



Vibeke
Dyrelund
Formand

Kan vi få en demenspakke?

I dag lever over 100.000 over 65 år med en demenssygdom – og om blot 15 år forventes tallet at stige til over 145.000. Det svarer til en stigning på 45 pct., primært som følge af stigende levealder.

Flere steder i landet er ventetiden på udredning op til et år. Den lange ventetid betyder, at mange først får demensdiagnosen, når sygdommen er fremskreden.

Et flertal af Folketingets medlemmer ønsker en demenspakke

En ny undersøgelse fra Epinion viser, at et flertal af folketingspolitikere bakker op om indførelse af en national demenspakke på linje med kræftpakkerne.

"Når et stort flertal bakker op om en demenspakke på linje med kræftpakkerne, er signalet entydigt. Mennesker med demens skal have samme rettigheder som andre patientgrupper", siger vicedirektør Michael Teit Nielsen, fra Ældre Sagen.

"Det er tid til at handle og ikke diskutere. Løsningen er klar, og der er bred enighed. En demenspakke er en investering i værdighed, kvalitet og bedre forløb og den kan samtidig forebygge unødvendige indlæggelser", siger han og peger på, at et kommende regeringsgrundlag bør tage højde for det stigende antal mennesker med demens.

Vi glæder os til, at der forhåbentlig snart kommer en ny regering, der vil sætte handling bag ordene.

Den digitale rejse fortsætter

Vi har i foråret gennemført et kursusforløb i samarbejde med AOF, hvor formålet har været at lære at bruge computer, tablet eller smartphone bedre i dagligdagen. Der har været stor interesse for at deltage i kurset, så vi udbyder nye forløb efter sommerferien.

Vi ønsker alle en god sommer.

Til nedenstående arrangementer skal billetter købes forud på hjemmesiden.

Herreværelset - Pharmakon Museet, den 19. juni

Kom og opdag apotekernes spændende historie og de mange facetter af lægemiddelkunstens udvikling gennem tiden. 1½ time fyldt med viden, nostalgi og indsigt i en vigtig del af vores fælles kulturarv.

Samlingen omfatter tre hovedafdelinger:

- Apotekssektion: Her udstilles prydenstande fra danske apoteker.
- Tabletteringsssektion: Denne sektion belyser udviklingen af tablet-fremstillingen fra håndværk til industri.
- Lægemiddeludstilling: Her vises et udvalg af forbrugerpakninger med apoteks- og fabriksfremstillede lægemidler.

Efter denne rundgang i medicinens verden, skal vi nyde Pharmakon's buffet.

Arrangementet er kun for herrer. Pris 290 kr. for medlemmer og 390 kr. for ikke medlemmer af Ældre Sagen inkl. frokostbuffet og 2 øl eller vand.

Byvandring på Østerbro og Holmens Kirkegård, den 20. august

Oplev Københavns Østerbro, som i modsætning til arbejderkvarterne Vesterbro og Nørrebro sidst i 1800-tallet og starten af 1900-tallet, blev det sted, hvor de bedrestillede borgere og kendte folk flyttede hen. Vi skal også på en lille rundtur på Holmens kirkegård, hvor mange kulturpersonligheder ligger begravet.



Vi spiser frokost på restaurant "Dag H", som ligger på Lille Trianglen lige overfor Holmens kirkegård.

Turen er kun for medlemmer af Ældre Sagen. Deltagerne skal være selvhjulpne og kunne gå ca. 4 km.

Pris 210 kr. inkl. frokost og en genstand (vin, øl eller vand) samt kaffe/the.

Herreværelset - Grilltur til Gribso, den 21. august

Herreværelset holder fast i traditionen med at grille ved Gribso inde midt i Gribskov. Grillen vil blive tændt op til vores medbragte indkøb af bøffer, pølser, brød og eventuelt andet tilbehør, ligesom vi vil holde forsyningerne af vin, øl og vand kølet til vores mad.

I år har arrangørerne valgt at være på grillpladsen ved Gribso, inden vi får besøg af deltagerne fra Herreværelset. Vi har derfor taget alle de nødvendige forsyninger med til turen, så er vi klar når deltagerne ankommer på pladsen ved den store grillplads.

Vi er opmærksomme på at vejret kan være en faktor, som vil betyde, at vi kan blive nødt til at aflyse. Dette vil i givet fald ske senest onsdag den 19. august kl. 11.00.

Arrangementet er kun for herrer. Pris: 155 kr. for medlemmer af Ældre Sagen inkl. grillmad vin, øl og vand, og 195 kr. for ikke medlemmer.

Tur til Gisselfeld og Skovtårnet, den 27. august

Vi besøger Gisselfeld Kloster, slot og park, samt skovtårnet ved Næstved.

