

Ældre Sagen

Slangerup

NR. 1 - 2026



Fotograf: Finn Weidekamp

Forår - 2026

Praktiske oplysninger:

Den hjælpende hånd:

Ældre Sagen tilbyder hjælp til småopgaver i hjemmet.
F.eks. hænge billeder op, skifte batterier i røgalarm, udskiftning af pærer mm.

Se side 10

Carl Christian Pedersen.

Tlf.nr. **53 52 38 92**

Vigtig information:

Lokalt nyhedsbrev **Se side 3**

Følg os på Facebook **Se side 18**

Bestyrelsen **Se side 30-31**

Lokale udvalg:

Redaktionsudvalg:

John Ryberg Tlf. 29 92 54 15

Kirsten M. Sørensen

Tlf. 30 63 45 57

Helle Schnack-Henningsen

Tlf. 61 65 33 78

John Busk Tlf. 40 19 35 34

Annoncer:

Annoncer i bladet:

Hel side: 1.000 kr. pr. nummer

Halv side: 500 kr. pr. nummer

Kvart side: 250 kr. pr. nummer

Prisen er excl. moms.

Hvis du vil annoncere i bladet så

kontakt redaktør: John Ryberg

Tlf. 29 92 54 15

Ansvarshavende:

Peter Lindell Kiær.

Omdeles i Slangerup og omegn til

Ældresagens medlemmer.

Bladet udgives i juni og december.

Oplag 1500 eksemplarer.

Forsidefoto: Finn Weidekamp

Tryk: PrintDivision A/S

Indhold efterår 2025

Lokalt nyhedsbrev tilmelding	Side 3
Formanden har ordet	Side 4

Artikler:

Indkaldelse til årsmøde 2026	Side 6
Hjemsendt fra hospital, hvad gør man så ?	Side 8
Seniorvejledning	Side 8
Medlemskab af ældresagen	Side 8
Bisiddere	Side 9
Arrangementer i efteråret 2025	Side 16-17
Arrangementer i efteråret 2025	Side 28
Arrangementer i efteråret 2025	Side 29

Frivillig-emner:

Den hjælpende hånd	Side 10
IT support	Side 10
Tryghedsopkald	Side 10
Besøgs-/demensvenner til eget hjem	Side 10
Ældretelefonen	Side 11
Hvordan når vi de ensomme ældre?	Side 11
Frivilligfrokost	Side 24

Faste aktiviteter:

Stavgang	Side 13
Padel og Tennis	Side 13
Linedance	Side 14
Frederikssund Billard Klub	Side 14
Fitness i Slangerup - Loop	Side 15
Seniorcykling hold 1 og 2	Side 15
Badminton	Side 18
Slangerup Dart Klub	Side 19
Slangerup Disc Golf Klub	Side 19

Arrangementer forår 2026:

Fra baggård til Jægerspris Slot	Side 20
Guidet tur til Assistens Kirkegård	Side 22
Hvor godt kender du Slangerups historie?	Side 23
Biograftur i Slangerup Bio	Side 23
Slangerup Ølhus AFLYST	Side 24
Fællesspisninger	Side 25
Mad og musik	Side 26
Et tilbageblik til fortiden—Frilandsmuseet	Side 26

HUSK ÅRSMØDET d. 20. marts 2026 kl. 16 - 18

Få dit lokale nyhedsbrev fra Slangørup og omegn.

Hvis du tilmelder dig Ældre Sagen Slangørups nyhedsbrev, sender vi dig de seneste nyheder ca. 8-10 gange årlig pr. mail. Dette kan indeholde nyttige informationer om alt, der vedrører vores arrangementer og lokale nyheder i Ældre Sagen.

Du finder tilmeldingen ved at gå ind på vores lokale hjemmeside.

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/slangørup>

På forsiden skal du klikke på dette felt:

Tilmeld dig til det lokale nyhedsbrev

Din private mail-adresse er ikke tilgængelig for nogen i Slangørup, da denne opbevares af hovedkontoret med al den sikkerhed dette kræver.

Ældre Sagen Slangørup



Vi gør altid en
ekstra indsats,
så du får **solgt!**

Kontakt os på tlf. 7020 0020

home
Frederiksund - Slangørup - Jægerspris

Formandens side



Nu nærmer vi os et årsskifte igen og lander snart i 2026.

Vores lokalafdeling af Ældre Sagen er en afdeling i fremdrift. Vi er ikke længere den lille afdeling i Frederikssund Kommune, vi er kun 1. medlem fra at være lige så store som Skibby, vi er 2054 medlemmer.

Vi er en aktiv afdeling, så hvis du har lyst til at være med og få indflydelse i Ældre Sagen Slangerup, så kan du melde dig som frivillig. Du må gerne komme med input, eller komme med et godt koncept for et arrangement, så hjælper vi dig i mål med al det praktiske. Vi har en del yngre seniorer i Slangerups lokalafdeling, og jeg opfordrer alle til at komme og deltage i vores arrangementer. Hvis du er tilflytter har du mulighed for at skabe dig et nyt netværk.

I det nye år forsætter vi med vores faste vifte af aktiviteter, så hvis du har tid, kan du prøve kræfter med padel, tennis indendørs, billard, dart, stavgang, badminton, fitness Loop og line dance. Cyklerne har vi sat ind for vinteren. Måske du skulle prøve kræfter med en ny aktivitet. Der er altid nogle, der kan hjælpe dig i gang.

Vi har også tilbud til dig om, at du kan få en besøgsvæn, eller du kan tilmelde dig og modtage et tryghedsopkald om morgenen.

Vi er i gang med at starte et nyt tilbud med bisiddere, så hvis du synes, det kunne være spændende, kan du blive frivillig bisidder. Vi har også IT support hvis PC'en driller, og vores hjælpende hånd kan skifte en pære, hvis den ikke tænder, når den skal.

Udover vores faste aktiviteter har vi i det nye år også flere spændende arrangementer. Vi fortsætter vores gode samarbejde med Røde Kors.

I januar arrangerer vi en biograftur i samarbejde med Røde Kors.

I starten af februar har vi fællesspisning uden underholdning, og midt på måneden holder Caja Winterø et foredrag om Grevinde Danner.

Fredag d. 20/3-2026 har vi vores årsmøde, sæt allerede nu kryds i kalenderen. Vi går også en tur med vægterne her i Slangerup sidst i marts.

I april måned afholder vi årets første ølsmagning lige efter påske, og vi tager en tur til Assistens Kirkegård.

