



AARHUS

Nyt fra din lokalafdeling

Kære medlem

Aarhus den 17. juni 2025

Velkommen til dette nyhedsbrev. Se nyheder og informationer nedenfor.

De bedste hilsner

Christen Jespersen, Aarhus Nord, Arions Hus, 86 22 64 01

Torben Dreier, Aarhus Midt, Vester Allé 8, 86 13 09 26

Per K. Møller, Aarhus Syd, Viby Centret, 86 11 00 37.

NORDEA FONDEN

har doneret os kr. 15.000 til indkøb af en pakke med 40 stk.
højskolesangbøger samt til et fælles arrangement.

Temamøder i Vester Allé 8

Efter programmet er udkommet har vi oprettet 2 nye temamøder:

Hold 12813 14. august - Mental sundhed i seniorlivet v/Stine Venø
Hermansen.

Hold 12814 28. august - Elsk dine ører- så vigtig er din hørelse v/Mie
Svenningsen - Audika.

Se mere nedenfor.

Spil krolf hos Århus Firmasport

I et samarbejde med Århus Firmasport kan vi nu igen tilbyde krolf i flotte
omgivelser.

Sted: Vestereng IdrætsZone, Paludan-Müllers Vej 110, 8200 Aarhus N.
Tid: Tirsdage kl. 10-12. Sæsonen er fra 12. august til og med 28. oktober.
Pris: 200 kr. for 3 måneder.
Tilmelding senest 11. august via nedenstående link. Husk at oplyse dit medlemsnummer hos Ældre Sagen.

[Tilmelding](#)

Spil pickleball hos Århus Firmasport

Er du klar til at prøve noget nyt og spændende? Pickleball er en kombination af tennis, badminton og bordtennis. Det er både sjovt og nemt at lære.

Tid: tirsdage kl. 10 - 12. Sæsonen er fra 12. august til om med 28. oktober.
Pris: 300 kr. for 3 måneder.

Tilmelding senest 11. august via nedenstående link. Husk at oplyse dit medlemsnummer hos Ældre Sagen.

[Tilmelding](#)

FanCon Aarhus 2025 – Det bliver magisk!

Vi inviterer dig og dine børnebørn til en weekend 15. - 17. august fyldt med eventyr, fællesskab og nørdet kærlighed i Vejlbj-Risskov Hallen, hvor vi skaber et unikt frirum for alle med passion for det fantastiske og fantasifulde!

Søndag kan medlemmer af Ældre Sagen købe en billet i døren for 90 kr. Billetten gælder for en bedsteforældre med børnebørn. Husk medlemskort. Se mere via nedenstående link.

[Yderligere oplysninger](#)

Psykologtilbud til pårørende

Gratis psykologtilbud hos Folkesundhed Aarhus til dig, der er pårørende til et menneske med langvarig/alvorlig fysisk sygdom.

Når sygdom rammer påvirker det både den enkelte, familien og det tætte netværk. På dette gruppeforløb, som ledes af en psykolog, får du støtte til at opnå overskud til at forblive en god omsorgspårørende for din nærtstående, samtidig med at du tager godt vare på dig selv.

[Læs mere om tilbuddet](#)

Hold 12813 Temamøde - mental sundhed i seniorlivet

Hold 12813. Ældrepsykolog Stine Venø Hermansen holder foredrag for dig, som ønsker at blive klogere på seniorlivets psykologi, og hvordan du selv med indsigt og omsorg kan tage hånd om dit mentale helbred. Kom til en eftermiddag med psykologi i øjenhøjde. Tilmelding senest mandag 11. august.

Hvornår: 14.08.2025

[Læs mere](#)

Hold 12814 Elsk dine ører - så vigtig er din hørelse

Elsk dine ører - så vigtig er din hørelse v/Mia Svenningsen, AUDIKA. Underholdende og lærerigt foredrag om din hørelse. Tilmelding senest 24/8-2025 på www.aeldresagen@aarhus.dk eller på forkontoret Vester Allé 8. Pris 70 kr.

Hvornår: 28.08.2025

[Læs mere](#)

[Se alle aktiviteter og arrangementer](#)

[Besøg vores hjemmeside](#)