

# Formandens beretning

Distrikt 10's årsmøde – 9. april 2026

Kære alle.

Jeg vil begynde med en sætning, som jeg gerne vil have, vi tager med os.

**Man kan ikke give værdighed videre, hvis man ikke selv arbejder under værdige vilkår.**

Lad mig gøre det konkret.

Vi møder Sofie i filmen af Frelle Petersen *Hjem Kære Hjem*. Hun er en del af det, vi i dag kalder helhedsplejen. Hun er dygtig. Hun vil det rigtige. Men efter en pårørendeklage ændrer hun sig. Hun går fra opgave til opgave. Næsten som en robot. Hun gør præcis det hun skal. Hverken mere eller mindre. De ældre undrer sig. Hvor blev den varme Sofie af?

Det er en ubehagelig scene. Ikke fordi Sofie er blevet ligeglad, men fordi vi kan mærke, hvad der sker, når omsorg bliver presset ind i systemer, hvor hvert minut er styret.

Som pårørende — eller som frivillig — kan vi spille en positiv rolle her. Ikke ved at gå til angreb på de mennesker, der passer vores ældre, men ved at rette vores kritik mod systemet frem for mod personerne. Sofie har brug for, at vi er med til at skabe bedre betingelser for hende — ikke at hun føler sig endnu mere presset.

Sofies situation er ikke enestående. Ældre Sagen modtager i disse måneder 50 procent flere henvendelser om omsorgssvigt end for et år siden. Næsten halvdelen af landets plejehjem kæmper med at levere den fagligt nødvendige pleje. Direktør Bjarne Hastrup har i marts sendt et åbent brev til Christiansborg med et klart krav: Danmark har brug for en omsorgsgaranti — med tid, tryghed og tillid som de tre bærende elementer.

Det er den virkelighed, vores frivillige arbejder ind i. Og det er netop derfor, det vi gør, betyder noget.

Men lad mig være helt tydelig.

Vi er ikke sat i verden for Sofie.

Sofie og hendes kolleger er afgørende for, at vi som ældre får et godt og værdigt liv.

Vi er sat i verden for at hjælpe vores medlemmer og deres pårørende med at spille med.

Og ja. Også med at passe på Sofie.

Hvis jeg skal sige det helt enkelt: distriktets opgave er at klæde vores frivillige på til at spille med. Ikke til at overtage. Ikke til at erstatte. Men til at supplere.

Det er det, vi har arbejdet med i det år, der er gået.

---

## Årets aktiviteter

---

IT-udvalget under Dan Jønssons ledelse har haft et aktivt år. I april afholdt de temadag om AI i praksis, og i november kom Preben Mejer og præsenterede de nyeste perspektiver på kunstig intelligens. Derimellem har udvalget holdt online møder om fotos og lagring og om medieoplevelser. Det er et udvalg, der formår at gøre det digitale håndgribeligt for vores frivillige — og det er præcis den form for klædepå, vi taler om.

Motionsudvalget under Jannie Kongeskovs ledelse afholdt i maj temadag om Sanser og Motorik, og i oktober vendte de tilbage med en temadag under overskriften *Ny Knoglesund — træningsinspiration med fokus på fald*, med fysioterapeut Dorte With som oplægsholder. Konkret, relevant og til gavn for de frivillige, der arbejder med motion og sundhed i lokalafdelingerne.

Det Socialhumanitære Udvalg under Bente Olofsens ledelse afholdt i maj en temadag om *Demens i hverdagen som frivillig* med demensfaglig rådgiver Else Hansen — en lang og grundig dag, der gav vores frivillige både viden og redskaber. I oktober fulgte et netværksmøde. Det er vidensdeling i praksis.

Det Ældre- og Sundhedspolitiske Udvalg under Mona Ulsteds ledelse afholdt i september en ældrepolitisk temadag — og har i februar i år fulgt op med en temadag om Den nye ældrelov. Det er præcis den slags politisk og faglig orientering, som vores frivillige har brug for at kunne spille med i debatten om de vilkår, som Bjarne Hastrup kræver forbedret.

Arrangementsudvalget har holdt netværksmøder i Ballerup — i januar og august 2025 og senest i februar i år. Møderne samler frivillige på tværs

og er med til at skabe den sammenhæng i distriktet, som ikke kan skabes på skrift.

Og jeg vil gerne fremhæve endnu et eksempel på vidensdeling, som måske ikke er så synligt, men som betyder rigtig meget: vores erfa-gruppe for lokalafdelingernes kasserere. Under Elsebeths og Vibekes ledelse mødes kasserererne regelmæssigt for at udveksle erfaringer. Det er ikke mindst i denne periode blevet særligt værdifuldt, hvor Ældre Sagens nye bookingsystem Membersite har fyldt meget — og fortsat gør det. At have et forum, hvor man kan spørge, dele og lære af hinanden, er præcis den form for fællesskab, der gør os stærkere som distrikt.

De mange gode aktiviteter virker kun, hvis de når frem til de frivillige, de er tilsigtet. Det kræver, at vi fra lokalafdelingernes side bakker op og sørger for, at de rigtige frivillige får besked — og at listeværktøjet er ajourført, så vi reelt kan nå dem. Det er en fælles opgave.