I starten af maj er vi nået til forårets anden fællesspisning. Det er den med underholdning og her kommer Marie og Daddy. Den 19. maj tager vi en tur til Frilandsmuseet.

Først på sommeren i juni måned afholder vi vores frivilligfrokost. OBS!!! Det er kun for de frivillige.

Ældre Sagen har en del mærkesager, for at sikre at os ældre, kan få en værdig seniortilværelse. Her nævner jeg et par af dem:

Sundhedsvæsenet skal have bedre kvalitet og sammenhæng i behandling, pleje og genoptræning.

Vores pensionssystem er et af verdens bedste, men der skal justeres for at vi forbliver der. På arbejdsmarkedet er vi en stor ressource, så der skal måske være mulighed for en mere fleksibel tilbagetrækning fra arbejdsmarkedet.

Vi har fokus på mange andre vigtige sager, og I kan opdatere jer på Ældre Sagen Danmarks hjemmeside.

Her til sidst vil jeg ønske alle et dejligt forår, vi ses til Ældre Sagen Slangerups aktiviteter og arrangementer.

Med venlig hilsen Peter Kiær - Formand **Ældre Sagen Slangerup**



Byens Bedemand

Tryghed · Nærvær · Omsorg



Drez Hansen

Maja Petersen

Dennis Tobiasen

Tina Nielsen

Flemming Bang

Din lokale bedemand

Døgnvagt

Frederikssund

Østergade 26

Tlf: 47 31 30 77

Ganløse / Stenløse

Bygade 11A

Tlf: 48 18 30 77

Gilleleje

Vesterbrogade 8

Tlf: 48 30 30 77

Græsted

Græsted Hovedgade 24A

Tlf: 48 39 40 77

Helsingør

Vestergade 7H

Tlf: 48 39 29 20

Skibby

Hovedgaden 64B

Tlf: 47 52 00 25

Slangstrup

Kongensgade 14B

Tlf: 47 33 30 77

Ølstykke

Dannebrogvej 1

Tlf: 47 17 00 79



Medlem af
brancheforeningen
**Danske
Bedemænd**

www.byensbedemand.dk

Årsmøde 2026

Indkaldelse til årsmøde i Ældre Sagen Slangstrup.

Fredag d. 20. marts 2026 kl. 16 - 18 i Aktivitetshuset, Kannikestræde 2c.

Dagsorden ifølge vedtægter.

1. Valg af dirigent.
2. Valg af stemmetællere.
3. Bestyrelsens beretning.
4. Bestyrelsens regnskab.
5. Bestyrelsens fremtidige planer/virke.
6. Indkomne forslag, skal være bestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før årsmøde.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år.
8. Valg af suppleanter for 1 år.
9. Eventuelt.

ADGANG TIL ÅRSMØDET ER GRATIS.

Husk gyldigt Ældre Sagen medlemskort. 
Der vil blive serveret kaffe og kage.

KENDER DU SYMBOLET FOR DEMENS ?



Gårdbutik i Slangørup LYKKESHOLM

Vi hjælper dig med:

Værtindegaver, gavekurve,
stort udvalg i kunstige blomster,
boliginteriør, delikatesser og meget mere.

Åbent alle dage. Mandag til fredag kl. 10-17
samt lørdag og søndag kl. 10-16
Lykkesholm I/S v/Monica & Anders Laustsen



Se vores store udvalg på www.LYKKESHOLM.nu - hvor det også er muligt at bestille fra
så kan du nemt hente i gårdbutikken.

Tlf. 51 23 09 84



Manderupvej 2



3550 Slangørup.



DIN PERSONLIGE EJENDOMSMÆGLER

For mange mennesker er køb og salg af
bolig en vigtig begivenhed, der kun sker få gange i
livet. Freck Bolig står derfor klar til at guide dig sikkert
gennem hele salgs- eller købsprocessen.

Vi er din lokale ejendomsmægler i Slangørup, og vi
giver os tid til at lytte til dig, dine ønsker og spørgsmål.



- Engageret i byens aktiviteter
- Personlig service
- Meget godt lokalkendskab



Hos Freck Bolig får alle boliger særbehandling!
Skal du sælge, eller have hjælp til køb, så kontakt os.

Tlf. 24 22 82 12 | www.freckbolig.dk | Kongensgade 17B | 3550 Slangørup | Louise@freckbolig.dk

Artikler

HJEMSENDT FRA HOSPITAL, HVAD GØR MAN SÅ ?

Når man er blevet opereret på et hospital, får man altid en vejledning med om, hvordan man skal forholde sig.

Der er informationer om sårpleje, genoptræning og medicin. Er man i tvivl, er der også altid et kontaktnummer til hospitalet. Så man skal gemme alle papirer og telefonnumre, man får udleveret fra hospitalet, så hvis man er i tvivl, kan man slå op i dem.

Det er også rart for hjemmehjælp, fysioterapeut og pårørende, at der er en vejledning at støtte sig til.

SENIORVEJLEDNING

Seniorvejledning er et gratis - og anonymt - tilbud til dig, hvor en vejleder fra "**Gratis-Rådgivning København**" stiller sin viden og erfaring til din rådighed, hvis du har nogle problemer, du ikke selv kan løse. Eksempler på emner, du kan tage op med vejlederen:

- Når du går på efterløn
- Hvis du har mistet din ægtefælle/samlever
- Når du skifter bolig
- Indholdet i breve fra kommunen, banken, forsikringsselskabet e.a.
- Hvordan du kan søge medicintilskud
- Hvordan du bliver skrevet op til ældrebolig
- Hvordan du ansøger om en rollator

Henvend dig til: **Gratis-Rådgivning København** på tlf. **80 30 15 27**.

MEDLEMSKAB AF ÆLDRE SAGEN

- Enkeltmedlemskab: 145.00 kr. pr. halvårligt (landsdækkende)
- Familiemedlemskab: 240.00 kr. pr. halvårligt (landsdækkende)
- Ældre Sagen Slangerup yder tilskud til udvalgte aktiviteter til medlemmer: spis sammen, kultur, rejser, udflugter, fitness og meget mere.
- Man kan blive medlem fra det fyldte 18. år.
- Henvendelse til bestyrelsen, eller www.aeldresagen.dk

Ældre Sagen Slangerups lokale side under Ældre Sagens hovedside:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/slangerup>

Bisiddere

Frivillige bisiddere søges.

Nogle ældre borgere er utrygge i kontakten med offentlige myndigheder og med sundhedsvæsenet. Føler sig måske ikke set, hørt eller forstået. Eller oplever, at ens sag ikke bliver sagligt og grundigt behandlet, samt at det kan være svært at gennemskue myndighedernes behandling, svar eller mangel på samme.

