



## SIDEN SIDST...

|                                         |   |
|-----------------------------------------|---|
| Temadag: Ældreplejen i kommunerne ..... | 1 |
| Partnerskab .....                       | 2 |
| Netværksmøde kasserere .....            | 3 |
| Lidt statistik .....                    | 3 |
| Aktiv Seniorstyrke .....                | 4 |
| Annonce Temadag .....                   | 4 |
| Distriktledelsen .....                  | 5 |

## En inspirerende dag om ældreplejen i vores kommuner - krydret med motion til sidst

Ældre Sagen i Distrikt 2 inviterede den 30. september til en hel dag i Aulum Fritidscenter, hvor ældreområdet i kommunerne var i centrum.

Allerede fra morgenstunden var der en livlig summen i salen, hvor deltagerne blev budt velkommen med friskbrygget kaffe, te og lune, nybagte boller.

Snakken gik hurtigt på kryds og tværs, og stemningen bar præg af både forventning og glæde over at kunne samles om et så vigtigt emne.



Der var også mange, der fik en selfie med Thomas. Birthe, Gudrun og Erik fik også et.

Efter en varm velkomst begyndte programmet med fællessang – en hyggelig og stemningsfuld start, der satte tonen for resten af dagen.

Inspirerende oplæg og levende debat  
Først på scenen var Søs Philipsen fra Ikast-Brande Kommune og Per Jepsen fra Skive Kommune.

De fortalte om deres arbejde med at sikre gode vilkår for ældre i hver deres kommune, og deres oplæg satte gang i en spændende debat.

Flere deltagere tog ordet, stillede spørgsmål og delte egne erfaringer.

*“Det betyder meget at høre, hvordan andre kommuner arbejder.*

*Vi kan lære af hinanden og tage de bedste idéer med hjem,”  
sagde en deltager fra Holstebro.*

Herefter fulgte Lone Lei fra Voel Friplejehjem, som med stor indlevelse fortalte om, hvordan de på friplejehjemmet arbejder for at skabe



Lone Lei fra Voel Friplejehjem fortalte om, hvordan de arbejder for at skabe en hjemlig atmosfære, hvor trivsel og livsglæde er i centrum.

en hjemlig atmosfære, hvor trivsel og livsglæde er i centrum.

Hun delte konkrete historier om hverdagen og understregede, hvor vigtigt

*Fortsættes.*



Søs Philipsen fra Ikast-Brande kommune og Per Jeppesen fra Skive kommune gav begge gode indlæg om, hvordan de arbejder for de ældre i deres respektive kommune. Efterfølgende var der debat med vores **chefkonsulent** Torben Færk som moderator.

#### Fortsat.

det er, at både beboere og pårørende føler sig set og hørt.

#### Frokost og fællesskab

Ved frokosttid var der dækket op til hyggeligt samvær. Mange benyttede lejligheden til at netværke på tværs, og der blev udvekslet både idéer, erfaringer og personlige historier. Flere gav udtryk for, at det var netop kombinationen af faglige input og uformelt fællesskab, der gjorde dagen helt særlig.

#### Dans, latter og glæde

Efter frokosten kom dagens festlige højdepunkt: **Thomas Evers Poulsen**.

Med sin smittende energi og humoristiske tilgang fik han hele salen til at grine og bevæge sig. Hans introduktion til enkeltdans betød, at alle kunne være med.

*"Jeg havde aldrig troet, jeg skulle danse med Thomas Evers Poulsen – men det gjorde jeg, og det var fantastisk sjovt," fortalte en smilende deltager fra Ikast.*

Dansen skabte en let og livlig stemning, som blev husket længe efter, og det var tydeligt, at underholdningen gav fornyet energi til hele forsamlingen.

#### Afslutning med taknemmelighed

Dagen blev rundet af med en fælles tak til oplægsholderne, deltagerne og alle, der havde bidraget til at gøre arrangementet muligt.

Mange gav udtryk for, at de gik hjem både klogere og gladere, end da de kom.

