem af Ældre Sagen:

Bliv medlem og støt den gode sag. Der er derudover også mange gode rabatter ved medlemsskabet.

Link til indmeldelse: [bliv-medlem](#).

Vi behøver din hjælp, for vi vil så gerne.....

- Være med til at skabe glæde hos nogen der har meget alene-tid, og derfor ønsker sig en besøgsven
- Kunne tilbyde at aflaste en pårørende, som bor sammen med en dement. Den pårørende kan let komme til at trænge til et frikvarter
- Sikre os, at ingen behøver at dø alene, og derfor vil vi gerne have flere frivillige til vågetjenesten. Alle bliver introduceret til opgaven og der tilbydes undervisning. Man tilbyder at sit overskud, og hvor man vil våge er et personligt valg som respekteres.
- Have mange flere frivillige, som vil gøre en indsats indenfor det socialhumanitære område. Jo flere vi kan fordele opgaverne på, jo lettere bliver det for den enkelte.
- Have en "læsehest" som kunne være tovholder for Romanlæseklub II

Har du lyst til at blive tovholder for en ny aktivitet – vil du være meget velkommen. Kontakt formanden – se nederst.

Kontakt afdelingen:

Lis Mortensen Nielsen, lisn1192@gmail.com, 7020 7430

Version 250620