Ældre Sagen i Slangstrup søger frivillige bisiddere, der kan træde ind som støtte for ældre borgere, der har et behov for støtte i forbindelse med svære møder – og husk at behovet for hjælp og støtte kan komme til os alle.

Som bisidder hjælper du med at finde ud af, hvad udfordringerne drejer sig om, med at få formidlet og få svar på det, som er vigtigt for den ældre, samt med at forstå, hvad svaret eller det manglende svar betyder.

Støtten kan være:

- * At være med til at forberede et møde: Hjælpe med at afklare mødets formål og forventede resultater? Klarlægge forløbet inden mødet og hvad den ældre har brug for at få svar på og få sagt, og hvordan bisidderen kan støtte den ældre i det? Tjekke om der er breve eller andet, der skal læses igennem og forstås inden mødet. Er der dokumenter, som er vigtige for mødet?

- * At være med under mødet: At være de ekstra øjne og ører. At tage notater undervejs i samtalen. Hvis det er nødvendigt, kan vi hjælpe den ældre med at få stillet de væsentlige spørgsmål, eller opsummere på vigtige områder for at sikre sig, hvordan svaret ser ud. At bidrage til at bibeholde en god og åben dialog.

- * At følge op efter mødet: At samle op på mødet sammen med den ældre – hvad blev sagt, fik den ældre svar på sine spørgsmål, hvad betyder svarene, og hvilke aftaler blev lavet? Hvilke muligheder har den ældre nu? Har den ældre brug for at tale med andre personer, myndigheder, eller måske Ældre Sagens Rådgivning? Skal personen klage over beslutningen?

Bisidderen rådgiver ikke den ældre ift. hvad han/hun skal gøre, men hjælper til at forstå, hvad der er sket og få overblik over handlemuligheder, herunder

- * At hjælpe den ældre med at læse og forstå skrivelser fra det offentlige og andre instanser, at hjælpe med at skrive en ansøgning, formulere en klage, anmode om aktindsigt – dette sker altid sammen med den ældre. Bisiddere er ikke rådgivere i gængs forstand, men en støtte for ældre.

- * At hjælpe med at finde vej i komplicerede situationer med behov fra hjælp fra det offentlige, fx plejebolig, hjemmehjælp, hjælpemidler, mm.

Bisidderens roller:

Bisidderen handler ikke på vegne af, repræsenterer eller overtager behandlingen af den ældres sag.

- * Bisidderen indhenter altid dokumenter, skriver breve, en klage, ansøgning, m.m. sammen med den ældre, ikke på vegne af ham/hende. En bisidder beder ikke selv om aktindsigt. Den ældre skal selv være aktiv i stand til at deltage i sagens forløb. Er dette ikke muligt, kan værgemål her evt. komme på tale. En bisidder opbevarer ikke papirer for den, man hjælper.

- * En bisidder fører ikke ordet under et møde.

- * I forbindelse med bisidderopgaver kan der også foregå en grad af vejledning. Men det er vigtigt at være opmærksom på grænsen mellem vejledning – hvor man vejleder om forskellige handlemuligheder, og rådgivning - hvor man rådgiver om, hvad der anses som den mest fordelagtige handlemulighed også ud fra en helhedsvurdering. Bisiddere yder ikke rådgivning og påtager sig dermed ikke et rådgivningsansvar.

Som bisidder i Ældre Sagen Slangstrup bakked du op af professionelle i Ældre Sagens Rådgivningssekretariat.

Ved kontakt til **Helle Schnack-Henningsen tlf. 61 65 33 78** kan du høre nærmere,

ligesom du kan kontakte **Sarah Katz tlf. 35 77 81 20** fra Ældre Sagens Rådgivningssekretariat.

FRIVILLIG-EMNER

Den hjælpende hånd.

Hjælp til forskellige lette opgaver i hjemmet, som man selv har svært ved at klare.

F.eks. udskiftning af pærer, ophængning af billeder etc.

Kontakt: Carl Pedersen Tlf. 53 52 38 92



IT Support.

John tilbyder sin assistance, når der opstår problemer med din hjemlige computer, printer, mobiltelefon eller smart-TV.

Kontakt: John Ryberg.

Tlf. 29 92 54 15 efter 10.00 alle ugens 7 dage.

Mail: john9boy@outlook.dk



Tryghedsopkald.

Få et opkald hver morgen. Så er du sikker på at få hjælp, hvis du får brug for det.

Et tryghedsopkald vil sige, at du bliver ringet op hver morgen. Så kan du føle dig mere sikker i din hverdag. Især for dig, der bor alene i dit hjem.

Måske du har mistet din familie, eller de bor langt væk.

Det er dejligt og trygt at have en, der ringer og siger "godmorgen" og sikrer, at alt er vel hos dig.

Ring til Marianne Sommer Tlf. 40 42 56 74



Besøgs-/demensvenner til eget hjem.

Ældre Sagens afdelinger under Frederikssund Kommune søger demensaflastere.

Arbejdet er frivilligt og består normalt af et ugentligt besøg af 1½ - 2 timers varighed. Dette aftales individuelt.

Området har p.t. 12 frivillige, heraf to i Slangerup.

Kontakt:

Kirsten Holst, tlf. 40 36 59 66

Mail: mkholst@mail.dk



FRIVILLIG-EMNER

Ældretelefonen 3221 0210

Ældre Sagen har åbnet for det nye tilbud - Ældretelefonen - som alle anonymt kan ringe til. Blandt de 46 frivillige, som på skift skal bemande linjen, er sygeplejersker og andre faguddannede, der har erfaring i at komme tæt på andre mennesker.

Vi er ikke et rådgivningstilbud, men en samtalelinje, fastslår projektleder i Ældre Sagen, Vibeke Bruun-Toft.

Vi vil gerne i kontakt med mennesker, der er ensomme eller står i en situation, hvor de af forskellige årsager ikke kan tale med deres nærmeste om de ting, der fylder hos dem, siger hun.

Mange er ensomme. Flere undersøgelser viser, at netop ensomhed er et voksen-de problem.

Hovedkonklusionerne i rapporten 'Danskernes Sundhed - Den Nationale Sundhedsprofil 2021' viste således, at én ud af otte danskere viser tegn på ensomhed.

Ældretelefonen kan nås på telefon 3221 0210

i tidsrummet mandag-fredag kl. 09.00 - kl. 15.00.

Foto: Ældre Sagen



Hvordan når vi de ensomme ældre mennesker?