*"Jeg tager hjem med nye idéer, gode oplevelser og en følelse af fællesskab," lød det fra en deltager på vej ud ad døren.*

#### En dag, der satte spor

Arrangementet viste tydeligt, hvor vigtigt det er at samle folk på tværs af kommunegrænser for at dele erfaringer, udfordringer og muligheder. Det var en dag, hvor faglig viden gik hånd i hånd med smil, sang, dans og samvær.

Mange gav udtryk for, at de allerede glæder sig til næste gang, Ældre Sagen i Distrikt 2 inviterer til en lignende dag.

## Partnerskab for foreningslivet

Kulturministeriet har nedsat et partnerskab med foreningslivet, som skal se på en forenkling af reglerne for foreninger.

Ældre Sagen har deltaget i dette partnerskab. Den 19. august 2025 udsendte regeringen resultatet af partnerskabets arbejde under overskriften **"Mindre bøvvl – mere fællesskab"**.

#### Følgende punkter har især betydning for Ældre Sagen:

- Håndtering af kontanter. Regeringen vil ikke forpligte bankerne til at tage gratis imod kontanter.
- Maksimal godtgørelse til frivillige hæves fra 8.000 kr. til 10.000 kr.
- Der kommer ny vejledning for frivillige på overførselsoverenskomst.
- Regeringen vil ikke forbedre mulighederne for frivilligt arbejde for personer på overførselsoverenskomst
- Folkeoplysningsloven – hjemhørskrav. Regeringen vil ikke ændre Folkeoplysningsloven herunder hjemhørskravet, så flere foreninger kan komme i betragtning.

#### Hvad gør Ældre Sagen nu?

- Partnerskabet fortsætter som et dialogforum som Regeringen kan konsultere. Ældre Sagen deltager.
- Ældre Sagen undersøger, om vi evt. kan få tildelt lokaler eller tilskud hertil efter ældreloven.
- Ældre Sagen mødes med KL for at drøfte lokale muligheder.
- Sekretariatet har nedsat en arbejdsgruppe som undersøger mulighederne for at udarbejder en guide til lokalafdelingerne til, hvordan de bedst muligt kan få lokaler. Forventes færdig ultimo 2025



# Netværksmøde samlede Distrikt 2's kasserere til en dag med videndeling og dialog



Distrikt 2's frivillige kasserere var for nylig samlet til endnu et netværksmøde, hvor en stor del af vores 21 lokalafdelinger var repræsenteret.

Dagen bød på både faglig fordybelse og hyggeligt samvær – og vigtigst af alt et forum, hvor kasserere kunne dele erfaringer og udfordringer fra deres daglige arbejde.

Mødet begyndte kl. 9.30 med en fælles morgenmad, hvor deltagerne fik lejlighed til at hilse på hinanden og udveksle de første tanker om rollen som kasserere.

Kl. 10.00 bød distriktskasserer **Inga Alstrup** officielt velkommen og satte rammen for dagen.

Herefter fulgte et fagligt program med fokus på nogle af de mest aktuelle temaer for lokalafdelingernes økonomi:

- Forslag til dialog med økonomi-direktør Henriette Ravn
- Budgetarbejde i praksis
- Hvordan lokalbestyrelsen kan involveres mere aktivt i økonomien
- Etiske retningslinjer i 2025

Der var desuden mulighed for at deltagerne kunne byde ind med egne emner, hvilket skabte livlige diskussioner og gav plads til at drøfte konkrete udfordringer fra hverdagen.

Et af dagens højdepunkter var online-sessionen **“Spørg os om ALT”** med økonomidirektør Henriette Ravn.

Her kunne kassererne stille spørgsmål direkte til direktionen og få indblik i både overordnede strategier og praktiske løsninger.

Mødet sluttede ved middagstid, hvor deltagerne samledes om en fælles frokost. Her blev dagen rundet af med tak for indsatsen – både for arbejdet som kasserere i lokalafdelingerne og for det værdifulde bidrag på selve mødedagen.

