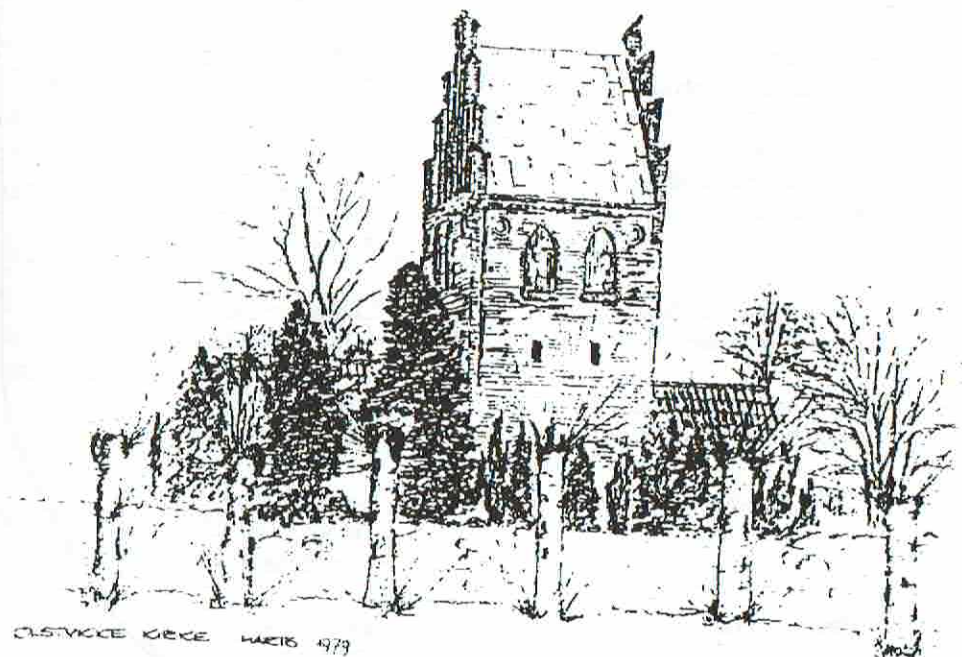


Ældre Sagen Ølstykke

Informationer fra Lokalkomitéen

Nr. 23 12. årgang august 2003



Lokalkomiteen for Ølstykke

**Formand:
Kredskomiteén**

Per Fjellander
Tlf. 47 17 94 20
E-mail: perlis@ofir.dk

Næstformand:

Bente Hammer
Tlf. 47 17 99 97

Kasserer:

Jarmund Jørgensen
Tlf. 47 17 92 04
E-mail: Jarmund@mail.dk

**Arrangementer:
Formand for udvalget**

Birthe Christiansen
Tlf. 47 10 01 55

**Lokalkomitédlem:
Redaktion**

Ib Nielsen
Tlf. 47 17 81 51
E-mail: ib_n@mail.tele.dk

**Lokalkomitédlem:
Arrangementer**

Lis Andersen
Tlf. 47 17 72 68

**Lokalkomitédlem:
Sekretær og Redaktion**

Inge Hjort
Tlf. 47 17 76 50

Leder af besøgstjenesten:

Gerda Johnsen
Tlf. 47 17 60 64
Hverdage kl. 19-19.30

Ældrepolitik:

Aase Moestrup
Tlf. 47 10 13 01

Suppleant.

Poul Thoby
Tlf. 47 17 94 09

Nyt fra formanden

Ældresagen som landsorganisation bevæger sig for tiden i en mere demokratisk retning.

På delegeretmødet den 2/6 2003 blev der således valgt flere kvinder ind i såvel bestyrelsen som i kredskomiteén. For det enkelte medlem i Ølstykke får det formodentlig ikke den store betydning.