Alle snakker om, at der er mange ensomme ældre mennesker, men det gælder måske ikke i Slangstrup?

At føle sig ensom er ikke det samme som at være alene eller at bo alene.

Du kan godt føle dig ensom, selvom du er sammen med andre mennesker, har familie eller går på arbejde.

Andre oplever, at de både er alene og føler sig ensomme. Men fælles er, at alle kan få ensomhed tæt ind på livet.

Vi har i Ældre Sagen Slangstrup besøgsvenner, der meget gerne vil ud og gøre en forskel for en ældre, der mangler en at tale med, gå ture med eller bare være sammen med.

Hvis I kender nogle, der måske kunne have gavn af en besøgsven, så prøv at snakke med dem om ikke, det var en god idé at kontakte Ældre Sagen Slangstrup og få besøg af en frivillig. Man bestemmer helt selv, hvor ofte det skal være og aftaler med besøgsvennen, hvornår det kan passe.

Der er mange positive tilbagemeldinger fra dem, der har en besøgsven.

Vil du høre mere, så kontakt

Kirsten M. Sørensen. Tlf.: 30 63 45 57, mail: kihus@mail.dk



T. RASMUSSEN – HÅNDVÆRK & MULTISERVICE

- Din garanti for en god oplevelse

Hvor kan vi hjælpe?



- ✓ Opsætning af køkken
- ✓ Renovering af badeværelse
- ✓ Alt malerarbejde inde og ude
- ✓ VVS og el-arbejde
- ✓ Opsætning af lamper og spot
- ✓ Udskiftning af toilet
- ✓ Udskiftning af vandhaner, og brus
- ✓ Skift af bordplader
- ✓ Lægning af gulve
- ✓ Alt i have arbejde
- ✓ Renovering og nybyg af terrasse
- ✓ Samling af møbler
- ✓ Alt i vægge, lofter, vinduer
- ✓ Alt i døre, paneler og karme
- ✓ Tapet, filt, væv og deco
- ✓ Hegn, carport, skur og facade
- ✓ Nedrivning og bortkørsel
- ✓ Mure- spartling- fugearbejde
- ✓ Klinke og flisearbejde
- ✓ Bad og køkken
- ✓ Rens af rør og afløb
- ✓ Silikone fugning
- ✓ Montering af hårde hvidevarer
- ✓ Reparation af sokkel og mur
- ✓ Filtsning af vægge
- ✓ Gardiner, persienner og lameller

Opgaver udføres efter aftalt tilbud eller fast timepris. Både store og små opgaver løses uden besvær.

Ingen ekstraregninger og ingen overraskelser. Vi afleverer altid et flot stykke arbejde, møder som aftalt, og holder det vi lover til fair og rimelige priser.

Når vi siger ja tak til en opgave laver vi arbejdet færdigt et sted af gangen.

Har du brug for hjælp til ophængning af billeder, hylder, lamper, skabe, akustikpaneler, TV eller andet boliginteriør, er vi klar med en hjælpende hånd.

Ingen bekymringer altid pænt og rent efter udført arbejde og vi tager affaldet med os.

T. RASMUSSEN – HÅNDVÆRK & MULTI SERVICE

Slangerup – Frederikssund – Allerød – Hillerød - Furesø – Egedal

Tel. 40 87 13 33

info@tr-multiservice.dk

www.tr-multiservice.dk

FASTE AKTIVITETER

Praktiske oplysninger omkring vore arrangementer:

Tilmelding og yderligere oplysning om det enkelte arrangement kan ske til den navngivne kontaktpersons tlf. nr. efter "først til mølle-princippet".

Husk at skrive arrangementet på din betaling og respekter tilmeldingsdatoen.

Derudover vil der ligeledes være orienterende oplysninger på vor opslagstavle i Aktivitetshuset, på vor hjemmeside, i "Det Sker", i vores nyhedsbrev og på Facebook.

Stavgang med eller uden stave.

Hver mandag kl. 10-12.

Vi starter ved Aktivitetshuset, og slutter med kaffe i Aktivitetshuset.

Kontakt: Chaline Grandjean

Tlf. 40 58 04 90

Det er gratis at deltage.



Padel.

Vi er startet igen 1. oktober 2025 og spiller til 31. marts 2026. Vi spiller hver onsdag kl. 10.00 - 11.30 og det koster 500,- kr. i kvartalet pr. spiller.

Betalingen skal være Ældre Sagen i hænde inden kvartalet starter.

Sted: Padel East, Centervej 2, 3600 Frederikssund

4. kv. 2025 er fuldt booket. Der er mulighed for at komme på venteliste til 1. kv. 2026.

Når vi er nok, vil vi udvide med yderligere bane(r).

Kontakt Peter vedrørende betalingen.

Mail: Fm.Slangstrup.233@aeldresagen.dk

Kontaktperson:

Ove Nielsen tlf. 40 40 33 48 mail: klose.nielsen@gmail.com



TENNIS.

Vintersæsonen er startet.

Oktober til og med marts. Vi spiller minitennis tirsdag kl. 12.30 - 14.30 i Hal 1.

Sommersæsonen starter 1. april 2026.

Vi spiller mandag og torsdag fra 1. april 2026 til 31. september 2026 mellem kl. 10.00 og 12.00. Der spilles på SIK's udendørsbaner bag ved hallen.

Kom og få en uforpligtende prøvetime. Klubben leverer bolde.

Ældre Sagens medlemmer: kontingent 450,- kr. pr. år.

Kontakt/tilmelding: Finn B. Larsen, tlf. 40 19 71 27

Mail: fbl.slangstrup@webspeed.dk



FASTE AKTIVITETER

Kom og prøv!

GET IT ON LINERS

DANS  GLÆDE  MUSIK  HYGGE

Den første time er gratis og er det noget for dig, kan du som medlem af Ældre sagen få **20% rabat** på kontingentet.

Vi er en linedanceklub, hvor der er plads til alle. Vi er en klub, hvor latter, snak og samvær på tværs af niveau og alder er i højsæde. Vi starter hold for nybegyndere i januar 2026.

Læs mere på vores hjemmeside: getitonliners.com

Her kan du læse, hvor og hvornår holdene ligger.

**Ældre Sagens medlemmer
får 20% rabat på kontingent.**

Kontakt/tilmelding:

Marianne Bøgel tlf.: 30 23 56 07

mail: mariannep@getitonliners.com



Frederikssund Billard Klub.



Ældre Sagen i Slangstrup har fået et godt **NYTÅRSTILBUD** af Frederikssund Billard Klub.