Netværksmødet viste tydeligt værdien af at samle frivillige på tværs af afdelinger:

**Det styrker både samarbejdet, engagementet og ikke mindst motivationen i den vigtige opgave som kasserer.**

*Fra distriktsledelsen skal der lyde en stor tak til distriktskasserer Inga Alstrup for hendes store arbejde med at samle dette netværk!*

## Lidt statistik om vores lokalafdelinger

|             | Aulum-Vildbjerg | Bjerrnbro | Brande | Fjends-Karup | Herring | Holstebro | Ikast | Lemvig-Trybørn-Harboøre | Møldrup | Nr. Snede-Ejstrupholm-Klønborg | Ringkøbing-Holmsland | Sallingund | Skive-Spøttrup-Sundsøre | Skjern-Tarm | Struer-Trykholm | Tjale | Ulfborg-Vemb | Viborg | Videbæk | Vindrup | Aaskov |
|-------------|-----------------|-----------|--------|--------------|---------|-----------|-------|-------------------------|---------|--------------------------------|----------------------|------------|-------------------------|-------------|-----------------|-------|--------------|--------|---------|---------|--------|
| 2024        | 2.850           | 2.466     | 1.769  | 2.342        | 11.006  | 6.374     | 4.248 | 3.908                   | 1.285   | 1.453                          | 4.329                | 1.091      | 6.886                   | 3.389       | 3.911           | 1.411 | 1.218        | 7.810  | 2.015   | 1.393   | 1.246  |
| 2025        | 3.171           | 2.735     | 1.980  | 2.545        | 12.104  | 7.150     | 4.747 | 4.254                   | 1.383   | 1.585                          | 4.620                | 1.111      | 7.464                   | 3.734       | 4.237           | 1.501 | 1.290        | 8.657  | 2.214   | 1.491   | 1.305  |
| Antal Friv. | 76              | 64        | 73     | 59           | 195     | 92        | 152   | 29                      | 53      | 65                             | 89                   | 105        | 155                     | 76          | 58              | 20    | 19           | 89     | 41      | 44      | 42     |
| %           | 2,4             | 2,3       | 3,7    | 2,3          | 1,6     | 1,3       | 3,2   | 0,7                     | 3,8     | 4,1                            | 1,9                  | 9,5        | 2,1                     | 2,0         | 1,4             | 1,3   | 1,5          | 1,0    | 1,9     | 3,0     | 3,2    |

Opdateret 30. september 2025

# Orientering fra Ad hoc-udvalget om Aktiv Seniorstyrke

**Leder af Ad hoc-udvalget og landsbestyrelsesmedlem Hugo Strunge Frank orienterede om resultatet og anbefalingerne fra ad hoc-udvalget om Aktiv Seniorstyrke.**

1. Ad hoc-udvalget anbefaler, at alle lokalafdelinger arbejder aktivt med et målrettet fokus på at integrere og inddrage samt tilbyde frivillighed og aktiviteter for gruppen af 50-70årige lokalt. For at dette opnås anbefales det at:
2. Alle lokalafdelinger afprøver minimum en ny aktivitet målrettet de yngre seniorer samt afsøger mulighederne for at tilpasse eksisterende tilbud til målgruppens behov og præferencer. Som udgangspunkt tilbyder lokalafdelingerne allerede en bred vifte af forskellige både frivillige og medlemsrettede aktiviteter, tilbud og arrangementer. Der kan derfor med fordel arbejdes med en tilpasning af eksisterende aktiviteter og tilbud, så
- de i højere grad henvender sig til og er mere appellerende og tilgængelige for målgruppen.
3. Lokalfdelingerne tager initiativ til at rekruttere og fastholde yngre seniorer som frivillige - også til bestyrelser og øvrige frivillige ledelsesposter. Gennem interviews med repræsentanter fra målgruppen er én af hovedindsigterne, at der er et stort ønske om at bruge sig selv - også i en frivillig kontekst og som en del af et fællesskab. Frivilligheden skal derfor kunne udspille sig på fleksibel måde, der matcher en hverdag med både job og et aktivt fritidsliv.
4. Lokalfdelingerne målretter deres kommunikation af tilbud, så de også appellerer til de yngre seniorer. Her kan det overvejes at nævne aktiviteten skal nævnes før Ældre Sagen i kommunikation for at ramme målgruppen. Man kan bruge cases, eksempler og billeder, der afspejler

målgruppen (ikke kun den "traditionelle" ældre) og man kan arbejde med differentieret kommunikation – fx alderssegmentering i lokale udsendelser.