Det har i flere år været således, at en stor del af vore medlemmer er med blot for at støtte sagen. Andre benytter sig af vore mange aktiviteter og nogen tager ture og rejser med. Med hensyn til disse ture og rejser er der sket en glædelig udvikling, idet langt flere deltager. Det glæder både mig og arrangementsudvalget.

Vore faste aktiviteter som gymnastik, bowling og petanque trækker stadig mange medlemmer til. Hvad angår sangaftener er der opstået et luksusproblem, idet flere end der er plads til ønsker at være med.

Med disse ord ønsker jeg alle medlemmer en god vintersæson.

Venlig hilsen Per Fjellander

Bliv besøgsven

Du vil få en positiv og givende fritidsaktivitet til glæde både for dig selv og andre.

Som besøgsven lover du et ugentlig besøg hos en ensom borger- de fleste ældre.

Besøgets varighed 1½ -2 timer.

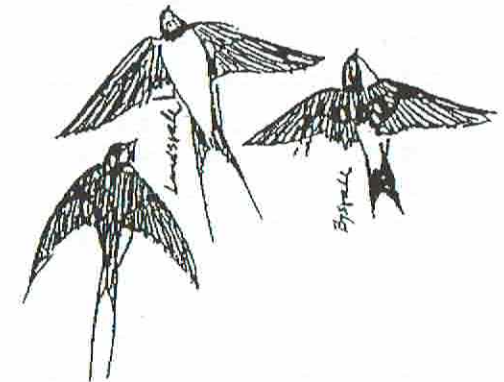
Inden du begynder som besøgsven, har du og lederen af besøgstjenesten en samtale om det at være besøgsven – og du får tilbudt deltagelse i et 1 dags basiskursus for frivillige social-humanitære medarbejdere.

Kurset betales af besøgstjenesten.

Du kan møde de øvrige besøgsvenner ved vore møder, der afholdes 5 gange om året, altid den sidste tirsdag i en måned fra kl. 14 - 17.

At være besøgsven er et godt ulønnet job. Alle udgifter betales af besøgstjenesten.

Yderligere oplysning fås ved henvendelse til leder af besøgstjenesten-
Gerda Johnsen -tlf 47 17 60 64



WISMANN'S Begravelsesforretning Grundlagt 1854

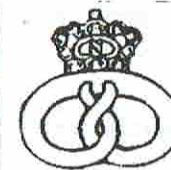
Deres lokale Bedemand
Begravelse/bisættelse
Ordnes overalt i

Stenløse – Ølstykke
Slangstrup

47 17 00 24



v/Lars og Charlotte Mønster
Hyrdeleddet 8 3660 Stenløse
www.wismann.dk



Ølstykke St. by

Ølstykke Bageri

ved Anette & Henrik Hansen
Frederiksborgvej 25
St. byen • Ølstykke

Byens ældste forretning
anno 1896



47 17 80 01

Sangafterner.

Vores sangafterner er efterhånden blevet en så stor succes, at vi nu er fyldt op på holdet. Der er plads til 47 pers. i vores hyggelige lokaler på Toftehøjgård, så vi må melde ud at hvis man har lyst til at deltage, kan man blive skrevet op på en venteliste, ved at henvende sig til Kirsten.

Vi starter den nye sæson torsdag, d. 11 september, kl. 19,00 i Medborgerhuset Toftehøjgård.

Richard og jeg glæder os, og vi lægger op til et par rigtigt hyggelige timer.

Vi synger efter Seniorsangbogen samt vores mappe med løblade. Har deltagerne en sang man kan tænke sig at vi skal synge, kan man tage den med, og vi vil få den kopieret til efterfølgende sangaften. Andre forslag til aftenernes programmer er også velkomne fra deltagerne.

Hvad koster det?:

Man skal investere i Seniorsangbogen (ca. 76,- kr., bestilles af deltagerne hos boghandleren) samt et ringbind med alfabet. Har man en gang investeret i disse bøger, er det gratis de efterfølgende sæsoner.