Ældresagens medlemmer kan i januar gratis komme og prøve at spille billard. *Tilbuddet gælder ikke for nuværende eller tidligere medlemmer af FBK.*

Vi kan spille billard på klubbens 7 borde, og lære flere slags spil.

Det vil foregå hver torsdag i januar fra kl. 10.00 til 12.00.

Mulighed for at man kan købe drikkevarer.

Adresse: kælderen under Kingoskolen, Strandstræde 28A, Slangstrup

Vi mødes på vendepladsen ved skolen.

Kontakt/tilmelding: John Ryberg

Tlf. 29 92 54 15

Uddrag af **Værdigrundlag for Frederikssund Billardklub.**

Frederikssund Billard Klub (FBK), er en klub for medlemmer og fællesskaber. Fællesskab er en samling af mennesker, som bindes sammen af noget, de har til fælles, hvilket vil sige noget, de er enige om, har samme synspunkt på eller f.eks. en interesse, de deler med hinanden. Fællesskab kan også være sammenhold.

Vores værdigrundlag skal virke for, at netop fællesskaberne bliver det, der binder medlemmerne sammen, og at vi dyrker det sociale liv sammen i forskellige afskygninger.

Læs mere om værdigrundlaget m.m. på hjemmesiden: frederikssundbillard.dk



FASTE AKTIVITETER

FITNESS i Slangstrup:

LOOP Fitness er baseret på et unikt koncept og en anderledes tilgang til fitness. Hos os er der plads til alle, og vores mål er at skabe et afslappet træningsmiljø, hvor du kan slappe af i hovedet, mens kroppen gør arbejdet.

Derfor er vores mantra: slap af og træen.

Ældre Sagens medlemmer sparer 40.- kr pr. måned

LOOP: Kongensgade 1, 3550 Slangstrup

Hjemmeside: loopfitness.dk

Telefon 41 74 63 06

Seniorcykling. Hold 1

Ældre Sagen i Slangstrup fortsætter med cykling for lidt øvede cyklister i 2026.

Mødested A-huset kl. 10.00 bagerst på parkeringspladsen.

Vi begynder 6. maj, måske før hvis vejret tillader det. Kører onsdag i ulige uger.

Turene vil blive 30 – 45 km. Gennemsnitshastigheden bliver 18 – 20 km/t. Vi kører rundt i Slangstrup og omegn, hvor vi nyder naturen og det kuperede landskab. Der bliver holdt en pause undervejs, hvor man kan drikke og spise.

Du må køre på alm. cykel, elcykel, MTB eller racercykel.

Hjelm er påbudt.

Kontakt: John Busk, buskjohn@hotmail.com



Seniorcykling. Hold 2

Holdet er for dem, som foretrækker et mere roligt tempo og kortere distancer end Hold 1.

Mødested A-huset kl. 10.00 bagerst på parkeringspladsen.

Alt efter vejret forventer jeg, at vi starter tirsdag i uge 18 og forsætter hver tirsdag i lige uger frem til og med uge 42.

Kom og vær med og nyd den friske luft, naturen og det gode selskab. Undervejs holder vi en kort pause, hvor der er mulighed for at få lidt at drikke og spise.

Turene vil blive 20 – 25 km. Gennemsnitshastighed bliver 15 – 16 km/t.

Hen på sæsonen når vi kommer i form, kan turenes længde øges og gennemsnitsfarten hæves.

Udstyr: Alle former for cykler er velkomne. Hjelm er påbudt.

Kontakt: Pia Sørensen, Soerensen.pia@gmail.com

Ældre Sagens aktivitetsprogram 1/8 - 31/12 2025

	Dato:	Tid:
Januar:		
Biograftur i Slangstrup Bio	28. januar	Kl. 15.00
Februar:		
Fællesspisning	2. februar	Kl. 18.00
Fra baggård til Jægerspris Slot	10. februar	Kl. 14.00 - ca. 15.30
Marts:		
Årsmøde	20. marts	Kl. 16.00 - 18.00
Vægtertur i Slangstrup	26. marts	Kl. 14.30 - ca. 17.00
April:		
Ølsmagning i Slangstrup Ølhus	10. april	AFLYST
Bustur til Assistens Kirkegård	21. april	Kl. 10.00 - 15.30
Maj:		
Fællesspisning med musik	5. maj	Kl. 18.00
Bustur til Frilandsmuseet	19. maj	Kl. 10.00 - ca. 16.00
Juni:		
Frivilligfrokost - kun for frivillige	12. juni	Kl. 13.00 - 16.00

Tilbageblik på arrangementer i efteråret 2025

Langelinie Vin i Sigerslevøster.

Den 9. september besøgte vi vores lokale Vingård, Langelinie Vin.

Først var der rundvisning i vinmarken, hvor vi hørte lidt om beskæring og pasning af de 2500 vinstokke.

Derefter gik vi indendørs til vinsmagning og tapas. Værtsparet Helle og Jan fortalte om deres hvidvin, rosé, orangevin og rødvin, som vi smagte til maden.

Et hyggeligt arrangement, som vi gentager igen til næste år.



Se side:	Pris:	Tilmelding:
Se side 23	30,00	Hos Røde Kors
Se side 25	165,00	Hos Røde Kors
Se side 20	40,00	5. januar - 25. januar
Se side 6	Gratis	Ingen tilmelding
Se side 23	50,00	26. februar - 16. marts
Se side 24		
Se side 22	195,00	3. marts - 24 marts
Se side 25	165,00	Hos Røde Kors
Se side 26	245,00	13. april - 4. maj
Se side 27	Gratis	Tilmelding senest 5. juni

Tilbageblik på arrangementer i efteråret 2025

Ølsmagning i Slangerup Ølhus.

Vi har afholdt mange ølsmagninger med stor tilslutning i Slangerup Ølhus. Brygmester Per Jørgensen har fortalt om øllets historie og fremstilling. Der er blevet smagt på mange øl.

Der er 1 ny smagning i foråret 2026. **Se side 24**



FASTE AKTIVITETER

Slangstrup Badmintonklub - Ældresagsbadminton

Tirsdag kl. 10.00 -12.00 på SiKs Indendørs badmintonbaner.

Klubben har i den nye sæson besluttet at forsøge at styrke Ældrebadminton i Slangstrup Badmintonklub. Det er gjort ved at oprette et hold for Ældresagsbadminton, som træner tirsdag formiddag mellem kl. 10.00-12.00 sammen med klubbens alm. hold.