Ældre Sagen er nationalt i gang med at implementere en ny struktur for det ældrepolitiske arbejde med 17 udvalg. Vi kender endnu ikke alle detaljer, men vi følger det tæt — og det er allerede nu tydeligt, at der også fremover vil være behov for stærke netværk på det ældre- og sundhedspolitiske område lokalt og i distrikterne.

Og så skal jeg nævne, at tre udvalg — Motionsudvalget, det Socialhumanitære Udvalg og det Ældre- og Sundhedspolitiske Udvalg — allerede nu er i gang med at forberede en fælles temadag den 12. november her i 2026 i Campus på Snorresgade. Temaet er *Tryghed, selvstændighed og livskvalitet*, og aldringsforsker Aske Juul Lassen er blandt oplægsholderne. Det er et ambitiøst og glædeligt eksempel på, at udvalgene arbejder sammen — og det varmer.

---

## Blikket fremad

---

Vi bliver flere ældre, og der bliver ikke flere hænder i samme takt. Det lægger et pres på hele systemet. Og også på Sofie. Samtidig ser vi, at kunstig intelligens og velfærdsteknologi begynder at fylde mere og mere — noget vores IT-udvalg allerede har taget fat på.

Teknologien kan hjælpe. Den kan frigive tid og understøtte arbejdet. Men vi skal også huske, at det ikke kun handler om avanceret AI. Det handler mindst lige så meget om hverdagsteknologi — de apps og digitale løsninger, der kan hjælpe os med at håndtere vores skavanker og leve et mere selvstændigt og værdigt liv. Og her er det afgørende, at

vi bevarer vores digitale færdigheder. Mere og mere foregår digitalt — fra lægeaftaler til bankforretninger — og det er en opgave for os som distrikt at sikre, at vores frivillige kan hjælpe hinanden med netop det.

Men teknologien kan ikke erstatte relationer. Den kan ikke skabe tillid. Den kan ikke give nærvær.

Og det betyder noget vigtigt: jo mere systemet effektiviseres, jo vigtigere bliver det, vi bidrager med. Relationer. Fællesskaber. Menneskelig kontakt. Det gør ikke vores rolle mindre. Det gør den større.

---

## Økonomien

Regnskab 2025 og budget 2026 fremlægges om lidt. Men jeg vil gerne sige ét: vi endte 2025 med et overskud. Det lyder måske godt. Det er det ikke nødvendigvis. Det betyder, at vi ikke fik gennemført alle de aktiviteter, vi havde planlagt. Det er vi ikke tilfredse med — og det er baggrunden for, at budget 2026 er ambitiøst. Vi har opbygget en egenkapital, og den er sat i verden for at komme vores medlemmer og lokalafdelinger til gavn.

---

## Praktiske meddelelser

Inden jeg slutter, skal jeg nævne, at vores blad *Det sker lokalt 10C* har fået en ny områderedaktør. Han hedder Bent Brøndbjerg og kommer fra Vallensbæk. Hjertelig velkommen, Bent — vi ser frem til samarbejdet.

Og vi mangler stadig en sekretær til distriktsledelsen. Hvis nogen i jeres lokalafdeling kunne tænke sig at høre mere om opgaven, så kom endelig og tal med mig.

---

## Afslutning

Vi står ikke ved målet. Men vi står et bedre sted. Og vi er ved at få medvind.

Den 1. juli 2025 trådte den nye ældrelov i kraft. Populært sagt er målet at gå fra tidstyrani til værdighed. Medarbejderne skal ikke længere dokumentere, hvor lang tid det tager at give støttestromper på. De skal i stedet tage udgangspunkt i den enkeltes aktuelle behov og ønsker. Det er det, helhedspleje handler om. Det er det, Sofie har brug for.

Men loven rækker længere end til Sofie og hendes kolleger. Den siger noget direkte til os. Kommunerne skal aktivt understøtte, at frivillige kan spille en rolle i

ældreplejen — ikke for at erstatte den faglige pleje, men for at supplere den med nærvær, relationer og oplevelser, der styrker livskvaliteten.

Det er os. Det er præcis det, vi er sat i verden for.

Ældre Sagen er positive over for lovens intentioner — men vi ved også, at loven indeholder mange "kan" og få "skal". Implementeringen bliver afgørende. Og det er her, vi — lokalafdelingerne — spiller en rolle. Vi fra civilsamfundet har fået en opgave. Lad os løse den.

Og netop på det punkt — pårørendes rolle — glæder jeg mig til det, der venter os efter frokost. Lektor og ph.d. Eva Hoffmann fra UC Syd vil fortælle os om pårørende som forhandlere: om hvorfor nogle pårørende er stærkere forhandlere end andre, og om hvad det betyder for de ældre, der enten har — eller ikke har — nogen til at tale deres sag. Det er et spørgsmål om lighed. Et spørgsmål om værdighed. Og måske et spørgsmål om, hvad vi som distrikt skal prioritere i det kommende år. Jeg håber, at vi efter Evas oplæg sammen kan konkludere, om pårørende skal være et fremadrettet indsatsområde for Distrikt 10.

**Man kan ikke give værdighed videre, hvis man ikke selv arbejder under værdige vilkår.**

Det gælder for Sofie. Det gælder for os. Og nu har vi loven i ryggen.

Tak til jer alle — og en særlig tak til Elsebeth og Susanne for et rigtig godt og tillidsfuldt samarbejde i årets løb.

Tak for ordet.