Vi skal ikke tjene på sangafternerne, men deltagerne skal påregne at betale 5,- kr. for kaffe/te og småkager pr. aften. Øvrige udgifter dækkes af Æ.S.

Der bliver sangafterner på følgende datoer:

11/9 - 9/10 - 6/11 - 4/12 - 03.

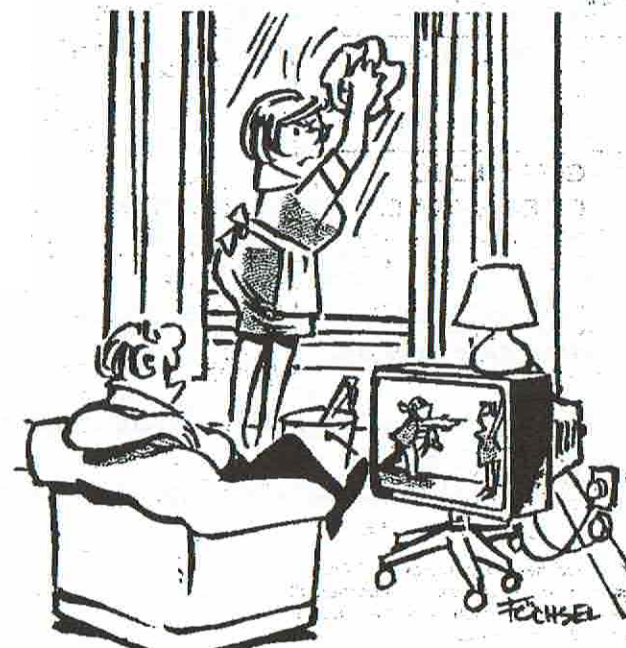
15/1 - 12/2 - 11/3 - 22/4 - 04.

Det foregår på Toftehøjgård (Medborgerhuset)
kl. 19 - 21.

Datoen 4/12 - 03 er forbeholdt julesange/julesalmer. I pausen serveres der gløgg og æbleskiver for et beskedent beløb: 15,00 kr. pr. deltager. Deltagerne skal tilmelde sig senest d. 30 nov.

Datoen d. 22/4 - 04 vil vi, slutte sæsonen med fællesspisning af medbragt mad og drikke. Denne aften slutter vi kl. 22,00. Man må påregne at betale et lille beløb til indkøb af bordpynt m.m.: 10,00 kr. pr. deltager. Deltagerne skal tilmelde sig senest d. 18 april.

Mange venlige hilsener,
Richard Brønnum og Kirsten Orbe
Telf. 47174059



- Bliv stående, skat! Nu står lokal-tv perfekt ...

KOMMENDE AKTIVITETER

Hver mandag kl. 10.00 - ca. kl.12.00

"Stræk og Bøj" - ældreidræt i Ølstykkehallen og Badmintonhallen

Vi mødes hver mandag formiddag for at hygge os med gymnastik, badminton, softtennis, curling, håndbold, hokey, kegler samt andre boldspil. Vores motto er, at det er bedre at forebygge end at helbrede. Nøgleordene for vores aktiviteter er vedligeholdelse af kroppen, leg, munterhed og socialt samvær. Det drejer sig ikke om konkurrence, men om at få rørt alle muskler - også lattermusklerne. Husk mindst "30 min. om dagen."

Alle kan være med, vi indordner aktiviteterne efter din formåen.

Vi starter 5. sæson: **mandag den 1. september 2003.**

Kontingent: kr. 100,00 for hele sæsonen - september/april incl.

Ingen tilmelding bare mød op, men har du spørgsmål

så ring: **Lillian Sørensen - tlf. 47 17 76 71 eller**

Aase Moestrup - tlf. 47 10 13 01

Hver torsdag kl. 10.00

Traveture

Vi holder os stadig i form. Vi traver hver torsdag året rundt, ca. 7-8 km. Vil du være med, starter vi fra Ølstykke station (v/busserne) i lige uger og fra Bryggertorvet i Gl. Ølstykke i ulige uger. Sidste torsdag i måneden kører vi væk fra Ølstykke og tager madpakken med.