Som medlem af ÆldreSagen kan man tilmelde sig holdet for bare 600 kr. for en hel sæson, og dermed spare 100 kr. i forhold til vores alm. ældre badmintonhold som koster 700 kr.

Kontakt: Michael Søndergaard Jensen - tlf. 20494396, men træffes helst på mail: motionist@slangstrup-badminton.dk

Ældresagsbadminton kan man tilmelde sig her: <https://slangstrup-badminton.dk/team/10>

Du kan finde et link, du bare skal klikke på, på Ældre Sagen Slangstrups hjemmeside under Aktiviteter og kurser > Badminton

Besøg vores side på Facebook.



Ældre Sagen Slangstrup

16 synes godt om · 16 følgere

Lik

Følg

Bebo

Du kan finde et link nederst til højre på lokalafdelingens hjemmeside.

> Din lokalafdeling på
Facebook

PC - Hjaelper.dk

**Nor-Tech**
Nor-Tech

Ekstureret siden 2009

Har du problemer med din pc?
så hjælper jeg dig

40 41 77 36



Typiske problemer jeg støder på:

- Langsomme Pc'er.
- Virusproblemer.
- Uforståelige fejlbeskeder.
- Synkroniseringsudfordringer.
- Fejl i hardwaren.
- Blå skærm.
- Opsætning af e-mail.
- WiFi, netwareproblemer.
- Printer problemer.

FASTE AKTIVITETER

Slangør Dart Klub.

Kom og prøv, at spille dart i Slangør Dartklub - Danmarks største dart-klub. Et sted som ikke mange kender. Kom og vær med og se om det er noget for dig. Selvom vi pt. kun er mænd, er der også plads til damer. Som medlem af Ældre Sagen kan du hver onsdag kl. 10 - 12 (frem til april) prøve at spille dart.

Vi starter onsdag den 8. januar.



Der vil være mulighed for at låne pile og få hjælp og vejledning af medlemmer af klubben. Der er gratis kaffe. Øl og vand kan købes.

Pris: 20 kr. pr. gang eller 150 kr. for 3 måneder (januar – marts med)

Adressen: Banegraven 18, 1. sal

Kontakt: Hugo Sørensen

Tlf.: 21 18 37 13



Slangør Disc Golf Klub

Motion og socialt samvær i en sportsklub.

Kom og prøv disc golf. Det minder om golf, men her kastes med en disc (frisbee) til en kurv. Det er ikke kun for unge mennesker!

I en 3 mdr. periode (april - juni 2026) kan du som medlem af Ældre Sagen komme og lære spillet at kende. Du bliver instrueret og får følgeskab hver gang af et medlem af klubben.

Du får også udstyr stillet til rådighed.

Det koster 25 kr. pr. gang: mobile pay 106121 eller kontant

(et medlemskab af klubben koster 300 kr. om året).

Tidspunkt: Mandage kl. 10.00 – 12.00

Sted: P-pladsen Ågade,

3600 Frederikssund. (Grønlien skov)

Tilmelding: Jan Laursen tlf.nr. 30 28 98 07

Læs mere på hjemmeside SDGK.dk



Arrangementer

Fra baggård til Jægerspris Slot - en mønsterbryder.

Grevinde Danner, der blev født i fjerde baggård som Louise Rasmussen datter af en enlig mor, var en helt usædvanlig mønsterbryder. Men hvordan gik det egentlig til? Hvordan var hendes ægteskab med kongen, og hvordan formede hendes liv sig?

Vi kommer undervejs i foredraget rundt i mange aspekter. F.eks. blev hun Danmarks første modehandlerske, og som vi ved, hun blev siden kongens hustru til venstre hånd og fik titlen lensgrevinde.

Grevinde Danner tog livtag med borgerskabet og embedsvældets stive normer og moral i en sådan grad, at hun blev et af smædevisernes yndlingsofre og mødte enorm modstand. Også det kom hun igennem.

Foredragsholder **Caja Winterø** er tidligere sognepræst i Slangerup og har beskæftiget sig med grevinde Danner og hendes usædvanlige liv i mange år. Hun glæder sig til at holde foredraget, der begynder klokken 14.00 i Aktivitetshuset. Der vil være tid til spørgsmål og diskussion undervejs. Der vil også blive serveret kaffe/te og kage.

Dato: Tirsdag den 10. februar 2026 kl. 14.00 - ca. 15.30

Mødested: Aktivitetshuset, Kannikestræde 2C, Slangerup

Pris: 40 kr.

Kontakt/tilmelding: Kirsten M. Sørensen. Tlf.: 30634557.

Mail: kihus@mail.dk

Tilmelding fra 5. januar – 25. januar 2026



Privat HJÆLP TIL ÆLDRE

Tryghed · Nærvær · Omsorg

Har du – eller en du kender – brug for en hjælpende hånd i hverdagen?
Jeg tilbyder privat hjælp til ældre med fokus på tryghed, nærvær og omsorg.

Jeg hedder Rikke, er 43 år og mor til tre børn. Jeg er uddannet social- og sundhedsassistent og har mange års erfaring med omsorg og pleje.
For mig er det vigtigt, at ældre føler sig trygge, set og respekteret i deres hverdag.

Jeg kan hjælpe med

- ✓ Indkøb og småærinder
- ✓ Madlavning og servering
- ✓ Gåture og ledsagelse til læge eller aktiviteter
- ✓ Socialt samvær og hyggesnak

Fordele ved privat hjælp

- ✓ Du bestemmer selv hvor ofte og hvad du ønsker hjælp til
- ✓ Fleksible aftaler - ingen lange ventetider
- ✓ Tryghed og personlig kontakt

Kontakt mig

For en uforpligtende snak

Rikke Hvidt

-  21 60 05 45
-  rikke@omsorgshjaelpen.dk
-  www.omsorgshjaelpen.dk

Priser

Inkl. moms

Pr. time 280 kr.

Klippekort:

5 timer 250 kr.

10 timer 230 kr.

Kørsel tillægges



· Omsorg i hverdagen - på dine præmisser ·

Arrangementer

Guidet tur på Assistens Kirkegård og bagefter frokost i Shelter 24 på Værløse Flyvestation

Tirsdag d. 21. april 2026 tager vi på tur til Nørrebro.

På Assistens Kirkegård ligger 260 års Danmarkshistorie. Vi fortæller historien gennem 15 mennesker, som har levet deres liv, som blev en del af historien. Vi besøger deres gravsted og fortæller deres historie. I kommer til at høre om mord, forbrydelser, revolution, skibsforlis, skæbnefællesskaber, skurke og heltinder.

