

Faste aktiviteter til hjemmesiden for Ældre Sagen i Nørre Alslev

Betaling

Lollands Bank, reg.nr. 6220 kontonr. 1105293 eller MobilePay 145649.

Husk at oplyse dato for turen og dit navn.

En hjælpende hånd

Har du brug for en hjælpende hånd til fx skifte en pære, hænge et billede op eller lignende?

Anne Pedersen, 61 71 62 97.

Bisidder

Du kan få en bisidder med til samtaler, hvor det er rart at få fortalt og hørt det, der er vigtigt.

Sussie Nielsen, 30 32 02 14.

Sorg- og livsmodsgruppe

Gruppen er for mennesker, der har mistet en ægtefælle eller samlever.

Her kan du i fortrolighed tale om din sorg.

Har du lyst til at høre mere?

Jytte Jespersen, 27 52 97 20, hverdage kl. 8-10.

Kortspil - Bridge

Onsdage kl. 13.14-16.59.

Sted: Nørre Alslev Bibliotek, 1. sal.

Åbent for alle.

Slutter 26. marts 2026.

Carsten Birkedal, 54 43 48 22.

Kortspil - whist

Onsdage kl. 13-16.30.

Sted: Nørre Alslev Bibliotek, kælderens.

Åbent for alle.

Tilmelding: Alice Andersen, 29 90 41 55.

Gratis.

Tryghedsopkald

Telefonkæden er et tilbud til alle, der ønsker at få en opringning hver morgen.

Vi har tavshedspligt.

Evy Due, 50 97 56 34.

Fitness

Alle ugens dage kl. 0-24.

Sted: NF Motion, Kæpgårdsvej 2, Nørre Alslev.

Medlemmer af Ældre Sagen kan blive medlem uden indskrivningsgebyr.

Du kan tilmelde dig mandag og onsdag kl. 17-19 samt lørdag 10-12.

Husk medlemskort til Ældre Sagen.

Bjarne Brøgger, 23 46 88 41.

Medlemspris: 179 kr. + 7,75 kr. månedligt.

Vågetjenste

Vi våger over dem, der er i den absolut sidste fase af livet - på plejehjem, sygehuset og i eget hjem.

Det er gratis for alle.

Alle kan blive vågere, uanset faglig baggrund - vil du hjælpe?

Susanne Fønsskov, 44 13 03 68, hverdage kl. 9-15.

Petanque

Tirsdag kl. 9.15-12.

Torsdag kl. 9.15-12.

Sted: Petanquebanerne ved NAB's Klubhus, Nørre Alslev Stationsvej.

Såvel begyndere som øvede er velkomne.

Når vejret ikke længere tillader at spille udendørs, spiller vi i drivhuset, Lillebrændevej 26.

Flemming Højland, 40 19 55 12.

Petanque & Balls

Petanque: Mandag kl. 10-12

Balls: Onsdag kl. 10-12

Sted: NAB's Klubhus, Nørre Alslev Stationsvej.

Både for begyndere og øvede.

Pris: 100 kr. halvårligt for dem, som ikke betaler til Idræt om dagen.

Så vidt muligt, spiller vi hele året.

Mogens Jensen, 28 78 42 03, kl. 8-10.