Ingen tilmelding bare mød op.

Hvis du ønsker at gå knap så langt og i et lavere tempo og måske kunne tænke dig at planlægge de korte ture

så ring til: **Lillian Sørensen - tlf. 47 17 76 71**

Hver tirsdag og torsdag kl. 13, 14 og 15

Petanque i Græstedgårds Have

Mød op med godt humør og hvis vejret tillader det, spiller vi året ud. Spillereglerne er ikke svære, alle kan være med. Vi har det sjovt og hygger os med den medbragte kaffe efter spillet, hvis vejret tillader det.

Du skal selv medbringe kugler.

Hvis der er spørgsmål, kan der henvises til:
Henning Simonsen, tlf. 47 33 49 69.

Hver tirsdag kl. 12, 13 og 14

Bowling hos Center Bowl i Stenløse

Den 7. sæson starter **tirsdag den 7. oktober 2003** - og slutter tirsdag den 30. marts 2004.

Pris pr. måned (forud) ca. kr. 85,- pr. deltager excl. sko.

Skolejen - som betales ved udleveringen af sko - udgør kr. 5,- pr. deltager pr. gang incl. én kop kaffe/the.

Spillere fra sidste sæson, der ønsker at fortsætte - samt nye interesserede - kan tilmelde sig **senest den 20. august 2003** til Frank Brandenburg, tlf. 47 17 73 31.

Der er stadig mulighed for at købe smørrebrød til rimelige priser. Bestilling til personalet ved udleveringen af sko.

Der gøres opmærksom på, at der ikke bowles
tirsdag den 23. december 2003

Litteraturkreds

Toftehøjgård Medborgerhus

Vi mødes 2. onsdag i måneden fra kl. 10 til kl. 12.
Har du lyst til at være med, så kontakt
Grethe Madsen, tlf. 47 17 51 26

Nordea

Erindringsværksted.

Toftehøjgård Medborgerhus.

Mange minder og spændende beretninger fra barndommen og den første ungdom, var det, den lille gruppe fra erindringsværkstedet oplevede, når man fortalte sine erindringer for hinanden sidste vinter. Vi fortsætter igen til efteråret, og der er mulighed for et par nye deltagere at komme med, hvis din interesse er dine egne erindringer, ikke slægtsforskning.

Vi mødes den sidste onsdag i måneden første gang **den 24.**

september 2003 kl. 14.00

Tilmelding/spørgsmål ring: **Lillian Sørensen - tlf. 47 17 76 71.**

Er din høreprop knækket...? - Hurtig nyt høreprop

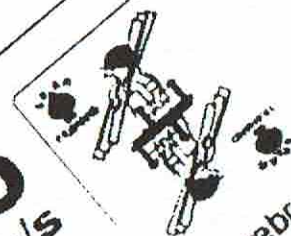
- Hårde/bløde propper
- Farvede propper m. sten
- Musikervæm
- Svømmepropper
- Hørevæm (i øret)



Margitli Oto-teknik - Specialist i hørepropper
Stationsvej 7 - Ølstykke - Tlf.: 47 17 52 58