Bagefter kører bussen os til den nedlagte Flyvestation i Værløse, hvor vi skal spise en sandwich i Shelter 24, som åbner op for os. Drikkevarer er for egen regning



Husk tøj og sko efter vejret.



Dato: Tirsdag d. 21. april 2026 kl. 10.00

Mødested: Vi mødes på p-pladsen ved Kirketorvet i Slangstrup, og kører mod Assistens Kirkegård på Nørrebro. Er tilbage i Slangstrup omkring kl. 15.30.

Pris pr. deltager: 195 kr.

Kontakt/tilmelding: Helle Schnack-Henningsen på tlf. 61 65 33 78

Tilmelding skal ske fra d. 3. marts til d. 24. marts 2026.

Max 30 personer.

Arrangementer

Hvor godt kender du Slangstrup historie?

I oktober 2025 havde vi en rigtig god tur med vægterne. Mange kom på venteliste, så Birthe Lützen har derfor arrangeret endnu en tur for os med Vægterne, som på en spændende og levende måde vil fortælle om og vise os nogle af byens historier.

Vi mødes i Café Rosa, Kongensgade 34 kl. 14.30 til kaffe og kage samt introduktion til gåturen.

Kl. 15.00 begynder vi vores tur med Vægterne gennem noget af byen. Undervejs vil de fortælle om interessante steder i byen. Vi slutter senest kl. 17.00

Dato: Torsdag den 26. marts 2026 kl. 14.30

Mødested: Café Rosa, Kongensgade 34, Slangstrup

Pris: 50 kr.

Kontakt/tilmelding: Kirsten M. Sørensen. Tlf.: 30634557. Mail: kihus@mail.dk

Tilmelding fra 26. februar – 16. marts 2026

Max: 20 personer (der er 12 på ventelisten. De har forsteret til pladser).



Ældre Sagen og Røde Kors inviterer til en biograftur i Slangstrup Bio.

Kom med i biografen onsdag d. 28. januar kl. 15.00 og se filmen om Tommy Seebach.

Filmen er fra 2025 og hylder Tommy Seebachs tidløse musik, og er et portræt af popikonet.

Filmen dykker ned i Seebachs liv som far og musiker, og skildrer hans kamp mod misbrug.

Der vil være lidt godter til filmen.

Dato: Onsdag d. 28. januar 2026 kl. 15.00

Dørene vil blive åbnet fra kl. 14.00

Mødested: Slangstrup Bio, Brobæksgade 4, Slangstrup.

Pris: 30 kr.

Billetter kan købes hos Røde Kors fra mandag d. 5. januar og senest d. 23. januar 2026.

Max 140 personer.

Filmen varer 1 time og 47 minutter.



Arrangementer

Slangstrup Ølhus Håndbryggerforening.

Slangstrup Ølhus åbner igen dørene for Ældre Sagens medlemmer.

Per Jørgensen, som er ejer og brygmester, vil fredag d.10 april give os mulighed for at smage mange af hans gode øl. Der vil være smagsprøver fra både flasker og fad.

Vi vil få et indblik i øllets fremstilling, og kan spørge undervejs.

Der vil være salt ting og smørrebrød til arrangementet.

AFLYST



FRIVILLIGFROKOST 2026

Ældre Sagen Slangstrup afholder igen i 2026
frivilligfrokost med god mad og drikke.

Fredag 12. juni 2026 kl. 13 til 16
Aktivitetshuset, Kannikestræde 2C, 3550 Slangstrup

Husk: Godt humør, tøj til vejret (vi er måske ude)

Tilmelding: Peter 21337980 eller

mail: fm.Slangstrup.233@aeldresagen.dk

Tilmeldingsfrist: 5. juni 2026 OBS OBS kun for frivillige

Arrangementer

FÆLLESSPISNINGER FORÅR 2026.

Vi fortsætter med det gode samarbejde med Røde Kors omkring vores fællesspisninger.

Vi har planlagt 2 fællesspisninger i foråret 2026, der bliver en uden underholdning og en med underholdning.

Den første fællesspisning bliver afholdt mandag d. 2. februar 2026 og er uden underholdning.

Den anden fællesspisning bliver afholdt tirsdag d. 5. maj 2026 og er med underholdning. Underholdningen er med 'Marie og Daddy', som vi har haft besøg af tidligere, så det bliver underholdning med fællessang.

Der kommer mere information om forårets fællesspisninger, tilmeldingsfrist, menu, på nyhedsbrev, opslag og Facebook.

**Ældre Sagen og Røde Kors Slangstrup.
Billetsalg er udelukkende igennem Røde Kors butikken.**



Fællesspisninger:

Hvis man har glutenallergi eller andre fødevarerallergier, er vegetar eller veganer, skal du ringe til formanden Peter Kiær på mobilnummer: 21 33 79 80.

Arrangementer

SAMARBEJDET MELLEM "MAD OG MUSIK" og ÆLDRE SAGEN STOPPER!

"Mad og Musik" har gennem nogle år haft den ordning, at man som medlem af Ældre Sagen, kunne få en drink, når man deltog. Det har været til glæde for begge parter, men nu må ordningen desværre stoppe.

"Mad og Musik" håber selvfølgelig, at medlemmer af Ældre Sagen stadig vil deltage i deres fester, hvor der altid er god musik, dans og festlig stemning.

Et tilbageblik til fortiden - Frilandsmuseet i Kongens Lyngby.



Tirsdag d.19.maj 2026 har vi i samarbejde med Birthe Lützen arrangeret en bustur til Frilandsmuseet.

Bevæg jer rundt i 350 års historie. På Frilandsmuseet får I mulighed for at få et indblik i, hvordan livet blev levet, hos de fattige, bønderne og hos de mere velstående borgere.

Oplev hvordan husmandssteder og gårde udviklede sig op igennem årene op til 1900- tallet.

Har du været der før og ikke fik set det hele, har du nu chancen for at udforske det, du ikke fik set. Der er sikkert også kommet mere til, siden du var der sidst.

Der vil, i løbet af dagen, blive serveret sandwich samt 1 øl eller vand. Kaffe mm. kan man selv købe, når man går rundt på stedet.

Dato: Tirsdag den 19. maj 2026 kl. 10.00 - ca. 16.00

Mødested: Kirketorvet, Slangstrup

Pris: 245 kr.

Kontakt/tilmelding: Kirsten M. Sørensen:
tlf. 30 63 45 57.

Mail: kihus@mail.dk

Tilmelding 13. april til 4. maj 2026.