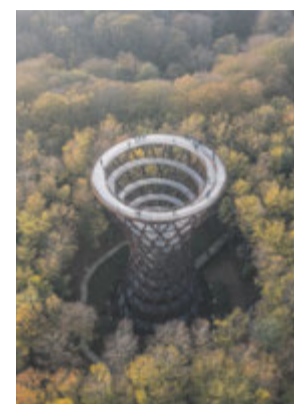
Gisselfeld er et af Danmarks største godser med et areal på 4.000 hektar, hvoraf 2.400 hektar er skov. Slottet er berømt for sin store porcelænsamling, og flotte natur.

Vi skal på rundvisning på slottet, og vi har tid på egen hånd til at se park, paradehus og drivhus.

Efter en frokost kører vi til Skovtårnet, hvor vi i eget tempo går op i det imponerende tårn, med en pragtfuld udsigt ud over trætoppene. Opstigningen er svagt stigende, men ikke anstrengende. Efter turen op i tårnet, er der kaffe og kage, inden vi kører tilbage til Hillerød.

Deltagerne skal være selvhjulpne og kunne gå ca. 4 km.

Turen er kun for medlemmer af Ældre Sagen. Pris 550 kr. inkl. rundvisning, frokost med 1 øl / 1 vand, samt kaffe og kage på ud- og hjemturen.



Kom og syng med i Demenskor i Hillerød- sæson 2026/2027.

Seniorinitiativet og Præstevang Kirke fortsætter med Demenskor i Hillerød.

Har du og din pårørende lyst til at opleve glæden ved sang og fællesskab? Så er vores demenskor måske lige noget for jer!

Vi mødes 10 tirsdage fra august 2026 til januar 2027, fra kl. 16.30-18.30 i Forsamlingshuset på Plejehjemmet Skanselyet, Skovledet 100A.

Koret er for personer med let til moderat demens og deres pårørende.

Du skal være selvhjulpne eller kunne klare dig med lidt hjælp fra din pårørende.

Mens koret øver er der hygge for pårørende i et tilstødende lokale - en god anledning til at møde andre i samme situation.

Pris 800 kr. for jer begge.

Læs mere og meld dig til på Ældre Sagen Hillerøds hjemmeside, under "Aktuelt".

Vi søger flere frivillige

Vil du gøre en forskel? - så har vi mange gode tilbud til dig.

Vi søger nye frivillige til vores mange igangværende aktiviteter og til nye tiltag, der er i støbeskeen.

Du kan deltage, som det passer bedst ind i din dagligdag. Det kan være i faste aktiviteter på faste ugedage, eller det kan være ad-hoc, som f.eks. at hjælpe til ved arrangementer eller på udflugter. Du vil naturligvis få den nødvendige oplæring, og du vil få mulighed for at deltage i relevante kurser indenfor det område, hvor du ønsker at være frivillig, og hvor opgaverne venter.

Vi søger frivillige til følgende områder:

Leder af "Madklub for Mænd", Tryghedsopkald, Hverdagsteknologi, IT-hjælper, Besøgsven, Ad-hoc frivillig.

Læs mere om de forskellige områder på hjemmesiden under "Aktuelt", eller ring til formand Vibeke Dyrelund på tlf. 3031 3339.

Vi glæder os til at høre fra dig.

Vil du deltage i vores arrangementer?

Der er stor interesse for at deltage i vores udbudte arrangementer, og det er dejligt, men der er desværre begrænset plads på flere af dem.

Det er derfor en fordel for dig der gerne vil deltage, hvis du tilmelder dig vores LOKALE nyhedsbrev, for så får du tilbuddene tilsendt på mail samme dag som de udbydes.

Tilmeldingen sker ved at gå ind på Ældre Sagen Hillerøds hjemmeside, og trykke på linket nederst på siden:

Nyhedsbrev

Få nyheder fra din lokalafdeling tilsendt via e-mail.

Tilmeld dig til det lokale nyhedsbrev.

Har du problemer med tilmeldingen, så ring til Grethe Raun Mortensen på 4055 8752.

Ved problemer med tilmelding til arrangementer i Ældre Sagen, så ring til Niels Erik Mortensen på 4085 2168

Vi samarbejder med Ældre @ Sagen



Bent Nielsen a/s

Sdr. Jernbanevej 18D • 3400 Hillerød
48 26 99 11 • 340@edc.dk

Michael Jensen
DIN LOKALE BEDEMAND

Hillerød-Ullerød
Frederiksværksgade 7a
4774 9900



SPAREKASSEN
KRONJYLLAND

Slotsgade 36
76 88 99 99
sparkron.dk

Ret & Råd
ADVOKATER

Milnersvej 39C, 1. sal, 3400 Hillerød
Bredgade 28, 1260 København K
4820 7400 • info@vqa.dk