RÅD VÆREBRO
& **DÅD** Tømmerhandel a/s
BYGGECENTER
PROFFEN

Lyshøjvej 14 - 3650 Ølstykke - Tlf. 47 17 99 44 - www.vaerebro.dk



KUN FOR SJOV

	PIGE NAVN	FORA RENING	TITEL	SPIL	EFTER D	BIO- GRAF	FAM. MEDLE	BOG- STAV	LAND	FIGUR	UDN. BY
FRITIDSPERIODEN				1						2	
ILD					PIGEMAN			PLANTE			
					MÆRKE			FOOTØJ			
SEN- SHAE					FORBUD BIORD	3					
UNI- ON			TOS PUNKT SENS					BIORD TRÆ			
	MØD SVED DYR					4					FOR- LYSTEN SES- STED
KNOX LER			5		ERIN DRING	VÆR- DIGE DE	GRI- NE			SEJR	
TIL BABY				DRIK PÅND MIN			6	TAL RINGE			
BE- HOL- DER			PIGE NAVN VINDUE					BYG- NING		7	
	HØNER- LIG GNÅVEN						VELKOM- VENDE ÷ 1				
	← DESSELT PIRA KÆL →					8	VÆG DRIN				
				← LUSHØY SVÆR GEN →			EM- NE	9			
				← HYDE- LIG PÆNE					2 ENS		

OG INGEN PRÆMIE

men tjek din egen løsning - find nøgleordet: - - - - -

Petanque

Ældre Sagen I Ølstykke spiller petanque på Græstedgård i Udlejre hver tirsdag – torsdag mellem kl. 13 – 15.

Ældre Sagens Lokalkomite har igen i år meldt sig til at deltage i Danmarks uofficielle seniormesterskaber i petanque.

De indledene runder spilles 26. juni, hvor der spilles hold af to personer, hvorefter to hold af to personer går videre til kredsfinalen i Frederiksborg Amt som afvikles Torsdag den 7. august.

Den festlige finale spilles i Tivoli den 28. august

Der er præmier til de tre øverst placerede hold. 1. præmien er et rejsegavekort på hver 5000 kr. 2. præmien er to rejsegavekort på hver 3000 kr. Der er også præmier til 3. og 4. pladserne.

For at deltage skal man være medlem af Ældre Sagen og fyldt 50 år, og man kan kun deltage i de indledende runder i en forening.

Codan Forsikring er sponsor ved turneringen, og tilmelding kan ske til holdleder.

Henning Simonsen senest 17. juni.

Angående spørgsmål vedrørende turneringen rettes henvendelse til Henning Simonsen på telef. 47 33 49 69

KOMMENDE ARRANGEMENTER

Den klassiske Rhintur 31. august - 05. september

UDSOLGT.

Ophold på HOTEL Mohren, som ligger lige ud til Rhinpromenaden.

Værelserne, der alle er med bad og toilet.

Elevator.

Morgenmaden består af en dejlig morgenbuffet.

Middagen består af 3 retter.

Udflugter:

Sejltur på Rhinen.

Lorelei-klippen.

Aftentur til den berømte Drosselgasse med musik og dans og meget mere.

Pris: kr. 2.595,- incl. halvpension. Tillæg for eneværelse kr. 400,-.

Tirsdag den 23. september kl. 14 i Bibliotekssalen

Foredrag om Nelson Mandelas Sydafrika samt salg af smykker, ure, tasker m.m.

Yvones Dias Show vil med sin mand give et underholdende og spændende foredrag samt fremvisning med billeder om "det smukkeste og grimme" af Nelson Mandelas Sydafrika. Robben Island, hvor Nelson Mandela tilbragte 18 af de 27 lange år, han blev indeslættet i fængsel.

"Robben" betyder Sæl-men, der er også Pingviner, Delfiner og langs det Vestlige Cape "Garden Route" store flokke af Hvaler.

Fra Johannesburg via Pretoria - Soveto - Swaziland - Zululand. Krügers Nationalpark og m.m. slutter med Capetown.

Foruden vil Yvonne have en salgsudstilling af flotte smykker, hvor alle smykkerne er nikkelfrie, japanske perler samt ure (Tisot værk) samt skindtasker og Swissologocal kosmetiske produkter. Priserne på smykkerne svinger fra ca. kr. 80 til ca. kr. 1200.

Pris:

Kr. 10,- inkl. kaffe og kage.

Tilmelding:

Birthe Christiansen, tlf. 47 10 01 55

onsdag kl. 10-12 og torsdag kl. 16-18. Ikke uge 36.