Beauty & BodyCare

- Stærkere bækkenbund
- Modvirker inkontinens
- Bedre intim sundhed
- 30 min. – fuldt påklædt
- Før / efter Prostata operation

La Concordia By Carina
Kongensgade 17m, 3550 Slangstrup

☎ 28 51 81 83

✉ info@bycarina.dk

🌐 beautyandbodycare.dk

Tilbageblik på arrangementer i efteråret 2025

Vikingetogt og besøg på Vikingeskibsmuseet i Roskilde

Efter interessant og lærerigt besøg på Vikingeskibsmuseet i Roskilde, stævnede 14 ældre vikinger ud på togt på Roskilde fjord. Smuk efterårsdag, med sol og vind, der hjalp med fremdriften når årene gik i kludder, og de 14 ældre vikinger kom ud af takt – godt vi ikke skulle til Grønland, men kunne nøjes med tur på fjorden.

Der var ikke tilgængelige klostre, der kunne plyndres, hvorfor dagens bytte bestod af lækre sandwich fra Brugsen i Slangstrup tilsat lidt mjød.

Rigtig hyggelig udflugt, der styrkede samværet, fællesskabet og viste værdien af udflugter med Ældresagen.



OVERRASKENDE – OVERVÆLDENDE OG INTERESSANT.

Søndag den 10. oktober mødtes vi 10 mennesker på parkeringspladsen overfor biografen.

Vi blev hentet af Henrik Dalgaard og ført ned i en kælder under Loop. Her åbnede sig et fantastisk rum, hvor væggene var dækket af farver, glasrammer, vinger – tusindvis af sommerfugle.

Over 5000 sommerfugle har Henrik samlet. Fra fjerne lande og små egne af Danmark. Store, små, mønstrede og gennemsigtige. Mange med navne man ikke kan udtale.

Henrik fortalte, at hans interesse for sommerfugle startede som barn, inspireret af sin far.



Det er virkelig en passion for Henrik og han tager da også ud på messer med noget af sin samling. Han fortalte også om, hvor han fik dem fra og hvordan han ordnede og opbevarede dem. Kan han skaffe larver, udvikler han selv sommerfugle.

Ikke mange i Slangstrup ved, at der findes sådan en imponerende samling og det var en stor oplevelse at få et indblik i sommerfugleverdenen.



Tilbageblik på arrangementer i efteråret 2025

Slangstrup Vægterkorps holder tradition i hævd!

Fredag den 3. oktober 2025 var vi 20, der mødtes hos Café Rosa til en kop kaffe og kage. Vi blev mødt af 3 fra Slangstrup Vægterkorps, som er en gruppe frivillige, der i 1974 genoptog den gamle vægtertradition, som ellers forsvandt fra gadebilledet i 1863.



Efter kaffen og en introduktion blev vi af vægterne guidet gennem den gamle del af byen. På deres hyggelige og humoristiske måde fortalte de os om mange spændende og overraskende hændelser og steder i Slangstrup. De havde også historier om mange interessante personer, der har haft deres gang i Slangstrup. Man bliver klogere og mere nysgerrig på byen, når man har været med på en vægtertur. Kan kun anbefales og Ældre Sagen Slangstrup har da også arrangeret endnu en vægtertur i marts 2026. Læs mere side 23.

Fællesspisning med underholdning

Røde Kors og vores fællesspisning den 4. november var med stor deltagelse – også for mange. Hvilket vi godt er klar over, så det vil vi bestræbe os på ikke sker igen en anden gang. Når det så er sagt, havde vi en rigtig hyggelig aften med **fællesskab, god mad, fin underholdning og god stemning**.

Efter spisningen blev vi forkælet med svingende toner og lune historier fra **"Bechet Fantasy Quartet"**. Kvartetten tog os med på en rejse tilbage til jazzens gyldne år – med musik af den legendariske **Sidney Bechet**, smukt krydret med små anekdoter og fortællinger fra jazzens første århundrede og Bechets liv. Selv hvis man ikke kendte Bechet i forvejen, gik man derfra med en fornemmelse af både hans liv, hans tid – og hans store betydning for jazzmusikken. Det var en fornøjelse at lytte til de 4 dygtige musikere. En aften, hvor både **toner, grin og gode fortællinger** fyldte lokalet.



Bestyrelsen



Formand.

Peter Lindell Kiær
FM.Slangerup.233@aeldresagen.dk
Tlf. 21 33 79 80



2. Næstformand.
Redaktør.
Webmaster.
IT supporter.

John Ryberg
john9boy@outlook.dk
Tlf. 29 92 54 15



Næstformand.
Sekretær.
Besøgsvenner
Kirsten Münster
Sørensen
kihus@mail.dk
Tlf. 30 63 45 57



Bestyrelsesmedlem.
Kasserer.
Tryksopkald.

Marianne Sommer
Sommerand@outlook.com
Tlf. 40 42 56 74

Savner du en aktivitet, og har du lyst til at starte en aktivitet op sammen med andre i Slangerup?

Så har du her mulighed for at starte et hold op.

Vi hjælper dig meget gerne med opstarten.

Vi har flere dygtige medlemmer der gerne bidrager.

Kontakt: FM.Slangerup.233@aeldresagen.dk eller SMS 21 33 79 80



Bestyrelsen, suppleanter og handyman



Bestyrelsesmedlem.

**Mariann Stenderup
Pedersen**
[Ompedersen
@hotmail.dk](mailto:Ompedersen@hotmail.dk)
Tlf. 29 79 54 03



2. Suppleant.

Ulla Møgeleng
moegeleng@gmail.com
Tlf. 29 10 86 76



Bestyrelsesmedlem.

John Busk
[Buskjohn
@hotmail.dk](mailto:Buskjohn@hotmail.dk)
Tlf. 40 19 35 34



3. Suppleant.

Finn Weidekamp
fiwe@bdk.dk
Tlf. 24 79 08 44



**Bestyrelsesmedlem.
Bisiddere.**

Helle
Schnack-Henningsen
johelle@privat.dk
Tlf. 61 65 33 78



4. Suppleant.

Chaline Grandjean
[Chaline-grand
@hotmail.com](mailto:Chaline-grand@hotmail.com)
Tlf. 40 58 04 90



1. Suppleant.

**Britta Dalhoff
Presmann**
bpresmann@gmail.com
Tlf. 25 72 04 30



Handyman.

Carl Pedersen
Tlf. 53 52 38 92



Husk Slagter og Delikatesse leverer mad ud af huset.

Super
Brugsen
Slangstrup