5. Sekretariatet yder løbende konsulentbistand samt udvikler materiale til at hjælpe lokalafdelingerne let i gang. Fag- og foreningskonsulenter i frivilligafdelingen tilbyder sparring og støtte til at hjælpe lokalafdelinger i gang med at tilbyde målrettede aktiviteter og fokus på målgruppen 50-70-årige. Sekretariatet udvikler og opdaterer et inspirationskatalog og der skal være opbakning til at distrikterne står for netværk og videndeling vedr. indsatsen.

*Landsbestyrelsen godkendte udvalgets anbefalinger, der vil blive præsenteret på delegeretmødet, men kan allerede nu rekvireres ved henvendelse til Linda Ankerstjerne [la@aeldresagen.dk](mailto:la@aeldresagen.dk).*

## Kom til Temadag i Aulum:

Tilmeld dig her:

<https://aesdistrikt2.nemtilmeld.dk/43/>

Tidspunkt:

Fredag 24. oktober  
kl. 9.30 - 13.00

**Ældre Sagen**  
DISTRIKT 2

## Hvad sker i Region Midtjylland lige nu og i fremtiden?



Regionsrådsformand  
Anders Kühnau



Regionsrådsmedlem  
Bo Jensen



Formand for Frivilligrådet  
Susanne B. Andersen



Social-Humanitær koordinator  
Birthe Munch Pedersen

# Her finder du en oversigt på distriktsledelsen, koordinators samt vores medlemmer af sundhedsudvalget i Region Midt



**FORMAND  
PR-KOORDINATOR**  
Erik Sønderby  
Mobil 2961 5421  
Mail [post@bookprinter.dk](mailto:post@bookprinter.dk)



**NÆSTFORMAND og SUNDHED & MOTIONS KOORDINATOR**  
Gudrun Juelsgaard  
Mobil 6069 3660  
Mail [gudrunjuelsgaard@gmail.com](mailto:gudrunjuelsgaard@gmail.com)



**KASSERER**  
Inga Alstrup  
Mobil 2757 2795  
Mail [ks.midt-vestjylland.02@aeldresagen.dk](mailto:ks.midt-vestjylland.02@aeldresagen.dk)



**SEKRETÆR**  
Niels Winther  
Mobil 9145 4135  
Mail [niels.winther@outlook.com](mailto:niels.winther@outlook.com)



**IT  
KOORDINATOR**  
Søren Kjærulff Andersen  
Mobil 4070 5850  
Mail [ska@skandersen.dk](mailto:ska@skandersen.dk)



**ÆLDRE-HUMANITÆR  
KOORDINATOR**  
Ellen Mehlsen  
Mobil 2871 4685  
Mail [ellenmehlsen@privat.dk](mailto:ellenmehlsen@privat.dk)



**SOCIAL-HUMANITÆR  
KOORDINATOR**  
Birthe Munch Pedersen  
Mobil 6167 7878  
Mail [birthemuh@hotmail.dk](mailto:birthemuh@hotmail.dk)



**KONSULENT**  
Torben Færk  
Mobil 2810 4845  
Mail [tf@aeldresagen.dk](mailto:tf@aeldresagen.dk)



**LANDSBESTYRELSESMEDELM**  
Bodil Wöhnert  
Mobil 2464 9533  
Mail [bow743@aeldresagen-post.dk](mailto:bow743@aeldresagen-post.dk)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDT**  
Aase Brøndum  
Mobil 3011 8101  
Mail [troneav@gmail.com](mailto:troneav@gmail.com)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDT**  
Mette Fog Nielsen  
Mobil 2518 8194  
Mail [mette.fog.nielsen@gmail.com](mailto:mette.fog.nielsen@gmail.com)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDT**  
Birgit Worm  
Mobil 3013 9777  
Mail [worm.kristensen@gmail.com](mailto:worm.kristensen@gmail.com)