Fredag den 31. oktober kl. 18.00.

Gule ærter med æbleskiver på Græstedgård.

Vi holder stadig traditionen tro ved at servere denne aften "gule ærter" med tilbehør samt kaffe og æbleskiver.

Vi har fået en professionel kok til at lave de gule ærter og det store 10 mands orkester fra Ældre Sagen i Greve til at spille til en lille svingom.

Pris:

Kr. 80,- inkl. 1 øl/eller vand.

Drikkevarer kan købes til fornuftige priser.

Bindende tilmelding og betaling:

Birthe Christiansen, Jadevej 19, tlf. 47 10 01 55

Lis Andersen, Dr. Margrethesvej 85, tlf. 47 17 72 28

fra den 15/10 - 23/10,

onsdage kl. 10-12 og torsdage kl. 16-18.

Torsdag den 20. november.

Carlsberg & Tivoli Julemarked

Carlsberg besøgscenter på egen hånd samt kupon til smagsprøve i Carlsberg baren.

Frokost på café Mimi ta'selv bord.

Efter frokost køres til Julemarked i Tivoli.

Pris:

Kr. 180,- tur/retur med bus.

Bindende tilmelding:

Birthe Christiansen, tlf. 47 10 01 55

onsdag kl. 10-12 og torsdag kl. 16-18

REJSE:

POLEN - SZCZECIN fra 5.- 7. december

Ophold på Radisson SAS Hotel i en af Polens ældste byer Szczecin. Hotellet er centralt beliggende og rummer mange faciliteter. Alle værelserne er med bad og toilet samt kabel TV, minibar, badekar og aircondition.

Efter ankomst og indkvartering serveres en 2-retters menu som afsluttes med kaffe/the og en polsk vodka-snaps.

Lørdag aften serveres en speciel-menu samt kaffe/the.

Herefter traditionelt polsk folkemusik-optræden.

Morgenmaden lørdag og søndag består af morgenbuffet.

Lørdag køres rundvisning med lokal guide, som afsluttes ved et af de meget omtalte markeder i Polen.

Under opholdet er der fri entré til Quo Vadis Natklub, fitness center, sauna, tyrkisk bad, swimming pool og Casino Polonia.

Pris:

Kr. 1.225,-. Tillæg for eneværelse kr. 200,-

Sandwich til busturen á kr. 8,- skal forudbestilles.

Opsamlingssted er kun i Ølstykke.

Arrangør: A-Busserne (bidrag til rejsegarantifonden)

Tilmelding er bindende:

Birthe Christiansen, tlf. 47 10 01 55

onsdag kl. 10-12 og torsdag kl. 16-18. Ikke uge 36.

Værd at tænke over

For penge kan man købe: Pynt - men ikke skønhed.

For penge kan man købe: Medicin - men ikke helbred.

For penge kan man købe: En seng - men ikke søvn.

For penge kan man købe: Mad - men ikke appetit.

For penge kan man købe: Luksus - men ikke kultur.

For penge kan man købe: Bøger - men ikke kløgt.

For penge kan man købe: Et hus - men ikke et hjem.

For penge kan man købe: Fornøjelser - men ikke lykke.

**5. års jubilæums sæson - markeres med "åben hus"
arrangement mandag den 6. oktober 2003 - kl. 10.00**

Vi har nu kørt 4 sæsoner med "Stræk og Bøj", og med en stor flok entusiastiske deltagere, flokken er bare vokset støt og roligt fra år til år, hvilket selvfølgelig har glædet os i instruktør/planlægningsgruppen, det er jo en fornøjelse, når interessen er til stede.

Flokken, der sidste sæson talte ca. 90 deltagere, har på enhver måde deltaget i aktiviteterne med liv og sjæl. Vi ønsker derfor at invitere alle andre, der kunne have lyst til at se, hvad der foregår i Ølstykkehallen hver mandag formiddag, til at møde op i Ølstykkehallen den 6. oktober. Mød op i afslappet tøj og deltag gratis i aktiviteterne og få et par hyggelige timer sammen med andre Ølstykke borgere.

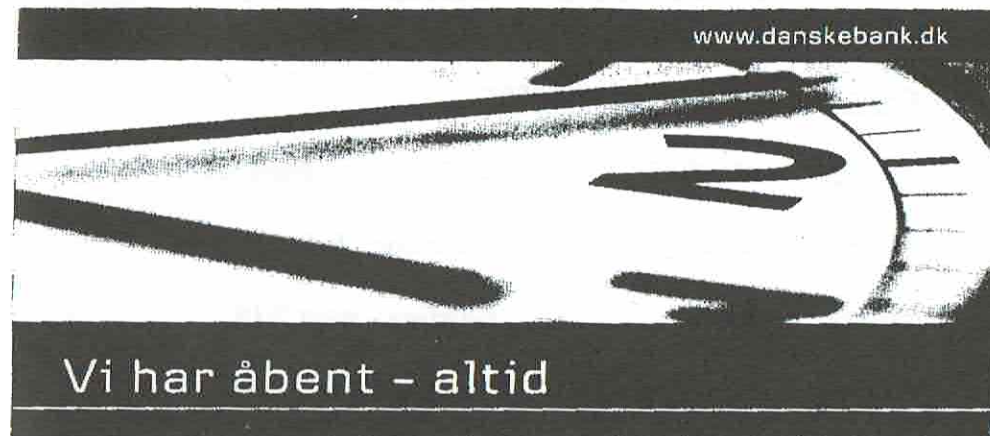
"Stræk og Bøj's" slagsang:

Melodi: Vi er børn af sol og sommer

Tekst: Annette Hansen, Ølstykke

*Vi er Ældresags "Gymnaster"
og i pagt med sjæl og krop.
Det er sundt at dyrke idræt,
møder derfor flittigt op.
Vi skal trille, krybe, kravle,
svinge lår og strække læg,
men det bedste af det hele,
Vi skal også have det skæg.*

*Kom så alle ud på gulvet,
det er tid at gå i gang.
Varme op til dagens øvl'ser,
gerne til musik og sang.
Vi skal nå et spille håndbold,
curling, badminton med mer',
møde op vi ikke glemmer,
om det regner eller sner.*



I Danske Bank har vi åbent, når det passer dig.
Personlig betjening døgnet rundt. Ring til
din afdeling eller på 70 12 34 56.

Danske Bank

Super Brugsen

Bryggertorvet 1



Mandag- fredag
kl. 9.00-20.00

Lørdag
kl. 8.00-17.00

Telefon 47 17 80 03

Telefax 47 10 05 87

AKTIVITETSKALENDER

Faste ugentlige aktiviteter

Mandage	kl. 10-12	Ældreidræt - start 1/9
Tirsdage	kl. 13, 14 og 15	Petanque - hele året
Tirsdage	kl. 12, 13 og 14	Bowling - start 7/10
Torsdage	kl. 13, 14 og 15	Petanque - hele året
Torsdage	kl. 10	Traveture - hele året
2. Onsdag i måneden	kl. 10-12	Litteraturkreds
Onsdage én gang om måneden	kl. 14	Erindringsværksted - start 24/9
Torsdage én gang om måneden	kl. 19-21	Sangaftener

.....

ARRANGEMENTER

31.08 - 05.09	Den klassiske Rhintur. UDSOLGT.
Tirsdag 23. september	Foredrag Nelson Mandelas Sydafrika Yvones salgsudstilling af smykker mm.
Fredag 31. oktober	Gule Ærter og æbleskiver.
Torsdag 20. november	Carlsberg & Tivoli Julemarked.
Fra 5. til 7. december	Polen, Radison SAS hotel - Szczecin.